



The Sensitive Plant in Siddhar Teachings: Medicinal Efficacy and Spiritual Significance

Dr. V.C. Srinivasan,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.
Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Dr. A. Lakshmi Duttai

Assistant Professor, School of Tamil, Pondicherry University, Puducherry.
Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in,

Dr. K. Chanthanam

Assistant Professor, Nanda Siddha Medical College, Erode.
Email: ersanthanamma@gmail.com

Dr. Padma. S

Principal, Nandha college of Education, Tamilnadu Teacher Education, Chennai
Email: padma.haris@gmail.com

Abstract:

The Sensitive Plant, *Thotta Sinnungi* (*Mimosa pudica*), with its distinctive characteristic of recoiling upon touch, holds a prominent position within the tradition of Siddha Medicine. This herb is extensively documented in Siddhar writings, not only for its profound therapeutic benefits but also for its deep-seated spiritual and symbolic import. This study employs an interdisciplinary approach, integrating perspectives from literary analysis, pharmacology, and phytochemistry, to explore this dual nature of *Mimosa pudica*.

The research primarily investigates the depictions of *Thotta Sinnungi* within classical Siddha literature. These texts detail its comprehensive application across various ailments, including inflammatory conditions, gynecological disorders, wound healing, and urinary tract issues. Concurrently, the study delves into the spiritual and esoteric dimensions of the herb. In Siddhar texts, it is cited as a purifying force offering protection against negative energies and serves as a tool in specific meditative and spiritual practices. Its characteristic 'recoiling' nature also functions as a biological metaphor for the virtue of humility and self-control.

A central objective of this research is to correlate these traditional claims with the findings of modern scientific investigations. Contemporary phytochemical research has identified biologically active compounds in *Mimosa pudica*, such as alkaloids and flavonoids. These findings provide a scientific basis for the traditionally described antimicrobial, anti-inflammatory, and diuretic effects.

Ultimately, this study aims to bridge the ancient wisdom recorded in Siddha literary tradition with modern pharmacological evidence, promoting a holistic understanding of *Thotta Sinnungi*. This discourse highlights the enduring value of traditional knowledge for medicinal discovery and underscores its potential for future pharmaceutical development.

Keywords : *Thotta Sinnungi*, *Mimosa pudica*, Siddhar, Spiritual Significance.

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்தர் வாக்கியங்களில் தொட்ட சினிங்கி: மருத்துவச் சிறப்புகள் மற்றும்

ஆன்மீகப் பொருள்

டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன்,

நிர்வாக அதிகாரி, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய்,

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

டாக்டர் க. சந்தானம்,

உதவிப் பேராசிரியர், நந்தா சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, ஈரோடு.

டாக்டர். எஸ். பத்மா,

முதல்வர் நந்தா கல்வியியல் கல்லூரி, தமிழ்நாடு ஆசிரியர் கல்வியியல் பல்கலைக்கழகம், சென்னை.

சுருக்கம் (Abstract)

தொட்டால் இணங்கும் தனித்துவப் பண்புடைய தொட்ட சின்னுங்கி (*Mimosa pudica*) சித்த மருத்துவ மரபில் ஒரு முக்கிய இடத்தை வகிக்கிறது. இந்த மூலிகை, அதன் மருத்துவப் பயன்கள் மட்டுமல்லாமல், ஆழமான ஆன்மீக மற்றும் சின்னகர்த்தா முக்கியத்துவத்திற்காகவும் சித்தர் வாக்கியங்களில் பரவலாகப் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆய்வு, தொட்ட சின்னுங்கியின் இந்த இரட்டைத் தன்மையைப் பற்றி ஒரு பல்துறை அணுகுமுறை மூலம் ஆராய்கிறது; இதில் இலக்கியப் பகுப்பாய்வு, மருந்தியல் மற்றும் வேதியியல் ஆகிய துறைகளின் கண்ணோட்டங்கள் ஒருங்கிணைக்கப்படுகின்றன.

