



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்  
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global  
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary



Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm10sp032026>

## Bhuvar-loka in Hindu Philosophy: Spirituality and the Universe

Dr. P.Gomathi <sup>1\*</sup>, Dr. V.C.Srinivasan <sup>2</sup>,

<sup>1\*</sup> Associate Professor and Head in Department of Tamil, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode-52.

<sup>2</sup> Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: [srivc2345@gmail.com](mailto:srivc2345@gmail.com).

\*Correspondence: [gomsubbu21@gmail.com](mailto:gomsubbu21@gmail.com)

### Article Info

Received on 01-Feb-2026, Revised on 10-Feb-2026, Accepted on 11-Mar-2026, Published on 17-Mar-2026

### ABSTRACT

In the Hindu philosophical tradition, Bhuvar-loka is explained as a crucial intermediate world situated between the earthly realm (Bhu-loka) and the higher divine realms. It is not merely a geographical or imaginary world; rather, it is a philosophical concept deeply connected to the journey of the soul, the doctrine of Karma, reincarnation, and the cosmic structure. In Vedic literature, the term Loka signifies a sacred, valued space—a secure, luminous place where one can connect with divine forces (Gonda, 1966). In the list of the fourteen worlds, Bhuvar-loka stands as the second of the upper worlds, representing the atmospheric space between Earth and the celestial realm (Swar-loka). Bhuvar-loka is described as a transitional plane. Here, souls exist in a state prior to ascending to higher realms or descending to lower ones, depending on their karmic fruits. It is also referred to as the "atmospheric region" (antariksha). According to the Puranas, the Pitrus (ancestors) reside here, and the Moon is considered the presiding deity of this loka. Following the doctrine of Karma, once a person passes away, their soul first reaches Bhuvar-loka. Based on the nature of their actions, they may proceed to higher worlds or be pulled to lower ones; thus, it serves as a sort of filtration stage (Tull, 1989). In the Upanishads, Bhuvar-loka is also called "Chandra-loka" (the realm of the moon). Those who have performed virtuous deeds go there to experience the fruits of their merit (punya), and after exhausting those merits, they return to Earth with their remaining karmic imprints (Prashna Upanishad 1.9-10). True sages, however, transcend this state to attain Brahman. The study of Bhuvar-loka helps in understanding the journey of the soul between birth and rebirth in Hindu philosophy. It acts as a bridge between the physical and spiritual worlds. In modern psychology, this can be compared to an intermediate state where one's level of consciousness undergoes a transition (Jhunjunwala, 2021).

Ultimately, Bhuvar-loka is not just a mythological fantasy but a profound philosophical concept explaining the soul's journey, the consequences of Karma, and the hierarchical structure of the universe.

**KEYWORDS:** Bhuvar-loka, Hindu Philosophy, Spirituality, Karma, Reincarnation, Universe.



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

## இந்து தத்துவத்தில் மஹர்லோகம்: ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும்

<sup>1</sup>மோகன்ராஜ் ப, இணைப் பேராசிரியர், கணினிஅறிவியல் துறை  
நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு-52.

<sup>2</sup>முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன், பேராசிரியர் தமிழ்த் துறை,  
நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

### சுருக்கம் (Abstract)

இந்து தத்துவ மரபில் புவர்லோகம் என்பது புவியுலகிற்கும் (பூலோகம்) மேலுள்ள தெய்வீக உலகங்களுக்கும் இடையிலான ஒரு முக்கியமான இடைநிலை உலகமாக விளக்கப்படுகிறது. இது வெறும் புவியியல் அல்லது கற்பனை உலகமல்ல; மாறாக, ஆன்மாவின் பயணம், கர்ம சித்தாந்தம், மறுபிறவி மற்றும் பிரபஞ்ச அமைப்பு ஆகியவற்றுடன் ஆழமான தொடர்பு கொண்ட தத்துவக் கருத்தாகும். வேத இலக்கியங்களில் லோகம் என்ற சொல் ஒரு புனிதமான, மதிப்புமிக்க இடத்தைக் குறித்தது. இது ஒருவர் வாழ்வில் அடையக்கூடிய பாதுகாப்பான, ஒளிமயமான, தெய்வீக சக்தியுடன் தொடர்பு கொள்ளும் இடமாகக் கருதப்பட்டது (Gonda, 1966). பதினான்கு லோகங்களின் பட்டியலில் புவர்லோகம் ஆறாவது மேலுலகமாக உள்ளது. இது பூலோகத்திற்கும் சுவர்லோகத்திற்கும் இடையிலான இடைவெளி நிலையாகும்.

புவர்லோகம் ஒரு மாற்ற நிலையாக (transitional plane) விவரிக்கப்படுகிறது. இங்கு ஆன்மாக்கள் தங்கள் கர்ம பலன்களுக்கு ஏற்ப மேல் உலகங்களுக்குச் செல்ல அல்லது கீழ் உலகங்களுக்குத் தள்ளப்படுவதற்கு முந்தைய நிலையில் இருக்கின்றன. இது "வளிமண்டல உலகம்" (atmospheric region) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. புராணங்களின் படி, இங்கு பித்ருக்கள் (முன்னோர்கள்) வசிப்பதாகவும், சந்திரன் இந்த லோகத்தின் அதிபதியாகவும் கருதப்படுகிறது. கர்ம சித்தாந்தத்தின் படி, ஒருவர் இறந்த பின் அவரது ஆன்மா முதலில் புவர்லோகத்தை அடைகிறது. அங்கு அவரது செயல்களின் தன்மைக்கு ஏற்ப, அவர் மேல் உலகங்களுக்குச் செல்லலாம் அல்லது கீழ் உலகங்களுக்குத் தள்ளப்படலாம். இது ஒரு வித வடிகட்டுதல் நிலையாகும் (Tull, 1989).

உபநிடதங்களில் புவர்லோகம் "சந்திரலோகம்" என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. நற்கருமங்கள் செய்தவர்கள் இங்கு சென்று, தங்கள் புண்ணிய பலன்களை அனுபவித்த பின்பு, மீதமுள்ள கர்ம வினைகளுடன் மீண்டும் பூமிக்குத் திரும்புகிறார்கள் (பிரஷ்ண உபநிடதம் 1.9-10). உண்மையான ஞானிகளோ இந்த நிலையைக் கடந்து பிரம்மத்தை அடைகிறார்கள்.

புவர்லோகம் பற்றிய ஆய்வு, இந்து தத்துவத்தில் பிறப்பிற்கும் மறுபிறப்பிற்கும் இடையிலான ஆன்மாவின் பயணத்தைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது. இது பௌதிக உலகத்திற்கும் ஆன்மிக

உலகத்திற்கும் இடையிலான பாலமாக விளங்குகிறது. நவீன உளவியலில், இதை ஒருவரின் உணர்வு நிலை மாற்றம் அடையும் இடைநிலை நிலையாக ஒப்பிடலாம் (Jhunjhunwala, 2021).

இவ்வாறு, புவர்லோகம் என்பது வெறும் புராணக் கற்பனையல்ல; மாறாக, ஆன்மாவின் பயணம், கர்மாவின் வினைப்பயன், மற்றும் பிரபஞ்ச அடுக்கமைப்பு ஆகியவற்றை விளக்கும் ஆழமான தத்துவக் கருத்தாகும்.

**முக்கிய சொற்கள்:** புவர்லோகம், இந்து தத்துவம், ஆன்மிகம், கர்மா, மறுபிறவி, பிரபஞ்சம்

## 1. அறிமுகம் (Introduction)

இந்திய தத்துவ மரபு மனித வாழ்க்கையை ஒரு தொடர்ச்சியான ஆன்மிகப் பயணமாகக் கருதுகிறது. பிறப்பு, இறப்பு, மறுபிறவி ஆகிய சுழற்சியில் ஆன்மா பல்வேறு நிலைகளைக் கடந்து செல்கிறது. இந்தப் பயணத்தில் புவர்லோகம் (Bhuvraloka) முக்கியமான இடைநிலை உலகமாக விளங்குகிறது. பதினான்கு லோகங்களில், புவர்லோகம் பூலோகத்திற்கும் (Bhuloka) சுவர்லோகத்திற்கும் (Svarloka) இடையில் அமைந்துள்ள ஏழு மேலுலகங்களில் ஆறாவது இடத்தில் உள்ளது.

புவர்லோகம் என்பது வெறும் புவியியல் இடம் மட்டுமல்ல; அது ஒரு அனுபவ நிலையாகவும், உணர்வு நிலையின் உயர்வாகவும் விளங்குகிறது. சுவாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தின்படி, இந்த ஏழு லோகங்களும் நமது இருப்பின் நுண்ணிய அடுக்குகள். நாம் அமர்ந்திருக்கும் இடத்திலேயே இந்த அனைத்து லோகங்களும் உள்ளன; ஆனால் ஒவ்வொரு நபரும் தனது உணர்வு நிலைக்கு ஏற்ப ஒரு குறிப்பிட்ட லோகத்தை மட்டுமே அனுபவிக்க முடியும்.

