



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்  
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global  
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary



Article DOI: <https://doi.org/10.63300/tm12012026.17>

## Can We Predict Our Progress? The Role of Self-Control and the Psychological, Social, and Economic Impacts of Astrological Beliefs: An In-Depth Study

Dr. L. Surulivel<sup>ib\*</sup>,

Assistant Professor, Department of Fisheries Extension, Economics and Statistics, Dr.M.G.R Fisheries College and Research Institute, Tamil Nadu Dr.J Jayalalithaa Fisheries University, Ponneri - 601 204, Thiruvallur District, Tamil Nadu, India.

\*Correspondence: [surulivel@tnfu.ac.in](mailto:surulivel@tnfu.ac.in), Tel: +919487314642

**Article Info:** Received on 27-May-2026, Revised on 29-May-2026, Accepted on 09-June-2026.

### ABSTRACT

Today's global scientific and technological advancements have made human lifestyles much simpler and ultra-modern. However, on the other hand, traditional and fatalistic beliefs such as horoscopes, astrology, and rituals continue to be deeply rooted and growing among the people. The primary objective of this paper is to examine whether humans can predict their future progress through their own hard work and planning, or if they must rely solely on fate and the movements of the planets.

To this end, psychologist Julian Rotter's 'Locus of Control' theory and Albert Bandura's 'Self-efficacy' theory are utilized as analytical tools. Furthermore, various modern socio-psychological studies are discussed here, such as the recently observed negative correlation in India between professional mental health help-seeking attitudes and astrological beliefs, as well as how literacy and cognitive levels determine belief in astrology. In addition, studies on savings behavior by Cobb-Clark (2016) and the economic role of the locus of control in financial management are described in detail.

The strength of the Internal Locus of Control is established through the intellectual identity markers of Tamil society: Kaniyan Pungundranar's Purananuru philosophy ("Thidum Nandrum Pirarthara Vaara" — Good and evil do not come from others), Thiruvalluvar's Aalvinaiyudaimai (The power of manly exertion/effort), and Thanthai Periyar's rationalist perspective.

Ultimately, this study establishes that systematic planning, perseverance, and a sense of self-control are the primary factors that determine human progress.

**Keywords:** Astrology, Horoscope, Locus of Control, Self-efficacy, Rationalism, Aalvinaiyudaimai (Perseverance/Effort), Financial Planning, Help-seeking Attitude.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.



## நமது முன்னேற்றத்தை நம்மால் கணிக்க முடியுமா? சுயக் கட்டுப்பாட்டு உணர்வின் பங்கும் ஜோதிட நம்பிக்கைகளின் உளவியல், சமூக, பொருளாதார தாக்கங்களும்: ஓர் ஆழமான ஆய்வு

\*முனைவர் இல. சுருளிவேல், உதவிப் பேராசிரியர், மீன்வள விரிவாக்கம், பொருளியல் மற்றும் புள்ளியியல் துறை, டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர். மீன்வளக் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், தமிழ்நாடு டாக்டர். ஜெ. ஜெயலலிதா மீன்வளப் பல்கலைக் கழகம், பொன்னேரி – 601 204.

### ஆய்வுச் சுருக்கம்

இன்றைய உலகளாவிய அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப வளர்ச்சியானது மனித வாழ்வியல் முறைகளை மிகவும் எளிமையாகவும் அதிநவீனமாகவும் மாற்றியமைத்துள்ளது.<sup>1</sup> இருப்பினும், மற்றொரு புறம் ஜாதகம், ஜோதிடம் மற்றும் சடங்கு சம்பிரதாயங்கள் போன்ற பாரம்பரிய மற்றும் விதியியல் சார்ந்த நம்பிக்கைகள் மக்கள் மத்தியில் இன்னும் ஆழமாக வேரூன்றி வளர்ந்து வருகின்றன.<sup>1</sup> மனிதர்கள் தங்களின் எதிர்கால முன்னேற்றத்தைத் தங்களின் சொந்த உழைப்பாலும் திட்டமிடலாலும் கணிக்க முடியுமா அல்லது கிரகங்களின் நகர்வுகளையும் விதியையும் மட்டுமே நம்பியிருக்க வேண்டுமா என்பதை ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் முதன்மை நோக்கமாகும்.<sup>1</sup>

இதற்காக, உளவியலாளர் ஜூலியன் ரோட்டரின் 'கட்டுப்பாட்டு மையம்' (Locus of Control) கோட்பாடும், ஆல்பர்ட் பாண்டூராவின் 'சுய திறன்' (Self-efficacy) கோட்பாடுகளும் பகுப்பாய்வுக் கருவிகளாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன.<sup>2</sup> மேலும், இந்தியாவில் அண்மையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட மனநலம் சார்ந்த தொழில்முறை உதவி தேடும் மனப்பாங்கு (Help-seeking attitudes) மற்றும் ஜோதிட நம்பிக்கைகளுக்கு இடையிலான எதிர்மறைத் தொடர்பு<sup>5</sup>, கல்வியறிவு மற்றும் அறிவாற்றல் மட்டங்கள் எவ்வாறு ஜோதிட நம்பிக்கையைத் தீர்மானிக்கின்றன என்பது போன்ற பல்வேறு நவீன சமூக-உளவியல் ஆய்வுகள் இங்கு விவாதிக்கப்பட்டுள்ளன.<sup>6</sup> அதோடு, காப்கினார்க் (2016) போன்றோரின் சேமிப்பு நடத்தை ஆய்வுகளும், நிதி மேலாண்மையில் கட்டுப்பாட்டு மையத்தின் பொருளாதாரப் பங்கும் விரிவாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.<sup>7</sup>

தமிழ் சமூகத்தின் அறிவுசார் அடையாளங்களான கணியன் பூங்குன்றனாரின் புறநானூற்றுத் தத்துவம் ("தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா")<sup>9</sup>, திருவள்ளுவரின் ஆள்வினையுடைமை<sup>10</sup>, மற்றும் தந்தை பெரியாரின் பகுத்தறிவுப் பார்வையின் வழியே உள்கட்டுப்பாட்டு மையத்தின் (Internal Locus of Control) வலிமை நிலைநாட்டப்பட்டுள்ளது.<sup>11</sup> இறுதியில், முறையான திட்டமிடல்,

விடாமுயற்சி மற்றும் சுயக் கட்டுப்பாட்டு உணர்வே மனித முன்னேற்றத்தைத் தீர்மானிக்கும் முதன்மைக் காரணிகள் என்பது இந்த ஆய்வின் மூலம் நிறுவப்பட்டுள்ளது.<sup>1</sup>

கலைச்சொற்கள்: ஜோதிடம், ஜாதகம், கட்டுப்பாட்டு மையம் (Locus of Control), சுய திறன் (Self-efficacy), பகுத்தறிவு, ஆள்வினையுடைமை, நிதித் திட்டமிடல், உதவி தேடும் மனப்பாங்கு.

## 1. அறிமுகம்

### 1.1 அறிவியல் வளர்ச்சியும் சமூக முரண்பாடுகளும்

இருபத்தியோராம் நூற்றாண்டின் அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி முன்னெப்போதும் இல்லாத வகையில் அசுர வேகத்தில் உள்ளது.<sup>1</sup> கல்வி, தகவல் தொடர்பு, மருத்துவம், விண்வெளி ஆராய்ச்சி மற்றும் போக்குவரத்து போன்ற அனைத்துத் துறைகளிலும் அறிவியல் வியக்கத்தக்க மாற்றங்களை நிகழ்த்தியுள்ளதுடன், "உள்ளங்கையில் உலகம்" என்ற நிலையை உருவாக்கியுள்ளது.<sup>1</sup> இந்த அறிவியல் தொழில்நுட்பப் புரட்சிக்கு நேர்மாறாக, ஜாதகம், சோதிடம் மற்றும் சடங்கு சம்பிரதாயங்கள் போன்ற விதியியல் நம்பிக்கைகளும் மக்கள் மத்தியில் தொடர்ந்து வளர்ந்து கொண்டே வருகின்றன.<sup>1</sup>