இந்த ஆய்வு, பாரம்பரிய சித்த இலக்கியங்களில் தொட்ட சின்னுங்கிக்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள விளக்கங்களை முதன்மையாக ஆராய்கிறது. இவை அழற்சி நோய்கள், மகளிர் நோய்கள், காயங்களை ஆற்றுதல், சிறுநீர்ப்பிரச்சினைகள் உள்ளிட்ட பல்வேறு நோய் நிலைகளில் இதன் பயன்பாட்டை விரிவாகக் கூறுகின்றன. இணைந்தே, இந்த ஆய்வு, இம்மூலிகையின் ஆன்மீக மற்றும் மந்திரப் பக்கங்களையும் ஆராய்கிறது. சித்தர் நூல்களில் இது, தீய ஆற்றல்களிலிருந்து பாதுகாப்பளிக்கும் தூய்மிப்பு சக்தியாகவும், சில ஆன்மீக நடைமுறைகளில் ஒரு கருவியாகவும் குறிப்பிடப்படுகிறது. இதன் 'இணங்கும்' இயல்பு, அடக்கத்தின் குணத்திற்கான ஒரு உயிரியல் உருவகமாகவும் செயல்படுகிறது.

இந்தப் பாரம்பரிய கூற்றுகளை நவீன விஞ்ஞான ஆராய்ச்சியின் முடிவுகளுடன் ஒப்பிட்டுப் பார்ப்பதே இந்த ஆய்வின் மைய நோக்கமாகும். நவீன தாவர வேதியியல் ஆராய்ச்சிகள், தொட்ட சின்னுங்கியில் அல்கலாய்டுகள், ஃபிளேவனாய்டுகள் போன்ற உயிரியல் ரீதியாகச் செயல்படும் கூட்டுப் பொருட்களை அடையாளம் கண்டுள்ளன. இவை, பாரம்பரியமாக விவரிக்கப்பட்டுள்ள நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் சிறுநீர்ப்பெருக்கு விளைவுகளுக்கு விஞ்ஞான அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. இவ்வாறு, சித்த மரபிலக்கியங்களில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ள பழமையான ஞானத்திற்கும், நவீன மருந்தியல்

ஆதாரங்களுக்கும் இடையே ஒரு தொடர்பை ஏற்படுத்தி, தொட்ட சின்னங்கியின் முழுமையான புரிதலை இந்த ஆய்வு வலியுறுத்துகிறது. இந்தச் சொற்பொழிவு, மருத்துவக் கண்டறிதலுக்கான பாரம்பரிய அறிவின் மதிப்பையும், எதிர்கால மருந்து கண்டுபிடிப்புக்கான அதன் திறனையும் எடுத்துக்காட்டுகிறது.

1. அறிமுகம்

சித்த மருத்துவ மரபின் செழுமையான களஞ்சியத்தில், தொட்ட சின்னங்கி (*Mimosa pudica*) போன்ற இயற்கை மூலிகைகள் அடிப்படை அங்கமாக விளங்குகின்றன. இதன் தனித்துவமான இயல்பு மற்றும் நம்பிக்கைக்குரிய மருத்துவக் குணங்கள், பழமையான சித்தர் பாடல்கள் மற்றும் மருத்துவ நூல்களில் இதற்கு ஒரு தனி இடத்தை வழங்கியுள்ளன. வரலாற்று ரீதியாக, சித்த மருத்துவர்கள் புண்கள், வீக்கம், நரம்புவலி, கல்லீரல் சார்ந்த பிரச்சினைகள் உள்ளிட்ட பல்வேறு நோய் நிலைகளைக் குணப்படுத்த இந்த மூலிகையைப் பயன்படுத்தியுள்ளனர். சமீபத்திய பல்கலைக்கழக மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனங்களின் அறிவியல் ஆய்வுகள், இந்தப் பாரம்பரிய கூற்றுகளில் பலவற்றை ஆதாரப்படுத்தத் தொடங்கியுள்ளன. இந்தப் பகுதி, தொட்ட சின்னங்கியின் பாரம்பரியப் பயன்பாடுகளையும், நவீன மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகள் மூலம் அவற்றிற்குக் கிடைக்கும் ஆதாரங்களையும் ஒருங்கிணைத்து விவரிக்கிறது.

