



தமிழ்மணம் சர்வதேசத் தமிழ் ஆய்விதழ்  
Peer-Reviewed | Open Access | Crossref DOI & Global  
Indexing | Google Scholar Impact Factor | Multidisciplinary



Issue DOI: <https://doi.org/10.63300/tm10sp032026>

## Sutala-loka in Hindu Philosophy: Spirituality and the Universe

Dr. S. Padma<sup>1\*</sup>, Dr. V.C. Srinivasan<sup>2</sup>,

<sup>1\*</sup>Principal, Nandha college of Education, Erode-52

<sup>2</sup>Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: [srivc2345@gmail.com](mailto:srivc2345@gmail.com).

\*Correspondence: [padma.haris@gmail.com](mailto:padma.haris@gmail.com), Tel: +919842952439

### Article Info

Received on 01-Feb-2026, Revised on 10-Feb-2026, Accepted on 11-Mar-2026, Published on 17-Mar-2026

### ABSTRACT

In Hindu cosmology, the universe is described as being divided into various worlds. Within this structure of fourteen lokas, seven lower realms are identified, with Sutala-loka being the third among them. According to the Vishnu Purana and the Bhagavata Purana, this realm is under the sovereignty of Mahabali Chakravarti. The significance of Sutala-loka lies in its unique nature; while the lower realms are generally the abode of Asuras, Sutala-loka is distinct because it is ruled by Mahabali, who attained a state of spiritual ecstasy through devotion. During the Vamana avatar, Mahabali renounced his ego and pride, realizing the greatness of charity and sacrifice. Pleased by his humility and devotion, Lord Vishnu granted him the right to rule Sutala-loka.

This realm possesses several special characteristics. Its inhabitants fully enjoy physical pleasures; however, these enjoyments are rooted in the fruits of their past karma. Although Mahabali lives happily here with his subjects, it is believed that he remains eternally under the protection of Vishnu. From a spiritual perspective, Sutala-loka represents the reward for human devotion and humility. Mahabali's life serves as an example of the blessings one receives by casting aside ego and following the path of bhakti. Nevertheless, like the other lower worlds, this realm is not permanent. Once the fruits of one's karma are exhausted, the inhabitants must return to the cycle of rebirth. This research article explores the philosophical meaning of Sutala-loka, its spiritual outlook, and its place within the Hindu cosmic concept. Through the story of Mahabali, the importance of devotion, humility, and divine grace is explained here.

**KEYWORDS:** Sutala-loka, Mahabali, Vamana Avatar, Hindu Philosophy, Lower Worlds (Patala-lokas), Devotion (Bhakti).



Copyright © 2024 by the author(s). Published by Department of Library, Nallamuthu Gounder Mahalingam College, Pollachi. This is an open access article under the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

## இந்துத் தத்துவத்தில் சுதல லோகம்: ஆன்மிகமும் பிரபஞ்சமும்

<sup>1</sup>முனைவர். ச. பத்மா, முதல்வர், நந்தா கல்வியியல் கல்லூரி, ஈரோடு-52.

<sup>2</sup>முனைவர் வெ. ச. சீனிவாசன், பேராசிரியர் தமிழ்த் துறை,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

### சுருக்கம் (Abstract)

இந்துக் கோஸ்மாலஜியில் பிரபஞ்சம் பல்வேறு உலகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டதாகக் கூறப்படுகிறது. பதினான்கு லோகங்கள் கொண்ட இந்தப் பிரபஞ்ச அமைப்பில் ஏழு கீழுலகங்கள் குறிப்பிடப்படுகின்றன. அவற்றில் மூன்றாவது உலகமாக சுதல லோகம் உள்ளது. விஷ்ணு புராணம் மற்றும் பாகவத புராணத்தின் படி, இந்த உலகம் மகாபலி சக்கரவர்த்தியின் ஆட்சியின் கீழ் உள்ளது. சுதல லோகத்தின் சிறப்பு அதன் தனித்துவமான தோற்றத்தில் உள்ளது. மற்ற கீழுலகங்கள் பொதுவாக அசுரர்களின் இருப்பிடமாக இருந்தாலும், சுதல லோகம் பக்திப் பரவசம் பெற்ற மகாபலியின் ஆட்சியின் கீழ் இருப்பது விசேஷமானதாகும். வாமன அவதாரத்தின் போது, மகாபலி தனது ஆணவத்தையும் அகந்தையையும் விட்டு, தான தர்மத்தின் மகத்துவத்தை உணர்ந்தான். அவனது பணிவையும் பக்தியையும் கண்டு மகிழ்ந்த விஷ்ணு, அவனுக்கு சுதல லோகத்தை ஆளும் உரிமையை வழங்கினார்.

இந்த லோகம் பல விசேஷ அம்சங்களைக் கொண்டது. இங்கு வாழ்பவர்கள் பௌதிக இன்பங்களை முழுமையாக அனுபவிக்கின்றனர். இருப்பினும், இந்த இன்பங்கள் கர்ம பலன்களின் அடிப்படையில் அமைந்தவை. மகாபலி இங்கு தனது குடிமக்களுடன் மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்தாலும், அவன் எப்போதும் விஷ்ணுவின் பாதுகாப்பில் இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது. ஆன்மிகப் பார்வையில், சுதல லோகம் மனிதனின் பக்தி மற்றும் பணிவின் பலனைக் குறிக்கிறது. மகாபலியின் வாழ்க்கை, அகந்தையை விட்டு, பக்தியின் வழி நின்றால் கிடைக்கும் பேறுகளை எடுத்துக்காட்டுகிறது. இருப்பினும், இந்த லோகமும் மற்ற கீழுலகங்களைப் போலவே நிரந்தரமானது அல்ல. கர்ம பலன்கள் தீர்ந்ததும், இங்கு வசிப்பவர்கள் மீண்டும் பிறவிச் சுழற்சிக்குத் திரும்ப நேரிடும். இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை சுதல லோகத்தின் தத்துவப் பொருள், அதன் ஆன்மிகப் பார்வை, மற்றும் இந்து பிரபஞ்சக் கருத்தில் அதன் இடம் ஆகியவற்றை ஆராய்கிறது. மகாபலியின் கதை மூலம், பக்தி, பணிவு, மற்றும் தெய்வ அருளின் முக்கியத்துவம் இங்கு விளக்கப்படுகிறது.

