TAMILMANAM | தமிழ்மணம்
Peer-Reviewed · International · Monthly Journal of Tamil Studies

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

Manuscript ID	TMN-12-04-2026-01	Article type	Original Research Article
Received	10 September 2026	Revised	12 September 2026
Accepted	19 September 2026	Published online	19 September 2026
Volume / Issue	Vol. 12, Issue 04	Pages	502-517
DOI	https://doi.org/10.63300/tm12042026		

[ORIGINAL RESEARCH ARTICLE]

சித்தர் ஞானமரபில் ஜீவ சமாதி தத்துவம்: உடல், உயிர், உணர்வு மற்றும் வாழ்வியல் நெறிகளின் ஆய்வு

The Philosophy of Jeeva Samadhi in the Siddhar Gnana Tradition: A Study of Body, Life-Energy, Consciousness and Ethical Life Principles

பொ. திருப்பதி[1*] · முனைவர் மா. துளசிமணி[2]

[1] ஆய்வியல் அறிஞர், தமிழ்த் துறை, ஸ்ரீ வாசவி கல்லூரி, ஈரோடு.

[2] இணைப் பேராசிரியர் மற்றும் ஆய்வு நெறியாளர் (ஓய்வு), தமிழ்த் துறை, ஸ்ரீ வாசவி கல்லூரி, ஈரோடு.

***Corresponding author:** பொ. திருப்பதி, Email: thirutamil0402@gmail.com*

Abstract

In the Tamil Siddhar tradition, the concept of “Jeeva Samadhi” is presented as a spiritual state in which body and life are integrated through yogic practice so as to transcend time and death and attain permanence. Drawing on the traditional accounts of Thirumoolar, Agathiyar and Bogar, this paper examines the philosophical meaning of Jeeva Samadhi and the ethical life principles that underlie it. Its principal finding is that five components — dietary discipline (pathiyam), pranayama-yoga, moral integrity, detachment, and guru-mediated learning — together prepare an aspirant for this state. The paper further shows that Jeeva Samadhi functions not only as an individual attainment but also, through sacred seats (peedams), as a collective institution that offers continuing spiritual energy to society. It concludes that the Siddhar tradition’s holistic approach, which integrates physical health, mental well-being and social justice, remains relevant to contemporary inquiry.

Keywords — Siddhars; Jeeva Samadhi; ethical life principles; Siddha medicine; yoga; Thirumoolar.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

ஆய்வுச்சுருக்கம்

தமிழக சித்தர் மரபில் "ஜீவ சமாதி" எனும் கருத்தாக்கம், உடலையும் உயிரையும் ஒருங்கிணைத்து யோக சாதனை மூலம் காலத்தையும் மரணத்தையும் கடந்து நிலைபேறு அடையும் ஓர் ஆன்மிக நிலையாக முன்வைக்கப்படுகிறது. இக்கட்டுரை, திருமூலர், அகத்தியர், போகர் ஆகிய சித்தர்களின் மரபுவழிச் செய்திகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு, ஜீவ சமாதி எனும் நிலையின் தத்துவார்த்தப் பொருளையும், அதற்கு அடித்தளமாக அமையும் வாழ்வியல் நெறிமுறைகளையும் ஆராய்கிறது. உணவு ஒழுக்கம் (பத்தியம்), பிராணாயாமம்-யோகம், ஒழுக்க நேர்மை, பற்றின்மை, குருவழிக் கல்வி ஆகிய ஐந்து கூறுகள் இணைந்தே ஒரு சாதகனை ஜீவ சமாதி நிலைக்குத் தயார்படுத்துகின்றன என்பது இக்கட்டுரையின் முதன்மைக் கண்டறிதல். மேலும், ஜீவ சமாதி என்பது தனிநபர் சாதனையாக மட்டும் நில்லாமல், பீடங்கள் வழியாகச் சமூகத்திற்கும் தொடர்ச்சியான ஆன்மிக ஆற்றலை வழங்கும் கூட்டு நிறுவனமாகவும் செயல்படுகிறது எனக் காட்டப்படுகிறது. உடல்நலம், மனநலம், சமூக நீதி ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைக்கும் சித்தர் மரபின் இம்முழுமையான அணுகுமுறை, இன்றைய ஆய்விற்கும் பொருந்தக்கூடியது என்பது முடிவாக முன்வைக்கப்படுகிறது.

முதன்மைச் சொற்கள் — சித்தர்கள், ஜீவ சமாதி, வாழ்வியல் நெறிமுறைகள், சித்த மருத்துவம், யோகம், திருமூலர்

1. முன்னுரை

தமிழக ஆன்மிக மரபில் சித்தர்கள் தனிச்சிறப்பு வாய்ந்த இடத்தைப் பெற்றுள்ளனர். வேதாந்திகள், ஆகமிகள், சைவ சமய ஆசாரியர்கள் ஆகியோரிடமிருந்து மாறுபட்டு, சித்தர்கள் தத்துவம், மருத்துவம், யோகம், இரசவாதம், சமூக விமர்சனம் ஆகிய பல்வேறு தளங்களை ஒருங்கிணைத்து ஒரு தனித்துவமான ஞானமரபை உருவாக்கினர் (White; Zvelebil). இம்மரபின் உச்சக்கட்ட வெளிப்பாடாக விளங்குவது "ஜீவ சமாதி" எனும் கருத்தாக்கம். இது வெறும் மரணம் அல்ல; உடலை விட்டு ஆன்மா நீங்கும் ஒரு இயற்கை நிகழ்வும் அல்ல. மாறாக, உடலையும் உயிரையும் ஒருங்கிணைத்து, சாதனை மூலம் காலத்தையும் மரணத்தையும் கடந்து நிலைபேறு அடையும் ஒரு ஆன்மிக நிலையாக சித்தர்கள் இதைக் கருதுகின்றனர்.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

இக்கட்டுரை ஜீவ சமாதியைத் தனி நிகழ்வாகக் கருதாமல், உடல், உயிர், உணர்வு ஆகிய மூன்று பரிமாணங்களின் ஒருங்கிணைவாகவும், அதற்கு வழிவகுக்கும் வாழ்வியல் ஒழுங்குமுறையின் விளைவாகவும் அணுகுகிறது. இவ்வணுகுமுறையின் அடிப்படையில் பின்வரும் ஆய்வு வினாக்கள் எழுப்பப்படுகின்றன:

(1) சித்தர் மரபில் "ஜீவ சமாதி" என்பது எதைக் குறிக்கிறது; அது மரணத்திலிருந்து எவ்வாறு வேறுபடுகிறது?

