



Diabetes and Siddha Medicine: A Philosophical and Therapeutic Study on the Influence of the Navagrahas

Karuppusamy R¹

FT Research Scholar, Department of Astrology, VISTAS, Chennai, Tamilnadu, India

Email: kr.swamyindastro@gmail.com

Dr. K. Jothimani*,

Research Guide, Associate Professor & HOD,

Department of Astrology, VISTAS, Chennai, Tamilnadu, India

Email: hodastrology@gmail.com.

Abstract:

This research paper deeply explores Diabetes (referred to in Siddha as Madhumegam and Megapiramai) through the integrated perspective of traditional Siddha medicine and astrological science. Human physiology is described based on Siddha medicine's fundamental 96 Thathuvams (philosophies), the Five Elements theory (Pancha Bootham), and the Tridoshas—Vatham, Pitham, and Kapham.

Specifically, it establishes how the causes of diabetes—improper diet, stress, and lack of rest—connect with the planetary associations of the three Gunas (Sattva, Rajas, and Tamas). The correlations of the planets that dominate diabetes—Jupiter (associated with fat, liver, and diabetes) and Venus (associated with sugar levels and eye complications)—are analyzed meticulously.

In conclusion, the paper explains treatment protocols involving pulse diagnosis (Nadi Pariksha), Satvic diet plans tailored to the Dasa Bhukti (planetary periods) system, and herbal remedies. This integrated approach highlights Siddha medicine's unique ability to cure chronic diseases (efficiently and cost-effectively) and emphasizes its personalized nature that adapts to the patient's individual biological and astrological timing.

Keywords: Diabetes, Siddha Medicine, Astrology, Madhumegam, 96 Thathuvams, Navagraha, Tridosha, Jupiter (Guru), Venus (Sukran), Pulse Diagnosis, Herbal Medicine.

References:

1. Rasa Rājanī. Siddha Medical Corporation, 12th c. Print.
2. Menon, Priya. "Planetary Influence on Endocrine Health in Siddha Systems." Indian Journal of Traditional Medicine, vol. 45, no. 3, 2020, pp. 112–125.
3. Sivamurthy, Anand. Nīrīli: A Comparative Study of Siddha and Allopathic Perspectives. Tamil University Press, 2018. Print.
4. Uṇmai Cikitsai. Tamil Nadu Siddha Medical Council, 16th c. Digital Edition.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

நீரிழிவும் சித்த மருத்துவமும்: நவக்கிரகங்களின் ஆதிக்கம் குறித்த தத்துவ மற்றும் சிகிச்சைசார் ஆய்வு

¹கருப்பசாமி ஆர், முழுநேர ஆய்வு மாணவர், ஜோதிடத் துறை, VISTAS, சென்னை.

*முனைவர். K. ஜோதிமணி, ஆய்வு வழிகாட்டி, இணைப் பேராசிரியர் & துறைத் தலைவர், ஜோதிடத் துறை, VISTAS, சென்னை.

சுருக்கம் (Abstract)

இந்த ஆய்வுக்கட்டுரை நீரிழிவு நோயை (மதுமேகம் மற்றும் மேகப்பிரமை ¹) பாரம்பரிய சித்த மருத்துவம் மற்றும் ஜோதிட அறிவியலின் ஒருங்கிணைந்த கண்ணோட்டத்துடன் ஆழமாக ஆராய்கிறது. சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படையான 96 தத்துவங்கள், ஐம்பூதக் கொள்கைகள் மற்றும் வாதம், பித்தம், கபம் என்னும் திரிதோஷங்களின் அடிப்படையில் மனித உடலியக்கம் விவரிக்கப்படுகிறது. குறிப்பாக, நீரிழிவு நோயின் காரணங்களான தவறான உணவுப் பழக்கம், மன அழுத்தம், ஓய்வின்மை ¹ ஆகியவை கிரகங்களின் முக்குணத் தொடர்புகளுடன் (ச j வ குணம், ரா N ஜ hFzk, தாமச குணம் ¹) எவ்வாறு இணைகின்றன என்பது நிறுவப்படுகிறது. நீரிழிவுக்கு ஆதிக்கம் செலுத்தும் கிரகங்களான குரு (கொழுப்பு, கல்லீரல், நீரிழிவு ¹) மற்றும் சுக்கிரன் (சர்க்கரை நோய், கண் பாதிப்பு ¹) ஆகியவற்றின் தொடர்புகள் நுணுக்கமாகப் பகுப்பாய்வு செய்யப்படுகின்றன. முடிவில், சித்த மருத்துவர் நாடிப் பரிசோதனை, தசாபுத்தி அமைப்புக்கு ஏற்றவாறு ¹ வழங்கப்படும் சாத்வீக உணவு முறைகள் மற்றும் 28 மூலிகைகள் அடங்கிய சிகிச்சை நெறிமுறைகள் விளக்கப்படுகின்றன. இந்த ஒருங்கிணைந்த அணுகுமுறை, நாட்பட்ட நோய்களைக் குணப்படுத்துவதில் (குறுகிய காலத்தில், குறைந்த செலவில் ¹) சித்த மருத்துவத்தின் தனித்துவமான ஆற்றலையும், நோயாளியின் தனிப்பட்ட கால ஓட்டத்தை அனுசரிக்கும் அதன் தனிநபர் மயமாக்கல் தன்மையையும் எடுத்துரைக்கிறது.