**முக்கிய சொற்கள்:** சுதல லோகம், மகாபலி, வாமன அவதாரம், இந்துத் தத்துவம், கீழுலகங்கள், பக்தி

### 1. அறிமுகம் (Introduction)

இந்துத் தத்துவத்தில் பிரபஞ்ச அமைப்பு மிகவும் விரிவானதும், பல அடுக்குகளைக் கொண்டதுமாகும். வேதங்கள் மற்றும் புராணங்களில் உலகங்கள் பதினான்கு லோகங்களாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இவை ஏழு மேலுலகங்கள் (Higher Worlds) மற்றும் ஏழு கீழுலகங்கள்

(Nether Worlds) என இரு பிரிவுகளாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன.

மேலுலகங்கள்:

- சத்யலோகம் (Satya-loka)
- தபோலோகம் (Tapa-loka)
- ஜனலோகம் (Jana-loka)
- மகர்லோகம் (Mahar-loka)
- சுவர்லோகம் (Svar-loka)
- புவர்லோகம் (Bhuvar-loka)
- பூலோகம் (Bhu-loka)

கீழுலகங்கள்:

- அதல லோகம் (Atala-loka)
- விதல லோகம் (Vitala-loka)
- சுதல லோகம் (Sutala-loka)
- தலாதல லோகம் (Talatala-loka)
- மகாதல லோகம் (Mahatala-loka)
- ரஸாதல லோகம் (Rasatala-loka)
- பாதாள லோகம் (Patala-loka)

இந்தப் பதினான்கு லோகங்களில் சுதல லோகம் ஒரு முக்கியமான இடத்தைப் பெற்றுள்ளது. மற்ற கீழுலகங்கள் பொதுவாக அசுரர்களின் இருப்பிடமாக இருந்தாலும், சுதல லோகம் தனித்துவமானது. இது மகாபலி (Mahabali) சக்கரவர்த்தியின் ஆட்சியின் கீழ் உள்ள உலகமாக புராணங்களில் குறிப்பிடப்படுகிறது. பகவான் விஷ்ணுவின் வாமன அவதாரத்தின் போது, தான தர்மத்திலும் பக்தியிலும் சிறந்து விளங்கிய மகாபலிக்கு இந்த உலகம் வழங்கப்பட்டது. விஷ்ணுவின் அருளால், வாமனரே சுதல லோகத்தின் வாயிற்காவலராக இருந்து மகாபலியைப் பாதுகாப்பதாக நம்பிக்கை.

இந்த உலகம் ஆன்மிக வளர்ச்சி மற்றும் தெய்வீக அருள் ஆகியவற்றின் அடையாளமாகத் திகழ்கிறது. மகாபலியின் வரலாறு, பக்தி, பணிவு மற்றும் தானத்தின் மகத்துவத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது. இவ்வாறு, சுதல லோகம் வெறும் ஒரு புவியியல் இடமாக மட்டுமல்லாமல், இந்து தத்துவத்தில் ஆழ்ந்த ஆன்மிகப் பொருளைக் கொண்ட ஒரு முக்கியமான கீழுலகமாக விளங்குகிறது.



**Fig1:** பதினான்கு லோகங்களின் படிநிலை அமைப்பில் சுதல லோகத்தின் இடம்

பிரபஞ்சப் பின்னணியில், இந்த ஆன்மீக வரைபடம் இந்து மதத்தின் 14 லோகங்களின் படிநிலை அமைப்பை விவரிக்கிறது. நடுவில் பூமியுடன், இது மேலே ஏழு மேலுலகங்கள் மற்றும் கீழே ஏழு கீழுலகங்கள் எனப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக, மூன்றாவது கீழுலகமான 'சுதல லோகம்' அதன் ஆட்சியாளர் மகாபலி சக்கரவர்த்தி மற்றும் வாமனரின் அருளைப் பற்றிக் குறிப்புகள் மற்றும் ஓவியங்களுடன் விளக்குகிறது.

## 2. இலக்கிய ஆய்வு (Literature Review)

சுதல லோகம் பற்றிய விவரங்கள் பல இந்து நூல்களில் விரிவாகக் காணப்படுகின்றன. இந்த நூல்கள் அனைத்தும் சுதல லோகத்தை ஒரு தெய்வீக பரிசாகவும் ஆன்மீக முன்னேற்றத்தின் அடையாளமாகவும் விளக்குகின்றன.

### பகவத புராணம்

பகவத புராணத்தின் எட்டாம் ஸ்கந்தத்தில் வாமன அவதாரம் பற்றிய விரிவான கதை உள்ளது. பக்திப் பரவசம் பெற்ற மகாபலி சக்கரவர்த்தி, தனது குருவான சுக்ராச்சாரியாரின் எச்சரிக்கையையும் மீறி, வாமனருக்குத் தானம் வழங்க உறுதிபூண்டார். வாமனர் தனது மூன்றடிகளால் மூலுலகையும் அளந்தபோது, மகாபலி தனது வாக்கை நிறைவேற்றத் தனது தலையைத் தாழ்த்தினார். அவரது பணியையும் தான தர்மத்திலுள்ள உறுதியையும் கண்டு மகிழ்ந்த விஷ்ணு, அவருக்குச் சுதல லோகத்தை ஆளும் உரிமையை வழங்கினார். பகவத புராணம் கூறுகிறது: "விஷ்ணு புரந்தராவின் (இந்திரன்) இராசாட்சியத்தைப் பறித்து பலி மகாராஜாவுக்குக் கொடுப்பார்". இந்த நிகழ்வு பக்தியின் மகத்துவத்தையும், தானத்தின் உயர்வையும் விளக்குகிறது.

### விஷ்ணு புராணம்

விஷ்ணு புராணம் சுதல லோகத்தை மிகவும் செழிப்பான மற்றும் தெய்வீக பாதுகாப்பு பெற்ற உலகமாக விவரிக்கிறது. நாரத முனிவர் ஒருமுறை இந்த உலகத்திற்குச் சென்று, திரும்பி வந்தபின் தேவர்களிடம், பாதாளம் இந்திரனின் சொர்க்கத்தை விட மிகவும் இன்பமானது என்று புகழ்ந்து கூறியதாக விஷ்ணு புராணம் குறிப்பிடுகிறது . "என்ன மகிழ்ச்சிகரமான இடம் பாதாளம்! நாகர்கள் தங்கள் ஒளிரும் நகைகளால் அலங்கரிக்கப்பட்டு, இன்பம் தரும் சூழலில் வாழ்கின்றனர். அங்கு தைத்தியர்கள் மற்றும் தானவர்களின் அழகிய மகளிர் கவர்ச்சியுடன் உலா வருகின்றனர். பகலில் சூரிய ஒளி வெப்பமின்றி பிரகாசிக்கிறது; இரவில் சந்திரன் குளிர்ச்சியின்றி ஒளிர்கிறான். அங்கு இனிமையான கானங்கள், மணம் மிக்க பொருட்கள், சுவையான உணவுகள் என அனைத்தும் நிறைந்துள்ளன" .

