

திருக்குறள் - வாழ்வியல் நெறிகள்

THIRUKKURAL - VAZHVIYAL NERIGAL

வெ. தனலட்சுமி, முனைவர் கோ. கிருஷ்ணன்**,

ஆராய்ச்சியாளர், தமிழ்த்துறை, கலை மற்றும் மானுட அறிவியல், மீனாட்சி உயர்கல்வி மற்றும்
ஆராய்ச்சி நிறுவனம், நிகர்நிலைப் பல்கலைக்கழகம், சென்னை - 600078, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

**நெறியாளர், பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, கலை மற்றும் மானுட அறிவியல், மீனாட்சி உயர்கல்வி
மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், நிகர்நிலைப் பல்கலைக்கழகம்,

சென்னை - 600078, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

V. Dhanalakshmi, Dr. G. Krishnan**

Research Scholar, Department Of Tamil, Faculty Of Humanities And Science, Meenakshi Academy Of Higher
Education And Research, (Deemed To Be University), Chennai – 600078, Tamilnadu, India.

EMAIL ID: devidhanam176@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7095-483X>

**Research Guide, Professor, Department Of Tamil, Humanities And Science, Meenakshi Academy Of Higher
Education And Research, (Deemed To Be University), Chennai – 600078, Tamilnadu, India.

Abstract:

“ In the time of the stone Muthakudi – Tamil Kudi “ Our Tamil race is an ancient and proud race. In language, culture, and civilization, it has Secured a unique place, living in the world with love and culture. Kind. It is no exaggeration to say that the Tamil race is appreciated by everyone in the world as a cultured race with its Ethial principles and its standard of living. The grammatical literature created by our ancestors helps us to live and live the human race created by God in the world according to the couplet “ Pirappokkum ella uyirukkum.” It is the foremost in the series of moral books it is Thirukkural. It consists of the three parts of Virtue, Wealth and Pleasure. In 133 chapters, it contains 1330 Couplets. Through Thiruvalluvar’s couplets, man should live with love, decency and ethics of life. He explained in a couplet. From the king to the man, these ideas will always help to live. The purpose of this paper is to see them.

Keywords:- Thirukkural, Vazhviyal, ThiruValluvar, Nerigal, Illaram, Anbu, Aaram. ஆய்வுச்சுருக்கம்

"கல்தோன்றி மண்தோன்றாக் காலத்தே

முன்தோன்றிய மூத்தக்குடி தமிழ்க்குடி"

என்ற பழமையும் பெருமையும் வாய்ந்த இனம் நம் தமிழினம். மொழி, பண்பாடு, நாகரிகம் என்ற அனைத்திலும் தனக்கெனத் தனித்த இடம் பிடித்து உலகில் அன்போடும், பண்போடும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் இனம். அறன் வழிப்பட்ட கொள்கைகளும் அதன் வழியிலான வாழ்க்கைத் தரமும் கொண்டு பண்பட்ட இனமாக உலக அளவில் எல்லோராலும் போற்றப்படும் இனம் தமிழினம் எனில் அது மிகையிலை. “பிறப்பொக்கும் எல்லா உயிர்க்கும்” என்ற திருக்குறளுக்கேற்ப உலகில் இறைவனால் படைக்கப்பட்ட மனித இனம் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்திட நம் முன்னோர் படைத்திட்ட இலக்கண, இலக்கியங்கள் நமக்குத் துணைபுரிகின்றன. அவ்வகையில் நீதி நூல்கள் வரிசையில் முதன்மையானது திருக்குறள் ஆகும். இது அறம், பொருள், இன்பம் என்ற முப்பால் கொண்டது. 133 அதிகாரங்களில் 1330 திருக்குறட்பாக்களைக் கொண்டுள்ளது. திருவள்ளுவர் இத்திருக்குறட்பாக்கள் மூலம் மனிதன் அன்போடும், பண்போடும், வாழ்வியல் நெறிமுறைகளோடும் வாழ்ந்திட வேண்டும் என்று

ஈரடியில் விளக்கியுள்ளார். அரசன் முதல் மானிடன் வரை வாழ்வாங்கு வாழ்ந்திட இக்கருத்து மணிகள் எக்காலத்துக்கும் உதவும். அவற்றினைக் காண்பதே இவ்வாய்வுக் கட்டுரையின் நோக்கமாகும். **திறவுச்சொற்கள்:-** திருக்குறள், வாழ்வியல், திருவள்ளுவர், நெறிகள், இல்லறம், அன்பு, அறம்.

