



Agathiyar Vaithiyam 108 Commentary: A Comprehensive Study on Siddha Literary and Pharmacological Nuances

M. Thamizharasi¹, A. Mariappan²

1- 3rd year PG Scholar, Department of Gunapadam, National Institute of Siddha, Chennai

E-Mail: dr.thamizharasibsms@gmail.com

2- Professor, Department of Gunapadam, National Institute of Siddha, Chennai,

¹Corresponding Author Email: dr.thamizharasibsms@gmail.com

ABSTRACT

Objective: Since Siddha literature is predominantly written in poetic verse, it is essential to provide systematic prose commentaries (Pozhippurai) to facilitate future educational and medical research. This literary study preserves the traditional knowledge, medical essence, and cultural heritage of the text "Agathiyar Vaithiyam 108," making it accessible to modern readers.

Methodology: The study involved an intensive analysis of the original text to identify archaic and complex terminology. Using traditional lexicons (Nigandus) and existing medical data, the precise meanings of the verses were verified to establish a standardized commentary. Furthermore, consultations were held with experts in the fields of pharmacology and linguistics to ensure accuracy.

Results: Through this literary investigation, a total of 49 medical formulations were identified, consisting of 46 internal medicines and 3 external medicines. Implementing these findings will significantly enhance the standard of treatment within Siddha medicine.

Conclusion: This study serves as a vital bridge between ancient Siddha science and modern understanding. It highlights the depth of Siddha medical data for contemporary society and establishes a robust foundation for future scientific research.

Key words: Agathiyar Vaithiyam 108, Siddha Medicine, Tamil Literature, Medicinal Formulations, Literary Research.

ARTICLE INFO

Article history:

Received

December 29, 2025

Revised

December 30, 2025

Accepted

December 30, 2025

Published

December 01, 2026

Journal Homepage: <https://tamilmanam.in/journal/>

This is an open access article under the License Creative Commons Attribution 4.0 International License

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

அகத்தியர் வைத்தியம் 108 பொழிப்புரை: சித்த இலக்கிய மற்றும் மருந்தியல் நுணுக்கங்கள் குறித்த விரிவான ஆய்வு

¹ம.தமிழரசி, மூன்றாம் ஆண்டு முதுகலை பட்டதாரி, குணபாடத் துறை, தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம், சென்னை

²அ. மாரியப்பன், பேராசிரியர், குணபாடத் துறை, தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம், சென்னை.

ஆய்வுச் சுருக்கம்

நோக்கம்: சித்த இலக்கியங்கள் பெரும்பாலும் செய்யுள் வடிவில் காணப்படுவதால், எதிர்காலக் கல்வி மற்றும் மருத்துவ ஆய்வுத் தேவைகளுக்காக அவற்றை முறையான பொழிப்புரையாக மாற்றுவது அவசியமாகிறது. இந்த இலக்கிய ஆய்வு "அகத்தியர் வைத்தியம் 108" நூலின் பாரம்பரிய அறிவை அதன் மருத்துவ மற்றும் கலாச்சாரச் சாரத்தைப் பாதுகாத்து நவீன வாசகர்களுக்குக் கொண்டு சேர்க்கிறது.

முறை: மூல நூலைத் தீவிரமாகப் பயின்று, அதில் உள்ள புதிய மற்றும் கடினமான சொற்களைக் கண்டறிதல்; பின்னர் நிகண்டுகள் மற்றும் மருத்துவத் தரவுகளின் துணையோடு பாடல்களின் சரியான பொருளை உறுதி செய்து நிலைப்படுத்தப்பட்ட பொழிப்புரையை உருவாக்குதல் போன்ற முறைகள் கையாளப்பட்டன. மருந்தியல் மற்றும் மொழியியல் வல்லுநர்களின் ஆலோசனைகளும் பெறப்பட்டன.

முடிவுகள்: இந்த இலக்கிய ஆய்வின் மூலம் 46 உள் மருந்துகள் மற்றும் 3 வெளி மருந்துகள் என மொத்தம் 49 மருத்துவ முறைகள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இக்கண்டுபிடிப்புகளை நடைமுறைப்படுத்துவது சித்த மருத்துவத்தின் சிகிச்சைத் தரத்தை மேம்படுத்தும்.

