



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்

Monthly Peer-Reviewed Open Access Crossref Google Scholar
SJIF Impact Factor 3.5 Multidisciplinary International

Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm12032026>



Vol. 12 No. 03 (2026): August 2026, p307-323 | Available online at: www.tamilmanam.in

Original Research Paper

சமூக மாற்றத்திற்கான காருட புராணக் கருத்துக்கள் Garuda Purana Concepts for Social Change

முனைவர் சா. மணிமேகலை,

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, வேளாளர் மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி), திண்டிவனம், ஈரோடு -12.

Dr S.Manimekalai^{ID*},

Assistant Professor in Tamil (SF), Vellalar College for Women (AUTONOMOUS), Thindal, Erode 12.

E-Mail - manimekalai98042@gmail.com

முனைவர் த.மகாலிங்கம்,

துறைத் தலைவர், நூலகம் மற்றும் தகவல் அறிவியல் துறை,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு 52.

Dr D. Mahalingam^{ID*},

Head, Department of library & information science, Nandha Arts And Science College.(Autonomous) Erode-52

Email id nasc.library@gmail.com, Orchid Id : 0009-0001-3733-9046

முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன்,

நிர்வாக அலுவலர் மற்றும் உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல்

கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

Dr.V.C.Srinivasan^{ID*},

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srvc2345@gmail.com Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Article history

Received: 20-07-2026

Revised: 30-07-2026

Accepted: 04-08-2026

*Corresponding Author Email:
manimekalai98042@gmail.com

Abstract: This paper examines the Garuda Purana not merely as a religious text on death, rebirth, and rituals, but as an influential moral treatise shaping individual ethics and social order. Reinterpreting its core doctrines against contemporary social change, the study highlights how the karmic principle of "reaping what you sow" promotes virtuous behavior, yet risks being misused to legitimize caste hierarchy, inequality, and suffering by birth, while its mandated funeral rites can create financial and psychological strain despite fostering family unity. Using a comparative textual approach with classical Tamil ethical works like the Tirukkural and Naladiyar, the paper identifies tensions between Puranic concepts and modern values of equality, reason, and diversity. It concludes that rather than rejecting ancient scriptures outright, their ethical essence should be responsibly adapted to reconcile traditional heritage with modern social justice and harmony.

Keywords: Garuda Purana, Doctrine of Karma, Social Change, Moral Responsibility, Death and Funeral Rites.

ஆய்வுச் சுருக்கம்

பதினெண் மகாபுராணங்களுள் பதினேழாவதாக வகைப்படுத்தப்படும் காருட புராணம், திருமாலும் அவரது வாகனமான கருடனும் உரையாடும் நிகழ்வாக அமைந்த சிறப்புமிக்க வைணவ நூலாகும். இது இறப்பிற்குப் பின்னான ஆன்மாவின் பயணம், ஈமச்சடங்குகளின் அவசியம், மறுபிறவிக் கோட்பாடு மற்றும் கர்ம வினையின் ஆழமான தத்துவங்கள் என்பனவற்றை மிக விரிவாக எடுத்தியம்புகிறது. ஆயினும், இந்நூல் மதச்சார்பான நம்பிக்கைக் களத்திற்குள் மட்டும் அடங்கிவிடாமல், தனிமனித ஒழுக்கத்தையும் சமூக ஒழுங்குமுறையையும் தீர்மானிக்கும் ஒரு முதன்மையான அறநூலாகவும் விளங்குகின்றது. இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை, காருட புராணத்தில் உள்ள கர்மவாதம், பொறுப்புணர்வு, இறப்பு சார்ந்த சடங்குகள் போன்ற கருத்தாக்கங்களை, இன்றைய சமூக மாற்றத்தின் பின்புலத்தில் மறுவாசிப்பு செய்கிறது.

கர்மக் கொள்கை, தனிநபர்களை நல்லொழுக்கத்தின் பக்கம் இட்டுச்செல்லும் சக்திவாய்ந்த உந்துகோலாக இயங்கும் என்பதில் மாற்றுக் கருத்தில்லை. "விதைத்ததை அறுப்பது" எனும் நேரிய பார்வை, மக்களை தீச்செயல்களிலிருந்து விலக்கவும், சமூக நன்மைக்கான செயல்களில் ஈடுபடவும் தூண்டுகிறது. எனினும், இதே கொள்கைதான் சாதிப் படிநிலை, பொருளாதார ஏற்றத்தாழ்வு, பிறப்பால் வரும் இன்னல்கள் ஆகியவற்றுக்கு மெய்யியல் நியாயம் கற்பிக்கும் ஒரு ஆயுதமாகவும் மாற்றப்படும் அபாயம் உள்ளது. மேலும், இறப்புச் சடங்குகள் பற்றிய காருட புராண விதிமுறைகள், சமூகத்தில் ஒற்றுமை மற்றும் குடும்பக் கட்டமைப்பைப் பேண உதவினாலும், அவை சில சமயங்களில் பொருளாதாரச் சுமையையும் மன அழுத்தத்தையும் ஏற்படுத்தும் காரணிகளாகவும் அமைகின்றன.

இந்தக் கட்டுரை உரையாய்வு மற்றும் ஒப்பீட்டு அணுகுமுறையை மேற்கொள்கிறது. காருட புராணக் கருத்துக்களைத் தமிழிலக்கியத்தில் காணப்படும் அறக்கருத்தாக்கங்களுடன் (எ.கா: திருக்குறள், நாலடியார்) ஒப்பிட்டு, பண்டைய இலக்கியங்கள் எவ்வாறு காலத்தால் கட்டுக்கடங்காத அறவியல் உண்மைகளை முன்வைக்கின்றன என்பதை ஆராய்கிறது. இன்றைய சமூக மாற்றத்தின் இலக்குகளாகிய சமத்துவம், பகுத்தறிவு, பன்முகத்தன்மை என்பவற்றுடன் இப்புராணக் கருத்துக்களைப் பொருத்திப்பார்க்கும் போது, சில முரண்பாடுகள் வெளிப்படுகின்றன. இறுதியில், புராண இலக்கியங்களை முற்றிலும் நிராகரிக்காமல், காலத்தின் தேவைக்கேற்ப அவற்றின் சாரத்தை உள்வாங்கி, சமூக நல்லிணக்கத்திற்கு பொறுப்பான வழியில் பயன்படுத்தும் உத்திகளை இவ்வாய்வு முன்வைக்கிறது. பாரம்பரியத்தைப் பாதுகாப்பதும், சமூக நீதிக்காகப் போராடுவதும் ஒன்றுக்கொன்று எதிரானவை அல்ல; அவற்றை இணைக்கும் பாலமாக இத்தகைய திறனாய்வு அமையவேண்டும்.

திறவுச் சொற்கள்: காருட புராணம், கர்மவினைக் கொள்கை, சமூக மாற்றம், தார்மீகப் பொறுப்பு, இறப்பு மற்றும் ஈமச்சடங்குகள்.

1. முன்னுரை

இந்து புராண மரபில் பதினெண் மகாபுராணங்களுள் ஒன்றான காருட புராணம், விஷ்ணுவும் கருடனும் நிகழ்த்தும் உரையாடல் வடிவில் அமைந்துள்ளது. இப்புராணத்தின் இரண்டாம் பகுதி மரணத்திற்குப் பின்னுள்ள வாழ்க்கை, ஈமச்சடங்குகள், மறுபிறவி ஆகியவற்றை விரிவாக விளக்குகிறது; வானியல், மருத்துவம், இலக்கணம், நவரத்தின அறிவியல் ஆகிய பிற துறைகளும் இதில் இடம்பெறுகின்றன (தமிழ் விக்கிப்பீடியா, 2025). பத்தொன்பதாயிரம் செய்யுட்களைக் கொண்ட இப்புராணம், பூர்வ கண்டம், உத்தர கண்டம் என இரு உட்பிரிவுகளாக அமைந்துள்ளது. இதன் மையக் கருத்தாக்கமான கர்ம வினைக் கொள்கை, ஒரு மனிதனின் செயல்கள் அவனது தற்போதைய மற்றும் எதிர்கால வாழ்க்கையை நேரடியாக தீர்மானிக்கும் என வலியுறுத்துகிறது நல்ல செயல்கள் புண்ணியத்தையும், தீய செயல்கள் பாவத்தையும் விளைவிக்கும் என்பதே இதன் அடிப்படைக் கருத்தாகும்.