அன்பு நிலை:-

மனித வாழ்க்கைக்கு அடிப்படைத் தேவையே அன்பு ஆகும். அன்பினால் பகைவரையும் நண்பராக்கலாம், அன்பினால் உலகையே ஆளலாம். உலகில் பிறந்த அனைவரும் மற்ற உயிர்களிடம் அன்பு செலுத்தி, பிற உயிரையும் தன்உயிர் போல் நேசிக்க வேண்டும். இதனையே,

"அன்பின் வழிய துயிர் நிலை" (குறள் 80)

என்கிறார். அன்பு எதையும் எதிர்பார்க்காதது, கைமாறு கருதாதது.

"அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்கும் தாழ்" (குறள் 71).

அன்பினை அடைத்து வைக்கமுடியாது. சாதி, சமயம், மொழி கடந்து பிறர்மேல் செலுத்தக் கூடியது அன்பு. உலகில் வாழும் ஒவ்வொருவரும் தாம் இருக்கும் இடத்திலும், பணியாற்றும் அலுவலகத்திலும் ஒருவருக்கு ஒருவர் அன்பாக வாழ்ந்தால், விட்டுக்கொடுக்கும் மனப்பான்மையோடு இருந்தால் அமைதி ஏற்படும். பிறர் நம் மேல் அன்பு செலுத்த வேண்டும் என்று எதிர்பார்ப்பதைவிட பிறர் மேல் நாம் அன்பு செலுத்தி வாழ்வதே தலைசிறந்த அன்பு நெறியாகும்.

பொறுமை:-

பண்புகளில் தலைசிறந்த பண்பு பொறுமையாகும். பொறுமை கடலைவிடப் பெரியது ஆகும். பிறர் நமக்கு நிறைய துன்பங்களைத் தந்தாலும் அவைகளைப் பொறுமையுடன் சகித்துக் கொள்ள வேண்டும். சகிப்புத் தன்மையை அண்ணல் காந்தியடிகள் மேற்கொண்டதால் பெரும் வெற்றி கிடைத்தது. பொறுமை உடையவர்க்கு உலகம் உள்ள அளவும் பெருமை ஏற்படும்.

"ஒறுத்தார்க்கொரு நாளை இன்பம் பொறுத்தார்க்குப் பொன்றுந் துணையும் புகழ்" (குறள் 152)

என்கிறார் திருவள்ளுவர் பேராசான். பொறுமையின் உறைவிடமாக இருப்பவரைத் தான் நிறைவான மனிதர் என்று உலகம் புகழும். ஆணவம் மிக்கவரையும் பொறுமையால் வென்று அமைதியாய் வாழமுடியும். பொறுமை உலகத்தையே வசப்படுத்தும் வல்லமை உடையது. ஒளவையும்,

"குணமது கைவிடேல்" (ஆ. கு. 35) என்பார்.

"நிறையுடைமை நீங்காமை வேண்டின் பொறையுடைமை போற்றி ஒழுகப் படும்." (குறள் 154)

எனும் திருவள்ளுவரின் வாக்கும் நம்மைப் பொறுமைக்குள் ஆட்படுத்துகிறது.

இரக்கம்:-

உலகில் உள்ள அனைத்து உயிர்களிடமும் கருணையும், இரக்கமும் காட்டி வாழ வேண்டும். பிறப்பினால் அனைவரும் சமம். செய்யும் தொழிலில் காட்டுகின்ற திறமையில் மட்டுமே வேறுபாடு காண முடியும்.

" பிறப்பொக்கும் எல்லா உயிர்க்கும்." (குறள் 972)

என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

பிற உயிர்கள் மீது இரக்கம் இல்லாதவர்கள் உயர் பதவியில் இருந்தாலும் உயர்ந்தவர்கள் அல்லர். பிறருக்கு இரங்குவதால் ஏற்படும் இன்பம் மிகப் பெரியது ஆகும்.