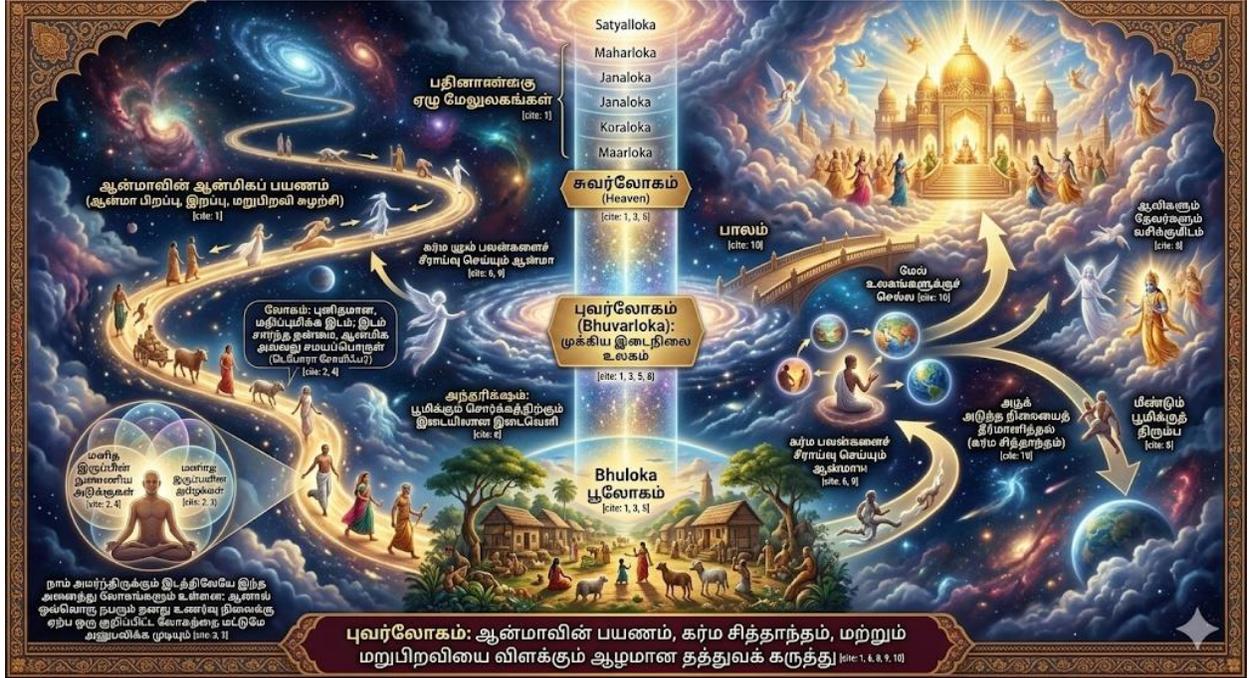
வேத இலக்கியங்களில் லோகம் என்ற சொல் ஒரு புனிதமான, மதிப்புமிக்க இடத்தைக் குறித்தது. ஆய்வாளர் டெபோரா சோயிஃபர் கூறுகையில், "லோகம் என்பது வெறும் இடம் அல்ல, மாறாக ஒரு மத அல்லது உளவியல் முக்கியத்துவம் கொண்ட இடமாக மதிப்பிடப்பட்டது. இதில் இரு பரிமாணங்கள் இணைந்திருந்தன - இடம் சார்ந்த தன்மையுடன், ஒரு ஆன்மிக அல்லது சமயப்பொருளும் இணைந்திருந்தது".

புவர்லோகம் பெரும்பாலும் பூமிக்கும் சொர்க்கத்திற்கும் இடையிலான இடைவெளியாக (Antariksham) விவரிக்கப்படுகிறது. உபநிடதங்களில் இது தொழில்நுட்பச் சொல்லாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது. புராணங்களின் படி, இங்கு ஆவிகளும் (spirits), தேவர்களும் (demigods) வசிப்பதாகக் கருதப்படுகிறது. குறிப்பாக, பூமிக்கு வர அனுமதி பெற்ற ஆவிகள் இங்கு வசிக்கின்றன. நற்கருமங்கள் செய்த ஆன்மாக்கள் மரணத்திற்குப் பின் முதலில் புவர்லோகத்தை அடைகின்றன. அங்கு அவை தங்கள் கர்ம பலன்களைச் சீராய்வு செய்து, அடுத்த நிலைக்குச் செல்லத் தயாராகின்றன.

புவர்லோகத்தின் முக்கியத்துவம் அதன் இடைநிலைத் தன்மையில் உள்ளது. இது பௌதிக உலகத்திற்கும் (பூலோகம்) தெய்வீக உலகத்திற்கும் (சுவர்லோகம்) இடையிலான பாலமாக விளங்குகிறது. இங்கு ஆன்மா தனது பூமிக்குரிய வாழ்க்கையின் செயல்களை மதிப்பாய்வு செய்து,

மேல் உலகங்களுக்குச் செல்ல அல்லது மீண்டும் பூமிக்குத் திரும்புவதற்கான வழியைத் தீர்மானிக்கிறது .

இவ்வாறு, புவர்லோகம் என்பது வெறும் புராணக் கற்பனையல்ல; மாறாக, ஆன்மாவின் பயணம், கர்ம சித்தாந்தம், மறுபிறவி ஆகியவற்றை விளக்கும் ஆழமான தத்துவக் கருத்தாகும். இது மனிதனுக்கு தனது செயல்களின் விளைவுகளை உணர்ந்து, உயர்ந்த ஆன்மிக நிலையை அடைய ஊக்குவிக்கும் ஒரு கருவியாகவும் விளங்குகிறது.



**Fig1: புவர்லோகத்தின் இடைநிலை அமைப்பு**

இந்த வரைபடம் புவர்லோகத்தின் இடைநிலைப் பங்கை விளக்குகிறது. இது பூமிக்கும் சொர்க்கத்திற்கும் இடையில் அமைந்துள்ளது. ஆன்மா மரணத்திற்குப் பின் முதலில் இங்கு வந்து, தனது கர்ம பலன்களைச் சீராய்வு செய்கிறது. பின் அதற்கேற்ப மேல் உலகம் செல்லலாம் அல்லது மீண்டும் பூமியில் பிறவி எடுக்கலாம்.

## 2. இந்து தத்துவத்தில் லோகக் கோட்பாடு (Doctrine of Lokas)

இந்து தத்துவ மரபில், பிரபஞ்சம் வெறும் ஒரு பௌதிக அண்டமாக மட்டும் கருதப்படவில்லை; மாறாக, பல்வேறு நிலைகளில் இயங்கும் பல லோகங்களின் தொகுப்பாக விளங்குகிறது. பாரம்பரியமாக பதினான்கு லோகங்கள் குறிப்பிடப்படுகின்றன. இவை ஏழு மேலுலகங்களாகவும் (வ்யாஹர்த்திகள்) ஏழு கீழுலகங்களாகவும் (பாதாளங்கள்) பிரிக்கப்பட்டுள்ளன . மேலுலகங்களின் பட்டியல்:

- பூலோகம் (Bhur-loka) – பூமி, மனிதர்கள் வாழும் பௌதிக உலகம்
- புவர்லோகம் (Bhuvraloka) – பூமிக்கும் சூரியனுக்கும் இடைப்பட்ட விண்வெளி; இடைநிலை உலகம்

- சுவர்லோகம் (Svar-loka) – இந்திரனின் தேவலோகம்; சூரியனுக்கும் துருவ நட்சத்திரத்திற்கும் இடைப்பட்ட பகுதி
- மகர்லோகம் (Mahar-loka) – ஒளிமயமான ஞானிகள் வாழும் உயர் உலகம்
- ஜனலோகம் (Jana-loka) – பிரம்மாவின் புதல்வர்கள் வாழும் இடம்
- தபோலோகம் (Tapa-loka) – தவத்தின் உச்சி நிலை
- சத்தியலோகம் (Satya-loka) – பிரம்மாவின் உலகம்; இறுதி விடுதலை நிலை

சுவாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தின்படி, இந்த ஏழு லோகங்களும் நமது இருப்பின் நுண்ணிய அடுக்குகள். நாம் அமர்ந்திருக்கும் இடத்திலேயே இந்த அனைத்து லோகங்களும் உள்ளன; ஆனால் ஒவ்வொரு நபரும் தனது உணர்வு நிலைக்கு ஏற்ப ஒரு குறிப்பிட்ட லோகத்தை மட்டுமே அனுபவிக்க முடியும் .

இந்த அமைப்பில் புவர்லோகத்தின் நிலை மிகவும் சிறப்பானது. இது பூலோகத்திற்கும் (பௌதிக உலகம்) சுவர்லோகத்திற்கும் (தேவலோகம்) இடையில் அமைந்துள்ளது. புவர்லோகம் "வைதிக நிலை" (vital world) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. இது உணர்வின் இடைநிலைப் படியாகும். இங்கு ஆன்மா தனது பூமிக்குரிய வாழ்க்கையின் கர்ம பலன்களைச் சீராய்வு செய்து, அடுத்த நிலைக்குச் செல்லத் தயாராகிறது .

ஆய்வாளர் டெபோரா சோயிஃபர் கூறுகையில், லோகம் என்பது வெறும் இடம் மட்டுமல்ல; மாறாக, அது மத மற்றும் உளவியல் முக்கியத்துவம் கொண்ட ஒரு நிலை. இடம் சார்ந்த தன்மையுடன், ஆன்மிகப் பொருளும் இணைந்த ஒரு கருத்தாக இது விளங்கியது .

புவர்லோகத்தின் இடைநிலைத் தன்மையே அதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. பூலோகத்தில் மனிதன் செய்யும் நற்கருமங்கள் அவனை புவர்லோகத்திற்கு உயர்த்துகின்றன. அங்கு அவன் மேலும் சுத்திகரிக்கப்பட்டு, சுவர்லோகம் செல்லத் தகுதி பெறுகிறான். ஸ்ரீமத் பாகவதம், புவர்லோகம் பூலோகத்திற்கும் சுவர்லோகத்திற்கும் இடையில் அமைந்துள்ளதாக விளக்குகிறது .

இவ்வாறு, லோகக் கோட்பாடு என்பது பிரபஞ்சத்தின் படிநிலை அமைப்பை மட்டும் விளக்குவதல்ல; அது மனித உணர்வின் பரிணாம வளர்ச்சியையும், ஆன்மா தனது பயணத்தில் கடக்கும் நிலைகளையும் உணர்த்தும் ஆழமான தத்துவக் கருத்தாகும்.