(2) உடல், உயிர், உணர்வு ஆகிய மூன்று பரிமாணங்களும் ஜீவ சமாதி நிலையில் எவ்வாறு ஒருங்கிணைகின்றன?

(3) ஒரு சாதகனை ஜீவ சமாதி நிலைக்குத் தயார்படுத்தும் வாழ்வியல் நெறிமுறைகள் யாவை?

(4) ஜீவ சமாதி சமூகத்திற்கும் இன்றைய வாழ்விற்கும் எத்தகைய பொருண்மையைக் கொண்டுள்ளது?

2. ஆய்வு நோக்கமும் முறையியலும்

இக்கட்டுரையின் முதன்மை நோக்கம், சித்தர் ஞானமரபில் இடம்பெறும் ஜீவ சமாதி தத்துவத்தை உடல் (physical), உயிர் (vital-energy), உணர்வு (consciousness) என்ற மூன்று பரிமாணங்களின் அடிப்படையில் ஆராய்வதும், அவற்றின் ஒருங்கிணைவே வாழ்வியல் நெறிமுறைகளின் அடிப்படை என்பதை நிறுவுவதும் ஆகும். இவ்வாய்வு, திருமந்திரம் உள்ளிட்ட முதன்மை சித்தர் இலக்கியங்களையும், சித்த மருத்துவம் தொடர்பான துணை ஆய்வுகளையும் மூலமாகக் கொண்டு, தத்துவார்த்த பகுப்பாய்வு (philosophical-textual analysis) முறையைப் பின்பற்றுகிறது. வரலாற்று உண்மைத்தன்மையை நிறுவும் நோக்கத்திற்குப் பதிலாக, மரபு முன்வைக்கும் கருத்தாக்கங்களையும் அவற்றின் வாழ்வியல் பொருண்மையையும் புரிந்துகொள்வதே இக்கட்டுரையின் எல்லையாகும். ஆய்வின் வடிவமைப்பு அட்டவணை 1-இல் சுருக்கமாகத் தரப்படுகிறது.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

அட்டவணை 1. ஆய்வு வடிவமைப்பு

கூறு	விளக்கம்
ஆய்வு நோக்கம்	ஜீவ சமாதி தத்துவத்தை உடல், உயிர், உணர்வு ஆகிய மூன்று பரிமாணங்களின் அடிப்படையில் ஆராய்தல்; அவற்றின் ஒருங்கிணைவே வாழ்வியல் நெறிமுறைகளின் அடிப்படை என்பதை நிறுவுதல்
முதன்மை மூலங்கள்	திருமந்திரம் உள்ளிட்ட சித்தர் இலக்கியங்கள்; திருமூலர், அகத்தியர், போகர் ஆகியோரின் மரபுவழிச் செய்திகள்
துணை மூலங்கள்	சித்த மருத்துவம் தொடர்பான துணை ஆய்வுகள்
ஆய்வு முறை	தத்துவார்த்த பகுப்பாய்வு (philosophical-textual analysis)
ஆய்வு எல்லை	வரலாற்று உண்மைத்தன்மையை நிறுவுவது நோக்கமன்று; மரபு முன்வைக்கும் கருத்தாக்கங்களையும் அவற்றின் வாழ்வியல் பொருண்மையையும் புரிந்துகொள்ளுதல்

மூலம்: ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது.

3. சித்தர் மரபு: ஒரு வரலாற்றுப் பின்னணி

சித்தர் மரபு எனப்படுவது, மரபுவழிக் கணிப்பின்படி, கி.பி. முதல் ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட காலத்திலிருந்தே தமிழகத்தில் வளர்ந்து வந்த ஒரு ஞான-மருத்துவ-யோக மரபாகும். பதினெட்டு சித்தர்கள் எனப் பொதுவாகக் குறிப்பிடப்படும் ஒரு தொகுப்பு உண்டெனினும், அதன் பட்டியல் நூல்தோறும் சற்று மாறுபடுகிறது (Kędzia 95–96). இம்மரபு, ஒரு புறம் ஆகம மற்றும் வேத மரபுகளுடன் தொடர்பு கொண்டிருந்தாலும், மறுபுறம் அவற்றின் சடங்குசார் கட்டமைப்புகளையும் சாதிய வேறுபாடுகளையும் கடுமையாக விமர்சித்தது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது (Zvelebil; Sarma). தத்துவம், இரசவாதம் (ஆல்கெமி), மருத்துவம், ஜோதிடம், யோகம் ஆகிய பல அறிவுத் துறைகளை ஒருங்கே கையாண்ட சித்தர்கள், அனுபவபூர்வமான அறிவையே (அனுபவ ஞானம்) மெய்யறிவாகக் கருதினர். இரசவாதமும் யோகமும் ஒரே மரபினரால் இணைத்துப் பயிலப்பட்டன என்பது இடைக்காலச் சித்த மரபுகள் குறித்த ஆய்வுகளிலும் சுட்டப்படுகிறது (White). இந்தப் பின்னணியிலிருந்தே ஜீவ சமாதி எனும் கருத்தாக்கம் அவர்களது தத்துவத்தின் இயற்கையான உச்சக்கட்டமாக வளர்ந்தது.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

சித்தர் மரபின் தோற்றம், வளர்ச்சி, இயல்புகள் குறித்த விரிவான வரலாற்று ஆய்வுகளை இக்கட்டுரை மேற்கொள்ளவில்லை; அவற்றை Venkatraman, Zvelebil ஆகியோரின் நூல்களில் காணலாம்.

4. ஜீவ சமாதி என்றால் என்ன?

ஜீவ சமாதி என்பது ஒரு யோகியோ சித்தரோ, தமது உடலிலேயே பிராணனை அடக்கி, சுவாசத்தையும் மன ஓட்டத்தையும் முழுமையாக அடக்கி, ஓர் ஆழ்ந்த தியான நிலையில் நுழைந்து, உடல் அழியாமலேயே அல்லது இயற்கை முறையில் மறையும் வகையில் தன்னை ஒப்படைக்கும் நிலையாகும். இது "சடல சமாதி" போலன்றி, உயிருடன் இருக்கும்போதே மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு சாதனையாதலால் "ஜீவ சமாதி" எனப்படுகிறது. அகத்தியர், போகர், திருமூலர், கொங்கணர் போன்ற பெரும் சித்தர்கள் இந்நிலையை அடைந்ததாக மரபுவழிச் செய்திகள் கூறுகின்றன. திருமூலரின் "திருமந்திரம்" இதற்குச் சான்றாக விளங்குகிறது; அதில் அவர் ஒவ்வோர் ஆண்டும் ஒரு பாடல் வீதம் மூவாயிரம் ஆண்டுகள் தவம் இருந்ததாகக் கூறப்படுகிறது (திருமூலர்). இச்சித்தர்களும் அவர்கள் தொடர்பான நூல்களும் அட்டவணை 2-இல் தொகுத்துத் தரப்படுகின்றன. இவை மரபுவழிச் செய்திகளே என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும்; இவற்றின் வரலாற்று உண்மைத்தன்மை குறித்த கருத்துகள் 11-ஆம் பகுதியில் விவாதிக்கப்படுகின்றன.

அட்டவணை 2. ஜீவ சமாதியுடன் தொடர்புபடுத்தப்படும் சித்தர்கள்: மரபுவழிச் செய்திகள்

சித்தர்	தொடர்புடைய நூல் / தொகுப்பு	மரபுவழிச் செய்தி
திருமூலர்	திருமந்திரம்	ஜீவ சமாதி நிலையை அடைந்ததாகக் கூறப்படுகிறது; ஒவ்வோர் ஆண்டும் ஒரு பாடல் வீதம் மூவாயிரம் ஆண்டுகள் தவம் இருந்ததாகக் கூறப்படுகிறது
அகத்தியர்	அகத்தியர் வைத்திய காவியம், அகத்தியர் ஞானம் முதலிய தொகுப்புகள்	ஜீவ சமாதி நிலையை அடைந்ததாக மரபுவழிச் செய்திகள் கூறுகின்றன

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

சித்தர்	தொடர்புடைய நூல் / தொகுப்பு	மரபுவழிச் செய்தி
போகர்	போகர் 7000, போகர் நிகண்டு	ஜீவ சமாதி நிலையை அடைந்ததாகக் கூறப்படுகிறது; பழநி மலையில் சமாதி அடைந்ததாகவும், நவபாஷாண மூர்த்தியை உருவாக்கியதாகவும் மரபுவழிச் செய்திகள் கூறுகின்றன
கொங்கணர்	—	ஜீவ சமாதி நிலையை அடைந்த பெரும் சித்தர்களுள் ஒருவராகக் குறிப்பிடப்படுகிறார்

மூலம்: இக்கட்டுரையில் விவாதிக்கப்படும் மரபுவழிச் செய்திகளின் அடிப்படையில் ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது.

5. ஜீவ சமாதியின் மூன்று பரிமாணங்கள்: உடல், உயிர், உணர்வு

ஜீவ சமாதி தத்துவத்தை உடல், உயிர், உணர்வு என்ற மூன்று பரிமாணங்களாகப் பகுத்து நோக்குவது, சித்தர் மரபின் உள்ளார்ந்த தர்க்கத்தைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது. இப்பகுதியில் ஒவ்வொரு பரிமாணமும் தனித்தனியாக விளக்கப்பட்டு, இறுதியில் அவற்றின் ஒருங்கிணைவு காட்டப்படுகிறது.

5.1 உடல் தத்துவம் சித்தர் மரபில்

சித்தர் மரபின் தனிச்சிறப்பு, உடலை இகழாமல் அதைப் போற்றுவதே ஆகும். “உடம்பார் அழியில் உயிரார் அழிவர்” என்பது திருமூலர் வாக்கு (திருமூலர், பா. 724). பிற ஆன்மிக மரபுகள் உடலை மாயையாகவோ, துறக்கத்தக்க பொருளாகவோ கருதும்போது, சித்தர்கள் உடலையே சாதனத்தின் கருவியாகவும் இறைவனை உணரும் கோயிலாகவும் பார்க்கின்றனர் (Sarma). இதனால்தான் அவர்கள் கடும் யோக முறைகள், மருந்து முறைகள், உணவு ஒழுங்குகள் மூலம் உடலை நீண்ட காலம் நிலைநிறுத்த முயன்றனர். ஜீவ சமாதி இந்த உடல்சார் சாதனையின் இறுதிக் கட்டமாகவே அமைகிறது — உடலை அழிக்காமல், அதை ஒரு நுட்பமான ஆற்றல் நிலைக்கு மாற்றி நிலைநிறுத்தும் முயற்சி.

5.2 உயிர் தத்துவம்: பிராண சக்தியும் குண்டலினியும்

சித்தர் தத்துவத்தில் "உயிர்" என்பது வெறும் உயிரியல் செயல்பாடு அல்ல; அது உடல் முழுவதும் ஓடும் நுட்பமான பிராண சக்தியாகக் கருதப்படுகிறது. மூச்சுக் காற்றின் ஓட்டத்தை அடக்கி, கட்டுப்படுத்தி, மேல்நோக்கி இட்டுச் செல்லும் பிராணாயாம முறைகள் மூலம், சாதகன் தனது உயிராற்றலை சிரசுவரை கொண்டு செல்ல முயல்கிறான். இதுவே "குண்டலினி எழுச்சி" எனப்படுகிறது. இடை, பிங்கலை, சுழுமுனை எனும் மூன்று முக்கிய நாடிகள் வழியாக இச்சக்தி பயணிப்பதாகவும், அது சகஸ்ரார நிலையை எட்டும்போது சாதகன் ஆழ்ந்த சமாதி நிலையை அடைகிறான் எனவும் சித்தர் நூல்கள் விவரிக்கின்றன. உயிராற்றலைச் சிதறவிடாமல் பாதுகாத்தலே நீண்ட ஆயுளுக்கும் ஜீவ சமாதிக்கும் அடிப்படை எனச் சித்தர்கள் கற்பித்தனர்.

5.3 உணர்வு தத்துவம்: மனமும் சித்தமும் ஞானமும்

உடலையும் உயிராற்றலையும் அடக்கியபின், சாதகன் எதிர்கொள்ளும் மூன்றாம் கட்டம் உணர்வு அல்லது மனத்தை அடக்குதலாகும். மனம், சித்தம், புத்தி, அகங்காரம் எனப் பகுக்கப்படும் அக-கருவிகளை முழுமையாக அடக்காதவரை, உடல் மற்றும் உயிராற்றல் சாதனைகள் மட்டும் ஜீவ சமாதியை அடையச் செய்யாது என்பது சித்தர் தத்துவத்தின் மைய நிலைப்பாடு. எண்ணங்களின் ஓட்டத்தை நிறுத்தி, "நான்" எனும் அகங்கார உணர்வைக் கரைத்து, பற்றற்ற சாட்சி நிலையில் நிலைத்திருத்தலே உண்மையான தியானம் எனச் சித்தர்கள் விளக்குகின்றனர். இந்நிலையில், உடல் உணர்வுகள் குறைந்து, காலம்-இடம் பற்றிய பிரக்ஞை மங்கி, ஆழ்ந்த அகவய அமைதி நிலவுகிறது. இதுவே ஜீவ சமாதிக்கு நேரடியாக வழிவகுக்கும் உளவியல்-ஆன்மிக நிலையாகும்.

5.4 மூன்று பரிமாணங்களின் ஒருங்கிணைவு

படம் 1 இம்மூன்று பரிமாணங்களின் ஒருங்கிணைவைக் காட்சிப்படுத்துகிறது; அட்டவணை 3 அவற்றை ஒப்பிட்டுக் காட்டுகிறது.

உடல்	உயிர்	உணர்வு

பத்தியம் · கயாகல்பம் · வர்மம்	பிராணாயாமம் · குண்டலினி	மன அடக்கம் · தியானம் · பற்றின்மை
↓ ஒருங்கிணைவு ↓		
ஜீவ சமாதி		

படம் 1. உடல், உயிர், உணர்வு ஆகிய மூன்று கூறுகளின் ஒருங்கிணைவே ஜீவ சமாதி நிலைக்கு வழிவகுக்கிறது. மூலம்: ஆய்வாளர்களால் உருவாக்கப்பட்டது.

மேற்கண்ட மூன்று கூறுகளும் தனித்தனியே செயல்படுவதில்லை; அவை ஒன்றையொன்று வலுப்படுத்தும் வகையில் இயங்குகின்றன. உடல் பயிற்சிகள் இல்லாமல் உயிராற்றலைக் கட்டுப்படுத்த முடியாது; உயிராற்றல் கட்டுப்பாடு இல்லாமல் மனதை அடக்க முடியாது; மனம் அடங்காமல் ஜீவ சமாதி நிலையை எட்ட முடியாது. இம்மூன்று படிநிலைகளின் படிப்படியான, ஆண்டுக்கணக்கான பயிற்சியே சித்தர் மரபு முன்வைக்கும் ஜீவ சமாதி தத்துவத்தின் உள்ளார்ந்த தர்க்கமாகும்.

அட்டவணை 3. உடல், உயிர், உணர்வு: ஓர் ஒப்பீட்டு நோக்கு

பரிமாணம்	அடிப்படைக் கருத்து	சாதனை முறைகள்	ஜீவ சமாதியில் பங்கு
உடல்	உடல் இகழத்தக்கதன்று; அது சாதனத்தின் கருவி; இறைவனை உணரும் கோயில்	கடும் யோக முறைகள், மருந்து முறைகள், உணவு ஒழுங்குகள் (பத்தியம், கயாகல்பம், வர்மம்)	உடலை அழிக்காமல் நுட்பமான ஆற்றல் நிலைக்கு மாற்றி நிலைநிறுத்துவதற்கான அடித்தளம்
உயிர்	உடல் முழுவதும் ஓடும் நுட்பமான பிராண சக்தி	பிராணாயாமம்; குண்டலினி எழுச்சி; இடை, பிங்கலை, சுழுமுனை நாடிகள் வழியாகச் சகஸ்ராரம் வரை ஆற்றலைக் கொண்டு செல்லுதல்	உயிராற்றலைச் சிதறவிடாமல் பாதுகாத்தல்; நீண்ட ஆயுளுக்கும் ஆழ்ந்த சமாதி நிலைக்கும் அடிப்படை

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

பரிமாணம்	அடிப்படைக் கருத்து	சாதனை முறைகள்	ஜீவ சமாதியில் பங்கு
உணர்வு	மனம், சித்தம், புத்தி, அகங்காரம் ஆகிய அக-கருவிகளை அடக்குதல்	எண்ணங்களின் ஓட்டத்தை நிறுத்துதல்; “நான்” எனும் அகங்காரத்தைக் கரைத்தல்; பற்றற்ற சாட்சி நிலையில் தியானம்	ஜீவ சமாதிக்கு நேரடியாக வழிவகுக்கும் உளவியல்-ஆன்மிக நிலை

மூலம்: இக்கட்டுரையின் 5.1–5.3 பகுதிகளின் அடிப்படையில் ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது.

6. வாழ்வியல் நெறிமுறைகள்

ஜீவ சமாதி என்பது ஒரு தனி நிகழ்வாக மட்டும் இல்லாமல், அதற்கு வழிவகுக்கும் ஒரு முழுமையான வாழ்வியல் ஒழுங்குமுறையின் விளைவாகவே சித்தர்கள் அதை முன்வைக்கின்றனர். அவற்றுள் முக்கியமானவை:

உணவு ஒழுக்கம் — சாத்வீக உணவு, மிதமான உணவு முறை, கஷாயங்கள், மூலிகை மருந்துகள் மூலம் உடலைப் பேணுதல். “பத்தியம்” எனும் கட்டுப்பாடான உணவு முறை சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படை.

பிராணாயாமமும் யோகமும் — சுவாசக் கட்டுப்பாடு மூலம் மனதை அடக்கி, குண்டலினி சக்தியை எழுப்பி, உடலின் ஆற்றலை மேலாக்கும் பயிற்சிகள்.

ஒழுக்க நெறி — பொய், களவு, கொலை, பேராசை போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல்; சமூகத்தில் நேர்மையான வாழ்க்கை வாழ்தல். சித்தர் பாடல்கள் பல சாதி, மத வேறுபாடுகளைக் கடுமையாக விமர்சிக்கின்றன — இது அவர்களின் சமூக நெறிமுறையின் அடையாளம் (Zvelebil).

எளிமையும் பற்றின்மையும் — செல்வம், அதிகாரம், புகழ் ஆகியவற்றின் மீது பற்று வைக்காமல், எளிமையான வாழ்க்கை முறையைக் கடைப்பிடித்தல்.

குருவழிக் கல்வி — ஞானம் என்பது புத்தகங்களால் மட்டும் கிடைப்பதன்று; குரு-சிஷ்ய முறையில், அனுபவபூர்வமாகக் கடத்தப்படும் ரகசிய அறிவாகச் சித்தர்கள் அதைக் கருதினர்.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

இவ்வைந்து கூறுகளும் — உணவு, யோகம், ஒழுக்கம், பற்றின்மை, குருவழிக் கல்வி — இணைந்தே ஒரு சித்தரை ஜீவ சமாதி நிலைக்குத் தயார்படுத்துகின்றன. இந்நெறிமுறைகளும், அவை முதன்மையாகச் சார்ந்திருக்கும் பரிமாணமும், தயாரிப்பில் அவற்றின் பங்கும் அட்டவணை 4-இல் தொகுத்துத் தரப்படுகின்றன.

அட்டவணை 4. ஜீவ சமாதிக்குத் தயார்படுத்தும் ஐந்து வாழ்வியல் நெறிமுறைகள்

எண்	நெறிமுறை	முதன்மையாகச் சார்ந்த பரிமாணம்	ஜீவ சமாதிக்கான தயாரிப்பில் பங்கு
1	உணவு ஒழுக்கம் (பத்தியம்)	உடல்	சாத்வீக, மிதமான உணவு; கஷாயங்கள், மூலிகை மருந்துகள் மூலம் உடலைப் பேணுதல்; சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படை
2	பிராணாயாமமும் யோகமும்	உயிர்	சுவாசக் கட்டுப்பாடு வழி மன அடக்கம்; குண்டலினி சக்தியை எழுப்புதல்; உடலின் ஆற்றலை மேலாக்குதல்
3	ஒழுக்க நெறி	உணர்வு · சமூகம்	பொய், களவு, கொலை, பேராசை தவிர்த்தல்; நேர்மையான சமூக வாழ்க்கை; சாதி, மத வேறுபாடுகளை விமர்சித்தல்
4	எளிமையும் பற்றின்மையும்	உணர்வு	செல்வம், அதிகாரம், புகழ் மீது பற்று வையாமை; எளிமையான வாழ்க்கை முறை
5	குருவழிக் கல்வி	மூன்று பரிமாணங்களுக்கும் பொது	குரு-சிஷ்ய முறையில் அனுபவபூர்வமாகக் கடத்தப்படும் ரகசிய அறிவு

மூலம்: ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது; “முதன்மையாகச் சார்ந்த பரிமாணம்” என்ற பகுப்பு ஆய்வாளர்களுடையது.

7. சமூகப் பொருண்மை

ஜீவ சமாதி என்பது தனிநபர் சாதனையாக மட்டும் நின்றுவிடவில்லை; அது சமூகத்திற்கும் பயன்படும் என சித்தர்கள் நம்பினர். சமாதி அடைந்த சித்தரின் “பீடம்” அல்லது ஆற்றல் மையம், பின்வரும் தலைமுறையினருக்கு ஆசி வழங்கும் புனிதத் தலமாகக் கருதப்பட்டது. பழநி, திருவண்ணாமலை போன்ற இடங்களில் இன்றும்

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

காணப்படும் சித்தர் சமாதிகள், அவர்களின் ஆற்றல் இன்றும் தொடர்கிறது என்ற நம்பிக்கையுடன் வழிபடப்படுகின்றன. இது, தனிமனித சாதனையையும் கூட்டு சமூக நலனையும் இணைக்கும் ஒரு தனித்துவமான தத்துவமாகும். இவ்வகையில் ஜீவ சமாதி, தொடர்ச்சியான ஆன்மிக ஆற்றலைச் சமூகத்திற்கு வழங்கும் ஒரு கூட்டு நிறுவனமாகவும் செயல்படுகிறது.