பண்பு:-

பண்பு என்பது ஒருவரது ஒழுக்கம், நம்பிக்கைகள் மற்றும் குணநலன்களின் கூட்டுத் தொகையாகும். இது நமது நடத்தையிலும், செயல்களிலும் பிரதிபலிக்கிறது. ஒருவர் செய்த நன்மையை மறக்காமல் இருப்பதும், ஆனால் அவர் செய்யும் தீமையை உடனே மறப்பதும் நல்ல பண்பு ஆகும். யாராக இருந்தாலும் அவர்களிடத்தில் எளிமையாகப் பழகுவது பண்புடைமை ஆகும்.

" என்பதத்தால் எய்தல் எளிதென்ப யார்மாட்டும்
பண்புடைமை என்றும் வழக்கு." (குறள் 991)

என்று தெய்வப் புலவர் கூறுகிறார். நீதி வழுவாமல் நன்மைகளைச் செய்து பிறருக்குப் பயன்பட பணியாற்றுகிறவர்களின் நல்ல பண்பினை உலகம் பாராட்டும். அறிவு முதிர்ந்தவர்கள் பகைவரிடமும் .பண்பாக நடந்து கொள்வார்கள். " பண்புடையார் பட்டுண்டு உலகம் " என்பதன் வழியாகப் பண்பாளர்களால் தான் இந்த உலகம் நன்னிலை அடையும்.

உண்மை:-

உண்மை என்பது மனம், மெய், வாக்கு ஆகியவற்றால் தூய்மையாக இருத்தல் ஆகும். பிறருக்கு அணு அளவு கூட தீமை ஏற்படாத ஒரு சொல்லைச் சொல்வது தான் வாய்மை எனப்படும்.

" வாய்மை எனப்படு வதியாதெனின் யாதொன்றும்
தீமையிலாத சொல்ல." (குறள் 291)

என்று கூறி உலகில் வாழும் ஒவ்வொருவரும் வாய்மையைக் கடைப்பிடித்து ஒழுகினால் இன்பநிலை ஏற்பட்டு அமைதி பெறும் என்கிறார். விளைந்த பயிரைப் பார்த்தாலே இது எந்த நிலத்தில் விளைந்தது என்று அறிந்து கொள்ளலாம். அதுபோல ஒருவரின் வாய்ச்சொல்லைக் கேட்டே அவரை மதிப்பிட்டுவிடலாம். மனிதன் மட்டும் அழகாக இருப்பதால் பயனில்லை. அவனது மனமும் அழகாக இருக்க வேண்டும்.

" அகந்தூய்மை வாய்மையால் காணப்படும்." (குறள் 298)

என்கிறார்.

சினம்:-

சினம் என்பது கொடிய விடம் போன்றது. ஒருவன் கோபம் அடையும் போது தன்னை இழக்கிறான். தன் சுற்றத்தினரையும் இழக்கிறான். கோபத்தால் தனி மனிதனும், சமுதாயமும் அமைதி இழந்து தவிர்க்க நேர்கிறது.

"சினமென்னும் சேர்ந்தாரைக் கொல்லி இனமென்னும்
ஏமப்புணையச் சுடும்." (குறள் 306)

என்கிறார். எல்லையற்ற சினம் கொள்வோர் இறந்தவர்க்கு ஒப்பாவார்.

சினத்தை அறவே துறந்தவர் துறவியருக்கு ஒப்பாவார். சினத்தை அடக்கி வாழும்போது உலகம் அமைதி பெறும்.

பணிவு:-

ஒருவனுக்கு அணியாக இருப்பதே பணிவு ஆகும். பணிவு உடையவரால் இவ்வுலகில் சிறப்பான இடத்தைப் பெற முடியும். உண்மையான பணிவு மற்றவரை ஈர்க்கும். பணிவே மேன்மையான சிறப்பின் அறிகுறியாகும். குற்றம் செய்ய அஞ்சுவதும் அனைவரிடமும் ஆணவமில்லாமல் பணிவுடன் நடந்து கொள்வதும் ஒருவரின் நலத்தையும் அவர் பிறந்த குலத்தையும் உயர்த்தக் கூடியவைகளாகும்.

“நலம் வேண்டின் நாணுடைமை வேண்டும் குலம் வேண்டின் வேண்டுக யார்க்கும் பணிவு.” (குறள் 960)

பணிவான வாழ்க்கையால் தன்னலம் மறைந்து பிறர் நலம் பேணும் தன்மை கிட்டும். பணிதல் என்பது வாழ்நாள் முழுவதும் பின்பற்றத்தல் வேண்டும். 'பணிதல் என்றும் பெருமை' என்பதைப் பின்பற்றினால் மனித வாழ்வு சிறக்கும்.

