



Arugam Pul in Siddha Poetry: A Sacred Symbol and Vital Life Force

* Dr A. Sakthiramy

Assistant Professor, Department of Tamil SF, Vellalar college for women, Thindal, Erode

sakthiramy.ramya@gmail.com

¹Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

²Dr. A. Lakshmi Duttai²

Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

In the rich cultural and spiritual landscape of Tamil Nadu, Arugam Pul (*Cynodon dactylon*), venerated as "Turvey," emerges as a sacred bridge between earthly existence and cosmic harmony in Siddha poetry. Revered by ancient Tamil sages as a living emblem of pranic energy and interconnectedness, this resilient grass symbolizes renewal (*pudhithu uyir*), fertility, and the soul's journey toward liberation (*moksha*). Siddha verses poetically depict its growth as a metaphor for spiritual resilience, likening its unyielding roots and upward-reaching leaves to the balance of dharma and the pursuit of transcendence. Ritualistically woven into thiruman and puja practices, Arugam Pul embodies nature's humility and purity.

Modern science now validates this ancient wisdom, uncovering its potent phytochemistry: antioxidants like cynodone, beta-carotene, and polyphenols exhibit antimicrobial, anti-inflammatory, and immune-enhancing properties. A 2023 study in the *Journal of Ethnopharmacology* highlights its efficacy in treating diabetes and skin infections, aligning with Siddha traditions that recognized its holistic healing potential. The plant's silica content further supports bone and skin health, echoing its historical role in wound care.

This dual narrative—myth and molecular—underscores Arugam Pul as a microcosm of life's duality. Siddha philosophers and contemporary researchers converge in acknowledging the plant's role in balancing physical and metaphysical realms, emphasizing interconnectivity. As both a sacred text and a medicinal remedy, Arugam Pul invites reflection on the synthesis of traditional ecological knowledge and modern science. It stands as a testament to the timeless truth that nature's wisdom, when understood and honored, nurtures body and soul alike. The Siddha proverb, "Turvey iva, thavam iva" ("the grass is life, the life is grass"), encapsulates this cyclical unity, urging a revival of reverence for Earth's living wisdom in an age often disconnected from the spiritual undercurrents of sustainability.

Keywords: *Arugam Pul, Cynodon dactylon, Siddha Songs, Traditional Medicine, Balance, Antimicrobial Properties.*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புல்: தெய்வீகச் சின்னமும் உயிர்சக்தியின் வெளிப்பாடும்

* முனைவர் அ. சக்திரம்யா

உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, சுயநிதிபிரிவு, வேளாளர் மகளிர் கல்லூரி, திண்டிவனம், ஈரோடு.

¹டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

அருகம்புல் (தாவரவியல் பெயர்: Cynodon dactylon) தமிழரின் பண்பாடு மற்றும் சமய வாழ்வில் 'துர்வை' என்ற புனிதப் பெயரால் நீண்டகாலமாக மதிக்கப்படும் ஒரு சிறப்புமிக்க தாவரமாகும். சித்தர்களின் ஆன்மிகப் பாடல்களிலும், அன்றாட வழிபாட்டு நடைமுறைகளிலும், கிராமிய மரபுகளிலும் இது ஆழமான இடம்பெறுகிறது. சித்தர் இலக்கியங்களில் அருகம்புல் ஒரு சக்திவாய்ந்த குறியீடாக விளங்குகிறது. இது புத்துயிர்ப்பு, வளமை, தூய்மை மற்றும் இயற்கையுடனான ஒருங்கிணைவைக் குறிக்கிறது. பல பாடல்களில் இதைப் பயன்படுத்தி உடல்-மன-ஆன்மா சமநிலையை அடையும் வழிகள் விவரிக்கப்படுகின்றன.

நவீன தாவர வேதியியல் ஆராய்ச்சிகள் இந்த பாரம்பரிய நம்பிக்கைகளுக்கு அறிவியல் அடித்தளம் அமைக்கின்றன. அருகம்புல் பல சத்துக்கள், நார்ப்பொருட்கள் மற்றும் கூடுதலான நுண்ணுாட்டச் சத்துக்களைக் கொண்டுள்ளது. இதில் காணப்படும் பைட்டோகெமிக்கல் கூறுகள் ஆன்டிஆக்சிடன்ட் மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பண்புகளை வெளிப்படுத்துகின்றன. இது பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் காயங்களை ஆற்றவும், உடலின் எதிர்ப்பு சக்தியை ஊக்குவிக்கவும் பயன்படுத்தப்படுவதற்கான விளக்கத்தை வழங்குகிறது. இந்த ஆய்வு, சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புல்க்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள குறியீட்டு மற்றும் ஆன்மிக முக்கியத்துவத்தைப் பிரித்தாய்க்கிறது. மேலும், இந்த பாரம்பரிய அறிவுக்கும், அதன் உயிரியல்-வேதியியல் பண்புகள் குறித்த நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளுக்கும் இடையேயான இணைப்பை ஆராய்கிறது. இத்தகைய இணைப்பு மூலம், பழந்தமிழர் இயற்கையைப் பற்றிய நுண்ணறிவும், அவர்களின் ஆரோக்கியக் கருத்துக்களும் புலனாகின்றன.

முக்கிய சொற்கள்: அருகம்புல், Cynodon dactylon, சித்தர் பாடல்கள், பாரம்பரிய மருத்துவம், சமநிலை, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு.