8. சித்தர்களும் அவர்களது சமாதித் தலங்களும்

தமிழகம் முழுவதும் பல்வேறு இடங்களில் சித்தர்களின் ஜீவ சமாதி தலங்கள் இன்றும் காணப்படுகின்றன. திருவாவடுதுறை, வைத்தீஸ்வரன்கோயில் பகுதிகளில் திருமூலர் தொடர்பான தலங்கள் அமைந்துள்ளன. பாம்பாட்டி சித்தர், இடைக்காடர், கருவூரார் போன்றோர் தொடர்பான சமாதி தலங்கள் தமிழகத்தின் பல்வேறு பகுதிகளில் பரவியுள்ளன. குறிப்பாக, பழநி மலையில் போகர் சமாதி அடைந்ததாகவும், அங்கு அவர் உருவாக்கிய நவபாஷாண மூர்த்தி இன்றும் வழிபடப்படுவதாகவும் மரபுவழிச் செய்திகள் கூறுகின்றன; பழநிக்கும் போகருக்குமுள்ள தொடர்பையும் நவபாஷாணச் சிலை குறித்த மக்கள் நம்பிக்கையையும் Kędzia (108) குறிப்பிடுகிறார். இத்தலங்கள் வெறும் வரலாற்றுச் சின்னங்களாக மட்டும் இல்லாமல், இன்றும் தொடர்ந்து பக்தர்களால் நாடப்படும் உயிரோட்டமுள்ள ஆன்மிக மையங்களாக விளங்குகின்றன. இத்தலங்கள் அட்டவணை 5-இல் தொகுக்கப்பட்டுள்ளன.

அட்டவணை 5. மரபுவழிச் செய்திகளில் சுட்டப்படும் சித்தர் சமாதித் தலங்கள்

தலம் / பகுதி	தொடர்புடைய சித்தர் / மரபுவழிச் செய்தி
திருவாவடுதுறை, வைத்தீஸ்வரன்கோயில் பகுதிகள்	திருமூலர் தொடர்பான தலங்கள்
பழநி மலை	போகர் சமாதி அடைந்ததாகவும், அவர் உருவாக்கிய நவபாஷாண மூர்த்தி இன்றும் வழிபடப்படுவதாகவும் கூறப்படுகிறது
பழநி, திருவண்ணாமலை	இன்றும் காணப்படும் சித்தர் சமாதிகள்; சித்தர்களின் ஆற்றல் இன்றும் தொடர்கிறது என்ற நம்பிக்கையுடன் வழிபடப்படுகின்றன

தலம் / பகுதி	தொடர்புடைய சித்தர் / மரபுவழிச் செய்தி
தமிழகத்தின் பல்வேறு பகுதிகள்	பாம்பாட்டி சித்தர், இடைக்காடர், கருவூரார் போன்றோர் தொடர்பான சமாதித் தலங்கள்

மூலம்: இக்கட்டுரையில் விவாதிக்கப்படும் மரபுவழிச் செய்திகளின் அடிப்படையில் ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது.

9. கயாகல்பமும் வர்ம மருத்துவமும்

ஜீவ சமாதி நிலையை நோக்கிய சாதனையின் ஒரு முக்கிய அங்கமாக “கயாகல்பம்” எனும் உடல் புத்துயிர்ப்பு முறையைச் சித்தர்கள் வளர்த்தெடுத்தனர். மூலிகைகள், கனிம மூலப்பொருள்கள், குறிப்பிட்ட உணவு முறைகள் மூலம் உடலை நோயின்றி நீண்ட காலம் இளமையுடன் வைத்திருக்கும் இம்முறை, சித்த மருத்துவத்தின் தனிச்சிறப்பான பங்களிப்பாகும். சிறப்பு மருந்துகளால் உடலை முதுமையின் விளைவுகளிலிருந்து காப்பதையே முதன்மைக் குறிக்கோளாகக் கொண்ட “காயசித்தி” பிரிவு சித்தர் மரபில் தனியே அடையாளம் காணப்படுகிறது (Kędzia 95). இதனுடன் இணைந்து, உடலில் உள்ள 108 வர்மப் புள்ளிகளை அறிந்து கையாளும் “வர்ம மருத்துவம்” என்பதும் சித்தர்களின் உடல்-ஆற்றல் அறிவுக்குச் சான்றாகும். இவ்விரு அறிவுத் துறைகளும், ஜீவ சமாதி என்பது திடீர் நிகழ்வு அல்ல, மாறாக ஆண்டுக்கணக்கான உடல் பயிற்சியின் விளைவு என்பதை உணர்த்துகின்றன.

10. இன்றைய காலப் பொருத்தப்பாடு

நவீன உலகில் மன அழுத்தம், உடல்நல சீர்கேடுகள் அதிகரித்து வரும் நிலையில், சித்தர்களின் வாழ்வியல் நெறிமுறைகள் புதிய கவனத்தை ஈர்த்து வருகின்றன. மிதமான உணவு, ஒழுங்கான சுவாசப் பயிற்சி (பிராணாயாமம்), பற்றின்மை சார்ந்த மனநிலை ஆகியவை இன்றைய “மைண்ட்ஃபுல்னெஸ்” (mindfulness) மற்றும் ஒருங்கிணைந்த நல்வாழ்வு (holistic wellness) கருத்தாக்கங்களுடன் ஒப்பிடத்தக்கவை (அட்டவணை 6). சித்த மருத்துவம் இன்று அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற மருத்துவ முறையாக இந்தியாவில் செயல்பட்டு வருகிறது (Kędzia 94). இந்திய அரசின் ஆயுஷ் அமைச்சகம், மத்திய சித்த ஆராய்ச்சிக் குழுமம் (CCRS), தேசிய சித்த நிறுவனம் (NIS) ஆகியவற்றின் வாயிலாகச்

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

சித்த முறைகளுக்கான சான்றுகளைத் திரட்டவும், பொதுச் சுகாதாரத்தில் அதன் பங்கை விரிவுபடுத்தவும் முயன்று வருவதாக அதிகாரப்பூர்வ ஆவணம் குறிப்பிடுகிறது (Central Council). இன்றைய இந்தியாவில் நோயுற்றோர் தேர்ந்தெடுக்கக்கூடிய பல மருத்துவ முறைகளுள் தமிழ்ச் சித்த மருத்துவமும் தொடர்ந்து இடம்பெறுவதை Weiss தமது கள ஆய்வின் அடிப்படையில் பதிவுசெய்கிறார். இவற்றுடன், சர்வதேச அளவில் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகள் மீதான ஆர்வம் அதிகரித்து வருவதும் சித்தர் மரபின் தற்கால முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

அட்டவணை 6. சித்தர் நெறிமுறைகளும் தற்காலக் கருத்தாக்கங்களும்: ஓர் ஒப்பீட்டு நோக்கு

சித்தர் நெறிமுறை	ஒப்பிடத்தக்க தற்காலக் கருத்தாக்கம்	ஒப்பீட்டின் நோக்கு
மிதமான, சாத்வீக உணவு; பத்தியம்	ஒருங்கிணைந்த நல்வாழ்வு (holistic wellness)	உணவு ஒழுங்கின் வழி உடல்நலத்தைப் பேணும் கண்ணோட்டம்
ஒழுங்கான சுவாசப் பயிற்சி (பிராணாயாமம்)	மைண்ட்ஃபுல்னெஸ் (mindfulness)	சுவாசத்தையும் மன அமைதியையும் இணைக்கும் பயிற்சி
பற்றின்மை சார்ந்த மனநிலை; சாட்சி நிலை	மைண்ட்ஃபுல்னெஸ் (mindfulness)	எண்ணங்களுடன் ஒட்டாமல் நோக்கும் மனநிலை
உடல்நலம், மனநலம், சமூக நீதி ஆகியவற்றின் ஒருங்கிணைவு	ஒருங்கிணைந்த நல்வாழ்வு (holistic wellness)	முழுமையான அணுகுமுறை

மூலம்: ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது. இவை ஒப்பிடத்தக்கவையே தவிர, ஒன்றுக்கொன்று சமமானவை என்று கொள்ளப்படக் கூடாது.

11. விமர்சன நோக்கும் சமநிலைப் பார்வையும்

ஜீவ சமாதி தொடர்பான மரபுவழிச் செய்திகள் பெரும்பாலும் வாய்மொழி மரபிலும் பக்தி இலக்கியத்திலும் அடிப்படை கொண்டவை என்பதால், இவற்றை வரலாற்று உண்மையாகவும் புராண/உருவகக் கூறாகவும் பிரித்தறியும் அறிவியல்பூர்வ

அணுகுமுறை தேவை என பல ஆய்வாளர்கள் சுட்டிக்காட்டுகின்றனர். "நூற்றாண்டுகள் தவம் இருந்தனர்" போன்ற கூற்றுகளை படிம மொழியாகவோ (metaphorical language) அல்லது ஆன்மிக அனுபவத்தின் குறியீட்டு வெளிப்பாடாகவோ புரிந்துகொள்ள வேண்டும் என்ற கருத்தும் நிலவுகிறது. இருப்பினும், இக்கூற்றுகளின் வரலாற்று உண்மைத்தன்மை எதுவாயினும், அவை வெளிப்படுத்தும் வாழ்வியல் ஒழுக்கமும் உடல்-மன பயிற்சி முறைகளும் நடைமுறைச் சிறப்புடையவை என்பதில் கருத்து வேறுபாடு இல்லை.

திருமந்திரத்தின் காலம் குறித்தும் ஆய்வாளர்களிடையே ஒருமித்த கருத்து இல்லை; கி.பி. 5–6-ஆம் நூற்றாண்டு, 7-ஆம் நூற்றாண்டு, 10–12-ஆம் நூற்றாண்டுக்கு முற்பட்டதன்று எனப் பல்வேறு கணிப்புகள் உள்ளன (Kędzia 107n47). இக்காரணத்தால் இக்கட்டுரை, கால வரையறைகளைச் சார்ந்து நிற்காமல், கருத்தாக்கங்களின் தத்துவப் பொருளையும் வாழ்வியல் பொருண்மையையும் மையமாகக் கொள்கிறது. மரபுவழிக் கூற்றுகளை அணுகும் முறைகளும் இக்கட்டுரையின் நிலைப்பாடும் அட்டவணை 7-இல் தொகுக்கப்பட்டுள்ளன.

அட்டவணை 7. ஜீவ சமாதி தொடர்பான மரபுவழிக் கூற்றுகளை அணுகும் முறைகள்

அணுகுமுறை	விளக்கம்	இக்கட்டுரையின் நிலைப்பாடு
வரலாற்று உண்மையாக ஏற்கும் நோக்கு	மரபுவழிச் செய்திகளை நிகழ்வுகளாகவே ஏற்றல்	செய்திகள் வாய்மொழி மரபு, பக்தி இலக்கியம் ஆகியவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டவை என்பதால், அறிவியல்பூர்வப் பகுப்பாய்வு தேவை எனக் கருதுகிறது
படிம / குறியீட்டு நோக்கு	"நூற்றாண்டுகள் தவம் இருந்தனர்" போன்ற கூற்றுகளைப் படிம மொழியாகவோ, ஆன்மிக அனுபவத்தின் குறியீட்டு வெளிப்பாடாகவோ புரிந்துகொள்ளுதல்	இக்கருத்தும் நிலவுகிறது என்பதை ஏற்கிறது

அணுகுமுறை	விளக்கம்	இக்கட்டுரையின் நிலைப்பாடு
வாழ்வியல் பயன்பாட்டு நோக்கு	வரலாற்று உண்மைத்தன்மை எதுவாயினும், வெளிப்படும் வாழ்வியல் ஒழுக்கமும் உடல்-மன பயிற்சி முறைகளும் நடைமுறைச் சிறப்புடையவை எனக் கொள்ளுதல்	இக்கட்டுரையின் மையநோக்கு இதுவே

மூலம்: ஆய்வாளர்களால் தொகுக்கப்பட்டது.

12. முடிவுரை

சித்தர்களின் ஜீவ சமாதி மரபு, வெறும் மறைமுக நம்பிக்கை அல்ல; அது உடல், மனம், ஆன்மா ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைத்த ஒரு முழுமையான வாழ்வியல் தத்துவத்தின் உச்சக்கட்ட வெளிப்பாடாகும். உணவு ஒழுக்கம், யோகப் பயிற்சி, சமூக நேர்மை, பற்றின்மை ஆகிய நெறிமுறைகள் இணைந்தே ஒரு மனிதனை உடல் எல்லைகளைக் கடந்து நிலைபேறு அடையச் செய்கின்றன என சித்தர்கள் கற்பித்தனர். கயாகல்பம், வர்ம மருத்துவம் போன்ற நுட்பமான அறிவுத் துறைகளும், தமிழகம் முழுவதும் பரவிக் கிடக்கும் சமாதித் தலங்களும், இம்மரபின் ஆழத்தையும் தொடர்ச்சியையும் எடுத்துக்காட்டுகின்றன. வரலாற்று உண்மைத்தன்மை குறித்த விமர்சனங்கள் இருப்பினும், இன்றைய அறிவியல் யுகத்திலும், இம்மரபு உடல் ஆரோக்கியம், மனநலம், சமூக நீதி ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைக்கும் ஒரு முழுமையான வாழ்வியல் அணுகுமுறையாகத் தொடர்ந்து ஆய்வுக்குரியதாக விளங்குகிறது.

ஆய்வின் முதன்மைக் கண்டறிதல்கள்

1. ஜீவ சமாதி என்பது வெறும் மரணமோ இயற்கை நிகழ்வோ அன்று; உடலையும் உயிரையும் ஒருங்கிணைத்துக் காலத்தையும் மரணத்தையும் கடந்து நிலைபேறு அடையும் ஆன்மிக நிலையாகச் சித்தர்களால் கருதப்படுகிறது.
2. உடல், உயிர், உணர்வு ஆகிய மூன்று பரிமாணங்களும் ஒன்றையொன்று வலுப்படுத்தும் படிநிலைகளாக அமைந்து, ஆண்டுக்கணக்கான பயிற்சியின் வழியே ஜீவ சமாதிக்கு இட்டுச் செல்கின்றன.

ISSN: 3049-0723 (Online), 3107-7781 (Print)
Vol. [12] · Issue [04] · [September 2026
[https://www.tamilmanam.in

3. உணவு ஒழுக்கம் (பத்தியம்), பிராணாயாமம்-யோகம், ஒழுக்க நேர்மை, பற்றின்மை, குருவழிக் கல்வி ஆகிய ஐந்து கூறுகளும் இணைந்தே சாதகனை ஜீவ சமாதி நிலைக்குத் தயார்படுத்துகின்றன.
4. கயாகல்பம், வர்ம மருத்துவம் ஆகிய அறிவுத் துறைகள், ஜீவ சமாதி ஆண்டுக்கணக்கான உடல் பயிற்சியின் விளைவு என்பதை உணர்த்துகின்றன.
5. ஜீவ சமாதி தனிநபர் சாதனையாக மட்டுமின்றி, பீடங்கள் வழியாகச் சமூகத்திற்குத் தொடர்ச்சியான ஆன்மிக ஆற்றலை வழங்கும் கூட்டு நிறுவனமாகவும் செயல்படுகிறது.
6. உடல்நலம், மனநலம், சமூக நீதி ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைக்கும் சித்தர் மரபின் இம்முழுமையான அணுகுமுறை, இன்றைய ஆய்விற்கும் வாழ்வியலுக்கும் பொருந்தக்கூடியது.

இக்கட்டுரையின் எல்லைக்கு அப்பால், சித்தர் நூல்களின் பல்வேறு பதிப்புகளை ஒப்பிட்டு நோக்குதலும், சமாதித் தலங்கள் குறித்த களஆய்வுகளும் மேலும் ஆய்வுக்குரியவை.

மேற்கோள் நூல்கள் (Works Cited)

[1]. திருமூலர். *Tirumantiram: A Tamil Scriptural Classic*. Tamil text with English translation and notes by B. Natarajan, general editor N. Mahalingam, Sri Ramakrishna Math, 1991.
[2]. Central Council for Research in Siddha. *Siddha System of Medicine*. Ministry of AYUSH, Government of India, 2019. National Institute of Siddha, nischennai.org/main/wp-content/uploads/2021/10/Siddha-Dossier-2019.pdf. Accessed 20 Sept. 2026.
[3]. Kędzia, Ilona. “Global Trajectories of a Local Lore: Some Remarks about Medico-Alchemical Literature of the Two Tamil Siddha Cosmopolites.” *Cracow Indological Studies*, vol. 18, 2016, pp. 93–118, https://doi.org/10.12797/CIS.18.2016.18.05.
[4]. Sarma, S. A. *Tamil Siddhas: A Study from Historical, Socio-Cultural and Religio-Philosophical Perspectives*. Munshiram Manoharlal, 2007.
[5]. Venkatraman, R. *A History of the Tamil Siddha Cult*. Ennes Publications, 1990.
[6]. Weiss, Richard S. *Recipes for Immortality: Medicine, Religion, and Community in South India*. Oxford UP, 2009.
[7]. White, David Gordon. *The Alchemical Body: Siddha Traditions in Medieval India*. U of Chicago P, 1996.
[8]. Zvelebil, Kamil V. *The Poets of the Powers*. Rider, 1973.