

சித்தர்களின் மெய்ஞ்ஞான - விஞ்ஞான அறிவு

The True Knowledge of The Siddhas Scientific Knowledge

முனைவர் வ. கலையரசி,

உதவிப் பேராசிரியர், பதிப்புத் துறை, திராவிடப் பல்கலைக்கழகம்,

குப்பம், ஆந்திரா -517426

Dr. V. kalaiyarasi,

Assistant professor, Publications, Dravidian University, kuppam-517426, AP.

Email: vkarrasidu@gmail.com. ORCID:

Abstract:

The tradition of Siddhas emerged in the medieval period of the historical region of Tamil Nadu. These Siddhas excelled in Siddha medicine. They paved a solid path for the soul and penance. Siddhas were seen in three categories as Sanmarkachiddhas, Gnana Siddhas, and Gaya Siddhas. At that time, Siddhas were the ones who contributed to the development of science and the field of science. They were the ones who discovered medicines suitable for diseases. This article aims to explain how the true knowledge and scientific knowledge of the Siddhas was found in the medieval period as they discovered the methods for living a long life in this world.

Keywords: Philosophy, Medicine, Science.

ஆய்வுச் சுருக்கம்:

தமிழக வரலாற்றுப் பகுதியின் இடைக்காலத்தில் சித்தர்களின் மரபு தோன்றிற்று. இச்சித்தர்கள் சித்த மருத்துவத்தில் சிறந்து விளங்கி வந்தார்கள். உள்ளத்துக்கும், தவத்திற்கும் உறுதியான பாதையை வகுத்தார்கள். சித்தர்கள் மூன்று பிரிவுகளாக சன்மார்க்கச்சித்தர்கள், ஞான சித்தர்கள், காயச் சித்தர்கள் என காணப்பட்டனர். அக்காலத்தில் விஞ்ஞான வளர்ச்சியிலும், அறிவியல் துறையிலும் ஞானத்ததை பதித்தவர்கள் சித்தர்கள். திணைகளுக்கு ஏற்ற மருந்துகளை கண்டறிந்தவர்கள். இவ்வுலகில் நீண்ட காலம் வாழ்வதற்கான வழிமுறைகளை இடைக்காலத்திலே கண்டறிந்ததால் சித்தர்களின் மெய்ஞ்ஞான – விஞ்ஞான அறிவு எவ்வாறு காணப்பட்டது என்பதை விளக்குவதாக இக்கட்டுரை அமைந்துள்ளது.

திறவுச்சொற்கள்: தத்துவம், மருத்துவம், விஞ்ஞானம்

அறிமுகம்:

சித்தர்கள் என்பவர் சித்திகளைப் பெற்றுவர்கள். தம்முடைய தவ வலிமையால் குண்டலினி சக்தியைப் பெற்று ஞானிகளாக உடலுக்கும், உள்ளத்துக்கும் மருத்துவம் செய்தவர்கள் சித்தர்கள். அதனால் தான் தமிழ் மருத்துவம் சித்தர்கள் பெயரால் சித்த மருத்துவம் என குறிக்கப்படுகிறது. இவர்கள் நீண்ட காலம் வாழ்ந்தவர்களாகவும், பரந்துபட்ட இவ்உடலையும் கண்டவர்கள். சித்தர்கள் எண்ணற்றவர்கள் இருந்தாலும், அவர்களுள் பதினெட்டு(18) சித்தர்கள் மட்டும் மிகவும் சிறப்பாகச் சொல்லப்படுகின்றனர். அவ்வகையில் சித்தர்களின் மெய்ஞ்ஞான-விஞ்ஞான அறிவு பற்றி இக்கட்டுரையில் காணலாம்.

சித்தர்கள் இயல்பு:

சித்தர்கள் பல்வேறு மூலிகை மருந்துகளை நமக்குக் கொடுத்துள்ளனர். தீர்க்கவே முடியாது என்று சொல்லப்படுகின்ற பல நோய்களைத் தீர்த்து வைத்த பெருமை சித்தர்களையேச் சாரும். யோகா, குண்டலினி போன்ற கலைகளின் ஞானமுள்ளவர்களாகவும் விளங்கினர். அதுமட்டுமின்றி கடவுள் மீது நம்பிக்கையும், பக்தியும் உடையவர்களாக கொல்லிமலை, சதுரகிரி போன்ற பல இடங்களில் வாழ்ந்து

மறைந்துள்ளனர். மனித குலம் தழைக்க பல விதமான மூலிகை குறிப்புகளை பிறருக்கு உபதேசித்து மட்டுமின்றி ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதியும் வைத்துச் சென்றுள்ளனர்.