**Fig2: பதினான்கு லோகங்களின் படிநிலை அமைப்பு மற்றும் புவர்லோகத்தின் இடைநிலைப் பங்கு**

இந்த வரைபடம் பதினான்கு லோகங்களின் படிநிலை அமைப்பை விளக்குகிறது. புவர்லோகம் பூலோகத்திற்கும் (பௌதிக உலகம்) சுவர்லோகத்திற்கும் (தேவலோகம்) இடையில் அமைந்த இடைநிலை உலகமாகும். இங்கு ஆன்மா தனது கர்ம பலன்களைச் சீராய்வு செய்து, அடுத்த நிலைக்குச் செல்லத் தயாராகிறது. இது ஆன்மாவின் இடம்பெயர்வு மற்றும் கர்மப் பரிணாமம் நிகழும் முக்கியமான நிலையாகும்

### 3. வேதங்களில் புவர்லோகம்

வேத இலக்கியங்களில், குறிப்பாக ரிக்வேதத்தில், புவர்லோகம் பற்றிய கருத்து ஆழமாக விளக்கப்பட்டுள்ளது. புஹ் (Bhūḥ), புவஹ் (Bhuvah), ஸ்வஹ் (Svah) என்ற மூன்று அடிப்படை நிலைகள் வேதங்களில் குறிப்பிடப்படுகின்றன. இவற்றில் புவஹ் என்பது புவர்லோகத்தைக் குறிக்கிறது. இது பூமிக்கும் (Bhūrloka) சொர்க்கத்திற்கும் (Svarloka) இடையிலான இடைநிலை உலகமாகும் .

#### 3.1 மூன்று நிலைகளில் புவர்லோகத்தின் இடம்

வேத மந்திரங்களில், பிரபஞ்சம் மூன்று முக்கிய பிரிவுகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது: பூலோகம் (பௌதிக உலகம்), புவர்லோகம் (இடைநிலை உலகம்), சுவர்லோகம் (தேவலோகம்). இந்த மூன்றையும் காயத்ரி மந்திரத்தின் முதல் வரியான "ஓம் பூர் புவஹ ஸ்வஹ" குறிப்பிடுகிறது . புவர்லோகம் என்பது பூமிக்குச் சமீபமான, ஆனால் பௌதிகமற்ற நிலையாகக் கருதப்படுகிறது. இது பூமிக்கும் சூரியனுக்கும் இடைப்பட்ட விண்வெளிப் பகுதியில் அமைந்துள்ளதாக வேதங்கள் விளக்குகின்றன .

### 3.2 மந்திரங்களில் புவர்லோகத்தின் பங்கு

வேத யாகங்களின் போது உச்சரிக்கப்படும் மந்திரங்களில் புவர்லோகம் முக்கிய இடம் பெறுகிறது. இந்த மூன்று உலகங்களும் (Bhūr, Bhuvah, Svah) காயத்ரி மந்திரத்தின் தொடக்கத்தில் வருவது இதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. ஸ்ரீமத் பாகவதத்தின் விளக்கப்படி, புவர்லோகம் இறைவனின் தொப்புளிலிருந்து உருவான நடு உலகமாகும். இது பூலோகத்திற்கும் (இறைவனின் பாதங்களில் இருந்து) சுவர்லோகத்திற்கும் (இறைவனின் இதயத்திலிருந்து) இடையில் அமைந்துள்ளது .

### 3.3 பிராண சக்தியுடன் தொடர்பு

வேதக் கருத்தில், புவர்லோகம் பிராண சக்தி (Prana) மற்றும் உயிர் இயக்கத்துடன் நெருங்கிய தொடர்புடையதாக விளக்கப்படுகிறது. இது உயிர்களின் இயக்கம் நடைபெறும் இடமாகும். வேதாந்த ஆய்வாளர்களின் கூற்றுப்படி, புவர்லோகம் என்பது நுண்ணிய உடலின் (Sukshma Sharira) இருப்பிடமாகும். இது பௌதிக உடலுக்கும் (Sthula Sharira) ஆன்மாவின் நுண்ணிய உறுப்புகளுக்கும் இடையிலான இணைப்பாகச் செயல்படுகிறது .

Sri Aurobindo-வின் விளக்கத்தில், புவர்லோகம் என்பது பௌதிக உலகத்திற்கும் (Bhurloka) மன உலகத்திற்கும் (Dyuloka) இடையிலான இடைநிலை உலகமாகும். இது உயிர் ஆற்றலின் (vital world) நிலையாகும் . உபநிடதங்களின் செய்தியின்படி, இந்த மூன்று உலகங்களும் மனிதனுக்குள்ளேயே உள்ளன. மனிதன் இந்த மூன்று நிலைகளின் கூட்டு உருவமே ஆவான் .

இவ்வாறு, வேதங்களில் புவர்லோகம் என்பது வெறும் புவியியல் இடமாக மட்டுமல்ல; அது உயிர் இயக்கம், பிராண சக்தி மற்றும் ஆன்மாவின் பயணம் ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடைய ஆழமான தத்துவக் கருத்தாகும். இது பௌதிக உலகத்திற்கும் தெய்வீக உலகத்திற்கும் இடையிலான பாலமாக விளங்குகிறது.

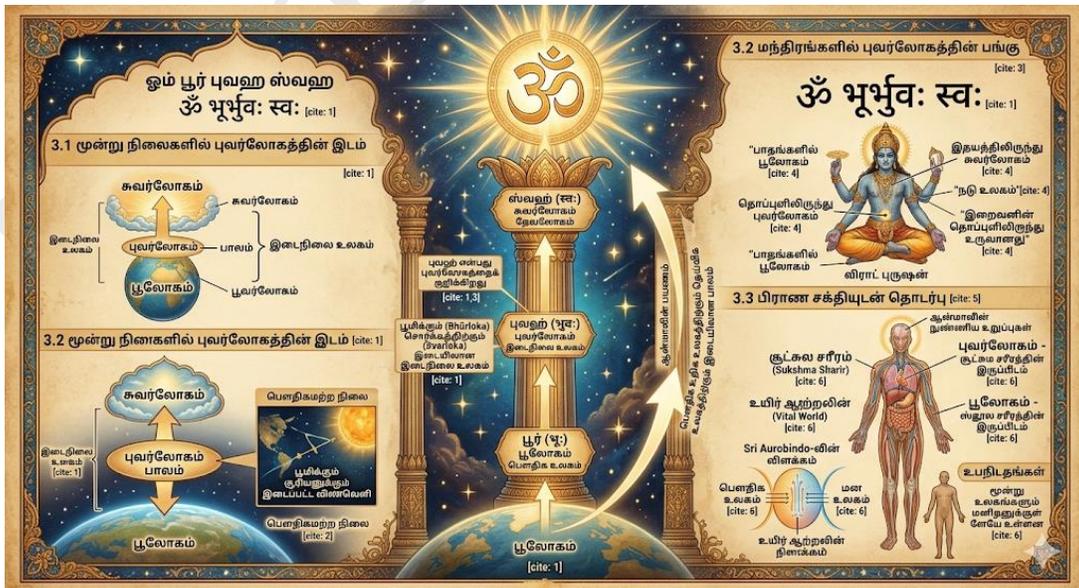


Fig2: வேதங்களில் மூன்று அடிப்படையிலான லோகங்கள்

இந்த வரைபடம் வேதங்களில் குறிப்பிடப்படும் மூன்று அடிப்படை லோகங்களை விளக்குகிறது. புவர்லோகம் பூலோகத்திற்கும் சுவர்லோகத்திற்கும் இடையில் அமைந்த இடைநிலை உலகமாகும். இது பிராண சக்தி மற்றும் உயிர் இயக்கத்துடன் தொடர்புடையது. வேத மந்திரங்களிலும் யாகங்களிலும் இந்த மூன்று லோகங்களும் முக்கிய இடம் பெறுகின்றன

#### 4. புராணங்களில் புவர்லோகம்

புராண இலக்கியங்களில் புவர்லோகத்தின் விளக்கம் மேலும் விரிவடைந்து, ஒரு குறிப்பிட்ட பண்புகளுடன் கூடிய உலகமாகச் சித்தரிக்கப்படுகிறது. வேதங்களில் இது ஒரு இடைநிலை விண்வெளிப் பகுதியாக இருந்தது; புராணங்களில் அது உயர்ந்த ஆன்மிக சாதகர்களின் இருப்பிடமாக உருவாக்கப்படுகிறது.

##### 4.1 புவர்லோகத்தின் குடிகள்

புராண மரபின்படி, புவர்லோகம் பல்வேறு உயர்ந்த ஆன்மிக சாதகர்கள் வாழும் இடமாகும். விஷ்ணு புராணத்தின் விளக்கப்படி, இங்கு சித்தர்கள், முனிவர்கள், யோகிகள் மற்றும் பிற தெய்வீக மனிதர்கள் வசிக்கின்றனர் . இது பூமியின் வளிமண்டல மண்டலத்தில் அமைந்துள்ளது, அங்கு சித்தர்கள் மற்றும் பிற தெய்வீக மனிதர்கள் நகர்கின்றனர். இப்பகுதியில் சூரிய குடும்பத்தின் அண்டைக் கிரகங்கள், நட்சத்திரங்கள், வால்நட்சத்திரங்களும் அடங்கும் .

மஹாபாரதத்தின் கூற்றுப்படி, பாண்டவர்கள் இமயமலைப் பயணத்தின் போது புவர்லோகத்தைப் பார்வையிட்டனர். சித்தர்கள், சாரணர்கள், காந்தர்வர்கள், யக்ஷர்கள், வித்தியாதரர்கள், ராட்சசர்கள் ஆகியோர் வாழும் பல கிரக அமைப்புகளை இந்த உலகம் உள்ளடக்கியது .