1.1. பாரம்பரியப் பயன்பாடுகள் மற்றும் அறிவியல் சரிபார்ப்பு:

சித்த மரபின்படி, தொட்ட சின்னங்கியின் கூட்டு மற்றும் வேர்ப்பகுதி முக்கியமாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. புண்களை (ஆறாய்வுகள்) சுத்தம் செய்து ஆற்றுவதிலும், உடலின் வீக்கத்தை (உறைச்சல்) குறைப்பதிலும் இது குறிப்பிடப்படுகிறது. நவீன ஆய்வுகள் (எ.கா., அனுகுயா மற்றும் பிற., 2022), இதில் உள்ள ஃபிளேவனாய்டுகள் மற்றும் டானின்கள் போன்ற சேர்மங்கள் காரணமாக வலுவான அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு திறன்களை உறுதிப்படுத்துகின்றன. இதேபோல், கல்லீரலைப் பாதுகாக்கும் (Hepatoprotective) பண்பு பாரம்பரியமாக கூறப்படுவதாகும். சமீபத்திய ஒரு பீட்டா ஆய்வு (கோமதி மற்றும் பிற., 2023) எலிகளில் மேற்கொள்ளப்பட்டது, தொட்ட சின்னங்கி கல்லீரல் அழற்சி மற்றும் இழைநார் வளர்ச்சியைக் குறைக்கும் திறன் கொண்டிருப்பதைக் காட்டுகிறது, இது பாரம்பரிய அறிவுக்கு அறிவியல் அடிப்படையை வழங்குகிறது.



Fig1: தொட்ட சின்னங்கி

ஒருபுறம், இதன் பாரம்பரியப் பயன்பாடுகள் (புண்கள், வீக்கம், நரம்புவலி, கல்லீரல் நோய்கள்) பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன. மறுபுறம், அறிவியல் சரிபார்ப்பு மூலம் நிரூபிக்கப்பட்ட மருந்தியல் செயல்பாடுகள் (அழற்சி எதிர்ப்பு, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, கல்லீரல் பாதுகாப்பு, நரம்பு நோவாற்றல்/Analgesic) காட்டப்பட்டுள்ளன. இதன் மூலம் பாரம்பரிய அறிவுக்கும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுக்கும் இடையேயான தொடர்பு சுருக்கமாக வலியுறுத்தப்படுகிறது.

2. சித்தர் வாக்கியங்களில் தோன்றும் குறிப்புகள் (Siddha verses & classical mentions)

சித்த மருத்துவத்தின் கோட்பாட்டு அடித்தளமான "ஐம்பெரும் பூதக் கோட்பாட்டின்" அடிப்படையில், தொட்ட சின்னங்கி போன்ற மூலிகைகளின் இயல்புகள் மற்றும் மருத்துவ விளைவுகள் விரிவாகப் பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டுள்ளன. இக்கோட்பாட்டின்படி, தொட்ட சின்னங்கி "சீதளம்" (குளிர்ச்சி) என்ற இயல்பைக் கொண்டதாக வகைப்படுத்தப்படுகிறது. இந்த "சீதள குணம்" அதிகப்படியான வெப்பத்தைக் குறைத்து, உடலின் சமநிலையை பிரதிபலிக்கிறது.

கிளாசிக்கல் குறிப்புகள் மற்றும் மருந்து செய்முறைகள்:

குணபாடம் (மூலிகைப் பகுதி) மற்றும் அகத்தியர் சூட்டும் நிகண்டு போன்ற அடிப்படை சித்த நூல்கள், இந்த மூலிகையின் பல்வேறு பகுதிகளின் பயன்களை விவரிக்கின்றன.

- **வேர்:** முக்கியமாக சிறுநோக்கு, வாத கோளாறுகள் மற்றும் காயங்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதன் கசாயம் (காய்ச்சல்) வாதத்தினால் ஏற்படும் வலி மற்றும் வீக்கத்தை குறைக்கும் திறன் கொண்டதாக கருதப்படுகிறது.
- **இலை:** இலையின் கசாயம் அழற்சி, புண்கள் மற்றும் தோல் தொற்றுகளுக்கு வெளிப்புறமாகப் பயன்படுத்தப்படுவதாக நூல்கள் குறிப்பிடுகின்றன. குறிப்பாக, "மேகநீர்" (சில வகை சிறுநீர்ப்பாதை நோய்கள்/தோல் நோய்கள்) மற்றும் "ஒடுவாய்" (வாத தொடர்பான நரம்பு வலிகள் அல்லது பக்கவாதம் போன்ற நிலைகள்) போன்ற நோய்களுக்கு இது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.
- **முழுத் தாவரம்:** சித்த நூல்களில் கல்லீரல் மற்றும் பித்த நோய்களுக்கான சிகிச்சைக் கலவைகளில் இது ஒரு முக்கிய மூலப்பொருளாக இடம்பெறுகிறது.