#### மகாபாரதம்

மகாபாரதத்தில் கீழுலகங்களின் அமைப்பு மற்றும் அவற்றின் தத்துவப் பொருள் பற்றிய குறிப்புகள் காணப்படுகின்றன. உத்யோக பர்வத்தில், நாரதர் மாதலியுடன் பாதாள உலகத்திற்குச் சென்றதாக விவரிக்கப்படுகிறது. அங்கு நாகர்களின் உலகம், அசுர அக்கினி, அமிர்தம் பற்றிய விவரங்கள் கூறப்பட்டுள்ளன. மேலும், சந்திரனின் கலை-பிறை நிலவு எவ்வாறு பாதாளத்தில் உள்ள உயிரினங்களைப் புத்துயிர் பெறச் செய்கிறது என்பதும் விளக்கப்பட்டுள்ளது . விஷ்ணுவின் ஹயக்ரீவ அவதாரம் பற்றிய குறிப்பும் இதில் உள்ளது.

தேவி பாகவத புராணமும் சுதல லோகம் பற்றி விளக்குகிறது. "விதலத்திற்குக் கீழே சுதல லோகம் உள்ளது. இது சிறப்பு மிக்க உலகமாகும். விரோசனனின் மகனும் புண்ணியவானுமான பலி இங்கு வசிக்கிறான். பகவான் வாசுதேவர், இந்திரனின் நன்மைக்காக, திரிவிக்ரம வடிவம் எடுத்து, இவனைச் சுதல லோகத்திற்கு அனுப்பினார். ஆனால் அவனுக்கு முவுலகின் செல்வங்களையும் வழங்கினார். இந்திரனுக்குக் கிடைக்காத செல்வமும் பதவியும் பலிக்குக் கிடைத்தன. பலி சுதல லோகத்தின் தலைவனாக, முற்றிலும் அச்சமின்றி வாழ்ந்து, வாசுதேவரை வழிபட்டு வருகிறான்" .

இந்த நூல்கள் அனைத்தும் சுதல லோகத்தை ஒரு தெய்வீக பரிசாகவும், பக்தி மற்றும் பணிவின் பலனாகவும், ஆன்மிக முன்னேற்றத்தின் அடையாளமாகவும் விளக்குகின்றன. மகாபலியின் வரலாறு மூலம், தானம், பக்தி, மற்றும் இறை அருளின் முக்கியத்துவம் இங்கு வலியுறுத்தப்படுகிறது.



**Fig2:** சுதல லோகம் பற்றிய இலக்கியக் குறிப்புகள் - ஒப்பீட்டுப் பார்வை

இந்த வரைபடம் மூன்று முக்கிய இந்து நூல்களில் சுதல லோகம் பற்றிய விளக்கங்களை ஒப்பிட்டுக் காட்டுகிறது. பகவத புராணம் பக்தி மற்றும் தானத்தின் மகத்துவத்தையும், விஷ்ணு புராணம் பாதாளத்தின் இன்பமயமான தன்மையையும், மகாபாரதமும் தேவி பாகவதமும் பாதாளத்தின் உள் அமைப்பு மற்றும் மகாபலியின் நிலையையும் விளக்குகின்றன .

### 3. சுதல லோகத்தின் புராண வரலாறு

சுதல லோகத்தின் முக்கியமான கதையாக மகாபலி (Mahabali) மற்றும் வாமன அவதாரம் (Vamana Avatar) குறிப்பிடப்படுகிறது. இந்தக் கதை பகவத புராணம், விஷ்ணு புராணம் உள்ளிட்ட பல நூல்களில் விரிவாக விளக்கப்பட்டுள்ளது.

#### மகாபலியின் வரலாறு

மகாபலி பிரகலாதனின் பேரனும், விரோசனனின் மகனுமாவான் . அசுர குலத்தில் பிறந்தவனாக இருந்தாலும், அவன் மிகுந்த தர்மவானாகவும், வள்ளல் தன்மை கொண்டவனாகவும் விளங்கினான். அவனது ஆட்சியில் குடிமக்கள் நேர்மையாகவும், நோயற்றவர்களாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும் வாழ்ந்தனர் . அவனது புகழ் மற்றும் அதிகாரம் அதிகரித்ததால், மூவுலகையும் வென்று ஆட்சி செய்யத் தொடங்கினான்.

மகாபலியின் ஆற்றலையும் புகழையும் கண்ட தேவர்கள் அச்சமடைந்தனர். அவர்கள் தங்கள் நிலையை இழக்க நேரிடும் என்று பயந்து, விஷ்ணுவிடம் முறையிட்டனர். தேவர்களின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்க, விஷ்ணு வாமன அவதாரமாகப் பிறந்தார் .

#### வாமனனின் வேண்டுகோள்

மகாபலி அஸ்வமேத யாகம் செய்து கொண்டிருந்தபோது, வாமனன் (Vamana) ஒரு குள்ள பிராமண

வடிவில் அவனிடம் வந்தான். அவன் மகாபலியிடம் மூன்று அடிகள் நிலம் மட்டுமே தானமாகக் கேட்டான். மகாபலியின் குருவான சுகராச்சாரியார் (Sukracharya), வாமனனின் உண்மைத் தன்மையை உணர்ந்து, தானம் கொடுக்க வேண்டாம் என்று எச்சரித்தார். ஆனால் மகாபலி, தான் கொடுத்த வாக்குறுதியிலிருந்து பின்வாங்க மறுத்துவிட்டான். பக்தி மற்றும் தானத்தில் அவனுக்கு இருந்த உறுதியே இதற்குக் காரணமாகும்.

#### திரிவிக்ரமரின் தோற்றம்

மகாபலி தானம் கொடுக்க ஒப்புக்கொண்டதும், வாமனன் தனது பிரம்மாண்டமான திரிவிக்ரம (Trivikrama) வடிவை எடுத்தான். அவனது உடலில் எல்லாத் திசைகளும், சப்த கடல்களும், பாதாள லோகங்களும், தேவர்களும், முனிவர்களும் காட்சியளித்தனர்.

- முதல் அடியில் பூமியையும் (பூலோகம்)
- இரண்டாவது அடியில் ஆகாயத்தையும் (சுவர்லோகம்)

அளந்தார். அவரது பாதம் சத்யலோகம் வரை சென்றடைந்தது. அங்கு பிரம்மா தனது கமண்டலத்திலிருந்து நீரை எடுத்து அவரது பாதத்தைக் கழுவ, அந்த நீரே ஆகாச கங்கையாக மாறியது.

#### மூன்றாவது அடி

மூன்றாவது அடிக்கு இடம் இல்லாததால், மகாபலி தனது தலையை அர்ப்பணித்தான். தான் கொடுத்த வாக்குறுதியை நிறைவேற்ற, அவன் தலை குனிந்து நின்றான். இந்தத் தியாகத்தைக் கண்டு விஷ்ணு மிகவும் மகிழ்ந்தார்.

#### சுதல லோகத்தின் பரிசு

மகாபலியின் பணிவு, தானத்தில் உறுதி, மற்றும் பக்தி ஆகியவற்றால் மனம் மகிழ்ந்த விஷ்ணு, அவனுக்குச் சுதல லோகத்தை (Sutala Loka) ஆட்சி செய்யும் வரம் அளித்தார். மேலும், அவன் அடுத்த மன்வந்தரத்தில் இந்திர பதவியை அடைவான் என்றும் அருளினார்.

விஷ்ணுவின் அளவிலா அன்பினால், அவரே சுதல லோகத்தின் வாயிற் காவலராக இருந்து மகாபலியைப் பாதுகாப்பதாக நம்பிக்கை. மகாபலி ஆண்டுதோறும் தனது மக்களைச் சந்திக்க வருவதாகக் கொண்டாடப்படும் ஓணம் பண்டிகை (Onam), இந்த நிகழ்வின் நினைவாகவே கொண்டாடப்படுகிறது.



**Fig 3:** வாமன அவதாரக் கதை - மூன்று அடிகள் மற்றும் சுதல பரிசு

மகாபலியின் பக்தி, தானத்தில் உறுதி, பணிவு ஆகியவற்றால் மகிழ்ந்த விஷ்ணு, அவனுக்குச் சுதல லோகத்தை ஆளும் உரிமை வழங்கினார். இந்த நிகழ்வே ஓணம் பண்டிகையின் மூலமாகும் .

#### 4. சுதல லோகத்தின் ஆன்மிகப் பொருள்

சுதல லோகம் வெறும் ஒரு புவியியல் இடமாக மட்டுமல்லாமல், ஆழ்ந்த ஆன்மிகக் கருத்துக்களை வெளிப்படுத்தும் ஒரு தத்துவ அடையாளமாகவும் விளங்குகிறது. மகாபலியின் கதை மூலம் இந்த உலகம் பல முக்கியமான ஆன்மிகப் பாடங்களை நமக்கு உணர்த்துகிறது.

##### 4.1 தாழ்மை மற்றும் தியாகம்

மகாபலியின் வாழ்க்கையில் மிக முக்கியமான பாடம் தாழ்மை மற்றும் தியாகத்தின் மகத்துவமாகும். அசுர குலத்தில் பிறந்த மன்னன், மூவுலகையும் வென்ற வலிமைமிக்க அரசன், தனது அகம்பாவத்தை முற்றிலும் துறந்து, தான் கொடுத்த வாக்கை நிறைவேற்றத் தனது தலையையே அர்ப்பணித்தான். இது புறத் தியாகம் மட்டுமல்ல; அது அகத் தியாகம். தனது ஆணவம், அகந்தை, மற்றும் சுயநலம் அனைத்தையும் அவன் துறந்தான். இத்தகைய தாழ்மையே உண்மையான ஆன்மிக வளர்ச்சியின் அடையாளம். ஒருவன் தனது செருக்கை விடுத்து, பணிவுடன் இறைவனிடம் சரணாகதி அடையும்போதுதான், அவனுக்கு உண்மையான ஆன்மிக உயர்வு கிடைக்கும் என்பதை மகாபலியின் வாழ்க்கை நமக்குக் காட்டுகிறது.

##### 4.2 தெய்வீக அருள்

மகாபலியின் வாழ்க்கையின் இரண்டாவது முக்கியமான பாடம் தெய்வீக அருளின் மகத்துவமாகும். மகாபலி தனது அனைத்தையும் இழந்த நிலையில், அவனது பக்தி மற்றும் பணிவைக் கண்டு மகிழ்ந்த விஷ்ணு, அவனுக்குச் சுதல லோகத்தை ஆளும் உரிமையை வழங்கினார். இது

இறைவனின் அருள் எவ்வாறு பக்தர்களுக்குக் கிடைக்கிறது என்பதை உணர்த்துகிறது. பாகவத புராணத்தின் படி, விஷ்ணுவின் அளவிலா அன்பினால், அவரே சுதல லோகத்தின் வாயிற் காவலராக இருந்து மகாபலியைப் பாதுகாப்பதாக நம்பிக்கை . இது இறைவனுக்கும் பக்தனுக்கும் இடையிலான அளவிடற்கரிய அன்புப் பிணைப்பை வெளிப்படுத்துகிறது.

#### 4.3 தர்மத்தின் வெற்றி

மகாபலி தர்மத்தின் வழியில் நின்றான். தனது குரு சுக்ராச்சாரியார் எச்சரித்தும், அவன் தான் கொடுத்த வாக்கை நிறைவேற்றுவதில் உறுதியாக இருந்தான். தனது சொந்த நலனைக் கருதாமல், தர்மத்திற்காகத் தன்னையே அர்ப்பணித்தான். இந்தத் தர்ம நிஷ்டையே அவனுக்குச் சுதல லோகத்தைப் பெற்றுத் தந்தது. சுதல லோகம், தர்மத்தின் மூலம் பெறப்படும் ஆன்மிக முன்னேற்றத்தைக் குறிக்கிறது. அதர்மத்தின் வழி செல்வோர் அழிவையே அடைவர்; தர்மத்தின் வழி செல்வோர் என்றென்றும் நிலைத்த புகழையும், இறை அருளையும் பெறுவர் என்பதற்கு மகாபலியின் வாழ்க்கை சான்றாகும்.

#### 4.4 பௌதிக இன்பங்களுக்கும் ஆன்மிக விடுதலைக்கும் இடையிலான நிலை

சுதல லோகம் மற்ற கீழுலகங்களைப் போல பௌதிக இன்பங்கள் நிறைந்த உலகமாக இருந்தாலும், அது நிரந்தரமானது அல்ல. இங்கு மகாபலி தனது குடிமக்களுடன் மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்தாலும், அவன் எப்போதும் விஷ்ணுவின் பாதுகாப்பில் இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது . இந்த உலகம் பௌதிக இன்பங்களுக்கும் ஆன்மிக விடுதலைக்கும் (மோக்ஷம்) இடையிலான ஒரு இடைநிலை நிலையைக் குறிக்கிறது. இது பக்தியின் மூலம் அடையப்படும் உயர்ந்த நிலை என்றாலும், அதுவும் கடந்து மோக்ஷத்தை அடைய வேண்டும் என்பதே இறுதி இலக்கு.