இன்சொல்:-

பிறர் மனம் வருந்தாதவாறு இனிமையாகப் பேசுவதாகும். ஒருவர் வாயிலிருந்து வரும் சொல் அன்பு கலந்ததாகவும், வஞ்சனையற்றதாகவும், வாய்மையுடையதாகவும் இருப்பின் அதுவே இன்சொல் எனப்படும்.

"இனிய உளவாக இன்னாத கூறல்
கனியிருப்பக் காய்கவரந் தற்று." (குறள். 100)

“இன்சொலால் ஈரம் அளைஇப் படிநிலவாஞ்
செம்பொருள் கண்டார்வாய்ச் சொல்.” (குறள் 91)

இனிய சொற்களே இன்பத்தைத் தருபவைகள் ஆகும். இனிமையான சொற்கள் கனிகளைப் போன்றது. கனியானது உடலுக்கு வலிமை தரும். இனிமையான இன்சொல் உள்ளத்திற்கு வலிமை தரும். இன்சொல் பேசி எல்லோரிடமும் கனிவோடு பழகுவருக்கு நட்பில் வறுமை இல்லை என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

அறிவு:-

பிறந்த ஒவ்வொருவரும் மதிநுட்பத்தோடு வாழ்வதற்குக் கற்றுக்கொள்ளுதல் வேண்டும். மதியே ஒருவனை சிறந்தவனாக ஆக்குகிறது. மதியால் அழிவு வராமல் பாதுகாக்க முடியும்.

"அறிவுடையார் எல்லாம் உடையார் அறிவிலார்
என்னுடைய ரேனும் இலர்." (குறள். 430)

“அறிவற்றங் காக்கும் கருவி செறுவார்க்கும்
உள்ளழிக்க லாகா அரண்.” (குறள் 421)

அறிவு, அழிவு வராமல் காக்கும் கருவியாகும். அன்றியும் பகைக் கொண்டு எதிர்ப்பவர்க்கும் அழிக்க முடியாத உள் அரணும் ஆகும். மேலும், எண்ணுவதெல்லாம் உயர்வைப் பற்றியே எண்ண வேண்டும். இதனை,

“உள்ளுவ தெல்லாம் உயர்வுள்ளல் மற்றது
தள்ளினும் தள்ளாமை நீர்த்து.” (குறள் 596)

என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

நன்றி மறவாமை:-

நமக்காக இருந்தாலும் நாட்டுக்காக இருந்தாலும் ஒருவர் செய்த உதவியை மறக்கக் கூடாது. உதவி சிறிதா, பெரிதா என்று எண்ணக் கூடாது. தேவைப்படும் காலத்தில் செய்யப்படும் உதவி சிறியதாக இருந்தாலும் அது உலகத்தைவிட பெரியதாக மதிக்கப்படும்.

" செய்யாமல் செய்த உதவிக்கு வையகமும்
வானகமும் ஆற்றல் அரிது." (குறள் 101)

" காலத்தி னாற்செய்த நன்றி சிறிதெனினும்
ஞாலத்தின் மாணப் பெரிது." (குறள். 102)

என்கிறார் தெய்வப்புவவர். உதவியானது செய்யப்படும் அளவைப் பொறுத்து சிறப்படைவதில்லை. அந்த உதவியைப் பெறுபவரின் பண்பைப் பொறுத்தே அதன் அளவு மதிப்பிடப்படும். நன்றி மறந்தவர்களாய் வாழாமல் நன்றி உடையவர்களாய் வாழ வேண்டும்.

ஆசை கூடாது:-

ஆசையே துன்பத்திற்குக் காரணம். மனம் அதிக ஆசைப்படும் போது துன்பத்திற்கு உள்ளாகிறது. மனதால் பிறர் பொருளை கவர நினைப்பதே பாவம் என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

" உள்ளத்தால் உள்ளலும் தீதே பிறன்பொருளைக்
கள்ளத்தால் கள்வேம் எனல்." (குறள் 282)

அளவறிந்து வாழும்போது களவாடுதல் என்னும் குதுமதி ஏற்படாது. பிறர் பொருளைக் கவரும் போது உள்ளத்திலும் அமைதி இழந்து, உலகத்தாரின் பழிச் சொல்லுக்கும் ஆளாக நேரிடும். பணத்தாசையே எல்லா தீமைகளுக்கும் காரணமாக அமைந்துவிடுகிறது. எனவே பேராசையை அகற்றி வாழ வேண்டும். ஆசையை விட்டொழித்தால் நாமும் மகிழலாம். உலகிலும் அமைதி ஏற்படும்.

