



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary



Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm10sp032026>

Mahar-loka in Hindu Philosophy: Spirituality and the Universe

Mohanraj P^{1*}, Dr. V.C. Srinivasan²,

^{1*} Associate Professor, Computer Science, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode-52.

² Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srvc2345@gmail.com.

*Correspondence: mohawondrous@gmail.com

Article Info

Received on 01-Feb-2026, Revised on 10-Feb-2026, Accepted on 11-Mar-2026, Published on 17-Mar-2026

ABSTRACT

In Hindu philosophy, the universe is explained as a series of progressive stages of spiritual evolution. In this context, Mahar-loka is a high spiritual plane located beyond Bhu-loka, Bhuvar-loka, and Swar-loka. The Puranas describe it as a realm residing beyond human intellect, inhabited by great sages and ascetics (Rishis).

According to Vedic and Upanishadic foundations, Mahar-loka is said to have emerged during the second stage of cosmic creation. The Chandogya Upanishad explains the origin of the universe from a primordial golden egg (Brahmanda), noting that a specific portion of it took form as Mahar-loka.

According to the Puranas, Mahar-loka is situated at a distance of ten million yojanas above the Pole Star (Dhruva Mandala). Those who dwell here remain for the duration of a Kalpa (one day of Brahma) before ascending to even higher realms. A unique feature of this loka is its relative permanence; during the partial dissolution (Pralaya) of the universe, while the three lower worlds (Bhu, Bhuvar, and Swar) are destroyed, Mahar-loka and the realms above it remain intact.

Mahar-loka serves as a vital intermediate stage in the spiritual journey. It is attained through rigorous penance, Vedic sacrifices (Yagyas), and yogic practices. Its inhabitants are those who have conquered their senses and remain steadfast in their devotion to Vishnu. Furthermore, in the microcosmic representation of the human body, Mahar-loka is associated with the throat region, illustrating the profound philosophical principle that the universe and the human body are interconnected (Yatha Pinde Tatha Brahmande).

Ultimately, Mahar-loka is not merely a mythological fantasy but a deep philosophical symbol of the pinnacle of human spiritual growth. The integration of wisdom (Jnana), penance (Tapas), and devotion (Bhakti) paves the way to attaining this exalted state.

KEYWORDS: Hindu Philosophy, Mahar-loka, Universe, Spirituality, Loka Theory, Wisdom.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

இந்து தத்துவத்தில் மஹர்லோகம்: ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும்

¹மோகன்ராஜ் ப, இணைப் பேராசிரியர், கணினிஅறிவியல் துறை
நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு-52.

²முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன், பேராசிரியர் தமிழ்த் துறை,
நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

சுருக்கம் (Abstract)

இந்து தத்துவத்தில் பிரபஞ்சம் ஆன்மிக வளர்ச்சியின் பல்வேறு படிநிலைகளாக விளக்கப்படுகிறது. இவ்வகையில், மஹர்லோகம் என்பது பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகியவற்றுக்கு அப்பால் அமைந்துள்ள ஒரு உயர்ந்த ஆன்மிகத் தளமாகும். இது மனித அறிவைத் தாண்டிய, பெரும் முனிவர்களும் தவசிகளும் வசிக்கும் இடமாகப் புராணங்களில் விவரிக்கப்படுகிறது.

வேத-உபநிஷத் அடிப்படைகளின்படி, மஹர்லோகம் அண்டச் சிருஷ்டியின் இரண்டாம் கட்டத்தில் தோன்றியதாகக் கூறப்படுகிறது. சாந்தோக்கிய உபநிஷத்தில், பிரம்மாண்டமான தங்க முட்டையிலிருந்து பிரபஞ்சம் உருவானதாக விளக்கப்பட்டு, அதில் ஒரு பகுதியே மஹர்லோகமாக உருப்பெற்றதாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

புராணங்களின் படி, மஹர்லோகம் துருவ நட்சத்திரத்திற்கு மேலே ஒரு கோடி யோஜனை (10 மில்லியன் யோஜனை) தொலைவில் அமைந்துள்ளது. இங்கு வசிப்பவர்கள் ஒரு கல்ப காலம் (பிரம்மாவின் ஒரு நாள்) வரை தங்கியிருந்து, பின்னர் உயர் லோகங்களை அடைகின்றனர். பகுதி அழிவு (பிரளயம்) ஏற்படும் காலங்களில் கீழ் மூன்று லோகங்கள் (பூ, புவர், சுவர்) அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் முதலான உயர் லோகங்கள் அழிவின்றி நிலைத்திருக்கும் சிறப்பு இதற்கு உண்டு.

ஆன்மிகப் பயணத்தில் மஹர்லோகம் ஒரு முக்கிய இடைநிலையாகும். கடும் தவம், யாகங்கள் மற்றும் யோகப் பயிற்சிகள் மூலம் இதனை அடைய முடியும். இங்கு வசிப்போர் புலன்களை வென்று, விஷ்ணு பக்தியில் நிலைத்திருப்போராகத் திகழ்கின்றனர். மனித உடல் அமைப்பிலும் மஹர்லோகம் தொண்டைப் பகுதியில் (கழுத்தில்) இருப்பதாகச் சித்தரிக்கப்பட்டு, பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை எனும் தத்துவத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

மஹர்லோகம் ஒரு புராணக் கற்பனை மட்டுமல்லாது, மனித ஆன்மிக வளர்ச்சியின் உச்ச நிலையை விளக்கும் ஆழமான தத்துவச் சின்னமாகும். ஞானம், தவம், பக்தி ஆகியவற்றின் ஒருங்கிணைப்பே இந்த உயர்ந்த நிலையை அடைய வழிவகுக்கிறது.

முக்கிய சொற்கள்: இந்து தத்துவம், மஹர்லோகம், பிரபஞ்சம், ஆன்மிகம், லோகக் கோட்பாடு, ஞானம்.

1. அறிமுகம்

இந்து தத்துவத்தில் பிரபஞ்சம் என்பது வெறும் பெளதிக உலகமாக மட்டும் கருதப்படாமல், ஆன்மிக உணர்வுகளின் பரிணாம வளர்ச்சியாகக் காணப்படுகிறது. மனிதன் தனது வாழ்க்கைப் பயணத்தில் பல்வேறு அறிவு நிலைகளைக் கடந்து உயர்ந்த ஆன்மிக உணர்வை அடைவதே இந்து

தத்துவத்தின் மைய நோக்கமாகும். இந்தப் படிநிலை வளர்ச்சியை விளக்கும் வகையில் வேதங்கள், உபநிஷத்துகள் மற்றும் புராணங்களில் பல்வேறு லோகங்கள் பற்றிய குறிப்புகள் காணப்படுகின்றன .

இவற்றில் பூலோகம் மனித வாழ்வின் தளம் என்றால், அதற்கு மேற்பட்ட லோகங்கள் ஆன்மிகத் தூய்மை, ஞானம் மற்றும் துறவியலைப் பிரதிபலிக்கின்றன. இந்த ஏழு மேல் லோகங்களில் மஹர்லோகம் நான்காவது இடத்தில் உள்ளது. விஷ்ணு புராணத்தின் படி, இது துருவ நட்சத்திரத்திற்கு மேலே பத்து மில்லியன் யோஜனை (ஒரு கோடி யோஜனை) தொலைவில் அமைந்துள்ளது . மகர்லோகம் என்பது ஆன்மிக முன்னேற்றத்தின் ஒரு உயர்ந்த படிநிலையாக விளங்குகிறது. இது பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகிய கீழ் மூன்று லோகங்களுக்கும், ஜனலோகம், தபோலோகம், சத்தியலோகம் ஆகிய மேல் மூன்று லோகங்களுக்கும் இடைப்பட்ட நிலையில் அமைந்துள்ளது .

மஹர்லோகத்தின் சிறப்பு, அது ஒரு கல்ப காலம் (பிரம்மாவின் ஒரு நாள்) வரை நிலைத்திருக்கும் என்பதாகும் . கீழ் மூன்று லோகங்கள் ஒவ்வொரு பிரளய காலத்திலும் அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் அழிவின்றி நிலைக்கிறது . இங்கு வசிப்போர் முனிவர்கள், ரிஷிகள் மற்றும் உயர்ந்த ஞானிகள் ஆவர் . இவர்கள் புலன்களை வென்று, விஷ்ணு பக்தியில் நிலைத்திருப்போராகத் திகழ்கின்றனர் . சுவாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தின் படி, இந்த ஏழு லோகங்களும் நாம் இருக்கும் இடத்திலேயே நுண்ணிய அடுக்குகளாக உள்ளன . ஸ்ரீ சத்ய சாய் பாபாவின் பிரஷ்ணோத்தர வாகினியில், மனித உடலிலேயே இந்த ஏழு மேல் லோகங்களும் அமைந்திருப்பதாக விளக்கப்பட்டுள்ளது. அதன்படி, பாதத்தில் பூலோகம், தொப்புளில் சுவர்லோகம், இதயத்தில் மஹர்லோகம், தொண்டையில் ஜனலோகம், புருவ மத்தியில் தபோலோகம், உச்சியில் சத்தியலோகம் உள்ளன . இது பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை எனும் தத்துவத்தை உணர்த்துகிறது.



Fig1: ஏழு மேல் லோகங்களில் மஹர்லோகத்தின் இடமும் அதன் சிறப்புகளும்

இந்தப் படம் பிரபஞ்சத்தின் ஏழு லோகங்களுக்கும் மனித உடலின் ஆற்றல் மையங்களுக்கும் (சக்கரங்கள்) உள்ள தொடர்பை விளக்குகிறது. பாதம் முதல் உச்சி வரை உடலின் சக்கரங்கள் லோகங்களுடன் ஒப்பிடப்படுகின்றன. இதயம் மஹர்லோகத்துடன் தொடர்புடையது. பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஆன்மிக ரீதியில் ஒன்றோடொன்று இணைக்கப்பட்டிருப்பதை இது உணர்த்துகிறது.

2. லோகக் கோட்பாடு: ஒரு தத்துவ அடித்தளம்

இந்து தத்துவத்தில் பிரபஞ்சம் பதினான்கு லோகங்களாக (ஏழு மேலுலோகங்கள் மற்றும் ஏழு அதோலோகங்கள்) வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. மேலுலோகங்கள் ஆன்மிக உயர்வையும், அதோலோகங்கள் அனுபவங்களின் பல்வேறு நிலைகளையும் குறிக்கின்றன. 'லோக' என்ற சமஸ்கிருதச் சொல் வெறும் இடம் அல்லது உலகம் என்பதை விட, சமய அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு புனிதமான தளத்தைக் குறிப்பதாகும். இது ஒரு பாதுகாப்பான, ஒளி நிறைந்த இடத்தைக் குறிக்கும் இந்தோ-ஐரோப்பிய மூலச் சொல்லிலிருந்து உருவானது.

ஏழு மேலுலோகங்கள் பின்வருமாறு அமைந்துள்ளன:

- பூலோகம் - மனித வாழ்வின் பௌதிகத் தளம்
- புவர்லோகம் - பூமிக்கும் சூரியனுக்கும் இடைப்பட்ட விண்வெளி; சித்தர்கள், கந்தர்வர்கள் உலகம்
- ஸ்வர்லோகம் - இந்திரன் தலைமையிலான தேவர்கள் வசிக்கும் சொர்க்கம்; சூரியனுக்கும் துருவ நட்சத்திரத்திற்கும் இடைப்பட்டது

- மஹர்லோகம் - முனிவர்கள், ஞானிகள் மற்றும் ஒளிமயமான பேரின்ப நிலை எய்தியோர் உலகம்
- ஜனலோகம் - பிரம்மாவின் மனமைந்தர்களான சனகாதி முனிவர்கள் வசிக்கும் தூய்மையானோர் உலகம்
- தபோலோகம் - தவத்தின் உலகம்; வைப்ராஜர்கள் போன்ற அழிவில்லா உயிரினங்கள் வசிப்பிடம்
- சத்யலோகம் (பிரம்மலோகம்) - உண்மையின் உச்சி; பிரம்மா வசிக்கும் நித்திய உலகம்

இந்த ஏழு மேலுலகங்களின் வரிசையில் மஹர்லோகம் நான்காவது இடத்தில் உள்ளது. இது ஸ்வர்லோகத்திற்கும் (மூன்றாவது) ஜனலோகத்திற்கும் (ஐந்தாவது) இடைப்பட்டதாக அமைந்துள்ளது . விஷ்ணு புராணத்தின் படி, இது துருவ நட்சத்திரத்திற்கு மேலே பத்து மில்லியன் யோஜனைகள் (ஒரு கோடி யோஜனை) தொலைவில் அமைந்துள்ளது . மஹர்லோகம், ஆன்மிக சிந்தனையில் நிலைத்த அறிவு மற்றும் துறவியலை பிரதிபலிக்கிறது.

மஹர்லோகத்தின் சிறப்பு, அது ஒரு கல்ப காலம் (பிரம்மாவின் ஒரு நாள்) வரை நிலைத்திருக்கும் என்பதாகும் . பிரளய காலத்தில் பூலோகம், புவர்லோகம், ஸ்வர்லோகம் ஆகிய மூன்று கீழ் உலகங்கள் அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் அழிவின்றி நிலைக்கிறது. எனினும், ஒவ்வொரு கல்பத்தின் முடிவிலும் மஹர்லோகம் கைவிடப்பட்டாலும், அது முற்றிலும் அழிக்கப்படுவதில்லை . இவ்வாறு, மஹர்லோகம் நிலையற்ற தன்மையும் (கீழ் மூன்று லோகங்களைப் போல) நிலைத்த தன்மையும் (மேல் மூன்று லோகங்களைப் போல) கலந்த ஒரு கலப்பின இடைநிலை உலகமாக விளங்குகிறது . இங்கு வசிப்போர் புலன்களை வென்று, பக்தியிலும் ஞானத்திலும் நிலைத்திருப்போராகத் திகழ்கின்றனர் .

இந்த லோகங்கள் பௌதிகப் பிரபஞ்சத்தின் பல்வேறு நிலைகளை மட்டுமல்ல, மனித உடலில் அமைந்துள்ள நுண்ணிய ஆன்மிக மையங்களையும் குறிக்கின்றன. ஸ்ரீ சத்ய சாய் பாபாவின் விளக்கத்தின் படி, பாதத்தில் பூலோகமும், தொப்புளில் சுவர்லோகமும், இதயத்தில் மஹர்லோகமும் அமைந்துள்ளன . இது பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை எனும் ஆழ்ந்த தத்துவத்தை உணர்த்துகிறது.

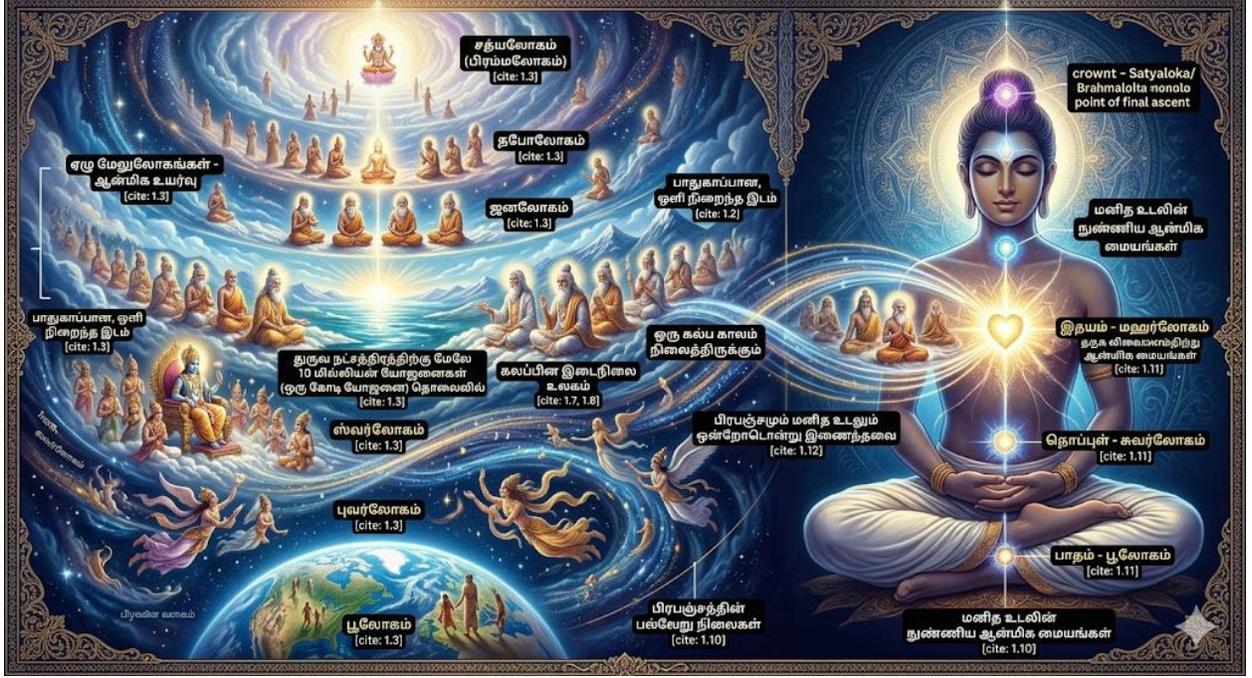


Fig2: ஏழு மேல் லோகங்களில் மஹர்லோகத்தின் இடமும் அதன் தனிச்சிறப்புகளும்

3. மஹர்லோகம்: வேத மற்றும் உபநிஷத் பார்வை

வேதங்களிலும் உபநிஷத்துகளிலும் மஹர்லோகம் என்பது மகரிஷிகள் மற்றும் உயர்ந்த ஞானிகள் வாழும் புனிதத் தளமாக குறிப்பிடப்படுகிறது. தைத்திரீய உபநிஷத்தின் படி, மஹர்லோகம் ரிஷி மஹாச்சமஸ்யாவால் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட நான்காவது வ்யாஹ்ருதி (புனித மந்திரம்) ஆகும். இது பிரபஞ்சத்தின் உயர்ந்த உண்மைகளை உள்ளடக்கிய ஒளிமயமான உலகமாக விளங்குகிறது. இங்கு ஆன்மா கடவுளுடன் ஒன்றிணைந்தும், அதே சமயம் தனித்தும் இருப்பதாகக் கூறப்படுகிறது அது சுதந்திரமாக இருந்தாலும், பந்தனத்துடன் விளையாடும் உணர்வு நிலையாகும்.

காலச் சுழற்சியால் குறைவாக பாதிக்கப்படும் நிலை:

மஹர்லோகத்தின் தனிச்சிறப்பு, அது காலத்தின் பிடியில் முழுமையாக சிக்காமல் இருப்பதாகும். கீழ் மூன்று லோகங்களான பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகியவை ஒவ்வொரு பிரளய காலத்திலும் அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் ஒரு கல்ப காலம் (பிரம்மாவின் ஒரு நாள்) வரை நிலைத்திருக்கிறது. எனினும், இது முற்றிலும் அழிவற்ற நிலை அல்ல; இது கீழ் மூன்று லோகங்களின் நிலையற்ற தன்மைக்கும், மேல் மூன்று லோகங்களின் நித்தியத் தன்மைக்கும் இடைப்பட்ட ஒரு கல்ப்பின இடைநிலை உலகமாக விளங்குகிறது.

தியானம் மற்றும் துறவின் மூலம் அடையப்படும் அறிவுத் தளம்:

நாடபிந்து உபநிஷத், பிரணவத்தின் (ஓங்காரம்) பன்னிரண்டு மாத்திரைகளில் ஒன்பதாவது மாத்திரையில் இறப்போர் மஹர்லோகத்தை அடைவதாக விளக்குகிறது. இது ஆழ்ந்த தியானத்தின் மூலம் அடையப்படும் உயர்ந்த அறிவுத் தளமாகும். இங்கு விஞ்ஞானம் (உயர்ந்த உள்ளுணர்வு அறிவு) உச்ச நிலையில் உள்ளது; உள்ளுணர்வு, உத்வேகம் மற்றும் வெளிப்பாடு ஆகியவை

இயல்பான அறிவின் செயல்முறைகளாக உள்ளன . மனித உடலில் மஹர்லோகம் தொப்புளில் (நாபி) இருப்பதாக நாடபிந்து உபநிஷத் குறிப்பிடுகிறது . இது பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை எனும் ஆழ்ந்த தத்துவத்தை உணர்த்துகிறது.

கர்ம பந்தனங்களிலிருந்து பெருமளவு விடுபட்ட நிலை:

மஹர்லோகத்தில் வசிப்போர் புலன்களை வென்று, கர்ம விதிகளின் பிடியிலிருந்து பெருமளவு விடுபட்டவர்கள். சுபால உபநிஷத், மஹர்லோகத்தைத் தாண்டியும் மேல் லோகங்கள் இருப்பதையும், இறுதியில் ஆன்மா முற்றிலும் விடுதலை அடைவதையும் விளக்குகிறது . ஸ்ரீ அரவிந்தோவின் விளக்கத்தின் படி, மஹர்லோகம் என்பது விஞ்ஞானத்தின் உச்சம், தூய உண்மையின் இருக்கை . இது பிணைக்கப்பட்ட ஆன்மாக்களுக்கும் விடுதலையான ஆன்மாக்களுக்கும் இடையேயான இணைப்பாக விளங்குகிறது. இங்கு வசிப்போரின் மனம் உயர்ந்த நிலையில் இருப்பதால், அது உண்மையை வெளிப்படுத்தும் கருவியாக மாறுகிறது.

உபநிஷத் சிந்தனைகளின் படி, மஹர்லோகம் என்பது ஒரு பௌதிக இடம் மட்டுமல்ல; அது ஆன்மிக முன்னேற்றத்தின் ஒரு முக்கியமான படிநிலையாகும். இங்கு அடையப்படும் அறிவு மற்றும் தூய்மை, ஆன்மாவை மேலும் உயர்ந்த ஜனலோகம், தபோலோகம், சத்தியலோகம் ஆகியவற்றுக்குத் தயார்படுத்துகிறது. மஹர்லோகத்தின் இந்த முப்பரிமாணத் தன்மை காலத்தால் குறைவாகப் பாதிக்கப்படும் நிலை, தியானத்தால் அடையப்படும் அறிவுத் தளம், கர்ம பந்தனங்களிலிருந்து விடுபட்ட நிலை ஆகியவை இதனை ஆன்மிகப் பயணத்தின் ஒரு முக்கிய இடைநிலையாகச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.

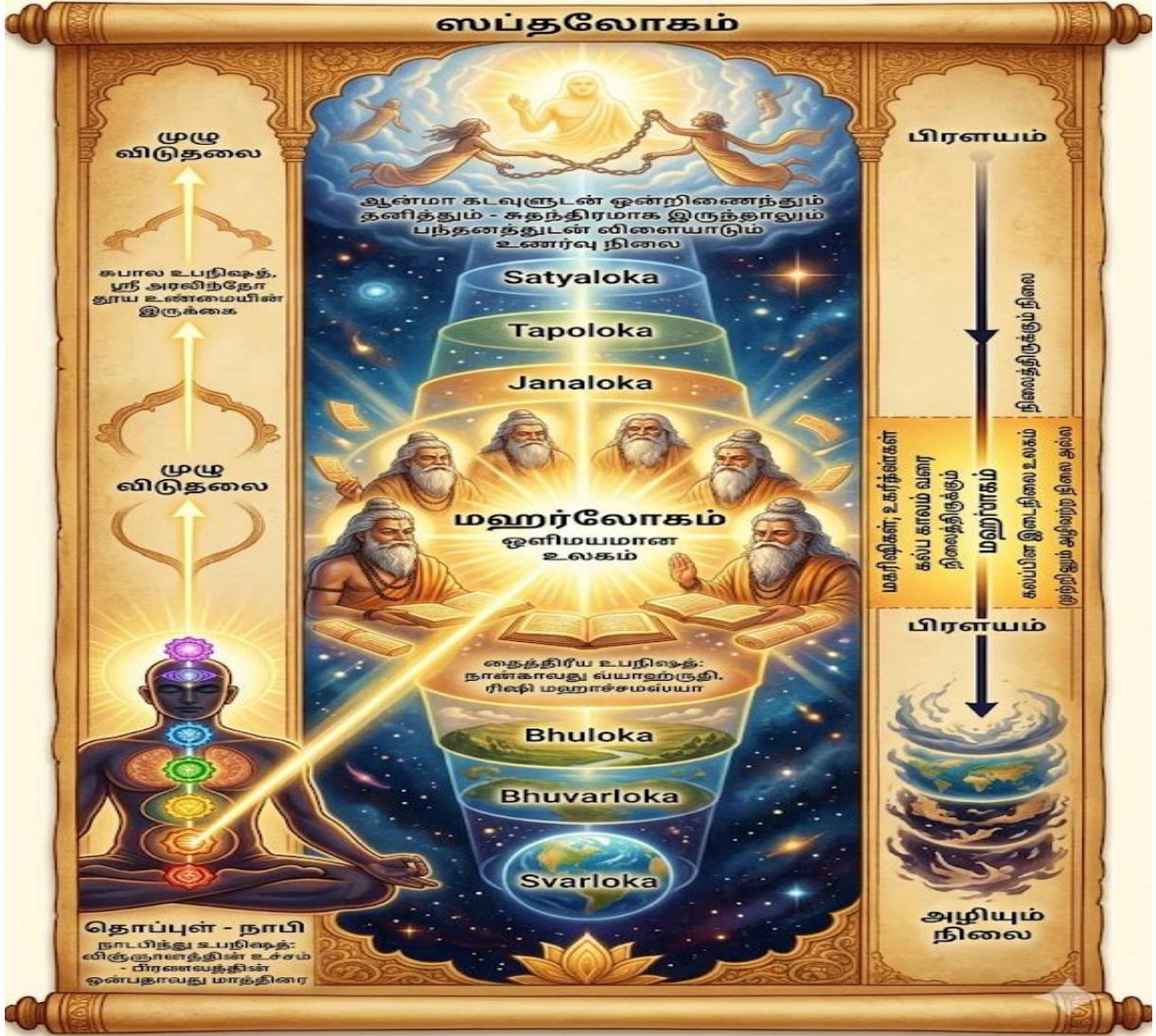


Fig3: உபநிஷத்துகளில் மஹர்லோகத்தின் முப்பரிமாண விளக்கம்

பிரபஞ்சம் மற்றும் மனித உடலின் ஆழ்ந்த ஆன்மிகத் தொடர்பை இந்த படம் படம்பிடித்துக் காட்டுகிறது. இடப்பக்கம் பூலோகம் முதல் சத்யலோகம் வரையிலான ஏழு மேல் லோகங்களின் படிநிலைகள் காட்டப்பட்டுள்ளன. வலப்பக்கம் தியானத்தில் உள்ள ஒருவரின் உடலில் இந்த லோகங்கள் கிரீடம் சத்யலோகமாகவும், பாதம் பூலோகமாகவும் என எவ்வாறு ஆன்மிக மையங்களாக உள்ளன என்பதை விளக்குகிறது.

4. புராணங்களில் மஹர்லோகம்

புராண இலக்கியங்களில் மஹர்லோகம் மிக உயர்ந்த ஆன்மிகத் தளங்களில் ஒன்றாக விரிவாக வர்ணிக்கப்படுகிறது. விஷ்ணு புராணத்தின் படி, இது துருவ நட்சத்திரத்திற்கு மேலே பத்து மில்லியன் யோஜனைகள் (ஒரு கோடி யோஜனை) தொலைவில் அமைந்துள்ளது. இது பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகிய கீழ் மூன்று லோகங்களுக்கும், ஜனலோகம், தபோலோகம், சத்தியலோகம் ஆகிய மேல் மூன்று லோகங்களுக்கும் இடைப்பட்ட நிலையில்

அமைந்துள்ளது.

உயர்ந்த துறவியல் வாழ்க்கை:

மஹர்லோகம் பெரும்பாலும் பிரம்மரிஷிகள் மற்றும் முனிவர்கள் தங்கும் தளமாக வர்ணிக்கப்படுகிறது . பிரம்மாவின் மனதில் தோன்றிய மைந்தர்கள் அல்லாத பிற முனிவர்களான பிருகு முதலான சப்தரிஷிகள் மஹர்லோகத்தில் வசிப்பதாகக் கூறப்படுகிறது . இங்கு வசிப்பவர்கள் புலன்களை வென்று, விஷ்ணு பக்தியில் நிலைத்திருப்போராகத் திகழ்கின்றனர் . இவர்கள் பத்து கல்ப காலங்கள் வரை இங்கு தங்கியிருந்து, தங்கள் ஆன்மிகச் சாதனையை மேலும் மேம்படுத்திக் கொள்கின்றனர்.

பிரபஞ்ச சத்தியத்தை ஆராயும் ஞானிகள்:

மஹர்லோகத்தில் வசிப்போர் பிரபஞ்ச சத்தியத்தை ஆழமாக ஆராயும் ஞானிகள் ஆவர். விஷ்ணு புராணம் இவர்களை 'கல்பவாசிகள்' என்று குறிப்பிடுகிறது . இவர்கள் ஒரு கல்ப காலம் (பிரம்மாவின் ஒரு நாள்) வரை இங்கு தங்கியிருந்து, பின்னர் உயர் லோகங்களை அடைகின்றனர் . மஹர்லோகத்தின் தனிச்சிறப்பு, இது 'கிருதகாகிருதக' (கிருதக = உருவாக்கப்பட்டது; அகிருதக = உருவாக்கப்படாதது) எனப்படும் கலப்பின நிலையில் உள்ளது. அதாவது, இது முழுமையாக அழிவுக்கு உட்பட்டதும் அல்ல; முழுமையாக அழிவில்லாததும் அல்ல .

பிரளய காலத்தில் மஹர்லோகம்:

பிரளய காலங்களில் கூட, மஹர்லோகம் முழுமையாக அழிவதில்லை. கீழ் மூன்று லோகங்கள் (பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம்) அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் ஒரு கல்ப காலம் வரை நிலைத்திருக்கிறது . எனினும், பிரளயத்தின் வெப்பத்தால் மஹர்லோகவாசிகள் துன்புறுத்தப்பட்டு, பின்னர் அவர்கள் ஜனலோகத்திற்குச் சென்று தஞ்சம் அடைகின்றனர் . இந்த நிகழ்வு, மஹர்லோகம் ஒரு இடைநிலை உலகமாக (Intermediate World) செயல்படுவதை உணர்த்துகிறது. கருணை, சமநிலை மற்றும் அமைதி நிறைந்த நிலை:

மஹர்லோகம் கருணை, சமநிலை மற்றும் அமைதி நிறைந்த ஒரு ஆன்மிகச் சிகரமாக விளங்குகிறது. இங்கு வசிப்போரிடம் பயம், பொறாமை, போட்டி போன்ற உணர்வுகள் இருப்பதில்லை . அவர்கள் அனைவரும் சமநிலையான மனநிலையுடனும், பிரபஞ்சத்தின் மீது அளவிலா கருணையுடனும் விளங்குகின்றனர். இந்த மூன்று பண்புகளும் கருணை, சமநிலை, அமைதி மஹர்லோகத்தை ஒரு உயர்ந்த ஆன்மிகச் சிகரமாக நிலைநிறுத்துகின்றன. இது ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஒரு முக்கியமான இடைநிலையாகவும், பிரபஞ்ச சத்தியத்தை உணர்ந்த ஞானிகளின் புனிதத் தளமாகவும் விளங்குகிறது.

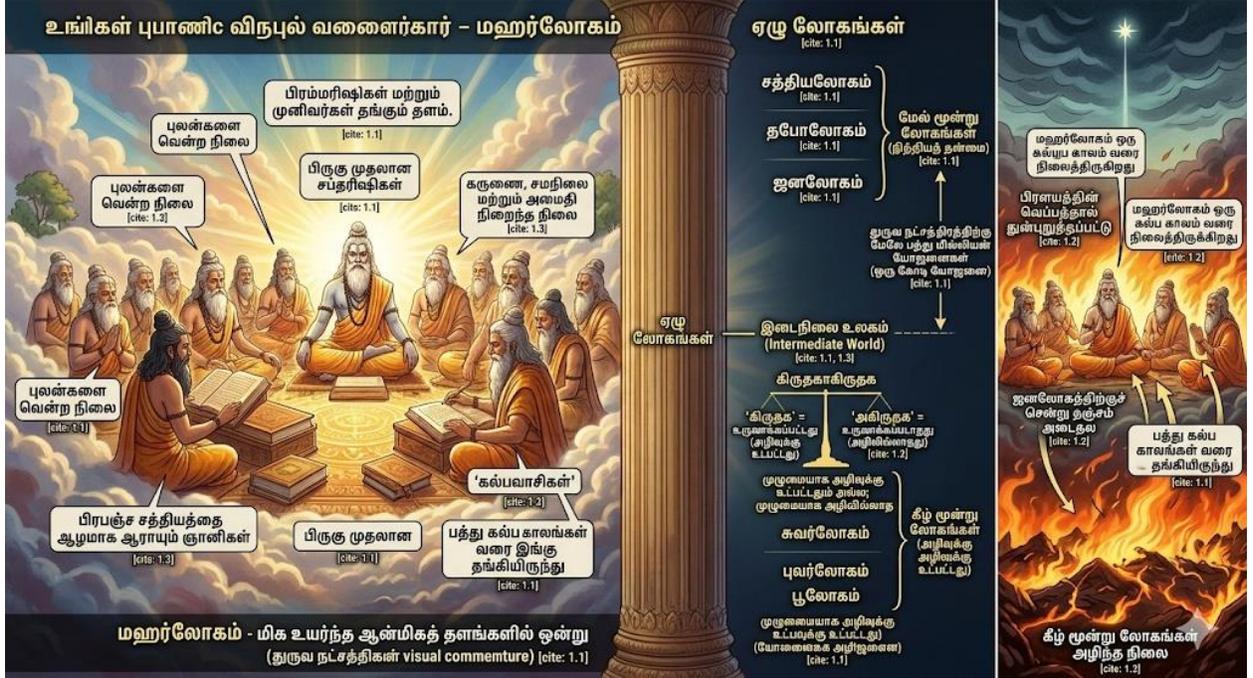


Fig4: புராணங்களில் மஹர்லோகத்தின் முப்பரிமாண விளக்கம்

பிரபஞ்சம் மற்றும் மனித உடல் ஆன்மிக மையங்களால் இணைந்தவை. மேல் லோகப் படிநிலையில் பூலோகம் முதல் சத்தியலோகம் வரை உள்ளன. மஹர்லோகம் துருவ நட்சத்திரத்திற்கு மேலே அமைந்துள்ள ஒரு கல்ப காலம் நிலைத்திருக்கும் இடைநிலை உலகம். இங்கு புலன்களை வென்ற பிரம்மரிஷிகள் மற்றும் கல்பவாசி ஞானிகள் வசிக்கின்றனர். இது மனித உடலில் இதயத்துடன் தொடர்புடையது.

5. ஆன்மிகப் பயணத்தில் மஹர்லோகத்தின் இடம்

இந்து தத்துவத்தின்படி, மனிதனின் ஆன்மிகப் பயணம் மூன்று முக்கிய பாதைகளின் வழியாக முன்னேறுகிறது: கர்மம் (Karma), பக்தி (Bhakti), ஞானம் (Jnana). இந்த மூன்று பாதைகளும் வெவ்வேறானவை என்றாலும், ஆன்மிகத்தின் உச்சத்தில் அவை ஒருங்கிணையும் நிலையே மஹர்லோகம் ஆகும். மஹர்லோகம் என்பது இந்த மூன்று பாதைகளின் ஒருங்கிணைப்பு நிலையாகக் கருதப்படுகிறது. இங்கு ஆன்மா தனித்துவத்தைத் தாண்டி பிரபஞ்ச உணர்வுடன் ஒன்றிணையத் தொடங்குகிறது.

மஹர்லோகம் மனிதனுக்குக் கூறும் மூன்று முக்கிய ஆன்மிகப் பாடங்கள்:

1. ஆசை மற்றும் பாசங்களைத் தாண்டி: மஹர்லோகத்தில் வசிப்போர் புலன்களை வென்று, காமம், கோபம், அகங்காரம் போன்ற மனக் குறைகளைக் கடந்தவர்கள். இங்கு வசிப்போரிடம் பயம், பொறாமை, போட்டி போன்ற உணர்வுகள் இருப்பதில்லை [citation:xx]. ஆசைகளிலிருந்து விடுபடுவதே ஆன்மிகத்தின் உயர் நிலையை அடைவதற்கான முதற்படியாகும். இது உலகியல் பற்றுக்களைத் துறந்து, பிரபஞ்ச உணர்வில் நிலைத்திருப்பதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துகிறது.

2. தியானத்தின் மூலம் நிலைத்த அறிவு: மஹர்லோகம் ஆழ்ந்த தியானத்தின் மூலம் அடையப்படும்

உயர்ந்த அறிவுத் தளமாகும். இங்கு விஞ்ஞானம் (உயர்ந்த உள்ளுணர்வு அறிவு) உச்ச நிலையில் உள்ளது; உள்ளுணர்வு, உத்வேகம் மற்றும் வெளிப்பாடு ஆகியவை இயல்பான அறிவின் செயல்முறைகளாக உள்ளன [citation:xx]. தியானத்தின் மூலம் நிலைத்த அறிவை அடைவது, மனிதனை மேலும் உயர்ந்த லோகங்களான ஜனலோகம், தபோலோகம், சத்தியலோகம் ஆகியவற்றுக்குத் தயார்படுத்துகிறது.

3. உலகியல் வாழ்விலும் ஆன்மிக ஒழுங்கை பேணுதல்: மஹர்லோகத்தின் மிகப் பெரிய பாடம், உலகியலில் இருந்து முற்றிலும் விலகாமல், அதனூடே ஆன்மிக உணர்வை நிலைநிறுத்துவதாகும். மனித உடலில் மஹர்லோகம் இதயப் பகுதியில் அமைந்துள்ளது [citation:xx]. இது பிரபஞ்சமும் மனித உடலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை எனும் தத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. இதயத்தில் மஹர்லோகம் இருப்பது, அன்பு, கருணை, சமநிலை ஆகியவற்றின் மூலம் உலகியல் வாழ்க்கையிலும் ஆன்மிக ஒழுங்கை பேண முடியும் என்பதை விளக்குகிறது.

இவ்வாறு, மஹர்லோகம் ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஒரு முக்கியமான இடைநிலையாக விளங்குகிறது. இது கீழ் மூன்று லோகங்களுக்கும் மேல் மூன்று லோகங்களுக்கும் இடைப்பட்ட நிலையில், ஆன்மாவை முக்திக்குத் தயார்படுத்தும் ஒரு புனிதத் தளமாகும்.



Fig5: ஆன்மிகப் பயணத்தில் மஹர்லோகத்தின் இடம் – மூன்று பாதைகளின் ஒருங்கிணைப்பு மஹர்லோகம் கீழ் மற்றும் மேல் லோகங்களுக்கு இடைப்பட்ட புனிதத் தளம். இது மனிதனின் இதய மையத்துடன் தொடர்புடையது. ஆசைகளைத் துறத்தல், தியானம் மூலம் ஞானம் பெறுதல் மற்றும் அன்பு-கருணை மூலம் உலகியல் வாழ்வில் ஆன்மிக ஒழுங்கைப் பேணுதல் ஆகியவை இதன் மூன்று முக்கிய பாடங்கள். இது ஆன்மாவை முக்திக்குத் தயார்படுத்துகிறது.

6. பிரபஞ்சக் கோட்பாடும் மஹர்லோகமும்

நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தை காலம் (Time), இடம் (Space), ஆற்றல் (Energy) ஆகிய அடிப்படைகளில் விளக்குகிறது. ஐன்ஸ்டீனின் சார்பியல் கோட்பாடு காலத்தை நான்காவது பரிமாணமாக வரையறுத்து, இடம்-காலம் (Spacetime) எனும் ஒருங்கிணைந்த கட்டமைப்பை முன்வைக்கிறது . குவாண்டம் இயற்பியல் மற்றும் அண்டவியல் துறைகளில் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடித்துள்ள பல கருத்துகள், இந்திய சாஸ்திரங்களில் குறிப்பிடப்படும் பிரபஞ்ச அமைப்புக் கோட்பாடுகளுடன் வியக்கத்தக்க ஒற்றுமையைக் கொண்டுள்ளன . குறிப்பாக, குவாண்டம் நிகழ்வுகளில் பார்வையாளரின் பங்கு, காரணகாரியத் தொடர்பு பற்றிய விளக்கங்கள் இந்திய தத்துவ மரபுகளுடன் ஒப்பிடத்தக்கவை .

இந்திய தத்துவம், குறிப்பாக வேதாந்தம், பிரபஞ்சத்தை வெறும் பௌதிக அமைப்பாக மட்டும் கருதாமல், அறிவு நிலைகள் மற்றும் ஆன்மிகப் பரிணாமமாக விளக்குகிறது. ஸ்ரீ அரவிந்தரின் கூற்றுப்படி, மஹர்லோகம் என்பது விஞ்ஞானம் (Supermind) அல்லது உயர்ந்த உள்ளுணர்வு அறிவின் தளமாகும் . இது பௌதிக உலகத்திற்கும் (மனஸ், பிராணன், அன்னம்) மேல் உள்ள ஆனந்தமய நிலைகளுக்கும் (சத்-சித்-ஆனந்தம்) இடைப்பட்டதாகும் . மஹர்லோகம் 'பரார்த்தத்திற்கும்' (உயர் அர்த்தம்) 'அபரார்த்தத்திற்கும்' (கீழ் அர்த்தம்) இடையேயான இணைப்பாக விளங்குகிறது; இது உயர் ஒளியைக் கீழ் உலகில் பொழிந்து, ஆன்மிக உணர்வைப் பரப்புகிறது .

இந்த இரு பார்வைகளையும் இணைக்கும் ஒரு தத்துவக் குறியீடாக மஹர்லோகத்தைக் கருதலாம். நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புறக் கட்டமைப்பையும் இயக்கத்தையும் ஆராயும் போது, மஹர்லோகம் பிரபஞ்சத்தின் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கை (Inner Spiritual Order) உணரச் செய்கிறது. ஒரு சமீபத்திய விளக்கத்தில், நவீன அறிவியலின் ஐந்தாவது பரிமாணம் (5th Dimension) பல்வேறு சாத்தியங்களிலிருந்து உருவாகும் இணை யதார்த்தங்களைக் (Parallel Realities) குறிப்பதாகும். இந்துக் கோட்பாட்டில் ஐந்தாவது லோகமான ஜனலோகம் ஞானிகளின் உலகமாகவும், பல்வேறு யதார்த்தங்களை உணரும் தளமாகவும் விளங்குகிறது . இதே போல, ஆறாவது பரிமாணம் பல அண்டங்களை (Multiverse) குறிப்பதாக இருந்தால், தபோலோகம் ஆழ்ந்த தியானத்தின் உலகமாக விவரிக்கப்படுகிறது .

மஹர்லோகம் என்பது இந்த ஒப்புமையில், பௌதிகப் பிரபஞ்சத்தின் விரிவான கட்டமைப்பிற்கும், அதன் ஆன்மிக அர்த்தத்திற்கும் இடையேயான தொடர்பை வெளிப்படுத்துகிறது. இது மனித மனத்தின் எல்லைகளைத் தாண்டிய பெரும் உணர்வு நிலையின் (Large Consciousness) இருப்பிடமாகும் . இந்த தத்துவக் கோட்பாடு, பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புற அமைப்பும் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை என்பதை உணர்த்துகிறது. மஹர்லோகத்தின் இருப்பு, மனிதன் பௌதிக உலகில் வாழ்ந்தபடியே, ஆழ்ந்த தியானம் மற்றும் ஆன்மிகச் சாதனை மூலம் பிரபஞ்சத்தின் உயர்ந்த உண்மைகளை உணர முடியும் என்பதை நினைவூட்டுகிறது.



Fig6: நவீன அறிவியலுக்கும் இந்து தத்துவத்திற்கும் இடையேயான ஒப்புமை

மஹர்லோகம் என்பது பிரம்மரிஷிகள் மற்றும் முனிவர்கள் தங்கும் தளம் ஆகும். இது அழியக்கூடிய கீழ் மூன்று லோகங்களுக்கும் மற்றும் அழியாத மேல் மூன்று லோகங்களுக்கும் இடையே அமைந்துள்ள ஒரு 'இடைநிலை உலகம்' என்று வரையறுக்கப்படுகிறது. இந்த லோகம் ஒரு கல்ப காலம் வரை நிலைத்திருக்கும். இது முழுமையாக அழியக்கூடியதோ அல்லது முழுமையாக அழியாததோ அல்ல, ஒரு கல்ப்பின நிலையாகும்.

7. முடிவுரை

இந்து தத்துவத்தில் மஹர்லோகம் என்பது வெறும் புராணக் கற்பனையோ அல்லது தொலைதூர விண்வெளியில் உள்ள ஒரு பெளதிக இடமோ அல்ல; அது மனித ஆன்மிக வளர்ச்சியின் உயர் நிலையை விளக்கும் ஒரு ஆழமான தத்துவச் சின்னமாகும். 'லோக' என்ற சமஸ்கிருதச் சொல்லுக்கே இடம் அல்லது உலகம் என்பதை விட, சமய அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு புனிதத் தளம் என்ற பொருளுண்டு. இந்தப் பின்னணியில் மஹர்லோகம் என்பது ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஒரு முக்கியமான இடைநிலையைக் குறிக்கிறது.

இந்த ஆய்வு முழுவதும் நாம் கண்டவாறு, மஹர்லோகம் பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகிய கீழ் மூன்று லோகங்களுக்கும், ஜனலோகம், தபோலோகம், சத்தியலோகம் ஆகிய மேல் மூன்று லோகங்களுக்கும் இடைப்பட்ட நிலையில் அமைந்துள்ளது. இது ஒரு கல்ப காலம் வரை நிலைத்திருக்கும்; பிரளயத்தில் கீழ் மூன்று லோகங்கள் அழிந்தாலும், மஹர்லோகம் அழிவின்றி நிலைக்கிறது. எனினும், இது முற்றிலும் நித்தியமானதும் அல்ல; இது நிலையற்ற தன்மைக்கும் நிலைத்த தன்மைக்கும் இடையிலான ஒரு கல்ப்பின இடைநிலை உலகமாக (Intermediate World) விளங்குகிறது.

ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும் ஒன்றோடொன்று பின்னிப் பிணைந்தவை என்பதை மஹர்லோகம் தெளிவுபடுத்துகிறது. நவீன அறிவியல் பிரபஞ்சத்தின் வெளிப்புறக் கட்டமைப்பை ஆராயும் அதே வேளையில், மஹர்லோகம் போன்ற தத்துவக் கருத்துகள் அதன் உள் ஆன்மிக ஒழுங்கை வெளிப்படுத்துகின்றன. உபநிஷத்துகள் இதனை விஞ்ஞானம் (Supermind) அல்லது உயர்ந்த உள்நுணர்வு அறிவின் தளம் என விளக்குகின்றன. புராணங்கள் இங்கு வசிப்போரை கல்பவாசிகள் என அழைத்து, அவர்கள் புலன்களை வென்று, கருணை, சமநிலை, அமைதி ஆகியவற்றில் நிலைத்திருப்போராகச் சித்தரிக்கின்றன.

மஹர்லோகத்தின் உண்மையான செய்தி, மனிதன் தனது வாழ்க்கையில் தியானம், துறவு, ஞானம் ஆகியவற்றை வளர்த்துக் கொண்டால், அவன் மஹர்லோகத்தின் ஆன்மிக நிலையை இவ்வுலகிலேயே அனுபவிக்க முடியும் என்பதே. ஆசைகளைக் கடந்து, தியானத்தின் மூலம் நிலைத்த அறிவைப் பெற்று, உலகியல் வாழ்க்கையிலும் ஆன்மிக ஒழுங்கைப் பேணுவதன் மூலம், ஒவ்வொரு மனிதனும் தனக்குள் மஹர்லோகத்தை உருவாக்க முடியும். மனித உடலில் மஹர்லோகம் இதயப் பகுதியில் அமைந்துள்ளது என்பது, அன்பு, கருணை, சமநிலை ஆகியவற்றின் மூலம் உலகியல் வாழ்க்கையிலும் ஆன்மிக உணர்வை நிலைநிறுத்த முடியும் என்பதையே உணர்த்துகிறது. இதுவே மஹர்லோகம் நமக்கு வழங்கும் நடைமுறை வாழ்வியல் பாடமாகும். ஆன்மிகம் என்பது வெறும் மேலுலகப் பயணம் மட்டுமல்ல; அது இங்கும் இப்போதும் நாம் வாழும் வாழ்க்கையின் ஆழமான அனுபவமே ஆகும்.

8. மேற்கோள்கள் (References)

1. உபநிஷத்துகள் – தமிழாக்கமும் விளக்கங்களும்
2. விஷ்ணு புராணம், பகவத புராணம்
3. ராதாகிருஷ்ணன், எஸ். – *இந்திய தத்துவம்*
4. தாசகுப்தா, சுரேந்திரநாத் – *A History of Indian Philosophy*

Copyright © 2026 Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies, All rights reserved.