#### 4.5 பக்தியின் பலன்

மகாபலியின் கதை பக்தியின் பலனை விளக்குகிறது. அவன் விஷ்ணுவின் மீது கொண்ட பக்தியினாலும், தான தர்மத்தில் கொண்ட உறுதியினாலும், இழந்த அனைத்தையும் மீண்டும் பெற்றதோடு மட்டுமல்லாமல், என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் புகழையும் பெற்றான். ஓணம் பண்டிகை ஒவ்வொரு ஆண்டும் அவன் தனது மக்களைச் சந்திக்க வரும் நிகழ்வாகக் கொண்டாடப்படுகிறது . இது பக்தியின் மகத்துவத்தையும், இறைவனின் அருளையும் உலகறியச் செய்கிறது.



**Fig4:** சுதல லோகத்தின் ஆன்மிகப் பாடங்கள் - நான்கு தூண்கள்

சுதல லோகம் மற்றும் மகாபலியின் கதை, தாழ்மை, தியாகம், தெய்வீக அருள், தர்மத்தின் வெற்றி, பக்தியின் பலன் ஆகிய நான்கு முக்கிய ஆன்மிகப் பாடங்களை நமக்குக் கற்றுத் தருகிறது .

### 5. பிரபஞ்சக் கருத்தில் சுதல லோகம்

இந்துக் கோஸ்மாலஜியில் கீழுலகங்கள் எப்போதும் தீயதாகவோ, துன்பம் நிறைந்ததாகவோ கருதப்படுவதில்லை. மாறாக, சில கீழுலகங்கள் மிகுந்த செழிப்பும், இன்பமும், அறிவும் கொண்டவையாக விவரிக்கப்படுகின்றன. அவற்றில் முக்கியமானது சுதல லோகம். பத்ம சம்ஹிதையின் படி, பூமிக்குக் கீழே உள்ள ஏழு கீழுலகங்களில் (அதல, விதல, நிதல, கபஸ்திமாண், மஹத், சுதல, பாதாள) ஒவ்வொன்றும் 1000 யோஜனை பரப்பளவு கொண்டவை. இவை புண்ணிய பூமிகள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன. இங்கு தானவர்கள், தைத்தியர்கள், காலர்கள், பணிகள் ஆகியோர் மகிழ்ச்சியுடனும் இன்பமாகவும் வாழ்கின்றனர் .

சுதல லோகத்தின் சிறப்புகள்

**மிகுந்த செல்வம் மற்றும் வளம்:** சுதல லோகம் மிகுந்த செல்வமும் வளமும் கொண்டது. தேவி பாகவதத்தின் எட்டாம் ஸ்கந்தம் 19-ஆம் அத்தியாயத்தின் படி, பகவான் வாசுதேவர் மகாபலிக்கு மூவுலகின் அனைத்து செல்வங்களையும் வழங்கினார். இந்திரனால் பெற முடியாத செல்வமும் செல்வத் தெய்வமான இலக்குமியும் பலியைத் தொடர்ந்தனர்.

**தெய்வீக பாதுகாப்பு:** சுதல லோகத்தின் மற்றொரு சிறப்பு அதன் தெய்வீக பாதுகாப்பு ஆகும். பகவான் விஷ்ணுவே வாமன வடிவில் சுதல லோகத்தின் வாயிற் காவலராக நின்று மகாபலியைப் பாதுகாக்கிறார் . ஸ்ரீமத் பாகவதத்தில் விஷ்ணு கூறுகிறார்: "ஓ பலி மகாராஜா, நீ இப்போது சுதல லோகத்திற்குச் சென்று அமைதியாக வாழ்வாயாக. அங்கு தேவர்களாலும் கூட உன்னை வெல்ல

முடியாது. உன் ஆட்சியை மீறும் அசுரர்களை என் சுதர்சன சக்கரம் அழிக்கும். நானே எப்போதும் உன்னுடன் இருந்து, உனக்கு அனைத்து விதங்களிலும் பாதுகாப்பு வழங்குவேன்" .

மகாபலியின் நீதி ஆட்சி: சுதல லோகத்தில் மகாபலியின் நீதி ஆட்சி நடைபெறுகிறது. அவன் அச்சமின்றி, முற்றிலும் அச்சமற்றவனாக, தனது நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களுடன் மகிழ்ச்சியாக வாழ்கிறான். பகவான் விஷ்ணுவின் திரிவிக்ரம வடிவத்தால் சுதல லோகத்திற்கு அனுப்பப்பட்ட பவி, இன்றும் அங்கு வசித்து, வாசுதேவரை வழிபட்டு வருகிறான் .

விஷ்ணுவின் நிரந்தர அருள்: சுதல லோகம் விஷ்ணுவின் நிரந்தர அருளால் பாதுகாக்கப்படும் உலகம். விஷ்ணுவின் அளவிலா கருணையால், அங்கு மன மற்றும் உடல் துன்பங்கள் இல்லை; சோர்வு, மயக்கம், தோல்வி அல்லது எந்த விதமான தொந்தரவும் இல்லை .

பகவத புராணத்தின் சிறப்புக் குறிப்பு

பகவத புராணத்தில் சுதல லோகம் தேவர்களுடைய உலகத்தை விட அழகானது என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. பக்திவேதாந்த சுவாமி பிரபுபாதரின் விளக்கத்தின்படி, இந்தப் பாதாள உலகங்கள் 'பில-சுவர்க்கம்' (நிலத்தடி சொர்க்கம்) என்று அழைக்கப்படுகின்றன. "அங்கு மிகவும் அழகான வீடுகள், தோட்டங்கள், புலன் இன்பத்திற்கான இடங்கள் உள்ளன. இவை உயர் கிரகங்களைக் காட்டிலும் மிகவும் ஆடம்பரமானவை. ஏனெனில் அசுரர்கள் புலன் இன்பம், செல்வம் மற்றும் செல்வாக்கில் மிக உயர்ந்த தரத்தைக் கொண்டுள்ளனர்" . மேலும், "அங்கு பல அற்புதமான சுவர்கள், நுழைவாயில்கள், சபா மண்டபங்கள், கோயில்கள், முற்றங்கள், மற்றும் வெளிநாட்டவருக்கான தங்கும் விடுதிகள் உள்ளன. தெளிந்த நீரால் நிறைந்த ஏரிகளும், குளங்களும் உள்ளன; அவற்றில் மீன்கள் துள்ளி விளையாடுகின்றன. தாமரைகள், நீலம், சிவப்பு மலர்கள் அந்த ஏரிகளை அலங்கரிக்கின்றன" .