கர்ம வினைக் கொள்கை இந்திய தத்துவ மரபில் மிக ஆழமாக வேரூன்றியுள்ள ஒரு அறவியல் அமைப்பாகும் (Biswas, 2025). இது தனிமனிதனை தன் செயல்களுக்குப் பொறுப்பேற்கும் ஒரு நெறிமுறை அமைப்பாகச் செயல்படுகிறது என்பதோடு, சமூக ஒழுங்கையும் நல்லொழுக்கத்தையும் பேணும் ஒரு கருவியாகவும் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது. எனினும், இதே கர்ம வினைக் கொள்கை, சாதிய படிநிலையையும் பிறப்பு அடிப்படையிலான சமூக ஏற்றத்தாழ்வையும் “முன்வினைப் பயன்” என நியாயப்படுத்தும் ஒரு கருவியாகவும் வரலாற்று ரீதியாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது (keetru.com, 2023). இத்தகைய இரு பரிமாணங்களையும் நேர்மறை சாத்தியத்தையும், விமர்சனத்திற்குரிய அபாயத்தையும் சமநிலையுடன் ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் மையக் குறிக்கோளாகும்.

பண்டைத் தமிழக அறிலக்கிய மரபும் சங்க இலக்கியம், திருக்குறள், பதினெண்கீழ்க்கணக்கு நூல்கள் சமூக அறவுரைகளை முன்வைக்கும் நீண்ட மரபைக் கொண்டுள்ளது. காருட புராணக் கருத்தாக்கங்களை இத்தமிழ் அறிலக்கிய மரபுடன் ஒப்பிட்டு ஆராய்வது, பண்டைப் புராண, இலக்கிய மரபுகள் தற்கால சமூக மாற்றத்திற்கு எவ்வாறு பொருத்தமான வளங்களாக அமையலாம் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள உதவும் என்பதே இக்கட்டுரையின் அணுகுமுறையாகும்.

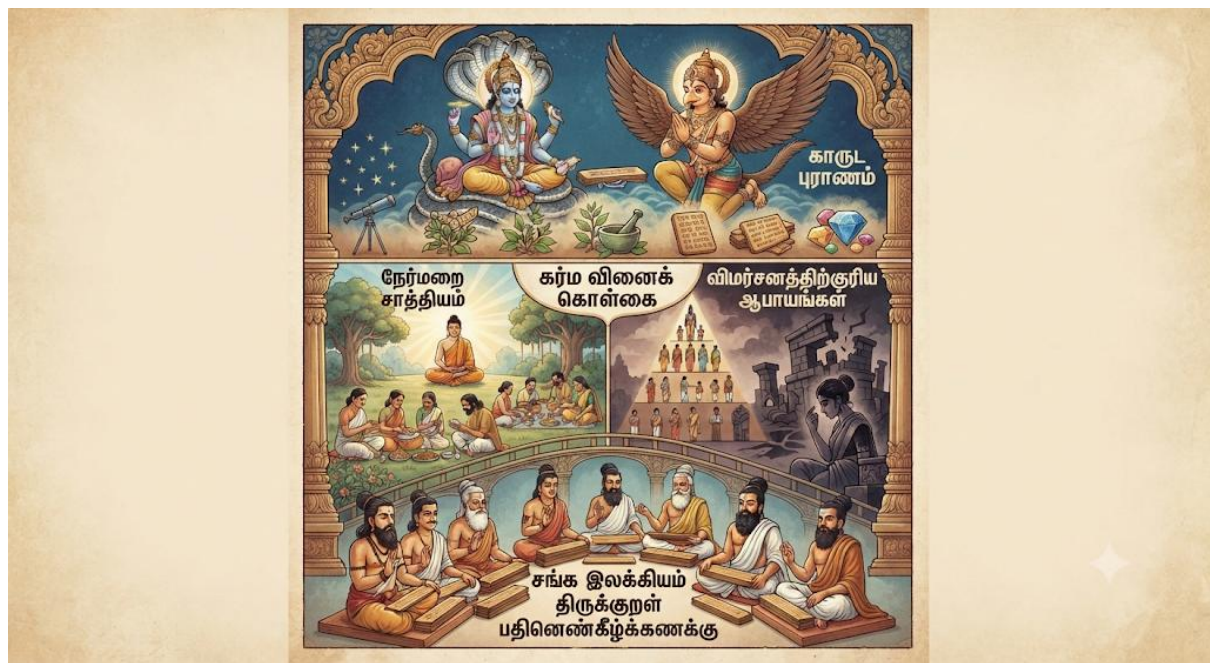


Fig1: காருட புராணமும் தமிழ் அறிலக்கிய மரபும்: கர்ம வினைக் கொள்கையின் இரு பரிமாணங்கள்

இப்படம் காருட புராணத்தின் விஷ்ணு-கருட உரையாடல், கர்ம வினைக் கொள்கையின் நேர்மறை மற்றும் விமர்சனப் பரிமாணங்கள், மற்றும் சங்க இலக்கியத்தின் அறக் கருத்துக்களை மூன்று பிரிவுகளாகச் சித்தரிக்கிறது.

2. ஆய்வின் நோக்கங்கள்

1. காருட புராணத்தின் அமைப்பையும் மையக் கருத்தாக்கங்களையும், குறிப்பாக கர்ம வினைக் கொள்கையையும் ஆவணப்படுத்துதல்.
2. கர்ம வினைக் கொள்கை சமூக நல்லொழுக்கத்தையும் தார்மிக பொறுப்புணர்வையும் எவ்வாறு வளர்க்கக்கூடும் என்பதை ஆராய்தல்.
3. இதே கொள்கை சமூக ஏற்றத்தாழ்வை நியாயப்படுத்தும் அபாயத்தை விமர்சன நோக்கில் மதிப்பிடுதல்.
4. காருட புராணத்தில் இடம்பெறும் மரணச் சடங்குகளின் உளவியல்—சமூகவியல் பரிமாணத்தை ஆராய்தல்.
5. காருடப் புராணக் கருத்தாக்கங்களை தமிழ் அறிலக்கிய மரபுடன் ஒப்பிட்டு, தற்கால சமூக மாற்றத்திற்கான பொருத்தப்பாட்டை மதிப்பிடுதல்.

3. ஆய்வு முறையியல்

இக்கட்டுரை தரமுறை உரையாய்வு மற்றும் ஒப்பீட்டு பகுப்பாய்வு அணுகுமுறையைப் பின்பற்றுகிறது. காருட புராணத்தின் தமிழ் மற்றும் ஆங்கில மொழிபெயர்ப்புச் சான்றுகள் (தமிழ் விக்சிப்பீடியா, 2025; Pattanaik, 2022), கர்ம வினைக் கொள்கை தொடர்பான சமீபத்திய

ஆய்வுக் கட்டுரைகள் (Biswas, 2025; Tayung & Roy, 2025; Upadhyay et al., 2025), காருட புராணத்தின் உளவியல்—சமூகவியல் பரிமாணம் தொடர்பான ஆய்வு (Adhikary, 2025), கர்ம நம்பிக்கையும் சமூக நடத்தையும் இணைந்த அளவை ஆய்வு (Mrudula et al., 2026), மற்றும் கர்மம்—மறுபிறவி தொடர்பான சமீபத்திய கல்விசார் நூல் (Medhananda, 2025) ஆகியவை முதன்மைச் சான்றுகளாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஒப்பீட்டு நோக்கில், தமிழ் இலக்கியத்தில் அறக்கருத்தாக்கம் தொடர்பான சமீபத்திய ஆய்வுக் கட்டுரைகள் (இராஜா, 2022; வீரப்பன் & இராமேஷ்குமார், 2022; சோபா & முருகேஸ்வரி, 2023; பிருந்தா, 2024; ரமேஷ் & தமிழரசி, 2025) இணைக்கப்பட்டுள்ளன. கர்ம வினைக் கொள்கை மீதான வரலாற்று விமர்சனத்திற்கு அம்பேத்கரின் (Ambedkar, 1936) நூலும் துணைச் சான்றாகக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

