



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்  
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global  
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary



Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm10sp032026>

## Jana-loka in Hindu Philosophy: Spirituality and the Universe

Dr. M. Ramachandran <sup>1\*</sup>, Dr. V.C. Srinivasan <sup>2</sup>,

<sup>1\*</sup> Associate Professor, Department of Tamil, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

<sup>2</sup> Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: [srvc2345@gmail.com](mailto:srvc2345@gmail.com).

\*Correspondence: [rampiththan@gmail.com](mailto:rampiththan@gmail.com)

### Article Info

Received on 01-Feb-2026, Revised on 10-Feb-2026, Accepted on 11-Mar-2026, Published on 17-Mar-2026

### ABSTRACT

According to Hindu philosophical tradition, the universe is structured in various layers (Lokas). These are categorized into seven upper worlds, ranging from Bhuloka to Satyaloka, and seven lower worlds. Among these, Jana-loka is considered one of the most exalted realms. According to Vedanta philosophy, this world—situated between the earthly plane and the realm of Brahma—is the abode of sages and saints who have attained high levels of spiritual achievement.

In the Vedas and Upanishads, references to Jana-loka are accompanied by profound theoretical explanations. When the Chandogya Upanishad explains the five fires (Panchagni) and the realms attained through them, it depicts Jana-loka as a pinnacle of wisdom. In the Puranas, particularly the Vishnu Purana and the Bhagavata Purana, Jana-loka is described as the residence of the Sanaka Kumaras (the mind-born sons of Brahma). Those who dwell here are portrayed as being liberated from the cycle of birth and fixed in eternal wisdom.

The uniqueness of Jana-loka lies in the fact that it is not just a cosmic location but also a significant goal of human spiritual evolution. It is believed that yogis and ascetics stay in Jana-loka to undergo further purification before reaching the ultimate Brahmanjali in their spiritual journey. This concept explains the progressive stages of the human soul's journey across many lifetimes.

This research article provides a detailed exploration of the philosophical definition of Jana-loka, its mentions in the Vedas and Upanishads, Puranic interpretations, its role in the spiritual journey, and its connection to human life. The paper also discusses Jana-loka's place within the cosmic structure and how it guides spiritual growth.

**KEYWORDS:** Jana-loka, Hindu Philosophy, Cosmic Structure, Upanishads, Puranas, Spiritual Journey.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

## இந்து தத்துவத்தில் ஜனலோகம்: ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும்

<sup>1</sup>முனைவர் மா. இராமச்சந்திரன், இணைப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு-52

<sup>2</sup>முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன், பேராசிரியர் தமிழ்த் துறை, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல்  
கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

### சுருக்கம் (Abstract)

இந்து தத்துவ மரபின் படி, பிரபஞ்சம் பல்வேறு நிலைகளில் (லோகங்கள்) அமைந்துள்ளது. இவை பூலோகம் முதல் சத்தியலோகம் வரை ஏழு மேல் லோகங்களாகவும், அதற்கு கீழ் ஏழு கீழ் லோகங்களாகவும் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. இவற்றுள் ஜனலோகம் என்பது மிக உயர்ந்த நிலைகளில் ஒன்றாகக் கருதப்படுகிறது. வேதாந்த தத்துவப்படி, பூலோகத்திற்கும் பிரம்மலோகத்திற்கும் இடைப்பட்ட இந்த லோகம், ஆன்மிகச் சாதனையில் உயர்ந்த நிலையை அடைந்த துறவிகளும் ஞானிகளும் வசிக்கும் இடமாகக் கூறப்படுகிறது.

வேதங்கள் மற்றும் உபநிடதங்களில் ஜனலோகம் பற்றிய குறிப்புகள் ஆழ்ந்த தத்துவார்த்த விளக்கங்களுடன் காணப்படுகின்றன. சாந்தோக்கிய உபநிடதம் ஐந்து அக்கினிகளையும் அவற்றின் மூலம் அடையும் லோகங்களையும் விளக்கும் போது, ஜனலோகத்தை ஞானத்தின் உச்ச நிலையாகச் சித்தரிக்கிறது. புராணங்களில், குறிப்பாக விஷ்ணு புராணம் மற்றும் பாகவதத்தில், ஜனலோகம் பிரம்மாவின் மகன்களான சனகாதி முனிவர்கள் உறையும் இடமாக விவரிக்கப்படுகிறது. இங்கு வசிப்பவர்கள் பிறவிச் சுழற்சியிலிருந்து விடுபட்டு, ஞானத்தில் நிலைத்திருப்பவர்களாகக் காட்டப்படுகின்றனர்.

ஜனலோகத்தின் சிறப்பு, அது வெறும் ஒரு பிரபஞ்ச இருப்பிடமாக மட்டுமன்றி, மனித ஆன்மிக வளர்ச்சியின் ஒரு முக்கியமான இலக்காகவும் கருதப்படுகிறது. யோகிகள் மற்றும் துறவிகள் தங்கள் ஆன்மிகப் பயணத்தில் பிரம்மாஞ்சலியை அடைவதற்கு முன்பு ஜனலோகத்தில் தங்கி, மேலும் சுத்திகரிப்பு அடைகின்றனர் என்பது நம்பிக்கை. இந்தக் கோட்பாடு, மனித ஆன்மா பல பிறவிகள் ஊடாகச் செய்யும் ஆன்மிகப் பயணத்தின் படிநிலைகளை விளக்குவதாக உள்ளது.

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை, ஜனலோகத்தின் தத்துவார்த்த விளக்கம், வேத-உபநிஷத் குறிப்புகள், புராண விளக்கங்கள், ஆன்மிகப் பயணத்தில் அதன் பங்கு மற்றும் மனித வாழ்க்கையுடனான அதன் தொடர்பு ஆகியவற்றை விரிவாக ஆராய்கிறது. பிரபஞ்ச அமைப்பில் ஜனலோகத்தின் இடம் என்ன, அது ஆன்மிக வளர்ச்சிக்கு எவ்வாறு வழிகாட்டுகிறது என்பதையும் இக்கட்டுரை விவாதிக்கிறது.

**முக்கிய சொற்கள்:** ஜனலோகம், இந்து தத்துவம், பிரபஞ்ச அமைப்பு, உபநிடதங்கள், புராணங்கள், ஆன்மிகப் பயணம்.

### 1. அறிமுகம்

இந்திய தத்துவ மரபில் பிரபஞ்சம் என்பது வெறும் பௌதிக அமைப்பு மட்டுமல்ல; அது ஆன்மிக

வளர்ச்சியின் பல நிலைகளை வெளிப்படுத்தும் ஒரு தத்துவ வடிவமைப்பாகும். லோகா என்ற சமஸ்கிருத சொல், 'இடம்' அல்லது 'உலகம்' என்பதை விட, சிறப்பு மதிப்பும் செயல்பாடும் கொண்ட ஒரு ஆன்மிக அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தளத்தைக் குறிப்பதாக வேத காலத்திலேயே விளங்கப்பட்டது. வேதங்கள், உபநிடதங்கள், புராணங்கள் ஆகியவற்றில் மனிதன் ஆன்மிக முன்னேற்றம் அடையும் பாதையை விளக்கும் வகையில் பல லோகங்கள் குறிப்பிடப்படுகின்றன. அவற்றில் பூலோகம் மனித வாழ்வின் தளம் என்றால், அதற்கு மேலான லோகங்கள் ஆன்மிகச் சுத்தி, ஞானம் மற்றும் துறவியலை பிரதிபலிக்கின்றன. இந்நிலையில் ஜனலோகம் ஒரு முக்கியமான தத்துவக் கருத்தாக விளங்குகிறது.

வேதாந்தத்தின்படி, பூலோகத்திற்கும் பிரம்மலோகத்திற்கும் இடைப்பட்ட ஏழு மேல் லோகங்களில் ஜனலோகம் ஐந்தாவது இடத்தில் உள்ளது. இது மகர்லோகத்திற்கு மேலேயும், தபோலோகத்திற்குக் கீழேயும் அமைந்துள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது. விஷ்ணு புராணத்தின்படி, இது துருவபத்திலிருந்து (துருவ நட்சத்திரம்) இரண்டு கோடி யோஜனைகள் (சுமார் 160 மில்லியன் மைல்கள்) தொலைவில் உள்ளது.

ஜனலோகம் என்பது முனிவர்கள், ரிஷிகள் மற்றும் ஆன்மிகத் துறவிகள் வாழும் தளமாகக் கூறப்படுகிறது. குறிப்பாக, பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய மைந்தர்களான சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனத்குமாரர் (சனகாதி முனிவர்கள்) ஆகியோர் இங்கு வசிப்பதாக பாகவதம் குறிப்பிடுகிறது. இந்த உலகம் மனிதனின் அறிவியல் வளர்ச்சியையும் ஆன்மிகப் பயணத்தையும் இணைக்கும் ஒரு பாலமாகக் கருதப்படுகிறது. சாதாரண பிணைப்புடைய ஆன்மாக்கள் ஜனலோகம் போன்ற உயர் மண்டலங்களை அடைய முடியாது; ஆன்மிகத்தில் மிகவும் உயர்ந்த நிலையை எய்திய யோகிகளும் ஞானிகளும் இங்கு செல்ல முடியும் என்று சுவாமி கிருஷ்ணானந்தா விளக்குகிறார்.

பிரளய காலத்தில், மகர்லோகத்தில் வசிப்பவர்கள் வெப்பத்தால் துன்புறுத்தப்பட்டு, பின்னர் ஜனலோகத்திற்குச் செல்கின்றனர். இங்கு வசிப்பவர்கள் பிறவிச் சுழற்சியிலிருந்து விடுபட்டு, ஞானத்தில் நிலைத்திருப்பவர்களாகக் காட்டப்படுகின்றனர்.



**Fig1:** பிரபஞ்ச அமைப்பில் ஜனலோகத்தின் இடமும் அதன் ஆன்மிக முக்கியத்துவமும் இந்து தத்துவ மரபின் 14 லோகங்களைப் பற்றிய நந்தா சிஎன்எஸ் (Nandha CAS) கல்லூரியின் விரிவான தகவல் வரைபடம் இது. இடதுபுறத்தில் 7 மேல் லோகங்களின் படிநிலை விளக்கப்பட்டுள்ளது. வலதுபுறத்தில் ஜனலோகம் பற்றி ஆழமாகச் செல்கிறது: அதன் சிறப்பு, சனகாதி முனிவர்கள், விஷ்ணு புராணத்தின் படி அமைவிடம், தூரம், தகுதி மற்றும் பிரளய கால நிலை ஆகியவற்றை விளக்குகிறது.

## 2. இந்து தத்துவத்தில் லோகக் கோட்பாடு

இந்து தத்துவ மரபில் பிரபஞ்சம் பல்வேறு நிலைகளில் அமைந்துள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது. பொதுவாக பதினான்கு லோகங்கள் (ஏழு மேலுலகங்கள் மற்றும் ஏழு அத்லோகங்கள்) பற்றிய குறிப்புகள் புராணங்களிலும், வேத இலக்கியங்களிலும் காணப்படுகின்றன. லோகம் என்ற சமஸ்கிருத சொல் வெறும் இடம் அல்லது உலகம் என்பதை விட, சமய அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு தளத்தைக் குறிப்பதாக வேத காலத்திலேயே விளங்கப்பட்டது.

**மேலுலகங்கள் (ஊர்தவ லோகங்கள்):**

ஏழு மேலுலகங்கள் பின்வருமாறு அமைந்துள்ளன:

1. பூலோகம் (பூமி)
2. புவர்லோகம் (வின்)

3. ஸ்வர்லோகம் (தேவலோகம்)
4. மஹர்லோகம் (முனிவர்கள் உலகம்)
5. ஜனலோகம்
6. தபோலோகம் (தவத்தின் உலகம்)
7. சத்யலோகம் (உண்மையின் உலகம், பிரம்மலோகம்)

#### ஜனலோகத்தின் சிறப்பு:

இந்த ஏழு மேலுலகங்களில் ஜனலோகம் ஐந்தாவது இடத்தில் உள்ளது . இது மனித மன வளர்ச்சியைக் கடந்த ஆன்மிக ஞான நிலையை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகிறது. பாகவதம் போன்ற புராணங்களின் படி, பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய மைந்தர்களான சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனக்குமாரர் (சனகாதி முனிவர்கள்) ஆகியோர் ஜனலோகத்தில் வசிப்பதாகக் கூறப்படுகிறது . ஸ்ரீமத் பாகவதத்தின் 2.5.39-வது சுலோகத்தின் படி, விராட் புருஷனின் (பிரபஞ்ச வடிவம்) கழுத்துப் பகுதியில் ஜனலோகம் அமைந்துள்ளது .

#### ஜனலோகத்தில் அறிவும் தியானமும்:

இங்கு அறிவு, துறவு, தியானம் ஆகியவை பிரதானமானவை. சாதாரண பிணைப்புடைய ஆன்மாக்கள் ஜனலோகம் போன்ற உயர் மண்டலங்களை அடைய முடியாது. ஆன்மிகத்தில் மிகவும் உயர்ந்த நிலையை எய்திய யோகிகளும் ஞானிகளுமே இங்கு செல்ல முடியும் என்று சுவாமி கிருஷ்ணானந்தா விளக்குகிறார் . இங்கு வசிப்பவர்கள் பிறவிச் சுழற்சியிலிருந்து விடுபட்டு, ஞானத்தில் நிலைத்திருப்பவர்களாகக் காட்டப்படுகின்றனர்.

#### உள் உலக இணைப்பு:

சுவாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தின் படி, இந்த ஏழு லோகங்களும் நாம் இருக்கும் இடத்திலேயே உள்ளன; அவை இருப்பின் நுண்ணிய அடுக்குகள் (subtle layers of being) போன்றவை . ஒரே இடத்தில் மூலக்கூறு, அணு, எலக்ட்ரான், மின்காந்த சக்தி அனைத்தும் இருப்பதைப் போல, இந்த உலகிலேயே அனைத்து லோகங்களும் அடங்கியுள்ளன என்பது தத்துவ விளக்கம்.

ஸ்ரீ சத்ய சாய் பாராவின் பிரஷ்ணோத்தர வாகினியில், மனித உடலிலேயே இந்த ஏழு மேலுலகங்களும் அமைந்திருப்பதாக விளக்கப்பட்டுள்ளது: பாதத்தில் பூலோகம், தொப்புளில் ஸுவர்லோகம், இதயத்தில் மஹர்லோகம், தொண்டையில் ஜனலோகம், புருவ மத்தியில் தபோலோகம், நெற்றியில் சத்யலோகம் . இது பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை என்பதை உணர்த்துகிறது.

## இந்து தத்துவ மரபில் 14 லோகங்கள்: பிரபஞ்ச அமைப்பு மற்றும் உள் உலகங்கள்

லோகம் வெறும் இடம் அல்ல, சமய அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு தளம்

**பதினான்கு லோகங்கள் (14 Lokas)**

- 1 பூலோகம் (பூமி)
- 2 புவர்லோகம் (விண்)
- 3 ஸ்வர்லோகம் (தேவலோகம்)
- 4 மஹர்லோகம் (முனிவர்கள் உலகம்)
- 5 ஜனலோகம் (ஐந்தாவது தளம், ஆன்மிக ஞான நிலை)
- 6 தபோலோகம் (தவந்தின் உலகம்)
- 7 சத்யலோகம் (உண்மையின் உலகம், பிரம்மலோகம்)

புராணங்களிலும், வேத இலக்கியங்களிலும் காணப்படும் 14 லோகங்கள்.  
ஏழு அதோலோகங்கள்: அதலம், விதலம், சூதலம், தோதலம், சோதலம், ஶாதலம்

**14 Lokas**

ஜனலோகத்தின் சிறப்பு மற்றும் அறிவம் அதினைத் தரிவும் தியானமும்

சனகாதி முனிவர்கள்: சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனதகுமாரர்

சனகாதி முனிவர்கள்: சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனதகுமாரர்

பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய ஐந்தரர்கள்... வசிப்பதாகக் கற்பப்படுகிறது.

புனித பாகவதம் (2.5.39): விராட் புருஷனின் கழுத்துப் பகுதியில்.

- அறிவு, துறவு, தியானம் ஆகியவை பிரதானம்.
- ஆன்மிகத்தில் உயர்ந்த யோகிகளும் ஞானிகளும் இங்கு செல்ல முடியும்.
- பிறவிச் சுழற்சியிலிருந்து விடுபட்டு, ஞானத்தில் நிலைத்திருப்பார்கள்.

**உள் உலக இணைப்பு: இருப்பின் நுண்ணிய அடுக்குகள்**

சுவாமி கிருஷ்ணானந்தர்: எல்லா லோகங்களும் நாம் இருக்கும் இடத்திலேயே உள்ளன.

ஒரு இடத்தில் அனைத்து லோகங்களும் அடங்கியுள்ளன

மூலக்கூறுகள் (molecules)  
அணுக்கள் (atoms)  
மின்சாரம் (electrons)  
லோகம் (Lokas)

புனித சத்ய சாய் பாபா: பிரஷ்ணோத்தர வாசினி - மனித உடலிலேயே ஏழு மேலுலகங்கள்

Padam: பூலோகம்      Netri: சத்யலோகம்  
Toppul: மஹர்லோகம்      Idhayam: சுவர்லோகம்  
Idheyam: புவர்லோகம்      Thondal: ஸ்வர்லோகம்  
Puruva Mathi: தபோலோகம்      Netri: சத்யலோகம்

பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை.

**Fig2:** இந்து தத்துவத்தில் ஏழு மேலுலகங்களும் ஜனலோகத்தின் இடமும்

ஜனலோகம் மற்றும் இந்திய தத்துவத்தின் பிரபஞ்ச அமைப்பை விளக்குகிறது. இடதுபுறத்தில் பூலோகம் முதல் சத்தியலோகம் வரையிலான 7 மேல் உலகங்களின் படிநிலை காட்டப்பட்டுள்ளது. வலதுபுறத்தில் ஜனலோகத்தின் சிறப்புகள், சனகாதி முனிவர்களின் இருப்பிடம், அதன் அமைவிடம், துருவ நட்சத்திரத்திலிருந்தான தூரம் (2 கோடி யோஜனைகள்), மற்றும் பிரளய கால நிலை ஆகியவை விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

### 3. ஜனலோகம்: வேத மற்றும் உபநிஷத் பார்வை

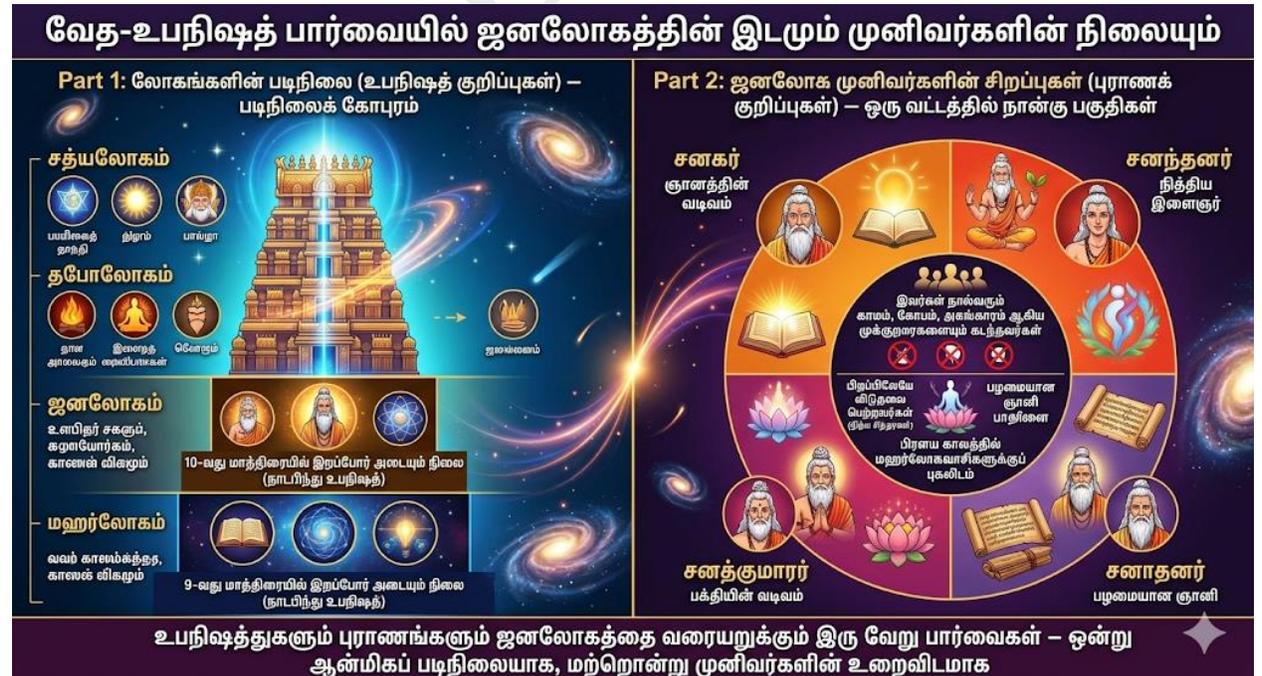
வேதங்களிலும் உபநிஷத்துகளிலும் ஜனலோகம் நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் குறிப்பிடப்படுகிறது. உபநிஷத்துகள் மனிதன் ஆத்ம ஞானம் அடையும் படிநிலைகளை விளக்கும் போது, உடல்-மனம்-ஆத்மா என்ற மூன்று நிலைகளையும் தாண்டிய அறிவு நிலையை சுட்டிக்காட்டுகின்றன. சுபால உபநிஷத்தின் பத்தாவது அத்தியாயம், பூலோகம் முதல் சத்யலோகம் வரையான ஏழு மேலுலகங்களின் தொடர்பை விளக்கும் போது, மஹர்லோகத்திற்கு மேலாக

ஜனலோகம் அமைந்திருப்பதாகக் கூறுகிறது. அதற்கும் மேலாக தபோலோகமும் சத்யலோகமும் உள்ளன என வரிசைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது .

நாடபிந்து உபநிஷத், ஓங்காரத்தின் மீதான தியானத்தின் படிநிலைகளை விளக்கும் போது, பிரணவத்தின் பல்வேறு மாத்திரைகளில் எந்த மாத்திரையில் இறப்பு ஏற்படுகிறதோ, அதற்கேற்ப ஆன்மா அடையும் லோகங்களை விவரிக்கிறது. ஒன்பதாவது மாத்திரையில் இறப்போர் மஹர்லோகத்தையும், பத்தாவது மாத்திரையில் இறப்போர் ஜனலோகத்தையும் அடைவதாகக் கூறப்பட்டுள்ளது .

இங்கு வாழும் முனிவர்கள் காமம், கோபம், அகங்காரம் போன்ற மனக் குறைகளைக் கடந்தவர்கள். பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய மைந்தர்களான சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனக்குமாரர் (சனகாதி முனிவர்கள்) ஆகியோர் ஜனலோகத்தில் வசிப்பதாக பாகவதமும் பிற புராணங்களும் குறிப்பிடுகின்றன . இவர்கள் நான்கு பேரும் இளம் வயதுடையவர்களாகவே எப்போதும் காட்சியளிப்பவர்கள்; பிறப்பிலேயே விடுதலை பெற்ற ஆன்மாக்களான இவர்கள், பக்தி மார்க்கத்தில் ஈடுபட்டு, உலகெங்கும் சஞ்சரித்து ஆன்மிக ஞானத்தைப் போதிப்பவர்களாக விளங்குகின்றனர் .

ஸ்வாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தின்படி, சாதாரண பிணைப்புடைய ஆன்மாக்கள் ஜனலோகம் போன்ற உயர் மண்டலங்களை அடைய முடியாது. ஆன்மிகத்தில் மிகவும் உயர்ந்த நிலையை எய்திய யோகிகளும் ஞானிகளுமே இங்கு செல்ல முடியும் . இங்கு வசிப்பவர்களின் வாழ்க்கை முழுவதும் பிரபஞ்சத்தின் உண்மையை உணர்வதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டதாகும். பிரளய காலத்தில் மஹர்லோகத்தில் வசிப்பவர்கள் வெப்பத்தால் துன்புறுத்தப்பட்டு, பின்னர் ஜனலோகத்திற்குச் செல்கின்றனர் என பாகவதம் கூறுகிறது .



**Fig3: வேத-உபநிஷத் பார்வையில் ஜனலோகத்தின் இடமும் முனிவர்களின் நிலையும்**

இந்தப் படம் உபநிஷத்துகள் மற்றும் புராணங்களின் அடிப்படையில் ஜனலோகத்தின் நிலையையும் முனிவர்களையும் விளக்குகிறது. இடதுபுறம் சத்யலோகம், தபோலோகம், ஜனலோகம், மகர்லோகம் ஆகிய ஆன்மீகப் படிநிலைகளைக் கோபுர வடிவில் காட்டுகிறது. வலதுபுறம் ஜனலோகத்தில் வாழும் சனகர், சனந்தனர், சனத்குமாரர், சனாதனர் ஆகிய நான்கு முனிவர்களின் சிறப்புகளை விவரிக்கிறது. இது ஜனலோகத்தை ஆன்மீக நிலையாகவும் முனிவர்களின் உறைவிடமாகவும் இரு கோணங்களில் முன்வைக்கிறது.

**4. புராணங்களில் ஜனலோகத்தின் விளக்கம்**

புராண இலக்கியங்களில் ஜனலோகம் மிக உயர்ந்த ஆன்மீகத் தளங்களில் ஒன்றாக விரிவாக வர்ணிக்கப்படுகிறது. விஷ்ணு புராணத்தின் படி, இது மகர்லோகத்திலிருந்து இருபது மில்லியன் யோஜனைகள் (2 கோடி யோஜனை) தொலைவில் அமைந்துள்ளது. மகர்லோகம் ஒரு கல்ப காலம் வரை நிலைத்திருந்தாலும், ஜனலோகம் அதற்கும் மேலான நித்தியமான உலகமாகக் கருதப்படுகிறது. சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனத்குமாரர் (சனகாதி முனிவர்கள்) ஆகிய நான்கு மனஸ்புத்திரர்களும் இங்கு வசிப்பதாக பாகவதமும் விஷ்ணு புராணமும் குறிப்பிடுகின்றன.

**துறவியலின் உச்சநிலை (Nivritti Parampara):** ஜனலோகம் முனிவர்களின் தபஸ்தலமாக விளங்குகிறது. பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய மைந்தர்களான சனகாதி முனிவர்கள் நிவிருத்தி மார்க்கத்தில் (உலகப் பற்றின்மை, உள்நோக்கிய தியானம்) ஈடுபட்டவர்கள். படைப்புத் தொழிலில் ஈடுபட மறுத்து, துறவு வாழ்க்கையை மேற்கொண்ட இவர்கள், பிரபஞ்ச ஒழுங்கைக் காக்கும் உயர் ஞானத்தை வளர்த்து வருகின்றனர். ஐந்து வயதுச் சிறுவர்களாக என்றும் காட்சியளிக்கும் இவர்கள், பக்தி மார்க்கத்தில் ஈடுபட்டு, உலகெங்கும் சஞ்சரித்து ஆன்மீக ஞானத்தைப் போதிப்பவர்களாக விளங்குகின்றனர்.

**கர்ம பந்தனத்திலிருந்து விடுபட்ட நிலை:** ஜனலோகத்தில் வசிப்பவர்கள் பிறப்பிலேயே விடுதலை பெற்ற ஆன்மாக்கள் (நித்ய சித்தர்கள்). அவர்கள் காமம், கோபம், அகங்காரம் போன்ற மனக் குறைகளைக் கடந்தவர்கள். பஞ்சராத்திர ஆகமங்களின் படி, இங்கு வசிப்பவர்கள் நூறு கல்ப காலம் வரை இன்பமாக வாழ்ந்து, ஆழ்ந்த தியானத்தின் மூலம் புலன்களை வென்றவர்களாகத் திகழ்கின்றனர். பிரளய காலத்தில் மஹர்லோகத்தில் வசிப்பவர்கள் வெப்பத்தால் துன்புறுத்தப்பட்டு, பின்னர் ஜனலோகத்திற்குச் சென்று தஞ்சம் அடைகின்றனர் என பாகவதம் கூறுகிறது.

**பிரபஞ்ச சத்தியத்தை உணரும் அறிவுத் தளம்:** ஜனலோகம் ஞானம் மற்றும் சத்தியத்தின் உறைவிடமாக விளங்குகிறது. இங்கு வசிப்பவர்கள் பிரபஞ்சத்தின் உண்மையை உணர்ந்தவர்கள்; அவர்களின் வாழ்க்கை முழுவதும் அந்தச் சத்தியத்திற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டதாகும். சனகாதி முனிவர்கள் இங்கிருந்தவாறு, விஷ்ணுவின் புகழைப் பாடியும், பக்தி மார்க்கத்தை உலகெங்கும் பரப்பியும் வருகின்றனர். மகர்லோகத்தில் வசிப்போர் ஆன்மீகத்தில் உயர்ந்த நிலையை

அடைந்தாலும், ஜனலோகம் அதற்கும் மேலான முக்தி நிலைக்கான இடைவழியாகக் கருதப்படுகிறது. ஸ்ரீமத் பாகவதத்தின் படி, விராட் புருஷனின் கழுத்துப் பகுதியில் ஜனலோகம் அமைந்துள்ளது.



Fig4: புராணங்களில் ஜனலோகத்தின் முப்பரிமாண விளக்கம்

இந்தப் படம் புராணங்களில் ஜனலோகத்தின் முப்பரிமாண விளக்கத்தை வழங்குகிறது. துறவியலின் உச்சநிலையாக சனகாதி முனிவர்கள் படைப்பில் ஈடுபடாமல் வாழும் இடமாக இது காட்டப்படுகிறது. கர்ம விடுதலை, நூறு கல்ப ஆயுள், பிரளயத்தில் புகலிடம், பிரபஞ்ச ஞானம், விஷ்ணு தியானம் போன்றவற்றை விளக்குகிறது. விஷ்ணு புராணத்தின்படி மகர்லோகத்திலிருந்து 2 கோடி யோஜனை தொலைவில் பிரம்மாவின் மைந்தர்கள் வசிக்கும் இடமாக இது விவரிக்கப்பட்டுள்ளது.

##### 5. ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஜனலோகத்தின் இடம்

இந்து தத்துவத்தில் மனிதனின் ஆன்மிகப் பயணம் பொதுவாக கர்மம், பக்தி, ஞானம் ஆகிய மூன்று பாதைகளின் வழியாக முன்னேறுகிறது. இந்த மூன்று பாதைகளும் வெவ்வேறானவை என்று தோன்றினாலும், ஆன்மிகத்தின் உச்சத்தில் அவை ஒன்றிணையும் நிலையே ஜனலோகம் ஆகும். வேதாந்த தத்துவப்படி, ஜனலோகம் என்பது இந்த மூன்று பாதைகளின் ஒருங்கிணைப்பு நிலையாகக் கருதப்படுகிறது. இங்கு ஆன்மா தனித்துவத்தைத் தாண்டி பிரபஞ்ச உணர்வுடன் ஒன்றிணைகிறது.

பாகவதத்தின் கூற்றுப்படி, ஜனலோகம் என்பது சனகாதி முனிவர்கள் (சனகர், சனந்தனர், சனாதனர், சனத்குமாரர்) வசிக்கும் இடமாகும். இந்த முனிவர்கள் பிறப்பிலேயே விடுதலை பெற்றவர்கள்; அவர்கள் பக்தி, ஞானம் மற்றும் தியானத்தில் என்றும் நிலைத்திருப்பவர்கள். பஞ்சராத்திர ஆகமங்களின் படி, ஜனலோகத்தில் வசிப்பவர்கள் நூறு கல்ப காலம் வரை இன்பமாக

வாழ்ந்து, ஆழ்ந்த தியானத்தின் மூலம் புலன்களை வென்றவர்களாகத் திகழ்கின்றனர் .

ஜனலோகம் மனிதனுக்குக் கூறும் ஆன்மிகப் பாடங்கள்:

- ஆசைகளைக் குறைத்தல்: ஜனலோகவாசிகள் காமம், கோபம், அகங்காரம் போன்ற மனக் குறைகளை முழுமையாகக் கடந்தவர்கள் . அவர்களின் வாழ்க்கை உலகியல் ஆசைகளுக்காக அல்ல, பிரபஞ்ச சத்தியத்தை உணர்வதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டதாகும்.
- அறிவின் மூலம் விடுதலை: ஜனலோகத்தில் ஞானமே பிரதானமானது. இது விஞ்ஞானம் (அத்யாத்மிக உண்மையின் நேரடி அனுபவம்) ஆகும். இங்கு வசிப்போர் வெறும் சாஸ்திர அறிவு மட்டுமல்லாது, பிரபஞ்ச உண்மையை நேரடியாக உணர்ந்தவர்கள் . மகர்லோகத்தில் வசிப்போர் ஆன்மிகத்தில் உயர்ந்த நிலையை அடைந்தாலும், ஜனலோகம் அதற்கும் மேலான முக்தி நிலைக்கான இடைவழியாகக் கருதப்படுகிறது .
- உலகியல் வாழ்க்கையிலும் ஆன்மிக உணர்வை நிலைநிறுத்துதல்: ஜனலோகத்தின் மிகப் பெரிய பாடம், உலகியலில் இருந்து முற்றிலும் விலகாமல், அதனூடே ஆன்மிக உணர்வை நிலைநிறுத்துவதாகும். விராட் புருஷனின் கழுத்துப் பகுதியில் ஜனலோகம் அமைந்திருப்பது போல, இது உடல் (பூலோகம்) மற்றும் ஆன்மா (சத்யலோகம்) ஆகிய இரண்டிற்கும் இடைப்பட்ட நிலையாகும் . இது மனிதர்கள் உலகியல் வாழ்க்கையில் இருந்தபடியே ஆன்மிகத்தின் உயர் நிலையை அடைய முடியும் என்பதை உணர்த்துகிறது.

பிரளய காலத்தில் மஹர்லோகத்தில் வசிப்பவர்கள் வெப்பத்தால் துன்புறுத்தப்பட்டு, பின்னர் ஜனலோகத்திற்குச் சென்று தஞ்சம் அடைகின்றனர் . இது ஜனலோகம் ஒரு புகலிடம் மற்றும் இடைநிலை முக்தி நிலை என்பதை உணர்த்துகிறது.



**Fig5:** ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஜனலோகத்தின் இடம் – மூன்று பாதைகளின் ஒருங்கிணைப்பு இந்தத் தகவல் வரைபடம், ஜனலோகத்தின் மூலம் நவீன அறிவியலையும் இந்தியத் தத்துவத்தையும் இணைக்கிறது. இடதுபுறம் அண்டத்தின் பௌதிக அமைப்பையும் (விண்மீன்கள், அணுக்கள்), வலதுபுறம் ஆன்மிக ஒழுங்கையும் (உணர்வு, மனநிலை) விளக்குகிறது. ஜனலோகம் இரு பார்வைகளையும் இணைக்கும் பாலமாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளது. இது அறிவியல் வெளிப்புறத்தையும், தத்துவம் உள்துறையையும் கையாளுவதைக் காட்டுகிறது.

**6. பிரபஞ்சமும் ஜனலோகமும்: தத்துவ ஒப்பீடு**

நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தை பரந்த வெளி, ஆற்றல், காலம் மற்றும் பொருண்மை ஆகியவற்றின் ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாக விளக்குகிறது. இயற்பியலின் படி, பிரபஞ்சம் என்பது அண்ட இடவெளியில் பரவியுள்ள கட்டமைப்புகள், விண்மீன் தொகுதிகள், கருந்துளைகள், அடிப்படைத் துகள்கள் ஆகியவற்றின் தொகுப்பாகும். இது அளவிடக்கூடிய, பரிசோதனைக்குட்படுத்தக்கூடிய ஒரு பௌதிக நிகழ்வு. ஆனால் இந்திய தத்துவ மரபு, குறிப்பாக வேதாந்தம், பிரபஞ்சத்தை வெறும் பௌதிக அமைப்பாக மட்டும் கருதாமல், ஆன்மிக உணர்வு (Consciousness), சிந்தனை நிலைகள் (States of Mind) மற்றும் ஆத்மிகப் பரிணாம வளர்ச்சியின் வெளிப்பாடாக விளக்குகிறது . சங்கரர் மற்றும் பிந்தைய வேதாந்திகளின் கருத்துப்படி, பிரபஞ்சம் என்பது சித்து

(பிரம்ம உணர்வு) எனும் ஒரே மெய்ப்பொருளின் வெவ்வேறு நிலைகளே ஆகும் .

இந்த இரு வேறுபட்ட பார்வைகளுக்கும் இடையே உள்ள இடைவெளியை இணைக்கும் ஒரு தத்துவக் குறியீடாக ஜனலோகம் விளங்குகிறது. ஜனலோகம் என்பது வெறும் ஒரு பௌதிக இடம் மட்டுமல்ல; அது ஆன்மிக வளர்ச்சியின் ஐந்தாவது நிலையாகும். இங்கு ஆன்மா தனித்துவத்தைத் தாண்டி பிரபஞ்ச உணர்வுடன் ஒன்றிணையத் தொடங்குகிறது. நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புற அமைப்பையும் இயக்கத்தையும் ஆராயும் போது, ஜனலோகம் பிரபஞ்சத்தின் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கை (Inner Spiritual Order) உணரச் செய்கிறது.

சமீபத்திய ஆய்வுகள், நவீன இயற்பியல் கருத்துகளுக்கும் பண்டைய இந்திய தத்துவ மரபுகளுக்கும் இடையே உள்ள ஒற்றுமைகளை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. குவாண்டம் இயற்பியலின் கருத்துளைகள், இருண்ட பொருள், அண்டவெளி-காலம் பற்றிய கருத்துகள், வேதாந்தம், யோகம், சைவ சித்தாந்தம் ஆகியவற்றில் விவரிக்கப்படும் பிரபஞ்ச அமைப்புக் கோட்பாடுகளுடன் ஒப்பிடத்தக்கவை . இந்த ஒப்பீடு, பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புற பௌதிக அமைப்பிற்கும், அதன் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கிற்கும் இடையே உள்ள தொடர்பைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது.

இந்திய தத்துவ மரபில் மனம், புத்தி, சித்தம், அகங்காரம் ஆகிய நான்கு அடுக்குகளாக மனித மனம் விவரிக்கப்படுகிறது . இதில் புத்தி (Buddhi) என்பது உயர்ந்த அறிவு மற்றும் பகுத்தறிவின் தளமாகும். ஜனலோகம் என்பது இந்த புத்தியின் உச்சநிலையைக் கடந்து, பிரபஞ்ச உணர்வுடன் இணையும் தளமாகும். இது மனிதனின் உள் ஆன்மிகப் பயணத்தின் ஐந்தாவது நிலையாக, பௌதிகப் பிரபஞ்சத்திற்கும் பிரம்ம உணர்விற்கும் இடையேயான பாலமாக விளங்குகிறது.

எனவே, நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புறக் கட்டமைப்பையும், இந்திய தத்துவம் அதன் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கையும் விளக்குகின்றன. ஜனலோகம் இந்த இரண்டையும் இணைக்கும் தத்துவக் குறியீடாக, பிரபஞ்சத்தின் இரு முகங்களையும் ஒருசேர உணர்த்துகிறது.



Fig6: பிரபஞ்சம் மற்றும் ஜனலோகம்: இரு முக ஒப்பீட்டு வரைபடம்

இந்தத் தகவல் வரைபடம், நவீன அறிவியலையும் இந்திய தத்துவத்தையும் (வேதாந்தம்) ஜனலோகம் வழியாக இணைக்கிறது. இதில் அண்டவெளி, அணுக்கள் போன்ற பௌதிகக் கருத்துக்கள் ஆன்மீக உணர்வு, மன நிலைகளுடன் ஒப்பிடப்படுகின்றன. ஜனலோகம் ஒரு பாலமாகச் செயல்படுகிறது. மனித மனதின் பிரிவுகள் மற்றும் பல்வேறு தத்துவங்களின் ஒப்பீட்டையும் இது விளக்குகிறது. அறிவியல் வெளிப்புறக் கட்டமைப்பையும், தத்துவம் உள்துறையையும் கையாள்கிறது.

## 7. முடிவுரை

இந்து தத்துவ மரபில் ஜனலோகம் என்பது வெறும் புராணக் கற்பனையோ அல்லது தொலைதூர விண்வெளியில் உள்ள ஒரு பௌதிக இடமோ அல்ல; அது மனித ஆன்மிக வளர்ச்சியின் உயர் நிலையை விளக்கும் ஒரு ஆழமான தத்துவச் சின்னமாகும். பதினான்கு லோகங்கள் என்ற பிரபஞ்ச அமைப்பியலில் ஐந்தாவது இடத்தில் விளங்கும் ஜனலோகம், பூலோகம் முதல் சத்யலோகம்

வரையிலான ஆன்மிகப் பயணத்தின் ஒரு முக்கியமான இடைநிலையைப் பிரதிபலிக்கிறது. இந்த ஆய்வு முழுவதும் நாம் கண்டவாறு, ஜனலோகம் என்பது சனகாதி முனிவர்கள் போன்ற பிறப்பிலேயே விடுதலை பெற்ற ஆன்மாக்களின் உறைவிடம் மட்டுமல்ல; அது ஒவ்வொரு மனிதனும் தனது ஆன்மிகப் பயணத்தில் அடைய வேண்டிய உள் நிலையாகும். இங்கு கர்மம், பக்தி, ஞானம் ஆகிய மூன்று பாதைகளும் ஒருங்கிணைந்து, ஆன்மா தனித்துவத்தைத் தாண்டி பிரபஞ்ச உணர்வுடன் ஒன்றிணையத் தொடங்குகிறது. மகர்லோகத்தில் வசிப்போர் ஆன்மிகத்தில் உயர்ந்த நிலையை அடைந்தாலும், ஜனலோகம் அதற்கும் மேலான முக்தி நிலைக்கான இடைவழியாகும். ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும் ஒன்றோடொன்று பின்னிப் பிணைந்தவை என்பதை ஜனலோகம் உணர்த்துகிறது. நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புறக் கட்டமைப்பை ஆராயும் அதே வேளையில், ஜனலோகம் போன்ற தத்துவக் கருத்துகள் அதன் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கை வெளிப்படுத்துகின்றன. விராட் புருஷனின் கழுத்துப் பகுதியில் ஜனலோகம் அமைந்திருப்பதாக புராணங்கள் கூறுவது, இது உடல் (பூலோகம்) மற்றும் ஆன்மா (சத்யலோகம்) ஆகிய இரண்டிற்கும் இடைப்பட்ட நிலை என்பதை உணர்த்துகிறது. ஜனலோகத்தின் உண்மையான செய்தி, மனிதன் தனது வாழ்க்கையில் அறிவு, துறவு, கருணை ஆகியவற்றை வளர்த்துக் கொண்டால், அவன் ஜனலோகத்தின் ஆன்மிக நிலையை இவ்வுலகிலேயே அனுபவிக்க முடியும் என்பதே. ஆசைகளைக் குறைத்து, பிரபஞ்ச சத்தியத்தை உணரும் அறிவை வளர்த்து, உலகியல் வாழ்க்கையிலும் ஆன்மிக உணர்வை நிலைநிறுத்துவதன் மூலம், ஒவ்வொரு மனிதனும் தனக்குள் ஜனலோகத்தை உருவாக்க முடியும். இதுவே இந்தத் தத்துவம் நமக்கு வழங்கும் நடைமுறை வாழ்வியல் பாடமாகும். ஆன்மிகம் என்பது வெறும் மேலுலகப் பயணம் மட்டுமல்ல; அது இங்கும் இப்போதும் நாம் வாழும் வாழ்க்கையின் ஆழமான அனுபவமே ஆகும்.

## 8. மேற்கோள்கள் (References)

1. உபநிஷத்துகள் – மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் விளக்கங்கள்
2. விஷ்ணு புராணம், பகவத புராணம்
3. ராதாகிருஷ்ணன், எஸ். – *இந்திய தத்துவம்*
4. தாசகுப்தா, சுரேந்திரநாத் – *A History of Indian Philosophy*

Copyright © 2026 Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies, All rights reserved.