இருப்பினும், இத்தகைய செழிப்பும் இன்பமும் இருந்தபோதிலும், இது நிரந்தரமானது அல்ல என்பதைப் புராணங்கள் உணர்த்துகின்றன. இங்கு வசிப்பவர்கள் தங்கள் கர்மாவின் படி மீண்டும் பிறவி எடுக்க வேண்டும். இது பௌதிக இன்பங்களின் மாயையை விளக்குகிறது .



வாக்கை நிறைவேற்ற, தனது தலையையே அர்ப்பணித்த அவரது தியாகம், உலகத்தின் மிக உயர்ந்த தியாகங்களில் ஒன்றாகக் கருதப்படுகிறது. "நம்மிடம் உள்ள அகந்தை மற்றும் சுயநலம் என்ற அரசை நாம் இறைவனின் பாதத்தில் அர்ப்பணிக்க வேண்டும். அவ்வாறு செய்ய முடிந்தால், ஒவ்வொரு நாளும் ஓணமாக மாறும்". மகாபலி தன்னிடம் இருந்த அனைத்தையும் அர்ப்பணித்து பூரணத்துவம் அடைந்தார். தியாகமே உயர்ந்த பண்பு; அதுவே மனிதனை உயர்த்துகிறது என்பதை இந்தக் கதை விளக்குகிறது.

### 6.3 இறைவன் பக்தர்களைக் காக்கிறார்

வெளித்தோற்றத்தில் மகாபலி தோல்வியுற்றதாகத் தோன்றினாலும், உண்மையில் அவர் இறைவனின் அருளைப் பெற்றார். தனது பக்தியினாலும், வாக்குறுதியில் உறுதியினாலும் அவர் இறைவனின் இதயத்தை வென்றார். விஷ்ணு அவருக்குச் சதல லோகத்தை ஆளும் உரிமையை வழங்கியதோடு மட்டுமல்லாமல், அவரே அந்த உலகத்தின் வாயிற்காவலராகவும் நின்றார். "இந்திரன் பெற முடியாத செல்வமும் செல்வத் தெய்வமான இலக்குமியும் பலியைத் தொடர்ந்தனர்". பக்தர்களை இறைவன் எவ்வாறு காக்கிறார், அவர்களுக்கு அருள்பாலிக்கிறார் என்பதற்கு மகாபலியின் வாழ்க்கை சிறந்த எடுத்துக்காட்டாகும்.

### 6.4 தர்மம் இறுதியில் வெற்றி பெறும்

மகாபலி அசுர குலத்தில் பிறந்தவனாக இருந்தாலும், தர்மத்தின் வழியில் நின்றான். தனது குரு சுக்ராச்சாரியார் எச்சரித்தும், தான் கொடுத்த வாக்கை நிறைவேற்றுவதில் உறுதியாக இருந்தான். தனது சொந்த நலனைக் கருதாமல், தர்மத்திற்காகத் தன்னையே அர்ப்பணித்தான். இந்தத் தர்ம நிஷ்டையே அவனுக்குச் சதல லோகத்தைப் பெற்றுத் தந்தது. "மகாபலி தனது குடிமக்களுக்காகக் காட்டிய தன்னலமற்ற அன்பும் பாசமும் வாமனனிடம் நீங்காத தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது. இதனால், வருடத்திற்கு ஒருமுறை தனது மக்களைச் சந்திக்க அவனை அனுமதித்தார். இது மனிதநேயம் இறுதியில் வெற்றி பெறுகிறது என்பதை நிரூபிக்கிறது".

### 6.5 பக்தியின் பலன்

மகாபலியின் வாழ்க்கையின் இறுதிப் பாடம் பக்தியின் பலனை உணர்த்துவதாகும். அவன் விஷ்ணுவின் மீது கொண்ட பக்தியினாலும், தான தர்மத்தில் கொண்ட உறுதியினாலும், என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் புகழையும், இறைவனின் நிரந்தர அருளையும் பெற்றான். பகவான் வாசுதேவர் பலியைச் சதல லோகத்தில் நிலைநிறுத்தினார்; மூவுலகின் அனைத்து செல்வங்களையும் அவனுக்கு வழங்கினார். பலி இன்றும் சதல லோகத்தின் தலைவனாக, முற்றிலும் அச்சமின்றி, வாசுதேவரை வழிபட்டு வருகிறான்.

சதல லோகம் மற்ற கீழுலகங்களைப் போல பௌதிக இன்பங்கள் நிறைந்த உலகமாக இருந்தாலும், அது நிரந்தரமானது அல்ல. இது பௌதிக இன்பங்களின் சின்னமாகும், ஆனால் இது ஆன்மிக இன்பத்திற்கு வழிவகுப்பதில்லை. இருப்பினும், மகாபலியின் கதை மூலம் நாம் அறிவது என்னவென்றால், உண்மையான பக்தியும் தர்ம நிஷ்டையும் இறைவனின் அருளுக்கு நம்மைத்

தகுதியாக்குகின்றன; இவையே இறுதி வெற்றியைத் தருகின்றன.



**Fig 6:** சுதல லோகத்தின் தத்துவப் பாடங்கள் - நான்கு தூண்கள்

சுதல லோகமும் மகாபலியின் கதையும் மனித வாழ்க்கைக்கு நான்கு முக்கிய தத்துவப் பாடங்களைக் கற்றுத் தருகிறது: (1) அதிகாரம் நிலையற்றது, (2) தியாகமே உயர்ந்த பண்பு, (3) இறைவன் பக்தர்களைக் காக்கிறார், (4) தர்மம் இறுதியில் வெற்றி பெறும். மகாபலி தனது அகந்தையை இறைவனிடம் அர்ப்பணித்து பூரணத்துவம் அடைந்தார்; அதுவே அவருக்கு என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் புகழைத் தந்தது

## 7. நவீன பார்வை

இன்றைய காலகட்டத்தில் சுதல லோகமும் மகாபலியின் கதையும் வெறும் புராண நிகழ்வுகளாக மட்டுமின்றி, மனித வாழ்க்கையின் ஆழ்ந்த உண்மைகளை வெளிப்படுத்தும் சக்திவாய்ந்த சின்னங்களாகப் பார்க்கப்படுகின்றன. நவீன சிந்தனையாளர்கள் இந்தக் கதையின் மூலம் மூன்று முக்கியமான தத்துவக் கருத்துகளை அடையாளம் காண்கின்றனர்.