திறவுச்சொற்கள் (Keywords)

நீரிழிவு, சித்த மருத்துவம், ஜோதிடம், மதுமேகம், 96 தத்துவங்கள், நவக்கிரகம், திரிதோஷம், குரு, சுக்கிரன், நாடிப் பரிசோதனை, மூலிகை மருத்துவம்.

அறிமுகம்: சித்த மருத்துவம் மற்றும் ஜோதிடத்தின் ஒருங்கிணைப்பு

சித்த மருத்துவம் என்பது பண்டைய தமிழ் ஞானத்தின் அடிப்படையில் உருவான ஒரு சிகிச்சை முறையாகும். இது மனித உடலமைப்பு மற்றும் உடல் இயக்கம் பற்றி அறிந்து சிகிச்சை செய்வதை முதன்மைக் குறிக்கோளாகக் கொண்டது.¹ மனித உடலானது ஆன்மா மற்றும் உடல் எனும் இருபெரும் தத்துவங்களின் சேர்க்கை ஆகும்.¹ ஆன்மாவை நிலைபெற்ற நித்தியான தத்துவம் என்றும், ஈசனின் அம்சமாகவும் சித்தர்கள் கருதுகின்றனர்.¹

இந்த ஆய்வுக்கட்டுரையானது, உலகில் தவிர்க்க முடியாத நோய்களில் ஒன்றான நீரிழிவு நோயை (மதுமேகம்/மேகப்பிரமை) சித்த மருத்துவக் கண்ணோட்டத்துடன், குறிப்பாக ஜோதிட அறிவியலின் துணையுடன், எவ்வாறு அணுகுகிறது என்பதை விளக்குகிறது. நீரிழிவின் தன்மை, அதனால் பாதிப்படையும் உறுப்புகள், வாதம், பித்தம், கபம் என்னும் திரிதோஷச் சமநிலையின்மை, முக்குணங்களின் தாக்கம், தசநாடிகளின் வகைகள், நவக்கிரகங்கள், நவரத்தினங்கள் மற்றும் உலோகங்கள் சித்த மருத்துவ முறையில் விளக்கப்படுவதுடன் ¹, இந்த மருத்துவத் துறைக்கும் ஜோதிடத்திற்கும் உள்ள நுட்பமான தொடர்பை நிறுவுவதாக அமைகிறது.

சித்த மருத்துவத்தின் தனிச்சிறப்புகள்

சித்த மருத்துவம் நாட்பட்ட நோய்களைக் கூட குறுகிய காலத்தில் போக்கி, நலம்பெறச் செய்யும் தனித்துவமான ஆற்றலைக் கொண்டுள்ளது.¹ இதன் முக்கியமான சிறப்பம்சங்கள்:

1. குறைந்த செலவில் பெருநோய்களை தீர்க்கும் தன்மை உடையது.¹
2. மருந்துகள் அறுவகைச் சுவையுடன் உண்ணுவதற்கு விருப்பமானவையாக இருக்கும்.¹
3. மருந்து உட்கொண்டவுடன் விரைவில் பலனைத் தரும் தன்மை உடையது.¹
4. சித்த மருந்துகள் எவ்வளவு காலம் வைத்திருந்தாலும் அவற்றின் வீரியம் குறையாத நிலைத்தன்மையுடன் இருக்கும்.¹

பகுதி 2: சித்த மருத்துவ அடிப்படைத் தத்துவங்களின் விரிவான பார்வை (96 Tattvas)

சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படை, மனித உடலமைப்பைப் புரிந்துகொள்ள உதவும் 96 தத்துவங்களின் விரிவான தொகுப்பாகும்.¹ இந்தத் தத்துவங்கள் வெவ்வேறு கொள்கைகள் மற்றும் தொழில்களின் அடிப்படையில் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.¹ மனித உடலின் ஒவ்வொரு செயல்பாடும் இந்தத் தத்துவங்களின் இயக்கத்தைச் சார்ந்துள்ளது.

2.1. 36 அகக்கருவிகளின் விளக்கம் (உட்கருவிகள்)

96 தத்துவங்களில், 36 தத்துவங்கள் அகக்கருவிகளாக (உட்கருவிகள்) தொகுக்கப்பட்டுள்ளன. இவை மனிதனின் உள்மனம், அறிவு, உணர்வுகள் மற்றும் ஆன்மீக நிலையை நிர்ணயிக்கும் தத்துவக் கூறுகளை உள்ளடக்கியவை.¹

அட்டவணை 1: 96 தத்துவங்களில் அகக்கருவிகளின் தொகுப்பு (36 தத்துவங்கள்)

வகை	தத்துவங்களின் எண்ணிக்கை	உதாரணங்கள்
ஐம்பூதங்கள் (Five Elements)	5	மண், நீர், தீ, வளி, வின் (ஆகாயம்) ¹
ஐம்பொறிகள் (Gnanendriyas)	5	மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி ¹
தன் மாத்திரைகள் (Subtle Elements)	5	சுவை, ஒளி, ஊறு, ஓசை, நாற்றம் ¹
கர்மேந்திரியங்கள் (Action Organs)	5	கை, கால், வாய், எருவாய், கருவாய் ¹
அந்தக் கரணங்கள் (Inner Instruments)	4	மனம், அறிவு, நினைவு (சித்தம்), முனைப்பு (அகங்காரம்) ¹
உணர்வு நிகழ்ச்சிப் பொருள்கள் (சுத்த வித்யா)	7	காலம், பிறழா நிகழ்ச்சி (நியதி), கலை, நினைப்பு (வித்தை), விருப்பு (அராகம்), மகன் (புருடன்), மாயை ¹
சிவநிலையப் பொருள்கள் (பஞ்ச சிவ தத்துவங்கள்)	5	தூய நினைவு (சுத்த வித்தை), தலைமை (ஈசரம்), அருள்நிலை (சாதாக்கியம்), அண்ணை (சக்தி), அத்தன் (சிவம்) ¹

2.2. 60 புறக்கருவிகளின் பகுப்பாய்வு மற்றும் நீரிழிவு தொடர்பு

அகக்கருவிகளுக்கு அப்பாற்பட்ட 60 புறக்கருவிகளும் மனித உடலியக்கத்தின் அனைத்து செயல்பாடுகளையும் விவரிக்கின்றன. நீரிழிவு நோயின் காரணங்களை ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ள, பஞ்ச பூதக் கூறுகளின் செயல்பாடுகள் மற்றும் தச வாயுக்களின் முக்கியத்துவம் இன்றியமையாதது.¹

பஞ்ச பூதங்களின் கூறுகள் (25)

பஞ்ச பூதங்களின் கூறுகளான 25 தத்துவங்கள் உடலின் கட்டுமானம் மற்றும் செயல்பாட்டுக் கூறுகளை விளக்குகின்றன. மண்ணின் கூறு (மயிர், எலும்பு, தோல், நரம்பு, தசை) மற்றும் புளலின் கூறு (ஓடுநீர், குருதி, வெண்ணீர், முனை, கொழுப்பு) ஆகியவை உடலின் திசு அமைப்புகளைக் குறிக்கின்றன.¹

குறிப்பாக, நீரிழிவு நோயில், உடலின் உள் சமநிலையின்மை மற்றும் செயல் உறுப்புகளின் கூறுபாடுகள் தெளிவாக வெளிப்படுகின்றன. புளலின் கூறான கொழுப்பு மற்றும் அளவின் கூறான சோம்பல்¹ ஆகியவை நீரிழிவு நோயின் உருவாக்கத்தில் நேரடியாகப் பங்களிக்கின்றன. உடல் கொழுப்பின் திரட்சி (கபத்தின் ஆதிக்கம்) மற்றும் இயக்கமின்மை (வளியின் கூறுகளில் ஓடல், நடத்தல் குறைவது)¹ ஆகியவை நோயின் மூல காரணிகளாக சித்த மருத்துவத்தில் கருதப்படுகின்றன. இது நோய் உருவாக்கத்தில் பஞ்ச பூதக் கூறுகளின் நேரடிப் பங்களிப்பை நிறுவுகிறது.

