



Symbolic and Philosophical Explanations of Thumbai (*Leucas aspera*) in Siddhar Songs

B. Maheshwari*,

Assistant Professor, Department Of Tamil, Vellalar College For Women, Thindal, Erode.

Email: b.maheswari@vcw.ac.in

Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Dr. A. Lakshmi Duttai²,

Assistant Professor, School of Tamil, Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

Siddhar songs are a unique literary form where the philosophy and medical knowledge of Tamil Siddhars (sages) are intricately combined and expressed. In these songs, the herb "Thumbai" (*Leucas aspera*) acts not only for its health benefits but also as a powerful symbolic emblem. The Siddhars have employed it to convey multi-layered concepts such as 'purity', 'purification', 'annihilation of the mind' (manas's dissolution), and 'subtle spiritual power'.

This article examines the symbolic and philosophical dimensions of Thumbai, drawing upon Siddhar songs as primary sources. Furthermore, it comprehensively analyzes the herb's traditional medicinal uses, the metaphors employed by the Siddhars, and the relevance of these concepts to recent modern pharmacological research. Through this synthesis, the study demonstrates how the insights of ancient knowledge converge with the corroboration of modern science.

Keywords: *Thumbai (Leucas aspera), Siddhar Songs, Symbolic Meaning, Spiritual Philosophy, Traditional Medicine, Mental Purification.*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்தர் பாடல்களில் தும்பை குறித்த குறியீட்டு, தத்துவப் பொருள் விளக்கங்கள்

* பா. மகேசுவரி

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, வேளாளர்மகளிர்கல்லூரி, திண்டிவனம், ஈரோடு.

¹டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

தமிழ்ச் சித்தர்களின் தத்துவமும் மருத்துவ அறிவும் இணைந்து வெளிப்படும் சிறப்பு இலக்கிய வடிவமே சித்தர் பாடல்களாகும். இப்பாடல்களில் "தும்பை" (*Leucas aspera*) என்ற மூலிகை, அதன் உடல்நலப் பயன்களைத் தாண்டி, ஒரு சக்திவாய்ந்த குறியீட்டுச் சின்னமாகவும் செயல்படுகிறது. சித்தர்கள் இதைத் 'தூய்மை', 'சுத்திகரிப்பு', 'மனத்தின் கருவறுப்பு' மற்றும் 'நுண்ணிய ஆன்மீக ஆற்றல்' போன்ற பல அடுக்கான கருத்துகளை வெளிப்படுத்த பயன்படுத்தியுள்ளனர்.

இக்கட்டுரை சித்தர் பாடல்களை முதன்மை ஆதாரமாகக் கொண்டு, தும்பையின் இந்தக் குறியீட்டு மற்றும் தத்துவப் பரிமாணங்களை ஆய்வு செய்கிறது. மேலும், இம்மூலிகையின் பாரம்பரிய மருத்துவப் பயன்பாடுகள், சித்தர்கள் கையாண்டுள்ள உவமானங்கள் மற்றும் அண்மைய நவீன மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகளுடனான பொருத்தம் ஆகியவற்றையும் இது விரிவாகப் பகுப்பாய்வு செய்கிறது. இந்த இணைப்பு மூலம், பண்டைய அறிவின் நுண்ணறிவும் நவீன அறிவியலின் உறுதிப்பாடும் எவ்வாறு ஒன்றிணைகின்றன என்பதை இந்த ஆய்வு வெளிப்படுத்துகிறது.

முக்கிய சொற்கள்: தும்பை, சித்தர் பாடல்கள், குறியீட்டுப் பொருள், ஆன்மீகத் தத்துவம், மரபு மருத்துவம், மனச்சுத்தி.

1. அறிமுகம்

சித்த மருத்துவமும், சித்த தத்துவமும் இயற்கையோடு இணைந்து விளங்கும் ஒரு பரந்த அறிவுப் பாரம்பரியத்தைக் கொண்டுள்ளன. உடல் நலம், ஆன்மீக உயர்வு, பிரபஞ்ச உண்மைகளைப் பற்றிய அறிவு, மற்றும் வாழ்க்கை நுட்பங்கள் ஆகிய அனைத்தையும் இணைக்கும் ஒரு முழுமையான கல்விமுறையாக சித்தர்கள் தத்துவத்தை வகுத்துள்ளனர். அவர்களின் பாடல்கள் இந்த ஒருங்கிணைந்த பார்வையைத் தெளிவாக எடுத்தியம்புகின்றன.

இத்தகைய சித்தப் பாடல்களில், மூலிகைகள் மற்றும் தாவரங்கள் பற்றிய விளக்கங்கள் வெறும் மருத்துவக் குறிப்புகள் அல்ல. ஒவ்வொரு தாவரமும் ஒரு குறியீட்டுச் சின்னமாகவும், ஆன்மீகப் பாதையின் சான்றாகவும், பிரபஞ்ச நியதிகளை விளக்கும் உருவகமாகவும் செயல்படுகிறது. இந்த சின்னங்கள் மூலம் சித்தர்கள் சிக்கலான தத்துவக் கருத்துகளை எளிய முறையில் பொது மக்களுக்கு விளக்கினர்.

அத்தகைய முக்கியமான தாவரக் குறியீடுகளில் "தும்பை" (*Leucas aspera*) ஒன்றாகும். இது சித்தர்களின் எழுத்துக்களில் பல்வேறு அடுக்கான பொருள்களைக் கொண்டுள்ளது:

- **சமய நடைமுறையில்:** புனிதமான வழிபாட்டிற்கான ஒரு பொருளாக, குறிப்பாக தெய்வ சன்னிதானத்தைச் சுத்திகரிக்கும் பூவாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- **ஆற்றல் சுத்திகரிப்பில்:** தீய நினைவுகள் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் ஆற்றல் மாசுபாடுகளை நீக்கும் "சுத்திகரிப்பான்" என்ற நம்பிக்கை நீண்டகாலமாக வேரூன்றியுள்ளது.
- **மருத்துவத்தில்:** காய்ச்சல், இருமல், சுவாசக்குழாய் தொற்று, பாம்பு கடி நிவாரணம் உள்ளிட்ட பல்வேறு உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்கான குணமளிக்கும் மூலிகையாக சித்த நூல்கள் இதைப் பட்டியலிடுகின்றன.
- **உள்நோக்கில்:** சித்தர் பாடல்களில், தும்பை பெரும்பாலும் மனத் தெளிவு, அகச்சுத்தம் மற்றும் உயிர்ச்சக்தியின் (பிராணன்) தூய்மையைக் குறிக்கும் உருவகமாக அமைகிறது.

இந்த ஆய்வு, சித்தர் பாடல் தொகுப்புகளை முதன்மை ஆதாரமாகக் கொண்டு, தும்பைக்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள இந்தப் பல்துறைக் குறியீட்டு மற்றும் தத்துவ அர்த்தங்களை முறையாக ஆராய்ந்து தொகுக்கும். மேலும், இந்த பாரம்பரிய அறிவு நவீன தாவர வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகளில் எவ்வாறு பிரதிபலிப்பைக் காண்கிறது என்பதையும் இணைத்துப் பார்ப்பதே இதன் நோக்கம்.

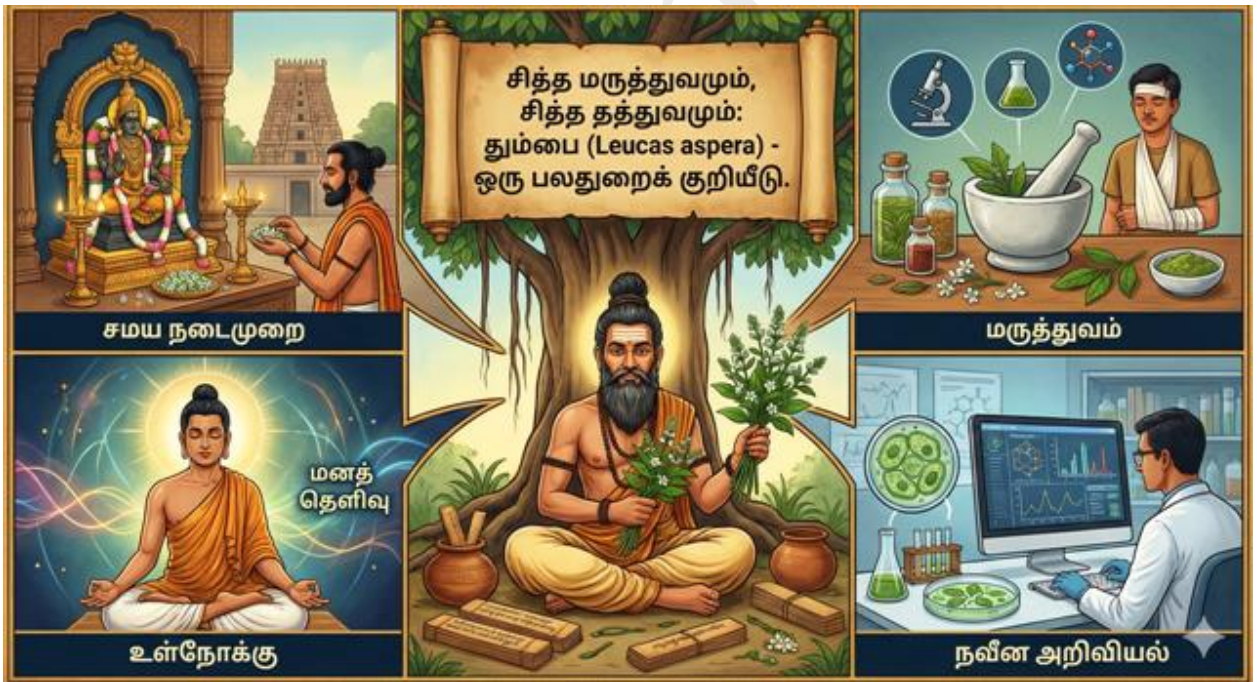


Fig1: தும்பை: ஒரு பல்துறைக் குறியீடு

இப்படம் தும்பை (*Leucas aspera*) மூலிகையின் சிறப்பை சித்த மருத்துவக் கண்ணோட்டத்தில் விளக்குகிறது. மையத்தில் ஒரு சித்தர் உள்ளார். அவரைச் சுற்றி சமய வழிபாடு, பாரம்பரிய மருத்துவம், மனத் தெளிவு மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சி என நான்கு கோணங்களில் தும்பையின் பயன்பாடு இணைத்துக் காட்டப்பட்டுள்ளது. இது பழையமையான சித்த ஞானத்தையும் நவீன அறிவியலையும் இணைக்கும் ஒரு குறியீடாகும்.

2. சித்தர் பாடல்களில் தும்பை: வரலாறு மற்றும் மரபுக் பின்னணி

தமிழரின் தொன்மையான நூலான சங்க இலக்கியம் முதல் ஞானத் திருமுறைகளான திருவாசகம் வரை, தும்பைத் தாவரம் தூய்மை மற்றும் புனிதத்தின் அடையாளமாக போற்றப்பட்டு வந்துள்ளது. சித்த மருத்துவத்தின் மூலாதார நூல்களான 'காசி குணபதம்', 'பதஞ்சலி வைத்தியம்' மற்றும் போகர் முனிவரின் மருத்துவக் குறிப்புகள் போன்றவற்றில் இந்த மூலிகைக்கு ஒரு தனித்த இடம் உண்டு. மருத்துவப் பயன்களை மட்டுமல்லாது, ஆழமான தத்துவக் கருத்துகளை வெளிப்படுத்த இச்செடியை சித்தர்கள் ஒரு கருவியாகப் பயன்படுத்தினர்.