நாடு:-

பஞ்சம், பட்டினி, நோய் இல்லாத தன்மைகள் நிறைந்ததே நாடு சிறக்க வழியாகும். பசியும், பிணியும், பகையும் அற்ற நாடு தான் சிறந்த நாடு என்று பாராட்டப்படும்.

" உறுபசியும் ஓவாப் பிணியும் செறுபகையும்
சேரா தியல்வது நாடு." (குறள் 734)

உலகில் உள்ள குடிகள் எல்லாம் மன்னனது செங்கோலையே நோக்கி இருப்பர். குடிகளின் குறைத் தீர்ப்பவனாக மன்னன் இருக்க வேண்டும். உழைப்போர் உள்ளம் வாடாமல் இருக்கும் வரையில் உலகின் செழிப்பும் வாடாமல் இருக்கும். எனவே உழைப்போர் நிலையை ஒவ்வொரு நாளும் அரசு ஆய்ந்தறிந்து ஆவணம் செய்ய வேண்டும். மக்கள் மகிழ்ச்சியாக இருந்தால் நாடும் அமைதியாகக் காணப்படும்.

இல்லற வாழ்க்கை:-

மனித குலத்தில் மிகத் தொன்மையான நிறுவனமாக இயங்குவது குடும்பமாகும். ஒவ்வொருவரின் வாழ்க்கை பயன்பெரும் பகுதி குடும்பத்தில் தான் அமைகிறது. குடும்பம் ஒன்றுதான் அன்பிற்கு ஊற்றுக் கண்ணாகத் திகழும்

இடம். குடும்பம் என்பது ஒரு சிறிய குழுவாகவும், பலர் அடங்கிய பெருங்குழுவாகவும் இருக்கலாம். அதில் குறைந்த அளவு ஓர் ஆணும், பெண்ணும் இடம்பெற வேண்டும் என்கிறார் மானிடவியல் பேராசிரியர் பக்தவத்சலபாரதி.

அறச் செயலுக்கான இருப்பிடமே குடும்பம் தான் என்பதை, திருவள்ளுவர்,

" அறனெனப் பட்டதே இல்வாழ்க்கை அஃதும்
பிறன்பழிப்பது இல்லாயின் நன்று. " (குறள். 49)

என்கிறார். இன்றைய தலைமுறையினரிடம் தான் என்றும் சுயநலம் மேலோங்கி இருந்து வருகிறது. அவற்றினைக் களைந்து சுற்றம் வாழ தானும் வாழ வேண்டும்.

" பழியஞ்சிப் பாத்தான் உடைத்தாயின் வாழ்க்கை
வழியெஞ்சல் எஞ்ஞான்றும் இல். " (குறள். 44)

உறவினர்களுக்கு பகுத்தளித்து வாழ வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறது.

வளமான வாழ்வு:-

குடும்பம் என்பது பெண்ணை மையமிட்டு அமைக்கப் பெறுகிறது. வருவாய்க்கு ஏற்ற வாழ்வினை குடும்பத் தலைவியானவள் வரையறை செய்து வாழும்போது வளம் நிறைந்த வாழ்வும் மகிழ்ச்சியும் ஏற்படுகிறது.

" மனைத்தக்க மாண்புடையாள் ஆகித்தற் கொண்டான்
வளத்தக்காள் வாழ்க்கைத் துணை. " (குறள். 51)

என்கிறார் திருவள்ளுவப் பெருந்தகை.

குடும்ப நிறுவனத்தை பராமரிக்கும் பொறுப்பும், நற்பண்பும் இயல்பாகவே பெண்ணிடம் அமைந்து விடுகின்றது. அத்தகைய நற்பண்பில் சிறிது குறைந்தாலும் குடும்ப உறுப்பினர்கள் துன்பப்பட நேரிடும்.

" இல்லதென் இல்லவள் மாண்பானால் உள்ளதென்
இல்லவள் மாணாக் கடை. " (குறள். 53)

என்னும் திருக்குறள் வலியுறுத்துகிறது. மேலும், செல்வத்துப் பயனே ஈதல் என்கிறார். ஏழை எளிய மக்களிடம் பசிப்பிணியை தீர்ப்பதற்கு செல்வத்தினைச் செலவிட வேண்டும்.