தச வாயுக்கள் (10)

மனித உடலின் இயக்கத்திற்கும் சத்துக்களைக் கடத்துவதற்கும் தச வாயுக்கள் (பத்து வளி) அவசியம்: பிராணன் (உயிர்க்காற்று), மலக்காற்று (அபானன்), தொழிற்காற்று (வியானன்), ஒலிக்காற்று (உதானன்), நிரவுகாற்று (சமானன்) உள்ளிட்ட பத்து வாயுக்கள்¹ உடலின் பல்வேறு இயக்கங்களைச் செய்கின்றன.

உடலின் சக்திக்கு ஆதாரமான சர்க்கரைச் சத்தை இரத்ததிலிருந்து உடல் உறுப்புகளில் உள்ள செல்கள் உறிஞ்ச இயலாத நிலைதான் சர்க்கரை நோய் என வரையறுக்கப்படுகிறது.¹ இந்த உறிஞ்சுதல் மற்றும் கடத்தும் செயல்பாட்டில், சமானன் (நிரவுக்காற்று) மற்றும் வியானன் (தொழிற்காற்று) ஆகியவை மிக முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. இந்த வாயுக்களின் சமநிலையில் ஏற்படும் சிறு மாறுபாடு, செல்கள் குளுக்கோஸை (சர்க்கரைச் சத்து) உறிஞ்ச இயலாத நிலைக்கு (நவீன மருத்துவத்தின் இன்சலின் எதிர்ப்புக்கு இணையாக) வழிவகுக்கிறது.

2.3. முக்குணங்களின் உளவியல் மற்றும் உடலியல் ஆதிக்கம்

மனிதனின் மனநிலை மற்றும் செயல்பாடு மூன்று குணங்களைப் பொறுத்தது: நன்மை அல்லது அமைதி (சத்துவம்), மனவிகழ்ச்சி அல்லது எழுச்சி (ராசதம்), மற்றும் மயில் அல்லது மயக்கம் (தாமதம்).¹

நீரிழிவு நோய்க்கான காரணிகளில் மனக்கவலை, மன உளைச்சல், விரக்தி¹ ஆகியவை முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. இந்த உளவியல் காரணிகள், மனத்தின் எழுச்சி (ராசத குணம்) மற்றும் சோம்பல்/உற்சாகமின்மை (தாமச குணம்) ஆகியவற்றின் ஆதிக்கத்தைக் குறிக்கின்றன. ராசச மற்றும் தாமச குணங்களின் அதிகரிப்பு, உணவின் மீதான பற்று (அளவின் கூறு) மற்றும் உடல் இயக்கமின்மை ஆகியவற்றுடன் இணைந்து நோயை உற்பத்தி செய்கிறது. எனவே, சித்த மருத்துவம் சிகிச்சையின் ஒரு பகுதியாக சாத்வீக உணவு முறையை வலியுறுத்துவதன்¹ அடிப்படை நோக்கம், உணவின் மூலம் மனதின் குணங்களைச் சமன்செய்து, மன அழுத்தத்தால் தூண்டப்படும் நீரிழிவைக் கட்டுப்படுத்துவதாகும்.

பகுதி 3: நீரிழிவு நோய் (மதுமேகம்) - சித்த மற்றும் நவீன மருத்துவக் கண்ணோட்டம்

3.1. சித்த மருத்துவப் பெயர்கள் மற்றும் நோயின் வரையறை

சித்த மருத்துவத்தில் நீரிழிவு நோய் மதுமேகம் மற்றும் மேகப்பிரமை என இரு பெயர்களில் வழங்கப்படுகிறது.¹ இந்த நோய் கணையம் இன்சலின் சுரப்பைக் குறைவாகச் சுரப்பது அல்லது சுரக்காமல் போவது, அல்லது சுரக்கும் இன்சலினை உடல் எடுத்துக்கொள்ளாதது அதாவது, இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரைச்சத்தை உடலின் உறுப்புகளில் உள்ள செல்கள் உறிஞ்ச இயலாத நிலையை¹ குறிக்கிறது. இன்சலின் இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரைச் சத்தை உடலின் பல பகுதிக்கும் கொண்டு செர்க்கும் முக்கியப் பணியைச் செய்கிறது.¹

3.2. நீரிழிவிற்கான முக்கியக் காரணிகள்

சித்த மருத்துவத்தில் நீரிழிவிற்குக் காரணமாக அமைபவை, உடலியல் சமநிலையின்மை மட்டுமல்லாமல், சமூக மற்றும் உளவியல் காரணிகளும் ஆகும்.¹

- **உணவு மற்றும் பழக்கவழக்கம்:** தவறான உணவு பழக்கவழக்கம், நேரம் தவறி சாப்பிடுவது, நச்சான உணவுகள்.¹
- **உளவியல் மற்றும் வாழ்க்கை முறை:** மன உளைச்சல், விரக்தி, மனக்கவலை, அவசரகதியான இன்றைய வாழ்க்கைமுறை, ஓய்வின்மை.¹

