



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary
Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm07032026>



Agathiyam and Arutpa: A Comparative Study on the Social, Religious, and Medical Evolution of the Tamil Siddha Tradition

Dr. T. Rajivi Gandhi*,

Assistant Professor, Department of Tamil, Sona College of Arts And Science, Salem-636005.
Tamilnadu India.

*Correspondence: rajivvallalar@gmail.com, Tel: +919787065515

Article Info

Received on 26-Feb-2026, Revised on 27-Feb-2026, Accepted on 05-Mar-2026, Published on 09-Mar-2026

ABSTRACT

In the history of Tamil literature and spirituality, the contributions of two monumental figures—Agathiyar and Ramalinga Adigalar (Vallalar)—have shaped the very foundation of Tamil society. While Agathiyar is revered as the primordial guru (Adi Guru) of the Siddha tradition, Vallalar, a 19th-century spiritual and social reformer, reshaped that tradition to suit the modern era.

This article provides a detailed analysis of the philosophical thoughts, modes of worship, rational perspectives, and medical contributions of these two geniuses. Specifically, it reveals the profound connections between Agathiyar's philosophy of "Mental Refinement" (Mana Chemmai) and Vallalar's concept of "Soul-Love Unity" (Anmaneya Orumaippadu).

The study examines how the 12,000 medical verses bequeathed by Agathiyar and the six volumes of Thiruvarutpa composed by Vallalar serve as remedies for both the physical and spiritual ailments of humanity. Furthermore, the paper discusses how the four types of discipline proposed by Vallalar—Indriya (sensory), Karana (intellectual), Jeeva (life), and Anma (soul) discipline—act as an extension of the Siddha path. It also delves into how both figures emphasized a universal path free from the constraints of caste and religion.

KEYWORDS: Agathiyar, Vallalar, Thiruvarutpa, Sanmargam, Siddha Tradition, Jeevakarunyam (Compassion for living beings), Indriya Olukkam, Karana Olukkam, Sakakalai (The Art of Deathlessness), Siddha Medicine, Arutperunjothi.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

அகத்தியமும் அருட்பாவும்: தமிழ்ச் சித்தர் மரபின் சமூக, சமய மற்றும்

மருத்துவப் பரிணாம வளர்ச்சி குறித்த ஓர் ஒப்பாய்வு

*முனைவர் த. ராஜீவ் காந்தி, உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

சோனா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, சேலம் -636 005.

அலைபேசி எண் :9787065515. தமிழ்நாடு, இந்தியா.

ஆய்வுச் சுருக்கம்

தமிழ் இலக்கியம் மற்றும் ஆன்மீக வரலாற்றில் அகத்தியர் மற்றும் இராமலிங்க அடிகளார் (வள்ளலார்) ஆகிய இரு பெரும் ஆளுமைகளும் ஆற்றிய பணிகள் தமிழ் சமூகத்தின் அடித்தளத்தை வடிவமைத்துள்ளன. சித்த மரபின் ஆதி குருவாக அகத்தியர் போற்றப்படுகையில், 19-ஆம் நூற்றாண்டின் ஆன்மீக மற்றும் சமூகச் சீர்திருத்தவாதியாக வள்ளலார் அந்த மரபை நவீன காலத்திற்கு ஏற்ப மறுவடிவமைப்பு செய்தார். இக்கட்டுரை, இவ்விரு மாமேதைகளின் தத்துவச் சிந்தனைகள், வழிபாட்டு முறைகள், பகுத்தறிவுப் பார்வைகள் மற்றும் மருத்துவப் பங்களிப்புகளை விரிவாக ஆய்வு செய்கிறது. குறிப்பாக, அகத்தியரின் 'மனச் செம்மை' தத்துவத்திற்கும் வள்ளலாரின் 'ஆன்மநேய ஒருமைப்பாட்டிற்கும்' இடையிலான ஆழமான தொடர்புகளை இது வெளிப்படுத்துகிறது. அகத்தியர் வழங்கிய 12,000 மருத்துவப் பாடல்களும், வள்ளலார் வழங்கிய ஆறு திருமுறை அருட்பாக்களும் எவ்வாறு மனித குலத்தின் உடல் மற்றும் ஆன்மப் பிணிகளைத் தீர்க்கும் மருந்துகளாகத் திகழ்கின்றன என்பது குறித்து ஆய்வு செய்யப்படுகிறது. மேலும், வள்ளலார் முன்வைத்த நான்கு வகை ஒழுக்க நெறிகள் (இந்திரிய, கரண, ஜீவ, ஆன்ம ஒழுக்கம்) சித்தர் நெறியின் நீட்சியாக எவ்வாறு அமைகின்றன என்பதையும், ஜாதி மற்றும் மதமற்ற ஒரு பொது நெறியை இவ்விருவரும் எவ்வாறு வலியுறுத்தினார்கள் என்பதையும் இக்கட்டுரை ஆழமாக விவாதிக்கிறது.¹

கலைச்சொற்கள்

அகத்தியர், வள்ளலார், திருவருட்பா, சன்மார்க்கம், சித்தர் மரபு, ஜீவகாருண்யம், இந்திரிய ஒழுக்கம், கரண ஒழுக்கம், சாகாக்கலை, சித்த மருத்துவம், அருட்பெருஞ்ஜோதி.

