



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்

Monthly Peer-Reviewed Open Access Crossref Google Scholar
SJIF Impact Factor 3.5 Multidisciplinary International

Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm12032026>



Vol. 12 No. 03 (2026): August 2026, p110-124 | Available online at: www.tamilmanam.in Original Research Paper

வராகபுராணத்தில் வராக அவதாரம்: சுற்றுச்சூழல், பூமி பாதுகாப்பு

மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சி

Varaha Avatar in the Varaha Purana: Environment, Earth Protection, and Sustainable Development

முனைவர். ஜெ.அமுதன்,

உதவிப்பேராசிரியர், கட்டிடக்கலை துறை,

சத்யபாமா அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப நிறுவனம், சென்னை 600119.

Dr. J. Amudhan*,

Assistant Professor, Sathyabama Institute of Science and Technology, Chennai, Email: dramudhanjayakodi@gmail.com.

முனைவர். ச.பத்மா,

முதல்வர், நந்தா கல்வியியல் கல்லூரி, ஈரோடு.

Dr. S. Padma^{id},

Principal, Nandha college of Education, Erode-52 Email: padma.haris@gmail.com.

முனைவர் வி.சி.சீனிவாசன்,

நிர்வாக அதிகாரி, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

Dr.V.C.Srinivasan^{id}.

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode. Email: srvic2345@gmail.com.

Article history

Received: 20-07-2026

Revised: 25-07-2026

Accepted: 30-07-2026

*Corresponding Author Email:

dramudhanjayakodi@gmail.com

Abstract: The Varaha Purana is the twelfth among the eighteen Mahapuranas. This Purana centers around the Varaha avatar, the third incarnation of Lord Vishnu. The story of the Varaha avatar, who rescued the Earth from the netherworld (Patala), is highly relevant to concepts such as environmental protection, the sanctity of the Earth, and sustainable development.

This research paper deeply examines the environmental concepts found in the Varaha Purana while shedding light on the contributions of the ancient Indian knowledge tradition toward Earth protection and sustainable development. The Varaha Purana refers to the five types of benefits provided by trees as the "Five Mahayajnas" (great sacrifices). Furthermore, this Purana emphasizes the belief that if a person plants five trees, they will not go to hell. This paper also explores how the teachings of the Varaha Purana can provide solutions to modern environmental challenges such as climate change, deforestation, and biodiversity loss..

Keywords: Varaha Purana, Varaha Avatar, Environment, Earth Protection, Sustainable Development, Bhudevi, Mahayajnas.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

சுருக்கம் (Abstract)

வராகபுராணம் பதினெட்டு மகாபுராணங்களில் பன்னிரண்டாவது புராணமாகும். இப்புராணம் திருமாலின் மூன்றாவது அவதாரமான வராக அவதாரத்தை மையமாகக் கொண்டு அமைந்துள்ளது. பூமியைப் பாதாளத்தில் இருந்து மீட்டெடுத்த வராக அவதாரத்தின் கதை, சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, பூமியின் புனிதத்தன்மை மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சி ஆகிய கருத்துகளுக்கு மிகவும் பொருத்தமானதாக அமைகிறது. இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை வராகபுராணத்தில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த கருத்துகளை ஆழமாக ஆராய்வதோடு, பூமி பாதுகாப்பு மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான பண்டைய இந்திய அறிவு மரபின் பங்களிப்புகளை வெளிச்சம் போட்டுக் காட்டுகிறது. வராகபுராணம் மரங்களின் ஐந்து வகையான உபகாரங்களை "ஐந்து மகாயக்ஞங்கள்" என்று குறிப்பிடுகிறது. மேலும், ஒருவர் ஐந்து மரங்களை நடடால் அவர் நரகத்திற்குச் செல்ல மாட்டார் என்ற நம்பிக்கையை இப்புராணம் வலியுறுத்துகிறது. நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளான காலநிலை மாற்றம், காடுகள் அழிதல், பல்லுயிர் இழப்பு போன்றவற்றிற்கு வராகபுராணத்தின் போதனைகள் எவ்வாறு தீர்வுகளை வழங்க முடியும் என்பதையும் இக்கட்டுரை ஆராய்கிறது.

முக்கியச் சொற்கள்: வராகபுராணம், வராக அவதாரம், சுற்றுச்சூழல், பூமி பாதுகாப்பு, நிலைத்த வளர்ச்சி, பூதேவி, மகாயக்ஞங்கள்

1. அறிமுகம் (Introduction)

பண்டைய இந்திய இலக்கியங்களில் புராணங்கள் முக்கிய இடத்தைப் பெறுகின்றன. பதினெட்டு மகாபுராணங்களில் பன்னிரண்டாவது புராணமான வராகபுராணம், திருமாலின் வராக அவதாரத்தை மையமாகக் கொண்டு அமைந்துள்ளது. இப்புராணம் 24,000 ஸ்லோகங்களைக் கொண்டதும், திருமாலின் பெருமைகளை எடுத்துரைக்கும் சாத்துவிக புராண வகையைச் சார்ந்ததும் ஆகும். வராக அவதாரம் என்பது திருமால் பன்றி வடிவில் எடுத்த அவதாரமாகும். இந்த அவதாரத்தின் முக்கிய நோக்கம் பூமியை அசுரன் இரண்யாஷ்னிதம் இருந்து மீட்டெடுப்பதாகும்.

வராகபுராணத்தின் தனிச்சிறப்பு என்னவென்றால், பாதாளத்திற்குச் சென்ற பூமாதேவியை மீட்ட பின்பு, வராக அவதாரக் கோலத்திலேயே திருமால் பூமாதேவியின் கேள்விகளுக்கு அளித்த பதில்களின் தொகுப்பே இந்நூலாகும். இது பூமிக்கும் கடவுளுக்கும் இடையிலான உரையாடலாக அமைவதால், சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த போதனைகள் நேரடியாக பூமியின் பார்வையில் இருந்து வழங்கப்படுகின்றன.

பூமியைப் பாதுகாக்கும் கடவுளின் செயல், இன்றைய சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு ஒரு அடையாளமாக விளங்குகிறது. வராகபுராணம் பூமியின் புனிதத்தன்மையை வலியுறுத்துவதோடு, மனிதர்களின் பொறுப்புகள் குறித்தும் பேசுகிறது. "வராகபுராணம்: தர்மம் மற்றும் அண்ட ஒழுங்கின்

சாரம்" என்ற நூல், வராக அவதாரத்தின் மூலம் சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகளுக்கான தொன்மையான வடிவத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

இன்றைய உலகம் காலநிலை மாற்றம், பனிப்பாறைகள் உருகுதல், காடுகள் அழிதல், பல்லுயிர் இழப்பு போன்ற பல்வேறு சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளை எதிர்கொண்டு வருகிறது. இந்நிலையில், பண்டைய இந்திய அறிவு மரபில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த கருத்துகள் மிகவும் முக்கியத்துவம் பெறுகின்றன. வராகபுராணத்தில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த போதனைகள், நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான வழிகாட்டுதல்களை வழங்குகின்றன.

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை வராகபுராணத்தில் வராக அவதாரத்தின் சுற்றுச்சூழல், பூமி பாதுகாப்பு மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சி சார்ந்த கருத்துகளை ஆழமாக ஆராய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. இக்கட்டுரை பின்வருமாறு அமைக்கப்பட்டுள்ளது: முதல் பிரிவு அறிமுகம்; இரண்டாம் பிரிவு வராகபுராணத்தின் சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகள்; மூன்றாம் பிரிவு பூமி பாதுகாப்பு கருத்துகள்; நான்காம் பிரிவு நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான வழிகாட்டுதல்கள்; ஐந்தாம் பிரிவு நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு வராகபுராணத்தின் தீர்வுகள்; ஆறாம் பிரிவு முடிவுரை ஆகும்.



Fig1: பூமாதேவியை காக்கும் வராகப் பெருமான்

இவ்வோவியம், திருமாலின் வராக அவதாரக் காட்சியை பாண்டியர் மற்றும் சோழர் கால கோயில் ஓவிய பாணியில் விவரிக்கிறது. கொந்தளிப்பான கடலில் இருந்து நீல நிற வராகமூர்த்தி எழுந்து, தனது கொம்பில் பூதேவியைத் தாங்கியுள்ளார். கீழே தோல்வியுற்ற இரண்யாசுஷன் கிடக்க, தேவர்கள்

மலர்களைத் தூவி வாழ்த்துகின்றனர். பசுமையான காடுகளும், சூழலியல் பாதுகாப்பும் இதன் பின்னணியில் அழகாகச் சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளன.

2. வராகபுராணத்தின் சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகள் (Environmental Ethics in Varaha Purana)

2.1 பூமி - புனிதமான அன்னை (Earth as Sacred Mother)

வராகபுராணம் பூமியை பூதேவி என்ற பெண் தெய்வமாக வணங்குகிறது. திருமால் பூமியை தனது தந்தத்தில் தூக்கி முழுகடலில் இருந்து மீட்டெடுக்கும் காட்சி, பூமியின் புனிதத்தன்மையை வெளிப்படுத்துகிறது. பூமி வெறும் இயற்பியல் பொருள் மட்டுமல்ல; அது உயிர்களின் தாய், புனிதமான அன்னை. இக்கருத்து சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்கு ஒரு ஆன்மிக அடித்தளத்தை வழங்குகிறது.

வராகபுராணத்தின் படி, சத்ய யுகத்தில் இரண்யாசுஷன் பூமியைக் கைப்பற்றி பாதாளத்திற்கு எடுத்துச் சென்றான். அப்போது விஷ்ணு வராக அவதாரம் எடுத்து, ஆயிரம் ஆண்டுகள் போர் செய்து, இரண்யாசுஷனைக் கொன்று விட்டு, பூமியைத் தூக்கி வந்து சூரியக் குடும்பத்தில் அதை வைத்தார். இந்தக் கதையில் பூமி ஒரு செயலற்ற பொருளாக அல்ல, மாறாக பாதுகாக்கப்பட வேண்டிய ஒரு உயிருள்ள அன்னையாக சித்தரிக்கப்படுகிறது.

பூமியை மீட்டெடுத்த பின்பு, வராக அவதாரத்தில் திருமால் பூமியில் தங்கி அதன் மக்களைப் பாதுகாக்க விருப்பம் தெரிவித்தார். இக்கருத்து, கடவுள் பூமியுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டுள்ளார் என்பதையும், பூமி பாதுகாப்பு அவரது முக்கிய நோக்கங்களில் ஒன்று என்பதையும் காட்டுகிறது.

2.2 மரங்களின் உபகாரங்கள் - ஐந்து மகாயக்ஞங்கள் (The Five Mahayagas of Trees)

வராகபுராணத்தில் மரங்களின் முக்கியத்துவம் சிறப்பாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மரங்கள் ஐந்து வகையான உபகாரங்களைச் செய்கின்றன என்று கூறப்படுகிறது. அவை:

1. வீட்டுக்காரர்களுக்கு எரிபொருள் வழங்குதல் - மரங்கள் குச்சிகள் மற்றும் விறகுகள் மூலம் வீட்டுக்காரர்களின் அன்றாடத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்கின்றன.
2. வழிப்போக்கர்களுக்கு நிழல் மற்றும் ஓய்வு அளித்தல் - பயணிகள் மற்றும் வழிப்போக்கர்களுக்கு மரங்கள் நிழலையும் ஓய்விடத்தையும் வழங்குகின்றன.
3. பறவைகளுக்கு கூடு அமைக்க உதவுதல் - மரங்களின் கிளைகள் பறவைகளுக்கு கூடு கட்டுவதற்கான இடத்தை வழங்குகின்றன.
4. இலைகள், வேர்கள் மற்றும் பட்டைகள் மூலம் மருந்து வழங்குதல் - மரங்களின் இலைகள், வேர்கள், பட்டைகள் ஆகியவை மருத்துவ குணங்களைக் கொண்டுள்ளன.
5. அனைத்து உயிர்களுக்கும் சிகிச்சை அளித்தல் - மரங்கள் தங்களின் பல்வேறு பாகங்கள் மூலம் அனைத்து உயிர்களுக்கும் நன்மை செய்கின்றன.

இந்த ஐந்து உபகாரங்களும் "ஐந்து மகாயக்ஞங்கள்" என்று அழைக்கப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு மரமும் தினமும் இந்த ஐந்து யாகங்களைச் செய்கிறது என்ற கருத்து, மரங்கள் வெறும் இயற்கைப் பொருள்கள் அல்ல; அவை உயிர்களுக்கு உதவும் புனிதமான இருப்புகள் என்பதை வலியுறுத்துகிறது.

2.3 மரம் நடுதலின் புண்ணியம் (The Merit of Planting Trees)

வராகபுராணம் மரம் நடுதலின் மகத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறது. ஒருவர் ஒரு பீபல் மரம், ஒரு வேப்ப மரம், ஒரு பரா மரம், பத்து பூக்கும் தாவரங்கள் அல்லது கொடிகள், இரண்டு... என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மரங்களை நடுவதன் மூலம் மனிதன் இறைவனின் அருளைப் பெறுகிறான். மேலும், வராகபுராணம் கூறுகிறது: "ஒருவர் ஐந்து மரங்களை நட்டால் அவர் நரகத்திற்குச் செல்ல மாட்டார் அல்லது இறந்த பிறகு துன்பப்பட மாட்டார்". இது மரம் நடுதலுக்கு ஆன்மிக மதிப்பை வழங்குகிறது. காடுகளை அழிப்பவர்களையும் மரங்களை வெட்டுபவர்களையும் இப்புராணம் கண்டிக்கிறது.

"நாரசிம்ம புராணம்" மரங்களை கடவுளாகவே உருவகப்படுத்துகிறது. "மச்ச புராணம்" ஒரு மரத்தை நடுவது பத்து மகன்களைப் பெறுவதற்கு சமம் என்று கருதுகிறது. வராகபுராணம் வழக்கமான மரம் நடுதலையும் சொர்க்கத்தை அடைவதற்கான ஒரு வழிமுறையாகக் கருதுகிறது.

2.4 யாகம் - தியாக உணர்வு (Yajna - Spirit of Sacrifice)

வராகபுராணத்தில் "யாகம்" என்ற கருத்து முக்கிய இடத்தைப் பெறுகிறது. யாகம் என்பது பொருள் சார்ந்த பலி மட்டுமல்ல; அது ஒவ்வொரு மனிதனும் செய்ய வேண்டிய ஆன்மிகத் தியாகமாகும். சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு என்பது ஒரு வகையான யாகமாகக் கருதப்படுகிறது. இயற்கையைப் பாதுகாப்பதன் மூலம், மனிதன் தனது கடமையைச் செய்கிறான்.

வராகபுராணத்தில் யாகம் என்பது பிரபஞ்ச ஒழுங்கைப் பராமரிப்பதற்கான ஒரு வழியாக சித்தரிக்கப்படுகிறது. ஒவ்வொரு மரமும் தினமும் செய்யும் ஐந்து மகாயக்ஞங்கள், இயற்கையின் தியாக உணர்வைக் காட்டுகின்றன. மனிதனும் இந்த தியாக உணர்வைப் பின்பற்ற வேண்டும் என்று வராகபுராணம் போதிக்கிறது.



Fig 2: வரகபுராணத்தின் சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகள்

வரகபுராணம் பூமியைப் புனிதமான அன்னையாகக் கருதுகிறது. திருமால் வராக அவதாரத்தில் பூமியை மீட்கும் காட்சி, அதன் புனிதத்தை வலியுறுத்துகிறது. மரங்கள் ஐந்து வகையான மகாயக்ஞங்கள் மூலம் அனைத்து உயிர்களுக்கும் உதவுகின்றன. மரம் நடுவது பெரும் புண்ணியமாகும், இது சொர்க்கத்திற்கு வழிவகுக்கும். இயற்கையைப் பாதுகாப்பது ஒரு ஆன்மீகத் தியாகம் அல்லது 'யாகம்' ஆகும், இது பிரபஞ்ச ஒழுங்கைப் பராமரிக்கிறது.

3. பூமி பாதுகாப்பு: வராக அவதாரத்தின் செய்தி (Earth Protection: The Message of Varaha Avatar)

3.1 பூமி மீட்பின் அடையாளப்பொருள் (Symbolism of Earth's Rescue)

வராக அவதாரத்தின் முக்கிய நோக்கம் பூமியை மீட்டெடுப்பதாகும். இரண்யாசனன் என்ற அசுரன் பூமியைக் கடத்திச் சென்று பாதாளத்தில் மறைத்து வைத்தான். திருமால் வராக (பன்றி) வடிவில் அவதரித்து, அசுரனைப் போரில் வீழ்த்தி, பூமியை தனது தந்தத்தில் தூக்கி மீட்டெடுத்தார். இந்தக் கதை பல அடுக்குகளில் அர்த்தத்தைக் கொண்டுள்ளது:

முதலாவது, பூமி பாதுகாப்பு என்பது கடவுளின் பணி. இயற்கையை அழிப்பது பாவம்; பாதுகாப்பது புண்ணியம்.

இரண்டாவது, இருள், அறியாமை மற்றும் அழிவு சக்திகளுக்கு எதிரான போராட்டத்தில் நேர்மை, ஒளி மற்றும் பாதுகாப்பு வெல்லும்.

மூன்றாவது, பூமியை மீட்டெடுப்பது என்பது ஒரு முறை நடந்த நிகழ்வு மட்டுமல்ல; அது ஒவ்வொரு தலைமுறையினரும் செய்ய வேண்டிய தொடர் பணி.

வராக அவதாரத்தில் பூமி வராகனின் தந்தத்தில் அமர்ந்திருப்பது பிரபஞ்ச ஸ்திரத்தன்மையைக் குறிக்கிறது. பூமி ஒரு உறுதியான அண்ட அடித்தளத்தில் நிற்கிறது என்ற கருத்து, பூமி பாதுகாப்பின் அவசியத்தை வலியுறுத்துகிறது.

3.2 வராக - பூமியின் பாதுகாவலர் (Varaha - The Protector of Earth)

வராக அவதாரம் பூமியின் பாதுகாவலராகக் கருதப்படுகிறது. திருமால் பூமியில் தங்கி மக்களைப் பாதுகாக்க விருப்பம் தெரிவித்ததாக வராகபுராணம் கூறுகிறது. இக்கருத்து, கடவுள் பூமியுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டுள்ளார் என்பதையும், பூமி பாதுகாப்பு அவரது முக்கிய நோக்கங்களில் ஒன்று என்பதையும் காட்டுகிறது.

திருமலை திருப்பதி வராக சேஷத்ரம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. வராகபுராணத்தின் படி, ஆதி வராகர் சுவாமி புஷ்கரணியின் மேற்குக் கரையில் தன்னை வெளிப்படுத்தினார். இது வராக அவதாரத்தின் பூமியுடனான தொடர்பைக் காட்டுகிறது.

3.3 பூமியின் புனிதத்தன்மை (The Sanctity of Earth)

வராகபுராணம் பூமியின் புனிதத்தன்மையை பல வழிகளில் வலியுறுத்துகிறது:

1. பூமி ஒரு தெய்வம் - பூமி பூதேவி என்ற பெயரில் வணங்கப்படுகிறது.
2. பூமி கடவுளால் மீட்கப்பட்டது - திருமால் நேரடியாக பூமியை மீட்டெடுத்தார்.
3. பூமி கடவுளின் இருப்பிடம் - வராக அவதாரத்தில் திருமால் பூமியில் தங்க விரும்பினார்.
4. பூமி பாதுகாப்பு ஒரு ஆன்மிக கடமை - பூமியைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு மனிதனின் ஆன்மிக கடமையாகும்.

"வராகபுராணம்: தெய்வீக பன்றி அவதாரத்தின் முழு மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் அறிவார்ந்த பகுப்பாய்வு" என்ற நூல், வராக அவதாரத்திற்கும் பூதேவிக்கும் இடையிலான உரையாடலை வெளிப்படுத்துவதோடு, சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகளுக்கான தொன்மையான வடிவத்தை நிறுவுகிறது.

3.4 வராகபுராணத்தில் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு (Environmental Protection in Varaha Purana)

வராகபுராணத்தில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த கருத்துகள் இன்றைய சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு பொருத்தமானவையாக உள்ளன. "வராகபுராணம்" மற்றும் "விஷ்ணு தர்மோத்தரம்" ஆகிய வேதங்கள் தாவரங்களின் மீது அக்கறை காட்டுகின்றன. காடுகளை அழிப்பவர்களையும் மரங்களை வெட்டுபவர்களையும் இவை கண்டிக்கின்றன.

"பாகவத புராணம்" அதன் வேதாந்த மேட்டுப் பேச்சு மற்றும் பக்தி நிறைந்த கதைகள் மூலம் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்கான மதிப்புமிக்க மாதிரிகளை வழங்குகிறது. வராக பூமியை அண்டப் பெருங்கடலின் ஆழத்தில் இருந்து தூக்கிய கதை, சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்கான ஒரு உருவகமாக செயல்படுகிறது.

"புராணங்களில் சுற்றுச்சூழல் உணர்வு: ஒரு விரிவான ஆய்வு" என்ற ஆராய்ச்சிக் கட்டுரை, புராணங்களில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் உணர்வை ஆராய்கிறது. பாகவத புராணம், பிரம்ம புராணம், பத்ம புராணம், மச்ச புராணம் ஆகியவற்றில் பாதுகாப்பு நெறிமுறைகள் மற்றும் நிலைத்த வாழ்க்கை முறைகள் காணப்படுகின்றன.



Fig3: வராக அவதாரத்தின் சுற்றுச்சூழல் செய்தி: பூமி பாதுகாப்பு

திருமாலின் வராக அவதாரம் பூமியை மீட்பதோடு, சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாக்கும் ஆன்மிகக் கடமையையும் உணர்த்துகிறது. அசுரனை அழித்து பூமியை மீட்டல் என்பது இருள் மீது ஒளியின் வெற்றியைக் குறிக்கிறது. பூமி ஒரு தெய்வம் என்பதால், அதைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு தலைமுறையினரின் பொறுப்பு. வராகபுராணம் மற்றும் பிற வேதங்கள் மரங்களை வளர்ப்பதை வலியுறுத்துகின்றன. காடுகளை அழிப்பது பாவம், மரம் நடுவது சொர்க்கத்திற்கு வழிவகுக்கும் என்று இப்படம் விளக்குகிறது.

4. நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான வழிகாட்டுதல்கள் (Guidelines for Sustainable Development)

4.1 நிலைத்த வளர்ச்சி - பண்டைய இந்திய அணுகுமுறை (Sustainable Development - Ancient Indian Approach)

நிலைத்த வளர்ச்சி என்பது இன்றைய உலகின் முக்கிய கவனமாக உள்ளது. இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாத்தல், அவற்றை புத்திசாலித்தனமாக பயன்படுத்துதல் மற்றும் எதிர்கால தலைமுறைகளுக்காக பாதுகாத்தல் ஆகியவை நிலைத்த வளர்ச்சியின் அடிப்படைக் கூறுகளாகும்.

பண்டைய இந்திய ரிஷிகள் வேதங்கள் மற்றும் புராணங்கள் மூலம் சுற்றுச்சூழல் அணுகுமுறையை முன்வைத்துள்ளனர். வராகபுராணம் இந்த சுற்றுச்சூழல் அணுகுமுறையின் ஒரு முக்கிய பகுதியாகும்.

மரங்களை நடுவது, நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாப்பது, விலங்குகளுக்கு அடைக்கலம் அளிப்பது போன்ற செயல்கள் நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான அடிப்படைப் படிகளாகக் கருதப்படுகின்றன.

"வராகபுராணம்" ஒரு மதக் கதையாக மட்டுமல்லாமல், அண்ட நீதி, ஒழுக்கக் கடமை மற்றும் தெய்வீக விருப்பத்திற்கும் மனித செயலுக்கும் இடையிலான தொடர்பு பற்றிய ஒரு மெய்யியல் நூலாகும். அதன் போதனைகள் வாழ்க்கை, சுற்றுச்சூழல் மற்றும் தெய்வீகத்தின் ஒன்றோடொன்று இணைந்திருப்பதைப் பற்றிய ஆழமான புரிதலை வழங்குகின்றன.

4.2 தர்மம் மற்றும் அகிம்சை (Dharma and Ahimsa)

இந்து மரபில் நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான அடிப்படைக் கோட்பாடுகள் தர்மம் (கடமை) மற்றும் அகிம்சை (வன்முறையின்மை) ஆகும். வராகபுராணம் இந்த இரண்டு கோட்பாடுகளையும் வலியுறுத்துகிறது.

தர்மம்: ஒவ்வொரு மனிதனும் தனது கடமையைச் செய்ய வேண்டும். இயற்கையைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு மனிதனின் தர்மமாகும். வராகபுராணம் தர்மத்தை (அண்ட விதி) மற்றும் பிரபஞ்சத்தில் சமநிலையை மீட்டெடுப்பதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறது.

அகிம்சை: எந்த உயிருக்கும் தீங்கு செய்யாமல் இருப்பது. மரங்களை வெட்டுவது, ஆறுகளை மாசுபடுத்துவது, விலங்குகளை கொல்வது ஆகியவை அகிம்சைக்கு எதிரானவை. புராணங்கள் விலங்கு நலன் மற்றும் அகிம்சையை வலியுறுத்துகின்றன.

4.3 சமூகப் பொறுப்பு (Social Responsibility)

வராகபுராணம் சமூகப் பொறுப்பை வலியுறுத்துகிறது. "இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாப்பதில் சமூகத்தின் பங்கு" என்ற ஆய்வுக் கட்டுரை, இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாப்பதில் சமூகத்தின் பங்கை விளக்குகிறது. வராகபுராணத்தில் கூறப்பட்டுள்ள ஐந்து மகாயக்ஞங்கள், ஒவ்வொரு மனிதனும் சமூகத்திற்கு செய்ய வேண்டிய கடமைகளை வெளிப்படுத்துகின்றன.

சமூகத்தின் பங்கு பின்வருமாறு:

1. மரங்களை நடுதல் மற்றும் பாதுகாத்தல் - ஒவ்வொரு மனிதனும் மரங்களை நட்டு பாதுகாக்க வேண்டும்.
2. நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாத்தல் - ஆறுகள், குளங்கள், ஏரிகள் போன்ற நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாக்க வேண்டும்.
3. விலங்குகளைப் பாதுகாத்தல் - அனைத்து உயிர்களுக்கும் மரியாதை அளிக்க வேண்டும்.
4. சுற்றுச்சூழல் உணர்வைப் பரப்பதல் - சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பின் முக்கியத்துவத்தை மற்றவர்களுக்கு உணர்த்த வேண்டும்.

4.4 யாகங்கள் மற்றும் விரதங்கள் - நிலைத்த வாழ்க்கைக்கான வழிமுறைகள் (Yajnas and Vratas - Means for Sustainable Living)

புராணங்களில் உள்ள யாகங்கள் மற்றும் விரதங்கள் நிலைத்த வாழ்க்கைக்கான மறைமுக பரிந்துரைகளாக ஆராயப்படுகின்றன. வராகபுராணத்தில் உள்ள விரதங்கள், திதிகள், தீர்த்தங்கள், பாவங்கள் மற்றும் பாவங்களுக்கான பரிகாரங்கள் ஆகியவை சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புடன் தொடர்புடையவையாக உள்ளன.

யாகங்கள் மற்றும் விரதங்கள் மூலம்:

1. இயற்கையின் மீதான மரியாதை வளர்கிறது
2. வள பயன்பாட்டில் கட்டுப்பாடு ஏற்படுகிறது
3. சுற்றுச்சூழல் உணர்வு மேம்படுகிறது
4. நிலைத்த வாழ்க்கை முறை வளர்கிறது.



Fig4: நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான வராகபுராண வழிகாட்டுதல்கள்

வராகபுராணம் நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான பண்டைய இந்திய அணுகுமுறையை வலியுறுத்துகிறது. மையத்தில் பூமியை மீட்கும் வராக அவதாரம் உள்ளது. இது இயற்கையைப் பாதுகாக்கும் கடமையைக் குறிக்கிறது. தர்மம் மற்றும் அகிம்சை கோட்பாடுகள் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பின் அடிப்படைகள். மரம் நடுதல், நீர் மற்றும் விலங்கு பாதுகாப்பு ஆகியவை சமூகப் பொறுப்பு. யாகங்கள் மற்றும் விரதங்கள் மூலம் இயற்கையின் மீதான மரியாதை மற்றும் நிலைத்த வாழ்க்கை முறை வளர்க்கப்படுகிறது.

5. நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு வராகபுராணத்தின் தீர்வுகள் (Varaha Purana's Solutions to Modern Environmental Problems)

5.1 காலநிலை மாற்றம் (Climate Change)

இன்றைய உலகம் காலநிலை மாற்றத்தின் கடுமையான விளைவுகளை எதிர்கொள்கிறது. புவி வெப்பமடைதல், பனிப்பாறைகள் உருகுதல், கடல் மட்டம் உயர்தல் போன்ற பிரச்சினைகள் மனித இனத்தின் எதிர்காலத்தை அச்சுறுத்துகின்றன.

வராகபுராணம் காலநிலை மாற்றத்திற்கான தீர்வுகளை முன்வைக்கிறது:

1. **மரங்களை நடுதல்:** வராகபுராணம் மரங்களை நடுவதை வலியுறுத்துகிறது. கார்பன் டை ஆக்சைடை உறிஞ்சும் மரங்கள் காலநிலை மாற்றத்தை எதிர்கொள்ள உதவுகின்றன.
2. **காடுகளைப் பாதுகாத்தல்:** காடுகளை அழிப்பவர்களை வராகபுராணம் கண்டிக்கிறது. காடுகள் புவி வெப்பமடைதலைக் குறைக்க உதவுகின்றன.
3. **இயற்கையுடன் இணக்கம்:** இயற்கையுடன் இணக்கமாக வாழ்வது காலநிலை மாற்றத்தை எதிர்கொள்ள உதவும்.

5.2 காடுகள் அழிதல் (Deforestation)

காடுகள் அழிதல் இன்றைய முக்கிய சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளில் ஒன்றாகும். வராகபுராணம் காடுகள் அழிதலை எதிர்கொள்ள பின்வரும் வழிகளைக் கூறுகிறது:

1. **மரம் நடுதல் ஒரு புண்ணியம்:** ஒருவர் ஐந்து மரங்களை நட்டால் அவர் நரகத்திற்குச் செல்ல மாட்டார்.
2. **மரங்களை வெட்டுதல் ஒரு பாவம்:** காடுகளை அழிப்பவர்களையும் மரங்களை வெட்டுபவர்களையும் வராகபுராணம் கண்டிக்கிறது.
3. **மரங்களின் உபகாரங்கள்:** மரங்களின் ஐந்து மகாயக்ஞங்கள் காடுகளின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துகின்றன.

5.3 பல்லுயிர் இழப்பு (Biodiversity Loss)

பல்லுயிர் இழப்பு இன்றைய மற்றொரு முக்கிய பிரச்சினையாகும். வராகபுராணம் அனைத்து உயிர்களின் மதிப்பையும் வலியுறுத்துகிறது:

1. **அனைத்து உயிர்களும் மதிப்புக்குரியவை:** வராகபுராணம் அனைத்து உயிர்களின் மீதும் மரியாதை காட்ட வேண்டும் என்று போதிக்கிறது.
2. **விலங்குகளுக்கு அடைக்கலம்:** மரங்கள் பறவைகளுக்கு கூடு அளிப்பதாக வராகபுராணம் கூறுகிறது.
3. **அகிம்சை:** எந்த உயிருக்கும் தீங்கு செய்யாமல் இருப்பது பல்லுயிர் பாதுகாப்பிற்கு அடிப்படையாகும்.

5.4 நீர் பற்றாக்குறை (Water Scarcity)

நீர் பற்றாக்குறை இன்றைய உலகின் முக்கிய பிரச்சினைகளில் ஒன்றாகும். வராகபுராணம் நீர் ஆதாரங்களின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறது:

1. நீர் ஆதாரங்களின் புனிதத்தன்மை: வராகபுராணம் நதிகள் மற்றும் நீர் ஆதாரங்களின் புனிதத்தன்மையை வலியுறுத்துகிறது.
2. நீர் பாதுகாப்பு: நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு மனிதனின் கடமையாகும்.
3. மழைநீர் சேகரிப்பு: மரங்கள் மழைநீரை சேகரித்து பாதுகாக்க உதவுகின்றன.

5.5 நிலைத்த வளர்ச்சி இலக்குகள் (Sustainable Development Goals)

வராகபுராணத்தின் போதனைகள் ஐக்கிய நாடுகளின் நிலைத்த வளர்ச்சி இலக்குகளுடன் (SDGs) ஒத்துப்போகின்றன:

நிலைத்த வளர்ச்சி இலக்கு	வராகபுராணத்தின் போதனை
SDG 13: காலநிலை நடவடிக்கை	மரங்களை நடுதல், காடுகளைப் பாதுகாத்தல்
SDG 15: நிலத்தில் வாழ்க்கை	பல்லுயிர் பாதுகாப்பு, மரங்களின் மகாயக்ருங்கள்
SDG 6: தூய நீர் மற்றும் சுகாதாரம்	நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாத்தல்
SDG 12: பொறுப்பான நுகர்வு மற்றும் உற்பத்தி	அகிம்சை, இயற்கையுடன் இணக்கம்
SDG 17: இலக்குகளுக்கான கூட்டாண்மை	சமூகப் பொறுப்பு, கூட்டு முயற்சி



Fig 5: நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு வராகபுராணத்தின் தீர்வுகள்

இப்படம் நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கான வராகபுராணத் தீர்வுகளை விளக்குகிறது. காலநிலை மாற்றம், காடுகள் அழிப்பு, பல்லுயிர் இழப்பு மற்றும் நீர் பற்றாக்குறை ஆகியவற்றுக்கு மரங்களை நடுத்தல், காடுகளைப் பாதுகாத்தல், அகிம்சை மற்றும் நீர் ஆதாரங்களைப் பேணுதல் போன்ற வழிகளை இது முன்வைக்கிறது. மேலும், இதன் போதனைகள் ஐக்கிய நாடுகளின் நிலைத்த வளர்ச்சி இலக்குகளுடன் (SDGs) எவ்வாறு ஒத்துப்போகின்றன என்பதையும் தெளிவாகக் காட்டுகிறது.

6. முடிவுரை (Conclusion)

வராகபுராணத்தில் வராக அவதாரம் சுற்றுச்சூழல், பூமி பாதுகாப்பு மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சி ஆகிய கருத்துகளுடன் ஆழமாக இணைக்கப்பட்டுள்ளது. பூமியைப் பாதாளத்தில் இருந்து மீட்டெடுக்கும் வராக அவதாரத்தின் கதை, பூமியின் புனிதத்தன்மை மற்றும் அதன் பாதுகாப்பின் அவசியத்தை வலியுறுத்துகிறது.

வராகபுராணத்தில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகள், மரங்களின் ஐந்து மகாயக்ஞங்கள், மரம் நடுத்தலின் புண்ணியம், யாகம் போன்ற கருத்துகள் இன்றைய சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு பொருத்தமானவையாக உள்ளன. மரங்களை நடுவது, நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாப்பது, இயற்கையுடன் இணக்கமாக வாழ்வது ஆகியவை நிலைத்த வளர்ச்சிக்கான அடிப்படைப் படிகளாக வராகபுராணம் காட்டுகிறது.

வராகபுராணம் ஒரு மதக் கதையாக மட்டுமல்லாமல், அண்ட நீதி, ஒழுக்கக் கடமை மற்றும் தெய்வீக விருப்பத்திற்கும் மனித செயலுக்கும் இடையிலான தொடர்பு பற்றிய ஒரு மெய்யியல் நூலாகும். அதன் போதனைகள் வாழ்க்கை, சுற்றுச்சூழல் மற்றும் தெய்வீகத்தின் ஒன்றோடொன்று இணைந்திருப்பதைப் பற்றிய ஆழமான புரிதலை வழங்குகின்றன.

"வராகபுராணம்: தெய்வீக பன்றி அவதாரத்தின் முழு மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் அறிவார்ந்த பகுப்பாய்வு" என்ற நூல், வராக அவதாரத்திற்கும் பூதேவிக்கும் இடையிலான உரையாடலை வெளிப்படுத்துவதோடு, சுற்றுச்சூழல் நெறிமுறைகளுக்கான தொன்மையான வடிவத்தை நிறுவுகிறது. இது கிரகத்தின் பாதுகாப்பை அண்ட சமநிலையின் பராமரிப்பில் வேருன்றிய ஒரு உயர்ந்த ஆன்மிக கடமையாக வடிவமைக்கிறது.

"புராணங்களில் சுற்றுச்சூழல் உணர்வு: ஒரு விரிவான ஆய்வு" என்ற ஆராய்ச்சிக் கட்டுரை சுட்டிக்காட்டுவது போல, பாதுகாப்பு நெறிமுறைகள் மற்றும் நிலைத்த வாழ்க்கை முறைகள் பாகவத புராணம், பிரம்ம புராணம், பத்ம புராணம், மச்ச புராணம் உள்ளிட்ட பல புராணங்களில் காணப்படுகின்றன. வராகபுராணம் இந்தச் சூழலில் ஒரு முக்கிய இடத்தைப் பெறுகிறது.

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை வராகபுராணத்தின் சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த கருத்துகளை ஆராய்ந்துள்ளது. எதிர்கால ஆய்வுகள்:

1. வராகபுராணத்தின் பிற பகுதிகளில் உள்ள சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த கருத்துகளை ஆராயலாம்.
 2. பிற புராணங்களுடன் வராகபுராணத்தை ஒப்பீடு செய்து ஆராயலாம்.
 3. வராகபுராணத்தின் போதனைகளை நவீன சுற்றுச்சூழல் கொள்கைகளுடன் இணைத்து செயல்படுத்தும் வழிமுறைகள் குறித்து ஆய்வு செய்யலாம்.
 4. வராகபுராணத்தின் சுற்றுச்சூழல் கருத்துகளை பள்ளி மற்றும் கல்லூரி பாடத்திட்டங்களில் இணைப்பதற்கான வழிமுறைகளை ஆராயலாம்.
 5. வராகபுராணத்தின் போதனைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட சமூக விழிப்புணர்வு திட்டங்களை உருவாக்கலாம்.
- நவீன சுற்றுச்சூழல் பிரச்சினைகளுக்கு பண்டைய இந்திய அறிவு மரபின் பங்களிப்புகளை உணர்ந்து, அவற்றை நடைமுறைக்குக் கொண்டுவருவது இன்றைய அவசியமாகும். வராகபுராணத்தின் போதனைகள் இதற்கு ஒரு வழிகாட்டியாக அமையும்.

7. நூல் பட்டியல் (References)

1. Agoramoorthy, G., & Hsu, M. J. (2011). Ancient Hindu scriptures show the ways to mitigate global warming through responsible action. *Anthropos - Internationale Zeitschrift für Völker- und Sprachenkunde*, 106(1), 211. <https://doi.org/10.5771/0257-9774-2011-1-211>
2. Bisht, S. (2024). *Varaha Purana: The essence of dharma and cosmic order*. EntireBooks. <https://www.amazon.in/gp/aw/d/B0DPHDTNLH>
3. Bisht, S. (2026). *Varaha Purana: A complete translation and scholarly analysis of the divine boar avatar*. Everand. <https://www.everand.com>
4. Ecological consciousness in Puranas: A comprehensive review. (2024). *R Discovery*. <https://discovery.researcher.life>
5. Environmental values reflected in the Puranas. (2024). Wisdomlib. <https://www.wisdomlib.org>
6. Gupta, R. M. (2021). Battling serpents, marrying trees: Towards an ecotheology of the Bhāgavata Purāṇa. *Journal of Dharma Studies*, 4(1), 29-37. <https://doi.org/10.1007/s42240-021-00097-z>
7. Legend of Tirumala. (n.d.). *Wikipedia*. <https://en.wikipedia.org>
8. Religious significance of plantation and rearing of trees. (2024). Wisdomlib. <https://www.wisdomlib.org>
9. Sharma, R. (2015). Role of society in conservation of natural resources: Environmental consciousness and social, medicinal value. *Granthaalayah*, 3(9SE). <https://doi.org/10.29121/granthaalayah.v3.i9SE.2015.3271>
10. Varaha avatar. (n.d.). *Tamil Wikipedia*. <https://ta.wikipedia.org>
11. Varaha Jayanti: When the cosmic boar rescued the earth. (2025). *The Indian Panorama*. <https://www.theindianpanorama.news>
12. Varaha Purana. (n.d.). *Tamil Wikipedia*. <https://ta.wikipedia.org>
13. Varaha Purana. (n.d.). *English Wikipedia*. <https://en.wikipedia.org>

14. Varaha Purana: Environmental values reflected in the Puranas. (2024). Wisdomlib. <https://www.wisdomlib.org>
15. When the earth withdrew: Stories of balance, duty, and the limits of power. (n.d.). Abebooks. <https://www.abebooks.co.uk>