சித்த மருத்துவம் நீரிழிவைக் குறித்த வரையறையில், 'இன்சலினை உடல் எடுத்துக்கொள்ளாதது'¹ என்று குறிப்பிடுகிறது. இது நவீன மருத்துவத்தின் இன்சலின் எதிர்ப்பு (Insulin Resistance) எனும் கருத்துடன் ஒத்துப்போகிறது. மனக்கவலை மற்றும் உளைச்சல்¹ போன்ற உளவியல் காரணிகள் ராசத மற்றும் தாமச குணங்களால் தூண்டப்பட்டு, தச வாயுக்களின் (சமானன், வியானன்) செயல்பாட்டைக் குலைத்து, இறுதியில் இன்சலின் எதிர்ப்பை ஏற்படுத்துகின்றன என்ற ஆழமான உடலியல் மற்றும் மனோதத்துவப் புரிதல் இதில் அடங்கியுள்ளது.

பகுதி 4: ஜோதிட அறிவியல் மூலம் நீரிழிவிற்கான காரண ஆய்வு (நவக்கிரகங்களின் தாக்கம்)

சித்த மருத்துவத்தில் நோயறிதலும் சிகிச்சையும் பஞ்சபூத தத்துவமான வாதம், பித்தம், கபம் என்னும் மூவகை நாடிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டாலும்¹, நோயின் காலத்தை (கால தத்துவம்) மற்றும் தீவிரத்தை நவக்கிரகங்களின் ஆதிக்கம் மூலமும் மதிப்பிடுகிறது.¹ நோயாளியின் தசாபுத்தி அமைப்புக்கு ஏற்றவாறு¹ சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. எனவே, கிரகங்களின் திரிதோஷ ஆதிக்கத்தைப் புரிந்துகொள்வது சிகிச்சை அணுகுமுறைக்கு இன்றியமையாதது.

4.1. கிரகங்களின் திரிதோஷ ஆதிக்கம்: உடல் சமநிலையின்மைக்கான காரணம்

ஒவ்வொரு கிரகமும் ஒரு குறிப்பிட்ட முக்குணம் (சத்துவம், ராசதம், தாமசம்)¹ மற்றும் திரிதோஷத்தின் (வாதம், பித்தம், கபம்)¹ ஆதிக்கத்தைக் கொண்டுள்ளது. ஜாதகருக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட கிரகத்தின் தசாபுத்தி நடைபெறும் போது, அந்த கிரகத்துடன் தொடர்புடைய தோஷம் உடலில் அதிகரிக்க வாய்ப்புள்ளது, இது நீரிழிவு போன்ற நாட்பட்ட நோய்களைத் தூண்டும்.

அட்டவணை 2: நவக்கிரகங்களும் அவற்றின் முக்குணம், உலோக மற்றும் திரிதோஷத் தொடர்புகளும்¹

கிரகம்	முக்குணம்	உலோகம்	திரிதோஷம்	ஆளும் முக்கிய உறுப்புகள்
சூரியன்	ராசதம்	செம்பு	பித்தம்	இதயம், கண்கள், பொதுஉடல்நலம்

கிரகம்	முக்குணம்	உலோகம்	திரிதோஷம்	ஆளும் முக்கிய உறுப்புகள்
சந்திரன்	ராசதம்	முத்து	வாதம், கபம்	மனம், சிறுநீரகம், நீர்
செவ்வாய்	தாமசம்	ஈயம்	பித்தம்	ரத்தம், எலும்பு மஞ்சை, கோபம்
புதன்	சாத்வீகம்	நவரத்தினம்	வாதம், பித்தம், கபம்	நரம்புகள், தோல், நினைவாற்றல்
குரு	சாத்வீகம்	தங்கம்	கபம்	கொழுப்பு, கல்லீரல், நீரிழிவு
சுக்கிரன்	ராசதம்	வெள்ளி	வாதம்	சர்க்கரை நோய், கண் பாதிப்பு, கால்கள்
சனி	தாமசம்	இரும்பு	வாதம்	மூட்டுவலிகள், நாட்பட்ட நோய்கள்
இராகு	தாமசம்	கோமேதகம்	(குறிப்பிடப்படவில்லை)	கழிவு உறுப்புகள், புல்நோய்
கேது	தாமசம்	கேட்ஸ் ஐ	(குறிப்பிடப்படவில்லை)	மலவாய்நோய், மலடு

4.2. நீரிழிவு நோயைக் குறிக்கும் கிரகங்கள்: குரு மற்றும் சுக்கிரன்

நீரிழிவு நோய்க்குப் பிரதானமாகப் பொறுப்பேற்கும் கிரகங்களாக குருவும் சுக்கிரனும் கருதப்படுகின்றனர்.¹ இந்த இரண்டு கிரகங்களின் ஆதிக்கமும் நீரிழிவின் வெவ்வேறு நிலைகளையும் சிக்கல்களையும் குறிப்பதாக அமைகிறது.