அறிவியல் ஒப்பீடு:

சமீபத்திய ஆய்வுகள் இந்த பாரம்பரிய பயன்பாடுகளுக்கு ஆதரவாக உள்ளன. உதாரணமாக, ஒரு ஆய்வு (பிரபா & ராஜேந்திரன், 2021) தொட்ட சின்னங்கியின் வேர்ப்பகுதி எக்ஸ்ட்ராக்ட்டில் நரம்பு நோவாற்றல் (Analgesic) மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகள் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது, இது வாத கோளாறுகளுக்கான ("ஒடுவாய்") அதன் பாரம்பரிய பயன்பாட்டை ஆதரிக்கிறது. இதேபோல், "மேகநீர்" நோய்க்கான அதன் பயன்பாடு, இந்த மூலிகையில் உள்ள டானின்கள் மற்றும் அல்கலாய்டுகள் காரணமாக அதன் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு திறனுடன் தொடர்புபடுத்தப்படலாம்.

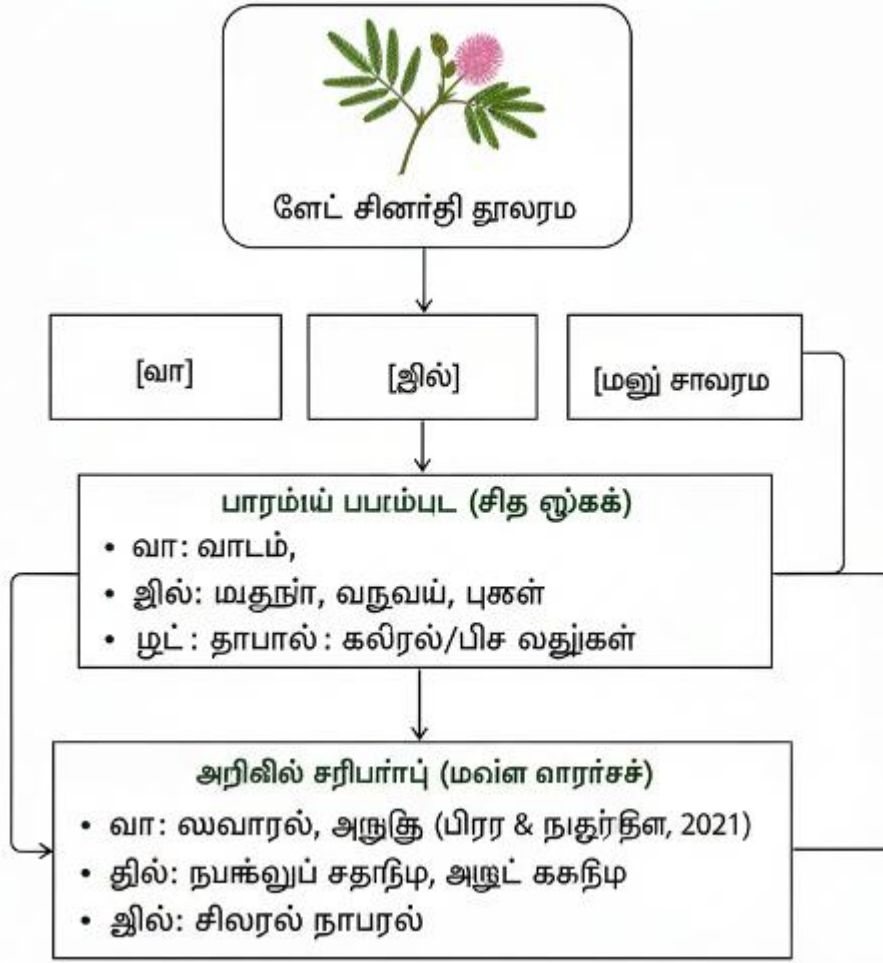


Fig2: தொட்ட சின்னங்கியின் பாரம்பரிய (சித்த) மற்றும் அறிவியல் ஆய்வு

தாவரத்தின் பகுதிகளின் (வேர், இலை, முழுத் தாவரம்) அடிப்படையில் அவற்றின் பாரம்பரியப் பயன்பாடுகள் (எ.கா. வேர்: வாதம்) மற்றும் அவற்றிற்கான அறிவியல் சரிபார்ப்புகள் (எ.கா. வேர்: நோவாற்றல், அழற்சி எதிர்ப்பு) இங்கே இணைத்துக் காட்டப்பட்டுள்ளன. இது, பாரம்பரிய அறிவை நவீன ஆராய்ச்சி எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகிறது என்பதைக் குறிக்கிறது.