" அற்றார் அழிபசி தீர்த்தல் அஃதொருவன்
பெற்றான் பொருள்வைப் புழி. " (குறள். 226)

இயற்கைச் சீற்றங்களால் பாதிப்பு ஏற்படும் போது ஒவ்வொருவரும் தம்மிடம் இருப்பவற்றை பிறரோடு சேர்ந்து பகிர்ந்து உண்டு வாழ வேண்டும். பிள்ளைகளுக்குப் பெற்றோர்கள் இதனைச் சொல்லித் தர வேண்டும்.

" பகுத்துண்டு பல்லுயிர் ஒம்புதல் நூலோர்
தொகுத்தவற்றுள் எல்லாந் தலை. " (குறள். 322)

அப்பொழுது தான் சமுதாயம் மேம்படும்.

குடும்பம் என்பது குறிப்பிட்ட நபர்களின் உடைமை என்பது மட்டுமல்ல அது சமுதாயத்தின் மாபெரும் அங்கம். சமுதாயம் நாட்டின் முக்கிய அமைப்பு, நாடு உலகோடு தொடர்புடையது. துன்பமும், சிக்கலும் தனியொரு நபருக்கு ஏற்பட்டாலும், குடும்பத்தோடு

தொடர்புடைய அனைத்து இணைப்புகளையும் அதாவது உலகம் முழுவதையும் பாதிக்கும் என்பதை நாம் அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

குடி செயல்வகை என்னும் அதிகாரத்தைக் கற்றோமானால் நாட்டையும், வீட்டையும் எவ்வாறு போற்றிப் பாதுகாக்க வேண்டும் என்பதை அறிய இயலும்.

" குற்றம் இலனாய்க் குடிசெய்து வாழ்வானைச்
கற்றமாச் சுற்றும் உலகு. " (குறள். 1025)

என்னும் திருக்குறளின் வழி குடும்பத்தைக் கடனில் வீழாமலும், வறுமையில் தள்ளாமலும் அடிப்படைத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்பவனே சிறந்த குடிகனாகக் கருதப்படுகிறான். இருப்பதைக் கொண்டு சிறப்பாக வாழ வேண்டும். அதிக ஆசை தீமைக்கு வேராகிவிடும்.

தனிமனித ஒழுக்கம்:-

குடும்ப நிறுவனத்தில் உள்ள உறுப்பினர்கள் யாராக இருந்தாலும் தனிமனித ஒழுக்கம் என்பது மிக இன்றியமையாததாகும். குடும்பத்திலும், சமூகத்திலும் யார்

தவறிழைத்தாலும் தலைமைப் பண்பில் உள்ளவர் நெறி தவறாது நெஞ்சம் சாயாமல் நேர்மையாக இடித்துரைத்து நெறிப்படுத்த வேண்டும்.

" சமன்செய்து சீர்தூக்குங் கோல்போல அமைந்தொருபால்
கோடாமை சான்றோர்க் கணி. " (குறள். 118)

என்னும் இத்திருக்குறள் நேர்மைத் தன்மையைக் குறிப்பிடுகின்றது. நேர்மையான வாழ்வால், வாழ்விலும், குடும்பத்திலும், சமூகத்திலும் மகிழ்ச்சி ஏற்படும்.

பிறனில் விழையாமை:-

தனிநபர் ஒழுக்கத்தில் மிக உன்னதமாகப் பேணப்பட வேண்டியது பிறனில் விழையாமை என்பதாகும். இன்று அநேகக் குடும்பங்களிடத்தில் பெரும் பிரச்சினைகளாகவும், குடும்பம் சிதறிப் போவதற்கும், மனமுறிவு ஏற்படுவதற்கும், கொடூரமான முறையில் உயிரிழப்புகள் நடைபெறுவதற்கும் பிறனில் விழைவல் ஒரு காரணமாக இருப்பதைக் காணமுடிகிறது.

" எனைத்துணையர் ஆயினும் என்னாம் தினைத்துணையும்
தேரான் பிறனில் புகல். " (குறள்.144)

என்னும் இத்திருக்குறள் அயலான் மனைவியை விரும்புவன் எவ்வளவு பெரியவனாயினும் அறிவற்றவன் என்கிறார்.