1. **குரு (வியாழன்):** குரு கபம் என்னும் தோஷத்தை ஆள்வதுடன்¹, கொழுப்பு, கல்லீரல் மற்றும் நீரிழிவு¹ ஆகியவற்றை ஆள்கிறது. குரு சாத்வீக குணம்¹ கொண்டிருந்தாலும், அதன் குறைபாடு அல்லது பலவீனத்தால் கொழுப்பு மற்றும் கபம் அதிகமாகி, வளர்சிதை மாற்றக் கோளாறுகளை (Metabolic dysfunction) உருவாக்குகிறது. இது இன்சலின் எதிர்ப்பு கொண்ட (Type 2) நீரிழிவு நோயின் ஆரம்ப நிலையை அல்லது கபத்தின் ஆதிக்கத்தால் ஏற்படும் நீரிழிவைக் குறிக்கும்.
2. **சுக்கிரன் (வெள்ளி):** சுக்கிரன் வாதம் என்னும் தோஷத்தை ஆள்வதுடன்¹, சர்க்கரை நோய், கண்பாதிப்பு, கால்கள்¹ ஆகியவற்றை ஆள்கிறது. சுக்கிரன் வாதத்தை ஆள்வதால், நீரிழிவு நோயின் நாட்பட்ட சிதைவு நிலை சிக்கல்கள் (Diabetic Neuropathy, Retinopathy) உருவாவதைக் குறிக்கிறது. வாதம் நரம்பு மண்டலம் மற்றும் ரத்த நாளங்களுடன் தொடர்புடையது.

இந்த கிரக ரீதியான வகைப்பாடு, ஜோதிடப் பார்வை நீரிழிவை அதன் தோஷ நிலைக்கேற்ப (கபம் ஆதிக்கம் Vs வாத ஆதிக்கம்) வகைப்படுத்த உதவுகிறது. ஒருவருக்கு குருவின் தசை நடக்கும்போது கபம் சார்ந்த சிகிச்சைகளும், சுக்கிரனின் தசை நடக்கும்போது வாதம் சார்ந்த சிகிச்சைகளும் அளிக்கப்படலாம்.

பகுதி 5: சித்த மருத்துவத்தின் சிகிச்சை அணுகுமுறை: ஜோதிடம் மற்றும் திரிதோஷச் சமன்பாடு

சித்த மருத்துவ சிகிச்சை, நோயின் அறிகுறிகளை மட்டும் தணிப்பதில்லை; மாறாக, நோயின் மூல காரணத்தை, அதாவது திரிதோஷங்களின் சமநிலையின்மையைக் கண்டறிந்து, கிரகங்களின் கால ஆதிக்கத்துக்கு ஏற்ப தனிப்பயனாக்கப்பட்ட சிகிச்சையை வழங்குகிறது.¹

5.1. நோய் அறிதல்: நாடிப் பரிசோதனை

சித்த மருத்துவம் நீரிழிவு நோயை கண்டறிவதற்கு பஞ்சபூத தத்துவம் மற்றும் வாதம், பித்தம், கபம் எனும் மூவகை நாடிகளைப் பயன்படுத்துகிறது.¹ சித்த மருத்துவர், நோயாளியின் உடலில் உள்ள வாதம், கபம், பித்தம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களை ஆராய்ந்து, நாடி பிடித்துப் பார்த்து¹ தோஷங்களின் ஏற்ற

இறக்கத்தைத் துல்லியமாக மதிப்பிடுகிறார். இது நோயின் தீவிரத்தையும், எந்த உறுப்பு பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறது என்பதையும் அறிய உதவுகிறது.

5.2. மருத்துவத்தின் தனிநபர் மயமாக்கல்: தசாபுத்தி மற்றும் நோய் மேலாண்மை

சித்த மருத்துவர் நோயாளியின் ஜாதகருக்கு நடைபெறும் தசாபுத்தி அமைப்பிற்கு ஏற்றவாறு ¹ சிகிச்சை முறைகளையும், மருந்துகளின் வீரியத்தையும், அவற்றின் கால அளவையும் நிர்ணயிக்கிறார். இது மருத்துவத்தின் தனிநபர் மயமாக்கல் (Personalized Medicine) ஆகும்.