### 7.1 மனிதனின் அகங்காரத்தின் சின்னம்

மகாபலியின் கதை மனிதனின் அகங்காரத்தை (ego) பிரதிபலிக்கிறது. மகாபலி நல்ல அரசனாக இருந்தபோதிலும், அவனது ஆட்சியின் பெருமையில் மறைமுகமாக இருந்த ஆணவத்தின் விதையே அவனது வீழ்ச்சிக்குக் காரணமானது. நவீன வாழ்க்கையில், மனிதன் தனது செல்வம், பதவி, சாதனைகள் ஆகியவற்றால் அகங்காரம் கொள்கிறான். ஆனால் மகாபலியின் கதை நமக்கு நினைவூட்டுவது என்னவென்றால், அகங்காரம் எவ்வளவு பெரியதாக இருந்தாலும், அது இறுதியில் தாழ்மையின் முன் சரணடைய வேண்டியதே. "அகங்காரம் பேரரசுகளைக் கட்டியெழுப்புகிறது, ஆனால் சரணாகதியே நித்தியத்துடன் இணைவைத் தருகிறது". நம்மிடம்

உள்ள அகங்காரம் மற்றும் சுயநலம் என்ற அரசை நாம் இறைவனின் பாதத்தில் அர்ப்பணிக்க வேண்டும்; அவ்வாறு செய்ய முடிந்தால், ஒவ்வொரு நாளும் ஓணமாக மாறும் .

### 7.2 அதிகாரத்தின் சோதனை

மகாபலியின் கதை அதிகாரத்தின் சோதனையையும், அதனுடன் வரும் பெருமிதத்தையும் விளக்குகிறது. மகாபலி தனது நல்லாட்சியால் மக்களின் அன்பைப் பெற்றான், தேவர்களின் வெற்றியால் ஆற்றலைப் பெற்றான். ஆனால் அதிகாரம் அதிகரிக்கும்போது, அதனுடன் பேராசையும் ஆணவமும் வளரக்கூடும் . நவீன உலகில், அதிகாரத்தில் உள்ளவர்கள் பெருமிதம் கொள்வதும், தங்கள் ஆற்றலைத் தவறாகப் பயன்படுத்துவதும் பொதுவான நிகழ்வுகளாகும். மகாபலியின் கதை, உண்மையான தலைமைத்துவம் பணிவு மற்றும் சுயநலமற்ற சேவையில் உள்ளது என்பதை நினைவூட்டுகிறது. அதிகாரம் நிலையற்றது; மாறக்கூடியது; மனிதனைச் சோதிப்பது. இதை உணர்ந்தவனே உண்மையான ஞானி.

### 7.3 ஆன்மிக விழிப்புணர்வு

சுதல லோகத்தின் மிக முக்கியமான நவீன விளக்கம் ஆன்மிக விழிப்புணர்வின் (spiritual awakening) அடையாளமாகும். மகாபலி தனது அனைத்தையும் இழந்தபோதும், உண்மையில் அவன் அதிகமாகவே பெற்றான். விஷ்ணுவின் பாதம் அவன் தலையில் படும் போது, அது தண்டனையாக இருக்கவில்லை; மாறாக, அது அவனுக்குக் கிடைத்த விடுதலையாகும் . "அரசன் தனது சிம்மாசனத்தை இழந்தான், ஆனால் செல்வத்தால் வாங்க முடியாத ஒன்றைப் பெற்றான்— அகங்காரத்திலிருந்து விடுதலையும் இறைவனின் நெருக்கமும்" . இது மனிதன் தனது பௌதிக இழப்புகளின் மூலம் ஆன்மிக உயர்வை அடைய முடியும் என்பதை உணர்த்துகிறது. தோல்வியும் துன்பமும் பெரும்பாலும் இறைவனின் மறைமுகமான அருளாகவே அமைகின்றன; அவை நம்மைச் செதுக்கி, உயர்ந்த நிலைக்கு இட்டுச் செல்கின்றன .

### 7.4 ஒழுக்கம், பக்தி, மற்றும் தாழ்மையின் பாடங்கள்

மகாபலியின் கதை இன்றைய மனிதர்களுக்கு ஒழுக்கம், பக்தி, மற்றும் தாழ்மை ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவத்தைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது. மகாபலி தனது குடிமக்களிடம் காட்டிய தன்னலமற்ற அன்பும் பாசமும் வாமனனிடம் நீங்காத தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது. இதனால்தான், வருடத்திற்கு ஒருமுறை தனது மக்களைச் சந்திக்க அவன் அனுமதிக்கப்பட்டான் . இது மனிதநேயம் இறுதியில் வெற்றி பெறுகிறது என்பதை நிரூபிக்கிறது. நாம் நமது வாக்குறுதிகளை மதித்தல், நமது கடமைகளை உணர்தல், மற்றும் நமது அகந்தையை விடுத்தல் ஆகியவையே உண்மையான வெற்றிக்கு வழிவகுக்கும். சரணாகதி என்ற அந்த ஒரு அடியில், துன்பத்தின் எல்லைகள் கரைந்து, மனிதன் தனது சிறிய எல்லைகளைத் தாண்டி நித்தியத்துடன் இணைகிறான் .

இவ்வாறு, சுதல லோகமும் மகாபலியின் கதையும் இன்றைய நவீன உலகில் வாழும் மனிதனுக்கு அகங்காரத்தின் வீழ்ச்சி, அதிகாரத்தின் சோதனை, மற்றும் ஆன்மிக விழிப்புணர்வின் உயர்வு ஆகிய மூன்று முக்கிய பாடங்களைக் கற்றுத் தருகிறது.



**Fig7:** சுதல லோகத்தின் நவீன விளக்கம் - மூன்று பரிமாணப் பார்வை

இந்த வரைபடம் சுதல லோகத்தின் நவீன விளக்கத்தை மூன்று படிநிலைகளில் விளக்குகிறது. அகங்காரம் மனிதனைப் பெருமிதத்தில் ஆழ்த்துகிறது. அதிகாரத்தின் சோதனை அவனைப் பணிவுக்கு இட்டுச் செல்கிறது. இறுதியில் ஆன்மிக விழிப்புணர்வு அவனை உண்மையான வெற்றியை நோக்கி நகர்த்துகிறது. மகாபலியின் கதை இன்றும் நமக்கு ஒழுக்கம், பக்தி, மற்றும் தாழ்மையின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துகிறது.

## 8. முடிவு (Conclusion)

இந்து பிரபஞ்சக் கருத்தில் சுதல லோகம் மிகவும் முக்கியமான இடத்தைப் பெறுகிறது. பதினான்கு லோகங்களில் மூன்றாவது கீழுலகமான இது, ஏழு கீழுலகங்களின் அமைப்பில் ஒரு தனித்துவமான நிலையாகும். மற்ற கீழுலகங்கள் பொதுவாக அசுரர்களின் இருப்பிடமாக மட்டுமே கருதப்பட்டாலும், சுதல லோகம் பக்திப் பரவசம் பெற்ற மகாபலியின் ஆட்சியின் கீழ் இருப்பதால் சிறப்புப் பெறுகிறது. மகாபலி மற்றும் வாமன அவதாரத்தின் கதை இந்து தத்துவத்தின் ஆழ்ந்த கருத்துகளை வெளிப்படுத்துகிறது. மகாபலியின் வாழ்க்கை மூலம் தர்மம், தியாகம், மற்றும் தெய்வீக அருள் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவம் விளக்கப்படுகிறது. தான தர்மத்தில் உறுதியும், வாக்குறுதியில் நம்பிக்கையும், இறைவனிடம் பணிவும் கொண்ட மகாபலி, தனது அனைத்தையும் இழந்தபோதும், இறுதியில் இறைவனின் நிரந்தர அருளைப் பெற்றான். பகவத் புராணம் கூறுவது போல, விஷ்ணுவே அவன் வாழும் சுதல லோகத்தின் வாயிற் காவலராக நின்று அவனைப் பாதுகாக்கிறார். சுதல லோகம் பிரபஞ்ச அமைப்பில் ஒரு முக்கியமான சமநிலைப் புள்ளியாக விளங்குகிறது. பகவத் புராணத்தின் படி, இது தேவலோகத்தை விட அழகானது என்றும், 'பில-சுவர்க்கம்' (நிலத்தடி சொர்க்கம்) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. இங்கு மகாபலி தனது

குடிமக்களுடன் மகிழ்ச்சியாகவும், அச்சமின்றியும் வாழ்கிறான். இருப்பினும், இந்த உலகம் பௌதிக இன்பங்களின் சின்னமேயன்றி, அது ஆன்மிக இன்பத்திற்கு வழிகோலுவதில்லை என்பதைப் புராணங்கள் உணர்த்துகின்றன.

தத்துவப் பார்வையில், சுதல லோகம் மனித வாழ்க்கைக்கு நான்கு முக்கிய பாடங்களைக் கற்றுத் தருகிறது: அதிகாரம் நிலையற்றது; தியாகமே உயர்ந்த பண்பு; இறைவன் பக்தர்களைக் காக்கிறார்; தர்மம் இறுதியில் வெற்றி பெறும். நவீன காலத்தில், இந்தக் கதை மனிதனின் அகங்காரம், அதிகாரத்தின் சோதனை, மற்றும் ஆன்மிக விழிப்புணர்வு ஆகியவற்றின் அடையாளமாகப் பார்க்கப்படுகிறது. இவ்வாறு, சுதல லோகம் ஒரு புராண உலகமாக மட்டுமல்லாமல், மனித வாழ்க்கைக்கு ஒரு ஆன்மிக வழிகாட்டியாகவும், தர்மத்தின் வெற்றியின் அடையாளமாகவும் விளங்குகிறது. இந்த ஆய்வு சுதல லோகத்தின் ஆன்மிக மற்றும் பிரபஞ்சக் கருத்துக்களை விளக்கி, அதன் தத்துவப் பொருளை வெளிப்படுத்துகிறது.

### 9. மேற்கோள்கள் (References)

1. Bhagavata Purana
2. Vishnu Purana
3. Mahabharata
4. Radhakrishnan, S. Indian Philosophy
5. Zimmer, Heinrich. Philosophies of India
6. Loka: Difference between revisions. (2018). *Wikipedia*. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?diff=834493148>
7. Mahabali. (2025). In *Wikipedia*. <https://en.wikipedia.org/wiki/Mahabali>
8. The 7 lower worlds in Hinduism. (2024). *Tibetan Buddhist Encyclopedia*. <https://www.tibetanbuddhistencyclopedia.com/>
9. *Bhagavata Purana*. (n.d.). Canto 8, Chapters 15-23. (Various Translations).
10. *Bhagavata Purana*. (2024). Onam para niños. *Enciclopedia Kiddle*.
11. *Vishnu Purana*. (1840). Book II, Chapter V. (H. H. Wilson, Trans.). <https://sacred-texts.com/hin/vp/vp063.htm>
12. *Mahabharata*. (n.d.). Udyoga Parva, Section XCIX. (K. M. Ganguli, Trans.). <https://sacred-texts.com/hin/m05/m05099.htm>
13. *Devi Bhagavatam*. (n.d.). Eighth Book, Chapter 19. (Swami Vijnanananda, Trans.).
14. Mahabali. (2025). In *Wikipedia*. <https://en.wikipedia.org/wiki/Mahabali>

15. Onam para niños. (2024). *Enciclopedia Kiddle*. <https://ninos.kiddle.co/Onam>
16. Trivikrama's appearance. (2021, September 8). *The Hindu*. <https://www.thehindu.com/society/faith/trivikramas-appearance/article36351689.ece>
17. Is Mahabali still the ruler in charge of Sutala? (2019). *Hinduism Stack Exchange*. <https://hinduism.stackexchange.com/questions/37028/is-mahabali-still-the-ruler-in-charge-of-sutala>
18. Various Lokas in Hinduism. (2020). ePoojaStore.com. <https://www.epoojastore.com/devotional-articles/god-stories/hinduism>
19. Is Mahabali still the ruler in charge of Sutala? (2019). *Hinduism Stack Exchange*. <https://hinduism.stackexchange.com/questions/37028/is-mahabali-still-the-ruler-in-charge-of-sutala>
20. Onam para niños. (2024). *Enciclopedia Kiddle*. <https://ninos.kiddle.co/Onam>
21. *Bhagavata Purana*. (n.d.). Canto 8, Chapters 15-23. (Various Translations).
22. *Padmasaṃhitā*. (n.d.). Jñānapāda, Chapter 11. (Quoted in Wisdom Library).
23. *Devi Bhagavatam*. (n.d.). Eighth Book, Chapter 19. (Swami Vijnanananda, Trans.).
24. *Srimad-Bhagavatam*. (n.d.). Canto 8, Chapter 22. (A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, Trans.). Bhaktivedanta Book Trust.
25. Prabhupada, A. C. B. S. (Trans.). (2025). *Srimad-Bhagavatam* (Canto 5, Chapter 24). Bhaktivedanta Book Trust.
26. The 7 lower worlds in Hinduism. (2024). *Tibetan Buddhist Encyclopedia*.
27. Onam: 4 insightful teachings we get to learn from Onam. (2022). *Pinkvilla*.
28. When we submit ego and selfishness to God, attain perfection. (2013). *Online with Amma*.
29. *Devi Bhagavatam*. (n.d.). Eighth Book, Chapter 19. (Swami Vijnanananda, Trans.).
30. Satalaloka: Significance and symbolism. (2024). *Wisdom Library*.

Copyright © 2026 Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies, All rights reserved.