##### 4.2 புவர்லோகத்தின் இயல்பு

புவர்லோகம் என்பது இன்ப உலகமாகவும் இல்லை, முழுமையான துன்ப உலகமாகவும் இல்லை. மாறாக, அது ஆன்மிகத் தேர்ச்சிக்கான பயிற்சி நிலையாகும். இங்கு வசிப்பவர்கள் தங்கள் ஆன்மிக வளர்ச்சியை மேம்படுத்திக்கொள்கின்றனர். புவர்லோகம் பிராண சக்தியின் (Prana) உலகம் என்றும், உயிர் இயக்கம் நடைபெறும் இடம் என்றும் விளக்கப்படுகிறது .

இந்த உலகம் பூமிக்கும் சுவர்லோகத்திற்கும் இடையிலான இடைநிலைப் பகுதியாகும். இங்கு தேவதைகள், முன்னோர்கள் (பித்ருக்கள்), உயர்ந்த ஆவிகள் வசிக்கின்றன . புவர்லோகத்தை அடைவதற்கு ஒருவர் தனது பௌதிக உணர்வைக் கடந்து, நுண்ணிய உணர்வு நிலையை அடைய வேண்டும்.

##### 4.3 புவர்லோகத்தின் மையக் கருப்பொருள்கள்

புராணங்களில் புவர்லோகம் மூன்று முக்கிய கருப்பொருள்களுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது:

- **துறவற வாழ்க்கை** - இங்கு வசிப்பவர்கள் பற்றற்ற நிலையில், ஆன்மிக வாழ்க்கையில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.
- **தவம்** - புவர்லோகம் தவத்தின் உலகம். இங்கு சாதகர்கள் கடும் தவத்தின் மூலம் உயர்ந்த நிலைகளை அடைகின்றனர்.

- ஞான தேடல் - இது அறிவு மற்றும் ஞானத்தைத் தேடும் இடமாகும்.

சுவாமி கிருஷ்ணானந்தாவின் விளக்கத்தில், புவர்லோகம் என்பது நமது இருப்பின் நுண்ணிய அடுக்குகளில் ஒன்று. நாம் அமர்ந்திருக்கும் இடத்திலேயே இந்த அனைத்து லோகங்களும் உள்ளன; ஆனால் ஒவ்வொரு நபரும் தனது உணர்வு நிலைக்கு ஏற்ப ஒரு குறிப்பிட்ட லோகத்தை மட்டுமே அனுபவிக்க முடியும் .

#### 4.4 தத்துவப் பொருள்

புவர்லோகத்தின் ஆழ்ந்த தத்துவப் பொருள் என்னவென்றால், அது ஒரு இடைநிலைப் பயிற்சி நிலையாகும். பூலோகத்தில் மனிதன் செய்யும் நற்கருமங்கள் அவனை புவர்லோகத்திற்கு உயர்த்துகின்றன. அங்கு அவன் மேலும் சுத்திகரிக்கப்பட்டு, மேல் உலகங்களுக்குச் செல்லத் தகுதி பெறுகிறான். இது ஆன்மாவின் பரிணாம வளர்ச்சியில் ஒரு முக்கியமான கட்டமாகும். இன்பமும் அல்ல, துன்பமும் அல்ல, மாறாக ஆன்மிக வளர்ச்சிக்கான சோதனை மற்றும் பயிற்சி நிலையே புவர்லோகமாகும்.

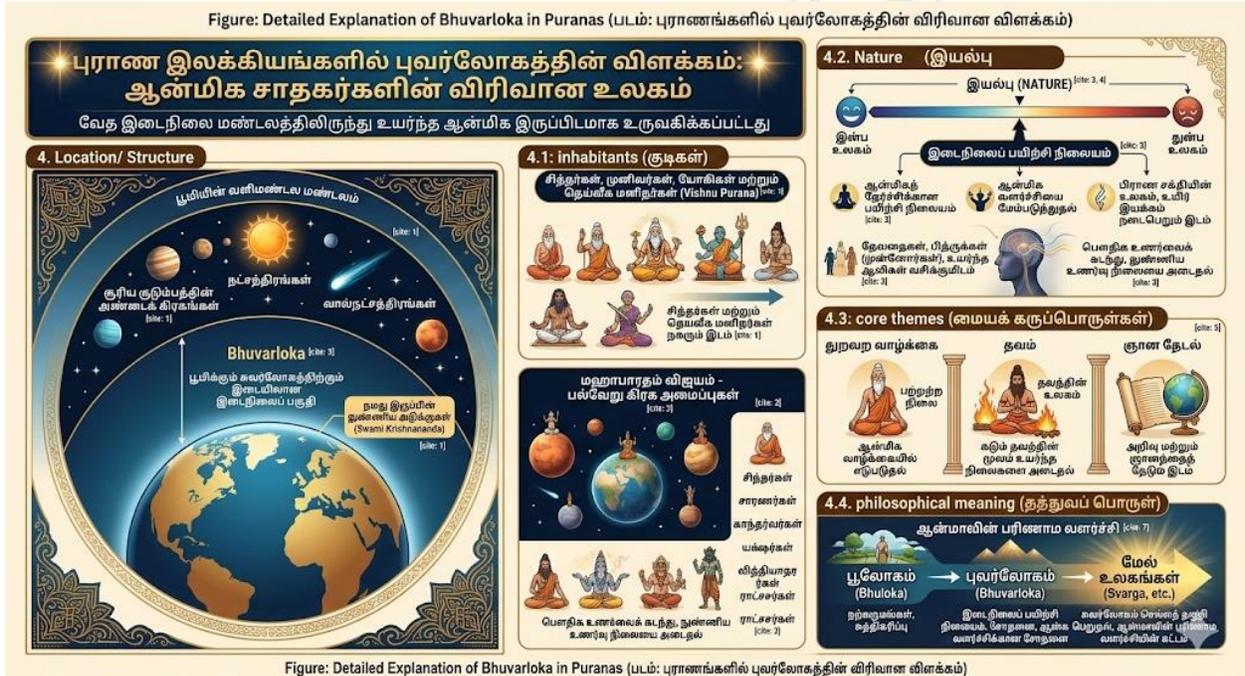


Fig4: புராணங்களில் புவர்லோகத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயல்புகள்

இந்த வரைபடம் புராணங்களில் விவரிக்கப்படும் புவர்லோகத்தின் அமைப்பை விளக்குகிறது. இங்கு முனிவர்கள், சித்தர்கள், யோகிகள் வசிக்கின்றனர். இது துறவறம், தவம், ஞான தேடலின் மையமாகும். புவர்லோகம் இன்ப உலகமாகவும் இல்லை, துன்ப உலகமாகவும் இல்லை; மாறாக, ஆன்மிகத் தேர்ச்சிக்கான பயிற்சி நிலையாகும்.

#### 5. ஆன்மிகப் பார்வையில் புவர்லோகம்

##### 5.1 உணர்வு நிலைகளின் படிநிலை

ஆன்மிக ரீதியாக, புவர்லோகம் என்பது வெளியே உள்ள ஒரு புவியியல் இடம் மட்டுமல்ல; அது

ஒரு மனநிலை அல்லது உணர்வு நிலையின் உயர்வாகவே விளக்கப்படுகிறது. வேதங்களில் குறிப்பிடப்படும் மூன்று அடிப்படை லோகங்களும்—பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம்—மனித உணர்வின் மூன்று நிலைகளைக் குறிப்புவையாகும். இதனை ஸ்ரீ சத்ய சாயி பாபா தெளிவாக விளக்குகிறார்: "காயத்ரி மந்திரத்தில் குறிப்பிடப்படும் பூலோகம், புவர்லோகம், சுவர்லோகம் ஆகிய மூன்றும் ஒன்றின் மேல் ஒன்றாக அமைந்தவை அல்ல; மாறாக, ஒன்றுக்குள் ஒன்று பின்னிப் பிணைந்தவை. உடலை அமைக்கும் ஐந்து பூதங்களும் ஐந்து புலன்களும் பூலோகம்; பிராண சக்தியும் மனச் சக்தியும் புவர்லோகம்; ஆனந்தமயமான நிலையே சுவர்லோகம்".

## 5.2 மூன்று லோகங்களின் உணர்வு நிலைகள்

இந்த ஆன்மிக விளக்கத்தின் படி, மூன்று லோகங்களும் பின்வரும் உணர்வு நிலைகளுடன் தொடர்புடையவை:

- **பூலோகம்** → உடல் உணர்வு (**Physical Consciousness**): இது பஞ்ச பூதங்களால் ஆன பௌதிக உடலின் உணர்வு நிலை. புலன்கள் வழியாக வெளி உலகத்தை உணரும் நிலை இது. ஸ்ரீ அரவிந்தரின் விளக்கத்தில், பூலோகம் "பௌதிக உலகம்" (material world) ஆகும்.
- **புவர்லோகம்** → மன மற்றும் பிராண உணர்வு (**Mental and Vital Consciousness**): இது பிராண சக்தியின் உலகம். உயிர் இயக்கம், மன உணர்வுகள், ஆசைகள், உணர்ச்சிகள் ஆகியவற்றின் நிலை. ஸ்ரீ அரவிந்தர் இதனை "உயிர் ஆற்றலின் உலகம்" (vital world) என விளக்குகிறார். இது பௌதிக உடலுக்கும் (பூலோகம்) மன உலகத்திற்கும் (சுவர்லோகம்) இடையிலான இடைநிலைப் பாலமாகும். இங்குதான் மனிதனின் ஆசைகளும், உணர்ச்சிகளும், மன எழுச்சிகளும் இயங்குகின்றன.
- **சுவர்லோகம்** → இன்ப மற்றும் ஆனந்த உணர்வு (**Bliss Consciousness**): இது தேவர்களின் உலகம். மன அமைதி, ஆனந்தம், உயர்ந்த உணர்வு நிலை. ஸ்ரீ அரவிந்தர் இதனை "மன உலகம்" (mental world) என விளக்குகிறார். சுவர்லோகம் என்பது ஒளி பொருந்திய மன நிலையின் உச்சி.