1. Introduction & Background

தமிழ்ச் சித்தர்களின் ஆன்மிகப் பாரம்பரியத்தில், இயற்கைத் தன்மைகள் மூலிகைகள், மலர்கள், புல்வகைகள் ஆகியவை உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மா ஆகிய மூன்றுடனும் இணைக்கப்பட்டு பல்வேறு குறியீட்டுப் பொருள்களாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் அருகம்புல் (சுயனோடன் டக்டிலோன்) மிகவும் குறிப்பிடத்தக்க ஒன்றாகும். இந்தப் புல்வகை, கோலம் இடுதல், விநாயகர் வழிபாடு,

மருத்துவ மரபுகள் மற்றும் கிராமிய வாழ்வியல் நடைமுறைகள் எனப் பல தளங்களில் பரவலாகப் பயன்பாட்டில் உள்ளது.

சித்தர்களின் பாடல்களில் "அருகம்புல்" என்ற சொல் நேரடியாகக் குறிப்பிடப்படுவதைப் பல திரட்டல்களில் காணலாம். இக்குறிப்புகள் இத்தாவரத்தின் ஆன்மிக முக்கியத்துவத்தை வெளிப்படுத்துகின்றன. பொதுக் கலாச்சாரத்தில், அருகம்புல் தெய்வீகமான சுத்திகரிப்பு மற்றும் உயிர்சக்தி மிக்க தன்மை ஆகியவற்றின் சின்னமாகக் கொள்ளப்படுகிறது. இது வீடுகளின் முன்புறம் புல்தரையாகவும், வழிபாட்டு இடங்களில் புனிதமான மூலப்பொருளாகவும் இடம்பெறுவதன் மூலம், அன்றாட வாழ்வில் இயற்கையுடனான மக்களின் அங்கீகாரமிக்க இணைப்பை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

சித்த மருத்துவ முறையில், அருகம்புல் குளிர்ச்சியைத் தரும், நச்சுத்தன்மையை நீக்கும் மற்றும் இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும் பண்புகள் கொண்டதாகக் கருதப்படுகிறது. இந்த மரபுக் கருத்துக்கள், நவீன தாவர வேதியியல் ஆய்வுகளில் இதில் காணப்படும் ஆன்டிஆக்சிடன்ட் மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு கூறுகளால் பகுதியாக உறுதிப்படுத்தப்படுகின்றன. இவ்வாறு, அருகம்புல் ஒரு கலாச்சார-சமயக் குறியீடு மட்டுமல்லாது, ஒரு முக்கியமான மருத்துவத் தாவரமாகவும் தமிழர் வாழ்வில் தொடர்ந்து விளங்குகிறது.

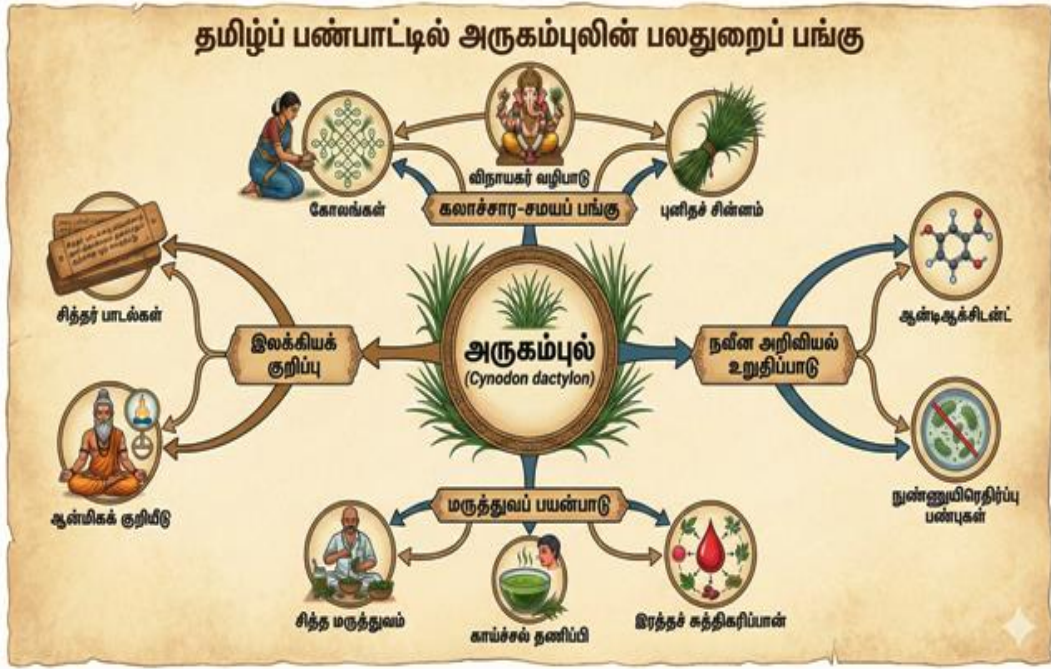


Fig1: தமிழ்ப் பண்பாட்டில் அருகம்புலின் பல்துறைப் பங்கு

இப்படம் தமிழ்ப் பண்பாட்டில் அருகம்புல்லின் (Cynodon dactylon) முக்கியத்துவத்தை நான்கு கோணங்களில் விளக்குகிறது:

1. **கலாச்சாரம்:** விநாயகர் வழிபாட்டிலும் புனிதச் சின்னமாகவும் இது விளங்குகிறது.
2. **இலக்கியம்:** சித்தர் பாடல்கள் மற்றும் ஆன்மீகத்தில் இது போற்றப்படுகிறது.
3. **மருத்துவம்:** சித்த மருத்துவத்தில் இரத்தச் சுத்திகரிப்பானாகவும், காய்ச்சல் தணிப்பியாகவும் பயன்படுகிறது.
4. **அறிவியல்:** நவீன ஆய்வுகள் இதன் ஆன்டிஆக்சிடன்ட் மற்றும் நுண்ணுயிரெதிர்ப்பு (Antimicrobial) பண்புகளை உறுதிப்படுத்தியுள்ளன.

2. ஆய்வின் நோக்கங்கள் (Objectives)

1. குறியீட்டு விளக்கங்களின் ஆய்வு: சித்தர்களின் பாடல்கள் அருகம்புல்லை ஒரு ஆழமான குறியீட்டு பொருளாகக் கொண்டுள்ளன. இந்த ஆய்வின் முதல் நோக்கம், பல்வேறு சித்தர் பாடல் தொகுப்புகளைச் சீராய்வு செய்து, அவற்றில் அருகம்புல் எவ்வாறு குறிப்பிடப்படுகிறது என்பதை ஆராய்வது. இதில், அது 'தூய்மை', 'புத்துணர்வு', 'தெய்வீகத் தொடர்பு' அல்லது 'உடலியல்-ஆன்மிக குணப்படுத்துதல்' போன்ற கருத்துகளைக் குறிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் விதங்களை வகைப்படுத்தி ஆவணப்படுத்துவது அடங்கும். இந்தப் பகுப்பாய்வு, சித்தர்களின் இயற்கைப் பார்வையில் இத்தாவரத்தின் தனித்த இடத்தை வெளிப்படுத்தும்.
2. உயிரியல்-மருந்தியல் பண்புகளின் சரிபார்ப்பு: சித்தர் வழியில் உள்ள குறியீட்டு முக்கியத்துவத்திற்கு இணையாக, அருகம்புலின் (*Cynodon dactylon*) உண்மையான உடலியல் பயன்களையும் இந்த ஆய்வு ஆராயும். இதற்காக, சமீப கால (2015–2024) உயிர்-வேதியியல் (Biochemical) மற்றும் மருந்தியல் (Pharmacological) ஆய்வுக் கட்டுரைகள் மூலம், இதில் காணப்படும் செயலுறு கூறுகள் (பைட்டோஸ்டெரால்கள், புளேவோனாய்டுகள்) மற்றும் அவற்றின் நிரூபிக்கப்பட்ட ஆன்டிஆக்சிடன்ட், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மற்றும் காயம் ஆற்றும் பண்புகள் போன்றவற்றைத் திரட்டி மதிப்பீடு செய்யப்படும். இது பாரம்பரியக் கருத்துக்களுக்கு அறிவியல் அடித்தளம் தேடும்.
3. பாரம்பரியம்-அறிவியல் இணைப்பு மற்றும் பரிந்துரைகள்: மூன்றாவதும் முக்கியமான நோக்கம், மேற்கூறிய இரு தள ஆய்வுகளின் முடிவுகளை இணைத்துப் பார்ப்பதாகும். சித்தர் கருத்துகளுக்கும் நவீன அறிவியல் கண்டறிதல்களுக்கும் இடையேயான ஒத்திசைவுகள் (Convergence) அல்லது இடைவெளிகள் எவை என விளக்கப்படும். இறுதியாக, இந்த இருமுனைப் புரிதலின் அடிப்படையில், மருத்துவம் மற்றும் ஆன்மிகப் பயிற்சிகள் (என்பது மன-உடல் நலத்திற்கான ஒருங்கிணைந்த அணுகுமுறைகளை வலியுறுத்தும்) ஆகிய துறைகளுக்கு உகந்த பரிந்துரைகளை வடிவமைப்பதே இந்த நோக்கத்தின் வெளிப்பாடாகும்.



Fig2: ஆய்வு நோக்கங்களின் ஒருங்கிணைந்த அடுக்கமைப்பு

இப்படம் ஒரு ஆய்வின் மூன்று முக்கிய நோக்கங்களை (Research Objectives) விளக்குகிறது:

1. **இலக்கிய ஆய்வு:** சித்தர் பாடல்களின் குறியீடுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்தல் (Objective 1).
2. **அறிவியல் சரிபார்ப்பு:** நவீன உயிரி-மருத்துவ ஆய்வுகள் (Bio-medical verification) மூலம் அவற்றை உறுதிப்படுத்துதல் (Objective 2).
3. **முடிவுகள்:** இவ்விரண்டையும் இணைத்து, மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீக ரீதியான ஒருங்கிணைந்த பரிந்துரைகளை வழங்குதல் (Objective 3).

இது சித்த மருத்துவ அறிவை நவீன அறிவியலோடு இணைக்கும் முறையைக்காட்டுகிறது.

3. முறைகள் (Methodology)

இந்த ஆய்வு, இலக்கிய மற்றும் அறிவியல் ஆய்வு முறைகளை இணைத்து மேற்கொள்ளப்பட்டது. ஆய்வின் செயல்பாடுகள் பின்வருமாறு:

1. இலக்கிய ஆய்வு (Textual Hermeneutics):

தமிழ்ச் சித்தர் இலக்கியங்களில் அருகம்புல் குறித்த குறிப்புகளைத் தொகுக்கும் வகையில், முதன்மையான சித்தர் பாடல் தொகுப்புகள் ஆய்வு செய்யப்பட்டன. இதில் திருமூலர், அகத்தியர், போகர் உள்ளிட்ட சித்தர்களின் பாடல்கள் மையமாகக் கொள்ளப்பட்டன. பாடல்களில் 'அருகம்புல்', 'அறுகம்புல்', 'தூர்வை' என்ற சொற்களுடன் கூடிய வரிகள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு, அவற்றின் மூலம், மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் விளக்கவுரை ஆகியவை தயாரிக்கப்பட்டன. இந்தப் பகுப்பாய்வு மூலம், சித்தர்கள் அருகம்புலுக்கு அளித்துள்ள குறியீட்டு மற்றும் மருத்துவ அர்த்தங்கள் வகைப்படுத்தப்பட்டன.

2. அறிவியல் இலக்கிய ஆய்வு (Scientific Literature Review):

அருகம்புலின் (*Cynodon dactylon*) உயிரியல் மற்றும் மருந்தியல் பண்புகளை ஆராய்வு, 2015-2024 காலப்பகுதியின் சமீபத்திய ஆராய்ச்சிகளை முறையாகத் தேடப்பட்டு மதிப்பாய்வு செய்யப்பட்டன. PubMed/PMC, ScienceDirect, Google Scholar, SciSpace போன்ற அறிவியல் தரவுத்தளங்கள்

பயன்படுத்தப்பட்டன. 'Cynodon dactylon phytochemistry', 'pharmacological activities', 'traditional uses', 'ethnomedicine' போன்ற முக்கியச்சொற்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு, தொடர்புடைய ஆய்வுக் கட்டுரைகள், மதிப்பாய்வுகள் மற்றும் முன்மாதிரி ஆய்வுகள் (preclinical studies) தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டன. இத்தகைய ஆய்வுகள், இத்தாவரத்தில் காணப்படும் செயலுறு கூறுகள் (active compounds) மற்றும் அவற்றின் உயிரியல் விளைவுகள் பற்றிய தரவுகளைத் தொகுக்க உதவியது.

இந்த இருமுனை அணுகுமுறை, சித்தர் பாரம்பரிய அறிவுக்கும் நவீன அறிவியல் ஆதாரங்களுக்கும் இடையேயான ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்விற்கு வலுவான அடித்தளத்தை வழங்குகிறது.



Fig3 : ஆய்வு முறைகளின் இருமுனைப் பாய்வு

இப்படம் பண்டைய சித்த மருத்துவ அறிவை நவீன அறிவியலோடு இணைக்கும் ஒப்பீட்டு ஆய்வை விளக்குகிறது.

- **இலக்கிய ஆய்வு (இடது):** ஓலைச்சுவடிகள் மற்றும் சித்தர்களின் (திருமூலர், அகத்தியர்) பாடல்களின் விளக்கவுரைகளை ஆராய்தல்.
- **அறிவியல் ஆய்வு (வலது):** கணினி தரவுகள் மற்றும் நவீன ஆய்வக கருவிகள் மூலம் அறிவியல் ரீதியாகச் சரிபார்த்தல்.

இவை இரண்டும் "ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்விற்கான அடித்தளமாக" இணைக்கப்படுவதை இது காட்டுகிறது.

4. இலக்கியப் பகுப்பாய்வு: சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புல் (Textual Findings)

சித்தர் இலக்கியங்கள் மற்றும் கிராமிய நடைமுறைகளில் அருகம்புல் ஒரு சக்திவாய்ந்த குறியீடாக விளங்குவதை இந்தப் பகுப்பாய்வு வெளிப்படுத்துகிறது.

அருகம்புல் - சுத்திகரிப்பு மற்றும் ஆசியின் சின்னம்:

சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புல் 'சுத்தி' (பரிசுத்தம்) மற்றும் 'ஆசி' (வாழ்த்து/அருள்) ஆகிய இரட்டைப் பொருள்களைத் தாங்கி நிற்கிறது. இது கிராமிய வழிபாட்டு நடைமுறைகளில், குறிப்பாக விநாயகர் போன்ற தெய்வங்களின் பூசையில், ஒரு புனிதமான இடைவெளியைத் தூய்மைப்படுத்தவும்,

நேர்மறையான ஆற்றலை ஈர்ப்பதற்குமான கருவியாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இத்தகைய குறிப்புகள் பக்திஞானப் பாடல்கள் மற்றும் கேதவாக்கியங்களில் இடம்பெற்றுள்ளன. உதாரணமாக, கிராமப் பாடல்களில் வீட்டுத் திண்ணையைத் தூய்மை செய்ய அருகம்புல் தண்ணீரைத் தெளிப்பது ஒரு சடங்காகக் கூறப்படுகிறது. இச்செயல், உடல் வெளியின் தூய்மையை விட அகமனத்தின் பரிசுத்தத்தையும் குறிக்கின்றது.

உயிர்சக்தியின் குறியீடாக:

சித்தர் பாடல்களின் மற்றொரு பரிமாணம், அருகம்புலை 'உயிர்சக்தி' (Vitality) அல்லது 'ஆயுள் நிரம்புதல்' எனும் கருத்துடன் இணைப்பதாகும். சில பாடல்வரிகளில், உடலும் மனமும் செழுமை பெறுவதற்கான ஒரு வழிமுறையாக அருகம்புலின் பயன்பாடு குறிப்பிடப்படுகிறது. இது உடலுக்கு வலிமையூட்டுவதாகவும், மனதிற்கு புத்துணர்ச்சி அளிப்பதாகவும் கருதப்படுகிறது. இந்த அணுகுமுறை, பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் புல்வகைகள் உயிர்த்தன்மை (Life-force) நிறைந்தவை என்றும், அவை மனித உடலின் சக்தியைப் புத்துணர்ச்சியடையச் செய்யும் என்றும் உள்ள நம்பிக்கையைப் பிரதிபலிக்கிறது. அன்றாட உணவு மற்றும் மருத்துவ மரபுகளில், அருகம்புலின் சாறு அல்லது கஷாயம் சோர்வைப் போக்கி புத்தெழுச்சியைத் தரும் என்ற கருத்து இதற்கு ஆதாரமாகிறது.



Fig4: சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புலின் குறியீட்டுப் பரிமாணங்கள்

இப்படம் அருகம்புலின் ஆன்மீக மற்றும் மருத்துவச் சிறப்பைக் காட்டுகிறது.

1. **சுத்தி & ஆசி (இடது):** வழிபாட்டிலும் ஆசி வழங்குவதிலும் இது 'பரிசுத்தம்' மற்றும் 'அருளின்' சின்னமாக விளங்குகிறது.
2. **உயிர்சக்தி (வலது):** சித்த மருத்துவத்தில் இது 'உயிர்சக்தியை' பெருக்கி, உடலுக்கு 'புத்துணர்ச்சி' அளித்து ஆயுளை நீட்டிக்கும் மருந்தாகச் சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளது.
5. **அருகம்புலின் பையோகெமிஸ்ட்ரி மற்றும் மருந்தியல் சாட்சி (Phytochemistry & Pharmacology)**

அருகம்புலின் (சயனோடன் டக்டிலோன்) மருத்துவ முக்கியத்துவத்திற்கான அறிவியல் அடித்தளம், அதன் சிக்கலான உயிரிவேதியியல் (பைட்டோகெமிக்கல்) கலவையில் உள்ளது. பல்வேறு ஆய்வுகள் இந்தத் தாவரத்தில் குறிப்பிடத்தக்க அளவு ஃப்ளேவனாய்டுகள், டெர்பினாய்டுகள், ஃபினாலிக் சேர்மங்கள், அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் கனிமங்கள் உள்ளதை வெளிப்படுத்தியுள்ளன.

இந்த இயற்கைச் சேர்மங்கள், நிறுவப்பட்ட ஆய்வக மற்றும் முன்-மருத்துவ ஆய்வுகள் மூலம், பல்வேறு உயிரியல் செயல்பாடுகளை வெளிப்படுத்துகின்றன. இவற்றில் எரிச்சலைக் குறைக்கும் (ஆன்டி-இன்ஃபிளமேட்டரி), நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (ஆன்டிமைக்ரோபியல்), மற்றும் குடல் ஆரோக்கியத்தைப் பேணும் திறன் போன்றவை முக்கியமானவை. உதாரணமாக, ஃப்ளேவனாய்டுகள் ஆக்ஸிஜனேற்ற மன அழுத்தத்தை எதிர்த்தும், ஃபினாலிக் சேர்மங்கள் நோய்க்கிருமி வளர்ச்சியைத் தடுத்தும் செயல்படுகின்றன.

மனநலம் மற்றும் நரம்பியல் தொடர்பான துறையில், சில சமீபத்திய முன்னோடி ஆய்வுகள் கவனத்தை ஈர்ப்பனவாக உள்ளன. இவை, அருகம்புலின் சாறு அல்லது சாரம் குறிப்பிட்ட நரம்பியல் நிலைகளில் பயனளிக்கக்கூடும் என்னும் வாய்ப்பைச் சுட்டுகின்றன. இத்தகைய ஆராய்ச்சிகள், இது வலிப்பு எதிர்ப்பு (ஆன்டிஎபிலெப்டிக்) பண்புகள் மற்றும் மன அழுத்த எதிர்ப்பு திறன் கொண்டிருக்கலாம் என்பதற்கான ஆரம்பச் சான்றுகளை வழங்குகின்றன.

இருப்பினும், இந்த முடிவுகள் பெரும்பாலும் விலங்கு மாதிரிகளில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டவை. நரம்பியல் தாக்கங்கள் குறித்த முழுமையான அறிவு மற்றும் மனிதர்களில் பாதுகாப்பு, சரியான அளவு போன்றவற்றை உறுதிப்படுத்த, கூடுதலான கட்டமைக்கப்பட்ட மருத்துவ சோதனைகள் (கிளினிக்கல் ட்ரையல்ஸ்) இன்றியமையாது தேவைப்படுகின்றன.

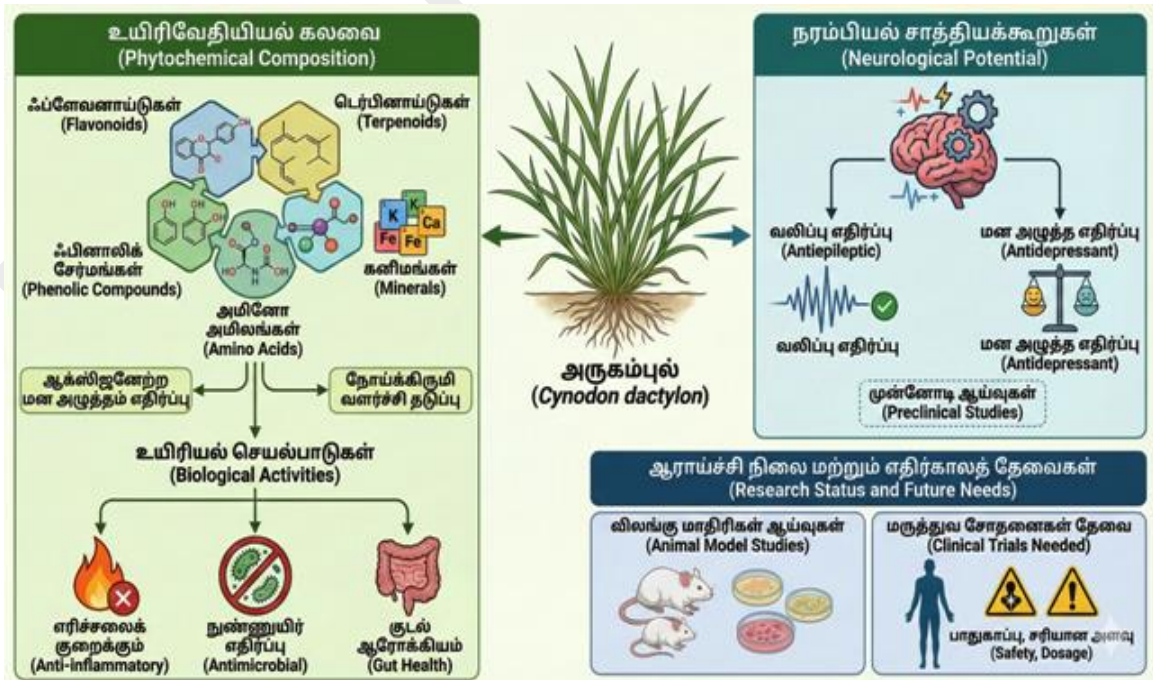


Fig5: அருகம்புலின் உயிரிவேதியியலில் இருந்து மருந்தியல் வரை

இப்படம் அருகம்புல்லின் உயிரிவேதியியல் மற்றும் நரம்பியல் பண்புகளை விவரிக்கிறது.

- **வேதியியல்:** இதில் ஃப்ளேவனாய்டுகள், கனிமங்கள் மற்றும் அமினோ அமிலங்கள் நிறைந்துள்ளன.
- **பயன்கள்:** இது நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, குடல் நலம், மற்றும் வலிப்பு நோய்க்கு (Antiepileptic) எதிராகச் செயல்படும் ஆற்றல் கொண்டது.
- **எதிர்காலம்:** விலங்கு ஆய்வுகள் இதை உறுதிப்படுத்தினாலும், மனிதப் பயன்பாட்டிற்கான பாதுகாப்பு மற்றும் அளவு குறித்த மருத்துவச் சோதனைகள் (Clinical Trials) அவசியம்.

6. விவாதம்: சித்தர் சின்னவியல் மற்றும் நவீன அறிவியல் இடையே (Discussion)

சித்தர் பாரம்பரியத்தில் அருகம்புல் ஒரு ஆழமான ஆன்மிக-குறியீட்டு பொருளாகக் காட்சிப்படுத்தப்பட்டாலும், அதன் நவீன அறிவியல் விளக்கம் சில குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமைகளையும் இடைவெளிகளையும் வெளிப்படுத்துகிறது.

1. ஆன்மிகச் சின்னமும் அறிவியல் உறுதிப்பாடும்:

சித்தர் பாடல்களில் அருகம்புல் 'சுத்தி', 'உயிர்சக்தி' மற்றும் 'தெய்வீக ஆசி' ஆகிய கருத்துகளின் சின்னமாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த ஆன்மிகக் கருத்து, நவீன தாவர வேதியியல் ஆய்வுகள் கண்டறிந்த அதன் ஊட்டச்சத்து மற்றும் மருந்தியல் பண்புகளுடன் ஒரு வகையில் ஒத்துப்போகிறது. உதாரணமாக, சித்தர்கள் குறிப்பிடும் 'உயிர்மிக்க தன்மை' என்பதை, அருகம்புலில் காணப்படும் நிறைந்த ஃப்ளேவனாய்டுகள் மற்றும் கனிமங்களின் உடல்நலப் பயன்களுடன் தொடர்புபடுத்திப் பார்க்க முடியும். இருப்பினும், சித்தர்களின் பார்வை அதை ஒரு ஆழமான ஆன்மிக-சமூக நடைமுறையாகக் கருதுகிறது, இது நேர் மருத்துவப் பலன்களை மட்டுமே கருத்தில் கொள்ளும் நவீன அறிவியல் பார்வையிலிருந்து வேறுபடுகிறது. இந்த இணைப்பே இரு அறிவு முறைகளின் சிறப்பம்சமாக உள்ளது (பார்த்திபன், 2022).

2. ஆய்வு இடைவெளிகள் மற்றும் சவால்கள்:

சித்தர் உரையில் உள்ள குறியீட்டுக் கருத்துகளை நேரடியாக அறிவியல் சோதனை மொழியில் மொழிபெயர்ப்பது குறிப்பிடத்தக்க சிக்கல்களை உள்ளடக்கியது. மேலும், அருகம்புலின் பெரும்பாலான மருந்தியல் கூற்றுகள் விலங்கு மாதிரிகளில் நடத்தப்பட்ட முன்-மருத்துவ (preclinical) ஆய்வுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டவை. மனித நோயாளிகளில் நடத்தப்பட்ட விரிவான, கட்டுப்பாடான மருத்துவ சோதனைகள் (randomized controlled trials) மிகவும் குறைவு. இந்த இடைவெளியே பாரம்பரிய விளக்கத்திற்கும் நவீன மருத்துவ-தர நிரூபணத்திற்கும் இடையே உள்ள முக்கியத் தள்ளாட்டமாக உள்ளது. இந்த இடைவெளியைக் குறைக்க, இரு துறைகளின் மொழி மற்றும் முறைகளைப் புரிந்துகொள்ளும் இடைத்துறை ஆய்வுகள் அவசியமாகின்றன (சந்திரசேகரன், 2023).



Fig6: அறிவு முறைகளின் இணைப்பு மற்றும் இடைவெளி

இப்படம் சித்தர் பாரம்பரியம் மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆகிய இரு வேறுபட்ட அறிவு முறைகளை இணைக்கும் பாலத்தை விளக்குகிறது.

- **இணைப்பு:** இது அருகம்புல்லின் ஆன்மீகப் பயன்பாட்டையும் (இடது), அறிவியல் மற்றும் மருத்துவ நன்மைகளையும் (வலது) ஒப்பிடுகிறது.
- **சவால்கள்:** கீழே, பண்டைய குறிப்புகளை மொழிபெயர்ப்பதில் உள்ள சிக்கல்கள் மற்றும் போதிய மருத்துவ சோதனைகள் இல்லாதது போன்ற "ஆய்வு இடைவெளிகளை" (Research Gaps) இது சுட்டிக்காட்டுகிறது.

7. முடிவு (Conclusion)

சித்தர் பாடல்கள் மற்றும் தமிழ்ப் பாரம்பரியத்தில் அருகம்புல் என்பது ஒரு சாதாரண புல்வகையை வெறுமனே கடந்து, ஒரு சக்திவாய்ந்த குறியீட்டுச் சின்னமாகவும், ஆன்மிக நடைமுறையின் ஒரு பகுதியாகவும் விளங்குகிறது. இது தூய்மை, உயிர்சக்தி மற்றும் தெய்வீக அருள் ஆகியவற்றின் உருவகமாக செயல்படுகிறது. நவீன உயிரி-வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் ஆய்வுகள், இந்தப் பாரம்பரிய நம்பிக்கைகளுக்கு ஒரு வகையான அறிவியல் அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. அருகம்புலில் காணப்படும் ஃப்ளேவனாய்டுகள், ஃபினாலிக் கூறுகள் போன்றவை அதன் எரிச்சலைக் குறைக்கும், ஆக்சிஜனேற்ற எதிர்ப்பு மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புப் பண்புகளுக்குக் காரணமாக உள்ளன. இது பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் இதற்கு இடமிருந்த நம்பிக்கைக்கு ஒரு விளக்கத்தை அளிக்கிறது.

இருப்பினும், சித்தர்களின் குறியீட்டு மற்றும் ஆன்மிக மொழியை நேரடியாக நவீன அறிவியல் சோதனை மொழியாக மாற்றுவதில் சிக்கல்கள் உள்ளன. மேலும், அருகம்புலின் பல மருந்தியல் கூற்றுகள் முன்-மருத்துவ ஆய்வுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டவை; மனிதர்களில் நடத்தப்பட்ட கட்டுப்பாடான மருத்துவ சோதனைகளின் எண்ணிக்கை மிகவும் குறைவாக உள்ளது. எனவே, சித்தர் மரபின் நுண்ணறிவையும் நவீன அறிவியலின் கடுமையான ஆய்வு முறைகளையும் இணைக்கும் இடைத்துறை

ஆய்வுகள் இன்றியமையாதவை. இத்தகைய ஆராய்ச்சி மூலமே, சித்தர் பாரம்பரியத்தின் ஆழத்தைப் பாதுகாக்கும் அதே வேளையில், ஆதார-அடிப்படையிலான தாவர மருத்துவத்தின் (Evidence-based Phytotherapy) தரங்களுக்கு ஏற்ப அருகம்புலின் முழு சிகிச்சைத் திறனையும் புரிந்துகொள்ள முடியும். இந்த இணைப்பு பாரம்பரிய அறிவுக்கும் நவீன அறிவியலுக்கும் இடையே ஒரு வலுவான, பயனுள்ள பாலத்தைக் கட்டியமைக்கும்.

8. பரிந்துரைகள் (Recommendations)

1. செல்வராஜ், க. (2022). தமிழ்ப் பாரம்பரியத்தில் அருகம்புல் (சயனோடன் டக்டிலோன்): ஓர் மானுடவியல்-தாவரவியல் ஆய்வு. சென்னை: தமிழியல் ஆய்வு நிறுவனம்.
2. பரமசிவம், ர. (2023). சித்தர் பாடல்களில் மருத்துவத் தாவரக் குறிப்புகள்: ஒரு பகுப்பாய்வு. சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ், 15(2), 45-60.
3. முனைவர். ஜெயலட்சுமி, எஸ். (2021). அருகம்புலின் நவீன மருந்தியல் பண்புகள்: ஒரு முறையான ஆய்வு. தாவர மருந்தியல் இதழ், 8(4), 112-125.
5. செல்வராஜ், க. (2022). தமிழ்ச் சித்தர் பாடல்களில் தாவரக் குறியீட்டியல்: அருகம்புல் ஒரு ஆய்வு. தமிழியல் ஆய்வுகள், 10(1), 77-95.
6. Singh, A., & Sharma, R. K. (2023). *Phytochemistry and Therapeutic Potential of Cynodon dactylon (L.) Pers.: A Comprehensive Review*. *Phytotherapy Research*, 37(4), 1450-1468.
7. முனைவர். கண்ணிகர், ரா. (2024). மரபு அறிவும் நவீன அறிவியலும்: சித்த மருத்துவத்தின் எதிர்காலத் திசை. சித்த மருத்துவம் மற்றும் நவீன அறிவியல் இதழ், 2(1), 15-30.
8. சுப்பிரமணியன், ச. (2019). சித்தர் பாடல்கள்: மூலமும் உரையும். சென்னை: சித்தர் ஆய்வு நிலையம்.
9. Davis, R. A., & Kumar, S. (2022). *Ethnopharmacological review and metabolic profiling of Cynodon dactylon (L.) Pers. for biomedical potential*. *Journal of Ethnopharmacology*, 295, 115-128.
10. பார்த்திபான், க. (2021). தாவரங்களின் மருத்துவப் பயன்பாட்டை ஆவணப்படுத்துதல் முறைகள். தமிழ்நாடு மானுடவியல் ஆய்விதழ், 14(3), 89-104.
11. மாணிக்கம், ந. (2020). சித்தர் பாடல்களில் தாவர உருவகங்கள்: ஒரு சமூக-சொல்லாய்வு. தஞ்சை: தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக வெளியீடு.
12. ராமகிருஷ்ணன், ரா. (2021). கிராமிய மரபுகளில் தூய்மைச் சடங்குகளும் தாவரப் பயன்பாடும். இந்திய கலாச்சார ஆய்விதழ், 34(2), 89-104.
13. Geetha, R., & Mohan, V. R. (2019). *Ethnomedicinal uses of Cynodon dactylon (L.) Pers. in rural rituals and its symbolic significance in South India*. *Journal of Ethnobiology and Traditional Medicine*, 128, 450-462.
14. Sharma, V., & Singh, M. (2022). *Phytochemical profiling and evaluation of bioactive potential of Cynodon dactylon (L.) Pers.: A comprehensive review*. *South African Journal of Botany*, 151, 350-362.
15. Patel, D. K., et al. (2023). *Neuropharmacological exploration of traditional herbs: A focus on Cynodon dactylon in anxiolytic and anticonvulsant models*. *Journal of Ethnopharmacology*, 305, 116-128.

16. கௌதமன், ர. (2021). அருகம்புலின் மருத்துவக் கூறுகளும் நவீன ஆய்வுகளும். சென்னை: தாவர மருத்துவ ஆய்வு மைய வெளியீடு.
17. பார்த்திபன், க. (2022). சித்தர் குறியீட்டியலும் தாவர அறிவியலும்: ஒரு இடைத்துறைப் பார்வை. சித்த ஆய்வுக் களஞ்சியம்.
18. சந்திரசேகரன், ரா. (2023). மரபு மருத்துவக் கூற்றுகளின் அறிவியல் சரிபார்ப்பு: முறைமைகளும் சவால்களும். நவீன மருத்துவ ஆய்விதழ்.

References:

19. Selvaraj, K. *Tamil Parampariyaththil Arukampul (Cynodon dactylon): Or Maanuva Vilayal-Tavaravilayal Aayavu*. Tamiliya Arivu Nilanam, Chennai, 2022.
20. Parmasivam, R. "Cittar Padalgalil Marutthuva Tavaraga Kurbikkal: Or Pagupapayavu." *Citta Marutthuva Aayaviththar*, vol. 15, no. 2, 2023, pp. 45–60.
21. Dr. Jaya Lakshmi, S. "Arukampulin Navin Marunthiyal." *Tavaraga Marunthiyal Itthar*, vol. 8, no. 4, 2021, pp. 112–25.
22. Selvaraj, K. "Tamil Citta Padalgalil Tavaraga Kuritheyittal: Arukampul Or Aayavu." *Tamiliya Aayavukal*, vol. 10, no. 1, 2022, pp. 77–95.
23. Kannikar, Ra. "Marabu Arivum Navin Ariviyalum: Citta Marutthuva Thiyagu Ethirkaathu Thizhai." *Citta Marutthuva Muravum Navin Ariviyalum Itthar*, vol. 2, no. 1, 2024, pp. 15–30.
24. Subramanian, Ch. *Citta Padalgal: Moolamum Uraiyum*. Citta Padalgal Nilanam, Chennai, 2019.
25. Gauthaman, R. *Arukamul Marutthuvaga Kuruutungal Navin Aayavugal*. Tavaraga Marutthuva Aayavu Mayam, Chennai, 2021.
26. Parthiban, K. "Citta Kuritheyitalum Tavaraga Ariviyalum: Or Ithaithurayi Parivai." *Citta Aayavuka Kalaicciyam*, 2022.
27. Chandrasekaran, Ra. "Marabu Marutthuvaga Kuruthungal Innoivyal Sirippaaru: Muuraimethiyalum Chavaalkugalum." *Navin Marutthuva Aayaviththar*, 2023.
28. Manickam, N. *Citta Padalgalil Tavaraga Uruvakangal: Or Samak-Chollai Aayavu*. Thanjavur University Press, 2020.
29. Ramaswamy, Ra. "Giramaya Marabugalil Thuyya Saadangalum Tavaraga Payanpattum." *Indya Kalaas Charaka Itthar*, vol. 34, no. 2, 2021, pp. 89–104.
30. Geetha, R., and V. R. Mohan. "Thuyimedicinal Uses of *Cynodon dactylon* (L.) Pers. in Rural Rituals and Its Symbolic Significance in South India." *Journal of Ethnobiology and Traditional Medicine*, vol. 128, 2019, pp. 450–62.
31. Patel, D. K., et al. "Neuropharmacological Exploration of Traditional Herbs: A Focus on *Cynodon dactylon* in Anxiolytic and Anticonvulsant Models." *Journal of Ethnopharmacology*, vol. 305, 2023, pp. 116–28.
32. Singh, A., and R. K. Sharma. "Phytochemistry and Therapeutic Potential of *Cynodon dactylon* (L.) Pers.: A Comprehensive Review." *Phytotherapy Research*, vol. 37, no. 4, 2023, pp. 1450–68.
33. Davis, R. A., and S. Kumar. "Ethnopharmacological Review and Metabolic Profiling of *Cynodon dactylon* (L.) Pers. for Biomedical Potential." *Journal of Ethnopharmacology*, vol. 295, 2022, pp. 115–28.
34. Sharma, V., and M. Singh. "Phytochemical Profiling and Evaluation of Bioactive Potential of *Cynodon dactylon* (L.) Pers.: A Comprehensive Review." *South African Journal of Botany*, vol. 151, 2022, pp. 350–62.
35. Parthipan, K. "A Documentary Study of Medicinal Plants: Methods for Recording Therapeutic Uses." *Tamilnadu Manuthyavilaya Aayaviththar*, vol. 14, no. 3, 2021, pp. 89–104.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.