4. முந்தைய ஆய்வுகள் மீதான பார்வை

கர்ம வினைக் கொள்கை தொடர்பான ஆய்வுகள் சமீப காலமாக பன்முகத் துறை நோக்கில் விரிவடைந்துள்ளன. பிஸ்வாஸ் (Biswas, 2025) கர்ம வினையை சஞ்சித, ப்ராரப்த, கிரியமாண என மூன்று வகைகளாகப் பிரித்து, பகவத் கீதையில் இடம்பெறும் நிஷ்காம கர்ம கோட்பாட்டையும் ஆராய்ந்து, கர்மம் விதிவாதத்தை (Fatalism) ஊக்குவிக்காமல், மனிதனை தன் விதியை உருவாக்கும் உணர்வுள்ள கட்டமைப்பாளனாக நிலைநிறுத்துகிறது என வாதிடுகிறார். இது சமூக ஒழுங்கு, ஊழல் தடுப்பு, கூட்டு நலன் (லோகசங்க்ரஹம்) ஆகியவற்றுக்கு கர்மக் கொள்கை பங்களிக்கும் விதத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது. தயுங் மற்றும் ராய் (Tayung & Roy, 2025) கர்ம வினைக் கொள்கையின் நெறிமுறைத் தாக்கங்களை ஆராய்ந்து, இக்கொள்கை சதுர்வர்ண்ய அமைப்பை சமூகத்தை நல்லொழுக்கை நோக்கி வழிநடத்தும் காரணமாகக் கருதுவதைக் குறிப்பிடுகின்றனர்.

அதிகாரி (Adhikary, 2025) காருட புராண வாசிப்பு மற்றும் ஈமச்சடங்குகள் இழப்புத் துயரத்தை எதிர்கொள்வதில் புரோகிதர்கள் மற்றும் இழந்தவர்களுக்கு ஏற்படுத்தும் உளவியல் தாக்கத்தை உரை பகுப்பாய்வும் நேர்காணல் அடிப்படையிலான கருப்பொருள் பகுப்பாய்வும் மூலம் ஆராய்ந்தார்; பங்கேற்பாளர்களில் 84% பேர் சடங்குகள் தங்களுக்கு துயரத்தை கடக்க ஒரு “உறுதியான வழிகாட்டுதலை” வழங்கியதாக தெரிவித்தனர். இது காருட புராணத்தின் சமூக-உளவியல் செயல்பாட்டை — வெறும் மத நம்பிக்கையாக மட்டும் இல்லாமல், துயரம் மேலாண்மைக்கான ஒரு கட்டமைக்கப்பட்ட பண்பாட்டு வளமாக — எடுத்துக்காட்டுகிறது.

எனினும், கர்ம நம்பிக்கை சமூக நடத்தையை எவ்வளவு தூரம் நேரடியாக பாதிக்கிறது என்பது குறித்த அளவை ஆய்வுகள் கலவையான முடிவுகளையே தருகின்றன. முருதுலா மற்றும் பலர் (Mrudula et al., 2026) இந்தியாவில் நூறு பங்கேற்பாளர்களிடையே மேற்கொண்ட

ஆய்வில், கர்ம நம்பிக்கைக்கும் பிறருக்கு உதவும் நடத்தைக்கும் இடையே புள்ளிவிவர ரீதியில் குறிப்பிடத்தக்க நேர்மறைத் தொடர்பு ($r = 0.236$, $p < 0.05$) இருப்பதைக் கண்டறிந்தாலும், கர்ம நம்பிக்கை இந்நடத்தையின் மொத்த மாறுபாட்டில் வெறும் 5.6% ($R^2 = 0.056$) அளவையே விளக்குகிறது என்பதைக் குறிப்பிடுகின்றனர். இது, குடும்பக் கடமை (“கர்த்தவ்யம்”), சேவை மனப்பான்மை, சமூக நெறிமுறைகள் போன்ற பிற பண்பாட்டு காரணிகளே பிறருக்கு உதவும் நடத்தையை கர்ம நம்பிக்கையை விடக் கூடுதலாக இயக்குகின்றன என்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. மேலும், கர்ம நம்பிக்கை சில நேரங்களில் “தகுதிக் கேற்ப துன்பம்” என பாதிக்கப்பட்டவர்களை நியாயப்படுத்தும் பின்னடைவு விளைவை ஏற்படுத்தக்கூடும் என்றும் இவ்வாய்வு எச்சரிக்கிறது.

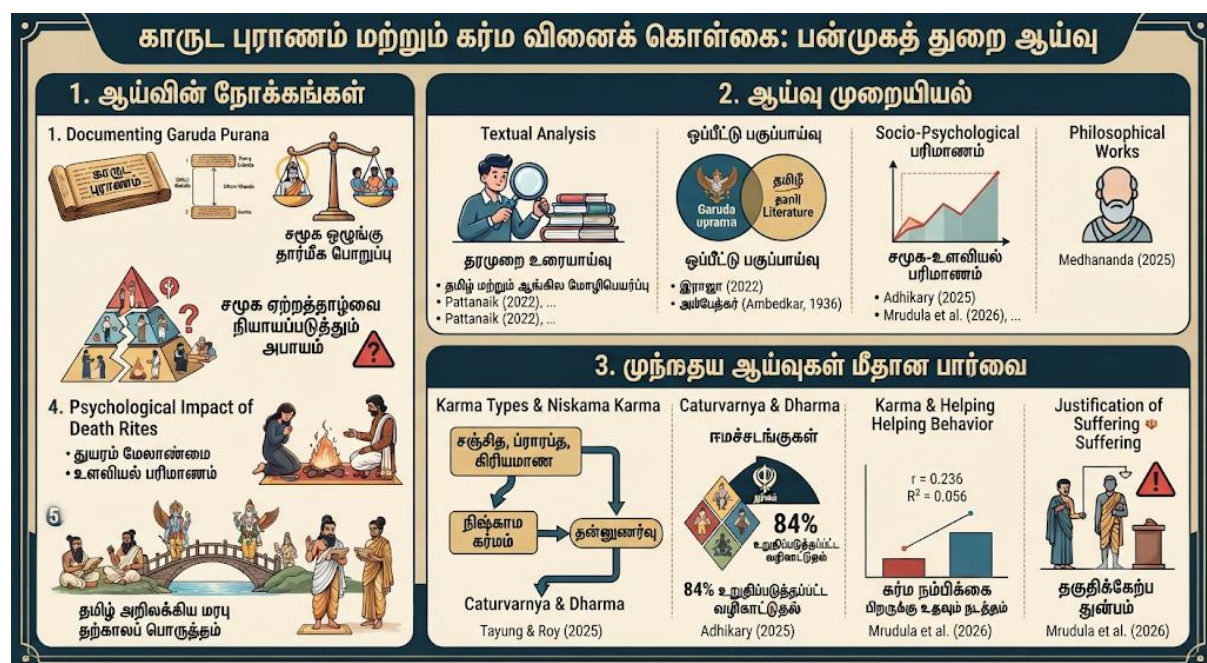


Fig2: காருட புராணம் மற்றும் கர்ம வினைக் கொள்கை: பன்முகத் துறை ஆய்வு

இப்படமானது காருட புராணம், கர்ம வினைக் கொள்கை மற்றும் தமிழ் அறிவுக்கிய மரபுகள் குறித்த ஆய்வின் நோக்கங்கள், முறையியல் மற்றும் முந்தைய ஆய்வுகளைச் சுருக்கமாக விளக்குகிறது. இது கர்ம வினையின் சமூக, உளவியல் பரிமாணங்கள் மற்றும் அதன் சமகாலத் தொடர்பு ஆகியவற்றை ஆராய்கிறது.