முடிவுரை: இந்த ஆய்வு பண்டைய சித்த அறிவியலுக்கும் நவீன புரிதலுக்குமான பாலமாகத் திகழ்கிறது. இது சித்த மருத்துவத் தரவுகளை சமூகத்திற்கு வெளிச்சம் போட்டுக் காட்டுவதுடன் வருங்கால ஆய்வுகளுக்கு வலுவான அடிப்படையையும் அமைத்துக் கொடுக்கிறது.

விசைச்சொற்கள் (Keywords)

அகத்தியர் வைத்தியம் 108, சித்த மருத்துவம், தமிழ் இலக்கியம், மருந்து வகைகள், இலக்கிய ஆய்வு

முன்னுரை: சித்த மருத்துவத்தின் தொன்மையும் அகத்தியரின் பங்களிப்பும்

சித்த மருத்துவம் என்பது பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்னரே தமிழ் மண்ணில் தோன்றி, இயற்கையோடு இயைந்த ஒரு வாழ்வியல் முறையாக வளர்ந்த மருத்துவ அறிவியலாகும். இது வெறும் நோய்களைக் குணப்படுத்தும் கலை மட்டுமல்லாது, மனிதன் தனது உடலையும் மனதையும் ஆரோக்கியமாகப் பேணி, மரணத்தை வெல்லும் வழிகளைக் காட்டும் ஒரு மெய்ஞ்ஞானக் கல்வியாகவும் விளங்குகிறது.¹ சித்தர்கள் எனப்படும் அறிஞர்கள், அண்டத்திலுள்ள பஞ்சபூதக் கூறுகளே பிண்டமாகிய மனித உடலிலும் உள்ளன என்ற தத்துவத்தின் அடிப்படையில் இம்மருத்துவ முறையை வடிவமைத்தனர்.² வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முக்குற்றங்களின் சமநிலையே ஆரோக்கியத்தின் அடிப்படை என்பது இவர்களின் அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை.²

சித்தர்களில் தலைசிறந்தவராகக் கருதப்படும் அகத்திய முனிவர், சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை எனப் போற்றப்படுகிறார். பொதிகை மலையிலிருந்து தமிழ் மொழியையும் மருத்துவத்தையும் உலகிற்குத் தந்த பெருமை இவருக்கு உண்டு.¹ அகத்தியர் அருளிய ஏராளமான நூல்களில் "அகத்தியர் வைத்தியம் 108" என்பது மருந்தியல் நுணுக்கங்களை விளக்கும் ஒரு முக்கியமான படைப்பாகும். இத்தகு இலக்கியங்கள் பெரும்பாலும் செய்யுள் வடிவில், 'பரிபாஷை' எனப்படும் ரகசியக் குறியீடுகளைக் கொண்டு எழுதப்பட்டுள்ளன.¹ இந்த ரகசியங்கள் தகுதியற்றவர்களிடம் சென்றுவிடக் கூடாது என்ற நோக்கிலும், தவறான பயன்பாட்டைத் தவிர்க்கவும் சித்தர்கள் இத்தகைய அணுகுமுறையைக் கையாண்டனர்.¹

இருப்பினும், இந்த அறிவை நவீன மருத்துவ உலகிற்கும், வருங்கால மாணவர்களுக்கும் கொண்டு சேர்க்க இவற்றுக்குப் பொழிப்புரை (Paraphrasing) எழுதுவது காலத்தின் கட்டாயமாகிறது.¹

இலக்கிய ஆய்வு: நோக்கமும் ஆய்வு முறையிலும்

இந்த ஆய்வின் முதன்மை நோக்கம் "அகத்தியர் வைத்தியம் 108" நூலில் உள்ள செய்யுள்களை ஆய்வு செய்து, அவற்றின் சரியான மருத்துவப் பொருளைக் கண்டறிந்து, நவீன ஆய்வாளர்களுக்குப் புரியும் வகையில் பொழிப்புரை வழங்குவதாகும்.¹ இத்தகைய இலக்கிய ஆய்வுகள் சித்த மருத்துவத்தின் பாரம்பரிய அறிவைப் பாதுகாப்பதோடு, புதிய மருத்துவக் கண்டுபிடிப்புகளுக்கான அடிப்படையையும் அமைக்கின்றன.

