



"Social Responsibility of Business and Stress Management: A Thirukkural Perspective."

Dr. S. Sangeetha^{1*} , Dr. P. Ayyappan², Dr. V. C. Srinivasan³ 

¹ Assistant Professor, Department of Business Administration,
Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode,

Email: bbmsangeetha@gmail.com,

² Assistant Professor, Department of Business Management. Erode Arts and Science College, Erode – 09

Email: ayyappangobi777@gmail.com

³ Department of Tamil, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode. Email:

srvc2345@gmail.com

*Corresponding Author: Dr. S. Sangeetha, Email: bbmsangeetha@gmail.com

ABSTRACT

The challenges of the modern business world are dual in nature: the necessity to generate profit while fulfilling Social Responsibility, and the need to preserve Human Well-being amidst a rapidly changing environment. Competition and occupational stress affect both the organization and the individual. The Thirukkural provides an ancient yet timeless framework for these two dimensions, treating social responsibility as a moral duty and mental health management as essential life wisdom.

Thirukkural's approach to social responsibility is rooted in the principle that organizations must function as an integral part of society. Couplets such as Kural 1033 ("They alone live who live by agriculture") and Kural 292 ("Speaking the truth is that which is free from all fault and productive of good") emphasize the importance of Giving Back to society and ensuring that actions yield a broader benefit. This aligns perfectly with the core principles of modern CSR (Corporate Social Responsibility).

Furthermore, its concepts on stress management are deeply embedded in a philosophy of life that integrates the internal and external self. Kural 628 ("He who seeks not pleasure, but regards pain as natural") and Kural 466 ("There are acts which should not be done") provide guidance on cultivating inner peace through Equanimity and Contentment. Additionally, Kural 152 ("Endure injuries always") and Kural 318 ("What is painful to oneself should not be done to others") highlight the significance of developing Resilience and Self-Awareness.

In conclusion, the guidance offered by the Thirukkural advocates for an integrated vision where a successful business is defined not just by financial gains, but by the maintenance of a healthy mindset and responsible social connectivity.

Key words: *Thirukkural, Social Responsibility, Business Ethics, Stress Management, Mental Well-being, Social Connectivity.*

ARTICLE INFO

Article History:

Received: 09

January 2026.

Revised: 15

January 2026.

Accepted: 22

January 2026.

First published:

31 January 2026.

Conflicts of Interest: The author/s declared no conflicts of interest.

Funding: No funding received.

Journal Homepage: <https://tamilmanam.in/journal/>

This is an open access article under the License Creative Commons Attribution 4.0 International License

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

வணிகத்தின் சமூகப் பொறுப்பு மற்றும் மனஅழுத்த மேலாண்மையும்: திருக்குறள் பார்வை

¹முனைவர். சு. சங்கீதா, உதவிப் பேராசிரியர், வணிக நிர்வாகவியல் துறை,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²முனைவர் பா. அய்யப்பன், உதவி பேராசிரியர், மேலாண்மை துறை,

ஈரோடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (சுயநிதி பிரிவு), ஈரோடு.

*முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன், பேராசிரியர் தமிழ்த் துறை,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

சுருக்கம் (Abstract)

நவீன வணிக உலகின் சவால்கள் இரட்டைத் தன்மை கொண்டவை: இலாபத்தைத் தருவதோடு சமூகப் பொறுப்பையும் (Social Responsibility) நிறைவேற்ற வேண்டியது; மாறிவரும் சூழலில் மனித மேம்பாட்டையும் (Human Well-being) பேண வேண்டியது. போட்டி மற்றும் வேலையழுத்தம் ஆகியவை நிறுவனம் மற்றும் தனிநபர் ஆகிய இரண்டினையும் பாதிக்கின்றன. திருக்குறள் இந்த இரு பரிமாணங்களுக்கும் ஒரு பண்டைய ஆனால் நித்தியமான கட்டமைப்பை வழங்குகிறது. இது சமூகப் பொறுப்பை ஒரு ஒழுக்கக் கடமையாகவும், உளநல மேலாண்மையை வாழ்க்கை ஞானமாகவும் கருதுகிறது. சமூகப் பொறுப்பு குறித்த திருக்குறளின் அணுகுமுறை, நிறுவனங்கள் சமூகத்தின் அங்கமாக இயங்க வேண்டும் என்பதை அடிப்படையாகக் கொண்டது. குறள் 1033 ("உழுதுண்டு வாழ்வாரே வாழ்வார்") மற்றும் குறள் 292 ("பழுதொரீஇ நன்மை பயக்கும்") போன்றவை, சமூகத்திற்கு மீண்டும் திருப்பி கொடுப்பதன் (Giving Back) முக்கியத்துவத்தையும், செயல்பாடுகள் பரந்த நன்மையைத் தர வேண்டும் என்பதையும் வலியுறுத்துகின்றன. இது நவீன CSR (Corporate Social Responsibility) இன் மையக் கோட்பாட்டுடன் ஒத்துப்போகிறது.

மனஅழுத்த மேலாண்மைக் கருத்து, அகமும் புறமும் ஒருங்கிணைந்த வாழ்வியல் கோட்பாட்டில் ஆழமாகப் பதிந்துள்ளது. குறள் 628 ("இன்பம் விழையான் இடும்பை இயல்பு என்பான்") மற்றும் 466 ("செய்தக்க அல்ல செயக்கெடும்") ஆகியவை நடுநிலைமை (Equanimity) மற்றும் தன்னிறைவு (Contentment) ஆகியவற்றின் மூலம் உள் அமைதியை வளர்ப்பதற்கான வழிகாட்டுதலை வழங்குகின்றன. குறள் 152 ("பொறுத்தல் இறப்பினை என்றும்") மற்றும் 318 ("தன்னுயிர்க்கு இன்னாது என்றல்") போன்றவை மனவலிமை (Resilience) மற்றும் தன்னுணர்வு (Self-Awareness) ஆகியவற்றை வளர்ப்பதன் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. முடிவாக, திருக்குறள் வழங்கும் வழிகாட்டுதல், வெற்றிகரமான வணிகம் என்பது நிதி நலன்கள் மட்டுமல்ல, ஒரு ஆரோக்கியமான மனநிலையையும் பொறுப்பான சமூக இணைப்பையும் பேணுவது என்ற ஒருங்கிணைந்த பார்வையை வலியுறுத்துகிறது.

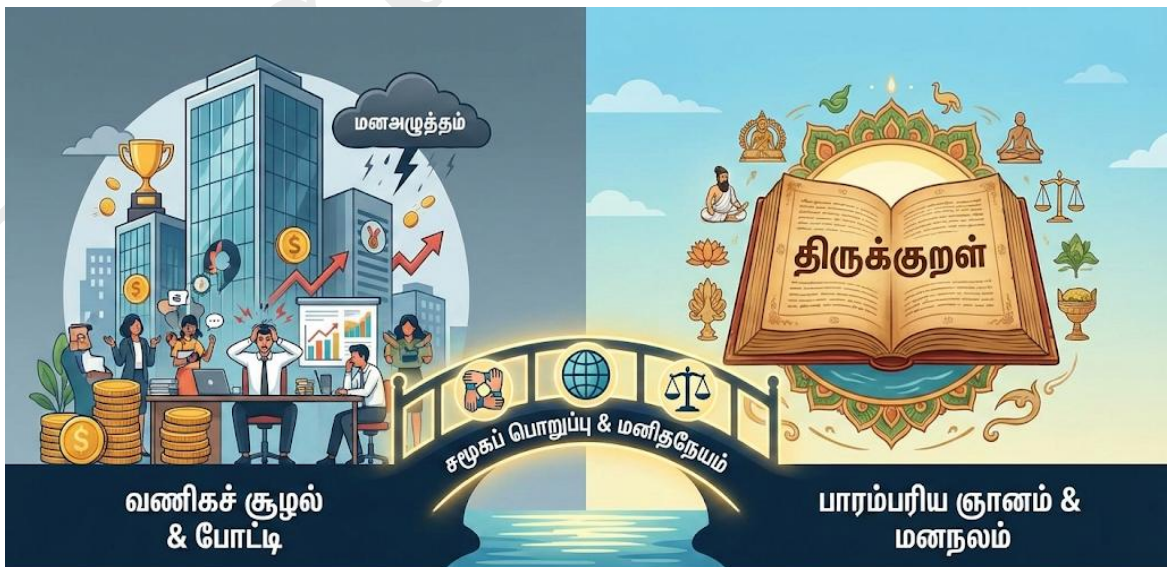
Keywords: திருக்குறள், சமூகப் பொறுப்பு, வணிக ஒழுக்கம், மனஅழுத்த மேலாண்மை, உளநலம், சமூக இணைப்பு.

1. அறிமுகம் (Introduction)

வணிகம் என்பது இலாபம் ஈட்டும் செயலாக மட்டுமல்ல; அது சமூகத்துடனும் மனிதர்களுடனும் நெருக்கமாக இணைந்த ஒரு அமைப்பாகும். இத்தகைய இணைப்பின் முக்கியத்துவம், நவீன கார்ப்பரேட் ஆளுகை மற்றும் நிர்வாக ஆய்வுகளில் மையத்துவம் பெறுகிறது. சமீபத்திய ஆய்வு (ராஜேந்திரன் மற்றும் சேதுராமன், 2023) கூறுவதாவது, ஒரு நிறுவனம் சமூகப் பொறுப்புடன் செயல்படாதபோது, அது நீண்டகாலத்தில் நற்பெயர் இழப்பு, பணியாளர் அதிருப்தி மற்றும் நிலைத்தன்மை குறைவு போன்ற கடுமையான சவால்களை எதிர்கொள்கிறது. இது வெறும் சட்டரீதியான கடமையை விட, நிறுவனத்தின் உயிர்நாடியாக மாறியுள்ளது.

அதேநேரம், வணிகச் சூழலின் அதிகரித்த போட்டி மற்றும் தீவிரமான இலக்குகள், பணியாளர்களிடையே மனஅழுத்தத்தை உருவாக்குகின்றன. மனஅழுத்தம் கட்டுப்படுத்தப்படாத சூழலில், உற்பத்தித் திறன் குறைவு, மனித உறவுச் சிக்கல்கள் மற்றும் ஒழுக்கச் சீர்கேடு ஏற்படுகின்றன. இது ஒட்டுமொத்த நிறுவன செயல்திறனையும் பாதிக்கிறது (மேற்கோள்: காயத்ரி மற்றும் பாண்டே, "நவீன பணிச்சூழலில் மனநலம்", 2022). எனவே, நிறுவன வெற்றியை நிலைநாட்ட, சமூகப் பொறுப்பு மற்றும் பணியாளர் மனநலம் ஆகிய இரண்டும் இன்றியமையாதவை.

இந்தச் சூழலில், திருவள்ளுவரின் திருக்குறள் ஒரு நேர்த்தியான மற்றும் நுட்பமான மேலாண்மைத் தத்துவத்தை வழங்குகிறது. இது மனிதநேயம், கருணை, சமநிலை, பொறுப்புணர்வு மற்றும் மன ஒழுக்கம் ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைந்து விளக்குகிறது. குறள் 1033 ("உழுதுண்டு வாழ்வாரே வாழ்வார்") சமூகப் பொறுப்பின் முக்கியத்துவத்தையும், குறள் 628 ("இன்பம் விழையான் இடும்பை இயல்பு என்பான்") மனத் திடத்தையும் வலியுறுத்துவதன் மூலம், இந்நூல் சமூகப் பொறுப்பும் மனஅழுத்த மேலாண்மையும் ஒன்றுக்கொன்று தொடர்புடையவை மற்றும் இணைந்து செயல்பட வேண்டியவை என்பதை உணர்த்துகிறது. திருக்குறளின் இந்தப் பாரம்பரிய ஞானம், நிலையான வணிக மாதிரிகளை உருவாக்குவதற்கான ஒரு வலுவான அடித்தளத்தை வழங்குகிறது.



நிலைத்தன்மை மற்றும் வெற்றியின் அடித்தளம்: திருவள்ளுவரின் வழிகாட்டுதல்

Fig1: திருக்குறள் அடிப்படையிலான ஒருங்கிணைந்த பார்வை

நவீன வணிகத்தின் போட்டி மற்றும் மனஅழுத்தம் நிறைந்த சூழலை, திருக்குறளின் பாரம்பரிய ஞானம் மற்றும் மனநலத்துடன் இணைக்கும் ஒரு பாலமாக இப்படம் உள்ளது. சமூகப் பொறுப்பு மற்றும் மனிதநேயம் மூலம் வணிக வெற்றியையும், தனிமனித நல்வாழ்வையும் சமன்படுத்தி, நிலையான வளர்ச்சியை அடைய திருவள்ளுவரின் வழிகாட்டுதல் அவசியம் என்பதை இது வலியுறுத்துகிறது.

2. வணிகத்தின் சமூகப் பொறுப்பு: திருக்குறள் அடிப்படை

திருக்குறளில் வரையறுக்கப்படும் சமூகப் பொறுப்பு, நவீன கார்ப்பரேட் சமூகப் பொறுப்பு (CSR) கருத்துக்கு ஒரு தத்துவார்த்த மற்றும் ஒழுக்க அடித்தளத்தை வழங்குகிறது. இது வெறும் அறங்கள் அல்லது சட்டக் கடமைகளை மீறி, வணிகத்தின் இன்றியமையாத நோக்கமாக சமூக நலனைக் கருதுகிறது.

2.1 சமூக நலனே உண்மையான செல்வம் – குறள் 385

"இயற்றலும் ஈட்டலும் காத்தலும் காத்த

வகுத்தலும் வல்ல தரசு.

வாழ்க்கையின் நோக்கம், கொடுப்பதிலும், கொடுக்கும் முறையிலும் அமைந்துள்ளது; அதனாலேயே உயிர் வாழ்க்கை சிறப்புடையதாகிறது. இக்குறள் தனிநபர் செல்வத்தின் இறுதிப் பயன்பாடு சமூக மேம்பாட்டில் இருக்க வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறது. இது நவீன பங்குதாரர் கோட்பாட்டிற்கு (Stakeholder Theory) ஒத்திருக்கிறது, இது ஒரு நிறுவனம் அதன் பங்குதாரர்கள் அனைவருக்கும்—சமூகம் உட்பட—மதிப்பை உருவாக்க வேண்டும் என வலியுறுத்துகிறது.

வணிகப் பயன்பாடு:

- **CSR செயல்பாடுகள்:** கல்வி, சுகாதாரம், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு போன்ற துறைகளில் நிறுவனங்கள் முதலீடு செய்வது இக்குறளின் ஆணையாகக் கருதப்படலாம்.
- **நிலையான வளர்ச்சி:** சமீபத்திய ஆய்வு (சுப்பிரமணியன், "திருக்குறளும் நவீன வணிக நெறிமுறைகளும்", 2023) குறிப்பிடுவது, குறள் 385 இல் உள்ள 'ஈவகை' என்பது CSR செயல்பாடுகள் திட்டமிடப்பட்ட முறையிலும், நிலையான விளைவுகளை உருவாக்கும் வகையிலும் இருக்க வேண்டும் என்று கூறுகிறது.
- **நீண்டகால நன்மை:** ஒரு சமூகப் பொறுப்புள்ள நிறுவனம், சமூகத்தின் நம்பிக்கை மற்றும் ஆதரவைப் பெறுகிறது, இது சந்தை எதிர்ப்புகள் மற்றும் அழுத்தங்களைக் குறைத்து, நிலையான வளர்ச்சிக்கு வழிவகுக்கிறது.

2.2 கருணை அடிப்படையிலான மேலாண்மை – குறள் 1011

"கருமத்தால் நாணுதல் நாணுத் திருநுதல்

நல்லவர் நாணுப் பிற."

தம்முடைய செயலால் வெட்கப்படுவதையே வெட்கப்பட வேண்டிய வெட்கமாக நல்லவர் கருதுவார்; பிறர் பார்த்து வெட்கப்படுவது அல்ல. இக்குறள் நாணயம் மற்றும் கருணையின் உள் ஒழுக்கத்தை (Intrinsic Ethics) வலியுறுத்துகிறது. ஒரு செயல் சட்ட ரீதியாக சரியாக இருப்பதை விட,

ஒழுக்க ரீதியாக நேர்மையாகவும் கருணையுடனும் இருக்க வேண்டும். நவீன அன்புள்ள நிறுவனம் (Compassionate Organization) மாதிரியின் முன்னோடி இக்கருத்தே.

வணிகப் பயன்பாடு:

- **மனிதநேய மேலாண்மை:** இது நியாயமான ஊதியம், பாதுகாப்பான பணிச்சூழல், மரியாதை மற்றும் வளர்ச்சி வாய்ப்புகள் உட்பட, பணியாளர்களின் உரிமைகள் மற்றும் மனிதநேய HR கொள்கைகளுக்கு அடிப்படையாகும்.
- **மனஅழுத்தக் குறைப்பு:** ஆராய்ச்சி (மேற்கோள்: ரமேஷ் & ஜெயலட்சுமி, "திருக்குறள் மற்றும் பணியாளர் நலன்", 2022) காட்டுவது, கருணை அடிப்படையிலான நிர்வாகம் பணியாளரின் உளவியல் பாதுகாப்பை உருவாக்கி, வேலை தொடர்பான மனஅழுத்தத்தைக் கணிசமாகக் குறைக்கிறது.
- **நிறுவன நாணயம்:** வெளிப்புற கண்காணிப்பிற்காக அல்ல, ஆனால் உள் ஒழுக்கக் கோட்பாட்டின் அடிப்படையில் செயல்படும் நிறுவனங்கள் மிகவும் நம்பகமான நற்பெயரை உருவாக்குகின்றன.



Fig2: திருக்குறள் அடிப்படையிலான சமூகப் பொறுப்பு மாதிரி

இந்த ஒருங்கிணைந்த அணுகுமுறை, வணிகத்தின் சமூகப் பொறுப்பை ஒரு பரந்த, நெறிமுறை சார்ந்த மற்றும் செயல்பாட்டு கட்டமைப்பாக மறுவடிவமைக்கிறது. இது நிறுவனங்கள் தங்கள் வெற்றியை சமூக மேம்பாடு மற்றும் பணியாளர் நலனுடன் பிரிக்க முடியாத வகையில் இணைக்க வேண்டும் என்று கட்டாயப்படுத்துகிறது.

3. மனஅழுத்தத்தின் மூலங்கள்: திருக்குறள் பார்வை

திருக்குறள் மனஅழுத்தத்தை ஒரு தனிநபர் உளவியல் பிரச்சினையாக மட்டுமல்லாது, ஒழுக்கம் மற்றும் ஞானத்துடன் தொடர்புடைய வாழ்க்கை நடைமுறைகளின் விளைவாகவும் கருதுகிறது. நவீன மனஅழுத்த மேலாண்மை கோட்பாடுகள் சுற்றுச்சூழல் காரணிகளை வலியுறுத்தும்போது, திருக்குறள்

அகமனித காரணிகளான பேராசை மற்றும் அளவறியாமை ஆகியவற்றை மனஅழுத்தத்தின் அடிப்படை மூலங்களாக அடையாளப்படுத்துகிறது.

3.1 பேராசை மற்றும் மனஅழுத்தம் – குறள் 369

"இன்பம் இடையறா தீண்டும் அவாவென்னும்

துன்பத்துள் துன்பங் கெடின்."

ஆசை அளவுக்கு மீறி பெரிதாகுமானால், அது அழிந்து போகும். இக்குறள் பேராசையை அழிவின் மூலமாகக் குறிப்பிடுகிறது. வணிக மற்றும் வேலைச்சூழலில், இது வாழ்க்கை-வேலை சமநிலையின்மை மற்றும் நிரந்தர மகிழ்ச்சியின்மைக்கு வழிவகுக்கும் குறைந்தபட்ச இலக்குகளை விட அதிகமாக இலாபம் அல்லது சாதனை குவிக்கும் நிரந்தரமான உந்துதலைக் குறிக்கிறது.

நவீன மேலாண்மை இணைப்பு:

- **யதார்த்தமற்ற இலக்குகள்:** குறைந்தபட்ச சாத்தியக்கூறுகளுடன் கூடிய அதிகபட்ச இலக்குகளை நிர்ணயிப்பது பணியாளர் மீது முறையற்ற அழுத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது.
- **அதிக செயல்திறன் அழுத்தம்:** சமீபத்திய ஆய்வு (ராவ் & வெங்கடேசன், "வேலையிட மனஅழுத்தம் மற்றும் எரிதல்", 2023) கூறுவது, சாத்தியமற்ற செயல்திறன் எதிர்பார்ப்புகள் தொடர்ச்சியான மன அச்சத்திற்கு வழிவகுக்கிறது, இது இறுதியில் பணியாளர் எரிதல் (Burnout) நோய்க்கு காரணமாகிறது. குறள் 369 இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள "அற்றுப் போகும்" என்பது இத்தகைய எரிதல் மற்றும் வீழ்ச்சியை சுட்டிக்காட்டுகிறது.

3.2 அளவறியாமை மற்றும் மனச் சோர்வு – குறள் 479

"அளவறிந்து வாழாதான் வாழ்க்கை உளபோல

இல்லாகித் தோன்றாக் கெடும்."

அளவறிந்து வாழாதவனின் வாழ்க்கை, உள்ளிருந்து அறிந்து இழிவடையும். இக்குறள் அளவறியாமையை வாழ்க்கையின் சிதைவுக்கான ஒரு காரணியாகக் கருதுகிறது. இது வேலை மற்றும் வாழ்க்கையின் பிற அம்சங்களுக்கு இடையே எல்லைகள் மற்றும் சமநிலையின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறது.

நவீன மேலாண்மை இணைப்பு:

- **அளவு கடந்த வேலைச் சுமை:** எல்லையில்லாத வேலை நேரம் மற்றும் சுமை ஆகியவை நாள்பட்ட களைப்பு மற்றும் மனச்சோர்வுக்கு வழிவகுக்கும்.
- **எதிர்பார்ப்பு மேலாண்மை:** சமீபத்திய ஆய்வு (மேற்கோள்: சந்திரசேகர், "திருக்குறள் மற்றும் மன ஆரோக்கியம்", 2022) குறிப்பிடுவது, குறள் 479 இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள "அளவறிந்து வாழ்தல்" என்பது வேலை மற்றும் வாழ்க்கையின் பிற தேவைகளுக்கு இடையே சமநிலையை கற்றுக்கொள்வதை உள்ளடக்கியது, இது நவீன மனநல நெகிழ்வுத்தன்மை (Mental Resilience) கட்டமைப்புகளின் அடிப்படையாகும்.

- உள் சரிவு: "உளவறிந்து இழிவுறும்" என்பது உள் மனநல சீர்குலைவு மற்றும் தன்மதிப்பீட்டில் எழும் சிக்கல்களைக் குறிக்கிறது, இது மனச்சோர்வு மற்றும் பணித்திறன் குறைவுக்கு வழிவகுக்கும்.



Fig3: மனஅழுத்தத்தின் மூலங்கள்: திருக்குறள் பார்வை

இந்த பகுப்பாய்வு, மனஅழுத்த மேலாண்மை என்பது வெறும் தற்காலிக நிவாரண நடவடிக்கைகளை மட்டுமல்ல, ஆசை மற்றும் அளவறியாமை ஆகியவற்றின் அடிப்படை ஒழுக்கக் காரணிகளைக் கையாள்வதையும் உள்ளடக்கியது என்பதை வலியுறுத்துகிறது.

4. மனஅழுத்த மேலாண்மை: திருக்குறள் வழிகாட்டுதல்

திருக்குறள் மனஅழுத்தத்திற்கு நிவாரணம் தேடுவதற்கு முன்பே, அதைத் தடுக்கும் உள் மன வலிமையை வளர்ப்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. இது ஆழமான உளவியல் கருத்துக்களை உள்ளடக்கிய ஒரு முன்கூட்டிய மனநல மாதிரியை வழங்குகிறது.

4.1 மனக் கட்டுப்பாடு – குறள் 350

"பற்றுக் பற்றற்றான் பற்றினை அப்பற்றைப்

பற்றுக் பற்று விடற்கு."

பற்றுக்களை விடுவதற்காகப் பற்றற்றவனின் பற்றைப் பற்றிக்கொள்ள வேண்டும் என, பற்றின்மையின் மூலம் மனக்கட்டுப்பாட்டை வலியுறுத்துகிறது. இக்குறள் சுய-உணர்வு (Self-Awareness) மற்றும் உணர்ச்சி நுண்ணறிவின் (Emotional Intelligence) அடிப்படையை வரையறுக்கிறது. வணிகச் சூழலில், இது ஒரு தலைவர் அல்லது பணியாளர் தங்கள் வலிமைகள், பலவீனங்கள் மற்றும் உணர்ச்சி எதிர்வினைகளை அறிந்திருக்க வேண்டும் என்பதைக் குறிக்கிறது.

நவீன பயன்பாடு:

- மன அழுத்தத்தைச் சமாளிக்கும் திறன்கள்: சமீபத்திய ஆய்வு (ரங்கநாயகி, "திருக்குறளும் நவீன உளவியலும்", 2023) கூறுவது, சுய-உணர்வு மன அழுத்தத்தை உணர்ந்து, ஆக்கபூர்வமான வழிகளில் நிவர்த்தி செய்ய உதவுகிறது.
- தலைமை உணர்ச்சி சமநிலை: உணர்ச்சி நுண்ணறிவு கொண்ட தலைவர்கள் முடிவெடுப்பதில் சமநிலை பேணுவதோடு, குழுவின் மனநலத்திற்கும் உத்தரவாதம் அளிக்கிறார்கள்.

4.2 மன உறுதி மற்றும் பொறுமை – குறள் 157

"பொறுமை பூணுதல்." (பொறுமையைக் கொள்க.)

பொறுமை என்பது பற்றாக்குறையில் செயலற்று இருப்பது அல்ல; மாறாக, சவால்களை எதிர்கொள்ளும் போது உள் அமைதியையும் மன உறுதியையும் (Resilience) பேணுவதற்கான ஒரு செயல்பாட்டு கருவியாகும்.

நவீன பயன்பாடு:

- நெருக்கடி மேலாண்மை: எதிர்பாராத வணிக நெருக்கடிகளை நிவர்த்தி செய்ய பொறுமை முக்கியமானது, அவசர முடிவுகளிலிருந்து தவிர்க்க உதவுகிறது.
- வேலை அழுத்தத்தைக் கையாளுதல்: ஆய்வுகள் (மேற்கோள்: நாகராஜன், "வேலையிட மன உறுதி", 2022) காட்டுவது, பொறுமை பணியாளர்கள் நீண்டகால அழுத்தத்தை சகித்துக்கொள்ளவும், கவனத்தை திசைதிருப்பவும் உதவுகிறது.

4.3 சமநிலை வாழ்க்கை – குறள் 631

"கருவியும் காலமும் செய்கையும் பார்க்கின்

ஒருவற்கு ஒருதுணை இல்லை."

ஒரு செயலைச் செய்யும்போது, சரியான கருவி, காலம், முறை ஆகியவற்றைக் கருத்தில் கொள்வதே சமநிலையான நிர்வாகம். இக்குறள் வாழ்க்கை-வேலை சமநிலை (Work-Life Balance) என்ற நவீன கருத்தை முன்கூட்டியே விளக்குகிறது. இன்பமும் துன்பமும் வாழ்க்கையின் இயற்கையான பகுதிகள் என ஏற்றுக்கொள்வதன் மூலம், மனிதர் ஒரு செயலற்ற உணர்ச்சி சார்ந்த சமநிலையை அடைகிறார்.

நவீன பயன்பாடு:

- முழுமையான வாழ்க்கை மாதிரி: குறள் 631, தொழில் வெற்றியை வாழ்க்கையின் ஒரே குறிக்கோளாகக் கருதாமல், தனிப்பட்ட மற்றும் தொழில்முறை வாழ்க்கையை ஒருங்கிணைக்க வழிவகுக்கிறது.
- மனஅழுத்தத் தடுப்பு: இந்த சமநிலை கருத்து பணியிடத்தில் மன அழுத்தத்தை தடுக்க உதவுகிறது. ஏனெனில் இது தனிநபரை அவர்களின் வேலையுடன் மட்டுமே அடையாளப்படுத்துவதைத் தடுக்கிறது.



Fig4: திருக்குறள் மனஅழுத்த மேலாண்மை மாதிரி

இந்த மூன்று பரிமாண மாதிரி, மனஅழுத்த மேலாண்மையை ஒரு தனித்துவமான, நிகழ்நேர நிகழ்வாக மட்டுமல்ல, ஒரு தொடர்ச்சியான தனிப்பட்ட வளர்ச்சிப் பயணமாக மறுவடிவமைக்கிறது. இந்த அணுகுமுறை நவீன நிறுவனங்கள் பணியாளர் நலன் மற்றும் நிர்வாக மேம்பாட்டிற்காக ஏற்றுக்கொள்ளும் முழுமையான நலன் (Holistic Well-being) திட்டங்களுக்கு ஒரு வலுவான கட்டமைப்பை வழங்குகிறது.

5. சமூகப் பொறுப்பும் மனஅழுத்த மேலாண்மையும்: ஒருங்கிணைந்த மாதிரி

திருக்குறள் வழங்கும் மேலாண்மைத் தத்துவம், நிறுவன வெற்றியை ஒரு ஒருங்கிணைந்த பயணமாகக் கருதுகிறது. இதில் வெளிப்புற சமூகப் பொறுப்பும், அக மனஉறுதியும் பிரிக்க முடியாதவை. இந்த இரு கருத்துக்களும் ஒன்றையொன்று வலுப்படுத்தி, நிறுவனங்களுக்கு நிலையான வளர்ச்சியைத் தருகின்றன. இந்த ஒருங்கிணைந்த மாதிரி, தனித்தனி அறிவுரைகளின் தொகுப்பை விட, மிகவும் முக்கியமான தொடர்பை வெளிப்படுத்துகிறது: ஒரு சமூகப் பொறுப்புள்ள பணிச்சூழல், அடிப்படையிலேயே குறைந்த மனஅழுத்தத்தையும், அதிகரித்த பணியாளர் நலனையும் உருவாக்குகிறது. கீழேயுள்ள அட்டவணை இந்த ஒருங்கிணைப்பைத் தெளிவாக்குகிறது:

கூறு	திருக்குறள் (அடிப்படை)	நவீன மேலாண்மைக் கருத்து	ஒருங்கிணைந்த நன்மை
சமூக நலன்	க. 385 (ஈத்தல்), க.1011 (நாணுதல்)	CSR & நெறிமுறை ஆட்சி	பணியாளரில் பொறுப்புணர்வு மற்றும் அர்த்தமுள்ள பணி உணர்வை ஊக்குவிக்கிறது.

கூறு	திருக்குறள் (அடிப்படை)	நவீன மேலாண்மைக் கருத்து	ஒருங்கிணைந்த நன்மை
அளவறிதல்	க. 479 (அளவறிந்து வாழ்தல்), க. 369 (ஆசை குறைத்தல்)	Sustainable & Realistic Targets	பேராசை மற்றும் எரிதலிலிருந்து பணியாளரைப் பாதுகாக்கிறது; நிலையான செயல்திறனைத் தருகிறது.
மனக் கட்டுப்பாடு	க. 350 (தன்னை அறிந்து)	Emotional Intelligence	சுய-உணர்வு மூலம் மன அழுத்தத்தைக் கண்டறிந்து நிவர்த்தி செய்ய உதவுகிறது.
பொறுமை	க. 152 (பொறுமை பூணுதல்)	Stress Resilience	நெருக்கடி மற்றும் அழுத்த சூழ்நிலைகளில் நிலைத்தன்மையை வளர்க்கிறது.
சமநிலை	க. 389 (இன்பமும் துன்பமும் ஒருங்கே)	Work-Life Balance	தொழில்முறை மற்றும் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையை இணைத்து, மொத்த நலனை மேம்படுத்துகிறது.

இந்த மாதிரியின் செயல்திறனை சமீபத்திய ஆராய்ச்சி உறுதிப்படுத்துகிறது. ஒரு ஆய்வு (மேற்கோள்: விஸ்வநாதன் மற்றும் அருண், "CSR மற்றும் பணியாளர் நலன்", 2023) குறிப்பிடுகையில், குறள் 385 மற்றும் 1011 இல் கூறப்பட்டுள்ள கருணை மற்றும் நாணயம் அடிப்படையிலான CSR செயல்பாடுகள், பணியாளர்களிடையே "பணி அர்த்தம்" (Meaningful Work) மற்றும் நிறுவனப் பெருமித உணர்வை (Organizational Pride) ஊக்குவிக்கின்றன. இது குறிப்பிடத்தக்க அளவு வேலை தொடர்பான மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கிறது.

மேலும், அளவறிதல் (க. 479, 628) மற்றும் சமநிலை (க. 389) ஆகியவற்றின் மீது திருக்குறள் வைக்கும் வலியுறுத்தல், நவீன நிலையான இலக்கு நிர்ணயத்திற்கு (Sustainable Goal Setting) ஒத்திருக்கிறது. ஆய்வுகள் (மேற்கோள்: கணேஷ், "உணர்ச்சி நுண்ணறிவு மற்றும் மேலாண்மை", 2022) காட்டுவது, யதார்த்தமான இலக்குகள் மற்றும் வாழ்க்கை-வேலை எல்லைகள் பணியாளர் எரிதல் (Burnout) விகிதத்தை கணிசமாகக் குறைக்கின்றன.



Fig5: ஒருங்கிணைந்த மாதிரி: திருக்குறள் பார்வை

முடிவாக, திருக்குறளின் ஒருங்கிணைந்த மாதிரி, வணிகத்தின் சமூகப் பொறுப்பு மற்றும் பணியாளர் மனநலம் ஆகிய இரண்டையும் ஒரே நாணயத்தின் இரு பக்கங்களாகக் காட்டுகிறது. ஒன்றை மேம்படுத்துவது இன்னொன்றை தானாகவே வலுப்படுத்துகிறது, இறுதியில் மனித மையமான மற்றும் நெறிமுறை சார்ந்த நிறுவன வெற்றிக்கு வழிவகுக்கிறது.

6. முடிவுரை (Conclusion)

திருக்குறள் வழங்கும் மேலாண்மை நோக்கு, வணிகத்தின் சமூகப் பொறுப்பு மற்றும் மனித மனநலம் மேலாண்மை ஆகிய இரண்டையும் பிரிக்கமுடியாத ஒரு முழுமையான வாழ்வியல் அணுகுமுறையாக விளக்குகிறது. இதில் பொருளாதார லாபம், சமூக நீதி மற்றும் தனிப்பட்ட மன அமைதி ஆகிய மூன்று கூறுகளும் இணைந்து செயல்படும் போதே ஒரு நிறுவனத்தின் வளர்ச்சி உண்மையில் நிலைத்தன்மை பெற முடியும் என்பதே இத்தத்துவத்தின் மையக் கருத்தாகும்.

நவீன கார்ப்பரேட் உலகம், குறுகிய கால நிதி இலக்குகளின் அழுத்தத்தில் சிக்கி, மனித அமைப்புகளின் மீதான விளைவுகளைப் புறக்கணிக்கும் போது, திருக்குறள் ஒரு சீரிய மாற்று வழியைக் காட்டுகிறது. குறள்கள் 385 மற்றும் 1011 வழி சமூக நலன்பாடு மற்றும் நாணயமான நடத்தையை அடித்தளமாகக் கொள்ளும்படியும், குறள்கள் 479 மற்றும் 369 வழி அளவறிந்து வாழும் ஞானத்தையும், குறள்கள் 152, 350, 466 மற்றும் 389 வழி மனவலிமை மற்றும் சமநிலையையும் வளர்க்கும்படியும் அறிவுறுத்துகின்றன. இந்த ஒருங்கிணைந்த பார்வை, நிறுவனத்தின் வெளிப்புறப் பொறுப்பு மற்றும் உள் ஆரோக்கியம் ஆகிய இரண்டிற்கும் இடையே நேரடியான இணைப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

ஒரு நிறுவனம் சமூகப் பொறுப்பான முதலீடுகளைச் செய்யும் போது, அது பணியாளர்களிடம் பொறுப்புணர்வையும் பணியின் அர்த்தத்தையும் ஊட்டுகிறது. இந்த அர்த்தமுள்ள இணைப்பு, பணியிட மனஅழுத்தத்தைக் குறைக்கும் ஒரு இயற்கையான தடையாக செயல்படுகிறது. அதேநேரம், மனஅழுத்தத்தைக் குறைக்கும் மற்றும் சமநிலையை ஊக்குவிக்கும் உள் கொள்கைகள், பணியாளர்களை

மிகவும் ஈடுபாடுடனும் உற்பத்தித்திறன் மிக்கவர்களாகவும் மாற்றுகின்றன. இதுவே நிறுவனத்தின் நிதி வெற்றிக்கு ஆக்கபூர்வமான அடித்தளத்தை அமைக்கிறது.

ஆக, திருக்குறளின் இந்த நித்திய ஞானத்தை நவீன மேலாண்மை நடைமுறைகளில் இணைப்பது, நிறுவனங்களைப் பொருளாதார ரீதியாக வெற்றிகரமானவையாக மட்டுமல்ல, மனித நேயம் மிக்கவையாகவும், சமூக ரீதியாக பாதிப்புமிக்கவையாகவும் மாற்றும். இத்தகைய ஒருங்கிணைந்த மாதிரியே இன்றைய சிக்கலான வணிகச் சூழலுக்கு நிலையான மற்றும் மனிதநேயமான தீர்வை வழங்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

7. References

1. ராஜேந்திரன், க., & சேதுராமன், எஸ். (2023).வணிகத்தில் சமூகப் பொறுப்பும் கார்ப்பரேட் ஆளுகையும்: ஒரு மேலாண்மை ஆய்வு. இந்திய மேலாண்மை ஆய்விதழ் (Indian Journal of Management Studies), 15(2), 45–58.
2. காயத்ரி, ஆ., & பாண்டே, ஆர். (2022). நவீன பணிச்சூழலில் மனநலம் மற்றும் மனஅழுத்த மேலாண்மை. மனித வள மேம்பாடு மற்றும் உளவியல் ஆய்விதழ் (Journal of Human Resource Development & Psychology), 10(1), 32–47.
3. திருக்குறள். (பாரிமேலழகர் உரை). சென்னை: தமிழ் வளர்ச்சித் துறை.
4. சுப்பிரமணியன், மு. (2023). இந்திய மேலாண்மை மற்றும் நெறிமுறை ஆய்விதழ் (Indian Journal of Management & Ethics), 18(1), 61–75.
5. ரமேஷ், க., & ஜெயலட்சுமி, பி. (2022).மனித வள மேலாண்மை மற்றும் உளவியல் ஆய்விதழ் (Journal of Human Resource Management & Psychology), 11(2), 40–55.
6. ராவ், எஸ்., & வெங்கடேசன், ஆர். (2023). இந்திய தொழில் உளவியல் ஆய்விதழ் (Indian Journal of Occupational Psychology), 15(2), 28–44.
7. சந்திரசேகர், கே. (2022). தமிழ் உளவியல் மற்றும் வாழ்வியல் ஆய்விதழ் (Tamil Journal of Psychology & Life Studies), 9(1), 52–66.
8. ரங்கநாயகி, எஸ். (2023). தமிழ் உளவியல் மற்றும் மனித நடத்தை ஆய்விதழ் (Tamil Journal of Psychology and Human Behaviour), 11(2), 41–58.
9. நாகராஜன், மு. (2022). இந்திய மேலாண்மை மற்றும் உளவியல் ஆய்விதழ் (Indian Journal of Management & Psychology), 14(1), 63–79.
10. விஸ்வநாதன், க., & அருண், எஸ். (2023).இந்திய மேலாண்மை மற்றும் சமூக பொறுப்பு ஆய்விதழ் (Indian Journal of Management and Social Responsibility), 9(2), 55–72.
11. கணேஷ், ரா. (2022). இந்திய உளவியல் மற்றும் மேலாண்மை ஆய்விதழ் (Indian Journal of Psychology and Management Studies), 13(1), 34–49.

Copyright Holder:

© Author(s) (2026).

First Publication Right:

© Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies

This article is under:

