



Pharmacological Properties of Kadukkai (*Terminalia chebula*) in Siddha Medical Principles: An Overview

Dr. K. Santhanam*,

Assistant Professor, Nanda Siddha Medical College and Hospital, Erode. Email:

ersanthanamma@gmail.com

Dr. S. Padma**,

Principal, Nanda College of Education, Erode.

Email: padma.haris@gmail.com

Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Dr. A. Lakshmi Duttai²,

Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

Siddha Medicine forms the fundamental knowledge structure of Tamil life and culture. It possesses a vast medical philosophy that integrates the three states—Body, Life (Prana/Soul), and Mind (Consciousness)—and views disease in three stages: Noy (Disease), Kaarana (Cause), and Karmam (Action/Result). Among the herbs that play a significant role within this philosophy, Kadukkai (*Terminalia chebula*) is considered the foremost medicinal substance.

In Siddha pharmacology, Kadukkai, also known as 'Abhaya', is one of the key components of Thiribala (Triphala) and acts as a medicine that induces biological changes in conjunction with the 96 Tattvas (Philosophical Principles). This article extensively explores the role of Kadukkai within Siddha medical principles and its pharmacological activity.

Historically, Kadukkai has been used in various forms in traditional Siddha medicines such as Choornam (powder), Kashayam (decoction), Legiyam (confection), Arishtam (fermented liquid), and Sathira Marundhukal (special internal medicines). It is recognized for its protective and therapeutic potential for various organ systems, including the intestines, skin, blood, nerves, heart, and brain.

Furthermore, references to natural medicine found in Sangam Literature (ancient Tamil literature) are considered a continuation of the Siddha tradition, which helps explain the properties of forest fruit medicines like Kadukkai. This article integrates references from Siddha texts, the subtleties of Sangam Literature, and modern biological evidence to establish a new perspective for comprehensively investigating the pharmacological significance of Kadukkai.

Keywords: *Siddha Medicine, Traditional Medicine, Kadukkai (Terminalia chebula), Pharmacological Properties, Herbal Medicine.*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்தமருத்துவக் கோட்பாடுகளில் கடுக்காயின் மருந்தியல் பண்புகள் : ஓர் ஆய்வுப் பார்வை

* முனைவர். க. சந்தானம்

உதவிப்பேராசிரியர், நந்தா சித்தமருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை ஈரோடு.

** முனைவர். ச. பத்மா

முதல்வர், நந்தா கல்வியியல் கல்லூரி, ஈரோடு.

¹டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

சித்த மருத்துவம் தமிழர் வாழ்வியலின் அடிப்படை அறிவுக் கட்டமைப்பாகும். இது உடல், உயிர், உள்ளம் ஆகிய மூன்று நிலைகளையும் ஒருங்கிணைத்து நோயை நோய், காரண, கருமம் என்ற மூன்று நிலைகளில் பார்வையிடும் பரந்த மருத்துவத் தத்துவம் கொண்டுள்ளது. இந்தத் தத்துவத்திற்குள் முக்கிய பங்கை வகிக்கும் மூலிகைகளில் கடுக்காய் (*Terminalia chebula*) மிகச்சிறந்த மருந்துப் பொருளாகக் கருதப்படுகிறது. சித்த மருந்தியலில் 'அபயா' என்று அழைக்கப்படும் கடுக்காய் திரிபலாவின் மூலக்கூறுகளில் ஒன்றாகவும், 96 தத்துவக் கோட்பாடுகளுடன் இணைந்து செயல்படும் உயிரியல் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும் மருந்தாகவும் விளங்குகிறது. இக்கட்டுரை சித்த மருத்துவக் கோட்பாடுகளில் கடுக்காய் வகிக்கும் பங்கு, அதன் மருந்தியல் செயல்பாடு ஆகியவற்றைப் பற்றி விரிவாக ஆராய்கிறது. பாரம்பரிய சித்த மருந்துகளில் கடுக்காய் சூரணம், கஷாயம், லேகியம், அரிஷ்டம், சத்திர மருந்துகள் போன்ற பல வடிவங்களில் பயன்படுத்தப்பட்டதுடன் குடல், தோல், இரத்தம், நரம்பு, இதயம், மூளை ஆகிய பல உறுப்பு மண்டலங்களுக்கு பாதுகாப்பு மற்றும் சிகிச்சை தரும் திறன் கொண்டதாகவும் அறியப்படுகிறது. அத்துடன் சங்க இலக்கியங்களில் இயற்கை மருத்துவம் குறித்து காணப்படும் குறிப்புகள் சித்த மரபின் தொடர்ச்சியாகக் கருதப்பட்டு கடுக்காய் போன்ற காட்டுப்பழ மருந்துகளின் பண்பை விளக்குகிறது. இக்கட்டுரை சித்த நூல் ஆதாரங்கள், சங்க இலக்கிய நுணுக்கங்கள், நவீன உயிரியல் ஆதாரங்களை ஒருங்கிணைத்து கடுக்காயின் மருந்தியல் முக்கியத்துவத்தை முழுமையாக ஆராயும் புதிய நோக்கினை ஏற்படுத்துகிறது.

திறவுச்சொற்கள் :

சித்த மருத்துவம், மரபு மருத்துவம், கடுக்காய், மருந்தியல் பண்புகள், மூலிகை மருத்துவம்.

மருத்துவ வரலாற்றில் மனிதன் முதலில் அணுகிய சிகிச்சை வடிவம் மூலிகைச் சிகிச்சை முறையாகும். ஒவ்வொரு மூலிகையும் தனித்துவமான பங்களிப்பைக் கொண்டுள்ளது. இயற்கையின் மரங்களின் இலை, பட்டை, பழம், தண்டு, வேர்; என ஒவ்வொரு கூறும் உயிரின் தொடர்ச்சிக்கு மிகுந்த பயன்மிக்கவையாக இருக்கின்றன. தமிழர் வாழ்வியல் மருத்துவ வரலாற்றில் இம்மரபு மிகப் பழமையானது. குறிப்பாகக்

காடுகளில் வாழ்ந்த இனம், தாவரங்களை ஆராய்ந்து, சுவைத்துப் பார்த்து, துயரத்தைப் போக்கிக் கொண்டு நகரம் உருவானதற்கு முன்பே சிகிச்சை அறிவை உருவாக்கினர். சித்த மருத்துவம் இத்தகைய கால மரபில் உருவான அறிவியல் முறையாகும். சித்தர்கள் தாவரங்கள் மீது கொண்ட உள்ளுணர்வு ஆராய்ச்சிகள் இன்றும் நவீன அறிவியல் வியந்து ஒப்புக்கொள்ளும் வகையில் உள்ளன. அந்தப் பரந்த மருத்துவப் பரப்பில் “கடுக்காய்” ஒரு தனித்துவமான இடத்தைப் பெற்ற பண்டைய மூலிகை ஆகும்.

1. சித்த மருத்துவ தத்துவம் : கடுக்காய்

கடுக்காய் சித்த மருந்தியலில் ஒரு “சர்வநோய் தீர்க்கும் மூலிகை” எனக் கருதப்படுகிறது. இதன் பன்முக செயற்பாடுகள் உடலை நச்சுகளிலிருந்து சுத்தி செய்யும் திறன், குடல் சீராக்கல், கல்லீரல் பாசனம், இரத்தத் தூய்மை, நரம்பு அமைப்பு பேணல், நோய் எதிர்ப்பு வளர்த்தல் என சித்தர்களின் மூலிகை அறிவின் மேன்மையைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.

சங்க இலக்கியங்களிலும் கடுக்காய் குறித்த மறைபொருள் மருத்துவத் தரவுகள் காணப்படுகின்றன. மரவியல் மரங்கள் மற்றும் அவற்றின் மருத்துவப் பயன்பாட்டு உவமைகள் புறநானூறு, குறுந்தொகை, அகநானூறு போன்ற சங்கநூல்களில் காணப்படுகின்றன. இத்தகைய சித்த மருத்துவம், தென்னிந்தியாவில் உருவாக்கப்பட்ட பண்டைய மருத்துவ முறையாகும். இவை:

- 96 தத்துவங்கள்
- ஐம்பூதத் தத்துவம்
- முத்தோதுவம் (வாதம்-பித்தம்-கபம்)
- மரபு மூலிகைச் சிகிச்சைத் தொகுப்பு
- உடல்-உயிர்-உள்ளம் ஒருங்கிணைந்த மருத்துவக்கருத்து

என பல அம்சங்களை உள்ளடக்கிய முழுமையான மருத்துவத் தத்துவத்தை அறியமுடிகிறது.

உடல் ஏற்படுத்திக் கொள்ளும் மாற்றங்களைக் ‘வாதம்’ ‘பித்தம்’, ‘கபம்’ எனும் மூன்று உயிர்வேகங்களினால் ஏற்படுகின்றன என சித்தர்கள் விவரிக்கின்றனர். இந்த மூன்றும் சமநிலையில் இருந்தால் உடல் நலம் பேணப்படுகிறது. அதில் ஏதேனும் ஒன்று அதிகமானாலும் குறைந்தாலும் நோய் தோன்றும். இந்த மாற்றங்களை சமப்படுத்தும் திறன் கொண்ட மருந்துதான் சித்த மருத்துவத்தில் மிகச்சிறந்த மருந்தாகும். இம்முறையில் கடுக்காய் ஒரு திரிதோஷ சமன மருந்து அதாவது மூன்று தோஷங்களையும் சமப்படுத்தும் தன்மையால் மிக உயரிய மருந்தாக மதிக்கப்படுவதை அறியமுடிகிறது.

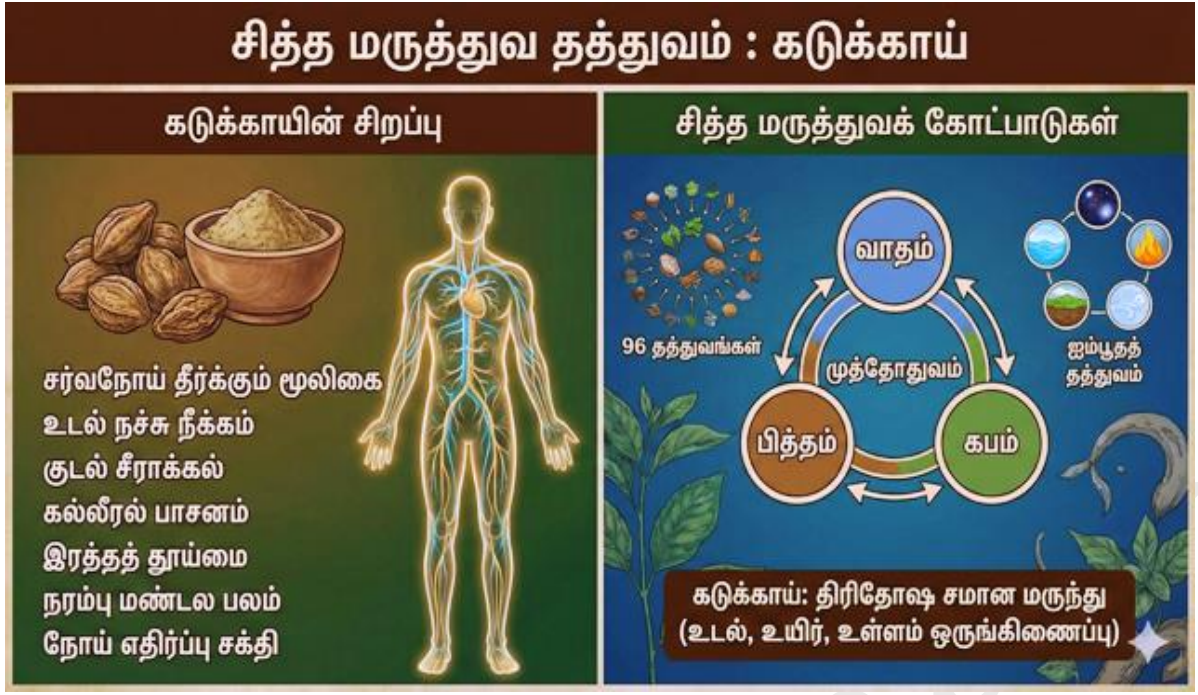


Fig1: கடுக்காயின் சிறப்புகளை விளக்குகிறது

இப்படம் சித்த மருத்துவத்தில் கடுக்காயின் சிறப்புகளை விளக்குகிறது. இது உடல் நச்சு நீக்கம், இரத்தத் தூய்மை மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது. முக்கியமாக, வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முத்தோஷங்களையும் சமன் செய்யும் (திரிதோஷ சமான்) மருந்தாக இது செயல்பட்டு, உடல் நலத்தைப் காக்கிறது என்பதை இப்படம் தெளிவாகக் காட்டுகிறது.

2. கடுக்காயின் வரலாற்று இருப்பு

கடுக்காய் தென்னிந்தியாவின் மலைப்பாங்கான காடுகளில் ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக மரபுப் பயன்பாட்டில் காணமுடிகிறது. சங்க கால மக்கள் தங்களின் வாழ்நாளில் தவறாத உணவுப் பழக்க வழக்கங்களிலும், மருத்துவப் பாதுகாப்பு முறைகளிலும், காட்டுப்பழங்களையும், காட்டு மரங்களின் காய்களையும் பயன்படுத்தியதைப் பற்றிய குறிப்புகள் பல சங்க நூல்களிலும் காணப்படுகின்றன. அவற்றில் தொல்காப்பியம், திருமந்திரம், சிறுபஞ்ச மூலம், நற்றிணை, அகநானூறு, புறநானூறு, பரிபாடல் மற்றும் அகத்தியர் நூல்கள் என பல்வேறு நூல்களில்

“கடுகைப்பழம் போலக் கசப்பும்,

மீதென்னும் நற்குணமும் உடையாள்”

“மருந்தில் தலைசன்

கடுகையென்றோய்”

“எல்லாப் பழங்களுக்கும் தலை கடுகப் பழம்”

“மரம் மருந்து தரும்”

“காடு பல மருந்துகளின் தாய்”

“கனிக் கனி காட்டு மரங்கள்”

எனும் சங்க இலக்கிய பாடல் வரிகளால் காட்டுப்பழ மருந்துகளின் மருத்துவ மதிப்பு பற்றி அறிந்துகொள்ள முடிகிறது.

"மருந்தே மரம் ஆம்; மரமே மருந்தாம்"

எனும் பாடல் வரிகள் மூலம் மரங்களே மருந்தாகவும், மருந்துகளே மரமாக இருப்பதையும் அறியமுடிகிறது. இக்கருத்து கடுக்காய் போன்ற மரங்களின் மருத்துவப் பயன்பாட்டை மறைநிலைப்பாங்கில் அமைந்துள்ளதை உறுதி செய்கிறது. கடுக்காய் பல நாகரிகங்களில் மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்பட்ட போதிலும் தமிழ்ச் சித்தர்கள் இதை அபயா எனப் போற்றி பின்பற்றியுள்ளனர். "அபயா" என்றால் "பயத்தை அகற்றுவது" எனக் குறிப்பிடுகின்றனர். அது மருந்தின் பாதுகாப்பு தன்மையை வெளிப்படுத்தும் பெயர் என அழைக்கப்படுகிறது. சித்த மருந்தியலில் கடுக்காயை 'அக்ரௌஷதம்' எனக் குறிப்பிடுகின்றனர். இவ்வாறு குறிப்பிட காரணம் உடலில் உள்ள 7 தாதுக்களுக்கும் செயல் தருவதோடு உயிர் இயக்கத்தையும் பாதுகாக்கிறது. மேலும் உடல் அக்னி வளர்த்தல், குடல் நச்சுக்களை வெளியேற்றுதல் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உயர்த்தும் ஒரே ஒரு அதிசய மருத்துவ குணம் கொண்ட மூலிகையாக அமைவதே ஆகும். உண்மையில் கடுக்காய் ஒரு தனி மருத்துவ சிகிச்சையாகத்தான் பெரும்பாலான நோய்களில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதன் சுவை கசப்பு, துவர்ப்பு, சிறு கார்ப்பு, சிறு புளிப்பு, சிறு உவர்ப்பு மற்றும் இனிப்பு என அறுசுவைகளும் கலந்து இருப்பதன் மூலம் இது ஒரு சமநிலை மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுவதை காணமுடிகிறது.

கடுக்காய் சித்த மருத்துவத்தில் உயர்ந்த மருந்தாக கருதப்படக் காரணம் பல்வேறு நோய்களுக்கு அருமருந்தாக பயன்படுவதே ஆகும் அவற்றில் கடுக்காய் உடலில் உள்ள

- சீரண மண்டலம்
- இரத்த ஓட்ட மண்டலம்
- நரம்பு மண்டலம்
- தோல் மண்டலம்
- மூளை

என அனைத்து மண்டலங்களின் மீது நேரடி, மறைமுக பங்களிப்புகளைச் செய்கிறது. இதன் மூலம் ஜீரண சக்தியை மேம்படுத்துதல், உடலின் நச்சு நீக்கும் இயங்கலை வலுப்படுத்துதல், குடலை சுத்தப்படுத்துதல், கல்லீரல் சீரண செயல்பாட்டை கட்டுப்படுத்துதல் மற்றும் மூன்று தோஷங்களையும் கட்டுப்படுத்துகின்றது. இதன் காரணமாகவே சித்தர்கள் "அபயா அகரு; அறிவின் குரு" என அதன் அறிவைத் தூண்டும் சக்தியையும் ஊக்குவிக்கின்றனர். கடுக்காய் பற்றிய நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளிலும், சித்த நூல்களிலும் இக்கருத்துகளை உறுதி செய்வதை அறியமுடிகிறது.

நவீன உயிரியல் ஆய்வுகள் கடுக்காயில் உள்ள முக்கியச் சேர்மங்களான கெபுலினிக் அமிலம், கெபுலாஜிக் அமிலம், கலிக் அமிலம், எலாஜிக் அமிலம், பலவகை பிளாவனாய்ட்கள் மற்றும் டேன்னின் போன்றவற்றைப் பற்றிய தரவுகள் கிடைப்பெற்றுள்ளன. இவை ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட், ஆன்டிஅன்ஃபிளமேட்டரி, ஆன்டிமைக்ரோபியல், ஹெபடோப்ரொடெக்டிவ், நியூரோப்ரொடெக்டிவ் மற்றும் மெட்டபாலிக் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. இத்தகைய அறிவியல் ஆதாரங்கள் சித்த மருந்தியல் கோட்பாடுகளை நவீன மருத்துவ மொழியில் உறுதிப்படுத்துகின்றன: சித்தர்கள் கூறிய "நச்சு நீக்கம்",

“அக்னி தீபனம்”, “ரசாயனச்சிறப்பு” போன்ற கருத்துகள் இப்போது பைட்டோ-கேமிக்கல் மற்றும் செலுநிலை ஊடாக விளக்கப்படுகின்றன.

கடுக்காயின் முக்கிய சேர்மக்கூறுகளான ஆன்டி-ஆக்ஸிடெண்ட் மற்றும் ஆன்டி-மைக்ரோபியல் அதிகரித்தல் மூலம் உடலின் குடல் சுத்திகரித்தல், நச்சு சேர்மங்களை நீக்குதல், இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்துதல் மற்றும் உடலின் வேதிவினைத்திறனை குறைத்து உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்துவதில் கடுக்காய் பங்கினை இன்றைய நவீன மருத்துவம் பெரிதும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளதை அறியமுடிகிறது.



Fig2: சித்த மருத்துவத்தில் கடுக்காயின் மகத்துவத்தை விளக்குகிறது

இப்படம் சித்த மருத்துவத்தில் கடுக்காயின் மகத்துவத்தை விளக்குகிறது. இடதுபுறம் ஓலைச்சுவடிகள் மற்றும் சித்தருடன் பழைமையையும், வலதுபுறம் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளையும் (வேதியியல் கட்டமைப்புகள்) இணைத்துக் காட்டுகிறது. நடுவில் கடுக்காய் "தென்னிந்தியாவின் மருத்துவப் பொக்கிஷம்" என்று போற்றப்படுகிறது. மேலும், இது வாதம், பித்தம், கபம் ஆகியவற்றைச் சமன் செய்யும் 'திரிதோஷ சமணி' என்பதையும் இப்படம் உணர்த்துகிறது.

2. கடுக்காயின் மருந்தியல் பண்புகள்:

கடுக்காய் சித்த மருத்துவத்தில் "மருந்தின் தாய்", "ஒளஷத ரத்னம்", "கருவூராரின் பரிசோதனை மருந்து" எனப் போற்றப்படுகிறது. சித்தர்கள் மூலிகைகளின் மரபணுக் குணங்களையும், உயிரணுக்களில் ஏற்படுத்தும் மாற்றங்களையும், வாத-பித்த-கபம் சமநிலையை நிர்மாணிக்கும் தன்மைகளையும் கவனத்தில் கொண்டு மருந்துகளை வரையறுத்தபோது அதில் மிக முக்கியமான இடத்தைப் பெற்றது கடுக்காய் ஆகும்.

சித்த மருத்துவக் கோட்பாடுகளில் கடுக்காயின் பங்கு மிக விரிவானது வீரியமிக்க உயிரணு புதுப்பிப்பு மூலிகை, தோஷ சரமாரியை நீக்கும் சத்துக்கள், ஏழு உடற்போக்கு (சுப்தாதாரங்கள்)

மேம்பாட்டுக்கான இணை ஞான மூலிகை, வாதம்-பித்தம்-கபம் மூன்றையும் சமப்படுத்தும் சப்த ரசாயனம் என அனைத்து நிலைகளிலும் கடுக்காயின் முக்கியத்துவத்தை பற்றி அறியமுடிகிறது.

3.1. சித்த மரபில் கடுக்காய் தனித்துவம்

- அணி-அணுக்களில் செயல் திறன் – சித்தர் மருந்தியலில் “அணுக்கருத்து” என்ற நிலையில் கடுக்காய் குறிப்பிடப்படுகிறது.
- மருந்து கலவைகளில் முக்கிய அடிப்படைத் தாவரம் – சித்த மருந்துகளில் 40-க்கும் மேல் உள்ள மருந்துகளில் கடுக்காயின் பயன்பாடு காணப்படுகிறது.
- ரச உணர்ச்சி அதன் அறு சுவை இயல்புகள் மருந்தின் உடலியல் மாற்றமும் திசுக்களில் ஊடுருவும் ஆற்றலையும் நிர்ணயிக்கின்றன.
- உடலில் நச்சுத்தன்மை மற்றும் மீள்சுழற்சி இரண்டையும் ஒரே நேரத்தில் செய்யக்கூடிய திறன் கொண்டுள்ளது.

சங்க இலக்கியங்களில் கடுக்காய் மூலிகை மரபுகள், மூலிகை மருந்து செயல், குறிப்பாக உடல் நலம் பராமரிப்பு குறித்த பல குறிப்புகள் இருப்பதை காணலாம். நேரடியாக கடுக்காய் பெயர் குறைவாக பயன்படுத்தப்பட்டு இருப்பினும் அதன் மருந்து குணங்கள், சுவை, கசப்பு, வாதநாசனம், உடல் சுத்திகரிப்பு போன்ற விவரங்கள் அதிகளவில் பொருத்தமுடையதாக விரவிக் காணப்படுகின்றன.

கடுக்காய் குறித்த இந்த ஆய்வில் சித்த மருத்துவ மரபு, ஆயுர்வேத நுணுக்கங்கள், நவீன மருந்தியல், உயிரியல் செயல்முறைகள், தாவரவியல் தன்மைகள், சங்க இலக்கியச் சான்றுகள் என பல்வேறு துறைகளை ஒருங்கிணைக்கிறது. ஆய்வின் ஒட்டுமொத்த முடிவுகள் பல மிக முக்கியமான கருத்துகளை உறுதிப்படுத்துகின்றன:

3.2. கடுக்காய்

கடுக்காய் சித்த மருத்துவத்தில் ‘மருந்துகளின் தாயாக’ பார்க்கப்படும் தன்மை உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. சித்த மரபில் கடுக்காயை “அருள்வழி மருந்து”, “மாத்ருக்கை மருந்து”, “பொற்கொடி”, “மருந்தின் முதன்மை” போன்ற பெயர்களால் போற்றுவது கொள்கை மட்டுமல்ல அதன் தோஷநிவர்த்தி, தீபனம், பாசனம், உடல் சுத்திகரிப்பு, நீண்ட ஆயுள், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, போன்ற பண்புகள் அனைத்தும் நூல் ஆதாரங்களாலும் நவீன ஆய்வுகளாலும் உறுதிப்படுத்துகின்றன.

3.3. கடுக்காயின் ‘திரிப்தோஷ சமநிலைத் தன்மை’

சித்த, ஆயுர்வேத கோட்பாட்டில் கடுக்காய் வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய மூன்று தோஷங்களையும் சமப்படுத்தும் இயல்பு கொண்டது என்று கூறப்படுகிறது. நவீன மருந்தியல் ஆய்வுகள் கீழ்க்கண்டவற்றை உறுதிப்படுத்துகின்றன: நோய்யெதிர்ப்பாற்றல், அரிச்சித் தன்மை குறைப்பு, நுண்ம பிழைப்புகளைத் தடுக்கும் தன்மை, உடல் நச்சுநீக்கம், கல்லீரல் பாதுகாப்பு இவை அனைத்தும் ‘திரிப்தோஷ சமநிலை’ என்ற சித்தக் கோட்பாட்டின் உயிரியல் வெளிப்பாடுகளே ஆகும்.

3.4 சங்க இலக்கியத்தில் கடுக்காய்

தொல்காப்பியம் முதல் ஐங்குறுநூறு வரையில் கடுக்காய் பயன்பாடானது உணவு பாதுகாப்பு பொருளாக, பாகுயிர் எதிர்ப்பு மூலிகையாக, உடல் பலம் தரும் தினசரி மருந்தாக, பீர்க்குடல் கோளாறுகள் குணமாக்கும் மூலிகையாக, போர் வீரர்கள் பயன்படுத்திய உடல் உறுதி மருந்தாக பயன்படுத்தியமைக்கான சான்றுகள் பல பாடல்களில் மூலம் அறியமுடிகிறது. இதன் மூலம் சித்த மருத்துவக் கொள்கையும், தமிழர் வாழ்வியல் மருத்துவமும் இடைவிடாத தொடர்ச்சியில் இருந்துள்ளமையை உறுதிசெய்கிறது.



Fig3: கடுக்காயை சித்த மருத்துவத்தின் தாய் மற்றும் சங்க இலக்கியத்தின் சாட்சி

இப்படம் கடுக்காயை சித்த மருத்துவத்தின் தாய் மற்றும் சங்க இலக்கியத்தின் சாட்சி என்று விவரிக்கிறது. இது வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முத்தோஷங்களைச் சமன் செய்வதோடு, ஏழு உடல் தாதுக்களையும் வலுப்படுத்துகிறது. மேலும், நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் மூலம் இதன் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மற்றும் கல்லீரல் பாதுகாப்புத் தன்மைகள் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதையும் இது எடுத்துரைக்கிறது.

4. நவீன மருத்துவத்தில் கடுக்காயின் பயன்பாடு

நவீன மருத்துவத்தில் கடுக்காய் பயன்பாடு அதிக நம்பகத்தன்மையுடன் அதிகரித்து வருகிறது. மரபுக் குடல் பாதுகாப்பு, நீரிழிவு கட்டுப்பாடு, மனநலம், நினைவுத்திறன் மேம்பாடு, புற்றுநோய் எதிர்ப்பு திறன், தோல் மருத்துவம், உடல் நச்சுநீக்கம் என அனைத்து நோய்களுக்கும் சித்த நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ள மருந்தியல் விளக்கங்களை உறுதிசெய்வதை காணமுடிகிறது.

4.1 சித்த மருத்துவத் தத்துவங்களில் கடுக்காய்

சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டின் அடிப்படைக் கருத்துகள் மூன்று முக்கிய சித்தாந்தங்களில் அமைக்கப்பட்டுள்ளன:

1. முப்பொருள் சித்தாந்தம் — வாதம், பித்தம், கபம்
2. ஐம்பூத சித்தாந்தம் — நிலம், நீர், தீ, காற்று, ஆகாயம்
3. சப்த தாது (ஏழு உடற்போக்கு) சித்தாந்தம்

இந்தச் சித்தாந்தங்கள் அனைத்திலும் கடுக்காய் முக்கிய மருந்தாக அமைவதற்கான காரணம் அதன் பல்வேறு மருந்தியல் செயல்பாடுகள் பற்றி விரிவாக அறியலாம்.

4.2. முப்பொருள் சமநிலையில் கடுக்காயின் பங்குகள்

- **வாத சமநிலை**

கடுக்காய் "வாதநாசினி" என சித்தர்கள் அதிகமாய் பயன்படுத்திய மூலிகையாகும். உடலில் வாதம் அதிகரிக்கும்போது மூட்டு வலி, உலர்ச்சி, நரம்பு நளைச்சல், அடைப்பு, தசை பலவீனம் போன்றவை ஏற்படக்கூடும். இதற்கு கடுக்காயின் திடம், கசப்பு சுவை, உஷ்ண குணம், இவை அனைத்து வாதத்தையும் தணிக்க உதவுகின்றது. இதனை "கடுகு போல் தணிக்கும் வாதம் - கடுக்காய் மெய்துணை" எனும் சித்த மருத்துவ குறிப்புகள் மூலம் அறியமுடிகிறது.

- **பித்த சமநிலை**

கடுக்காய் பித்தத்தை நேரடியாகக் குறைக்கும் தன்மை கொண்டது. இதற்கான காரணங்களாவன: சிறிய திண்மத் தன்மை, கசப்பு, புளிப்பு சுவை அமைப்பு ஆகும். மேலும் கல்லீரல் பித்தச் சுரப்பை கட்டுப்படுத்தும் திறன் கொண்டது. இதனை சித்தர்கள் "பித்தம் போக்கும் புளிமருந்தில் முதன்மை - கடுக்காய்." எனக் குறிப்பிடுவதன் மூலம் அறியமுடிகிறது.

- **கப சமநிலை**

கடுக்காய் சுவை கசப்பு, துவர்ப்பு தன்மை அதிகம் கொண்டுள்ளதால் கபத்தை உலர்த்தும், சளி சுரப்பை குறைக்கும், சுவாசப்பாதை அடைப்பை திறக்கும், சித்த மருந்தியலில், நாசி போக்கு, மூச்சுத் தடுப்பு, கப சுரப்பை அடைப்பு போன்றவற்றில் கடுக்காய் முக்கியமாக பயன்படுத்தப்படுவதை அறியமுடிகிறது.

4.2 ஐம்பூதக் கோட்பாட்டின் அடிப்படையில் கடுக்காயின் இயல்புகள்

சுவை/குணம்	உடலுக்குள் ஏற்படுத்தும் மாற்றம்	தொடர்புடைய பூதம்	உடலில் தாக்கம்
இனிப்பு	வாதத்தைத் தணிக்கும், பித்தத்தை சமப்படுத்தும்	திசு ஊட்டம்	வாதம் குறைவு
கசப்பு	பித்தம் தணியும், நச்சு நீக்கும்	காற்று, ஆகாயம்	பித்தம் குறைவு
துவர்ப்பு	திசுக்களை இறுக்கி பிடிக்கும்	நிலம், காற்று	கபம் குறைவு
புளிப்பு	செரிப்பு சுரப்பைத் தூண்டும்	நிலம், தீ	அக்கினி சீராக்கம்
கார்ப்பு	நச்சு நீக்கம்	காற்று	பகம் குறைவு
உப்பு	உள் அக்கினியைத் தூண்டும் இயல்பானது	தீ, காற்று	மிதமான தாக்கம்

இதன் மூலம் கடுக்காய் பூத சமநிலைக்கு சிறந்த வகையில் பொருத்தப்பாடு கொண்ட மூலிகைகளில் ஒன்று என்பது வெளிப்படுகிறது.

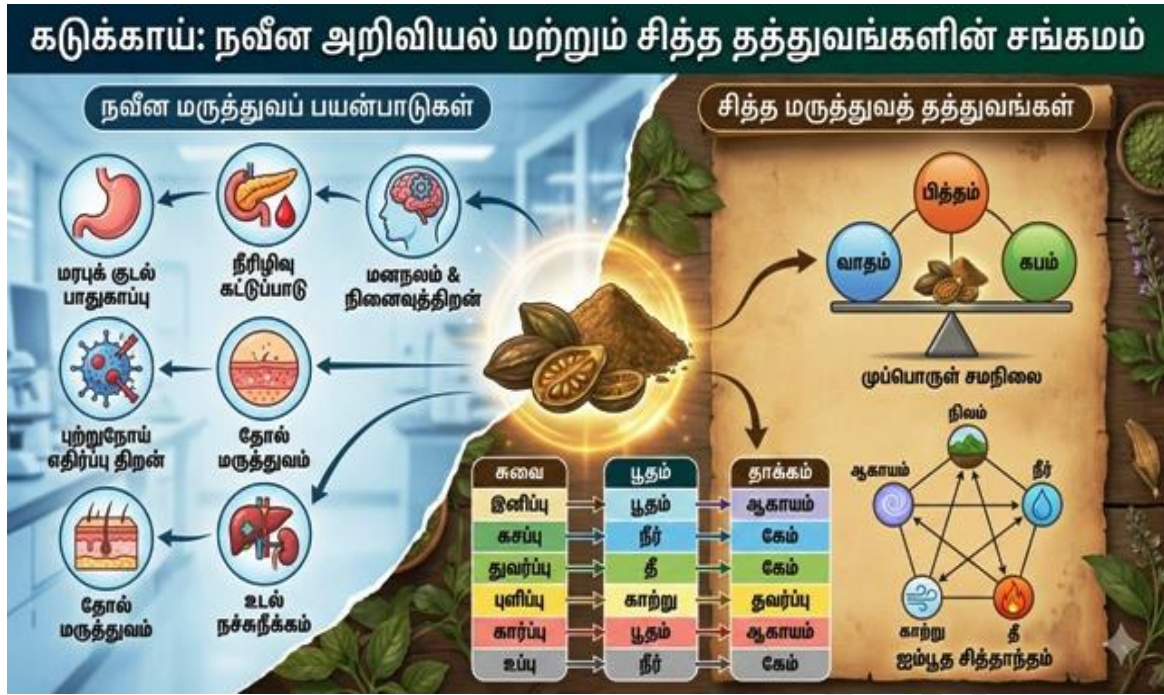


Fig4: சித்த மருத்துவத்தின் தாய் மற்றும் நவீன அறிவியலின் சங்கமம்

இப்படங்கள் கடுக்காயை சித்த மருத்துவத்தின் தாய் மற்றும் நவீன அறிவியலின் சங்கமம் என விளக்குகின்றன. இது வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முத்தோஷங்களைச் சமன் செய்வதோடு, நீரிழிவு, நச்சு நீக்கம் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது. சங்க இலக்கியப் பெருமையும், நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளும் கடுக்காயின் மகத்துவத்தை உறுதி செய்வதை இவை தெளிவாகக் காட்டுகின்றன.

5. கடுக்காயின் மருந்தியல் அமைப்பு

சித்த மருத்துவம் என்பது ஒரு தனி மருத்துவ அறிவியல்; துறையாக செயல்படுகிறது. இதில் கடுக்காய் மருந்துகளின் செயலை சுவை, குணம், வீரியம், விபாகம், பிரபவம் ஆகிய ஐந்து கோணங்களில் பகுப்பாய்வு செய்கிறது. அவையாவன:

5.1 சுவை

சித்த மருத்துவத்தில் அறுசுவைகளின் முழு ஒத்துழைப்பும் அமையப்பெற்ற ஒரேயொரு மூலிகை கடுக்காய்; என குறிப்பிடப்படுகிறது. கடுக்காய் உலர்ந்த நிலையில் 3 சுவை துல்லியமாக காணப்படும்; நன்கு பழுத்த கடுக்காயில் அறுசுவையும் காணப்படும் என்பதை அறியமுடிகிறது. இதனை

“அறுசுவை நிறைந்த அவாயை விரும்பித் தேடு;

வாதம், பித்தம், கபம் மூன்றும் சமமாவது அதுவே.”

எனும் பாடல் வரிகள் மூலம் கடுக்காய் வாதத்தை தணிக்கும், பித்தத்தை இறக்கும், கபத்தை உலர்க்கும் என்பதை அறியமுடிகிறது. இவ்வாறு சுவை மூலம் உடலமைப்பை மேம்படுத்தும் சித்த மருந்துகள் பற்றி அறியமுடிகிறது.

5.2 குணம்

உடலியல் இயக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் இயல்புகள் கடுக்காயின் குணங்களாக குறிப்பிடப்படுபவை: இலகு, ருசுஷ (உலர் தன்மை), சார (உடலில் ஊடுருவும் தன்மை), ஸ்லட்சனா (சுத்திகரிப்புத் தன்மை), தீக்ஷண (அகத்தோட்டம் தூண்டும்), உயிரணு நிலை எனப் பல்வேறு

வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. அவை செல்களில் கொழுப்பு சேமிப்பை குறைத்தல், கப அடைப்பை களைந்து சளி உற்பத்தியைக் கட்டுப்படுத்துதல், செரிமானக் குழாயில் உள்ள நச்சு கழிவுகளை அகற்றுதல், குடல் சுவர்களை சுத்தம் செய்தல், நுண்ம அழற்சியை குறைத்தல் போன்ற பல்வேறு உடல் கட்டமைப்புகளை சீராக்குகின்றன என்பது வெளிப்படுகிறது.

5.3 வீரியம் - உஷ்ணம்

கடுக்காயின் வீரியம் உஷ்ணம் என சித்தர் குறிப்பிடுகின்றனர். உஷ்ண வீரியம் விளைவுகளான: அக்கினியை மேம்படுத்துதல், செரிப்புத் திறனை அதிகரித்தல், இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குதல், நரம்புத்தடுப்பு, அடைப்பு ஆகியவற்றை நீக்குதல் என உடல் வெப்பத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் தன்மை கொண்டுள்ளதை அறியமுடிகிறது. இதனாலேயே, “கடுக்காய் செரிமானத்திற்கான ரசாயனம்” எனக் கருதப்படுகிறது.

5.4 விபாகம்

கடுக்காயின் விபாகம் ‘கடுவிப்பாகம்’ எனவும், ‘கார விபாகம்’ எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. இவை கபம் உலர்த்தல், செரிப்பு எளிதாக்குதல், குடல் சுரப்பை சீராக்குதல் மற்றும் கொழுப்பை உருக்குதல் என பல்வேறு நோய் பாதிப்பை போக்குகின்றன.

5.5 பிரபவம்

பிரபவம் என்பது ஒரு தனித்துவமான மருந்து செயல்பாடாகும். இது சித்த மருந்தியலில் “சிறப்புத் தன்மை” என அழைக்கப்படுகிறது. கடுக்காயின் பிரபவம் என்பது முடக்கப்படாத நச்சு நீக்குதல், அழற்சி இருப்பின் திசுக்களைப் பாதுகாத்தல், ஜீரண மண்டலத்தை ஒரே நேரத்தில் சுத்திகரித்தல் எனப் பல்வேறு மருந்தியல் முறைகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மேலும் கடுக்காய் அனுபானம், சுரணம், தேன், சாறு, பொடி என பல்வேறு மருந்துப்பொருளாக பயன்படுத்தப்படுவதை அறியமுடிகிறது.



Fig5: முத்தோஷங்களைச் சமன்

இப்படங்கள் கடுக்காயை சித்த மருத்துவத்தின் தாய் எனவும், சங்க இலக்கியம் போற்றும் அருமருந்து எனவும் விளக்குகின்றன.

இது அறுசுவைகளைக் கொண்டு வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முத்தோஷங்களைச் சமன் செய்கிறது. மேலும், நவீன அறிவியல் மூலம் இதன் நீரிழிவு கட்டுப்பாடு, நச்சு நீக்கம் மற்றும் நோய் எதிர்ப்புத் திறன் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதை இவை காட்டுகின்றன.

6. முடிவுரை

கடுக்காய் என்பது சித்த மருத்துவ மரபின் மையப் பொருளாக விளங்கும் வகையில் உடல் முழுமையையும் மனச்சுற்றத்தையும் ஒருங்கிணைத்து சீர்த்திருத்தும் தன்மையுடையது. ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பிருந்தே தமிழர் பண்டைய அறிவு இதனை நோய்-நிவாரண மருந்தாகப் போற்றியுள்ளதோடு, சங்கப் பாடல்களில் உபயோகமும் பயன்பாட்டுச் சான்றுகளையும் காணமுடிகிறது. சித்த தூண்டுதலின் அடிப்படையில் கடுக்காய் கசப்பு, துவர்ப்பு, கார்ப்புத்தன்மை போன்ற பலசுவைகளைக் கொண்டுள்ளதால் உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உறுதியான இயற்பியல் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகிறது. கடுக்காய் பன்முக மருத்துவச் செயல்பாடுகளை கொண்டுள்ளது. முழு உடல்-மனம்-உயிர் ஒருங்கிணைந்த சிகிச்சைக்கான சாத்தியத்தை உருவாக்குகிறது. புறவெளியில் தோலில் உண்டாகும் பல்வேறு நோய்கள், மலச்சிக்கல், குடலின்புண்கள், கல்லீரல் பாதிப்பு வாயு மூச்சுப் பாதை பிரச்சினைகள், முதுமருத்துவச் சோதனை என எல்லா நிலைகளிலும் கடுக்காயின் பயன்கள் அறிவியல் ஆய்வுகளாலும், சித்த நூல்களிலும், சங்கப் பாடல்களிலும் பயன்படுத்துகின்ற முறைமைகளுடன் இணைந்து காணப்படுகின்றன.

கடுக்காயை ஏற்ற முறையில், உகந்த அளவிலும், தேவையான காலம் பயன்படுத்தினால் அது மிகவும் பாதுகாப்பானது ஆகும். கடுக்காய் சித்த மரபின் ரசாயன மற்றும் அக்னி கொள்கைகளின் ஒருங்கிணைப்பினால் உடலை உள்ளூர சுத்தி செய்து, உயிர் சக்தியைப் புதுப்பித்து, நோய்த்தொற்று எதிர்ப்பு சக்தியை உயர்த்தி, வாழ்க்கை சமநிலையை தரப்படுத்துகிறது. இதன்மூலம் கடுக்காயை எதிர்காலத் தாவர மருந்தியல் ஆராய்ச்சியின் மூலப்பொருளாகக் கருதமுடிகிறது. புதிய பைட்டோ-மூலக்கூறுகள் பிரித்தெடுக்கப்படுவதன் மூலம் புதிய மருத்துவத்துறை முன்னோடிகள் உருவாகும் வாய்ப்புகள் அதிகம் காணப்படுகின்றன. சித்த மருந்தியல் பாரம்பரியம், சங்க இலக்கிய மரபு, மற்றும் நவீன உயிரியல் ஆய்வுகள் ஆகிய மூன்றின் அடிப்படையில் கடுக்காய் ஒரு “முழுக்கடவுளான” மூலிகை என்பதை அறியமுடிகிறது. அது உடல்நலத்தின் கொள்கைகளுக்கும், உடல்-மனம் ஒருங்கிணைப்பு மருத்துவத்துக்கும், மற்றும் பன்முக சிகிச்சை மாதிரிகளுக்கும் அடிப்படை ஆதாரமாக நிலைத்திருப்பதை இதன் மூலம் உறுதிப்படுத்துகிறது.

7. மேற்கோள் நூல்கள்

1. அகத்தியர். (2004). அகத்தியர் வைத்திய ரத்னம். சென்னை: தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ பேரவை.
2. அகத்தியர். (2001). அகத்தியர் பரிசேகரம் – 500. சென்னை: தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம்.
3. அகத்தியர். (2003). அகத்தியர் பரிசேகரம் – 1000. சென்னை: தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவத் துறை.
4. யாழ்ப்பாண மருந்தாடி. (1998). யாழ்ப்பாண மருந்தாடி. யாழ்ப்பாணம்: பாரம்பரிய மருத்துவம்.

5. வைரவேலு, க.வெ. (1996). சித்த வைத்திய சுருக்கம். சென்னை: பாவேந்தர் பதிப்பகம்.
6. தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம். (2005). தேரையார் வைத்தியம். சென்னை: சித்த மருத்துவ வாரியம்.
7. தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவத் துறை. (2020). கபசுர குடிநீர் சுருக்க நூல். சென்னை: ஆயுஷ்.
8. தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ பல்கலைக்கழகம். (2015). சித்த மருந்துகள் – பர்பம், சூரணம், குடிநீர், தைலம். சென்னை.
9. தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம். (2010). சித்த மருத்துவ சொற்பொருள் அகராதி. தஞ்சை: தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம்.
10. தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம். (2012). திரிபலா வைத்தியம். சென்னை.
11. சேகர் டா. (2001). மூலிகை என்சைக்ளோப்பீடியா. சென்னை: செந்தில்புத்தக நிலையம்.
12. அருணாசலம் ப. (2015). சித்த மூலிகை மருத்துவம் – பகுதி I & II. மதுரை: தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம்.
13. கோபாலன் த. வெ. (1998). தமிழக மக்கள் மருத்துவம். தஞ்சாவூர்: பாவேந்தர் நூலகம்.
14. செல்வநாயகம் ப. மு. (2000). தமிழர் மருத்துவ மரபுகள். சென்னை: நியூ செஞ்சுரி புக் ஹவுஸ்.
15. இராசு மு. (1997). கிராமிய வைத்தியம் மற்றும் நாட்டு மூலிகைகள். சென்னை: பாவேந்தர் பதிப்பகம்.
16. இரவி க. (2002). அயல்நாட்டில் தமிழர் மருத்துவம். சென்னை: தமிழ் வளர்ச்சி துறை.
17. கண்ணன் க. தொ. (2004). மரம் மருந்து – நாட்டு வைத்தியக் குறிப்புகள். திருச்சி: பாரம்பரிய பதிப்பகம்.
18. முல்லை முதலி. (1985). நற்றிணை – உரை. சென்னை: உலகத் தமிழ் ஆராய்ச்சி மையம்.
19. வரதராசன், மு. (1995). புறநானூறு – உரை. சென்னை: சூரிய பதிப்பகம்.
20. திருவருட்பிரகாசம் பதிப்பு. (1980). திருமந்திரம் – உரை. சென்னை.
21. சாமிநாத ஐயர். (1978). சீவக சிந்தாமணி – மருத்துவக் குறிப்புகள். சென்னை: சாமிநாத ஐயர் நூலகம்.
22. கண்ணதாசன். (1988). ஆற்றுப்படை – உரை. சென்னை: விகடன் பதிப்பகம்.
23. MGR மருத்துவ பல்கலைக்கழகம். (2014). Gunapadam – ஜீவராசி வகை. சென்னை.
24. ஆயுஷ். (2011). Siddha Formulary of India – Part I & II (Tamil). சென்னை: மத்திய ஆயுஷ் துறை.
25. சந்திரசேகர் சு. (2017). கடுக்காய் மருந்தியல் ஆய்வு. சென்னை: சித்த ஆய்வு மையம்.
26. Tamil Journal of Siddha Medicine. (2019). கடுக்காயின் மருத்துவப் பயன்பாடுகள். சென்னை: சித்த மருத்துவ பல்கலைக்கழகம்.
27. சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி மையம். (2020). திரிபலா – சித்த மருத்துவ பார்வை. சென்னை.
28. Tamil Siddha Medical Journal. (2018). மருத்துவக் கட்டுரைகள். சென்னை.
29. Journal of Research in Siddha Medicine – Tamil Edition. (2021). சென்னை.
30. தேசிய சித்த ஆய்வகம். (2017). NIS சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ். சென்னை.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.