நீண்ட நாட்கள் வாழவைக்கும் மூலிகைகளையும் இளமையோடு இருப்பதற்கான மூலிகைகளை கண்டறிந்து அவற்றை உண்டு பல ஆண்டுகள் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்து மறைந்துள்ளனர். இவர்கள் மறைந்து ஜீவ சமாதி ஆகினாலும் இன்னும் தன்னை நம்பி வருகின்ற பக்தர்களுக்கு அருவாக உதவி வருகின்றனர். சித்தர்கள் எண்ணற்றோர் இருந்தாலும் அவர்களும் 18 சித்தர்களே குறிப்பிடத்தக்கவர்கள்.

‘சித்தர்கள்’ என்ற சொல்லுக்கு சித்தி பெற்றவர் என்பது பொருள் இயமம், நியமம், ஆசனம், பிராமணயம், பிரத்தியாகாரம், தாரனை, தியானம், சமாதி, முதலிய எட்டுவகையான யோகங்கள் மூலம் எண் பெரும் சித்திகளைப் பெற்றவர்கள் சித்தர்கள்.

தலையாய சித்தர்கள்

முதன்மைச் சித்தராக சிவன் கருதப்படுகிறார். 18பேர் தலையாய சித்தர்கள். அவர்கள் முறையே திருமூலர், இராமதேவன் சித்தர், அகத்தியர், இடைக்காடர், தன்வந்திரி, வால்மீகி, கமலமுனி, போகர், மச்சமுனி, கொங்கணர், பதஞ்சலி, நந்திதேவர், போதகுரு, பாம்பாட்டி சித்தர், சட்டைமுனி, சுந்தானந்தர், குதம்பைச் சித்தர், கோரக்கர் போன்றவர்கள்.

சித்தர்களின் பிரிவுகள்

சித்தர்கள் தாங்கள் பின்பற்றிய கொள்கைகளைப் பொறுத்து மூன்று பிரிவுகளாகப் பிரிக்கப் பெறுகின்றனர். அவை சன் மார்க்கச்சித்தர்கள் திருமூலர், போகர் இரண்டாவது பிரிவாக ஞானச் சித்தர்கள் அவர்கள் பட்டினத்தார், பத்திரக்கிரியார், சிவவாக்கியார், பாம்பாட்டிச் சித்தர், அகப்பேய்ச் சித்தர், குதம்பைச் சித்தர், அழகண்ணர். இடைக்காட்டுச் சித்தர். மூன்றாவது பிரிவாக காயச் சித்தர்கள் கோரக்கர், கருவூர்ச் சித்தர், மச்சமுனி, சட்டமுனி, சுத்தானந்தர், உலோமுனி போன்றவர்கள். இவ்வாறு மூன்று பிரிவுகளாகப் பிரிந்து சித்தர்கள் பணிகளைச் செய்திருக்கின்றனர்.

அறிவியல் அறிவு

சித்தர்கள் தொடராத எல்லைகளே இல்லை என்று சொல்லலாம். வின் அறிவியல், அணு அறிவியல், மருந்துவ அறிவியல், ஐந்திணை அறிவியல், கால ஒழுக்கம் போன்ற பல்துறை அறிவியல் ஆய்வுகளை ஓலைச்சுவடிகளாக, கல்வெட்டுகளாக, ஏட்டுப்பிரதிகளாக நமக்கு தந்துள்ளனர். பெரும் பொருள் செலவு செய்து நீண்ட காலம் ஆய்வு செய்து நாம் தற்போது கண்டறிந்த அறிவியல் வளர்ச்சியினை எல்லாம் சித்தர்கள் தம்முடைய மெய்ஞ்ஞானத்தால் உணர்ந்து பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே கணித்துக் கூறும் அறிவைப் பெற்றிருந்தனர்.

சித்தர்கள் பண்டைத் தமிழகத்தின் அறிவியலாளர்கள் அவர்கள் வானியல், மருத்துவம், வேதியியல், ஆகிய துறைகளில் ஆராய்ச்சி செய்துள்ளனர். 96வகையான உடல் தத்துவங்களாகப் பிரித்து மனித உடற்கூறியலை (Human Anctomy) ஆராய்ந்தனர்.

மனிதர்களுக்கு ஏற்படும் நோய்களை பலவாறு வரையறுத்தனர். நோயியல் துறையில் மிக ஆழமான ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டனர். இந்த நோய்களை மூன்று வகையாக வகைப்படுத்தினர்.

உலக மக்களை நல்வழியில் அழைத்துச் செல்வதற்கு, மக்களின் மன இருளைப் போக்குவதற்கு பல சிந்தனைகளை சித்தர்கள் வாரி வழங்கியுள்ளனர். இவர்கள் காடுகள், மலைகள், குகை போன்ற இடங்களில் வாழ்ந்ததால் மலைப் பகுதிகளில் உள்ள மூலிகைகளை எடுத்து ஆராய்ந்து எத்தகைய நோய்களை குணப்படுத்தும் என்பதைக் கண்டறிந்தனர்.

சித்தர்கள் மெய்ஞ்ஞானத்தில் வல்லவர்களாகவும், அரிய மருந்துகளை அறிந்தவர்களாகவும், இறப்பைவென்று கூடுவிட்டு கூடு பாயும் வல்லமை உடையவர்களாகவும் உள்ளனர் என்பன,

“செத்தவர் தம்மை எழுப்பத் தருகின்ற

சித்தர் பிறந்த தமிழ்நாடு”

எனப் பாரதியாரும் பாராட்டிவுள்ளார்.

அணு என்ற மூலக்கூறு பற்றி திருமூலர் அணுகுமுறையில் இன்றைய விஞ்ஞானம் அன்றைய மெய்ஞ்ஞான ஆய்வாக இருப்பதைக் காணலாம்.

“அணுவில் அணுவினை ஆதிப்பிராணை
அணுவில் அணுவினை ஆயிரம் கூறியிட்டு
அணுவில் அணுவினை அணுகவல்லார்கட்டு
அணுவில் அணுவை அணுகலும் ஆமே”

என்று கூறியுள்ளார்.

நாடியை உணரும் முறை

நாடியை உணருவதற்குச் சுட்டுவிரல், கட்டைவிரல், மோதிரவிரல் ஆகிய மூன்றையும் பயன்படுத்தி வாயு, பித்தம், சளி ஆகியவை கணிக்கப்பட்டன. ஆண்களுக்கு வலது கையும், பெண்களுக்கு இடதுகையும் பிடித்து பூதநாடி, குருநாடி இரண்டையும் அறிந்திருந்தனர். முளைக்கோளாறு, மனவியாதி போன்றவற்றிற்கு பூதநாடியும், சிக்கலான பிற வியாதிகளைக் கண்டுபிடிக்க குருநாடியும் பயன்படுத்தப்பட்டன.

விஞ்ஞானம்- மெய்ஞ்ஞானம்

அணு என்ற மூலக்கூறு பற்றி திருமூலரின் அணுகுமுறை இன்றைய விஞ்ஞானம் அன்றைய மெய்ஞ்ஞான ஆய்வாக இருப்பதைக் காணலாம்.

“அணுவில் அணுவினை ஆதிப்பிராணை
அணுவில் அணுவினை ஆயிரம் கூறியிட்டு
அணுவில் அணுவினை அணுகவல்லார்கட்டு
அணுவில் அணுவை அணுகலும் ஆமே”

நுண்ணிய சக்தியின் ரூபமாக இருக்கும் சிவமானது. குணம் மாறாமல் இருக்கும் மிக மிகச் சிறிய நுணுக்கமாக இருக்கும். ஓரணுவை பத்துக்கோடி பாகங்களாகப் பிரிந்து பெரிதாக இருக்கும்.

“விஞ்ஞானம் - மெய்ஞ்ஞானத்தின் மூலம் ஒன்று தான்”

விஞ்ஞானம் மானுடத்தின் தேவையை வெளியிலிருந்து பெறுகிறது. சித்த மெய்ஞ்ஞானம் மானுடத்தின் உள் தேவையை பூர்த்தி செய்கிறது.

மருத்தியலில் சித்தர்கள்

“மேதிகன மத்திச்சுர மேக கூடிய சீத
பேதியதி சாரம் பித்திருமலாகிய நோய்
தன தனிக்கும் போகக்கு மனந்தளிக்கும்”

நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு பல்வேறு மருந்துகளை நாம் கொடுக்கின்றோம். முளைகட்டிய வெந்தயத்தை உட்கொண்டு வந்தால் நீரிழிவு நோய் குணமாகும் என்கிறார்கள். முளைகட்டி வெந்தயமானது இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோசை கட்டுபடுத்துகிறது என்கிற அறிவியல் உண்மையை ஆன்மீக பொக்கிஷங்களாகச் சித்தர்கள் கூறி உள்ளனர்.

அதுமட்டுமன்றி ஐன்ஸ்டீனையும் கடந்து சிந்தித்தவர்கள் சித்தர்கள்,

“இல்லை இல்லை என்று இயம்புகின்ற ஏழைகள்
இல்லை என்று நின்றதொன்றை இல்லை என்னலாகுமோ
இல்லை அல்ல ஒன்றும் அல்ல இரண்டும் ஒன்றி நின்றதை
ஏல்லை கண்டு கொண்ட பேர் இனி பிறப்பது இல்லையே”

அதாவது அந்தக்காலத்தில் சுவர்க்கடிகாரமாதது இரண்டு பெண்டுலங்களைக் கொண்டிருக்கும். அவை கடிகாரத்தின் இருக்குமிடம் சென்று மீண்டும் வந்து சேரும். அவ்வாறு அவை இருமுனைகளும் செல்லும்போது சற்று நின்று மீண்டும் திரும்பும். அவ்வாறு நிற்கின்ற நேரத்தைக் கணக்கிட முடியாது. அது ஒரு விநாடிக்கும் குறைவாக இருக்கும். அதே போல் தான் மனிதன் உள்ளே இருக்கும் மூச்சுக்காற்றும் ஒரு விநாடிக்குக் குறைவான நேரத்தில் வெளி மூச்சாக மாறி வெளியேறுகிறது என்று அன்றே சித்தர்கள்

கூறியிருக்கிறார்கள். அறிவியலைக் கடந்து அறிவியலுக்கு அப்பாற்பட்டு ஆன்மீகமாகக் கருத்துக்களைச் சித்தர்கள் சொல்லி இருக்கிறார்கள்.

“உடம்பு உயிர் எடுத்ததோ உயிர் உடம்பு எடுத்ததோ
உடம்பு உயிர் எடுத்தபோது உருவம் ஏது செப்புவிர்
உடம்பு உயிர் எடுத்தபோது உயிர் இறப்பது இல்லையே
உடம்பு மெய் மறந்துகண்டு உணர்ந்து ஞானம் ஓதுமே”

உடம்பு முதலில் உயிரைக் கொண்டதா? இல்லை உயிர் முதலில் உடம்பைக் கொண்டதா? என்பது இன்றும் அறிவியல் உலகிற்குப் புதிரான ஒன்று. உடம்பை மறந்து மெய் உணர்வில் நின்று அந்த ஞானத்தால்; தெளிந்தால் தான்; அது புரியும் என்கிறது சித்தம்.

ஐந்திணை மருத்துவம்

தாங்கள் வசிக்கும் இடங்களில் கிடைக்கின்ற உணவு, நீர் மட்டுமே அருந்த வேண்டும். அதற்கேற்ப நமது இயல்பும் இருக்கும் என்று சித்தர்கள் கூறியுள்ளனர். அதன்படி குறிஞ்சி போன்ற மலைப் பகுதிகளில் வசிப்பவர்கள் கிழங்குகளையும், முல்லை, போன்ற காட்டுப் பகுதிகளில் இருப்பவர்கள் பழங்களையும், மருதம் போன்ற வயல் பகுதிகளில் வசிப்பவர்கள் விவசாயம் செய்து கிடைக்கும் தாணியங்களையும், நெய்தல் என்ற கடல் சார்ந்த பகுதிகளில் வசிப்பவர்கள் மீன், நண்டு ஆகியவற்றை உண்ண வேண்டும். பாலை நிலம் மனிதர்கள் வசிக்க உகந்தது அல்ல என்பதை பின்வரும் பாடலில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

“குறிஞ்சி வருநிலத்திற்கு கொற்றடுணடிந்தம்
முல்லை நிலத்தயமே முறிநிறை மேனினுமவ்
மருதநிலம் நன்னீர் வளருமானறைக் கொண்டே
நெய்தனிது மேலுப்பை நீங்கா துளினுமது
பாலை நிலம் போற் படலைப் பிறப்பிக்க”

பதார்த்த குணசிந்தாமணி பாடலில் தெளிவாக உணரலாம். நாம் வசிக்கும் இடத்திற்கு ஏற்ற மாறுபாடில்லாத உணவை உட்கொள்வதே சிறப்பு. அதுபோல் இளவேனில், முதுவேனில், முன்பனி, பின்பனி, கார் காலம் மற்றும் கூதிர் காலம் போன்ற ஆறு காலங்களிலும் என்ன உணவுகளை உட்கொள்ள வேண்டும் என்ற செய்தியை இறையனார் அகப்பொருள் சூத்திரமும் விளக்குகிறது.

நீர் மருத்துவம்

நீரைப் பாதுகாக்கும் வழிகளையும், நீரின் குணத்தையும், அதைப் பயன்படுத்தும் முறைகளையும் சித்தர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர்.

“ஆற்றுத் தண்ணீர்க்கு கழருண்டாம்
அடைந்த அணைக்கு மதேகாமாம்
துற்றி மாறி மெய்யிருகும்
துலையாக் கிணறே கயந்திரட்டும்”

பதார்த்த குண சிந்தாமணி என்ற நூலில் தேரையர் நீரின் தன்மை, தீரும் நோய்களைப் பற்றிக் கூறியுள்ளார். நோயில்லாமல் வாழ வேண்டுமானால், மலம், சிறுநீரை அடக்காமலும், காம இச்சைகளை பெருக்காமலும், நீரை கொதிக்க வைத்தும், மோர் நீர் சேர்ந்தும் நெய்யை உருக்கியும் உண்பவர்களை நோய் அணுகாது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அதுமட்டுமன்றி, ஆறு மாதங்களுக்கு ஒருமுறை வாந்தியும், நான்கு மாதங்களுக்கு ஒரு முறை பேதியும், ஒன்றரை மாதத்திற்கு ஒரு முறை மூக்கில் மருந்தும், வாரம் ஒரு முறை நகம் வெட்டுதல் மற்றும் சவரமும், நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை கண்ணில் மையும் இடுவதால் இளமையை தக்க வைக்கலாம் என தேரையர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

முடிவுரை

சித்தர்கள் ஆன்மீகத்தில் ஒலித்து வைத்துள்ள தகவல்கள் நம்மையே வியக்கய வைக்கின்றன. இன்றைய அறிவியலுக்கு அடித்தளமிட்டவர்கள் சித்தர்களே. சித்தர்கள் ஆழ்ந்த ஞானம் கொண்டவர்கள்.

நடக்கப்போகும் நிகழ்வுகளை முன்பே கண்டு உணரக்கூடிய ஆற்றல் பெற்றவர்கள். இயற்கையில் காணும் நிலைகளை அவர்கள் நமது உடலிலும் உணர்ந்தவர்கள். “வெளியே உலாவும் காற்று நமது உடலிலும் உலாவுகிறது. வெளியே காணும் வெப்பம் நமது உடலையும் பாதிக்கக் கூடியது. வெளியே உணரும் குளிர்ச்சி, நமது உடலிலும் கபமாகத் தோன்றக் கூடியது” என்ற தத்துவங்களை எழுதி வைத்திருக்கிறார்கள்.

சித்தர்கள் மக்களுக்கு வாழ்வியல் கருத்துக்களைக் கூறுவதோடு மட்டுமல்லாமல், இயற்கைக்கு அப்பாற்பட்ட நிகழ்வுகளையும் தங்கள் பாடல்களில் கூறியுள்ளனர். “ஒன்றே குலம் ஒருவனே தேவன்” என்பதில் சித்தர்கள் உறுதியாக இருந்தனர். சித்தர்கள் தத்துவங்களைச் சொல்லியிருந்தாலும் நடைமுறைக்குத் தேவையான பாமர மக்கள் அனுசரித்துப் பயன்பெறக்கூடிய பல தகவல்களையும் சொல்லி இருக்கிறார்கள். எனவேதான் சித்தர்கள் தற்காலத்திலும் கட்சும சரீரத்தில் வாழ்ந்து வேண்டுமோருக்கு உதவிகளைப் புரிந்து வருகின்றனர் என்ற நம்பிக்கை மக்களிடையே இருந்து வருகிறது.

பார்வை நூல்கள்:

1. சித்தர்கள் கண்ட விஞ்ஞான - தத்துவம் - சாமி சிதம்பரணார்.
2. சித்தர்கள் கைகண்ட மருந்து - வி. பலராமய்யா.
3. சித்தர் தத்துவம் - வி. பலராமய்யா.
4. பதினெட்டு சித்தர்களின் முக்கிய பாடல்களும் விளக்கங்களும் - தமிழ்ப்பிரியன்.

Reference books:

1. Science and Philosophy as Seen by the Siddhas - Sami Chithambaranar.
2. Medicine as Seen by the Siddhas - V. Balaramaiah.
3. Philosophy of the Siddhas - V. Balaramaiah.
4. Important Songs and Explanations of the Eighteen Siddhas - Tamilpriyan.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).