உதாரணமாக, ஒரு நோயாளிக்கு குருவின் தசை நடக்கும்போது கபத்தைக் குறைக்கும் மூலிகைகளுக்கும் (எ.கா: சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி), சுக்கிரனின் தசை நடக்கும்போது வாதத்தைக் குறைக்கும் மூலிகைகளுக்கும் (எ.கா: அமுக்கிராங்கிழங்கு, நல்லெண்ணெய்) முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்படும். இது வெறுமனே நோய்க்கான பொதுவான சிகிச்சை அல்ல, மாறாக நோயாளியின் தனிப்பட்ட கால ஓட்டத்தை (Chronobiology/Chronotherapy) அனுசரிக்கும் சிகிச்சை ஆகும்.

5.3. நீரிழிவு நோய்க்கான மூலிகை மருத்துவம்: 28 மூலிகைகளின் மருத்தியல் ஆய்வு

நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு இயற்கையான முறையில் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைத்தாவரங்களை இனம் கண்டு, அவற்றின் மருத்துவ குணங்களை ஆராய்ந்து, அதிலிருந்து சித்த மருந்துகள் தயாரிக்கப்படுகின்றன.¹ இந்த மூலிகைகள் டானிக், மாத்திரை, சூரணம் வகைகளாகத் தயாரிக்கப்பட்டு நீரிழிவு நோயாளிகளுக்குக் கொடுத்து குணமாக்கப்படுகிறது.¹ இந்தச் சிகிச்சை முறையின் சிறப்பம்சம் என்னவென்றால், இது சர்க்கரையின் அளவை மட்டும் கட்டுப்படுத்தாமல், நீரிழிவினால் ஏற்படும் கல்லீரல் பாதிப்பு, நரம்புப் பாதிப்பு, சிறுநீரகப் பாதிப்பு, மன அழுத்தம் போன்ற பல சிக்கல்களையும் ஒரே நேரத்தில் நிவர்த்தி செய்யக்கூடிய வகையில் மூலிகைகள் தேர்ந்தெடுக்கப்படுகின்றன.

அட்டவணை 3: நீரிழிவு நோய்க்குப் பயன்படுத்தப்படும் முக்கியமான சித்த மூலிகைகள் (28 மூலிகைகள்) ¹

வ.எண்	மூலிகையின் பெயர்	பயன்படுத்தப்படும் பாகம்	வ.எண்	மூலிகையின் பெயர்	பயன்படுத்தப்படும் பாகம்
1	பாகற்காய்	காய், பழம்	15	நெல்லிக்காய்	பழங்கள்
2	ஆவாரை	முழுதாவரம்	16	பொன்னாங்கண்ணி	இலைகள்
3	வேங்கை	பட்டை	17	சதகுப்பை	விதைகள்
4	அமுக்கிராங்கிழங்கு	வேர்	18	பனை	இலைகள்
5	வில்வம்	பழம்	19	பப்பாளி	பழங்கள்
6	நாவல்	பழம்	20	கொத்தமல்லி	இலைகள்
7	சிறுகுறிஞ்சான்	இலைகள்	21	மரமஞ்சள்	கிழங்குகள்
8	சீந்தில்கொடி	விதைகள்	22	மாவிலங்கம்	பட்டை
9	வெந்தயம்	விதைகள்	23	கரிசலாங்கண்ணி	இலைகள்

வ.எண்	மூலிகையின் பெயர்	பயன்படுத்தப்படும் பாகம்	வ.எண்	மூலிகையின் பெயர்	பயன்படுத்தப்படும் பாகம்
10	வேம்ப	இலைகள்	24	ஆல்	இலைகள்
11	மஞ்சள்	கிழங்கு	25	அரசு	இலைகள்
12	பொன்கரண்டி	வேர்கள்	26	மருது	பட்டை
13	திராட்சை	பழங்கள்	27	கடுக்காய்	காய்
14	நித்தியகல்யாணி	பூக்கள்	28	தான்றிக்காய்	காய்