5. காருடப் புராணம்: அமைப்பும் உள்ளடக்கமும்

காருட புராணம் இரு பெரும் கண்டங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. பூர்வ கண்டம், இருநூற்று நூற்பது அத்தியாயங்கள் கொண்டு, விரதங்கள், புனிதத் தலங்கள், சூரியன், சிவன், விஷ்ணு வழிபாடு, ஜோதிடம், கைரேகை சாஸ்திரம், சாங்கியம், யோகம், உடலியல், நவரத்தினங்கள், ஆயுர்வேத மருத்துவம் ஆகிய பல்வேறு தளங்களை விரிவாக எடுத்தியம்புகிறது (imsear.searo.who.int, 2006). இப்பகுதி, வாழ்வியலின் பல பரிமாணங்களை ஒருங்கிணைத்து,

மனிதனின் இயற்கை, சமூக, மீயியற்கை உறவுகளைப் பற்றிய ஆழமான புரிதலைத் தருகின்றது.

உத்தர கண்டமோ, மரணத்திற்குப் பின்னான ஆன்மாவின் பயணத்தை மையமாகக் கொண்டு, பித்ருக்களுக்கான சடங்குகள், நரக விவரணைகள், ஆன்மா எவ்வாறு உடலை விட்டுப் பிரிகின்றது, எவ்வாறு நரகலோகங்களைக் கடந்து பிறவியெடுக்கின்றது என்பதனை விளக்குகிறது. இப்பகுதி "ப்ரேத கண்டம்" எனப் பெயர் பெற்று, இன்றுவரை ஈமச்சடங்குகளின் போது பாராயணம் செய்யப்படும் முதன்மையான பகுதியாக விளங்குகின்றது. இறப்பின் பின்னான ஆன்மீகப் பயணத்தை விவரிப்பதில் இக்கண்டம் மிகவும் செறிவானதும், உணர்ச்சிமிக்கதுமான பகுதியாகும்.

இப்புராணத்தின் தனித்துவமான கட்டமைப்பியல் அம்சம், சடங்கு விதிமுறைகளையும், தத்துவார்த்த விளக்கங்களையும், அறவியல் அறிவுரைகளையும் ஒரே நூலில் இணைத்திருப்பதாகும். பூர்வ கண்டத்தில் பயிற்சிக்கான வழிமுறைகளும், மருத்துவம், ஜோதிடம் போன்ற நடைமுறை அறிவியல்களும் இடம்பெற, உத்தர கண்டத்தில் மீயியற்கை மற்றும் நெறிமுறை பற்றிய ஆழமான சிந்தனைகள் முன்வைக்கப்படுகின்றன. இத்தகைய பன்முகத் தன்மை, காருட புராணத்தை வெறும் மத நூலாக மட்டும் இல்லாமல், பண்டைத் தமிழக இந்தியச் சமூகத்தின் அறிவியல், மருத்துவம், சட்டம், நெறிமுறை ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைத்த ஒரு கலைக்களஞ்சியப் பனுவலாகவும் காணமுடிகிறது ("The Garuda Purana, Sacred Literature", 2022). இவ்விரு கண்டங்களின் இணைப்பு, வாழ்வின் இருமைத் தன்மையையும் – இங்கு வாழ்வது மற்றும் அங்கு பயணிப்பது ஆகிய இரண்டையும் சமநிலையில் காட்டுவதோடு, மனித வாழ்க்கையின் முழுமையான பார்வையை வழங்குகிறது.



Fig3: காருட புராணம்: பூர்வ மற்றும் உத்தர கண்டங்களின் அமைப்பு

இப்படமானது காருட புராணத்தின் இரு பெரும் பிரிவுகளான பூர்வ கண்டம் மற்றும் உத்தர கண்டத்தை விளக்குகிறது. பூர்வ கண்டம் யோகம், மருத்துவம், ஜோதிடம் மற்றும் நவரத்தினங்கள் போன்ற நடைமுறை அறிவியல்களையும், உத்தர கண்டம் (ப்ரேத கண்டம்) மரணத்திற்குப் பின்னான ஆன்மாவின் பயணம், ஈமச்சடங்குகள் மற்றும் மறுபிறவி பற்றியும் விரிவாகச் சித்தரிக்கிறது.

6. காருடப் புராணத்தில் கர்ம வினைக் கொள்கை: சமூக ஒழுங்கும் தார்மீக பொறுப்பும்

காருட புராணத்தில் விவரிக்கப்படும் கர்ம வினைக் கொள்கை, ஒரு மனிதனின் நல்ல மற்றும் தீய செயல்கள் அவனுக்கு உரிய பலனை புண்ணிய உலகமோ அல்லது நரகமோ உறுதியாக வழங்கும் என்பதை வலியுறுத்துகிறது ("Karma and Its Consequence", n.d.). இக்கொள்கை, ஒரு மனிதன் தன் செயல்களுக்கு தானே பொறுப்பேற்க வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துவதன் மூலம், சமூக ஒழுங்கையும் நல்லொழுக்கத்தையும் பேணும் ஒரு தார்மீக கண்காணிப்பு அமைப்பாக (Moral Self-Regulation Mechanism) செயல்படுகிறது. பிஸ்வாஸ் (Biswas, 2025) சுட்டிக்காட்டுவது போல், "ஊழலையும் குற்றத்தையும் தடுத்தல்", "சமூக சமத்துவம்" (செயல்களே ஒருவரின் மதிப்பை நிர்ணயிக்கும் என்பதை வலியுறுத்துதல்), மற்றும் "லோகசங்க்ரஹம்" (கூட்டு நலனுக்கான செயல்பாடு) ஆகியவை கர்ம வினைக் கொள்கையின் நேரடி சமூகப் பயன்பாடுகளாகும்.

மேலும், நிஷ்காம கர்மம் எனும் கருத்தாக்கம் பலனில் பற்றின்றி செயல்படுதல் சுயநலமற்ற சமூகச் சேவைக்கு (Selfless Social Service) ஒரு தத்துவார்த்த அடிப்படையை வழங்குகிறது. இது தனிமனிதனை, தன் செயலின் பலனை எதிர்பாராமல், சமூக நலனுக்காகச் செயல்பட ஊக்குவிக்கிறது. இது தற்கால சமூக மாற்ற இயக்கங்களில் காணப்படும் தன்னார்வத் தொண்டு, சேவை மனப்பான்மை ஆகியவற்றுடன் நேரடியாக ஒப்பிடத்தக்கது (Upadhyay et al., 2025). காருட புராணத்தில் இக்கருத்தாக்கம், இறையருளுக்காகச் செய்யப்படும் செயல்களும், சமூக நலனுக்காகச் செய்யப்படும் செயல்களும் புண்ணிய பலனை அளிக்கும் என விவரிக்கப்படுவதன் மூலம் மேலும் வலுப்படுத்தப்படுகிறது.



Fig 4: காருட புராணம்: கர்ம் வினைக் கொள்கையும் சமூக ஒழுங்கும்

இப்படமானது காருட புராணத்தில் கூறப்படும் கர்ம வினைக் கொள்கையின் சமூக ஒழுங்கு, தார்மீகப் பொறுப்பு மற்றும் சமூக பயன்பாடுகளை விளக்குகிறது. இது ஊழல் தடுத்தல், சமூக சமத்துவம் மற்றும் பலனில் பற்றின்றிச் செய்யும் நிஷ்காம கர்மம் போன்ற சுயநலமற்ற சமூகச் சேவை ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவத்தை அழகாகச் சித்தரிக்கிறது.

7. மரணச் சடங்குகளும் சமூக ஒற்றுமையும்: உளவியல்—சமூகவியல் பரிமாணம்

காருட புராணத்தில் விவரிக்கப்படும் ஈமச்சடங்குகள், தனிநபர் துயரத்தை மட்டும் நிவர்த்தி செய்யும் நடைமுறைகளாக இல்லாமல், சமூகக் கூட்டமைப்பை பலப்படுத்தும் ஒரு பண்பாட்டுக் கருவியாகவும் செயல்படுகின்றன. அதிகாரியின் (Adhikary, 2025) ஆய்வில் காணப்படும் ஒரு முக்கிய கண்டுபிடிப்பு என்னவெனில், இச்சடங்குகள் “தொடக்கூடிய வழிகாட்டுதலை” (Tangible Guidance) வழங்குவதன் மூலமும், சமூகக் கூட்டு ஆதரவை (Communal Support) அணிதிரட்டுவதன் மூலமும், இழப்புத் துயரத்தை எதிர்கொள்ளும் தனிநபர்களுக்கு உளவியல் நிலைப்புத்தன்மையை வழங்குகின்றன. இச்சடங்குகளின் கட்டமைக்கப்பட்ட, படிநிலையான தன்மை (பத்தாம் நாள் சடங்கு, பதின்மூன்றாம் நாள் சடங்கு போன்றவை), துயரத்தை ஒரு கண்காணிக்கக்கூடிய, கடக்கக்கூடிய செயல்முறையாக மாற்றி, குடும்பத்தினருக்கும் சமூகத்திற்கும் இடையேயான தொடர்பை புதுப்பிக்கும் வாய்ப்பையும் வழங்குகின்றன.

சமூக மாற்றம் எனும் கோணத்தில் நோக்கும்போது, இத்தகைய கூட்டு சடங்கு நடைமுறைகள் சமூக ஒற்றுமையை பேணுவதற்கான ஒரு முன்மாதிரியாகக் கொள்ளத்தக்கவை. இழப்பை எதிர்கொள்ளும் தனிநபர்களை தனிமைப்படுத்தாமல், கட்டமைக்கப்பட்ட சமூகப்

பங்கேற்பின் மூலம் ஆதரிக்கும் இம்முறை, தற்கால மனநல மீட்புப் பணிகளில் முக்கியத்துவம் பெறும் “சமூக ஆதரவு” எனும் கொள்கையுடன் நேரடியாக ஒப்பிடத்தக்கது.



Fig 5 : ஈமச்சடங்குகளும் சமூக ஒற்றுமையும்: உளவியல்—சமூகவியல் பரிமாணம்

காருட புராணத்தில் கூறப்படும் ஈமச்சடங்குகள் தனிநபரின் துயரைப் போக்குவது மட்டுமின்றி, சமூகக் கூட்டு ஆதரவை அணிதிரட்டி சமூக ஒற்றுமையையும் பலப்படுத்துகின்றன. இச்சடங்குகள் துயரத்தைக் கடப்பதற்கான ஒரு கட்டமைக்கப்பட்ட வழிகாட்டுதலை வழங்கி, நவீன மனநல மீட்புக் கொள்கைகளுக்கு முன்னோடியாக அமைகின்றன.

8. காருடப் புராணமும் சமூக மாற்றமும்: வாய்ப்புகளும் விமர்சனங்களும்

8.1 நேர்மறை சாத்தியங்கள்

கர்ம வினைக் கொள்கையும், அதனுடன் இணைந்த தார்மீக பொறுப்புணர்வும், சமூக மாற்றத்திற்கான பல நேர்மறை சாத்தியங்களைக் கொண்டுள்ளன. முதலாவதாக, ஒவ்வொரு செயலுக்கும் விளைவு உண்டு என்ற உறுதியான நம்பிக்கை, ஊழல், வன்முறை, சுரண்டல் போன்ற சமூக விரோத நடத்தைகளைத் தடுக்கும் ஒரு உள்ளார்ந்த கண்காணிப்பு அமைப்பாக செயல்படக்கூடும் (Biswas, 2025). இரண்டாவதாக, லோகசங்க்ரஹம் மற்றும் நிஷ்காம கர்மம் எனும் கருத்தாக்கங்கள், சுயநலமற்ற சமூக சேவைக்கு தத்துவார்த்த அடிப்படையை வழங்கி, தன்னார்வத் தொண்டு இயக்கங்களுக்கு பண்பாட்டு ரீதியான ஆதரவை வழங்கக்கூடும். மூன்றாவதாக, மேலே விவரிக்கப்பட்ட மரணச் சடங்குகளின் சமூக ஒற்றுமை பரிமாணம், சமூகக் கூட்டமைப்பை பலப்படுத்தும் ஒரு பண்பாட்டு வளமாக பயன்படக்கூடும்.

8.2 விமர்சனப் பார்வை

எனினும், கர்ம வினைக் கொள்கையை சமூக மாற்றத்திற்கான கருவியாகப் பயன்படுத்தும் முன், அதன் வரலாற்று தவறான பயன்பாடுகளையும் கண்டிப்புடன் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும். தயுங் மற்றும் ராயின் (Tayung & Roy, 2025) ஆய்வு குறிப்பிடுவது போல், கர்ம வினைக் கொள்கை சதுர்வர்ண்ய (சாதிய) அமைப்பை நியாயப்படுத்தும் ஒரு கருவியாகவும் வரலாற்று ரீதியாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது — ஒருவரின் தற்போதைய சமூக நிலை, முன்வினைப் பயனின் விளைவே என நிறுவனமயப்படுத்தப்பட்டதன் மூலம், சாதிய அமைப்பின் ஒழுங்கு நியாயப்படுத்தப்பட்டது (keetru.com, 2023). இக்கருத்தாக்கத்தை அம்பேத்கர் (Ambedkar, 1936) கடுமையாக விமர்சித்தார்; சாதிய படிநிலையை ஒரு “இயற்கையான” அல்லது “தார்மீக” ஒழுங்காகச் சித்தரிக்கும் எந்தவொரு நம்பிக்கை அமைப்பும், உண்மையான சமூக மாற்றத்தை — குறிப்பாக சாதி ஒழிப்பை — தடுக்கும் கருவியாகவே செயல்படும் என அவர் வாதிட்டார்.

மேலும், முருதுலா மற்றும் பலரின் (Mrudula et al., 2026) ஆய்வு எடுத்துக்காட்டுவது போல், கர்ம நம்பிக்கை சில நேரங்களில் “பின்னடைவு நியாயப்படுத்தல்” (Post-hoc Justification) விளைவை ஏற்படுத்தி, பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் துன்பத்திற்கு “தகுதியானவர்கள்” என கருதும் மனப்பான்மையை வலுப்படுத்தக்கூடும் இது பாதிக்கப்பட்டவர் நிந்தனை (Victim Blaming) எனும் தீங்கிழைக்கும் சமூக நடத்தையை ஊக்குவிக்கும் அபாயத்தைக் கொண்டுள்ளது. எனவே, காருட புராணக் கருத்தாக்கங்களை சமூக மாற்றத்திற்குப் பயன்படுத்தும் எந்தவொரு முயற்சியும், கர்ம வினைக் கொள்கையின் தனிநபர் பொறுப்புணர்வு பரிமாணத்தை வலியுறுத்தும் அதேவேளையில், அதன் சமூக ஏற்றத்தாழ்வை நியாயப்படுத்தும் தவறான பயன்பாட்டை கண்டிப்புடன் நிராகரிக்க வேண்டும்.

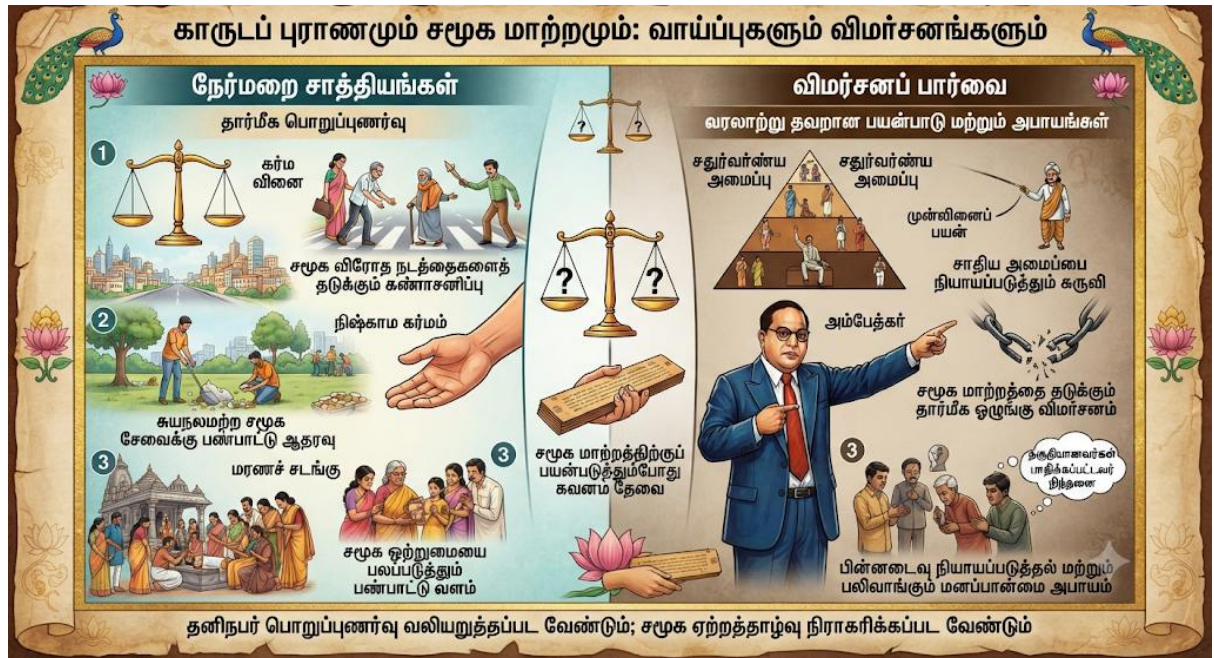


Fig 6 : காருடப் புராணமும் சமூக மாற்றமும்: வாய்ப்புகளும் விமர்சனங்களும்

இப்படமானது காருட புராணக் கர்ம வினைக் கொள்கையின் நேர்மறை சாத்தியங்களான தார்மீக பொறுப்புணர்வு, சுயநலமற்ற சேவை மற்றும் சமூக ஒற்றுமையையும், அதன் வரலாற்று ரீதியான சாதிய நியாயப்படுத்தல் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர் நிந்தனை போன்ற விமர்சனப் பார்வைகளையும் இரு பக்கங்களாகத் தெளிவாகச் சித்தரிக்கிறது.

9. கர்ம யோகக் கருத்தாக்கமும் தேசிய சமூக இயக்கங்களும்: வரலாற்றுச் சான்று

காருட புராணத்திலும் பிற புராண நூல்களிலும் இடம்பெறும் நிஷ்காம கர்மம் எனும் கருத்தாக்கம் பலனில் பற்றின்றி செயல்படுதல் தனிமனிதத் தத்துவமாக மட்டும் நின்றுவிடாமல், நவீன இந்தியாவின் சமூக மற்றும் தேசிய இயக்கங்களுக்கு ஒரு தத்துவார்த்த அடிப்படையை வழங்கியுள்ளது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது (Upadhyay et al., 2025). சுவாமி விவேகானந்தர் “கர்ம யோகம்” எனும் தலைப்பில் இக்கருத்தாக்கத்தை விரிவாக விளக்கி, சுயநலமற்ற சேவையையும் தேசிய மறுமலர்ச்சியையும் இணைத்தார். “சரைவேதி சரைவேதி” (தொடர்ந்து நட, தொடர்ந்து நட) எனும் அறிவுரையும், “உழைப்பே வழிபாடு” (Work is Worship) எனும் காந்தியச் சிந்தனையும், கர்ம வினைக் கொள்கையின் தார்மீக பொறுப்புணர்வு பரிமாணத்தை சமூக சேவை மற்றும் சுதந்திரப் போராட்ட இயக்கத்துடன் நேரடியாக இணைத்த வரலாற்றுச் சான்றுகளாகும்.

இத்தகைய வரலாற்றுத் தொடர்பு, காருடப் புராணம் போன்ற நூல்களில் இடம்பெறும் கர்ம அறக் கருத்தாக்கங்கள், சரியான சூழலில் மறுவாசிப்பு செய்யப்படும்போது, குறுகிய தனிநபர் ஆன்மிக நலனுக்கு மட்டுமல்லாமல், பரந்த சமூக மாற்ற இயக்கங்களுக்கும் தத்துவார்த்த உந்துதலாக அமையக்கூடும் என்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. எனினும், இதே காலகட்டத்தில் அம்பேத்கர் (Ambedkar, 1936) எடுத்துரைத்த விமர்சனத்தையும் இணைத்துப் பார்க்கும்போது, கர்ம அறக் கருத்தாக்கங்களின் சமூக மாற்றத் திறன், அவை சமூக சமத்துவத்தை நோக்கிய தெளிவான அரசியல் நிலைப்பாட்டுடன் இணைக்கப்படும்போதே முழுமையாக பயன்படும் என்பதும் தெளிவாகிறது. வெறும் தனிநபர் அறவுரையாக மட்டும் நின்றுவிட்டால், இக்கருத்தாக்கங்கள் அமைப்புசார் சமூக ஏற்றத்தாழ்வை எதிர்கொள்வதில் போதுமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தாமல் போகக்கூடும்.



Fig 7 : கர்ம யோகமும் சமூக மாற்றமும்

இப்படம் நிஷ்காம கர்மம், சுவாமி விவேகானந்தரின் சுயநலமற்ற சேவை, காந்தியடிகளின் உழைப்பே வழிபாடு தத்துவம் மற்றும் அம்பேத்கரின் சமூக சமத்துவக் கருத்துக்களை வரலாற்றுப் பின்னணியில் விளக்குகிறது. கர்ம அறக்கருத்தாக்கங்கள் எவ்வாறு தனிநபர் ஆன்மிகத்தைத் தாண்டி தேசிய மறுமலர்ச்சிக்கும், சமூக சமத்துவத்தை நோக்கிய அரசியல் நிலைப்பாட்டிற்கும் உந்துதலாக அமைகின்றன என்பதை இது வெளிப்படுத்துகிறது.

10. தமிழ் அறிலக்கிய மரபுடன் ஒப்பீடு

காருடப் புராணக் கருத்தாக்கங்களை தமிழ் அறிலக்கிய மரபுடன் ஒப்பிடும்போது, சில முக்கிய ஒற்றுமைகளையும் வேற்றுமைகளையும் காணமுடிகிறது. திருக்குறள் உணர்த்தும் அறம் (வீரப்பன் & இராமேஷ்குமார், 2022) தனிமனித நடத்தைக்கும் குடும்ப நல்லொழுக்கத்திற்கும் முக்கியத்துவம் அளிப்பது, காருட புராணத்தின் தார்மீக பொறுப்புணர்வு கருத்தாக்கத்துடன் ஒத்துப்போகிறது. இராஜாவின் (2022) ஆய்வு புறநானூற்றில் இடம்பெறும் அரசியல் அறங்களை ஆராய்ந்து, சங்க கால தமிழ்ச் சமூகம் அறத்தை போர் அறம், ஆட்சி அறம், சமூக அறம் என மூவகையாகப் பிரித்திருந்ததை எடுத்துக்காட்டுகிறது இது காருட புராணத்தில் காணப்படும் அறம் கர்மம் இணைப்பை ஒத்திருந்தாலும், தமிழ் மரபு அறத்தை மறுபிறவிக் கொள்கையுடன் இணைக்காமல், இவ்வுலக சமூக நடைமுறையாகவே முன்வைத்திருந்தது என்பது குறிப்பிடத்தக்க வேற்றுமையாகும்.

சோபாவும் முருகேஸ்வரியும் (2023) பதினெண்கீழ்க்கணக்கு நூல்களில் இடம்பெறும் கற்பு நெறியை ஆராய்ந்துள்ளனர்; ரமேஷும் தமிழரசியும் (2025) புறநானூற்றை நடத்தை உளவியல் கோணத்தில் ஆய்வு செய்துள்ளனர்; பிருந்தா (2024) நற்றிணையில் இடம்பெறும்

மெய்ப்பாடுகளை பகுப்பாய்வு செய்துள்ளார். இவ்வாய்வுகள் அனைத்தும் தமிழ் இலக்கிய மரபு அறத்தை, மறுபிறவி அல்லது கர்ம வினை போன்ற மறு உலகக் கருத்தாக்கங்களைச் சாராமல், நேரடியாக இவ்வுலக சமூக நடத்தை, உணர்வு வெளிப்பாடு, அரசியல் நெறி ஆகியவற்றுடன் இணைத்து விளக்குகின்றன. இத்தகைய ஒப்பீடு, சமூக மாற்றத்திற்கான புராண—இலக்கிய வளங்களை பயன்படுத்தும்போது, மறு உலகக் கொள்கைகளை (கர்மம், மறுபிறவி) அடிப்படையாகக் கொள்ளாமல், நேரடி இவ்வுலக அறவுரைகளை முன்னிறுத்தும் அணுகுமுறையே பரவலான சமூக ஏற்பை பெறக்கூடும் என்பதை உணர்த்துகிறது.

11. தற்கால சமூக மாற்றத்திற்கான பொருத்தப்பாடு

மேற்கண்ட பகுப்பாய்வின் அடிப்படையில், காருடப் புராணக் கருத்தாக்கங்களை தற்கால சமூக மாற்றத்திற்குப் பயன்படுத்தும்போது கருத்தில் கொள்ளவேண்டிய சில வழிமுறைகளை முன்வைக்கலாம். முதலாவதாக, கர்ம வினைக் கொள்கையின் தனிநபர் தார்மீக பொறுப்புணர்வு பரிமாணத்தை ஊழல் தடுப்பு, சுயநலமற்ற சேவை, சூழலியல் பொறுப்புணர்வு போன்ற நேர்மறை சமூக நடத்தைகளை வளர்க்க பயன்படுத்தலாம், அதே வேளையில் இக்கொள்கையை சாதி அல்லது பிற சமூக ஏற்றத்தாழ்வை நியாயப்படுத்தும் விதத்தில் விளக்குவதை கண்டிப்புடன் தவிர்க்க வேண்டும். இரண்டாவதாக, மரணச் சடங்குகளின் சமூக ஒற்றுமை மற்றும் துயர மேலாண்மை பரிமாணத்தை, மனநல ஆதரவு பணிகளுடன் இணைத்து, பண்பாட்டு ரீதியாக பொருத்தமான துயர ஆலோசனை மாதிரிகளை உருவாக்க பயன்படுத்தலாம். மூன்றாவதாக, லோகசங்க்ரஹம் எனும் கருத்தாக்கத்தை, சமூக நலனுக்காக செயல்படும் தன்னார்வத் தொண்டு இயக்கங்களுக்கு பண்பாட்டு ரீதியான உந்துதலாக முன்வைக்கலாம்.

நான்காவதாக, கல்விசார் மற்றும் பொதுச் சொற்பொழிவு தளங்களில் காருடப் புராணம் விவாதிக்கப்படும்போது, அதன் விமர்சனத்திற்குரிய வரலாற்றுப் பயன்பாடுகளையும் குறிப்பாக சாதிய அமைப்புடனான தொடர்பையும் வெளிப்படையாக விவாதிக்க வேண்டும், இதனால் புராணக் கருத்தாக்கங்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட, சமூக நீதிக்கு உகந்த வகையில் மறுவாசிப்பு செய்யப்படும். இத்தகைய விமர்சனபூர்வ, தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அணுகுமுறையே, பண்டைப் புராண இலக்கியங்களை பொறுப்புடன் சமூக மாற்றத்திற்குப் பயன்படுத்தும் நெறிமுறையான வழிமுறையாகும்.

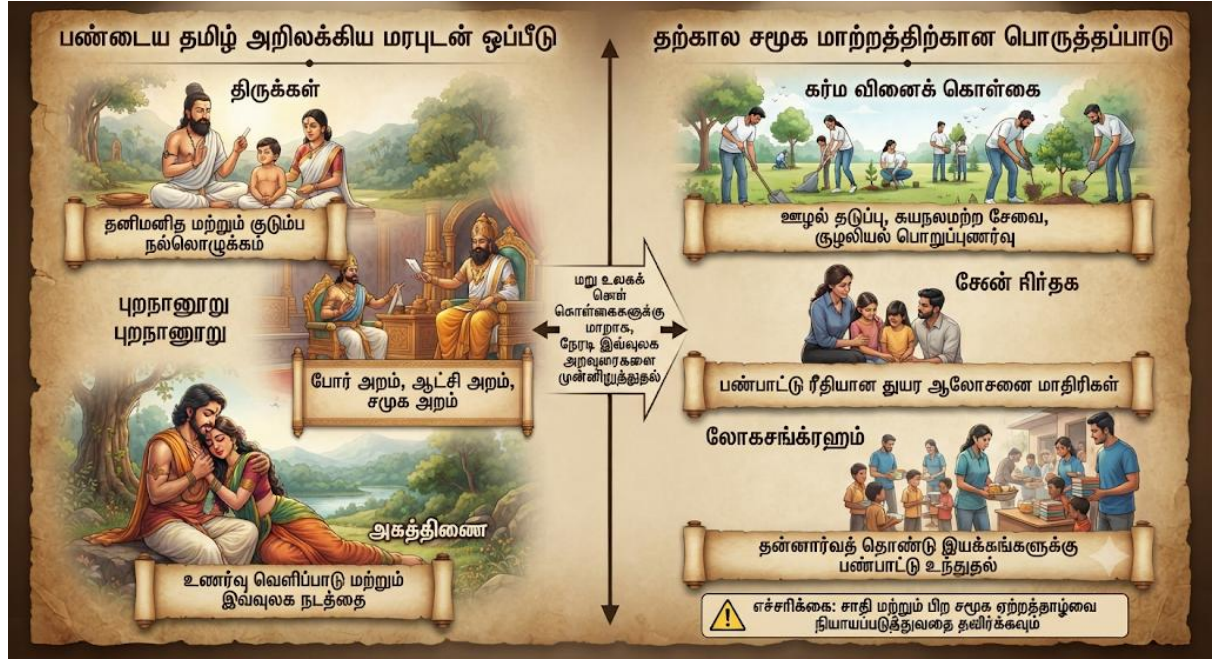


Fig 8 : காருடப் புராணமும் தமிழ் அற இலக்கியமும்: ஒப்பீடும் தற்காலப் பொருத்தப்பாடும்
காருடப் புராணக் கருத்துக்களையும் திருக்குறள், புறநானூறு உள்ளிட்ட தமிழ் அற இலக்கிய மரபையும் இப்படம் ஒப்பிடுகிறது. தமிழ் மரபு அறத்தை இவ்வுலக சமூக நடத்தையாக முன்வைக்கிறது. கர்ம வினைக் கொள்கையைச் சாதிய ஏற்றத்தாழ்வுக்குப் பயன்படுத்தாமல், சூழலியல் பொறுப்பு, தொண்டு மற்றும் துயர மேலாண்மைக்கு எவ்வாறு தற்காலத்தில் பயன்படுத்தலாம் என்பதை இது விளக்குகிறது.

12. ஆய்வின் வரம்புகள்

இக்கட்டுரை முதன்மையாக காருட புராணத்தின் வெளியிடப்பட்ட மொழிபெயர்ப்புச் சான்றுகளையும், அது தொடர்பான சமீபத்திய ஆய்வுக் கட்டுரைகளையும் அடிப்படையாகக் கொண்டது; மூல சமஸ்கிருத பாடத்தை நேரடியாக இக்கட்டுரையில் புலனாய்வு செய்யவில்லை. மேலும், கர்ம நம்பிக்கைக்கும் சமூக நடத்தைக்கும் இடையேயான தொடர்பு தொடர்பான அளவை ஆய்வுகள் (Mrudula et al., 2026) இந்திய சூழலில் இன்னும் வரையறுக்கப்பட்ட எண்ணிக்கையிலேயே உள்ளன; பிராந்திய, தமிழக-குறிப்பிட்ட அளவை தரவுகள் இக்கட்டுரையில் இணைக்கப்படவில்லை. எதிர்கால ஆய்வுகள், தமிழக பின்னணியில் காருடப் புராண நம்பிக்கைகளும் சமூக நடத்தையும் இடையேயான தொடர்பை நேரடியாக அளவிடும் களஆய்வுகளை மேற்கொள்ளலாம்.

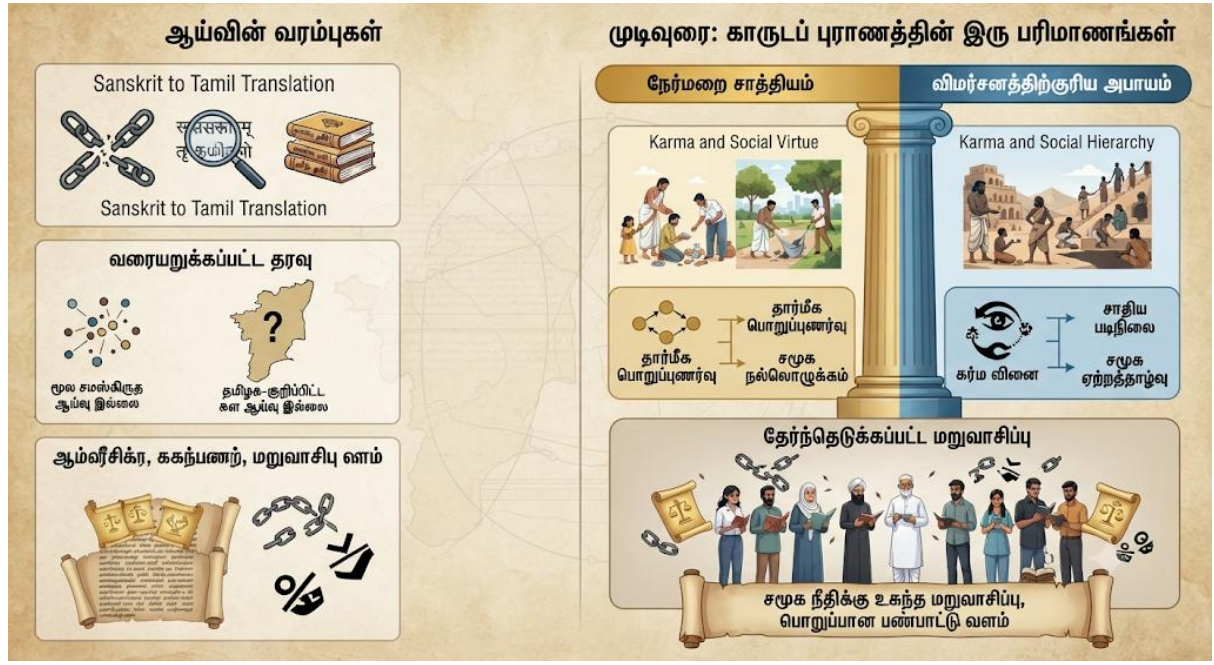


Fig 9: காருடப் புராணத்தின் இரு பரிமாணங்கள்: ஆய்வும் முடிவும்

காருடப் புராணம் குறித்த இக்கட்டுரை, மூல சமஸ்கிருதம் மற்றும் தமிழக கள ஆய்வின்றி, மொழிபெயர்ப்புகளை மட்டுமே அடிப்படையாகக் கொண்டது. இது கர்ம வினைக் கொள்கையின் இரு பரிமாணங்களை விளக்குகிறது: தார்மீகப் பொறுப்பை உணர்த்திச் சமூக நல்லொழுக்கத்தை ஊக்குவிக்கும் நேர்மறை சாத்தியம் மற்றும் சாதிய ஏற்றத்தாழ்வை நியாயப்படுத்தும் வரலாற்று அபாயம். சமூக நீதிக்கு உகந்த வகையில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட மறுவாசிப்பே இதை ஒரு பண்பாட்டு வளமாக மாற்றும்.

13. முடிவுரை

காருட புராணம், மரணம், கர்மம், மறுபிறவி தொடர்பான ஆழமான தத்துவார்த்த விளக்கங்களை வழங்கும் அதேவேளையில், தனிமனித நடத்தையையும் சமூக ஒழுங்கையும் வடிவமைக்கும் ஒரு அறவியல் ஆவணமாகவும் விளங்குகிறது. கர்ம வினைக் கொள்கை, தார்மீக பொறுப்புணர்வை வளர்த்து, சமூக நல்லொழுக்கத்தையும் சுயநலமற்ற சேவையையும் ஊக்குவிக்கும் நேர்மறை சாத்தியத்தைக் கொண்டிருந்தாலும், அதே கொள்கை சாதிய படிநிலையையும் சமூக ஏற்றத்தாழ்வையும் நியாயப்படுத்தும் ஒரு கருவியாக வரலாற்று ரீதியாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்பதையும் இக்கட்டுரை வலியுறுத்துகிறது. இவ்விரு பரிமாணங்களையும் நேர்மறை சாத்தியத்தையும் விமர்சனத்திற்குரிய அபாயத்தையும் சமநிலையுடன் அங்கீகரித்து, தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட, சமூக நீதிக்கு உகந்த வகையில் காருடப் புராணக் கருத்தாக்கங்களை மறுவாசிப்பு செய்யும்போதே, பண்டைப் புராண இலக்கியங்கள் தற்கால சமூக மாற்றத்திற்கான ஒரு பொறுப்புடைய பண்பாட்டு வளமாக உருவெடுக்க முடியும் என்பதில் ஐயமில்லை.

14. துணைநூற் பட்டியல் (References)

- [1.]Adhikary, R. P. (2025). The Garuda Purana and Hindu death rituals: Exploring psychological dimensions through contemporary practices. *Perspectiva Científica*, 1(2), 63–76. <https://doi.org/10.5377/pc.v1i2.19827>
- [2.]Ambedkar, B. R. (1936). *Annihilation of caste*. Jullundur: Bheem Patrika Publications.
- [3.]Biswas, S. (2025). The theory of karma in Indian ethical philosophy: A comprehensive theoretical, psychological, and sociological analysis. *Journal of Emerging Technologies and Innovative Research (JETIR)*, 12(6), j571–j574.
- [4.]இராஜா, இரா. (2022). சங்க கால வாழ்வியல் விழுமியங்கள்: புறநானூற்றில் அரசியல் அறங்கள். *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 10(3), 849–855.
- [5.]Keetru.com. (2023). சமூக நீதி: நீதித் துறையின் கவலையும், முன்கணிப்பும். <https://keetru.com/>
- [6.]Medhananda, Swami. (2025). *Karma and rebirth in Hinduism*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781009461153>
- [7.]Mrudula, A. R., Melekar, S., & Kalra, H. (2026). Karma belief as a predictor of prosocial behavior: A cross-sectional study from India. *International Journal of Indian Psychology*, 14(1), 2646–2654. <https://doi.org/10.25215/1401.262>
- [8.]Pattanaik, D. (2022). *Garuda Purana and other Hindu ideas on death, rebirth and immortality*. Westland Books.
- [9.]பிருந்தா, செ. (2024). நற்றிணை – மருதத்திணையில் நகை மெய்ப்பாடு. *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 12(11), a611–a618.
- [10.] ரமேஷ், டி. கே., & தமிழரசி, பா. (2025). Sense of self & related behaviour: A behavioral psychology perspective in Purananooru. *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 13(8), g173–g179.
- [11.] சோபா, ரா., & முருகேஸ்வரி, நா. (2023). பதினெண்கீழ்க்கணக்கு நூல்களில் கற்பு. *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 11(3), 745–750.
- [12.] Tayung, D. D., & Roy, N. (2025). The concept of the law of karma and its ethical implications in present society. *International Journal of Current Science Publication (IJCSPUB)*, 15(2).
- [13.] தமிழ் விக்கிப்பீடியா. (2025). கருட புராணம். https://ta.wikipedia.org/wiki/கருட_புராணம்
- [14.] Upadhyay, J. P., Upadhyay, R. K., & Choubey, A. (2025). Doctrine of karma: A humanitarian perspective. *International Journal of English Language, Education and Literature Studies (IJEEL)*, 4(5).
- [15.] வீரப்பன், ஏ., & இராமேஷ்குமார், ஆ. (2022). திருக்குறள் உணர்த்தும் குடும்பநெறி. *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 10(12), c851–c856.