## 5.3 இடைநிலைப் பயிற்சி நிலையாக புவர்லோகம்

இந்த அடிப்படையில், புவர்லோகம் மனிதன் தன் மனத்தைக் கட்டுப்படுத்தி, ஆன்மிக உயர்வை நோக்கி நகரும் முக்கியமான இடைநிலையாகும். ஸ்வாமி கிருஷ்ணானந்தா விளக்குகிறார்: "நாம் அமர்ந்திருக்கும் இடத்திலேயே அனைத்து லோகங்களும் உள்ளன. ஆனால் ஒவ்வொரு நபரும் தனது உணர்வு நிலைக்கு ஏற்ப ஒரு குறிப்பிட்ட லோகத்தை மட்டுமே அனுபவிக்க முடியும்". பூலோகத்தில் உடல் உணர்வோடு வாழும் மனிதன், தனது மனத்தைப் பக்குவப்படுத்தி, உணர்ச்சிகளைக் கட்டுக்குள் கொண்டுவந்து, புவர்லோக உணர்வு நிலைக்கு உயர முடியும். அங்கிருந்து மேலும் உயர்ந்து சுவர்லோக ஆனந்த நிலையை அடைய முடியும்.

## 5.4 தத்துவ விளக்கம்

வேத கால ரிஷிகள் மனிதனை ஒரு நுண்ணிய பிரபஞ்சமாகக் கண்டனர். வெளியில் உள்ள அனைத்தும் மனிதனுக்குள்ளும் உள்ளன. ஏழு லோகங்களும் மனிதனுக்குள்ளேயே உள்ள ஏழு உணர்வு நிலைகளே. இந்தக் கண்ணோட்டத்தில், புவர்லோகம் என்பது மனிதன் தனது பௌதிக உணர்விலிருந்து உயர்ந்து, ஆன்மிக உணர்வை நோக்கிச் செல்லும் பாதையில் உள்ள முக்கியமான பயிற்சி நிலையாகும். இங்கு அவன் தனது மனத்தையும் உணர்ச்சிகளையும் கட்டுப்படுத்தக் கற்றுக்கொள்கிறான். இதனாலேயே புராணங்களில் புவர்லோகம் முனிவர்கள், சித்தர்கள், யோகிகள் வாழும் இடமாக விளக்கப்படுகிறது—அவர்கள் தங்கள் மனத்தை வென்றவர்கள்.



Fig5: ஆன்மிகப் பார்வையில் மூன்று லோகங்களின் உணர்வு நிலைகள்

இந்த வரைபடம் ஆன்மிகப் பார்வையில் மூன்று லோகங்களின் உணர்வு நிலைகளை விளக்குகிறது. பூலோகம் உடல் உணர்வு, புவர்லோகம் மன மற்றும் பிராண உணர்வு, சுவர்லோகம் ஆனந்த உணர்வு. புவர்லோகம் மனிதன் தன் மனத்தைக் கட்டுப்படுத்தி, ஆன்மிக உயர்வை நோக்கி நகரும் இடைநிலைப் பயிற்சி நிலையாகும்

## 6. கர்ம சித்தாந்தமும் புவர்லோகமும்

### 6.1 கர்ம சித்தாந்தத்தின் அடிப்படை

இந்திய தத்துவ மரபின் மையக் கொள்கைகளில் ஒன்று கர்மா. மனிதன் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலுக்கும் உரிய பலன்கள் உண்டு. இப்பலன்கள் உடனடியாகவோ அல்லது பல பிறவிகளுக்குப் பின்னரோ அனுபவிக்கப்படுகின்றன. நல்ல செயல்கள் நற்கருமம் (சுகர்மா); தீய செயல்கள் துர்க்கருமம் (சுகர்மா). இந்த இரண்டு வகைக் கருமங்களுமே ஆன்மாவைப் பிறவிச் சுழற்சியில் கட்டுப்படுத்துகின்றன. ஸ்ரீமத் பாகவதத்தின் விளக்கப்படி, மூவகைக் குணங்களுக்கு ஏற்ப

ஆன்மாக்கள் வெவ்வேறு லோகங்களை அடைகின்றன—இராஜச குணமுள்ளோர் பூலோகம் மற்றும் புவர்லோகத்தையும், தாமச குணமுள்ளோர் கீழ் உலகங்களையும் அடைகின்றனர் .

### 6.2 கர்மப் பயன் கணக்கிடப்படும் இடைநிலை

புவர்லோகம், கர்ம சித்தாந்தத்தின் படி, ஆன்மா தனது செயல்களின் பலன்களைச் சீராய்வு செய்யும் இடைநிலை உலகமாகும். மனிதன் இறந்தவுடன், அவனது நுண்ணிய உடலான சூசுக்ஷ்ம சரீரம் (astral body) புவர்லோகத்தை அடைகிறது. இது பௌதிக உடலுக்கும் காரண சரீரத்திற்கும் இடையிலான இணைப்புப் பாலமாகச் செயல்படுகிறது . புவர்லோகம் "விண்வெளி உலகம்" (astral plane) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. பௌதிக உலகத்திற்கும் (பூலோகம்) தேவலோகத்திற்கும் (சுவர்லோகம்) இடையில் இது அமைந்துள்ளது. இங்கு ஆன்மா தான் செய்த கர்மாக்களின் தன்மைக்கு ஏற்ப, அடுத்த பிறவிக்கான திசையை நிர்ணயிக்கிறது .

### 6.3 ஆன்மாவின் பரிசீலனை நிலை

புவர்லோகத்தில் ஆன்மா பின்வரும் இரண்டு முக்கிய செயல்களைச் செய்கிறது:

**தன் கடந்த செயல்களைப் பரிசீலித்தல்:** ஆன்மா தான் பூலோகத்தில் செய்த நற்செயல்கள் மற்றும் தீய செயல்களை ஆய்வு செய்கிறது. தனது அனைத்து அவதாரங்களிலும் திரட்டப்பட்ட கர்ம வினைகளின் தாக்கங்களை ஆழ்ந்து சிந்திக்கிறது. இந்தப் பரிசீலனை ஒரு வித நீதிமன்ற விசாரணை போன்றது அல்ல; மாறாக, ஆன்மா தானாகவே தன் செயல்களின் விளைவுகளை உணர்ந்து கொள்ளும் ஒரு இயற்கையான செயல்முறையாகும்.

**அடுத்த பிறவிக்கான திசையை நிர்ணயித்தல்:** பரிசீலனைக்குப் பின், ஆன்மா தனக்கு அடுத்த பிறவி எங்கு, எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதைத் தீர்மானிக்கிறது. கர்மாக்களில் சேமித்து வைக்கப்பட்டுள்ள ஆற்றல், பௌதிக உலகில் வெளிப்பட வேண்டியதன் காரணமாக, மேலும் ஒரு அவதாரத்திற்கு இட்டுச் செல்கிறது . புண்ணிய கர்மாக்கள் அதிகம் உள்ள ஆன்மாக்கள் மேல் உலகங்களுக்குச் செல்கின்றன; பாவ கர்மாக்கள் உள்ளவை கீழ் உலகங்களுக்குச் செல்கின்றன .

### 6.4 தத்துவ விளக்கம்

புவர்லோகம் ஒரு வடிகட்டுதல் நிலையாகும். பூலோகத்தில் மனிதன் பலவிதமான ஆசைகள், உணர்ச்சிகள், செயல்களில் ஈடுபடுகிறான். இறப்பிற்குப் பின், ஆன்மா புவர்லோகத்தில் தங்கி, தனது நுண்ணிய உணர்வுகளைத் தூய்மைப்படுத்திக் கொள்கிறது. இங்கு ஆன்மா "உயிர் ஆற்றலின் உலகில்" (vital world) இருக்கிறது . இது மன உலகத்திற்கும் (dyuloka) பௌதிக உலகத்திற்கும் (bhurloka) இடையிலான இடைநிலை. தமஸ் மற்றும் ரஜஸ் குணங்கள் நீங்கி, சத்துவ குணம் மேம்பட இது ஒரு பயிற்சி நிலையாகும். புவர்லோகத்தில் சுத்திகரிக்கப்பட்ட ஆன்மா, பின் சுவர்லோகம் சென்று இன்பங்களை அனுபவிக்கலாம் அல்லது மீண்டும் பூலோகத்தில் பிறவி எடுக்கலாம். இவ்வாறு புவர்லோகம், கர்மாவின் சுழற்சியில் ஆன்மாவின் பயணத்துக்கான முக்கியமான இடைநிலை மையமாக விளங்குகிறது.



Fig6: கர்ம சித்தாந்தத்தில் புவர்லோகத்தின் பங்கு - ஆன்மாவின் பயண வரைபடம்

இந்த வரைபடம் கர்ம சித்தாந்தத்தில் புவர்லோகத்தின் மையப் பங்கை விளக்குகிறது. ஆன்மா இறப்பிற்குப் பின் முதலில் புவர்லோகத்தை அடைகிறது. அங்கு தனது கர்மாக்களைப் பரிசீலித்து, அடுத்த பிறவிக்கான திசையை நிர்ணயிக்கிறது. நற்கருமம் அதிகம் உள்ள ஆன்மா சுவர்லோகம் செல்கிறது; பாவ கர்மா அதிகம் உள்ளது கீழ் உலகங்களுக்குச் செல்கிறது. கர்ம பலன்கள் தீர்ந்தபின் மீண்டும் பூலோகத்தில் பிறவி எடுக்கிறது. புவர்லோகம் இந்த முழுச் சுழற்சியையும் ஒருங்கிணைக்கும் இடைநிலை மையமாகும்.

## 7. பிரபஞ்சக் கட்டமைப்பில் புவர்லோகம்

### 7.1 பிரபஞ்சத்தின் படிநிலை அமைப்பு

இந்து தத்துவத்தில் பிரபஞ்சம் பல அடுக்குகளாக (Layers of Existence) அமைந்துள்ளது. இந்த அடுக்குகள் வெவ்வேறு உணர்வு நிலைகளையும், இருப்பின் பரிமாணங்களையும் குறிக்கின்றன. பாரம்பரியமாக பதினான்கு லோகங்கள் குறிப்பிடப்பட்டாலும், அவை மூன்று முக்கிய நிலைகளில் தொகுக்கப்படுகின்றன: பூலோகம் (பெளதிக உலகம்), புவர்லோகம் (இடைநிலை உலகம்), சுவர்லோகம் (தெய்வீக உலகம்). இந்த மூன்றையும் "திரிபுவனம்" (Trailokya) என அழைப்பர்.

### 7.2 புவர்லோகம்: பாலமாக செயல்படுதல்

இந்த அடுக்கமைப்பில் புவர்லோகம் முக்கியமான இடைநிலைப் பாலமாகச் செயல்படுகிறது: பெளதிக உலகத்திற்கும் (Bhuloka) - இது பஞ்ச பூதங்களால் ஆன உலகம். புலன்கள் வழியாக அனுபவிக்கும் பெளதிக உலகம். இங்கு மனிதன் செயல்கள் புரிந்து கர்மாவைச் சேமிக்கிறான். தெய்வீக உலகத்திற்கும் (Swar/Dyuloka) இடையில் - இது தேவர்கள், ஒளி, ஆனந்தம் நிறைந்த உலகம். மனிதன் அடைய வேண்டிய உயர் இலக்குகளில் ஒன்று.

புவர்லோகம் இவ்விரண்டிற்கும் இடையிலான இணைப்புப் பாலமாகும். ஸ்ரீ அரவிந்தரின் விளக்கத்தில், Bhurloka = பௌதிக உலகம் (material world), Bhuvarloka = உயிர் ஆற்றலின் உலகம் (vital world), Dyuloka = மன உலகம் (mind-world). புவர்லோகம் என்பது பௌதிகத்திற்கும் மனத்திற்கும் இடையிலான மாற்ற நிலையாகும்.

### 7.3 பிரபஞ்சமும் மனித உடலும்

வேதாந்தக் கூற்றுப்படி, "யதா பிண்டே ததா பிரம்மாண்டே" - மனித உடலில் இருப்பதுபோலவே பிரபஞ்சத்திலும் உள்ளது. பிரபஞ்சத்தின் அனைத்து அடுக்குகளும் மனிதனுக்குள்ளேயே அமைந்துள்ளன. புவர்லோகம் மனித உடலில் அடிவயிற்றில் (தொப்புளுக்குப் பிறப்புறுப்புக்கும் இடையில்) உள்ளதாகக் கருதப்படுகிறது. இது பிராண சக்தியின் மையமாகும். சுவாமி கிருஷ்ணானந்தா கூறுவதுபோல, நாம் அமர்ந்திருக்கும் இடத்திலேயே இந்த அனைத்து லோகங்களும் உள்ளன; ஒவ்வொருவரும் தமது உணர்வு நிலைக்கு ஏற்ப ஒரு குறிப்பிட்ட லோகத்தையே அனுபவிக்கின்றனர்.

### 7.4 நவீன தத்துவப் பார்வையில் ஒப்பீடு

நவீன அறிவியலும் உளவியலும் இந்தப் பாரம்பரியக் கருத்துகளுக்கு புதிய விளக்கங்களைத் தருகின்றன:

உளவியல் மாற்ற நிலை - உளவியலில், மனித உணர்வு நிலைகள் பல படிநிலைகளைக் கொண்டவை. கார்ல் யுங் கூறும் "தனிநிலை உணர்வு" (individual consciousness) முதல் "கூட்டு உணர்வு" (collective consciousness) வரையிலான படிநிலைகளை லோகங்களின் அடுக்கமைப்போடு ஒப்பிடலாம். இந்தக் கண்ணோட்டத்தில், புவர்லோகம் என்பது ஒருவரின் உணர்வு நிலை பௌதிகத்திலிருந்து உயர்ந்த நிலைக்கு மாறும் இடைநிலைப் புள்ளியாகும்.

மன வளர்ச்சி நிலை - புவர்லோகத்தை மனிதனின் உயிர் ஆற்றல் (vital energy) மற்றும் உணர்ச்சிகளின் முதிர்ச்சி நிலையாகக் கொள்ளலாம். குழந்தைப் பருவத்திலிருந்து முதிர்ச்சியடைந்த மனநிலைக்கு மாறும் போது ஏற்படும் உளவியல் மாற்றங்களைப் புவர்லோக அனுபவத்துடன் ஒப்பிடலாம்.

### 7.5 இறுதிப் பார்வை

புவர்லோகம் பற்றிய இந்த விளக்கங்கள், அது வெறும் புராணக் கற்பனையல்ல என்பதை உணர்த்துகின்றன. அது பௌதிக உலகத்திற்கும் தெய்வீக உலகத்திற்கும் இடையிலான பாலமாகவும், மனித உணர்வின் வளர்ச்சிப் படிநிலையாகவும், ஆன்மாவின் பயணத்தில் ஒரு முக்கியமான இடைநிலையாகவும் விளங்குகிறது. நவீன உளவியலும் இயற்பியலும் இந்தப் பாரம்பரியக் கருத்துகளைப் புதிய கோணங்களில் புரிந்துகொள்ள உதவுகின்றன.



**Fig7:** பிரபஞ்சக் கட்டமைப்பில் புவர்லோகத்தின் இடைநிலைப் பங்கு - பாரம்பரிய மற்றும் நவீன ஒப்பீடு

இந்த வரைபடம் பிரபஞ்சக் கட்டமைப்பில் புவர்லோகத்தின் இடைநிலைப் பங்கை விளக்குகிறது. இது பௌதிக உலகத்திற்கும் (பூலோகம்) தெய்வீக உலகத்திற்கும் (சுவர்லோகம்) இடையிலான பாலமாகும். நவீன தத்துவப் பார்வையில், இதனை உளவியல் மாற்ற நிலை அல்லது மன வளர்ச்சி நிலை என ஒப்பிடலாம் .

### 8. புவர்லோகம் மற்றும் சுவர்லோகம்: ஒப்பீடு

இந்து தத்துவத்தில் புவர்லோகமும் சுவர்லோகமும் இரண்டு வெவ்வேறு பண்புகள் கொண்ட உலகங்களாக விளக்கப்படுகின்றன. இவை இரண்டும் மேலுலகங்களில் அடங்கினாலும், அவற்றின் தன்மை, பயன் மற்றும் ஆன்மாவின் அனுபவம் ஆகியவற்றில் வேறுபடுகின்றன.

#### 8.1 அடிப்படை வேறுபாடுகள்

பண்பு	புவர்லோகம்	சுவர்லோகம்	
இருப்பிடம்	பூமிக்கும் சூரியனுக்கும் இடைப்பட்ட விண்வெளி	சூரியனுக்கும் துருவ இடைப்பட்ட பகுதி	நட்சத்திரத்தி
இயல்பு	இடைநிலை உலகம், மண்டலம்	ஒளிமயமான இன்ப உலகம், இருப்பிடம்	தேவர்கள்
குடிகள்	சித்தர்கள், முனிவர்கள், பித்ருக்கள், இயற்கை ஆவிகள்	தேவர்கள், இந்திரன், அப்சரங்கள், கந்தர்வர்கள்	

மையச் செயல்பாடு	கர்ம பரிசீலனை, ஆன்மிகத் தவம் மற்றும் சிந்தனை	நற்கருமப் பலன்களை இன்பமாக அனுபவித்தல்
அனுபவ நிலை	பிராண சக்தி மற்றும் மன உணர்வு நிலை	ஆனந்த உணர்வு நிலை, தெய்வீக இன்பம்

## 8.2 தத்துவ விளக்கம்

புவர்லோகம் என்பது பௌதிக உலகத்திற்கும் (பூலோகம்) தெய்வீக உலகத்திற்கும் (சுவர்லோகம்) இடையிலான பாலமாகும் . இது ஒரு மாற்ற நிலை. இங்கு ஆன்மா தனது பூமிக்குரிய செயல்களைப் பரிசீலித்து, அடுத்த பிறவிக்கான திசையை நிர்ணயிக்கிறது. இது தவம், சிந்தனை, ஆன்மிகத் தேடல் ஆகியவற்றின் மையமாகும் . புவர்லோகத்தில் வசிப்பவர்கள் மேலும் உயர்ந்த நிலைகளை அடைவதற்கான பயிற்சியில் ஈடுபடுகின்றனர்.

சுவர்லோகம் என்பது இந்திரன் ஆளும் தேவர்களின் உலகம் . இது ஒளி, இன்பம், ஆனந்தம் நிறைந்தது. பாகவத புராணத்தின் படி, நற்கருமங்கள் செய்தவர்கள் இங்கு சென்று தங்கள் புண்ணிய பலன்களை அனுபவிக்கின்றனர். அப்சரஸ்களின் நடனம், கந்தர்வர்களின் இசை, நந்தன வனங்கள் ஆகியவை இங்கு நிலவும் இன்ப அனுபவங்களைக் குறிக்கின்றன .