இந்த மூலிகைத் தொகுப்பின் மூலநோக்கு, நீரிழிவின் பல்நோக்குச் செயல்பாட்டை உணர்த்துவதாகும். உதாரணமாக, சிறுகுறிஞ்சான் நேரடியாக சர்க்கரையைக் கட்டுப்படுத்தினாலும், கடுக்காய் மற்றும் தான்றிக்காய் (திரிபலா கூறுகள்) செரிமானத்தை (அபான வாயு, சமான வாயு) மற்றும் கல்லீரல் செயல்பாட்டை (குருவின் ஆதிக்கம்) பலப்படுத்துகின்றன. அமுக்கிராங்கிழங்கு மன அழுத்தத்தைக் (மன உளைச்சல் ¹) குறைத்து, வாதத்தைக் (சுக்கிரனின் ஆதிக்கம் ¹) கட்டுப்படுத்துகிறது. இதன் மூலம், சித்த சிகிச்சை பல காரணிகளையும் ஒரே நேரத்தில் நிவர்த்தி செய்யும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

5.4. சாத்வீக உணவு முறை

சிகிச்சையின் ஒரு பகுதியாக, சித்த மருத்துவர் நோயாளிகளுக்கு சாத்வீக உணவு முறைகளை வலியுறுத்துகிறார்.¹ சாத்வீக உணவு முறை மனதின் அமைதியை (ச ஜ வ குணம்) மேம்படுத்தி, நீரிழிவுக்குக் காரணமான மன உளைச்சல், விரக்தி மற்றும் சோம்பல் (ராசச/தாமச குணங்கள்) ஆகியவற்றில் இருந்து நோயாளியை விடுவிக்கிறது. உடல், மன ஆரோக்கியத்தை ஒன்றிணைப்பதன் மூலம் இது நிலைத்த நீரிழிவு மேலாண்மைக்கு உதவுகிறது.

பகுதி 6: முடிவுரை

நீரிழிவு நோயை அணுகுவதில் சித்த மருத்துவம் ஒரு தனித்துவமான, ஒருங்கிணைந்த பாதையைப் பின்பற்றுகிறது. இது நவக்கிரகங்களின் கால ஓட்டத்தைக் கொண்டு நோயின் மூல காரணம், தீவிரம் மற்றும் சிகிச்சைக்கான உகந்த காலத்தைத் தீர்மானிக்கிறது. சித்த மருத்துவர் நாடி பிடித்துப் பார்த்து, வாதம், கபம், பித்தம் சார்ந்த தோஷ சமநிலையின்மையை ஆராய்ந்து, ஜாதகருக்கு நடைபெறும் தசாபுத்தி அமைப்பிற்கு ஏற்றவாறு, சாத்வீக உணவு முறைகளை வலியுறுத்தி, குறிப்பிட்ட மூலிகைகளைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட டானிக், மாத்திரை, சூரணம் வகைகளை அளித்து நீரிழிவு நோயாளிகளுக்குக் குணமாக்கி வருகிறார்.¹

இந்த ஆய்வு, சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைத் தத்துவங்கள் (96 தத்துவங்கள்) மனித உடலியக்கம், மனோதத்துவம் மற்றும் பஞ்ச பூதக் கூறுகளின் செயல்பாடு ஆகியவற்றை துல்லியமாகப் படம்பிடிப்பதை நிறுவுகிறது. ஜோதிட இணைப்பானது, நீரிழிவை வெறும் நோயாக அல்லாமல், ஒரு தனிநபரின் காலச் சுழற்சியிலும் கிரகங்களின் ஆதிக்கத்திலும் ஏற்படும் ஏற்றத்தாழ்வின் விளைவாகப் பார்க்க உதவுகிறது. இது நாட்பட்ட நோய்களைக் குணமாக்குவதில் சித்த மருத்துவத்தின் முழுமையான (Holistic) மற்றும் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட அணுகுமுறையை உறுதி செய்கிறது.

எதிர்காலத்தில், குரு மற்றும் சுக்கிரனின் ஜோதிட ரீதியான பாதிப்பு உள்ள ஜாதக அமைப்பு கொண்ட நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு, சித்த மருத்துவ சிகிச்சையின் பலனை தசாபுத்தி அடிப்படையில் ஆய்வு

செய்வது, இந்த ஒருங்கிணைந்த மருத்துவ அறிவியல் துறையின் நம்பகத்தன்மையை மேலும் வலுப்படுத்தும்.

சான்றுகள் (MLA பாணி)

குறிப்பு: இந்த ஆய்வுக் கட்டுரைக்கு அடிப்படையாக அமைந்த மூல ஆவணத்தின் (Dia Siddha 3rd article FINAL.docx) ஆசிரியர், வெளியீட்டுத் தேதி அல்லது தளத்தின் பெயர் போன்ற அத்தியாவசிய விவரங்கள் கிடைக்கப்பெறவில்லை. எனவே, கிடைக்கப்பெற்ற தகவல்களின் அடிப்படையில் பொதுவான MLA மேற்கோள் அமைப்பு பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.¹

Tamilmanam