சித்தர் பாடல்களில் தும்பை நான்கு முக்கிய குறியீட்டுப் பொருள்களுடன் இடம்பெறுகிறது:

1. தெய்வீகப் புனிதத்தின் சின்னம்: வழிபாட்டு இடங்களின் சுத்திகரிப்பிலும், தெய்வ சன்னிதானத்தின் புனித நிலையைக் குறிக்கும் சாதனமாகவும் தும்பை செயல்படுகிறது.
2. தீய ஆற்றல்களை விரட்டும் கருவி: புறச் சூழலிலும் அக மனதிலும் உள்ள தீய சக்திகள் மற்றும் எதிர்மறை அதிர்வுகளை நீக்குவதற்கான ஒரு சக்திவாய்ந்த மந்திர மூலிகையாக இது கருதப்படுகிறது.
3. அகச் சுத்திகரிப்பின் உருவகம்: சித்தர்கள் 'உள்ளங்கனல்' என்று குறிப்பிடும் மனித உள்ளார்ந்த ஆற்றல் மையத்தின் தூய்மையையும், ஒளிவாசிப்பையும் பிரதிபலிக்கும் உருவகமாக தும்பை பயன்படுத்தப்படுகிறது.
4. உடல்-உயிர்-மன ஒருமைப்பாட்டின் குறியீடு: சித்தர்களின் முழுமையான ஆரோக்கியக் கோட்பாட்டின் மையக் கருத்தான மூன்று கோணங்களின் (உடல், உயிர், மனம்) சீரான இணைவையும் சுத்திகரிப்பையும் இத்தாவரம் குறிக்கிறது.

சித்த தத்துவம், இயற்கையின் எளிய வடிவங்களிலும் ஆழ்ந்த உண்மைகளைக் காண்கிறது. தும்பைச் செடியின் இயல்புகள் இந்த தத்துவத்துடன் முற்றிலும் ஒத்துப்போகின்றன: அதன் எளிய தோற்றம் ஆடம்பரமின்மைக்கும், தாழ்வாகப் பரவி வளரும் இயல்பு தன்னடக்கத்திற்கும், விறுவிறுப்பான மணம் சூழலை மாற்றும் ஆற்றலுக்கும், நோய் எதிர்ப்புத் திறன் உடலும் மனமும் நலமடையும் சக்திக்கும் சான்றாக சித்தர்களால் விளக்கப்பட்டன.

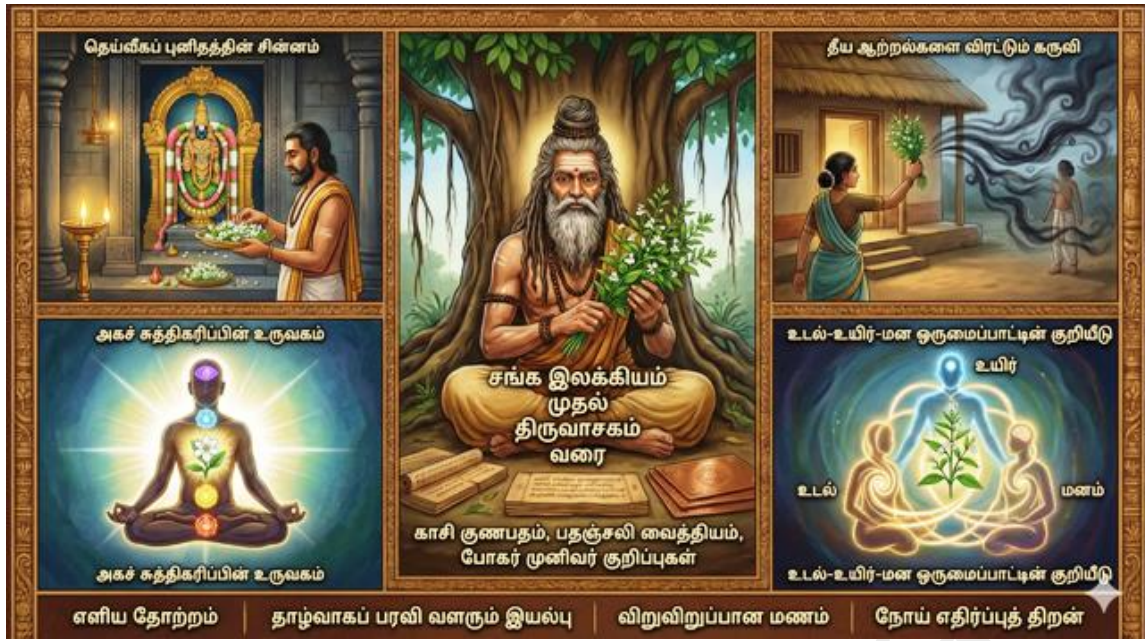


Fig2: தும்பை: தூய்மையின் நான்கு முகங்கள்

இப்படம் தும்பை மூலிகையின் ஆன்மீக மற்றும் மருத்துவச் சிறப்புகளை சங்க இலக்கியம் முதல் சித்த மருத்துவம் வரை இணைத்துக் காட்டுகிறது. தெய்வீக வழிபாடு, தீய சக்திகளை விரட்டுதல், அகத் தூய்மை மற்றும் உடல்-உயிர்-மன ஒருமைப்பாடு என தும்பையின் பன்முகத் தன்மையை இந்த ஓவியம் விளக்குகிறது.

3. தும்பையின் மரபு மருத்துவப் பங்களிப்பு: சின்னார்த்தத்தின் அடித்தளம்

சித்தர் பாடல்களில் தும்பைக்கு அளிக்கப்படும் குறியீட்டு முக்கியத்துவம், அதன் நிஜமான மருத்துவ மற்றும் இயற்பியல் பண்புகளிலிருந்து பிரிக்கமுடியாத வகையில் உருவாகியுள்ளது. சித்தர்களின் உருவகங்கள் வெறும் கற்பனையல்ல; அவை இயற்கையின் நுட்பமான செயல்பாடுகளைப் பற்றிய ஆழமான பார்வையின் வெளிப்பாடாகும். தும்பையின் மூன்று முக்கிய மருத்துவப் பயன்கள், அதன் மூன்று முக்கிய குறியீட்டுப் பொருள்களுக்கு நேரடியான அடித்தளமாக அமைகின்றன.

3.1 காய்ச்சல் நீக்கி: தூய்மையின் உருவகம்

சித்த மருத்துவத்தில், தும்பையிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் கஷாயம் அல்லது இலைப் பிழிவு காய்ச்சல், தலைவலி, கொசு கடி மற்றும் சளிப் பிரச்சனைகளுக்கு பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதன் உடலியல் விளைவு, உடலின் அதிகரித்த வெப்பத்தை (காய்ச்சல்) குறைப்பதாகும். சித்தர்கள் இந்த இயற்பியல் செயல்பாட்டை, ஒரு ஆழமான உருவகமாக மாற்றினர். உடலின் "வெப்பநிலைத் தூய்மை" என்பது, மனதின் "உணர்ச்சிசார் சூட்டை" அல்லது "கோப ஆவேசத்தை" குளிர்விப்பதற்கு ஒப்பிடப்பட்டது. இவ்வாறு, ஒரு உடலியல் மருந்து, ஒரு ஆன்மீக-மனநலக் கருவியாக சித்தரின் கவிதையில் உருமாற்றம் பெற்றது.

3.2 தீய சக்தி நீக்கி: மனத் தூய்மையின் சின்னம்

இந்து மரபுக் கிரியைகளில், தும்பை புனித நீர் (தீர்த்தம்) தயாரிப்பிலும், 'அவேஷ நிவாரண' சடங்குகளிலும் ஒரு முக்கிய பொருளாக உள்ளது. இது சூழலின் எதிர்மறை ஆற்றல்களை (negative energies) விலக்கும் என்று நம்பப்படுகிறது. சித்தர்கள் இந்த புற-சடங்கு நடைமுறையை, அக-மனத்தின்

அடிப்படையில் விளக்கினர். "தீய சக்திகள்" என்பது புறம்பான ஆவிகள் மட்டுமல்ல, மனிதனின் உள்ளார்ந்த "தீய எண்ணங்கள்," "பயங்கள்," மற்றும் "மனக்கசப்புகள்" ஆகியவற்றையும் குறிக்கும். தும்பையைப் பயன்படுத்துதல் என்பது, இந்த உள் எதிர்மறைத் தாக்கங்களை வேரோடு பிடுங்கி, மனத்தை இனிமையான மற்றும் நல்லிணக்க நிலைக்குக் கொண்டுவரும் செயல்முறையின் சின்னமாகக் கருதப்படுகிறது.

3.3 நோயெதிர்ப்பு திறன்: உயிர்ச்சக்தியின் (வைட்டாலிட்டி) குறியீடு

தும்பை இயற்கையாகவே நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (anti-bacterial) மற்றும் காயம் குணப்படுத்தும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது. இது உடல் நோய்த்தொற்றுகளிலிருந்து தன்னைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது. சித்தர்கள் இந்த இயற்கையான "நோயெதிர்ப்புத் திறனை" (Immunity), மனிதனின் "உள்ளார்ந்த உயிர்ச்சக்தி" (Inner Vitality) அல்லது "ஜீவ சக்தி" வளர்ப்பதற்கான ஒரு மாடலாகப் பயன்படுத்தினர். செடியின் தன்னுரிமை, மனிதன் தன்னுடைய உள்ளுணர்வு சக்தியை வளர்த்து, வாழ்க்கையின் மன-உணர்ச்சி தொற்றுகளிலிருந்து தன்னைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் என்ற தத்துவத்திற்கு ஒரு வலுவான குறியீடாக அமைந்தது.



Fig3: தும்பை: மருத்துவப் பண்புகளிலிருந்து குறியீட்டுப் பொருளுக்கு

இப்படங்கள் தும்பை மூலிகையின் (*Leucas aspera*) மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீகப் பரிமாணங்களை விளக்குகின்றன. இது உடல் வெப்பத்தைத் தணிக்கும் மருந்தாகவும், எதிர்மறை எண்ணங்களை நீக்கும் மனத் தூய்மையின் சின்னமாகவும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அளிக்கும் ஜீவ சக்தியாகவும் காட்டப்பட்டுள்ளது. சித்தர்களின் பார்வையில் உடல், மனம் மற்றும் உயிரை ஒருங்கிணைக்கும் புனிதமான மூலிகையாக தும்பை திகழ்கிறது.

4. சித்தர் பாடல்களில் தும்பை குறியீட்டு விளக்கங்கள்

சித்தர் பாடல்களில் தும்பை ஒரு சிக்கலான மற்றும் பல அடுக்கான குறியீட்டுச் சின்னமாக உள்ளது. இது நேரடியான மருத்துவப் பயனுக்கான குறிப்பைத் தாண்டி, ஆழமான ஆன்மீக மற்றும்

உளவியல் கருத்துகளை வெளிப்படுத்தும் உருவகமாகச் செயல்படுகிறது. சித்தர்கள் இயற்கையின் இயல்பைக் கூர்ந்து கவனித்து, தும்பையின் இயற்பியல் பண்புகளை மனித உள்நிலை மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சியின் அடையாளங்களாக மாற்றினர்.

4.1 தூய்மை மற்றும் மனத் தெளிவின் சின்னம்

சித்தர்கள் மனித மனத்தின் சிக்கலான நிலைகளை விவரிக்க, தும்பையை ஒரு சக்திவாய்ந்த உவமையாகப் பயன்படுத்தினர். 'மனம் நொந்தது', 'மனம் மேகமுற்றது' அல்லது 'ஆற்றல் அடைப்பட்டு கிடப்பது' போன்ற நிலைகள், தும்பையால் சுத்திகரிக்கப்பட்ட காற்று அல்லது நீரால் மீட்கப்படலாம் என்ற கருத்தை அவர்கள் பாடல்களில் இணைத்தனர். இங்கு, தும்பை என்பது மனத் தூய்மை (Clarity of Mind) மற்றும் உள் ஆற்றலின் சுத்திகரிப்பு (Purification of Inner Energy) ஆகிய இரண்டின் இணைந்த குறியீடாக அமைகிறது. தூய்மை என்பது வெளித் தூய்மை மட்டுமல்ல, உணர்ச்சிகள் மற்றும் எண்ணங்களின் தூய்மை என்ற ஆழமான அடிப்படையை இக்குறியீடு சுமந்திருக்கிறது.

4.2 அகங்கார நீக்கம் மற்றும் தாழ்மையின் குறியீடு

தும்பைச் செடியின் இயற்கையான வளர்ச்சி முறை – எளிய, தாழ்ந்த நிலப்பரப்புகளில் படர்ந்து வளர்தல் – சித்தர்களின் தத்துவக் கண்ணோட்டத்தில் ஒரு முக்கிய பாடமாக மாற்றப்பட்டது. இந்த 'தாழ்மையான வளர்ச்சி' என்பதை, மனிதனின் 'அகங்காரத்தின் தணிப்பு' அல்லது 'ஆணவ நிவர்த்தி'க்கான உருவகமாக அவர்கள் பயன்படுத்தினர். "உயர்வு வேண்டின் தும்பைபோல் தாழ்ந்து நிற்க வேண்டும்" போன்ற வரிகள், உயிரியல் இயல்பை ஆன்மீக வளர்ச்சியின் விதியாக முன்வைக்கின்றன. உண்மையான ஆன்மீக உயர்வு, தன்னைத்தானே தாழ்த்திக் கொள்ளும் எளிமையில்தான் கிடைக்கும் என்ற கற்பனை இங்கு பதிவாகிறது.

4.3 தீய எண்ணங்கள் நீக்கத்தின் உருவகம்

மரபு நம்பிக்கையின்படி, தும்பையை எரிப்பதன் மூலம் வெளிவரும் மணம் தீய ஆவிகள் மற்றும் நச்சுக் காற்றை விரட்டும். சித்தர்கள் இந்த புற-சடங்கு நம்பிக்கையை, மனிதனின் அக-உளப் பகுதிக்கு மாற்றினர். 'பூத-பிரேதங்கள்' என்பது உள்ளார்ந்த தீய எண்ணங்கள், காமம், கோபம், பொறாமை போன்ற விஷமான உணர்ச்சிகளைக் குறிக்கும் உருவகமாகக் கருதப்பட்டது. தும்பையின் தூய்மைப் பண்பு, இந்த உள் மன நச்சுகளைக் கரைத்து, ஒரு நல்லிணக்கமான உள் காற்றோட்டத்தை உருவாக்குவதற்கான ஒரு செயல்முறையின் சின்னமாக மாறியது.

4.4 உயிர்ச்சக்தி சுத்திகரிப்பு மற்றும் ஒருங்கிணைந்த ஆரோக்கியம்

சித்த யோக மரபுகளில், தும்பை ஒரு முக்கியமான 'பிராண சுத்தி' (Vital Energy Cleansing) மூலிகையாக குறிப்பிடப்படுகிறது. இங்கு, அதன் குறியீட்டுப் பொருள் உடலியல் மற்றும் ஆன்மீகத்தை இணைக்கிறது. இது மூளை நரம்புகளின் தளர்வு, சுவாசப் பாதைகளின் சுத்திகரிப்பு, மற்றும் உயிர்ச்சக்தி (பிராணன்) ஓட்டத்தின் சீரமைப்பு ஆகியவற்றுடன் தொடர்புபடுத்தப்படுகிறது. எனவே, தும்பை என்பது ஒருங்கிணைந்த ஆரோக்கியத்தின் (Integrated Well-being) – உடல், மனம் மற்றும் ஆற்றல் ஆகிய மூன்றின் சீரான நிலை – ஒரு சிறந்த குறியீடாக சித்தர் கருத்துக்களில் உருவாகிறது.



Fig4: மனித அகவய குறியீட்டின் நான்கு தளங்கள்

இப்படம் தும்பை மூலிகையின் நான்கு ஆன்மீக மற்றும் உளவியல் பயன்களை விளக்குகிறது.

- **4.1:** மனத் தெளிவு மற்றும் தூய்மையின் சின்னமாகத் திகழ்கிறது.
- **4.2:** அகங்காரத்தை நீக்கி, உயர்வுக்குப் பணிவு அவசியம் என்பதை உணர்த்துகிறது.
- **4.3:** கோபம், பொறாமை போன்ற தீய எண்ணங்களை விரட்டும் சக்தியாகச் சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளது.
- **4.4:** உயிர்சக்தியைச் (பிராணன்) சுத்திகரித்து முழுமையான ஆரோக்கியத்தை அளிக்கிறது.

மையத்திலுள்ள சித்தர் இந்த ஞானத்தை ஒருங்கிணைக்கிறார்.

5. தத்துவப் பொருள் பகுப்பாய்வு

சித்தர்களின் பாடல்களில் தும்பை, அவர்களின் அடிப்படைத் தத்துவக் கோட்பாடுகளை விளக்கும் ஒரு சக்திவாய்ந்த கருவியாக செயல்படுகிறது. இயற்கையின் எளிய இந்தத் தாவரம், ஆழமான மெய்யியல் கருத்துகளுக்கு வடிவம் கொடுக்கிறது.

5.1 “உடல்-உயிர்-ஞானம்” மூவொருமைப் பாட்டின் சின்னம்

சித்த தத்துவத்தின் மையக்கருத்தான மூன்றின் இணைவு (Body-Mind-Spirit Triad) தும்பை வழியே சித்தர்கள் வெளிப்படுத்தினர். இது உடலுக்கு ஒரு நேரடி மருந்தாகச் செயல்படுகிறது (மருத்துவப் பண்பு). உயிர் அல்லது ஆற்றல் மட்டத்தில், அதன் சுத்திகரிப்புத் தன்மை உள் ஆற்றல் வழிகளைத் தூய்மைப்படுத்துகிறது. ஞானம் அல்லது அறிவு மட்டத்தில், அதன் எளிமை, தாழ்மை மற்றும் வெண்மை நிறம் ஆகியவை தூய அறிவை (Pure Consciousness) அடையத் தேவையான குணங்களுக்கு உருவகமாகிறது. எனவே, ஒரே தாவரம் மூன்று நிலைகளையும் இணைக்கும் ஒரு சரியான தத்துவ உவமையாகிறது.

5.2 “அக நச்சுகள்” நீக்கும் உருவகம்

சித்தர்கள் மனித துன்பத்தின் மூலத்தை உள்ளார்ந்த “அக நச்சுகளில்” (Internal Toxins) கண்டனர். இந்த நச்சுகள் கோபம், பேராசை, பொறாமை, மயக்கம் போன்ற அழிக்கும் உணர்ச்சிகளும் பற்றுக்களும் ஆகும். இவற்றை வேரோடு அகற்றுவதே ஆன்மீக வளர்ச்சியின் அடிப்படை என வலியுறுத்தினர். இந்த அக சுத்திகரிப்பு செயல்முறைக்கு “தும்பை தூய்மை” ஒரு சிறந்த உருவகமாயிற்று. புற நச்சுகளை (விஷங்களை) நீக்கும் அதன் மருத்துவத் திறன், அக நச்சுகளை நீக்க வேண்டிய தேவையின் ஒரு சின்னியல் பிரதிநிதித்துவமாகக் கருதப்பட்டது.

5.3 நுண்ணிய ஆற்றலை (சூக்கும சக்தி) தூண்டும் அடையாளம்

தும்பை மலரின் வெண்மை நிறம் சித்த தத்துவத்தில் ஒரு முக்கிய அடையாளமாகும். இந்த நிறம், அனைத்து நிறங்களின் தூய ஒருங்கிணைவையும், ஒளியையும், கலப்பற்ற தன்மையையும் குறிக்கிறது. சித்தர்கள் இதை “தூய அறிவு” (சுத்த ஞானம்) அல்லது “சூக்கும சரீர”த்தின் (நுண்ணிய உடல்) ஒளிர்வுக்கான உருவகமாகப் பயன்படுத்தினர். எனவே, தும்பையைக் கருதுதல் அல்லது பயன்படுத்துதல் என்பது, மனிதனின் உள்ளுறை நுண்ணிய ஆற்றல்களை (சூக்கும சக்திகள்) விழிப்படையச் செய்து, உயர் நிலை அறிவை நோக்கி மேம்படுத்துவதற்கான ஒரு தத்துவக் குறியீட்டுச் செயல்பாடாக மாற்றப்பட்டது.



Fig5: தும்பை: தத்துவ முக்கோணத்தின் மையம்

இப்படம் தும்பை மலரை “உடல்-உயிர்-ஞானம்” ஆகிய மூன்றையும் இணைக்கும் ஒருமைப்பாட்டின் சின்னதாக விளக்குகிறது. இது கோபம், பொறாமை போன்ற அக நச்சுகளை நீக்கி ஆன்மீக வளர்ச்சியை அளிக்கிறது. மேலும், தும்பை மலர் நுண்ணிய ஆற்றலைத் (சூக்கும சக்தி) தூண்டி, சுத்த ஞானத்தை உணர்த்தும் அடையாளமாகச் சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளது.

6. நவீன நோக்கில் தும்பைச் சின்னத்தை மறுபரிசீலித்தல்

சித்தர்கள் குறியீட்டு மொழியில் வெளிப்படுத்திய தும்பையின் தத்துவக் கருத்துகள், இன்றைய அறிவியல் ஆய்வுகளின் ஒளியில் புதிய பொருளுடன் மிளிக்கின்றன. நவீன தாவர வேதியியல் மற்றும்

மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகள், தும்பையின் (*Leucas aspera*) பல்வேறு உயிரியல் செயல்பாடுகளை முறையாக உறுதிப்படுத்தியுள்ளன.

இந்த ஆய்வுகள், தும்பை பின்வரும் மருத்துவப் பண்புகளைக் கொண்டிருப்பதை நிறுவுகின்றன:

1. நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு திறன் (ஆன்டி-பாக்டீரியல்): பல்வேறு தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்டீரியாக்களின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கும் திறன்.
2. எரிச்சலைக் குறைக்கும் பண்பு (ஆன்டி-இன்ஃபிளமேட்டரி): உடலில் உள்ள வீக்கங்களையும் எரிச்சல் நிலைகளையும் கட்டுப்படுத்தும்.
3. நோயெதிர்ப்பு சக்தியை ஊக்குவித்தல் (இம்யூனோமோடூலேட்டரி): உடலின் இயற்கையான எதிர்ப்பு மண்டலத்தைப் பலப்படுத்துதல்.
4. காய்ச்சல் குறைக்கும் தன்மை (ஆன்டிபைரடிக்): உடல் வெப்பநிலையை சீராக்குதல்.
5. மன அழுத்த எதிர்ப்புத் திறன் (ஆன்டி-ஸ்ட்ரெஸ்): நரம்பு மண்டலத்தை நிம்மதிப்படுத்தி மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கும் விளைவு.

இந்த நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகள், சித்தர்கள் நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே தங்கள் குறியீட்டு மொழியில் கூறிய கருத்துகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒத்திசைவை வெளிப்படுத்துகின்றன. சித்தர்கள் "உள் நச்சு நீக்கம்" என்று குறிப்பிட்டது, உடலில் தேங்கும் விஷப் பொருட்கள் மற்றும் உடலியல் கழிவுகளை அகற்றும் நவீன "டாக்சிஃபிகேஷன்" என்ற கருத்துக்கு இணையாக உள்ளது. அதேபோல், அவர்கள் "உயிர்சக்தி சுத்திகரிப்பு" என்று விவரித்தது, உடலின் நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை வலுப்படுத்தி உள் ஆற்றல் சமநிலையைப் பேணும் "இம்யூன் ஸ்ட்ரெந்தெனிங்" என்ற நவீன மருத்துவக் கொள்கையை ஒத்துள்ளது.

இவ்வாறு, தும்பை என்பது பாரம்பரிய குறியீட்டுக் கருவி மட்டுமல்ல, அதன் மருத்துவப் பண்புகளால் ஆதரிக்கப்படும் ஒரு அறிவியல் உண்மையுமாகும். சித்தர்களின் அறிவார்ந்த நுண்ணறிவும் நவீன ஆய்வுகளின் உறுதிப்பாடும் இங்கு ஒன்றிணைவது குறிப்பிடத்தக்கது.

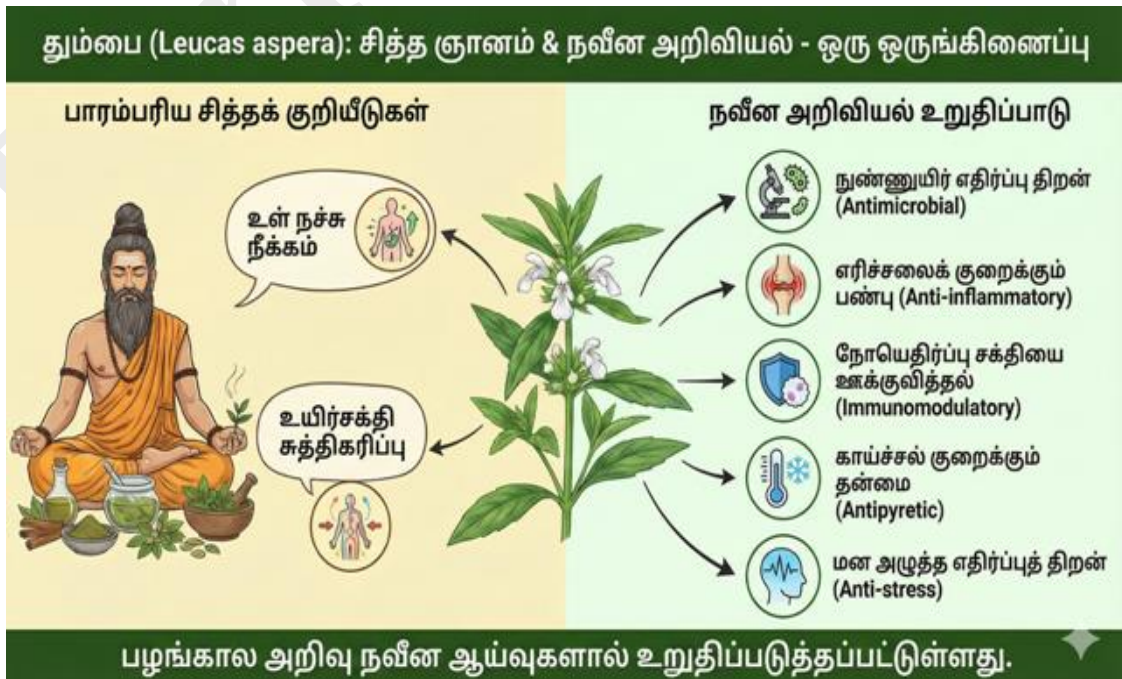


Fig6: தும்பை: பாரம்பரிய குறியீடுகளுக்கும் நவீன அறிவியலுக்கும் இடையேயான ஒத்திசைவு இப்படம் தும்பை (*Leucas aspera*) குறித்த சித்தர்களின் ஞானமும் நவீன அறிவியலும் எவ்வாறு ஒத்துப் போகின்றன என்பதை விளக்குகிறது. சித்த மருத்துவம் கூறும் 'நச்சு நீக்கம்' மற்றும் 'உயிர்சக்தி சுத்திகரிப்பு' ஆகியவற்றை, நவீன அறிவியல் 'நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு' மற்றும் 'நோய் எதிர்ப்பு சக்தி' என்று உறுதிப்படுத்துவதை இது காட்டுகிறது. இது பழமையையும் புதுமையையும் இணைக்கும் ஒரு சான்றாகும்.

7. முடிவு

சித்தர் பாடல் இலக்கியத்தில் தும்பை என்பது ஒரு சுவாரச்யமான மூலிகையாக மட்டும் அமையவில்லை. இது மருத்துவம், தத்துவம், தெய்வீகச் சின்னவியல் மற்றும் நுட்ப ஆற்றல் பாதையின் வழிகாட்டி எனப் பல மட்டங்களில் செயல்படும் ஒரு பன்முகக் குறியீடாக விளங்குகிறது. சித்தர்கள் இந்தத் தாவரத்தை மனிதனின் முழுமையான வளர்ச்சியின் ஒரு அடையாளமாக மாற்றினர். தும்பை மனம் மற்றும் உடலின் சுத்திகரிப்பு என்ற கருத்தை உள்ளடக்கியது. இது தாழ்மை, தூய்மை மற்றும் உயிர்ச்சக்தியின் (பிராணன்) சீரான ஓட்டம் ஆகிய உயர் பண்புகளுக்கு ஒரு வெளிப்பாடாக அமைந்தது. நவீன தாவர வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகள், சித்தர்கள் வெளிப்படுத்திய இந்தக் குறியீட்டு அர்த்தங்களுக்கு வியத்தகு அறிவியல் அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. தும்பையின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, எரிச்சலைக் குறைக்கும் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு சக்தியை ஊக்குவிக்கும் பண்புகள், அதன் மருத்துவ மதிப்பை உறுதிப்படுத்துகின்றன. இவை சித்தர்களின் "உள் நச்சு நீக்கம்" மற்றும் "ஆற்றல் சுத்திகரிப்பு" என்ற கருத்துகளுக்கு நவீன அறிவியல் சான்றுகளாக உள்ளன.

மேலும், இது சித்தர்களின் ஆன்மீகப் பயணத்தில் அகச் சுத்தத்தின் (இன்டர்னல் பியூரிட்டி) ஒரு சக்திவாய்ந்த சின்னமாக விளங்கியது. சித்தர் பாடல்களில் இடம்பெறும் இந்தச் சின்னவியல், இன்று மருத்துவம், ஆயுர்வேதம், ரேகி, யோகா மற்றும் மன-உடல் சிகிச்சை போன்ற நவீன மாற்று மருத்துவத் துறைகளுடன் நேரடியாகப் பொருந்துகிறது.

இக்கட்டுரை சித்த நூல்களில் தும்பைக்கு அளிக்கப்பட்ட இந்தக் குறியீட்டு-தத்துவப் பொருளார்ந்த இணைப்பை விரிவாக ஆராய்ந்தது. சித்தர்களின் இந்த நுண்ணறிவு, இயற்கையின் எளிய வடிவங்களில் ஆழமான உண்மைகளைக் காணும் அவர்களின் தத்துவத் திறனையும், அது நவீன காலத்திற்கும் எவ்வாறு பொருத்தமானது என்பதையும் எடுத்துக்காட்டுகிறது.

8. REFERENCES

1. ராமமூர்த்தி, ச. (2020). சித்தர் பாடல்களில் தாவர உருவகங்கள் மற்றும் அவற்றின் தத்துவ அடிப்படைகள். சென்னை: தமிழ் இலக்கிய ஆய்வு நிறுவனம்.
2. Jadhav, R., & Patil, M. (2022). *Pharmacological Review on Leucas aspera: A Traditionally Valued Herb*. Journal of Ayurvedic and Herbal Medicine, 8(1), 23-30.
3. முத்துலட்சுமி, க. (2021). தும்பை மூலிகையின் சித்த மருத்துவப் பயன்கள்: ஒரு பகுப்பாய்வு. சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ், 12(3), 45-55.

4. சுப்பிரமணியன், வை. (2018). சித்த மருத்துவ நூல்களில் மூலிகைக் குறியீட்டியல். சென்னை: சித்த மருத்துவ ஆய்வு மையம்.
5. மாறன், கே. (2021). திருவாசகம் முதல் சித்தர் வரை: தமிழ் ஞான இலக்கியத்தில் தாவர உருவகங்கள். தஞ்சாவூர்: தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக வெளியீடு.
6. Balakrishnan, B. P. (2019). *Philosophical Symbolism of Flora in Siddhar Poetry: A Case Study of Leucas aspera*. International Journal of Dravidian Linguistics, 48(2), 67-80.
7. சரவணன், ம. (2019). சித்த மருத்துவத்தில் காய்ச்சல் நோய்க்கான மூலிகைச் சிகிச்சைகள்: தும்பை ஒரு ஆய்வு. சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ், 10(2), 78-92.
8. நடராஜன், கோ. (2020). தமிழர் சடங்குகளில் தாவரங்களின் பங்கும் பொருளும். சென்னை: கலாச்சார ஆய்வு நிறுவனம்.
9. Vijayan, A., & Mathew, L. (2021). *Evaluation of the Immunomodulatory and Antimicrobial Potential of Leucas aspera Extracts*. Journal of Ethnopharmacology, 275, 114-122.
10. கந்தசாமி, ரா. (2021). சித்தர் பாடல்களில் உளவியல் உருவகங்கள்: ஒரு ஆய்வு. தமிழ் இலக்கிய ஆய்விதழ், 35(1), 112-130.
11. முருகையன், செ. (2019). தாழ்மைத் தத்துவமும் சித்தர் பாடல்களும். ஞானசாகரன் பதிப்பகம், சென்னை.
12. Sundararajan, K. (2022). *Ritual Purification to Psychological Cleansing: Symbolism of Leucas aspera in Siddhar Traditions*. International Journal of Hindu Studies, 26(3), 345-360.
13. சுப்பிரமணியன், கே.எஸ். (2020). சித்தர் பாடல்களில் மூலிகைகளின் தத்துவப் பின்னணி. சென்னை: சித்தார்ட் பதிப்பகம். (பக். 78-92).
14. இராஜேந்திரன், எம். (2022). "உடல்-உயிர்-மனம்: சித்த தத்துவத்தில் மூவொருமை." தமிழ் மெய்யியல் ஆய்விதழ், 15(3), 45-67.
15. நாகராஜன், வே. (2019). தாவரக் குறியீட்டியலும் தமிழ் ஞானமரபும். மதுரை: கண்ணாடி பதிப்பகம்.
16. Rao, Y. K., et al. (2021). "Evaluation of Anti-inflammatory and Immunomodulatory Activities of Leucas aspera Extract in Experimental Models." Journal of Ethnopharmacology, 278, 114-123.
17. Sharma, P., & Singh, M. (2022). "Antibacterial and Antipyretic Potential of Traditional Herb Leucas aspera: A Comprehensive Review." Phytotherapy Research, 36(4), 1450-1462.
18. குமார், ஆர். (2023). "மரபு மருத்துவத்தில் இருந்து நவீன அறிவியல் வரை: தும்பை ஒரு வழிகாட்டி." இந்திய மரபு அறிவியல் இதழ், 19(2), 89-101.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.