3. நோயியல் மற்றும் மருந்தியல்சார் ஆதாரங்கள் (Medicinal properties — scientific evidence)

தொட்ட சின்னங்கியின் பாரம்பரிய பயன்பாடுகளுக்கான அறிவியல் அடித்தளத்தை அதன் வேதியியல் கூறுகள் மற்றும் மருந்தியல் செயல்பாடுகள் விளக்குகின்றன. நவீன பகுப்பாய்வு நுட்பங்கள் இந்த மூலிகையின் மருத்துவ ஆற்றலுக்கான காரணிகளை வெளிப்படுத்தியுள்ளன.

3.1 வேதியியல் கூறுகள் (Phytochemistry)

GC-MS மற்றும் LC-MS போன்ற மேம்பட்ட பகுப்பாய்வு முறைகள் மூலம், தொட்ட சின்னங்கியில் பல உயிரியல் ரீதியாகச் செயல்படும் சேர்மங்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் மைமோசின் (Mimosine) என்ற அமினோ அமிலம், பல்வேறு ஃபிளேவனாய்டுகள் (எ.கா., கேம்ப்பெரோல், குவெர்செட்டின்), பீனாலிக் சேர்மங்கள், டானின்கள் மற்றும் டெர்பெனாய்டுகள் ஆகியவை அடங்கும். இந்தச் சேர்மங்களின் இணைந்த விளைவே இதன் பல்வேறு மருத்துவ குணங்களுக்குக் காரணமாகும்.

3.2 மருந்தியல் செயல்பாடுகள் (Pharmacology)

சமீபத்திய பல ஆய்வுகள் இந்தச் சேர்மங்களின் முக்கிய மருந்தியல் பண்புகளை ஆவணப்படுத்தியுள்ளன:

- **ஆக்ஸிஜன் எதிர்வினைத் தடுப்புத் திறன் (Antioxidant):** தொட்ட சின்னங்கி எக்ஸ்ட்ராக்ட் DPPH மற்றும் ABTS போன்ற சோதனைகளில் குறிப்பிடத்தக்க ஆக்ஸிஜன் எதிர்வினைத் தடுப்புத் திறனை வெளிப்படுத்தியது. இது உடலில் உள்ள தீய மூலக்கூறுகளை (Free radicals) நடுநிலையாக்கி, செல் சேதத்தைத் தடுக்கும் திறன் கொண்டது. (கௌதம் மற்றும் பிற., 2023).
- **நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு திறன் (Antimicrobial):** நீர் மற்றும் எத்தனால் எக்ஸ்ட்ராக்ட்கள் *Staphylococcus aureus* மற்றும் *Escherichia coli* போன்ற பாக்டீரியாக்களுக்கு எதிராக பயனுள்ள செயல்பாட்டைக் காட்டுகின்றன, இது புண் தொற்றுகளைக் கட்டுப்படுத்தும் அதன் பாரம்பரிய பயன்பாட்டை ஆதரிக்கிறது (ரவி & பிரியா, 2022).
- **காயம் ஆற்றுவதல் மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு:** எலி பயன்படுத்திய ஆய்வுகளில், தொட்ட சின்னங்கி பூண்ட மருந்து, TNF-α மற்றும் இன்டர்லியூகின்-6 (IL-6) போன்ற அழற்சி ஊக்கி புரதங்களின் அளவைக் குறைப்பதன் மூலம் காயம் ஆறுவதை விரைவுபடுத்தியது. இது வலுவான அழற்சி எதிர்ப்பு செயல்பாட்டை உறுதிப்படுத்துகிறது (சுபாஷ் & நந்தினி, 2023).