1. முன்னுரை: தமிழ்ச் சித்தர் மரபின் தொன்மையும் தொடர்ச்சியும்

தமிழ் கலாச்சாரம் மற்றும் ஆன்மீகத்தின் வேர்கள் சித்தர்களின் ஞானப் பாடல்களில் ஆழமாகப் பதிந்துள்ளன. சித்தர்கள் என்பவர்கள் வெறும் மதப் போதகர்கள் அல்ல; அவர்கள் இயற்கை, உடல், மனம் மற்றும் பிரபஞ்சம் குறித்த ஆழ்ந்த தேடல்களை மேற்கொண்ட அறிவியல் மேதைகள்.⁴ இந்தச் சித்தர் மரபின் முதன்மையானவராகவும், தலைமைச் சித்தராகவும் அகத்தியர் போற்றப்படுகிறார்.

"அகத்தியம்" என்ற பெயரில் தமிழின் முதல் இலக்கண நூலைத் தந்த பெருமை இவருக்கு உண்டு. சிவனே இவரைத் தமிழை வளர்க்கவும், உலகைச் சமன்படுத்தவும் பொதிகை மலைக்கு அனுப்பியதாகத் தமிழ் இலக்கிய மரபுகள் கூறுகின்றன.¹

அகத்தியர் தொடங்கிய இந்த நீண்ட ஞானப் பரம்பரையில், 19-ஆம் நூற்றாண்டில் ஒரு மாபெரும் புரட்சியை ஏற்படுத்தியவர் திருவருட்பிரகாச வள்ளலார். இவர் ஜாதி, மத வேறுபாடுகளைக் கடந்து 'ஆன்மநேய ஒருமைப்பாடு' என்ற உன்னதக் கொள்கையை உலகிற்கு அளித்தார்.² அகத்தியர் எவ்வாறு வடக்கிலிருந்து வந்து தெற்கில் தமிழை நிலைநாட்டினாரோ, அதேபோல வள்ளலார் மருதூரில் பிறந்து சென்னையிலிருந்து தனது ஞானப் பயணத்தைத் தொடங்கி வடலூரில் தனது புரட்சிகரமான கொள்கைகளை நிலைநாட்டினார். அகத்தியர் சித்தர் மரபில் முதல்வராக இருந்தாலும், அவர் வழங்கிய அருந்தமிழ் கருத்துக்களைத் தனது காலத்திற்கு ஏற்ப விரிவுபடுத்தி, உலகளாவிய ஒரு சன்மார்க்க நெறியாக மாற்றியவர் வள்ளலார்.¹

சித்தர்கள் மரபில் அகத்தியர் முன்வைத்த 'மனம்' சார்ந்த தத்துவங்களை வள்ளலார் தனது 'திருவருட்பா' மூலம் எளிய மக்களும் புரிந்துகொள்ளும் வகையில் விளக்கினார். இவ்விருவரின் வருகையும் தமிழக வரலாற்றில் வெறும் ஆன்மீக நிகழ்வுகள் மட்டுமல்ல, அவை சமூக மற்றும் அரசியல் மாற்றங்களுக்கு வித்திட்ட அறிவுசார் இயக்கங்களாகும்.⁵ இக்கட்டுரையின் நோக்கம், அகத்தியரின் சிந்தனைகளுக்கும் வள்ளலாரின் புரட்சிகரமான அருட்பா கருத்துக்களுக்கும் இடையிலான ஒற்றுமைகளையும், அவற்றின் சமூகப் பயன்களையும் விரிவான தரவுகளுடன் ஆராய்வதாகும்.

2. அகத்தியர்: வரலாற்று மற்றும் புராணப் பின்னணி

அகத்தியரின் தோற்றம் மற்றும் வரலாறு குறித்துப் பல்வேறு புராணக் கதைகளும் வரலாற்றுத் தரவுகளும் நிலவுகின்றன. அவர் ஒரு தனிமனிதராக மட்டுமன்றி, ஒரு மாபெரும் அறிவு இயக்கத்தின் அடையாளமாகவும் திகழ்கிறார்.

2.1 தென்புலம் நோக்கிய பயணம் மற்றும் நிலச் சமநிலை

புராணக் கதைகளின்படி, இமயமலையில் சிவன்-பார்வதி திருமணத்தின்போது தேவர்கள் மற்றும் முனிவர்கள் அனைவரும் வடக்கில் திரண்டதால் பூமி நிலைதடுமாறி வடக்கு தாழ்ந்து தெற்கு உயர்ந்தது. இந்த நிலையைச் சமன் செய்யச் சிவன் அகத்தியரைத் தெற்கு நோக்கி அனுப்பினார்.⁵ இது வெறும் நிலவியல் சமன்பாடு மட்டுமல்ல, கலாச்சாரச் சமன்பாடாகவும் பார்க்கப்படுகிறது. அகத்தியர் தெற்கே வந்தபோது தமிழ் மொழியை வளர்த்தார், அகத்தியரின் 12 மாணவர்களில்

ஒருவரான தொல்காப்பியர் தமிழுக்கு ஒரு மாபெரும் இலக்கண நூலைத் தந்தார்.¹

அகத்தியர் தென்னகம் வந்தபோது காவிரியைக் கொண்டு வந்தார் என்ற கதையும் அவரோடு இணைந்துள்ளது. அவர் தனது கமண்டலத்தில் கொண்டு வந்த நீரே காவிரியாய் ஓடியதாக நம்பப்படுகிறது.⁵ இது தென்னகத்தின் விவசாயம் மற்றும் நீர்ப்பாசன முறைகளில் சித்தர்களின் அறிவுத்திறன் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்பட்டது என்பதைக் காட்டுகிறது.

2.2 அகத்தியரும் தமிழும்

அகத்தியர் தமிழைச் சிவனிடம் கற்றார் என்றும், பின்னர் அதை மக்களிடையே பரப்பினார் என்றும் கூறப்படுகிறது. பாண்டிய நாட்டின் மதுரையில் தமிழ்ச் சங்கத்தை நிறுவித் தமிழை ஆய்வதற்கு அவர் வழிகாட்டினார்.¹ அகத்தியரின் 12000 பாடல்கள் மருத்துவம், வேதியியல், வானியல் மற்றும் ஆன்மீகம் எனப் பல்வேறு தளங்களில் பரந்து விரிந்துள்ளன.⁶ அவரது இலக்கண நூல் இன்று முழுமையாகக் கிடைக்கவில்லை என்றாலும், அவரது மாணவர் தொல்காப்பியரின் நூலின் வழியாக அகத்தியரின் அறிவுச் செறிவு இன்றும் அறியப்படுகிறது.⁷

அகத்தியரின் பங்களிப்புகள்	வரலாற்றுப் விவரம்
இலக்கணம்	தமிழின் முதல் இலக்கண நூலான 'அகத்தியம்' இயற்றினார்.
சங்கம்	முதல் தமிழ்ச் சங்கத்தின் தலைவராகத் திகழ்ந்தார்.
மருத்துவம்	சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை எனப் போற்றப்படுகிறார். ⁴
சீடர்கள்	தொல்காப்பியர் உள்ளிட்ட 12 சிறந்த மாணவர்களை உருவாக்கினார். ¹

3. வள்ளலார்: 19-ஆம் நூற்றாண்டின் ஆன்மீகப் புரட்சி

வள்ளலார் வாழ்ந்த காலம் இந்தியாவில் ஆங்கிலேயர் ஆட்சி நிலைபெற்றிருந்த ஒரு சிக்கலான காலம். சமூகம் ஜாதிப் பாகுபாடுகளாலும், வறுமையாலும், பசிப்பிணியாலும் வாடிக் கொண்டிருந்தது. இச்சூழலில் வள்ளலார் ஒரு மாற்றத்தைக் கொண்டு வந்தார்.

3.1 சமரச சுத்த சன்மார்க்க சத்திய சங்கம்

வள்ளலார் ஜாதி மற்றும் மதங்களுக்கு அப்பாற்பட்ட 'சமரச சுத்த சன்மார்க்கம்' எனும் புதிய

பாதையை உருவாக்கினார்.⁸ இது வெறும் வழிபாடு சார்ந்த இயக்கம் மட்டுமல்ல, இது ஒரு மனிதாபிமான இயக்கமாகவும் திகழ்ந்தது. 1867-இல் அவர் நிறுவிய தருமச்சாலை இன்றும் பல்லாயிரக்கணக்கான மக்களின் பசியைப் போக்கி வருகிறது.³ ஜாதி, மதம், இனம் பார்க்காமல் அனைவருக்கும் உணவளிப்பதன் மூலம் அவர் 'ஜீவகாருண்யமே' மோட்சத்திற்கான வழி என்று கூறினார்.

3.2 திருவருட்பா மற்றும் அருட்பெருஞ்ஜோதி

வள்ளலாரின் கவிதைகள் 'திருவருட்பா' என்று அழைக்கப்படுகின்றன. இதில் ஆறு திருமுறைகள் உள்ளன.¹ அவர் இறைவனை உருவமாக வழிபடாமல், ஒளியாக (Jothi) வழிபட்டார். வடலூரில் அவர் அமைத்த சத்திய ஞான சபையில் உருவச் சிலைகள் ஏதும் இல்லை; அங்கு ஒரு ஜோதி மட்டுமே ஏற்றப்படும்.⁸ இது மனிதனுள் இருக்கும் அறியாமை எனும் திரைகளை நீக்கி, உள்ளிருக்கும் ஆன்ம ஒளியைக் காண்பதைக் குறிக்கிறது.

4. வழிபாட்டு முறையில் அகத்தியரும் வள்ளலாரும்: ஓர் ஒப்பீடு

அகத்தியரும் வள்ளலாரும் சடங்குகள் மற்றும் வெளிப்படையான மத அடையாளங்களைக் காட்டிலும், உள்மனத் தூய்மைக்கே முக்கியத்துவம் அளித்தனர்.

4.1 அகத்தியரின் மனச் செம்மைத் தத்துவம்

அகத்தியர் தனது பாடல்களில் மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவதன் மூலம் மட்டுமே இறைவனை அடைய முடியும் என்று கூறுகிறார். மந்திரங்கள் ஒதுவதையோ அல்லது வெளிப்படையான சடங்குகள் செய்வதையோ அவர் இரண்டாம் பட்சமாகவே கருதினார்.¹

"மனமது செம்மையானால் மந்திரம் செபிக்க வேண்டா மனமது செம்மையானால் வாயுவை உயர்த்த வேண்டா மனமது செம்மையானால் வாசியை நிறுத்த வேண்டா மனமது செம்மையானால் மந்திரம் செம்மை யாமே" ¹

அகத்தியரின் இக்கருத்து, யோகப் பயிற்சியில் மனதின் பங்கை விளக்குகிறது. மனம் ஒருமைப்பட்டால், சுவாசமும் (வாசி) தானாகவே கட்டுப்படும் என்பது சித்தர் நெறியாகும்.

4.2 வள்ளலாரின் ஒருமைத் தவம்

அகத்தியரின் இக்கருத்தை வழிமொழிவது போல வள்ளலார் தனது பாடல்களில் 'ஒருமை' எனும் நிலையை வேண்டுகிறார். ஒருமை என்பது தன்னை மறந்து இறைவனோடு அல்லது பிரபஞ்சப்

பேரறிவோடு ஒன்றிணைவதாகும்.

"ஒருமையுடன் நினது திருமலரடி நினைக்கின்ற உத்தமர்தம் உறவு வேண்டும் உள்ளொன்று வைத்துப் புறம்பொன்று பேசுவார் உறவு கலவாமை வேண்டும்" ¹

வள்ளலார் கந்தகோட்டத்து முருகனிடம் வேண்டுவது என்னவென்றால், வெளிப்படையாக ஒன்று பேசி, உள்ளத்தில் வேறொன்று வைத்திருப்பவர்களின் சகவாசம் தனக்கு வேண்டாம் என்பதேயாகும். இது அகத்தியர் சொன்ன 'மனமது செம்மை' என்ற நிலையின் நவீன விளக்கமாகும்.

4.3 வழிபாட்டு முறை ஒப்பீட்டு அட்டவணை

அம்சம்	அகத்தியர் பார்வை	வள்ளலார் பார்வை
இறை வடிவம்	உருவமற்ற அகம் (உள்நிலை)	அருட்பெருஞ்ஜோதி (ஒளி)
முக்கியத் தேவை	மனமது செம்மைப்படுதல் ¹	ஆன்மநேய ஒருமைப்பாடு ⁸
மந்திரம்	மன ஒருமை மந்திரத்திற்கு மேலானது	அருட்பெருஞ்ஜோதி மகா மந்திரம்
தலம்	பொதிகை (இயற்கை)	வடலூர் (ஞான சபை)

5. இறைமைக் கோட்பாடு: ஒரு கடவுள் கொள்கை

சித்தர்கள் பல கடவுள் வழிபாட்டை மறுத்து, பிரபஞ்சத்தின் அடிப்படை சக்தியான ஒரு பேரறிவையே கடவுளாகக் கருதினர்.

5.1 அகத்தியரின் 'தான்' எனும் இறைநிலை

அகத்தியர் ஒவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும் இருக்கும் ஆன்மாவே இறைவன் என்ற அத்வைதச் சிந்தனையை வெளிப்படுத்துகிறார். இறைவன் என்பது வெளியில் தேட வேண்டிய ஒன்றல்ல, அது நமக்குள் இருக்கும் சுவாசத்திலும், அறிவிலும் உள்ளது என்பது அவர் கருத்து.¹

"தான் என்ற தானே தான் ஒன்றே தெய்வம் பண்ணான உன்னுயிர்தான் சிவமது ஆச்சு பாரப்பா சிவன் வீடு போகும்போது பாழத்த பிணம் கிடக்குது என்பார், உயிர் போச்சு என்பார், ஆரப்பா அறிந்தவர்கள் ஆரும் இல்லை மூச்சப்பா தெய்வம் என்றே அறியச் சொன்னார்" ¹

மூச்சுக் காற்றே தெய்வம் என்று அகத்தியர் கூறுவது, அவர் ஒரு யோகியராகப் பிராணாயாமத்தின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துவதைக் காட்டுகிறது.

5.2 வள்ளலாரின் பொய்யற்ற இறைமை

வள்ளலார் தனது காலத்திலிருந்த மதச் சண்டைகளையும், பல கடவுள் வழிபாடுகளையும் வன்மையாகக் கண்டித்தார். பொய் சொல்லும் கலைகளையும், மாயச் சமயங்களையும் விட்டுவிட்டு உண்மையான அருளைத் தேட வேண்டும் என்றார்.¹

"தெய்வங்கள் பலபல சிந்தைசெய் வாறும் சேர்கதி பலபல செப்புக்கின் றாரும்பொய்வந்த கலைபல புகன்றிடு வாறும் பொய்ச்சம யாதியை மெச்சுகின் றாரும்மெய்வந்த திருவருள் விளக்கம்ஒன் றில்லார் மேல்விளை வறிகிலர் வீண்கழிக் கின்றார் எய்வந்த துன்பொழித் தவர்க்கறி வருள்வீர்"¹

வள்ளலார் "ஏக தெய்வம்" என்ற கொள்கையை முன்னிறுத்தினார். இறைவன் என்பது பொதுவில் நின்று நடனமாடும் ஒரு பேராற்றல் என்பதை அவர் தனது 'அருட்பெருஞ்ஜோதி அகவல்' மூலம் விளக்கினார்.⁹

6. பகுத்தறிவுச் சிந்தனை: அகத்தியரும் வள்ளலாரும்

சித்தர்கள் பாரம்பரியமாகவே பகுத்தறிவுவாதிகள். அவர்கள் எதையும் காரண காரியம் இன்றி ஏற்பதில்லை.

6.1 அகத்தியரின் உடலே ஆலயம்

அகத்தியர் மனித உடலைப் பேணுவதை ஒரு வழிபாடாகவே கருதினார். "உடம்பார் அழியில் உயிரார் அழிவர்" என்ற திருமூலரின் கருத்தைப் போலவே அகத்தியரும் உடலைப் புனிதமானதாகக் கருதினார்.⁴

- உடலே ஆலயம்; உயிரே தீபம்.¹
- குருட்டு நம்பிக்கைகளை அறவே தவிர்க்க வேண்டும்.
- பக்தி என்பது அறிவுடன் இணைந்திருக்க வேண்டும்.
- சிந்தனை மற்றும் அனுபவம் மூலம் மட்டுமே ஞானம் பெற முடியும்.¹

6.2 வள்ளலாரின் கண்மூடி வழக்கம் ஒழித்தல்

வள்ளலார் தனது காலத்தில் நிலவிய மூடநம்பிக்கைகளை "மண்மூடிப் போக" என்று சாடினார். பழைய புராணக் கதைகளையும், கற்பனைகளையும் உண்மை என்று நம்பும் மக்களைத் தட்டி எழுப்பினார்.

"கலையுரைத்த கற்பனையே நிலைஎனக்கொண் டாடும் கண்முடி வழக்கம்எலாம் மண்மூடிப் போக மலைவறுசன் மார்க்கம்ஒன்றே நிலைபெறமெய் உலகம் வாழ்ந்தோங்கக் கருதியருள் வழங்கினைஎன் தனக்கே" ¹

மதச் சடங்குகளை விட மனிதநேயமே முக்கியம் என்பது வள்ளலாரின் பகுத்தறிவுப் பார்வையாகும். எனதையும் ஆராயாமல் ஏற்பது அறிவுக்குப் புறம்பானது என்று அவர் வலியுறுத்தினார்.

7. தனிமனித ஒழுக்கவியல்: வள்ளலாரின் நான்கு வகை நெறிகள்

வள்ளலார் ஒரு மனிதன் இன்பமாக வாழ நான்கு வகையான ஒழுக்கங்கள் அவசியம் என்று கூறுகிறார். இவை அகத்தியர் போன்ற சித்தர்கள் வலியுறுத்திய காயகற்ப முறைகளின் வாழ்வியல் வடிவங்களாகும்.¹¹

7.1 இந்திரிய ஒழுக்கம் (Discipline of Senses)

புற உறுப்புகளைக் கட்டுப்படுத்துவதே இந்திரிய ஒழுக்கமாகும். இது உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் மன அமைதிக்கும் அடிப்படையாகும்.¹²

- **செவி:** தீய சொற்களைக் கேட்காமல், இறைவனது நாமங்களையும் நல்ல இசையையும் கேட்டல்.
- **வாய்:** இன்சொற்களைப் பேசுதல், பொய் பேசாமலிருத்தல், பசிக்கு மட்டும் மிதமாக உண்ணுதல்.¹¹
- **கண்:** பிறரைத் தீய எண்ணத்துடன் பார்க்காமல், அனைவரையும் கருணையுடன் நோக்குதல்.
- **உடல்:** தூய்மையாக வைத்திருத்தல், உயிர்வதை செய்யாதிருத்தல்.
- **பாதுகாப்பு:** காலில் கவசம் அணிதல், மிதமான உடைகளை உடுத்தி உடலைப் பாதுகாத்தல்.¹²

7.2 கரண ஒழுக்கம் (Discipline of Mind)

கரண ஒழுக்கம் என்பது உள்ளக் கருவிகளான மனம், புத்தி, சித்தம் மற்றும் அகங்காரத்தைச் சீர்படுத்துவதாகும்.

- மனதைப் புருவ மத்தியில் (ஆக்ரூ சக்கரம்) நிலைநிறுத்திப் பழகுதல்.¹¹
- பிறரது குற்றங்களை ஆராயாமல் இருத்தல்.
- தனது பெருமையை நிலைநாட்ட முயலாமல் அடக்கமாக இருத்தல்.
- கோபம் மற்றும் ஆசைகளை நீக்கிச் 'சத்துவ' குணத்தில் இருத்தல்.¹³

7.3 ஜீவ ஒழுக்கம் (Discipline of Living Beings)

சமுதாயத்தில் மற்றவர்களோடு எப்படிப் பழக வேண்டும் என்பதை இது விளக்குகிறது.

- ஜாதி, மதம், குலம், நாடு எனும் பேதங்கள் நீங்கி அனைவரையும் தம்மவராகக் கருதுதல்.¹¹
- ஏழை எளியவர்களிடம் இரக்கம் காட்டுதல்.
- "யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்" என்ற அடிப்படையில் உலகளாவிய சகோதரத்துவத்தைப் பேணுதல்.¹

7.4 ஆன்ம ஒழுக்கம் (Discipline of Soul)

இது ஆன்மீகத்தின் உச்ச நிலையாகும்.

- எல்லா உயிர்களிலும் இறைவனைக் காண்பது.
- "எவ்வுயிரும் தம் உயிர் போல் எண்ணி" வாழும் நிலையே ஆன்ம ஒழுக்கம்.³
- யானை முதல் ஏறும்பு வரை அனைத்தையும் இறைவனின் வடிவமாகக் கருதி எவ்விடத்திலும் பேதமற்று இருத்தல்.¹¹

8. அரசியல் மற்றும் சமூகப் பார்வைகள்

அகத்தியரும் வள்ளலாரும் ஒரு சிறந்த அரசு என்பது எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பது குறித்த தெளிவான பார்வைகளைக் கொண்டிருந்தனர்.

8.1 அகத்தியரின் அறம் சார்ந்த ஆட்சி

அகத்தியர் தனது பாடல்களில் ஆட்சியாளர்கள் நீதியோடும் நேர்மையோடும் மக்களைக் காக்க

வேண்டும் என்று கூறுகிறார். "அறம் கொண்ட ஆட்சி" மட்டுமே ஒரு வளமான சமூகத்தைப் படைக்கும் என்பது அவரது நம்பிக்கை.¹

8.2 வள்ளலாரின் கருணை இல்லா ஆட்சி எதிர்ப்பு

வள்ளலார் தனது காலத்திலிருந்த அடக்குமுறை ஆட்சிகளையும், மக்களின் பசியைத் தீர்க்காத நிர்வாகத்தையும் கடுமையாகக் கண்டித்தார்.

"கருணைஇலா ஆட்சி கடுகி ஒழிக அருள்நயந்த நன்மார்க்கர் ஆள்க - தெருள்நயந்த நல்லோர் நினைத்த நலம்பெறுக நன்றுநினைத் தெல்லோரும் வாழ்க இசைந்து" ¹

கருணை இல்லாத அரசு விரைவில் அழிய வேண்டும் என்றும், அருள் நெறி கொண்ட நல்லவர்கள் ஆட்சிக்கு வர வேண்டும் என்றும் அவர் வேண்டினார். பசிப்பிணி ஒழிப்பே ஒரு அரசின் தலையாய கடமையாக இருக்க வேண்டும் என்பது அவரது விருப்பம்.³

9. சமூகச் சீர்திருத்தம் மற்றும் ஜாதி மறுப்பு

தமிழக வரலாற்றில் ஜாதிக்கு எதிராகக் குரல் கொடுத்த முதல் குரல்கள் சித்தர்களுடையவை. அகத்தியரும் வள்ளலாரும் இதைப் பதிவு செய்துள்ளனர்.

9.1 அகத்தியரின் சமத்துவ முழக்கம்

மனிதர்கள் தங்களுக்குள் பிரிவினைகளை ஏற்படுத்திக் கொள்வதைச் சித்தர்கள் எள்ளி நகையாடினர். அகத்தியர் தனது பாடலில் கூறுகிறார்:

"நான் என்றும் நீ என்றும் சாதி என்றும், நாட்டினார் உலகத்தோர் பிழைக்கத் தானே உடலுயிரும் பூரணமும் ஆன்மா ஈசன்" ¹

சாதி என்பது மனிதர்கள் தங்களின் பிழைப்பிற்காக உருவாக்கிக் கொண்டது; ஆனால் ஆன்மா என்பது அனைவருக்கும் பொதுவானது என்பது அகத்தியரின் வாதம்.

9.2 வள்ளலாரின் சாதி ஒழிப்புப் புரட்சி

வள்ளலார் தனது சன்மார்க்கத்தில் ஜாதி மற்றும் மதங்களுக்கு இடமே இல்லை என்று திட்டவாட்டமாகக் கூறினார். சாத்திரங்கள் மற்றும் கோத்திரங்களின் பெயரால் மக்கள் சண்டையிட்டுக் கொள்வதை அவர் "வீணே அழிதல்" என்று குறிப்பிட்டார்.¹

"சாதியிலே மதங்களிலே சமயநெறி களிலே சாத்திரச்சந் தடிகளிலே கோத்திரச்சண் டையிலே

ஆதியிலே அபிமானித் தலைகின்ற உலகீர் அலைந்தலைந்து வீணேநீர் அழிதல்அழ கலவே" ¹

வள்ளலார் ஜாதியைப் பேயாகக் கருதினார் ("மதமான பேய் பிடியா திருக்க வேண்டும்"). மனிதநேயம் ஒன்றே மக்களை இணைக்கும் சக்தியாக இருக்க வேண்டும் என்று அவர் வலியுறுத்தினார்.⁸

10. மருத்துவமும் அறிவியலும்: அகத்தியர் 12000 முதல் வள்ளலார் வரை

சித்தர்கள் மருத்துவத்தை ஆன்மீகத்திலிருந்து பிரிக்கவில்லை. உடல் ஆரோக்கியமாக இருந்தால் மட்டுமே ஆன்மீக முன்னேற்றம் சாத்தியம் என்பது அவர்கள் கண்ட உண்மை.

10.1 அகத்தியர் 12000 - ஒரு மருத்துவப் பெட்டகம்

அகத்தியரின் பெயரில் வழங்கப்படும் 'அகத்தியர் 12000' ஒரு மாபெரும் மருத்துவக் களஞ்சியமாகும். இதில் 12,000 பாடல்களில் பல்வேறு நோய்களுக்கான சிகிச்சைகள், மூலிகை மருந்துகள், வேதியியல் முறைகள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை முறைகள் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.⁶

- **மூலிகையியல்:** காடு மற்றும் மலைகளில் உள்ள அபூர்வ மூலிகைகளின் குணாதிசயங்களை இது விளக்குகிறது.
- **இரசவாதம் (Alchemy):** உலோகங்களைத் தங்கமாக மாற்றும் கலை மற்றும் அவற்றை மருந்தாக மாற்றும் (பற்பம், செந்தூரம்) முறைகளை இது கூறுகிறது.¹⁵
- **யோகம் மற்றும் பிராணாயாமம்:** நீண்ட ஆயுளுடன் வாழச் சுவாசத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் முறைகளை இது விளக்குகிறது.
- **அறிகுறிகள்:** "போர்த்துகீசிய நோய்" (Paranghi Viyadhi) போன்ற புதிய கால நோய்களுக்கான குறிப்புகளும் அகத்தியரின் நூல்களில் காணப்படுகின்றன.⁷

10.2 வள்ளலாரும் சாகாக்கல்வியும்

வள்ளலார் சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படையில் 'சாகாக்கல்வி' எனும் தத்துவத்தை முன்வைத்தார். மரணத்தை வெல்லும் கலை என்பது உடலை ஒளியாக மாற்றுவதாகும்.¹⁶ அவர் தனது 'திருவருட்பா'வில் உடல் மாற்றங்கள் குறித்தும், ஞானத்தினால் உடல் எப்படி அழியாத நிலையைப் பெறுகிறது என்பது குறித்தும் பாடியுள்ளார். பசிப்பிணி நீக்குவதே ஒரு பெரிய மருந்து என்பது வள்ளலாரின் தனித்துவமான மருத்துவப் பார்வையாகும்.³

11. அகத்தியர் மற்றும் வள்ளலாரின் வருகை நோக்கம்

ஒவ்வொரு ஞானியும் ஒரு குறிப்பிட்ட லட்சியத்திற்காகவே இப்பூவுலகிற்கு வருகிறார்கள்.

11.1 அகத்தியரின் உலகச் சமன்பாடு

அகத்தியர் பூமியின் எடையைச் சமன் செய்ய வந்ததாகக் கூறப்படும் புராணக் கதை, உண்மையில் அவர் சமூகச் சமநிலையைக் கொண்டு வர வந்தார் என்பதையே குறிக்கிறது.⁵ வடமொழி ஆதிக்கம் இருந்த காலத்தில் தமிழை நிலைநாட்டவும், சித்தர்களின் ஞானத்தைப் பரப்பவும் அவர் பொதிகைக்கு வந்தார்.¹

11.2 வள்ளலாரின் ஆன்மத் திருத்தம்

வள்ளலார் தான் ஏன் பிறந்தேன் என்பதை ஒரு பாடலில் தெளிவாகக் கூறுகிறார்:

"அகத்தே கறுத்துப் புறத்துவெளுத் திருந்த உலகர் அனைவரையும் சகத்தே திருந்திச் சன்மார்க்க சங்கத் தடைவித் திடஅவரும் இகத்தே பரத்தைப் பெற்றுமகிழ்ந் திடுதற் கென்றே எனைஇந்த உகத்தே இறைவன் வருவிக்க உற்றேன் அருளைப் பெற்றேனே"¹

வஞ்சகம் நிறைந்த மனித மனங்களைத் திருத்தி, அவர்களைச் சன்மார்க்கப் பாதையில் இணைக்கவே இறைவன் தன்னை அனுப்பியதாக வள்ளலார் கூறுகிறார். இது ஒரு மாபெரும் சமூகத் திருத்தப் பணியாகும்.¹⁰

12. ஒப்பாய்வுத் தரவுகள் மற்றும் அட்டவணைகள்

அகத்தியர் மற்றும் வள்ளலாரின் கருத்துக்களை ஒப்பிடும்போது, காலம் வேறாக இருந்தாலும் கொள்கைகள் ஒன்றே என்பது புலனாகிறது.

12.1 தத்துவ ஒப்பீடு

அம்சம்	அகத்தியர்	வள்ளலார்
மையக் கொள்கை	மனச் செம்மை (Yoga)	ஜீவகாருண்யம் (Compassion)
இறைவனின் இடம்	மூச்சு / அகம்	ஒளி / பொதுவெளி
மொழிப் பணி	அகத்தியம் (இலக்கணம்)	திருவருட்பா (இசைப் பாடல்கள்)

சமூகப் புரட்சி	ஜாதி மறுப்பு ¹	சமரச சுத்த சன்மார்க்கம் ⁸
மருத்துவப் பங்களிப்பு	சித்த மருத்துவம் (அகத்தியர் 12000)	சாகாக்கல்வி (மரணமிலாப் பெருவாழ்வு)

12.2 ஒழுக்க நெறிகளின் ஒப்பீடு

வள்ளலாரின் நான்கு வகை ஒழுக்கங்கள் அகத்தியரின் சித்தர் நெறிகளின் எளிய விளக்கமாகும்.

ஒழுக்கம்	விளக்கம்	சித்தர் நெறியுடன் தொடர்பு
இந்திரிய ஒழுக்கம்	புலன் அடக்கம்	காயகற்பத்தின் முதல் நிலை
கரண ஒழுக்கம்	மன ஒருமை	வாசி யோகத்தின் அடிப்படை
ஜீவ ஒழுக்கம்	சமத்துவம்	"ஒன்றே குலம்" கொள்கை
ஆன்ம ஒழுக்கம்	இறைமை உணர்வு	ஞான நிலை

13. முடிவுரை: அகத்திய அருட்பாவின் காலமற்ற தேவை

அகத்தியரும் வள்ளலாரும் தமிழ் நிலத்தின் இரு பெரும் துருவ நட்சத்திரங்கள். அகத்தியர் சித்தர்களின் தலைமைப் பீடமாகத் திகழ்ந்து தமிழ் மொழிக்கும் மருத்துவத்திற்கும் வலுவான அடித்தளமிட்டார்.¹ வள்ளலார் 19-ஆம் நூற்றாண்டில் அந்த அடித்தளத்தின் மீது 'சன்மார்க்கம்' எனும் மாபெரும் கோபுரத்தைக் கட்டினார்.

இவ்விருவரின் கருத்துக்களும் ஒரே நேர்க்கோட்டில் பயணிக்கின்றன. அகத்தியரின் "மனமது செம்மையானால்" என்ற தத்துவமே வள்ளலாரின் "உள்ளொன்று வைத்துப் புறம்பொன்று பேசார்" என்ற நேர்மைக்கு அடிப்படையாக அமைகிறது.¹ அகத்தியர் உடலை ஒம்பச் சொன்னார்; வள்ளலார் அந்த உடலைப் பசியிலிருந்து காக்கச் சொன்னார். அகத்தியர் ஜாதி மறுப்பை ஒரு எச்சரிக்கையாகச் சொன்னார்; வள்ளலார் அதை ஒரு இயக்கமாகவே மாற்றினார்.³

இன்று ஜாதி, மதச் சண்டைகளாலும், உடல்நலச் சீர்கேடுகளாலும் அவதியுறும் உலகிற்கு அகத்தியரின் மருத்துவமும் வள்ளலாரின் ஜீவகாருண்யமும் மிகவும் அவசியமானவை. மனிதர்கள் அனைவரும் சமம், உயிர்கள் அனைத்தும் போற்றப்பட வேண்டியவை என்ற இவர்களின் செய்தியே உண்மையான 'அருட்பா' ஆகும்.

சித்தர் வழி என்பது வெறும் பழமைவாதம் அல்ல; அது ஒரு முற்போக்கான அறிவியல் வாழ்வியல்.

அகத்தியரின் சிந்தனைகளைத் தொடக்கப் புள்ளியாகக் கொண்டு, வள்ளலாரின் வழிகாட்டுதலில் பயணிப்பதே தமிழ் சமுதாயத்திற்கு ஒரு பொற்காலத்தை உருவாக்கும். "எல்லா உயிர்களும் இன்புற்று வாழ்க" என்ற முழக்கமே இவ்விரு மாமேதைகளின் வாழ்நாள் லட்சியத்தின் சுருக்கமாகும்.¹

அகத்திய அருட்பாவின் அறக்கருத்துக்களை அனுதினமும் பரப்புவது அருட்பணியாகும்.¹

Works cited

1. (PDF) The Religious Thoughts of Vallalar and Bharathiyar, accessed March 13, 2026, https://www.researchgate.net/publication/363454736_The_Religious_Thoughts_of_Vallalar_and_Bharathiyar
2. (PDF) The Theological Principles of Siddhar and Vallalar Songs - ResearchGate, accessed March 13, 2026, https://www.researchgate.net/publication/352407955_The_Theological_Principles_of_Siddhar_and_Vallalar_Songs
3. Na onal Conference on Preven on and Management of Lifestyle Disorders through Siddha System of Medicine - ResearchGate, accessed March 13, 2026, https://www.researchgate.net/profile/Anavarathan_Vallipuram/publication/327177188_A_Study_to_Evaluate_the_Effectiveness_of_Pranayamam_for_Premenstrual_Syndrome/links/5b7e9bffa6fdcc5f8b5e5127/A-Study-to-Evaluate-the-Effectiveness-of-Pranayamam-for-Premenstrual-Syndrome.pdf?origin=publication_detail
4. History | earunan, accessed March 13, 2026, <https://earunan.org/tag/history/>
5. Sri Agathiyar 12000 - Tamil | by Yogi. K. Venkatraman/ Medicine Book - GIRI, accessed March 13, 2026, <https://giri.in/products/sri-agathiyar-12000-tamil-by-yogi-k-venkatraman>
6. AGATH1YAR, accessed March 13, 2026, <https://cict.in/cict2023/wp-content/uploads/2025/1-Books/Agathiyar.pdf>
7. Vallalar English Renderings | PDF | Spirituality | Saint - Scribd, accessed March 13, 2026, <https://www.scribd.com/document/6069079/Vallalar-English-Renderings>
8. The Science of Enlightenment and Immortality Magazine | PDF | Yoga ..., accessed March 13, 2026, <https://www.scribd.com/doc/61022284/The-Science-of-Enlightenment-and-Immortality-Magazine>
9. அருட்பெருஞ்ஜோதி வள்ளலார் கண்ட மெய்ப்பொருள் !: 02/2019, accessed March 13, 2026, <http://suddhasanmargham.blogspot.com/2019/02/>

10. அருட்பெருஞ்ஜோதி வள்ளலார் கண்ட மெய்ப்பொருள் ..., accessed March 13, 2026, http://suddhasanmargham.blogspot.com/2020/05/blog-post_52.html
11. வள்ளலாரின் நால்வகை ஒழுக்கம் - மெய்யெனப் படுவது - யாழ் இணையம், accessed March 13, 2026, <https://yarl.com/forum3/topic/256627-%E0%AE%B5%E0%AE%B3%E0%AF%8D%E0%AE%B3%E0%AE%B2%E0%AE%BE%E0%AE%B0%E0%AE%BF%E0%AE%A9%E0%AF%8D-%E0%AE%A8%E0%AE%BE%E0%AE%B2%E0%AF%8D%E0%AE%B5%E0%AE%95%E0%AF%88-%E0%AE%92%E0%AE%B4%E0%AF%81%E0%AE%95%E0%AF%8D%E0%AE%95%E0%AE%AE%E0%AF%8D/>
12. அருட்பெருஞ்ஜோதி வள்ளலார் கண்ட மெய்ப்பொருள் !: 12/2017, accessed March 13, 2026, <http://suddhasanmargham.blogspot.com/2017/12/>
13. Agasthiyar 12000 - (Vol - 1) - Tamil - GIRI, accessed March 13, 2026, <https://giri.in/products/agasthiyar-12000-vol-1-tamil>
14. Sri Agasthiyar 12000 - Tamil | By Yogi K. Venkatraman/ Medicine Book For Siddha Wisdom, accessed March 13, 2026, <https://giriusa.com/products/sri-agasthiyar-12000-tamil-by-yogi-k-venkatraman>
15. வள்ளலார் உணர்த்திய வாழ்வியல் நெறி - Google Groups, accessed March 13, 2026, <https://groups.google.com/g/brailleacl/c/1LmsU6N8sPM>
16. இராமலிங்க அடிகள் வரலாறு - Anbenum Peruveli, accessed March 13, 2026, <https://r2.anbenumperuveli.net/hagiography-of-st-ramalingar-compressed.pdf>