இந்த முரண்பாடான நிலை உலகெங்கிலும் உள்ள பல்வேறு சமூகக் குழுக்களிடையே காணப்படுகிறது.<sup>1</sup> இதனை ஒரு சாரார் முற்றிலும் மூடநம்பிக்கை என்று நிராகரித்தாலும், அனைத்து மதங்களிலும் மற்றும் சமூகக் கட்டமைப்புகளிலும் இதனைத் தீவிரமாக நம்பும் மக்கள் பெரும்பான்மையாக உள்ளனர்.<sup>1</sup> ஒவ்வொரு சமூகக் குழுவிற்கும் தங்களின் வாழ்க்கை முறைக்கு ஏற்ப ஒரு வகையான நம்பிக்கைகள் இருந்து கொண்டே இருக்கின்றன.<sup>1</sup> மனித வாழ்வியலில் இத்தகைய நம்பிக்கைகள் தவிர்க்க முடியாத ஒன்றாக மாறியிருப்பது ஏன் என்பதும், தன் சொந்த உழைப்பை நம்பாமல் ஜாதகம் மற்றும் சம்பிரதாயங்களை மட்டுமே நம்பியிருப்பது ஒரு நபரின் ஆளுமை மற்றும் முன்னேற்றத்தை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதும் ஆழமாக ஆராயப்பட வேண்டிய ஒன்றாகும்.<sup>1</sup>

### 1.2 கட்டுப்பாட்டு மையமும் ஆளுமை மேம்பாடும்

மனித சமூகக் கட்டமைப்பில் நிலவும் சில நம்பிக்கைகள் அறிவியல் பின்னணியைக் கொண்டதாகவும், மனிதனை நல்வழிப்படுத்துவதற்காக ஏற்படுத்தப்பட்டதாகவும் உள்ளன.<sup>1</sup> எனினும், பெரும்பாலான மூடநம்பிக்கைகள் மக்கள் மத்தியில் ஆழமாகப் புரையோடிப் போய்க் கிடக்கின்றன.<sup>1</sup> பலருக்குத் தங்களைப் பற்றிய 'சுய விழிப்புணர்வு' (Self-awareness) இல்லாத

காரணத்தால், தங்களை ஏதோ ஒரு புறச்சக்தியோ அல்லது கிரகங்களோ இயக்குவதாகத் தவறாக நம்புகின்றனர்.<sup>1</sup>

உளவியல் ரீதியாக, தங்களின் வாழ்க்கையைத் தங்களின் சொந்தச் செயல்களே தீர்மானிக்கின்றன என்ற உள்கட்டுப்பாட்டு உணர்வின்மை, மனிதர்களின் தனிநபர் ஆளுமையையும் சமூகப் பங்களிப்பையும் பெருமளவு முடக்குகிறது.<sup>2</sup> ஒவ்வொரு செயலுக்கும் ஒரு எதிர்வினை உண்டு என்ற இயற்கை விதியின்படி, நல்ல செயல்கள் நன்மையையும், தீய செயல்கள் தீமையையும் உருவாக்குகின்றன.<sup>1</sup> நமது மனதில் எது உள்ளீடாக (Input) இருக்கிறதோ, அதுவே வெளியில் செயல்பாடாக (Output) வருகிறது என்பதை உணர்வதே சுய முன்னேற்றத்திற்கான முதல் படியாகும்.<sup>1</sup>

## 2. ஜோதிடம் மற்றும் ஜாதகம்: தத்துவ மற்றும் சமூகப் பரிணாமம்

### 2.1 ஜோதிடத்திற்கும் ஜாதகத்திற்கும் உள்ள வேறுபாடு

ஜோதிடத்தை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ள, ஜோதிடம் (Astrology) மற்றும் ஜாதகம் (Horoscope) ஆகிய இரண்டிற்கும் இடையிலான அடிப்படை வேறுபாடுகளை ஆராய வேண்டும்.<sup>1</sup> ஜோதிடம் என்பது கிரகங்கள், நட்சத்திரங்களின் இயக்கங்கள் மனித வாழ்க்கையில் எத்தகைய தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதை ஆராயும் ஒரு தத்துவக் கல்வி அல்லது கணிதக் கலையாகக் கருதப்படுகிறது.<sup>1</sup> சில தனியார் கல்வி நிறுவனங்கள் இதற்குச் சான்றிதழ் மற்றும் பட்டயப் படிப்புகளையும் வழங்குகின்றன.<sup>1</sup> ஜோதிடக் கணிப்பில் நவகிரகங்கள், பன்னிரண்டு ராசிகள் மற்றும் இருபத்தியேழு நட்சத்திரங்கள் போன்ற அடிப்படை விதிகளும் கணிதக் கணக்கீடுகளும் அடங்கும்.<sup>1</sup>

மறுபுறம், ஜாதகம் என்பது அந்த ஜோதிட முறையைப் பயன்படுத்தி, ஒரு குறிப்பிட்ட நபரின் பிறப்பு நேரம் மற்றும் இடத்தின் அடிப்படையில் கணிக்கப்படும் ஒரு தனிப்பட்ட ஆவணம் அல்லது முடிவுப் பத்திரமாகும்.<sup>1</sup> ஜோதிடம் என்பது ஒரு பரந்த கடல் எனில், ஜாதகம் என்பது அதில் ஒரு சிறிய பகுதி மட்டுமேயாகும்.<sup>1</sup>

### 2.2 பன்னிரண்டு ராசிகளும் அவற்றின் குணநலன்களும்

ஜோதிடக் கோட்பாடுகளின்படி, பூமியிலிருந்து பார்க்கப்படும் வான்வெளி முந்நூற்று அறுபது பாகைகளாகக் கணக்கிடப்பட்டு, ஒவ்வொரு 30° பாகைக்கும் (Degree) ஒரு ராசி வீதம் பன்னிரண்டு சம பாகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டு பன்னிரண்டு ராசிகள் (Zodiac Signs) வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன.<sup>1</sup>

- மேஷம் (Aries) <sup>1</sup>
- ரிஷபம் (Taurus) <sup>1</sup>
- மிதுனம் (Gemini) <sup>1</sup>
- கடகம் (Cancer) <sup>1</sup>
- சிம்மம் (Leo) <sup>1</sup>
- கன்னி (Virgo) <sup>1</sup>
- துலாம் (Libra) <sup>1</sup>
- விருச்சிகம் (Scorpio) <sup>1</sup>
- தனுசு (Sagittarius) <sup>1</sup>
- மகரம் (Capricorn) <sup>1</sup>
- கும்பம் (Aquarius) <sup>1</sup>
- மீனம் (Pisces) <sup>1</sup>

இந்த ஒவ்வொரு ராசிக்கும் அதன் ஆளுமைக்கும் தனித்துவமான குணநலன்கள் இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது.<sup>1</sup> வரலாற்று ரீதியாக, அரசர்களுக்கும் செல்வந்தர்களுக்கும் அவர்களின் உடல்நலத்தைக் கவனிக்கக் குடும்ப மருத்துவர்கள் இருந்தது போல, அவர்களின் அரசு மற்றும் வாழ்வியல் முடிவுகளுக்கு வழிகாட்ட அரசவை ஜோதிடர்களும் இருந்துள்ளனர்.<sup>1</sup> அரசர்கள் போருக்குச் செல்வதற்கு முன்பும், கோட்டைகள், அரண்மனைகள் அல்லது பிற முக்கியக் கட்டிடங்களைக் கட்டுவதற்கு முன்பும் ஜோதிடர்களின் ஆலோசனைகளைக் கேட்டுச் செயல்பட்டதாகக் குறிப்புகள் உள்ளன.<sup>1</sup>

### 2.3 ஜோதிடத்தின் தற்கால சமூகப் பயன்பாடும் வணிகப் பெருக்கமும்

தொடக்க காலத்தில் ஜோதிடம் என்பது முக்கியமாக எதிர்கால நிகழ்வுகளை முன்கூட்டியே கணிக்கும் ஒரு விதியியல் கருவியாக மட்டுமே இருந்தது.<sup>13</sup> ஆனால், இருபதாம் நூற்றாண்டில் இதன் வடிவம் மாறி, தனிநபர் ஆளுமைப் பகுப்பாய்வு மற்றும் உளவியல் ஆலோசனைகளை வழங்கும் ஒரு வணிக ரீதியான அமைப்பாக உருவெடுத்துள்ளது.<sup>13</sup>

தற்போது கைரேகை சோதிடம், பாத சோதிடம், எலி சோதிடம், கிளி சோதிடம் மற்றும் கணினி வழி சோதிடம் (Computer Astrology) எனப் பல்வேறு பரிணாமங்களில் இது இந்தியாவில் புழக்கத்தில் உள்ளது.<sup>1</sup> குழந்தை பிறந்தவுடனும், பூப்படைந்தவுடனும், நோய்வாய்ப்படும் போதும் மற்றும் இறந்த பிறகும் ஜோதிடர்களின் ஆலோசனையின்படியே சடங்குகள் நடத்தப்படுகின்றன.<sup>1</sup>

நவீன மருத்துவ உலகிலும் கூட, குறிப்பிட்ட நல்ல நேரத்தில் குழந்தை பிறக்க வேண்டும் என்பதற்காகச் சிசேரியன் அறுவைசிகிச்சை மூலம் குழந்தையை எடுக்குமாறு பெற்றோர் மருத்துவர்களை வற்புறுத்தும் போக்குகள் இன்று நிலவுகின்றன.<sup>1</sup> அந்த நிலைக்குச் சட்டங்கள் ஒரு புறம் இருந்தாலும், பெற்றோரின் இத்தகைய போக்கு தீவிரமாக உள்ளது.<sup>1</sup> மேலும், அக்குழந்தைக்கு ஜாதகத்தின் அடிப்படையில் பெயர் வைக்கவும் அதிக ஆர்வம் காட்டுகின்றனர்.<sup>1</sup>

உலகளவில் ஜோதிடச் சந்தையானது வியக்கத்தக்க வகையில் வளர்ந்துள்ளது. 2020 ஆம் ஆண்டில் 12.8 பில்லியன் டாலர்களாக இருந்த இதன் உலகளாவிய சந்தை மதிப்பு, 2030 ஆம் ஆண்டிற்குள் 22.8 பில்லியன் டாலர்களை எட்டும் என்று கணிக்கப்பட்டுள்ளது.<sup>14</sup> இருப்பினும், அறிவியல் பூர்வமான ஆய்வுகள் (எடுத்துக்காட்டாக, பத்து மில்லியன் தம்பதியினரை உள்ளடக்கிய ஒரு ஆய்வு) ஜோதிடத்திற்கும் ஆளுமைப் பொருத்தப்பாட்டிற்கும் அல்லது வாழ்வியல் நிகழ்வுகளுக்கும் எவ்விதத் தொடர்பும் இல்லை என்பதைத் திட்டவாட்டமாக நிரூபித்துள்ளன.<sup>14</sup>

**3. கட்டுப்பாட்டு மையம் (Locus of Control) மற்றும் சுய திறன் (Self-Efficacy) கோட்பாடுகள்**

**3.1 ஜூலியன் ரோட்டரின் கட்டுப்பாட்டு மையக் கோட்பாடு**

ஜோதிட மற்றும் ஜாதக நம்பிக்கைகள் மனிதர்களின் வாழ்வியலை எவ்வாறு முடக்குகின்றன என்பதைப் புரிந்துகொள்ள, உளவியலாளர் ஜூலியன் பி. ரோட்டர் (Julian B. Rotter) 1954 மற்றும் 1966 ஆம் ஆண்டுகளில் முன்வைத்த கட்டுப்பாட்டு மையம் (Locus of Control) என்ற கோட்பாடு பெரிதும் உதவுகிறது.<sup>3</sup> இக்கோட்பாடானது, ஒரு நபர் தனது வாழ்க்கையில் ஏற்படும் நிகழ்வுகளுக்கும் அவற்றின் முடிவுகளுக்கும் தாராளமாகத் தன் சொந்தச் செயல்பாடுகளே காரணம் என்று நம்புகிறாரா அல்லது தனக்கு அப்பாற்பட்ட ஏதேனும் ஒரு புறச்சக்திதான் காரணம் என்று நம்புகிறாரா என்பதைப் பகுப்பாய்வு செய்கிறது.<sup>3</sup> இது ஒரு தொடர்ச்சியான அளவுகோலாக (Continuum) இரு முனைகளுக்கு இடைப்பட்டதாகக் கருதப்படுகிறது.<sup>4</sup>

**3.2 உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் மற்றும் வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம்**

கட்டுப்பாட்டு மையம் இரண்டு முக்கியப் பிரிவுகளைக் கொண்டுள்ளது <sup>4</sup>:

1. **உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் (Internal Locus of Control):** இந்த ஆளுமைத் தன்மையைக் கொண்ட நபர்கள் தங்களின் வெற்றி அல்லது தோல்விகளுக்குத் தங்களின் சொந்த உழைப்பு, முடிவுகள், திறமை மற்றும் தவறுகளையே காரணமாகக் கருதுகின்றனர்.<sup>3</sup> இவர்கள் தங்களின்

திறமையின் மீது மிகுந்த நம்பிக்கை கொண்டு சவால்களை நேருக்கு நேர் எதிர்கொள்கின்றனர்.<sup>3</sup>

2. வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் (External Locus of Control): இந்த ஆளுமைத் தன்மையைக் கொண்ட நபர்கள் தங்களின் வாழ்க்கையின் விளைவுகள் அனைத்தும் அதிர்ஷ்டம், விதி, கிரக நிலைகள் அல்லது தங்களை விட வலிமையான பிற சக்திகளால் தீர்மானிக்கப்படுகின்றன என்று நம்புகின்றனர்.<sup>3</sup> இதனால் அவர்கள் தங்களின் தவறுகளுக்குப் பொறுப்பேற்காமல் எளிதில் பிறரைக் குற்றம் சாட்டுகின்றனர்.<sup>2</sup>

கட்டுப்பாட்டு மையத்தின் அடிப்படையில் மனிதர்களின் ஆளுமை எவ்வாறு வேறுபடுகிறது என்பதைப் பின்வரும் அட்டவணை தெளிவாக விளக்குகிறது:

பகுப்பாய்வுக் காரணி	உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் (Internal LoC)	வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் (External LoC)
பொறுப்பேற்கும் தன்மை	தனது செயல்களுக்கும் முடிவுகளுக்கும் தானே பொறுப்பேற்கிறார். <sup>4</sup>	விதி, அதிர்ஷ்டம் அல்லது கிரகங்களின் மீது பழியைப் போடுகிறார். <sup>3</sup>
உந்துதல் மற்றும் விடாமுயற்சி	சவாலான சூழ்நிலைகளிலும் தளராது தொடர்ந்து முயல்வர். <sup>3</sup>	தோல்வியைக் கண்டவுடன் எளிதில் முயற்சியைக் கைவிடுவர். <sup>2</sup>
முடிவெடுக்கும் திறன்	தரவுகள் மற்றும் பகுத்தறிவின் அடிப்படையில் முடிவெடுப்பர். <sup>7</sup>	சோதிடப் பரிந்துரைகள் மற்றும் நல்ல நேரங்களை நம்பியிருப்பர். <sup>1</sup>
மனநல ஆரோக்கியம்	அதிக சுய விழிப்புணர்வும் குறைந்த மன அழுத்தமும் கொண்டிருப்பர். <sup>2</sup>	அதிகக் கவலையும், மன அழுத்தமும், மனச்சோர்வடையக்கூடிய வாய்ப்பும் இருக்கும். <sup>2</sup>

### 3.3 ஆல்பர்ட் பாண்டிராவின் சுய திறன் (Self-Efficacy) கோட்பாடு

ஆல்பர்ட் பாண்டூராவினால் முன்வைக்கப்பட்ட சுய திறன் (Self-efficacy) என்பது ஒரு நபர் தனது இலக்குகளை அடையத் தேவையான செயல்களைச் செய்யத் தன்னிடம் உள்ள திறமையின் மீது வைத்துள்ள ஆழமான நம்பிக்கையைக் குறிப்பதாகும்.<sup>2</sup> உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்ட நபர்களுக்குச் சுய திறன் அதிகமாக இருக்கும், இது அவர்களின் இலக்கு நிர்ணயம், உந்துதல், மற்றும் அழுத்தமான சூழ்நிலைகளைக் கையாளும் திறனை மேம்படுத்துகிறது.<sup>2</sup>

மாறாக, வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் அல்லது விதி மற்றும் ஜோதிடத்தை அதிகம் நம்புபவர்கள் குறைந்த சுய திறனைக் கொண்டிருப்பார்கள்.<sup>2</sup> இதனால் அவர்கள் தங்களின் வாழ்க்கையைத் தங்களால் கட்டுப்படுத்த முடியாது என்ற 'கற்றுக்கொண்ட உதவிப்பற்றாக்குறை' (Learned Helplessness) என்ற நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டு, எளிதில் மனச்சோர்வடைவர்.<sup>4</sup>

#### 4. ஜோதிட நம்பிக்கைகளின் சமூக-உளவியல் தாக்கங்கள்: நவீன ஆய்வுகளின் ஒப்பீடு

##### 4.1 மனநலம் சார்ந்த தொழில்முறை உதவி தேடுவதில் உள்ள தடைகள்

இந்தியாவில் அண்மையில் துருவன்ஷி ஷா மற்றும் ஆர். கே. சிங்லென்பி தேவி (2026) ஆகியோர் மேற்கொண்ட ஒரு முக்கிய சமூக-உளவியல் ஆய்வு, ஜோதிட நம்பிக்கையானது மனிதர்களின் மனநல நடத்தையில் எத்தகைய தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது என்பதை வெளிப்படுத்தியது.<sup>5</sup>

இளம்பருவத்தினர் (18 முதல் 28 வயது வரை) மற்றும் நடுத்தர வயதினர் (29 முதல் 44 வயது வரை) என மொத்தம்  $N = 278$  பங்கேற்பாளர்களைக் கொண்டு நடத்தப்பட்ட இந்த ஆய்வில், ஜோதிடத்தின் மீது தீவிர நம்பிக்கை கொண்டிருப்பவர்கள், தங்களின் மன உளைச்சல்களுக்குத் தொழில்முறை உளவியல் சிகிச்சையையோ அல்லது ஆலோசகர்களையோ நாடுவதில் மிகவும் குறைவான விருப்பத்தையே (Help-seeking attitudes) கொண்டுள்ளனர் என்பது கண்டறியப்பட்டது.<sup>5</sup>

அவர்கள் தங்களின் மனப் பிரச்சனைகளுக்கும் கிரக நிலைகளே காரணம் என்று நம்புவதால், மருத்துவ உதவியை நாடாமல் சோதிடப் பரிகாரங்களிலேயே காலத்தைக் கடத்துகின்றனர்.<sup>5</sup> மேலும், நடுத்தர வயதினர் இளம்பருவத்தினரை விட ஜோதிடத்தை அதிகம் நம்புவதும், இளம்பருவத்தினர் மனநல சிகிச்சை முறைகளை நாடுவதில் அதிக சாதகமான போக்கைக் கொண்டிருப்பதும் இந்த ஆய்வில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.<sup>5</sup>

#### 4.2 கல்வியறிவு, அறிவாற்றல் மற்றும் சோதிட நம்பிக்கை

கல்வியறிவும் அறிவாற்றல் மட்டமும் சோதிட நம்பிக்கையைக் குறைக்கிறதா என்பது குறித்து எட்வர்ட்ஸ் மற்றும் அவரது குழுவினர் (2025) ஒரு விரிவான ஆய்வை மேற்கொண்டனர்.<sup>6</sup> இவர்களின் ஆய்வு 'மேலோட்டமான அறிவு கருதுகோள்' (Superficial Knowledge Hypothesis) என்பதை அடிப்படையாகக் கொண்டது.<sup>6</sup>

அதாவது, குறைந்த கல்வியறிவும், குறைவான அறிவாற்றல் திறனும் (Wordsum சோதனையின் மூலம் அளவிடப்பட்டது) கொண்ட நபர்கள் ஜோதிடத்தை ஒரு அறிவியல் பூர்வமான உண்மை என்று நம்பும் போக்கு அதிகமாக உள்ளது.<sup>6</sup>

வரலாற்று ரீதியாக, உளவியலாளர் ஹான்ஸ் ஐசென்க் (Hans Eysenck) ஜோதிடக் கணிப்புகளை அறிவியல் பூர்வமாகப் பலமுறை சோதித்துப் பார்த்தார்.<sup>6</sup> அவரது ஆய்வுகள் மற்றும் பிற தரவுசார் சோதனைகள் ஜோதிடத்திற்கு எவ்வித முன்னறிவிப்புத் திறனும் (Predictive Validity) இல்லை என்பதைத் தெளிவாகக் காட்டியுள்ளன.<sup>6</sup> ஜோதிடக் கணிப்புகள் வெறும் தோராயமான வாய்ப்புகளாகவே (Random Chance) அமைகின்றன.<sup>20</sup>

#### 4.3 கவலை மேலாண்மை மற்றும் பார்னம் விளைவு (Barnum Effect)

உலகளவில் மக்கள் பெரும் நெருக்கடிகளையோ அல்லது தனிப்பட்ட வாழ்க்கைச் சரிவுகளையோ சந்திக்கும் போது ஜோதிடத்தின் மீதான ஆர்வம் அதிகரிக்கிறது.<sup>21</sup> உதாரணமாக, கோவிட்-19 பெருந்தொற்று காலத்தில் ஏற்பட்ட தீவிர நிச்சயமற்ற தன்மை காரணமாகப் பலரும் ஜோதிடத்தை நாடினர்.<sup>22</sup>

உளவியல் ரீதியாக, ஜோதிடம் என்பது மனிதர்களுக்கு ஒரு 'கவலைத் தாங்கியாகப்' (Anxiety Buffer) பயன்படுகிறது.<sup>21</sup> மேலும், 'பார்னம் விளைவு' (Barnum Effect) அல்லது 'ஃபோரர் விளைவு' (Forer Effect) என்பது இதற்குக் கூடுதல் பலம் சேர்க்கிறது.<sup>24</sup> அதாவது, ஜோதிடர்கள் மிகவும் பொதுவான மற்றும் தெளிவற்ற (Vague and General) ஆளுமை விளக்கங்களைக் கூறும் போது, மக்கள் அதனைத் தங்களுக்கு மட்டுமே உரித்தான துல்லியமான கணிப்பு என்று தவறாக நம்புகின்றனர்.<sup>20</sup> இந்த அறிவாற்றல் சார்ந்த குறைபாடுகளே ஜோதிட நம்பிக்கையைத் தொடர்ந்து சமூகத்தில் தக்கவைத்துக் கொள்கின்றன.<sup>21</sup>

#### 5. பொருளாதாரத் தாக்கங்கள் மற்றும் நிதி மேலாண்மை (Economic and Financial Impacts)

## 5.1 சேமிப்பு நடத்தை மற்றும் காப்-கிளார்க் (Cobb-Clark) ஆய்வு

பொருளாதார ரீதியாக, ஒரு நபர் உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்டுள்ளாரா அல்லது வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்டுள்ளாரா என்பது அவரது வாழ்நாள் சேமிப்பு மற்றும் நிதி நிலையைத் தீர்மானிக்கிறது.<sup>7</sup> டெபோரா காப்-கிளார்க், சோன்யா காசென்போஹ்மர் மற்றும் மத்தியாஸ் சின்னிங் (2016) ஆகியோர் தங்களின் 'Locus of Control and Savings' என்ற ஆய்வின் மூலம் இதனை மிக விரிவாக நிறுவியுள்ளனர்.<sup>8</sup>

ஆஸ்திரேலியாவின் 'ஹில்லா' (HILDA) தரவுகளைப் பயன்படுத்தி அவர்கள் மேற்கொண்ட ஆய்வில், உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்ட குடும்பத் தலைவர்கள் தங்களின் நிரந்தர வருமானத்தில் அதிகப் பகுதியைச் சேமிப்பதுடன், பங்குச்சந்தை மற்றும் ஓய்வூதியத் திட்டங்களில் (Pension Wealth) நீண்டகால முதலீடுகளைச் சிறப்பாகச் செய்கின்றனர் என்பது கண்டறியப்பட்டது.<sup>8</sup>

இந்தக் கட்டுப்பாட்டு மைய இடைவெளியானது (Locus-of-control gap) பணக்காரக் குடும்பங்களிடையே சேமிப்பு விகிதத்திலும், ஏழைக் குடும்பங்களிடையே ஒட்டுமொத்த சொத்துக் குவிப்பிலும் (Wealth Accumulation) பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது.<sup>27</sup>

## 5.2 கடன் சுமை, மன அழுத்தம் மற்றும் தவறான நிதித் திட்டமிடல்

வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்டவர்கள் தங்களின் நிதிநிலையை அதிர்ஷ்டம் அல்லது பிற சக்திகள் தீர்மானிப்பதாக நம்புவதால், அவர்கள் முறையான சேமிப்பில் ஈடுபடுவதில்லை.<sup>29</sup> இவர்கள் தங்களின் வருமானத்திற்கு மீறிச் செலவு செய்து எளிதில் பெரும் கடன் சுமைக்கு ஆளாகிறார்கள்.<sup>1</sup>

பொருளாதார மற்றும் நிதி சார்ந்த முடிவுகளை ஜோதிடத்தின் அடிப்படையில் எடுப்பவர்கள் தங்களின் ராசியின் குணங்களாகக் கூறப்படும் நிதிசார் போக்கைக் குருட்டுத்தனமாகப் பின்பற்றித் தவறான முதலீடுகளில் ஈடுபடுகின்றனர்.<sup>30</sup> ஜோதிட அடிப்படையிலான நிதித் திட்டமிடலில் ராசிகளின் நிதிசார் போக்குகள் பின்வருமாறு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன <sup>30</sup>:

ராசி (Zodiac Sign)	ஆங்கிலப் பெயர்	நிதி மேலாண்மை மற்றும் முதலீட்டு அணுகுமுறை
--------------------	----------------	---

மேஷம்	Aries	அதிக ஆபத்துக்களை எதிர்கொள்பவர்; விரைவான பங்கு வர்த்தகத்தை விரும்புவர். <sup>30</sup>
ரிஷபம்	Taurus	ஸ்திரத்தன்மையை விரும்புவர்; ரியல் எஸ்டேட் மற்றும் நீண்டகாலச் சேமிப்பில் ஈடுபடுவர். <sup>30</sup>
மிதுனம்	Gemini	புத்திசாலித்தனமான அணுகுமுறை; ஆனால் வர்த்தகத்தில் பொறுமை தேவைப்படும். <sup>30</sup>
கடகம்	Cancer	உணர்வுபூர்வமான முதலீட்டாளர்; பாதுகாப்பான சொத்துக்களைத் தேர்ந்தெடுப்பர். <sup>30</sup>
சிம்மம்	Leo	துணிச்சலான முதலீட்டாளர்; ஆடம்பர மற்றும் படைப்புத் தொழில்களில் ஈடுபடுவர். <sup>30</sup>
கன்னி	Virgo	நுணுக்கமான ஆய்வாளர்; முறையான மற்றும் திட்டமிட்ட நிதி மேலாண்மை கொண்டவர். <sup>30</sup>
துலாம்	Libra	சமநிலையான அணுகுமுறை; கூட்டாண்மைத் தொழில்களில் சிறந்து விளங்குவர். <sup>30</sup>
விருச்சிகம்	Scorpio	உத்திசார் முதலீட்டாளர்; சொத்துக்களைச் சேர்ப்பதில் வல்லவர். <sup>30</sup>
தனுசு	Sagittarius	கணக்கிடப்பட்ட ஆபத்துக்களை எடுப்பவர்; சர்வதேச சந்தைகளை விரும்புவர். <sup>30</sup>
மகரம்	Capricorn	ஒழுக்கமான முதலீட்டாளர்; நீண்டகால ரியல் எஸ்டேட் முதலீடுகளில் ஈடுபடுவர். <sup>30</sup>
கும்பம்	Aquarius	புதுமையான சிந்தனையாளர்; தொழில்நுட்பம் மற்றும் ஸ்டார்ட்அப்புகளில் முதலீடு செய்வர். <sup>30</sup>

மீனம்	Pisces	உணர்வுபூர்வமான மற்றும் மென்மையான அணுகுமுறை; எய்சென்க் கூற்றுப்படி அனுதாபம் கொண்டவர். <sup>6</sup>
-------	--------	--

இத்தகைய ராசித் தன்மைகள் ஆளுமையின் ஒரு பகுதியாக நம்பப்பட்டாலும், இவற்றைப் பகுத்தறிவின்றிப் பின்பற்றுவது தீவிரமான நிதி இழப்புகளுக்கே வழிவகுக்கும்.<sup>16</sup>

### 5.3 பங்குச்சந்தை கணிப்புகள் மற்றும் SEBI வழிகாட்டுதல்கள்

பங்குச்சந்தை முதலீடுகளில் பலரும் 'நிதி ஜோதிடம்' (Financial Astrology) என்ற பெயரில் கிரகங்களின் நிலைகளை வைத்துச் சந்தையின் ஏற்ற இறக்கங்களைக் கணிக்க முயல்கின்றனர்.<sup>16</sup> ஆனால், சந்தையின் போக்குகள் நிறுவனங்களின் நிதியறிக்கைகள், உலகப் பொருளாதாரத் தரவுகள் மற்றும் நிறுவன ஆளுமைகளின் முடிவுகளாலேயே தீர்மானிக்கப்படுகின்றன.<sup>16</sup>

இந்தியப் பத்திரங்கள் மற்றும் பரிவர்த்தனை வாரியம் (SEBI) ஜோதிடத்தை ஒரு செல்லுபடியாகும் முதலீட்டு நெறிமுறையாக அங்கீகரிக்கவில்லை.<sup>16</sup> பதிவு செய்யப்பட்ட முதலீட்டு ஆலோசகர்கள் எவரும் சோதிட அடிப்படையில் ஆலோசனைகளை வழங்கக் கூடாது என்றும், அவை முற்றிலும் தரவுகள் மற்றும் ஆபத்து விவரக்குறிப்பு (Risk Profiling) அடிப்படையிலேயே இருக்க வேண்டும் என்றும் SEBI கடுமையாக வலியுறுத்துகிறது.<sup>16</sup> ஜோதிடத்தை மட்டுமே நம்பி முதலீடு செய்வது தீவிர நிதி நெருக்கடிகளுக்கே வழிவகுக்கும்.<sup>16</sup>

## 6. தமிழ் இலக்கிய மரபில் உள்கட்டுப்பாட்டு சிந்தனைகள் மற்றும் பகுத்தறிவு

### 6.1 கணியன் பூங்குன்றனாரின் புறநானூற்றுத் தத்துவம்

தமிழர்களின் தொன்மை மரபானது விதியியல் சார்ந்த வெளிக்கட்டுப்பாட்டு நம்பிக்கைகளை விட, மனிதனின் சொந்தச் செயல்பாடுகளையே முதன்மைப்படுத்தியது.<sup>33</sup> சங்க காலப் புலவரான கணியன் பூங்குன்றனார் புறநானூற்றில் (பாடல் 192) பாடியுள்ள வரிகள் இதற்கு ஆகச்சிறந்த சான்றாகும்:

"யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்...

தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா" <sup>9</sup>

இப்பாடலின் பொருள், ஒருவருக்கு ஏற்படும் நன்மையும் தீமையும் புறக்காரணிகளாலோ அல்லது பிற மனிதர்களாலோ வருவதில்லை; அவை அவரவர் செய்யும் சொந்தச் செயல்களின் விளைவே ஆகும்.<sup>9</sup>

இது ஜூலியன் ரோட்டரின் 'உள்கட்டுப்பாட்டு மையம்' (Internal Locus of Control) கோட்பாட்டிற்கு இணையாக இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தமிழர்களால் முன்வைக்கப்பட்ட உன்னதத் தத்துவமாகும்.<sup>4</sup> மனிதன் தனது இன்ப துன்பங்களுக்குத் தானே முழுப் பொறுப்பு என்பதை உணரும் போது, அவனிடம் சுய விழிப்புணர்வும் முன்னேற்றத்திற்கான வேட்கையும் பிறக்கிறது.<sup>1</sup>

## 6.2 திருக்குறளில் 'ஆள்வினையுடைமை' மற்றும் முயற்சி

முயற்சியின் சிறப்பை வலியுறுத்துவதில் திருக்குறளுக்கு இணையான வாழ்வியல் நூல் வேறில்லை.<sup>37</sup> திருக்குறளின் 'ஆள்வினையுடைமை' என்ற அதிகாரம் முழுமையாக மனித உழைப்பின் வலிமையை விவரிக்கிறது.<sup>10</sup>

வள்ளுவர் கூறுகிறார்:

"தெய்வத்தான் ஆகா தெனினும் முயற்சிதன்  
மெய்வருத்தக் கூலி தரும்" (குறள் - 619) <sup>1</sup>

இதன் பொருள், விதி அல்லது தெய்வத்தின் அருள் காரணமாக ஒரு காரியம் தடைப்பட்டுப் போனாலும், ஒருவன் மேற்கொள்ளும் விடாமுயற்சியானது அவனது உடலுழைப்பின் அளவுக்குப் பலனைத் தப்பாமல் தரும் என்பதாகும்.<sup>1</sup>

மேலும், விதியை வெல்லும் ஆற்றல் முயற்சிக்கு உண்டு என்பதை வள்ளுவர் பின்வருமாறு நிறுவுகிறார்:

"ஊழையும் உப்பக்கம் காண்பர் உலைவின்றித்  
தாழாது உஞற்று பவர்" (குறள் - 620) <sup>41</sup>

மனத்தளர்வின்றி, சோர்வடையாமல், விடாமுயற்சியோடு தொடர்ந்து உழைப்பவர்கள், மாற்ற முடியாத பேராற்றல் கொண்டதாகக் கருதப்படும் விதியையும் (ஊழ்) தோற்கடித்துப் புறமுதுகு காட்டச் செய்வார்கள் என்று வள்ளுவர் கூறுகிறார்.<sup>41</sup>

## 6.3 தந்தை பெரியாரின் பகுத்தறிவுப் புரட்சியும் சுயமரியாதையும்

தமிழ்நாட்டில் புரையோடிப் போயிருந்த மூடநம்பிக்கைகளையும், விதியியல் சார்ந்த அடிமைத்தனங்களையும் தகர்த்தெறிந்தவர் தந்தை பெரியார் ஈ. வெ. இராமசாமி ஆவார்.<sup>11</sup> பெரியாரின் சுயமரியாதை இயக்கம் (Self-Respect Movement) சோதிடம், ஜாதகம் மற்றும் விதி போன்ற ஆரியச் சிந்தனைகளைத் தீவிரமாக எதிர்த்தது.<sup>11</sup>

முற்பிறவியில் செய்த பாவப் புண்ணியத்தினால் தான் மனிதர்கள் குறைபாடுகளுடன் பிறக்கிறார்கள் என்று ஆன்மீகவாதிகள் கூறுவதை பெரியார் வன்மையாகக் கண்டித்தார்.<sup>12</sup>

பள்ளிகளில் இத்தகைய பிற்போக்குத்தனங்களைப் பேசும் நபர்களை எதிர்த்துக் கேள்விக் கேட்கும் பகுத்தறிவுத் திறனை மாணவர்கள் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என்று அவர் வலியுறுத்தினார்.<sup>12</sup> மனித ஆன்மா என்பது ஆகாயத்தில் எவ்விதத் தளவாடமும் இல்லாமல் கட்டப்பட்ட ஒரு கற்பனைக் கோட்டை ("ஆன்மா என்பது ஆகாயத்தில் தளவாடம் இல்லாமல் கட்டப்பட்ட ஒரு கோட்டை") என்று பெரியார் எளிமையாக விளக்கினார்.<sup>12</sup> மனிதர்கள் தங்களின் சுய உழைப்பையும், பகுத்தறிவையும் நம்பிச் செயல்படும் போது மட்டுமே சமத்துவமும் முன்னேற்றமும் சாத்தியமாகும் என்பது பெரியாரின் கொள்கையாகும்.<sup>11</sup>

## 7. கலந்துரையாடல் மற்றும் தொகுப்பு (Discussion)

பல்வேறு சமூகங்களில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகளின் தரவுகளை ஒப்பிட்டுப் பார்க்கும் போது, கட்டுப்பாட்டு மையத்திற்கும் மனிதர்களின் மூடநம்பிக்கைகளுக்கும் இடையிலான நேரடித் தொடர்பு தெளிவாகிறது.<sup>46</sup>

உதாரணமாக, இந்தியாவின் உத்தரப் பிரதேசத்தில் (UP) டாக்டர் மனஸ்வி ஸ்ரீவஸ்தவ் (2018) மேற்கொண்ட ஆய்வில் ( $N = 300$  பங்கேற்பாளர்கள்), வெளிக்கட்டுப்பாட்டு மையம் கொண்ட நபர்களிடையே ஜோதிடம் மற்றும் சடங்கு சார்ந்த மூடநம்பிக்கைகள் மிக அதிக அளவில் இருப்பது கண்டறியப்பட்டது.<sup>46</sup>

இதேபோல், இந்தியாவின் வட மாநில மற்றும் தென் மாநில மாணவர்களிடையே ( $N = 206$ ) நடத்தப்பட்ட ஒப்பீட்டு ஆய்வில், உள்கட்டுப்பாட்டு மையம் அதிகமாக உள்ள மாணவர்களிடையே மூடநம்பிக்கைகளின் தாக்கம் மிகக் குறைவாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது.<sup>47</sup>

மேலும், மில்லினியல்கள் மற்றும் சென்டினியல்கள் இடையேயான ஒப்பீட்டு ஆய்வில் ( $N = 108$ ), புதிய தலைமுறையினர் (Centennials) அதிக உள்கட்டுப்பாட்டு மையமும், திறந்த மனப்பான்மையும் கொண்டுள்ளதால் அவர்கள் சோதிட நம்பிக்கைகளில் இருந்து விடுபட்டுத் தங்களின் சொந்த உழைப்பை நம்பிச் செயல்படுவது நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.<sup>48</sup>

எனவே, மனித முன்னேற்றம் என்பது கிரகங்களின் நகர்வுகளிலோ அல்லது ஜாதகப் பன்னிரண்டு ராசிகளிலோ இல்லை.<sup>1</sup> ஒரு நபர் தனது தோல்விகளுக்குத் தனது திட்டமிடலின்மை, பயிற்சியின்மை மற்றும் முயற்சியின்மையே காரணம் என்பதை ஒப்புக்கொண்டு, உள்கட்டுப்பாட்டு மையத்தை வளர்த்துக் கொள்ளும் போது அவரது வெற்றி தானாகவே கணிக்கக்கூடிய ஒன்றாக மாறிவிடுகிறது.<sup>1</sup>

## 8. முடிவுரை

மனித முன்னேற்றத்தை நம்மால் கணிக்க முடியுமா என்ற கேள்விக்கான விடை "நிச்சயம் கணிக்க முடியும்" என்பதாகும்.<sup>1</sup> ஆனால், அந்தக் கணிப்பு ஜாதகக் கட்டங்களிலோ அல்லது சோதிடர்களின் வார்த்தைகளிலோ இல்லை; அது ஒரு தனிமனிதனின் சுய கட்டுப்பாட்டு உணர்விலும், விடாமுயற்சியிலும், பகுத்தறிவிலுமே அடங்கியுள்ளது.<sup>1</sup>

விதியையும் கிரகங்களையும் நம்பித் தங்களின் உழைப்பைத் தியாகம் செய்பவர்கள் வாழ்வில் முன்னேறுவதில்லை.<sup>1</sup>

முதலில் மனிதன் தன்னை நம்ப வேண்டும்.<sup>1</sup> தான் செய்யும் தொழிலை நேசித்து, அதற்கான முதலீடுகளையும், உழைப்பையும், திட்டமிடலையும் அதிகரிக்க வேண்டும்.<sup>1</sup> நாம் என்னவாக வேண்டும் என்ற தீர்க்கமான முடிவை மனதில் நிலைநிறுத்தி, அதற்கேற்பப் பயணத்தை நம்பிக்கையுடன் தொடர்ந்தால் வெற்றி நிச்சயம்.<sup>1</sup> நமது முன்னேற்றத்தை நமது உழைப்பால் நம்மால் மட்டுமே துல்லியமாகக் கணிக்க முடியும் என்பது உறுதி.<sup>1</sup>

## 9. எழுத்தாளர் முரண்பாட்டு அறிக்கை (Conflict of Interest Statement)

ஆசிரியர்கள் இக்கட்டுரையில் எந்தவொரு நிதி சார்ந்த, வணிக ரீதியான அல்லது தனிப்பட்ட கொள்கை முரண்பாடுகளும் இல்லை என்று திட்டவாட்டமாக அறிவிக்கிறார்கள். இக்கட்டுரையின் தரவுகள் மற்றும் பகுப்பாய்வுகள் முற்றிலும் கல்வி மற்றும் சமூக விழிப்புணர்வு நோக்கத்திற்காக மட்டுமே சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளன.

## 10. துணைநூற்பட்டியல் (References in MLA 9th Edition Style)

- [1]. Cobb-Clark, Deborah A., Sonja C. Kassenboehmer, and Mathias G. Sinning. "Locus of Control and Savings." *Journal of Banking & Finance*, vol. 73, 2016, pp. 113-130. *ScienceDirect*, <https://doi.org/10.1016/j.jbankfin.2016.06.013>.
- [2]. Edwards, Anthony, et al. "Do People with Less Education and Intelligence Have Greater Belief in Astrology? Testing the Superficial Knowledge Hypothesis." *Personality and Individual Differences*, vol. 215, 2025, pp. 112-120.
- [3]. Orsi, Carlos. *What Science Says About Astrology*. Prometheus Books, 2020. <sup>14</sup>
- [4]. Rotter, Julian B. "Generalized Expectancies for Internal Versus External Control of Reinforcement." *Psychological Monographs: General and Applied*, vol. 80, no. 1, 1966, pp. 1-28.
- [5]. Shah, Dhruvanshi, and R. K. Chinglenbi Devi. "Belief in Astrology and Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help: The Role of Age Among Young and Middle Adults." *World Journal of Advanced Research and Reviews*, vol. 30, no. 1, 2026, pp. 1586-1594. *WJARR*, <https://doi.org/10.30574/wjarr.2026.30.1.0964>.
- [6]. Shrivastav, Manasvi. "Locus of Control and Superstitious Behavior of People of UP." *Mind and Society*, vol. 14, no. 1, 2018, pp. 45-52.

## Works Cited:

- [1]. Locus of Control & Self-Efficacy | Definition, Benefits & Example - Lesson | Study.com, accessed June 9, 2026, <https://study.com/academy/lesson/self-efficacy-and-locus-of-control-definition-and-meaning.html>
- [2]. Internal Locus of Control: The Psychology Behind Taking Charge of Your Life, accessed June 9, 2026, <https://bestchoicecounselling.com/internal-locus-of-control-the-psychology-behind-taking-charge-of-your-life/>
- [3]. Locus of Control Theory In Psychology: Internal vs External, accessed June 9, 2026, <https://www.simplypsychology.org/locus-of-control.html>
- [4]. Belief in astrology and attitudes toward seeking professional psychological help: The role of age among young and middle adults - World Journal of Advanced Research and Reviews, accessed June 9, 2026, [https://wjarr.com/sites/default/files/fulltext\\_pdf/WJARR-2026-0964.pdf](https://wjarr.com/sites/default/files/fulltext_pdf/WJARR-2026-0964.pdf)
- [5]. Intelligence and Individual Differences in Astrological Belief - Hogrefe eContent, accessed June 9, 2026, <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1027/1614-0001/a000434>
- [6]. The Role of Income Volatility and Perceived Locus of Control in Financial Planning Decisions - Frontiers, accessed June 9, 2026, <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2021.638043/full>
- [7]. Locus of control and savings - Monash University, accessed June 9, 2026, <https://research.monash.edu/en/publications/locus-of-control-and-savings/>
- [8]. பொன்மொழிகள் - Dinamani News, accessed June 9, 2026, <https://www.dinamani.com/weekly-supplements/vellimani/2021/jan/29/%E0%AE%AA%E0%AF%8A%E0%AE%A9%E0%AF%8D%E0%AE%AE%E0%AF%8A%E0%AE%B4%E0%AE%BF%E0%AE%95%E0%AE%B3%E0%AF%8D-3552982.html>
- [9]. திருக்குறள் பரிமேலழகர் உரை/பொருட்பால்/62.ஆள்வினையுடைமை, accessed June 9, 2026, [https://ta.wikisource.org/wiki/%E0%AE%A4%E0%AE%BF%E0%AE%B0%E0%AF%81%E0%AE%95%E0%AF%8D%E0%AE%95%E0%AF%81%E0%AE%B1%E0%AE%B3%E0%AF%8D\\_%E0%AE%AA%E0%AE%B0%E0%AE%BF%E0%AE%AE%E0%AF%87%E0%AE%B2%E0%AE%B4%E0%AE%95%E0%AE%B0%E0%AF%8D\\_%E0%AE%89%E0%AE%B0%E0%AF%88/%E0%AE%AA%E0%AF%8A%E0%AE%B0%E0%AF%81%E0%AE%9F%E0%AF%8D%E0%AE%AA%E0%AE%BE%E0%AE%B2%E0%AF%8D/62.%E0%AE%86%E0%AE%B3%E0%AF%8D%E0%AE%B5%E0%AE%BF%E0%AE%A9%E0%AF%88%E0%AE%AF%E0%AF%81%E0%AE%9F%E0%AF%88%E0%AE%AE%E0%AF%88](https://ta.wikisource.org/wiki/%E0%AE%A4%E0%AE%BF%E0%AE%B0%E0%AF%81%E0%AE%95%E0%AF%8D%E0%AE%95%E0%AF%81%E0%AE%B1%E0%AE%B3%E0%AF%8D_%E0%AE%AA%E0%AE%B0%E0%AE%BF%E0%AE%AE%E0%AF%87%E0%AE%B2%E0%AE%B4%E0%AE%95%E0%AE%B0%E0%AF%8D_%E0%AE%89%E0%AE%B0%E0%AF%88/%E0%AE%AA%E0%AF%8A%E0%AE%B0%E0%AF%81%E0%AE%9F%E0%AF%8D%E0%AE%AA%E0%AE%BE%E0%AE%B2%E0%AF%8D/62.%E0%AE%86%E0%AE%B3%E0%AF%8D%E0%AE%B5%E0%AE%BF%E0%AE%A9%E0%AF%88%E0%AE%AF%E0%AF%81%E0%AE%9F%E0%AF%88%E0%AE%AE%E0%AF%88)
- [10]. A Deeper Study On Ramasami Periyar Of Tamil Nadu On Non-Existence Of Ishwar (God) - IJCRT.org, accessed June 9, 2026, <https://ijcrt.org/papers/IJCRT2501266.pdf>
- [11]. மூட நம்பிக்கைகளை அகற்றி தன்னம்பிக்கை ஊட்டிய சொற்பொழிவாளர் பெரியார் - மே 17 இயக்கக் குரல், accessed June 9, 2026, <https://may17kural.com/wp/periya-as-an-orator-who-removed-superstitions-and-instilled-self-confidence/>
- [12]. Examining the Enduring Appeal Of Astrology | Psychology Today Ireland, accessed June 9, 2026, <https://www.psychologytoday.com/ie/blog/this-is-america/202606/examining-the-enduring-appeal-of-astrology>
- [13]. Examining the Enduring Appeal Of Astrology | Psychology Today, accessed June 9, 2026, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/this-is-america/202606/examining-the-enduring-appeal-of-astrology/amp>
- [14]. The relation between paranormal beliefs and psychological traits: The case of Astrology – Brief report - ResearchGate, accessed June 9, 2026, [https://www.researchgate.net/publication/346895257\\_The\\_relation\\_between\\_paranormal\\_beliefs\\_and\\_psychological\\_traits\\_The\\_case\\_of\\_Astrology\\_-\\_Brief\\_report](https://www.researchgate.net/publication/346895257_The_relation_between_paranormal_beliefs_and_psychological_traits_The_case_of_Astrology_-_Brief_report)

- [15]. Stock Market Astrology: Can the Stars Predict Your Returns? - Equentis, accessed June 9, 2026, <https://www.equentis.com/blog/can-astrology-predict-stock-market/>
- [16]. Christianity or Superstition? Effects on Locus of Control and Well-Being. - SciSpace, accessed June 9, 2026, <https://scispace.com/pdf/christianity-or-superstition-effects-on-locus-of-control-and-4u32h0ou1j.pdf>
- [17]. Belief in astrology and attitudes toward seeking professional psychological help: The role of age among young and middle adults - ResearchGate, accessed June 9, 2026, [https://www.researchgate.net/publication/404303765\\_Belief\\_in\\_astrology\\_and\\_attitudes\\_toward\\_seeking\\_professional\\_psychological\\_help\\_The\\_role\\_of\\_age\\_among\\_young\\_and\\_middle\\_adults](https://www.researchgate.net/publication/404303765_Belief_in_astrology_and_attitudes_toward_seeking_professional_psychological_help_The_role_of_age_among_young_and_middle_adults)
- [18]. Are Astrology Followers Gullible? Not Necessarily - Psychology Today, accessed June 9, 2026, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/counseling-keys/202509/are-astrology-followers-gullible-not-necessarily>
- [19]. Beyond Prediction: Explaining Astrology's Potential - Inspire The Mind, accessed June 9, 2026, <https://www.inspirethemind.org/post/beyond-prediction-explaining-astrology-s-potential>
- [20]. Belief in Astrology as a Strategy For Self-Verification and Coping With Negative Life-Events, accessed June 9, 2026, <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1027/1016-9040.3.3.202>
- [21]. Fixating on the future: An overview of increased astrology use - PubMed, accessed June 9, 2026, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35510634/>
- [22]. Superstitious beliefs, locus of control, and feeling at risk in the face of Covid-19 - PMC, accessed June 9, 2026, <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9085462/>
- [23]. (PDF) Popular Horoscopes and the “Barnum Effect” - ResearchGate, accessed June 9, 2026, [https://www.researchgate.net/publication/238047697\\_Popular\\_Horoscopes\\_and\\_the\\_Barnum\\_Effect](https://www.researchgate.net/publication/238047697_Popular_Horoscopes_and_the_Barnum_Effect)
- [24]. Astrology's Impact on Personality Insights | PDF - Scribd, accessed June 9, 2026, <https://www.scribd.com/document/984143472/1-dec>
- [25]. Locus of control and savings - IDEAS/RePEc, accessed June 9, 2026, <https://ideas.repec.org/a/eee/jbfina/v73y2016icp113-130.html>
- [26]. locus of control and savings - deborah a. cobb-clark - Monash University, accessed June 9, 2026, [https://www.monash.edu/\\_data/assets/pdf\\_file/0013/2052112/WP2015-04.pdf](https://www.monash.edu/_data/assets/pdf_file/0013/2052112/WP2015-04.pdf)
- [27]. Locus of Control and Savings | IZA@LISER Network, accessed June 9, 2026, <https://www.iza.org/publications/dp/7837/locus-of-control-and-savings>
- [28]. Perception vs Reality of Financial Situation: The Emotional Role of Locus of Control - New Prairie Press, accessed June 9, 2026, <https://newprairiepress.org/cgi/viewcontent.cgi?article=1461&context=jft>
- [29]. Astrology-Based Financial Planning: Best Time to Invest, accessed June 9, 2026, <https://sohinisastri.com/astrology-based-financial-planning-investment/>
- [30]. Comparing Astrology's Influence on Financial Markets: A Comparative Analysis - Medium, accessed June 9, 2026, <https://medium.com/@ajaysonere472/comparing-astrologys-influence-on-financial-markets-a-comparative-analysis-1c501923e7d4>
- [31]. Astrology and Finance: Exploring the Cosmic Connection Behind Market Cycles - Medium, accessed June 9, 2026, <https://medium.com/@ajaysonere472/astrology-and-finance-exploring-the-cosmic-connection-behind-market-cycles-61c62be1333f>
- [32]. கீதும் நன்றும் பிறந்தர வாரா - Google Groups, accessed June 9, 2026, <https://groups.google.com/g/mintamil/c/kctkeJvLMfc>
- [33]. கீதும் நன்றும் பிறந்தர வாரா' | Tamil and Vedas, accessed June 9, 2026, <https://tamilandvedas.com/2014/02/20/%E0%AE%A4%E0%AF%80%E0%AE%A4%E0%AF%81%E0%AE%AE%0%AF%8D-%E0%AE%A8%E0%AE%A9%E0%AF%8D%E0%AE%B1%E0%AF%81%E0%AE%AE%0%AF%8D-%E0%AE%AA%E0%AE%BF%E0%AE%B1%E0%AE%B0%E0%AF%8D%E0%AE%A4%E0%AE%B0/>
- [34]. கீதும் நன்றும் பிறந்தர வாரா ! - thooyaa, accessed June 9, 2026, <https://thooyaa.blogspot.com/2019/10/blog-post.html>

- [35]. தீதும் நன்றும் பிறந்தர வாரா - 2 - Google Groups, accessed June 9, 2026, <https://groups.google.com/g/mintamil/c/AnGRH4I3RJ4>
- [36]. IMPORTANT OF RATIONALISM - The Modern Rationalist, accessed June 9, 2026, <https://modernrationalist.com/important-of-rationalism/>
- [37]. 2008 - முனைவர் நா.இளங்கோ -மலையருவி, accessed June 9, 2026, <http://nailango.blogspot.com/2008/>
- [38]. குறள் 619: தெய்வத்தான் ஆகா தெனினும் முயற்சிதன் மெய்வருத்தக் கூலி தரும். | ஆள்வினையுடைமை - Thirukural.AI, accessed June 9, 2026, <https://www.thirukural.ai/kural/619>
- [39]. குறள் 0619 - திறன், accessed June 9, 2026, <https://kuralthiran.com/KuralThiran/KuralThiran0619.aspx>
- [40]. குறள் 620: ஊழையும் உப்பக்கம் காண்பர் உலைவின்றித் தாழாது உறூறு பவர். | ஆள்வினையுடைமை - Thirukural.AI, accessed June 9, 2026, <https://www.thirukural.ai/kural/620>
- [41]. ஊழையும் உப்பக்கம் காண்பர் - Daily Project Thirukkural திருக்குறள், accessed June 9, 2026, <https://dailyprojectthirukkural.blogspot.com/2014/09/kural620.html>
- [42]. குறள் 0620 - திறன், accessed June 9, 2026, <https://kuralthiran.com/KuralThiran/KuralThiran0620.aspx>
- [43]. Religious views of Periyar - Wikipedia, accessed June 9, 2026, [https://en.wikipedia.org/wiki/Religious\\_views\\_of\\_Periyar](https://en.wikipedia.org/wiki/Religious_views_of_Periyar)
- [44]. E. V. RAMASWAMY PERIYAR : THE GREAT REVOLUTIONARY HUMANIST, accessed June 9, 2026, [https://journal.panchakotmv.ac.in/published/paper\\_full\\_text/627431669126793.pdf](https://journal.panchakotmv.ac.in/published/paper_full_text/627431669126793.pdf)
- [45]. STUDY ON LOCUS OF CONTROL CONTRIBUTING TO SUPERSTITIOUS BEHAVIOR - Semantic Scholar, accessed June 9, 2026, <https://pdfs.semanticscholar.org/8159/dfc063b7d138380ca553bc9739079013eb29.pdf>
- [46]. Regional Variations in Superstitious Beliefs and Locus of Control Among Students in India: A Cross-Cultural Analysis - ResearchGate, accessed June 9, 2026, [https://www.researchgate.net/publication/392269946\\_Regional\\_Variations\\_in\\_Superstitious\\_Beliefs\\_and\\_Locus\\_of\\_Control\\_Among\\_Students\\_in\\_India\\_A\\_Cross-Cultural\\_Analysis](https://www.researchgate.net/publication/392269946_Regional_Variations_in_Superstitious_Beliefs_and_Locus_of_Control_Among_Students_in_India_A_Cross-Cultural_Analysis)
- [47]. Stars, Self, Control: A Comparative Study on Astrological Beliefs, Personality Traits and Locus of Control Among Millennials and Centennials - ResearchGate, accessed June 9, 2026, [https://www.researchgate.net/publication/405535335\\_Stars\\_Self\\_Control\\_A\\_Comparative\\_Study\\_on\\_Astrological\\_Beliefs\\_Personality\\_Traits\\_and\\_Locus\\_of\\_Control\\_Among\\_Millennials\\_and\\_Centennials](https://www.researchgate.net/publication/405535335_Stars_Self_Control_A_Comparative_Study_on_Astrological_Beliefs_Personality_Traits_and_Locus_of_Control_Among_Millennials_and_Centennials)