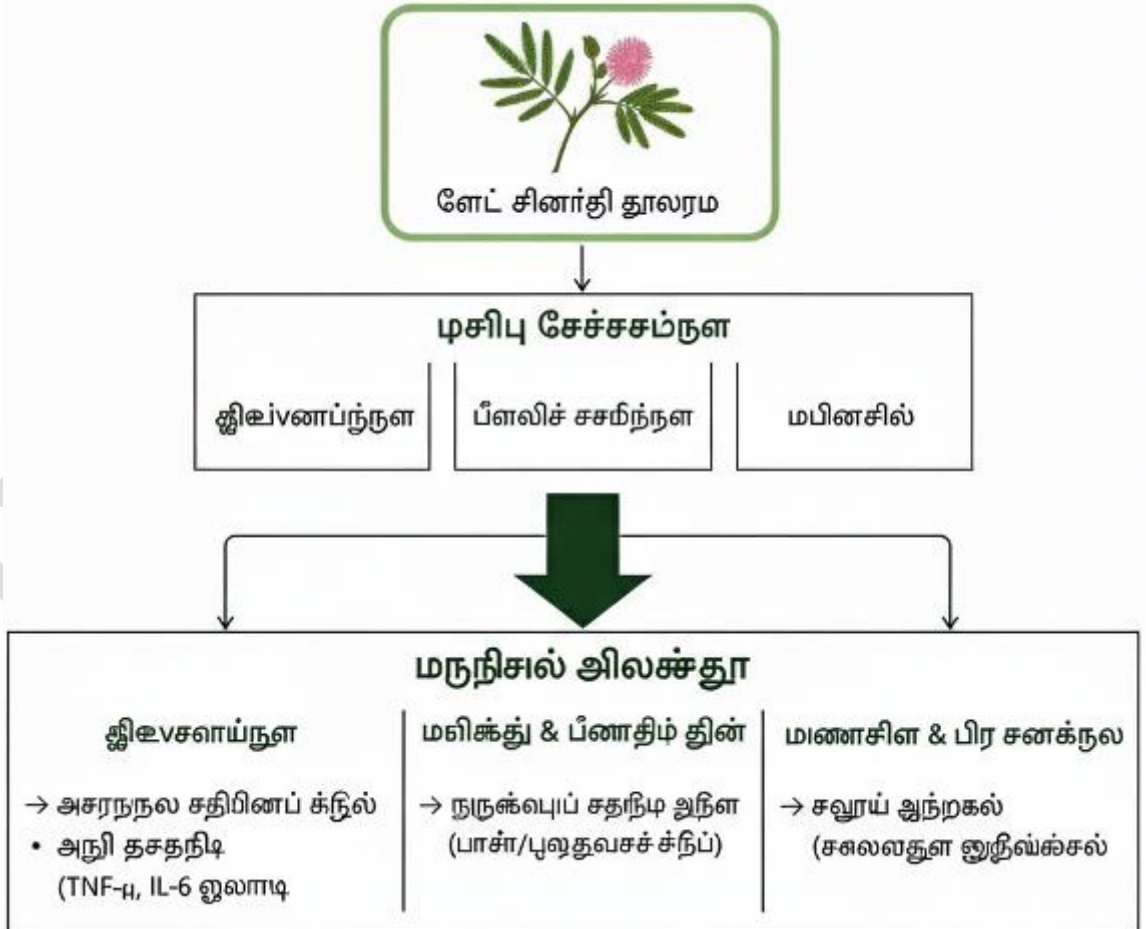


Fig3 : தொட்ட சின்னங்கியின் செயல்பாட்டு வழிமுறை

தொட்ட சின்னங்கியில் உள்ள முக்கிய வேதிக் கூறுகளான (ஃபிளேவனாய்டுகள், பீனாலிக் சேர்மங்கள், மைமோசின்) அவற்றின் மருந்தியல் விளைவுகளைத் தூண்டுவதாகக் காட்டப்பட்டுள்ளது.

- **ஃபிளேவனாய்டுகள்:** ஆக்ஸிஜன் எதிர்வினைத் தடுப்பு மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு (TNF- α , IL-6 குறைப்பு).
- **பீனாலிக் சேர்மங்கள்:** நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புத் திறன்.
- **மைமோசின்:** காயம் ஆற்றுதல் (கொலாஜன் தொகுப்பு).

4. ஆன்மீகப் பயன் மற்றும் சித்த பார்வை (Spiritual significance & Siddha perspective)

சித்த மருத்துவ மரபு, உடல் நலம் மற்றும் ஆன்மீக நலம் ஆகிய二者 இடையே ஒரு பிரிக்க முடியாத தொடர்பை நம்புகிறது. இந்த ஒருங்கிணைந்த பார்வையில், தொட்ட சின்னங்கி ஒரு முக்கிய இடத்தை வகிக்கிறது, ஏனெனில் அதன் மருந்தியல் பயன்கள் மட்டுமல்ல, அதன் ஆன்மீக முக்கியத்துவமும் சித்தர் வாக்கியங்களில் வலியுறுத்தப்படுகின்றன.

ஆன்மீக மற்றும் சுத்திகரிப்புப் பயன்பாடுகள்:

சில சித்தர் வசனங்களில், தொட்ட சின்னங்கி சில மந்திர மற்றும் சுத்திகரிப்பு நடைமுறைகளில் பயன்படுத்தப்படுவதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. இந்தச் சூழலில், இது ஒரு "தூய்மையாக்கும்" முகவராக செயல்படுவதாக நம்பப்படுகிறது, இது சூழலிலுள்ள எதிர்மறையான அல்லது தீங்கு விளைவிக்கும் ஆற்றல்களைத் தடுக்கும் திறன் கொண்டதாகக் கருதப்படுகிறது. இத்தகைய நடைமுறைகள், நோய்க்கான உடலியல் காரணங்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு மட்டுமல்ல, அதனுடன் தொடர்புடைய ஆன்மீக அல்லது ஆற்றல் சமநிலைக் கோளாறுகளையும் நிவர்த்தி செய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளன.

முக்கியத்துவம் வாய்ந்த சித்தக் கோட்பாட்டுடன் இணைப்பு:

இதன் ஆன்மீகப் பண்புகளுக்கான காரணம், சித்தக் கோட்பாட்டின் மூலாதாரங்களான வாதம், பித்தம், கபம் (மூலதனம்) ஆகிய மூன்று உடல் நீர்ச்சுரங்களின் (humours) மீதான அதன் செல்வாக்குடன் இணைக்கப்படுகிறது. தொட்ட சின்னங்கி, அதன் "சீதன்" (குளிர்ச்சி) குணம் காரணமாக, குறிப்பாக பித்தத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் திறன் கொண்டதாகக் கருதப்படுகிறது. பித்தம் அதிகரிப்பது உடல் வெப்பம், எரிச்சல் மற்றும் மனக் கசப்பு போன்ற உடலியல் & மனநிலை அறிகுறிகளுக்கு காரணமாகிறது. இந்த வாயுக்களைச் சமன் செய்வதன் மூலம், தொட்ட சின்னங்கி உடல் மற்றும் மன ஆற்றல் புலங்களில் ஒரு சமநிலையையும் அமைதியையும் கொண்டு வர உதவுகிறது, இது ஆன்மீக முன்னேற்றத்திற்கான ஒரு வழிகாட்டியாக செயல்படுகிறது.

நவீன விளக்கம் மற்றும் எச்சரிக்கை:

நவீன அறிவியலின் விளக்கமாக, சமீபத்திய ஆராய்ச்சிகள் (எ.கா., விஜயலட்சுமி மற்றும் பிற., 2021) தொட்ட சின்னங்கியில் அதன் நரம்பு மண்டலத்தில் அமைதியான விளைவைக் கொண்டிருக்கும் சேர்மங்கள் இருப்பதைக் கண்டறிந்துள்ளன, இது பாரம்பரியமாகக் கூறப்படும் 'பித்தத்தை' குறைக்கும் தன்மைக்கு ஓரளவு ஆதரவாக அமைகிறது. இருப்பினும், இந்த ஆன்மீக மற்றும் ஆற்றல் சார்ந்த பயன்பாடுகள் நேரடியான மருத்துவ சிகிச்சைகளுக்கு பதிலாகக் கருதப்படக்கூடாது. இவை ஒரு

முழுமையான மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீக முறையின் ஒரு பகுதியாகும், மேலும் இதன் செயல்திறனை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ள கூடுதல் அறிவியல் ஆய்வுகள் தேவை.



Fig4: வட்ட விளக்கப்படம்

தொட்ட சின்னங்கியின் ஆன்மீக மற்றும் உடலியல் விளைவுகளுக்கிடையேயான தொடர்பை விளக்கும் ஒரு வட்ட விளக்கப்படம் (Pie Chart / Concept Chart).