## 8.3 பொதுவான தன்மை

இரண்டு உலகங்களுக்கும் பொதுவான ஒரு முக்கிய பண்பு உள்ளது: இரண்டும் தற்காலிகமானவை. பகவத் கீதை (9.21) தெளிவாகக் கூறுகிறது: "அவர்கள் அந்த பரந்த சுவர்க்க உலகத்தை அனுபவித்த பின், தங்கள் புண்ணியம் தீர்ந்ததும், மீண்டும் மனித உலகத்திற்குத் திரும்புகின்றனர்" . புவர்லோகத்திலிருந்தும், கர்ம பரிசீலனை முடிந்த பின், ஆன்மா மேல் உலகங்களுக்குச் செல்கிறது அல்லது மீண்டும் பூமியில் பிறவி எடுக்கிறது.

## 8.4 இறுதிக் கருத்து

புவர்லோகமும் சுவர்லோகமும் ஆன்மாவின் பயணத்தில் முக்கியமான நிலைகளே. ஆனால் இரண்டுமே மோசஷம் அல்ல என்பது இந்து தத்துவத்தின் முக்கிய கருத்தாகும். மோசஷமே இறுதி விடுதலை; அது நிரந்தரமானது, கர்மாவிற்கு அப்பாற்பட்டது. புவர்லோகமும் சுவர்லோகமும் பிறவிச் சுழற்சியின் (சம்சாரம்) பகுதிகளே. இவை ஆன்மா தனது பயணத்தில் கடந்து செல்லும் இடைநிலை நிலையங்கள். இறுதி இலக்கு இவற்றைக் கடந்து மோசஷத்தை அடைவதே .

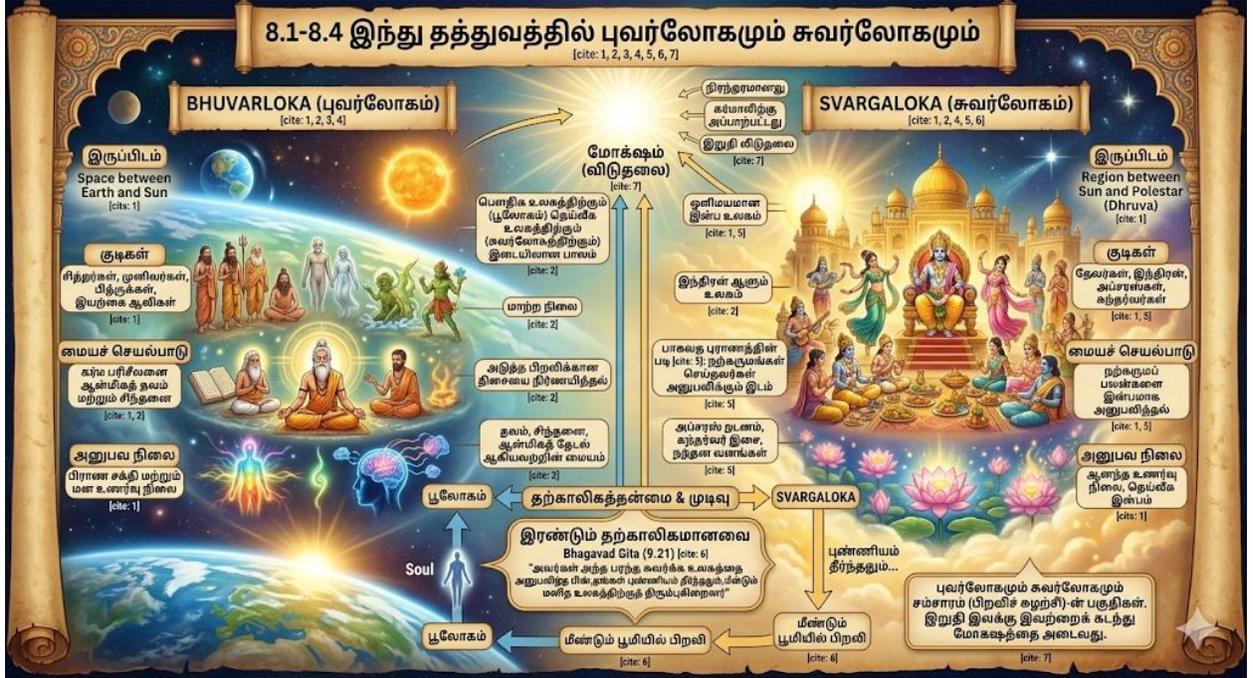


Fig8: புவர்லோகம் மற்றும் சுவர்லோகம் - ஒப்பீட்டு விளக்கப்படம்

இந்த வரைபடம் புவர்லோகத்திற்கும் சுவர்லோகத்திற்கும் உள்ள வேறுபாடுகளை விளக்குகிறது. புவர்லோகம் இடைநிலை உலகம், தவம் மற்றும் கர்ம பரிசீலனையின் இடம். சுவர்லோகம் இன்ப உலகம், கர்ம பயன்களை அனுபவிக்கும் இடம். இரண்டுமே தற்காலிகமானவை; மோக்ஷம் மட்டுமே நிரந்தரமானது.

## 9. நவீன தத்துவ விளக்கம்

### 9.1 குறியீட்டுக் கருத்தாக புவர்லோகம்

நவீன தத்துவ சிந்தனையில் புவர்லோகம் ஒரு புவியியல் இடமாக மட்டும் கருதப்படுவதில்லை; மாறாக, அது ஒரு குறியீட்டுக் கருத்தாக (symbolic concept) விளக்கப்படுகிறது. ஸ்ரீ அரவிந்தரின் விளக்கத்தில், புவர்லோகம் என்பது "உயிர் ஆற்றலின் உலகம்" (vital world) ஆகும். இது பௌதிக உலகத்திற்கும் (Bhurloka) மன உலகத்திற்கும் (Dyuloka/Svarloka) இடையிலான இடைநிலை உணர்வு நிலையாகும். புவர்லோகம் "பல்வேறு நிலைகளை அடையும் இடைநிலை நுண்ணிய உணர்வு நிலை" (intermediate dynamic vital and nervous consciousness) என வரையறுக்கப்படுகிறது.

### 9.2 மனித வாழ்வில் புவர்லோக அனுபவம்

நவீன தத்துவப் பார்வையில், மனிதன் தனது வாழ்க்கையில் அடையும் சில நிலைகளே புவர்லோகமாக உருவகிக்கப்படுகிறது:

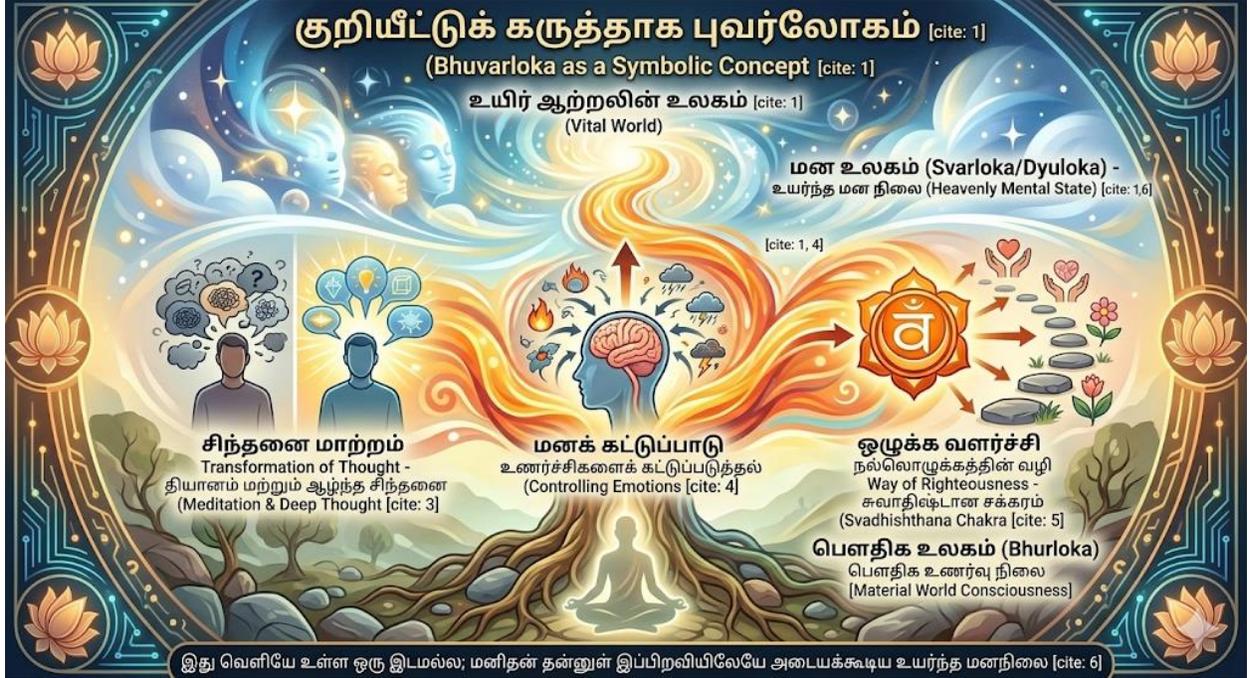
- சிந்தனை மாற்றம் (Transformation of Thought) - பழைய பழக்கங்களிலிருந்து விடுபட்டு, புதிய சிந்தனை முறைகளை வளர்த்துக் கொள்ளும் நிலை. தியானம் மற்றும் ஆழ்ந்த

சிந்தனையின் போது மனிதன் புவர்லோக அனுபவத்தைப் பெற முடியும் என்று வேதாந்தம் கூறுகிறது .

- **மனக் கட்டுப்பாடு (Mental Discipline)** - உணர்ச்சிகளை அடக்கி, மனத்தை ஒருமுகப்படுத்தும் நிலை. புவர்லோகம் "பிராண சக்தி மற்றும் மன உணர்வின்" (Prana-Manas) நிலையாகும் . இங்கு மனிதன் தனது ஆசைகளையும் உணர்ச்சிகளையும் கட்டுக்குள் கொண்டுவரக் கற்றுக்கொள்கிறான்.
- **ஒழுக்க வளர்ச்சி (Ethical Development)** - நல்லொழுக்கத்தின் வழி நடந்து, ஆன்மிக உயர்வை அடையும் நிலை. புவர்லோகம் "சுவாதிஷ்டான சக்கரத்துடன்" (svadhishtana chakra) தொடர்புடையது . இந்த சக்கரம் படைப்பாற்றல், உணர்ச்சிகள் மற்றும் உறவுகளைக் கட்டுப்படுத்தும் மையமாகும். இதனை வளர்த்துக் கொள்வதன் மூலம் மனிதன் உயர்ந்த ஒழுக்க நிலையை அடைய முடியும்.

### 9.3 நவீன உளவியலில் ஒப்பீடு

நவீன உளவியலில், புவர்லோகத்தை மனித ஆன்மாவின் வளர்ச்சிப் படிநிலைகளோடு ஒப்பிடலாம். ஸ்வாமி கிருஷ்ணானந்தா விளக்குகிறார்: "இந்த நிலைகளை நம் கண்களால் காண முடியாது, நமது நுண்ணிய உடலைப் போலவே இவை உயர்ந்த நிலைகளாகும்". மனிதன் தனது பௌதிக உணர்விலிருந்து (Bhurloka) உயர்ந்து, உயிராற்றல் நிலையை (Bhuvarkloka) அடைந்து, பின் மன உலகத்தை (Svarloka) சென்றடைகிறான். இது மனித உணர்வின் பரிணாம வளர்ச்சியின் இயற்கையான படிநிலையாகும். இவ்வாறு, நவீன தத்துவப் பார்வையில் புவர்லோகம் என்பது வெளியே உள்ள ஒரு இடமல்ல; மாறாக, மனிதன் தனது சிந்தனை மாற்றம், மனக் கட்டுப்பாடு மற்றும் ஒழுக்க வளர்ச்சி மூலம் இப்பிறவியிலேயே அடையக்கூடிய ஓர் உயர்ந்த மனநிலையாகும்.



**Fig9:** நவீன தத்துவப் பார்வையில் புவர்லோகம் - உள் நிலை விளக்கப்படம்

இந்த வரைபடம் நவீன தத்துவப் பார்வையில் புவர்லோகத்தை ஒரு அகநிலை அனுபவமாக விளக்குகிறது. சிந்தனை மாற்றம், மனக் கட்டுப்பாடு, ஒழுக்க வளர்ச்சி ஆகிய மூன்று நிலைகளையும் ஒருவர் தனது வாழ்வில் அடையும் போது, அவர் புவர்லோக அனுபவத்தைப் பெறுகிறார். இது பௌதிக உணர்வுக்கும் (பூலோகம்) உயர்ந்த ஆன்மிக உணர்வுக்கும் (சுவர்லோகம்) இடையிலான இடைநிலைப் பயிற்சி நிலையாகும்.

## 10. முடிவுரை (Conclusion)

இந்து தத்துவ மரபில் புவர்லோகம் என்பது வெறும் புராணக் கற்பனையோ அல்லது தொலைதூர விண்வெளியில் உள்ள ஒரு புவியியல் இடமோ அல்ல. அது ஆன்மாவின் பயணத்தில் ஒரு முக்கியமான இடைநிலை நிலையாகும். வேதங்கள் தொடங்கி புராணங்கள் வரை, உபநிடதங்கள் தொடங்கி நவீன தத்துவ விளக்கங்கள் வரை, புவர்லோகம் பற்றிய பல்வேறு பார்வைகளை இக்கட்டுரை ஆராய்ந்துள்ளது.

புவர்லோகம் பூலோகத்திற்கும் (பௌதிக உலகம்) சுவர்லோகத்திற்கும் (தேவலோகம்) இடையிலான பாலமாக விளங்குகிறது. வேதங்களில் இது பூமிக்கும் சூரியனுக்கும் இடைப்பட்ட விண்வெளிப் பகுதியாக விவரிக்கப்பட்டது. புராணங்களில் இது சித்தர்கள், முனிவர்கள், யோகிகள் வாழும் தவம் மற்றும் சிந்தனையின் உலகமாக உருவாக்கப்பட்டது. ஆன்மிகப் பார்வையில், இது மனித உணர்வின் பிராண மற்றும் மன நிலையாகும். கர்ம சித்தாந்தத்தில், ஆன்மா தனது செயல்களைப் பரிசீலித்து, அடுத்த பிறவிக்கான திசையை நிர்ணயிக்கும் இடைநிலை மையமாகும். புவர்லோகத்தின் முக்கியத்துவம் அதன் இடைநிலைத் தன்மையில் உள்ளது. இது மனிதனை ஆன்மிக வளர்ச்சிக்குத் தயார்படுத்துகிறது. இங்கு ஆன்மா தனது பௌதிக உணர்விலிருந்து

உயர்ந்து, உயிராற்றல் நிலையை அடைந்து, பின் மன உலகத்தை நோக்கிச் செல்லப் பயிற்சி பெறுகிறது. நவீன தத்துவப் பார்வையில், சிந்தனை மாற்றம், மனக் கட்டுப்பாடு, ஒழுக்க வளர்ச்சி ஆகியவற்றின் மூலம் மனிதன் இப்பிறவியிலேயே புவர்லோக அனுபவத்தைப் பெற முடியும். இருப்பினும், புவர்லோகமும் சுவர்லோகமும் இறுதி இலக்குகள் அல்ல என்பதை இந்து தத்துவம் வலியுறுத்துகிறது. இவை இரண்டும் தற்காலிகமானவை; கர்ம பலன்கள் தீர்ந்ததும் ஆன்மா மீண்டும் பிறவிச் சுழற்சிக்குத் திரும்புகிறது. மோசஷமே நிரந்தர விடுதலை; அது அனைத்து லோகங்களுக்கும் அப்பாற்பட்டது. புவர்லோகம் மனிதனை இந்த இறுதி இலக்கை நோக்கி வழிநடத்தும் ஒரு படிக்கட்டாகும். ஆக, இந்து தத்துவத்தில் புவர்லோகம் என்பது ஒரு அடிப்படை ஆன்மிகக் கருத்தாகத் திகழ்கிறது. பௌதிகத்திற்கும் தெய்வீகத்திற்கும், பிறப்பிற்கும் மறுபிறப்பிற்கும், மனிதனுக்கும் இறைவனுக்கும் இடையிலான பாலமாக இது விளங்குகிறது. புவர்லோகத்தைப் புரிந்துகொள்வது, நமது ஆன்மிகப் பயணத்தின் தன்மையையும், இறுதி இலக்கான மோசஷத்தின் மகத்துவத்தையும் உணர உதவுகிறது.

#### 11. மேற்கோள்கள்

1. Krishnananda, S. (1982, April 18). *Question and Answer Session 3*. The Divine Life Society. [https://www.swami-krishnananda.org/disc/disc\\_318.html](https://www.swami-krishnananda.org/disc/disc_318.html)
2. Soifer, D. A. (1991). *The Myths of Narasimha and Vamana: Two Avatars in Cosmological Perspective*. State University of New York Press.
3. The 7 lokas mentioned in Hindu scriptures and legends. (2024, July 21). *The Times of India*. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/soul-search/the-7-lokas-mentioned-in-hindu-scriptures-and-legends/photostory/111890572.cms>
4. Philosophy of bhagawad-gita. (1911). *Wikisource*. [https://en.wikisource.org/wiki/Page:Philosophy\\_of\\_bhagawad-gita.pdf/57](https://en.wikisource.org/wiki/Page:Philosophy_of_bhagawad-gita.pdf/57)
5. Various Lokas. (2017, December 21). *Speaking Tree*. <https://www.speakingtree.in/blog/various-lokas>
6. Gonda, J. (1966). *Loka: World and Heaven in the Veda*. Noord-Hollandsche Uitgevers Maatschappij.
7. Krishnananda, S. (1982, April 18). *Question and Answer Session 3*. The Divine Life Society. [https://www.swami-krishnananda.org/disc/disc\\_318.html](https://www.swami-krishnananda.org/disc/disc_318.html)
8. Soifer, D. A. (1991). *The Myths of Narasimha and Vamana: Two Avatars in Cosmological Perspective*. State University of New York Press.

9. *Srimad-Bhagavatam*. (n.d.). Canto 2, Chapter 5, Verse 42. Bhaktivedanta VedaBase. <https://vedabase.io/en/library/sb/2/5/42/>
10. The 7 lokas mentioned in Hindu scriptures and legends. (2024, July 21). *The Times of India*. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/soul-search/the-7-lokas-mentioned-in-hindu-scriptures-and-legends/photostory/111890572.cms>
11. The Mother & Sri Aurobindo. (n.d.). *Bhuvan Bhuvah Bhuvanloka*. <https://motherandsriaurobindo.in/>
12. Sri Sathya Sai Baba. (1968). *The Fourteen Worlds* (Prasnothara Vahini). Sri Sathya Sai Books and Publications Trust. <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/fourteen-worlds>
13. The Mother & Sri Aurobindo. (n.d.). *Bhuvan Bhuvah Bhuvanloka*. The Mother & Sri Aurobindo e-library. <https://motherandsriaurobindo.in>
14. Hindu cosmology chart. (2007, July/August/September). *Hinduism Today*, 52-53. <https://www.hinduismtoday.com>

Copyright © 2026 Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies, All rights reserved.