ஏதோ ஒன்றின் மீது மனம் ஆட்படும்போது நன்மையும் ஏற்படுகிறது. சில நேரங்களில் தீமையும் ஏற்படுகிறது. ஐம்பொறிகளையும் ஆளும் போது மனிதனுக்கு சில நேரங்களில் துன்பம் ஏற்பட்டு விடுகிறது.

ஒருவர் தவறு செய்யும் போது அவரது உடன் இருப்பவர் அவரது தவறினைச் சுட்டிக்காட்டி தவறு செய்யாமல் மீட்டு எடுக்க வேண்டும். அத்தகையவரின் நட்பே சிறந்த நட்பு என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

" அழச்சொல்லி அல்லது இடித்து வழக்கறிய
வல்லார்நட்பு ஆய்ந்து கொளல். " (குறள். 795)

தவறு செய்யும் போது கண்டித்து அழுமாறு உரைப்பவர் உலக நடை அறிந்து யாரென ஆராய்ந்து அவரை நட்பாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆரோக்கிய வாழ்வு:-

நாம் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்திட வேண்டுமானால் உடற்பயிற்சி, உடல் உழைப்பு அவசியம். மேலும் முன்பு உண்டான சீரணம் ஆகிவிட்டது தெரிந்து, அடுத்துத் தேவையான அளவு அறிந்து உண்ண வேண்டும். அப்படி அளவாக உண்ணும் பழக்கத்தைக் கொண்டிருந்தால் நெடுங்காலம் நோயின்றி வாழ்ந்திட முடியும்.

" இழிவறிந்து உண்பான்கண் இன்பம்போல் நிற்கும்
கழிபே ரிரையான்கண் நோய். " (குறள். 946)

அதாவது குறைந்த அளவு இன்னதென்று அறிந்து உண்டவனிடத்தில் இன்பம் நிலை நிற்பது

போல் மிகப்பெரிதும் உண்பவனிடத்தில் நோய் நீங்காமல் நிலைத்து நிற்கும் என்று பதிவு செய்கிறார்.

ஆரோக்கியமற்ற செயல்:-

திருவள்ளுவர் உடல்நல ஆரோக்கியம் பற்றி சொல்லும்போது சிலவற்றைத் தவிர்த்தல் நலம் என்கிறார்.

" நெடுநீர் மறவி மடிதுயில் நான்கும்
கெடுநீரார் காமக் கலன். " (குறள். 605)

காலம் தாழ்த்திச் செய்வது, மறதி, சோம்பல், ஓயாத் தூக்கம் இவை நான்கும் அழிவை நாடுவார் விரும்பி ஏற்கும் செயல் என்கிறார். எனவே, உடல் ஆரோக்கியமாக இருந்தால் தான் உயிர் நிலைத்து நிற்கும் என்பதும் இங்கு உற்றுநோக்குதற்குரியதாகும்.

அடைக்கும்தாழ் உண்டோ:-

அன்பு என்பது உள்ளம் களித்து எழும் உணர்வுப் பண்பு. இரக்கம், பாசம், காதல், கருணை, மலருள் மணம் போல, கனியுள் சுவை போல, அன்பு உயிரின் குணமாகும். அதைக் கண்ணால் காண இயலாது.

" அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்குந்தாழ் ஆர்வலர்
புன்கண்நீர் பூசல் தரும். " (குறள். 71)

அன்பை எவராலும், எதனாலும் அடைக்க இயலாது. அன்புடையவரின் கண்ணிலிருந்து வெளிப்படும் சிறு கண்ணீர்த்துளியே அதனை வெளிப்படுத்திவிடும். அகத்திற்கு அன்பு, இன்பத்திற்கு அன்பு, உயிர் வாழ்க்கைக்கு அன்பு, அறத்திற்கு அன்பு, உறவுக்கு அன்பு, இத்தகைய அன்பே மனித உயிர் வாழ்விற்கு வழிகோலும். ஒருவர் உள்ளத்தில் குடி கொண்டிருக்கும் அன்பினைத் தாழ்ப்பாள் இட்டு அடைத்து வைக்க முடியாது. அன்பரின்

துன்பத்தைக் காணும் போது அன்பு உடையவர் சிந்திடும் கண்ணீர்த் துளிகளே அவரின் அன்பினைப் பலரும் அறியும்படிச் செய்துவிடும்.

கள்ளண்ணாமை:-

குடி தன் குடும்பத்தைச் சீரழிப்பது மட்டுமல்லாமல் பின்வரும் சந்ததியையும் தீய வழிக்கு அழைத்துச் செல்லும். குடி குடியைக் கெடுக்கும் என்பது முதுமொழி. வீட்டில் மனைவி மக்களெல்லாம் உணவின்றி வறுமையில் வாடச் செய்யும். கள் குடிப்பவனால் எதையும் சாதிக்க முடியாது. மூளை நரம்புகள் தளர்ச்சி அடைந்து செயலற்றுப் போகும் நிலை ஏற்படும்.

" உண்ணற்க கள்ளை உணில்உண்க சான்றோரான்
எண்ணப் படவேண்டா தார்." (குறள். 922)

என்ற திருக்குறள் வழி மதியை மயக்கும் மதுவை நினைக்கக் கூடாது. அப்படிக் குடிப்போர் சான்றோர் பெருமக்களால் சிறப்பாகப் போற்றப்பட மாட்டார்கள். சிந்தனை வளர்ச்சியும் தடைபடும். சீர்மிகு இல்லமும், சுற்றமும் சீரழியும் நிலை ஏற்படும். எனவே மதுவைத் தவிர்த்தலே சிறந்தது.

சொற்களைத் தேர்ந்து கூறுதல்:-

மனதில் நினைத்தபடி எல்லாம் பேசாமல், சொற்களை எண்ணிப் பேச வேண்டும். அவ்வாறு பேசும்போது துன்பம் நேராமல் இன்பம் ஏற்படும். சான்றோர்கள் எப்பொழுதும் அளவாகவும், சரியாகவும் பேசுவார்கள்.

" முகத்தான் அமர்ந்துஇனிது நோக்கி அகத்தானாம்
இன்சொ லினதே அறம்." (குறள். 93)

இன்சொல்லே அறம் என உரைக்கிறார் திருவள்ளுவர். இன்சொல்லைக் கனி எனவும் வன்சொல்லை காய் எனவும் கூறுகிறார்.

" இனிய உளவாக இன்னாத கூறல்
கனியிருப்பக் காய்கவரந் தற்று." (குறள். 100)

பணிவாகவும் இன்சொல் உடையவன் ஆகவும் இருப்பவர்களுக்குப் பிற அணிகள் தேவையில்லை என்கிறார்.

" பணிவுடையன் இன்சொலன் ஆதல் ஒருவற்கு
அணியல்ல மற்றுப் பிற." (குறள். 95)

உலக மக்கள் பணிவுடையவர்களை மிகவும் போற்றுவர். இன்சொல் பேசுவோரை அதிகம் விரும்புவர். உலகத்தில் உள்ள உயிரினம் எல்லாம் வானிலிருந்து பொழிகின்ற மழையை நம்பி வாழ்வது போல் ஒரு நாட்டில் உள்ள குடிமக்கள் எல்லாம் தங்கள் அரசனின் அறம் தவறாத நல்லாட்சியை எண்ணிப் பயமின்றி வாழ்வார்கள் என்கிறார்.

" வானோக்கி வாழும் உலகெல்லாம் மன்னவன்
கோல்நோக்கி வாழும் குடி." (குறள். 542)

நிறைவுரை:-

திருவள்ளுவரின் வாய்மொழிகளை சிந்தையில் ஏற்று நம் வாழ்வில் கடைப்பிடிக்கும்

போது ஒவ்வொருவரும் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்து நல்லதொரு சமுதாயத்தை உருவாக்க இயலும் என்பதை இந்த ஆய்வுக் கட்டுரையின் வாயிலாக அறிய முடிகிறது.

துணைநின்ற நூல்கள்:-

1. ஓளவையார் - ஆத்திசூடி
2. திருவள்ளுவர் - திருக்குறள்
3. பேரா. பக்தவத்சலபாரதி - பண்பாட்டு மானிடவியல்.

Supporting Books:-

1. Avvaiyar – Aathichudi
2. Thiruvalluvar – Thirukkural
3. Prof. Bhaktavatsalabharati – Cultural Anthropology.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Our journal adopts CC BY License Creative Commons Attribution 4.0 International License <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> . It allows using, reusing, distributing and reproducing of the original work with proper citation.