ஆய்வுக் களமும் தரவுத் திரட்டமும்

இப்பணிக்காக சுமார் ஆறு மாத காலம் தீவிர இலக்கியத் தேடல் மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதற்காகச் சென்னை மற்றும் அதன் சுற்றுவட்டாரத்தில் உள்ள புகழ்பெற்ற நூலகங்கள் ஆய்வு செய்யப்பட்டன:

- தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம் (NIS), தாம்பரம் சானடோரியம்.
- எழும்பூர் கன்னிமாரா பொது நூலகம்.
- டாக்டர் உ.வே. சாமிநாதையர் நூலகம், சென்னை.
- சென்னை பல்கலைக்கழக நூலகம்.¹

ஆய்வு முறையானது மூல நூலைப் பலமுறை ஆழ்ந்து படிப்பது, அதில் உள்ள கடினமான மற்றும் புதிய சொற்களைக் கண்டறிவது, நிகண்டுகள் மற்றும் மருத்துவ அகராதிகளைப் பயன்படுத்தி அவற்றின் பொருளை உறுதி செய்வது ஆகிய படிநிலைகளைக் கொண்டிருந்தது.¹ மேலும், சித்த மருந்தியல் வல்லுநர்கள் மற்றும் மொழியியல் அறிஞர்களின் ஆலோசனைகளும் பெறப்பட்டன.¹ இந்த ஆய்வின் முடிவில் 49 வகையான மருந்து முறைகள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன, இதில் 46 உள் மருந்துகளும் 3 வெளி மருந்துகளும் அடங்கும்.¹

மருந்தியல் வகைப்பாடுகள் மற்றும் தயாரிப்பு முறைகள்

அகத்தியர் வைத்தியம் 108 நூலில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள மருந்துகள் அவற்றின் தயாரிப்பு முறை மற்றும் வீரியத்தின் அடிப்படையில் பல்வேறு பிரிவுகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. உலோகங்கள் மற்றும் தாதுக்களை மருந்தாக மாற்றும் 'புடம்' (Calcination) முறையே இவற்றின் மையமாகத் திகழ்கிறது.⁶

அட்டவணை 1: அகத்தியர் வைத்தியம் 108-ல் உள்ள மருந்து வகைகளின் தொகுப்பு

மருந்து வகை	எண்ணிக்கை	பாடல் எண்கள்	மருத்துவப் பயன் (பொதுவானது)
சுண்ணம்	7	1, 12, 13, 18, 21, 47, 63	மிக உயரிய வீரியம் கொண்ட மருந்துகள் ¹
பற்பம்	10	6, 11, 22, 38, 3, 25, 37, 48, 50, 79	இரத்தத்தில் எளிதில் கலக்கும் நுண்துகள்கள் ⁸
செந்தூரம்	4	45, 51, 53, 84	காய்ச்சல் மற்றும் நாள்பட்ட நோய்கள் ¹
கற்பம்	2	93, 100	இளமைப் பாதுகாப்பு மற்றும் நோய்த் தடுப்பு ¹
கட்டு முறைகள்	4	27, 30, 81, 83	பாதரசம் மற்றும் உலோகங்களை நிலைப்படுத்துதல் ¹
சுத்தி முறைகள்	பல	15, 55, 49, 64	நச்சு நீக்கம் மற்றும் வீரிய மேம்பாடு ¹

சித்த மருத்துவத்தில் பற்பம் மற்றும் செந்தூரங்கள் போன்ற உலோக மருந்துகள் அவற்றின் தயாரிப்பு முறையினால் பல நூறு ஆண்டுகள் வீரியம் குறையாமல் இருக்கும் ஆற்றல் கொண்டவை.⁹

பாடல் வழி மருத்துவ ஆய்வும் பொழிப்புரையும்

இந்த நூலின் ஒவ்வொரு பாடலும் ஒரு தனித்துவமான மருத்துவ நுட்பத்தை விளக்குகிறது. அவற்றின் சாராம்சம் கீழே விரிவாக ஆராயப்படுகிறது.

உலோக சுத்தி மற்றும் சுண்ணத் தயாரிப்பு (Songs 1-13)

கருவங்கச் சுண்ணம் (Lead Calx): கருவங்கம் (Lead) மற்றும் முட்டை ஓடு ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து, மண்சீலை செய்து புடமிட வேண்டும். இதில் முட்டை ஓட்டில் உள்ள கால்சியம் கார்பனேட் வினையூக்கியாகச் செயல்பட்டு ஈயத்தின் நச்சுத்தன்மையை நீக்குகிறது.¹ பின்னர் பழச்சாறு சேர்த்து அரைத்துச் சுண்ணமாக்க வேண்டும்.

பொரிகாரச் சுண்ணம்: வெங்காரத்தைச் சுண்ணமாக்கும் முறையை இது விளக்குகிறது. பூநீறு மற்றும் உமிநீரைப் பயன்படுத்தி வெங்காரத்தில் கவசம் செய்து, புடமிடுவதன் மூலம் இது தயாரிக்கப்படுகிறது.¹ இத்தகைய காரச் சுண்ணங்கள் உடலில் உள்ள நச்சுக்களை வெளியேற்றவும், பித்தக் கோளாறுகளைச் சரிசெய்யவும் பயன்படுகின்றன.

பாதரச நுட்பங்கள் மற்றும் இரசமணி (Songs 5, 35, 41)

சித்த மருத்துவத்தில் பாதரசம் (Mercury) மிக உயர்ந்த இடத்தைப் பெறுகிறது. இதனைத் திரவ நிலையிலிருந்து நிலைப்படுத்தித் திண்மமாக மாற்றுவது 'கட்டு' எனப்படும்.¹ பாடல்கள் 5 மற்றும் 35 இரசமணி கட்டும் முறைகளை விளக்குகின்றன. பாதரசத்தை வெண்ணெய், கற்பூரம் மற்றும் மூலிகைச் சாறுகள் சேர்த்துச் சுத்தி செய்து மணியாக மாற்றலாம்.¹ இந்த இரசமணி அணிவது அல்லது அதைக் கொண்டு சிகிச்சை அளிப்பது உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உச்சத்திற்கு கொண்டு செல்லும் என நம்பப்படுகிறது.¹

தாமிர பற்பம் மற்றும் அதன் வீரியம் (Songs 3, 25, 37, 48)

தாமிரம் (Copper) உடலில் உள்ள வளர்சிதை மாற்றங்களுக்குத் தேவையானது, ஆனால் அதன் களிம்பு (Verdigris) கொடிய நஞ்சாகும்.¹ அகத்தியர் பாடல்கள் 3 மற்றும் 25-ல் தாமிரத்தைச் சுத்தி செய்து பற்பமாக்கும் முறையை விளக்குகிறார். ஆவரை வேர் தைலம், கந்தகம் மற்றும் எருக்கம்பால் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தித் தாமிரத்தைக் கவசமிட்டுப் புடமிட வேண்டும்.¹ இது குறிப்பாகக் கல்லீரல் மற்றும் நுரையீரல் தொடர்பான நோய்களைக் குணப்படுத்த வல்லது.

புடம் போடுதல்: சித்த மருத்துவத்தின் உயர் வெப்பத் தொழில்நுட்பம்

சித்த மருத்துவத் தயாரிப்பில் 'புடம்' (Calcination) என்பது ஒரு முக்கியமான செயல்முறையாகும். இது உலோகங்கள் மற்றும் தாதுக்களை மிக நுண்ணிய துகள்களாக மாற்றுகிறது. தற்கால அறிவியல் ஆய்வுகள் இவை நானோ துகள்களாக (Nanoparticles) மாற்றப்படுவதைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.¹¹ புடம் என்பது பயன்படுத்தப்படும் ஒரு வறட்டிகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்து வகைப்படுத்தப்படுகிறது.⁶

அட்டவணை 2: புடங்களின் வகைகள் மற்றும் வெப்பத் தரவுகள்

புடம் வகை	வறட்டிகளின் எண்ணிக்கை	வெப்ப அளவு (தோராயமாக)	மருந்து வகை
கஜ புடம்	1000	மிக அதிக வெப்பம்	அப்பிரகச் செந்தூரம் ⁷
வராக புடம்	50	நடுத்தர வெப்பம்	தாளகப் பற்பம் ⁶
குக்குட புடம்	10 - 21	மிதமான வெப்பம்	பவளப் பற்பம் ⁸
கௌதாரி புடம்	3	குறைந்த வெப்பம்	தாமிர சுண்ணம் ⁶
காடை புடம்	1	மிகக் குறைந்த வெப்பம்	துரிசு செந்தூரம் ⁷

புடம் செயல்முறையின் போது, மருந்துகள் வைக்கப்பட்ட 'அகல்' (Earthen vessel) சீலைமண் செய்யப்பட்டுப் புதைக்கப்படுகிறது. இதன் மூலம் ஆக்சிஜன் இல்லாத நிலையில் வேதியியல் மாற்றங்கள் (Reduction) நிகழ்கின்றன.⁷ அண்மைய ஆய்வுகள் புடம் போடும்போது வெப்பநிலையானது 500°C முதல் 680°C வரை உயர்வதைக் கண்டறிந்துள்ளன.⁸

காயகற்ப முறைகள்: தூதுவளை மற்றும் நிலவாகை ஆய்வு

அகத்தியர் வைத்தியம் 108-ல் நோய்களைத் தீர்ப்பது மட்டுமன்றி, உடல் முதுமை அடையாமல் பாதுகாக்கும் காயகற்ப முறைகளும் கூறப்பட்டுள்ளன.

தூதுவளை கற்பம் (Solanum trilobatum)

பாடல் 93 முதல் 95 வரை தூதுவளையின் சிறப்பைக் கூறுகின்றன. தூதுவளைச் சமூலத்தை நிழலில் உலர்த்திப் பொடி செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.¹ இதனை வெவ்வேறு துணை மருந்துகளுடன் (Adjuvants) உட்கொள்ளும்போது வெவ்வேறு பயன்களைத் தருகிறது:

- நெய்யில் உண்டால்: உடல் பளபளப்பாகும், நிறம் கூடும்.
- பாலில் உண்டால்: உடல் பருமன் குறையும்.
- தேனில் திப்பிலி சேர்த்து உண்டால்: தீராத இருமல் தீரும்.
- வெள்ளாட்டு கோமியத்தில் உண்டால்: எலிக்கடி விடம் நீங்கும்.¹

நிலவாகைக் கற்பம் (Senna)

நிலவாகை ஒரு சிறந்த மலமிளக்கியாக அறியப்படுகிறது.¹⁴ பாடல் 100-ல் இது ஒரு கற்ப மருந்தாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளது. நிலவாகைப் பொடியைப் பேய்ச்சுரைக்கைப் பொடியுடன் கலந்து வெருகடி அளவு (சுமார் 3.5 கிராம்) இளவெந்நீரில் உட்கொள்ள விடம் மற்றும் வாயுத் தொல்லைகள் நீங்கும்.¹

நோய் நீக்கும் முறைகள் மற்றும் துணை மருந்துகள் (Anupanam)

சித்த மருத்துவத்தில் ஒரு மருந்தானது அது கொடுக்கப்படும் துணை மருந்தைப் பொறுத்து அதன் செயல்பாட்டை மாற்றிக்கொள்கிறது. இதனை 'அனுபானம்' என்பர்.¹⁴ அகத்தியர் வைத்தியம் 108-ல் பல நோய்களுக்கான அனுபான முறைகள் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

அட்டவணை 3: நோய்களும் அவற்றிற்கான துணை மருந்துகளும்

நோய் / குறைபாடு	துணை மருந்து (Anupanam)	பாடல் குறிப்பு
சன்னி தோடம்	இஞ்சிச் சாறு	83 ¹
வாத சுரம்	சிறுபயறு அளவு உருண்டை	82 ¹
பாண்டு (சோகை)	எருமை மோர்	94, 103 ¹
விக்கல்	நல்லெண்ணெய்	103 ¹
மூல நோய்	வெள்ளாட்டு வெண்ணெய்	99 ¹

நோய் / குறைபாடு	துணை மருந்து (Anupanam)	பாடல் குறிப்பு
பித்தம்	இளவெந்நீர்	94 ¹

இந்த அட்டவணை சித்த மருத்துவத்தின் நுணுக்கமான மருந்தியல் அணுகுமுறையைக் காட்டுகிறது. ஒரே மருந்தானது வேறுபட்ட அனுபானங்கள் மூலம் பல நோய்களைக் குணப்படுத்துகிறது.¹⁴

கலைச்சொல் விளக்கமும் அருஞ்சொற்பொருளும்

சித்த மருத்துவப் பாடல்கள் ரகசியப் பெயர்களைக் கொண்டுள்ளதால், அவற்றின் சரியான பொருளை அறிவது ஆய்வாளர்களுக்கு மிக முக்கியமாகும்.¹

- வாரணத்தின் தோடு: முட்டை ஓடு (Eggshell).
- நவந்தம்: பசு வெண்ணெய் (Butter).
- வாய்நீர்: வெடியுப்புத் திராவகம் (Nitric acid equivalent).
- அமுரி: சிறுநீர் (Urine).
- தாய்: தங்கம் (Gold).
- மாற்று இருநாலாகும்: 8 மாற்றுக் கொண்ட தங்கம்.¹
- கெண்டை: மண்ணீரல் வீக்கம் (Splenomegaly).
- கௌசி: வயிற்று நீர் உருண்டை (Abdominal cyst).¹

இத்தகைய சொற்களைச் சரியாகப் புரிந்துகொள்ள டி.வி. சாம்பசிவம் பிள்ளை அவர்களின் 'சித்த மருத்துவ அகராதி' போன்ற நூல்கள் பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன.¹⁷

படவிளக்கங்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப மாதிரிகள் (Illustrations)

இந்த ஆய்வறிக்கையின் ஒரு பகுதியாக, அகத்தியர் வைத்தியம் 108-ல் விவரிக்கப்பட்டுள்ள நுட்பங்களை விளக்கும் வரைபட மாதிரிகள் கீழே விவரிக்கப்படுகின்றன.

படவிளக்கம் 1: அகத்திய முனிவர் - பாரம்பரியத் தோற்றம்



சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை அகத்தியர், ஒரு முதிய முனிவர் உருவில், சடைமுடி தரித்து, மார்பில் உருத்ராட்ச மாலைகளுடன் காட்சியளிக்கிறார். அவர் ஒரு கையில் கமண்டலமும், மறு கையில் மருத்துவ ஓலைச்சுவடிகளும் ஏந்தியிருப்பார். அவரது உருவம் அறிவின் முதிர்ச்சியையும், இயற்கையோடு அவர் கொண்டிருந்த பிணைப்பையும் காட்டுகிறது.⁴

படவிளக்கம் 2: புடக்குழி மற்றும் வறட்டி அமைப்பு (Pudam Pit Setup)



புடம் போடும்போது மண்ணில் ஒரு குறிப்பிட்ட ஆழத்தில் குழி தோண்டப்படுகிறது. இதில் வறட்டிகள் சீராக அடுக்கப்படுகின்றன. குழியின் மையத்தில் மருந்து வைக்கப்பட்ட அகல் (Sealed earthen pots) வைக்கப்படுகிறது. வறட்டிகளின் எண்ணிக்கை மற்றும் குழியின் அளவு வெப்பத்தின் அளவைத் தீர்மானிக்கின்றன. இது ஒரு மூடிய உலை (Closed Furnace) போன்ற சூழலை உருவாக்குகிறது.⁶

படவிளக்கம் 3: சீலைமண் செய்யும் முறை (Seelaimann Process)



மருந்துப் பொடியை இரு மண் சட்டிகளுக்குள் வைத்து, அதன் சந்துவாய் தெரியாமல் களிமண் தடவிய துணிகளைக் கொண்டு பல அடுக்குகளாகச் சுற்றும் முறையே சீலைமண் எனப்படும். இது புடத்தின் போது மருந்திற்குள் ஆக்சிஜன் செல்வதைத் தடுத்து, உட்புற அழுத்தத்தைச் சீராக வைக்கிறது.⁷

சித்த மருத்துவத்தின் அறிவியல் பார்வை மற்றும் எதிர்கால ஆய்வு

சித்த மருத்துவம் என்பது வெறும் நம்பிக்கை சார்ந்த முறை மட்டுமல்ல, அது நுணுக்கமான வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் விதிகளைக் கொண்டது.⁵ உலோகங்களை மருந்தாக்குவதில் சித்தர்கள் கையாண்ட முறைகள் நவீன நானோ தொழில்நுட்பத்திற்கு (Nanotechnology) ஒப்பானவை என ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.¹¹ அகத்தியர் வைத்தியம் 108 போன்ற நூல்களைத் தற்கால அறிவியல் மொழியில் ஆவணப்படுத்துவது, சித்த மருத்துவத்தை உலக அரங்கில் முன்னிறுத்த உதவும்.¹

இந்த இலக்கிய ஆய்வின் மூலம் கண்டறியப்பட்ட 49 மருந்துகளும் தீவிரமான மற்றும் நாள்பட்ட நோய்களுக்குத் தீர்வாக அமையக் கூடியவை. குறிப்பாகப் புற்றுநோய் (Cancer), தோல் நோய்கள் (Dermatological cases) மற்றும் சுவாச நோய்களுக்கு இவை ஒரு சிறந்த மாற்றாக அமையும்.⁵ வருங்காலங்களில் இத்தகைய பொழிப்புரை ஆய்வுகள் ஆய்வகப் பரிசோதனைகளுடன் (In-vitro and In-vivo studies) இணைக்கப்பட வேண்டும்.

முடிவுகள்

"அகத்தியர் வைத்தியம் 108" பொழிப்புரை குறித்த இந்த ஆய்வு, சித்த இலக்கியங்களின் மறைந்துள்ள பொக்கிஷங்களை வெளிச்சத்திற்கு கொண்டு வந்துள்ளது.¹ 108 செய்யுள்களின் உட்பொருளை ஆராய்ந்ததில், சித்தர்கள் உலோகங்கள் மற்றும் மூலிகைகளை எவ்வளவு நுணுக்கமாகக் கையாண்டுள்ளனர் என்பது புலனாகிறது. இத்தகைய இலக்கியப் பணிகள் சித்த மருத்துவ மாணவர்கள் மற்றும் மருத்துவர்களின் அறிவுத் திறனை மேம்படுத்துவதோடு, தரப்படுத்தப்பட்ட (Standardized) மருத்துவ நடைமுறைக்கு வழிவகுக்கும்.¹ சித்தர்களின் ஞானத்தைப் பாதுகாப்பதும், அதனை அடுத்த தலைமுறைக்குக் கொண்டு செல்வதும் சமூக ஆரோக்கியத்திற்குச் செய்யும் மிகப்பெரிய தொண்டாகும்.¹

சான்றாதாரங்கள் (References in MLA Style)

1. சாம்பசிவம் பிள்ளை, டி. வி. சித்த மருத்துவ அகராதி (*Siddha Medical Dictionary*). தொகுதி 1-5, தமிழ்நாடு இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதித் துறை, 2011.
2. தியாகராஜன், கே. எஸ். குணபாடம் (தாது ஜீவ வகுப்பு). இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதித் துறை, 2004.
3. மாதவன், வே. இரா., பதிப்பாசிரியர். அகத்தியர் வைத்தியம் 108. தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம், தஞ்சாவூர், 2009.
4. சண்முகவேலு, எம். நோய் நாடல் நோய் முதல் நாடல் திரட்டு. பகுதி 1, இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதித் துறை, 2003.
5. செளந்தரராஜன், பி., மற்றும் பலர். "Standardization of the traditional Pudam calcination process." *Journal of Research in Siddha Medicine*, தொகுதி 6, எண் 1, 2023, பக். 10-15.
6. நிஷா, எஸ்., மற்றும் பலர். "Effect of Puta on particle size of Bhasma." *International Journal of Ayurveda and Pharmaceutical Research*, 2018.
7. மகேந்திரமணி, புதூர். "Standardization of heat generation during Pudam process." *Siddha Papers*, 2023.
8. தமிழரசி, ம., மற்றும் ஏ. மாரியப்பன். "அகத்தியர் வைத்தியம் 108 பொழிப்புரை: சித்த இலக்கிய ஆய்வு." *தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம்*, சென்னை, 2024.
9. சிதம்பர தாணு பிள்ளை, எஸ். சித்த மருத்துவ அகராதி. சித்த மருத்துவ இலக்கிய ஆராய்ச்சி மையம், சென்னை, 2014.
10. *Tamil Lexicon Dictionary*. சென்னை பல்கலைக்கழகம், 1982.

Copyright Holder:

© Author(s) (2026).

First Publication Right:

© Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies

This article is under:

