



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்

Monthly Peer-Reviewed Open Access Crossref Google Scholar
SJIF Impact Factor 3.5 Multidisciplinary International

Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm12032026>

Available online at: www.tamilmanam.in



Vol. 12 No. 03 (2026): August 2026, p597-604 | Original Research Paper

ஆசாரக்கோவையில் ஒழுக்கக் கோட்பாடுகள்

Moral Principles in Acharakkovai

முனைவர் கி.கதிர்வேல்,

தமிழ் உதவிப் பேராசிரியர், ஸ்ரீ கிருஷ்ணா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி,
குனியமுத்தூர், கோயமுத்தூர்-641008

Dr. K. Kathirvel*,

Assistant Professor of Tamil, Sri Krishna Arts and Science College, Kuniamuthur, Coimbatore - 641008

Email: kathirvelk@skasc.ac.in

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0631-6967>, Mobile: +91 9842598397.

Article history

Received: 20-07-2026

Revised: 01-08-2026

Accepted: 06-08-2026

Published on: 20-08-2026

*Corresponding

Author Email:

kathirvelk@skasc.ac.in

Abstract:

Tamil literature has long articulated moral principles and ethical values that guide human life. Among the Post-Sangam literature, the Pathinen Kilkanakku (Eighteen Lesser Texts) hold a prominent place in detailing the righteous living and moral conduct of the Tamils. A notable work among these is Acharakkovai. The term Acharam denotes discipline, good conduct, and a righteous way of life, while Kovai signifies a compilation or sequence. Thus, Acharakkovai can be defined as a treatise that compiles rules on how a human being should live a disciplined and ethical life.

Keywords: Acharakkovai, Tamil Literature, Pathinen Kilkanakku, Moral Principles, Ethics, Good Conduct, Human Values, Righteousness..

முன்னுரை

மனித வாழ்க்கையை நெறிப்படுத்தும் அறக்கருத்துகளையும் வாழ்வியல் விழுமியங்களையும் காலங்காலமாக எடுத்துரைத்து வருகிறது தமிழ் இலக்கியம். சங்க இலக்கியத்திற்குப் பிந்தைய காலத்தில் தோன்றிய பதினெண் கீழ்க்கணக்கு நூல்கள் தமிழர்களின் அறவாழ்வையும் ஒழுக்க நெறிகளையும் எடுத்துரைப்பதில் சிறப்பிடம் பெறுகின்றன. அவற்றுள் குறிப்பிடத்தக்க நூலாக ஆசாரக்கோவை விளங்குகிறது.

“ஆசாரம்” என்பது ஒழுக்கம், நன்னடத்தை, வாழ்க்கை நெறி என்பவற்றைக் குறிக்கும். “கோவை” என்பது தொகுப்பு அல்லது வரிசை என்று பொருள்படும். எனவே, மனிதன் எவ்வாறு ஒழுக்கத்தோடு வாழ வேண்டும் என்பதைத் தொகுத்துக் கூறும் நூல் ஆசாரக்கோவை எனலாம்.

ஆசாரக்கோவையின் நோக்கம்

ஒரு மனிதன் கல்வி கற்றிருந்தாலும் ஒழுக்கம் இல்லையெனில் அவனுடைய கல்வி முழுமையான பயனைத் தராது. அதேபோல் செல்வம் இருந்தாலும் நல்ல பண்புகள் இல்லையெனில் அவனுடைய வாழ்க்கை சிறப்புடையதாகாது. இதனால் ஆசாரக்கோவை மனிதனை வெளிப்புற வளர்ச்சியைவிட உள்ளார்ந்த பண்புகளுடன் வாழ வேண்டும் என்று அறிவுறுத்துகிறது.

ஒழுக்கத்தின் சிறப்பு

ஆசாரக்கோவையின் அடிப்படை நோக்கம் ஒழுக்கத்தைப் போற்றுவதாகும். மனிதன் தன்னுடைய எண்ணம், சொல், செயல் ஆகிய மூன்றிலும் தூய்மையைப் பேண வேண்டும். அதிகாலை எழுதல், உடலைத் தூய்மையாக வைத்திருத்தல், பெரியோரை வணங்குதல், முறையாக உணவு உண்ணுதல், இனிய சொற்களைப் பேசுதல் போன்ற அன்றாடச் செயல்களில்கூட ஒழுக்கம் இருக்க வேண்டும் என்று இந்நூல் கூறுகிறது.

ஆசாரக்கோவையின் கருத்தைச் சுருக்கமாக,

“ஒழுக்கம் உயிரினும் ஒம்பப்பட வேண்டியது”

என்ற உயர்ந்த அறச்சிந்தனையுடன் தொடர்புபடுத்திப் பார்க்கலாம்.

நாள்தோறும் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நெறிகள்

ஆசாரக்கோவை அன்றாட வாழ்க்கை முறைகளுக்கும் முக்கியத்துவம் அளிக்கிறது. மனிதன் எப்போது எழ வேண்டும், எவ்வாறு உடலைத் தூய்மையாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும், பெரியோரை எவ்வாறு மதிக்க வேண்டும், உணவை எவ்வாறு உண்ண வேண்டும் போன்ற பல நடைமுறை ஒழுக்கங்களை இந்நூல் எடுத்துரைக்கிறது. காலையில் எழுந்தவுடன் உடல் மற்றும் மனத் தூய்மையைப் பேணுதல், இறைவனை வணங்குதல், பெரியோரை மதித்தல் போன்றவை நல்ல வாழ்க்கையின் தொடக்கமாகக் கருதப்படுகின்றன.

உடல் தூய்மை

ஆசாரக்கோவையில் உடல் தூய்மைக்கும் முக்கியத்துவம் வழங்கப்படுகிறது. உடல் தூய்மை இல்லாமல் மனத் தூய்மையையும் வாழ்க்கை ஒழுக்கத்தையும் முழுமையாகப் பேண முடியாது என்ற கருத்து வெளிப்படுகிறது. குளித்தல், தூய்மையான ஆடை அணிதல், உணவுக்கு முன் தூய்மையைக் கடைப்பிடித்தல் போன்றவை அக்கால வாழ்வியலில் முக்கிய இடம் பெற்றிருந்தன.

“தூய்மை உடலுக்கு அழகு;

நன்னெறி உள்ளத்திற்கு அழகு.”

என்ற கருத்தை ஆசாரக்கோவை வலியுறுத்தும் ஒழுக்கச் சிந்தனையின் சாரமாகக் கொள்ளலாம்.

பெரியோரை மதித்தல்

வயதில் மூத்தவர்கள், அறிவில் சிறந்தவர்கள், அனுபவம் கொண்டவர்கள் ஆகியோரிடம் மரியாதையுடன் பேச வேண்டும். அவர்கள் முன்னிலையில் பணிவுடன் நடந்து கொள்ள வேண்டும். பெரியோரிடம் இருந்து கிடைக்கும் அறிவுரைகள் வாழ்க்கைக்கு வழிகாட்டியாக அமைகின்றன. எனவே அவர்களை அவமதிப்பது ஒழுக்கக்கேடாகக் கருதப்படுகிறது.

“பெரியாரைப் பேணுதல்

பெருமை தரும் நெறியாகும்.”

என்ற சிந்தனை ஆசாரக்கோவையின் அறநோக்கை வெளிப்படுத்துகிறது.

இனிய சொல் பேசுதல்

ஆசாரக்கோவை பிறரிடம் பேசும்போது இனிமையாகவும் மரியாதையாகவும் பேச வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறது. தேவையற்ற சொற்களைத் தவிர்த்து, பிறருடைய மனத்தைப் புண்படுத்தாத வகையில் பேசுவது நல்லொழுக்கமாகக் கருதப்படுகிறது.

திருக்குறளின்,

“இனிய உளவாக இன்னாத கூறல்

கனியிருப்பக் காய்கவர்ந் தற்று.”

என்ற குறளின் கருத்தும் இத்தகைய நன்னடத்தையோடு தொடர்புடையது.

இனிய சொல் பேசுதல் என்பது வெறும் பேச்சுப் பழக்கம் அல்ல. அது மனிதனின் அன்பு, பணிவு, மரியாதை ஆகியவற்றின் வெளிப்பாடாகும்.

கோபத்தைத் தவிர்த்தல்

ஆசாரக்கோவை மனிதன் தன் உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறது. பிறர் தவறு செய்தாலும் உடனடியாகக் கோபப்படாமல் பொறுமையுடன் அணுக வேண்டும். கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் மனிதன் தன்னையும் பிறரையும் பாதுகாக்கிறான்.

திருக்குறளில்,

“தன்னைத்தான் காக்கின் சினங்காக்க காவாக்கால்

தன்னையே கொல்லும் சினம்.”

என்று கூறப்படுகிறது.

இக்கருத்து கோபத்தை வெல்வதே உண்மையான வெற்றி என்பதை உணர்த்துகிறது.

நன்றி மறவாமை

ஆசாரக்கோவையின் முக்கியமான அறநெறிகளில் ஒன்று நன்றி உணர்வு ஆகும். ஒருவர் செய்த உதவியை மறக்காமல் இருப்பது மனிதனின் உயர்ந்த பண்பாகும். சிறிய உதவி

என்றாலும் அதனை மதிக்க வேண்டும். நமக்கு உதவியவர்களை மறந்து விடாமல் அவர்களிடம் நன்றியுணர்வுடன் நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

திருக்குறளில்,

“நன்றி மறப்பது நன்றன்று நன்றல்லது

அன்றே மறப்பது நன்று.”

என்று கூறப்படுகிறது. நன்றி உணர்வு மனிதர்களுக்கிடையே உறவை வலுப்படுத்துகிறது. நன்றி மறப்பது மனிதநேயத்தின் வீழ்ச்சியாகும்.

பிறருக்குத் தீங்கு செய்யாமை

ஆசாரக்கோவையின் ஒழுக்கக் கோட்பாடுகளில் முக்கியமானது பிறருக்கு தீங்கு செய்யாமல் வாழ்தல் ஆகும். ஒருவருடைய சொல், செயல் அல்லது எண்ணம் பிறருக்கு துன்பத்தை ஏற்படுத்தக் கூடாது. பிறருடைய பொருளை விரும்பாமை, பொய்யுரைக்காமை, பிறரைப் பழிக்காமை, வன்முறையைத் தவிர்த்தல் போன்றவை நல்லொழுக்கத்தின் கூறுகளாகும்.

“தீங்கு செய்யாமை அறத்தின் அடிப்படை;

பிறர் நலம் பேணுதல் மனிதநேயத்தின் அடையாளம்.”

என்ற கருத்தை ஆசாரக்கோவை எடுத்துரைக்கிறது.

அடக்கம்

அடக்கம் என்பது மனிதனின் மிகச் சிறந்த பண்புகளில் ஒன்று. கல்வி, செல்வம், அதிகாரம் ஆகியவை இருந்தாலும் அடக்கம் இல்லையெனில் அவை பயனற்றவையாகிவிடும். ஆசாரக்கோவை மனிதன் தன் பேச்சிலும் செயலிலும் அடக்கத்தைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும் எனக் கூறுகிறது. தன் திறமை அல்லது செல்வத்தைப் பற்றி பெருமை பேசாமல் பணிவுடன் வாழ வேண்டும்.

திருக்குறளில்,

“அடக்கம் அமரஞ் உய்க்கும் அடங்காமை

ஆரிஞ் உய்த்து விடும்.”

என்று கூறப்படுகிறது.

நல்ல நட்பு

மனிதனின் குணநலன்களை உருவாக்குவதில் நட்பு முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. நல்லவர்களுடன் பழகினால் நல்ல பண்புகள் வளர்கின்றன; தீயவர்களுடன் பழகினால் தீய பழக்கங்கள் உருவாகும். நல்ல நண்பன் தவறு செய்யும்போது அறிவுறுத்துவான். துன்பத்தில் துணை நிற்பான். வாழ்க்கையில் முன்னேறுவதற்கு உதவுவான்.

திருக்குறளின் கருத்துப்படி, “நட்பிற்கு வீற்றிருக்கை யாதெனின் கொல்கின்ற துன்பத்தைத் தாங்குதல்” என்ற சிந்தனை உண்மையான நட்பின் தன்மையை விளக்குகிறது.

உணவு முறையும் ஒழுக்கமும்

ஆசாரக்கோவை அன்றாட உணவு முறைகளுக்கும் முக்கியத்துவம் அளிக்கிறது. உணவு உண்ணும் போது தூய்மை, ஒழுங்கு, அளவு ஆகியவற்றைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். உணவு என்பது உடலுக்கு வலிமை தருவது மட்டுமல்ல; அதை உண்ணும் முறையும் மனிதனின் ஒழுக்கத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

விருந்தோம்பல்

தமிழர் பண்பாட்டின் முக்கியமான கூறுகளில் ஒன்று விருந்தோம்பல். வீட்டிற்கு வரும் விருந்தினரை அன்புடன் வரவேற்று அவர்களுக்கு உணவும் இடமும் அளிப்பது உயர்ந்த பண்பாகக் கருதப்பட்டது. விருந்தினரை அன்புடன் வரவேற்பது சமூக உறவுகளை வலுப்படுத்துகிறது. இது தனிப்பட்ட நல்ல பண்பாக மட்டுமல்லாமல் தமிழர் பண்பாட்டின் அடையாளமாகவும் விளங்குகிறது.

“வந்த விருந்தை வரவேற்று உபசரித்தல்

தமிழர் பண்பின் தனிச்சிறப்பு.”

என்ற கருத்தை இதன் மூலம் அறியலாம்.

பொய் பேசாமை

உண்மை பேசுதல் நல்லொழுக்கத்தின் அடிப்படை. ஆசாரக்கோவை மனிதன் தன் வாழ்க்கையில் உண்மையை நிலைநிறுத்த வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறது. பொய் பேசுவது சில நேரங்களில் தற்காலிக நன்மையைத் தரலாம். ஆனால் நீண்ட காலத்தில் அது நம்பிக்கையை அழிக்கிறது. ஒருமுறை ஒருவர் மீது நம்பிக்கை இழந்துவிட்டால், அந்த உறவை மீண்டும் உருவாக்குவது கடினம். எனவே உண்மை பேசுதல் என்பது தனிப்பட்ட பண்பாக மட்டுமல்லாமல் சமூக உறவுகளின் அடிப்படையாகவும் அமைகிறது.

பொறுமை

வாழ்க்கையில் பல்வேறு சூழ்நிலைகளைச் சந்திக்கும் போது பொறுமை அவசியம். கோபம், துயரம், தோல்வி, எதிர்ப்பு போன்றவற்றை எதிர்கொள்ளும்போது உடனடியாக உணர்ச்சிவசப்படாமல் சிந்தித்து செயல்பட வேண்டும். ஆசாரக்கோவை மனிதனின் மன உறுதியையும் பொறுமையையும் உயர்ந்த பண்புகளாகக் கருதுகிறது. பொறுமை கொண்டவன் பிரச்சினைகளை அமைதியாகத் தீர்க்க முடியும். பொறுமையற்றவன் சிறிய பிரச்சினையையே பெரிய சிக்கலாக மாற்றிவிடுவான்.

பிறரைக் குறை கூறாமை

மனிதர்கள் அனைவரிடமும் குறைகள் இருக்கலாம். பிறருடைய குறைகளைத் தேடிக் கொண்டிருப்பதைவிட, தன்னுடைய குறைகளைத் திருத்திக் கொள்வதே சிறந்தது. ஆசாரக்கோவையின் ஒழுக்கச் சிந்தனை பிறரை அவமதிக்காமல், அவர்களுடைய மனதைப் புண்படுத்தாமல் வாழ்வதைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது. பிறரைப் பற்றி தேவையற்ற பழிச் சொற்களைப் பேசுதல் சமூக உறவுகளைப் பாதிக்கும். எனவே புறங்கூறாமை, பழிச்சொல் தவிர்த்தல் ஆகியவை நல்லொழுக்கத்தின் அடிப்படைக் கூறுகளாகும்.

பணிவும் தன்னடக்கமும்

அறிவும் செல்வமும் அதிகாரமும் பெற்றவர்கள் பணிவுடன் நடந்து கொள்ள வேண்டும். தன்னுடைய உயர்வை பிறரிடம் காட்டிக் கொள்ளாமல் இருப்பது சிறந்த பண்பாகும். ஆசாரக்கோவை மனிதனின் உண்மையான உயர்வு அவன் வெளிப்புறச் செல்வத்தில் இல்லை; அவனுடைய பணிவிலும் நற்பண்புகளிலும் உள்ளது என்பதை உணர்த்துகிறது.

“பணிவு மனிதனை உயர்த்தும்;

அகந்தை மனிதனைத் தாழ்த்தும்.”

என்ற வாழ்வியல் உண்மை ஆசாரக்கோவையின் ஒழுக்கச் சிந்தனைகளில் பிரதிபலிக்கிறது.

இன்றைய வாழ்க்கையில் ஆசாரக்கோவையின் பொருத்தம்

இன்றைய வேகமான வாழ்க்கை முறையில் மனிதர்கள் மன அழுத்தம், போட்டி, கோபம், பொறாமை, உறவுச் சிக்கல்கள் போன்ற பல பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்கின்றனர். இத்தகைய சூழலில் ஆசாரக்கோவை கூறும்:

- அடக்கம்
- பொறுமை
- இனிய சொல்
- நன்றி
- தூய்மை
- பெரியோரை மதித்தல்
- நல்ல நட்பு
- பிறருக்குத் தீங்கு செய்யாமை
- உண்மை
- பணிவு

போன்ற பண்புகள் மிகவும் அவசியமானவையாகின்றன.

குறிப்பாகச் சமூக ஊடகங்களின் காலத்தில் பிறரைப் பற்றி தவறான கருத்துகளைப் பரப்புதல், கடுஞ்சொல் பேசுதல், அவதூறு செய்தல் போன்றவை எளிதாகிவிட்டன.

இந்நிலையில் சொல்லில் ஒழுக்கம், செயல்களில் பொறுப்பு என்ற ஆசாரக்கோவையின் கருத்து மிகவும் முக்கியமானதாகிறது.

மாணவர்களுக்கு ஆசாரக்கோவை தரும் நெறிகள்

மாணவர்களின் வாழ்க்கைக்கும் ஆசாரக்கோவையின் கருத்துகள் மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளன. மாணவர்கள் நேரத்தை மதித்தல், ஆசிரியர்களையும் பெரியோர்களையும் மதித்தல், நண்பர்களிடம் அன்புடன் பழகுதல், பொய் பேசாமை, ஒழுங்காகப் படித்தல், நல்ல பழக்கங்களை வளர்த்தல் போன்றவற்றைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். கல்வியுடன் ஒழுக்கமும் இணைந்தால்தான் முழுமையான மனிதனை உருவாக்க முடியும்.

“கல்வி அறிவைத் தரும்;

ஒழுக்கம் மனிதத்தைத் தரும்.”

என்ற கருத்து மாணவர்களின் வாழ்விற்கு மிகப் பொருத்தமானதாகும்.

ஆசாரக்கோவையின் ஒழுக்கக் கோட்பாடுகள் – தொகுப்பு

ஆசாரக்கோவை வலியுறுத்தும் முக்கியமான ஒழுக்கக் கோட்பாடுகளைப் பின்வருமாறு தொகுத்துக் கூறலாம்:

1. உடல் தூய்மையைப் பேணுதல்
2. மனத் தூய்மையுடன் வாழ்தல்
3. பெரியோரை மதித்தல்
4. இனிய சொற்களைப் பேசுதல்
5. கோபத்தை அடக்குதல்
6. பொய் பேசாமை
7. நன்றி மறவாமை
8. பிறருக்குத் தீங்கு செய்யாமை
9. அடக்கத்துடன் வாழ்தல்
10. நல்லவர்களுடன் நட்பு கொள்ளுதல்
11. தீய நட்பைத் தவிர்த்தல்
12. விருந்தினரை மதித்தல்
13. அளவோடு உணவு உண்ணுதல்
14. பொறுமையைக் கடைப்பிடித்தல்

15. பிறரைப் பழிக்காமை

16. பணிவுடன் வாழ்தல்

17. சமூக ஒற்றுமையைப் பேணுதல்

18. அறநெறியை வாழ்க்கையின் அடிப்படையாகக் கொள்ளுதல்

முடிவுரை

ஆசாரக்கோவை மனித வாழ்க்கையை ஒழுங்குபடுத்தும் சிறந்த அறநூலாக விளங்குகிறது. மனிதன் எவ்வாறு நடந்து கொள்ள வேண்டும், எவ்வாறு பேச வேண்டும், பெரியோரை எவ்வாறு மதிக்க வேண்டும், பிறருடன் எவ்வாறு பழக வேண்டும், உணவை எவ்வாறு உண்ண வேண்டும், கோபத்தை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்த வேண்டும் போன்ற அன்றாட வாழ்வின் பல்வேறு அம்சங்களுக்கும் இந்நூல் வழிகாட்டுகிறது.

References:

- [1.] Peruvayin Mullaiyar. *Acharakkovai. Pathinen Kilkanakku*, edited by S. Vaiyapuri Pillai, Saiva Siddhanta Works Publishing Society, 1956.
- [2.] Taniyanayagam, Xavier S. *Landscape and Poetry: A Study of Nature in Classical Tamil Poetry*. Asia Publishing House, 1966.

ஆசிரியர் பிரகடனம் (Author's Declaration)

இக்கட்டுரையில் இடம்பெற்றுள்ள கருத்துகள், தகவல்கள் மற்றும் விளக்கங்கள் நேர்மையான ஆய்வு நோக்கத்துடன் தொகுக்கப்பட்டவை என்றும், மூல நூல்களிலிருந்தும் இணையவழி வெளியிடப்பட்ட ஆய்வுக் கட்டுரைகள், அரசு அறிக்கைகள், மக்கள்தொகைக் கணக்கெடுப்புத் தரவுகள் ஆகியவற்றிலிருந்தும் பொருத்தமான முறையில் மேற்கோள் காட்டப்பட்டு, சொந்த வார்த்தைகளில் தொகுக்கப்பட்டவை என்றும் நான் உறுதி கூறுகிறேன். இக்கட்டுரையில் காணி இன மக்களைப் பற்றிக் கூறப்பட்டுள்ள வரலாற்று மற்றும் பண்பாட்டுச் செய்திகள், மரபுவழிக் கதைகள் மற்றும் அறிஞர்களின் ஆய்வுகளின் அடிப்படையிலானவை; இது எந்தவொரு தனிநபரையோ சமூகத்தையோ புண்படுத்தும் நோக்கம் கொண்டதன்று. இக்கட்டுரை கல்வி நோக்கிற்காக மட்டுமே தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது என்பதையும் பணிவன்புடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).