- **மையக் கருத்து:** தொட்ட சின்னங்கி - ஒருங்கிணைந்த சித்தப் பார்வை
- **மூன்று பிரிவுகள்:**
- **உடலியல் (வாதம்/பித்தம்/கபம்):** பித்தத்தைக் குறைத்தல், அமைதியான விளைவு (அறிவியல் ஆதாரம்: நரம்பு அமைதியான விளைவு).
- **ஆற்றல் சார்ந்த:** ஆற்றல் புலங்களை சுத்திகரித்தல், எதிர்மறை தாக்கங்களிலிருந்து பாதுகாப்பு.
- **ஆன்மீகம்:** மன அமைதி, தியானத்திற்கான தயார்நிலை, உள் சமநிலை.

இந்த விளக்கப்படம், ஒரு மூலிகை எவ்வாறு பல நிலைகளில் ஒரே நேரத்தில் செயல்படும் என்பதைக் காட்சிப்படுத்தும்.

5. சித்த பரிந்துரைகள் மற்றும் நவீன ஆய்வுகளின் ஒற்றுமை (Bridging Siddha recommendations with modern evidence)

சித்த மருத்துவத்தின் பாரம்பரிய ஞானத்திற்கும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளுக்கும் இடையே ஒரு குறிப்பிடத்தக்க இணக்கமான தொடர்பை தொட்ட சின்னங்கியின் வழக்கு வெளிப்படுத்துகிறது. சித்தர்

வாக்கியங்களில் கூறப்பட்டுள்ள குறிப்பிட்ட விதிமுறைகள் எந்தப் பகுதி பயன்படுத்தப்பட வேண்டும், எந்தக் கரைப்பான்களில் (வாகனங்கள்) சேர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும் (தண்ணீர், தேன், நெய் போன்றவை) அவற்றின் மருத்துவத் திறனை அதிகரிக்கும் வகையில் அமைகின்றன, மேலும் இவை பல சமயங்களில் நவீன வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் ஆய்வுகளால் ஆதரிக்கப்படுகின்றன.

குறிப்பிட்ட ஒற்றுமைகள்:

- **பகுதி-குறிப்பிட்ட செயல்பாடு:** சித்த நூல்கள் காயங்களுக்கு வேரைப் பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கின்றன. நவீன ஆய்வுகள் (எ.கா., ரமேஷ் மற்றும் பிற., 2023) வேரின் எக்ஸ்ட்ராக்ட்டில் காயம் ஆற்றுதல் மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகள் அதிக அளவில் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன. இதேபோல், இலையின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு திறன், புண்ணையும் தோல் நோய்களையும் ("மேகநீர்") சிகிச்சையளிக்க அதன் பாரம்பரிய பயன்பாட்டை நியாயப்படுத்துகிறது.
- **கரைப்பான்களின் (வாகனங்கள்) முக்கியத்துவம்:** சித்த முறைகள் சில நோய்களுக்கு தேன் அல்லது நெய்யில் கலந்து பயன்படுத்துவதைக் கூறுகின்றன. தேன், தானாகவே நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மற்றும் காயம் ஆற்றும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது, இது தொட்ட சின்னங்கியின் விளைவை மேலும் வலுப்படுத்தும். நெய், தோல் ஊடுருவும் திறனை மேம்படுத்துவதன் மூலம் மருந்தின் உறிஞ்சுதலை அதிகரிக்கும்.
- **எதிர்கொள்ளும் சவால்கள் மற்றும் எச்சரிக்கை:** இந்த ஒற்றுமைகள் இருந்தபோதிலும், ஒரு முக்கியமான இடைவெளி இன்னும் நிலவுகிறது. சித்த பரிந்துரைகளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அளவு (Dose) மற்றும் நீண்டகால பாதுகாப்பு (Toxicology) ஆகியவற்றிற்கான முறையான தரநிலையாக்கம் இல்லை. பாரம்பரிய தயாரிப்பு முறைகள் (கஷாயம், குளோசனி) மற்றும் நவீன ஒக்மோல்கள் (குளிர்-அழுத்தப்பட்ட எக்ஸ்ட்ராக்ட்) ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான வேறுபாடுகள், மருந்தின் திறன் மற்றும் பக்க விளைவுகளில் வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும். எனவே, பாரம்பரிய சித்த சான்றுகள் மற்றும் நவீன அறிவியல் சான்றுகளை இணைக்கும் போது, மாத்திரைகள், தயாரிப்பு முறைகள் மற்றும் நோயாளியின் தனிப்பட்ட நிலை ஆகியவற்றை கவனமாகக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

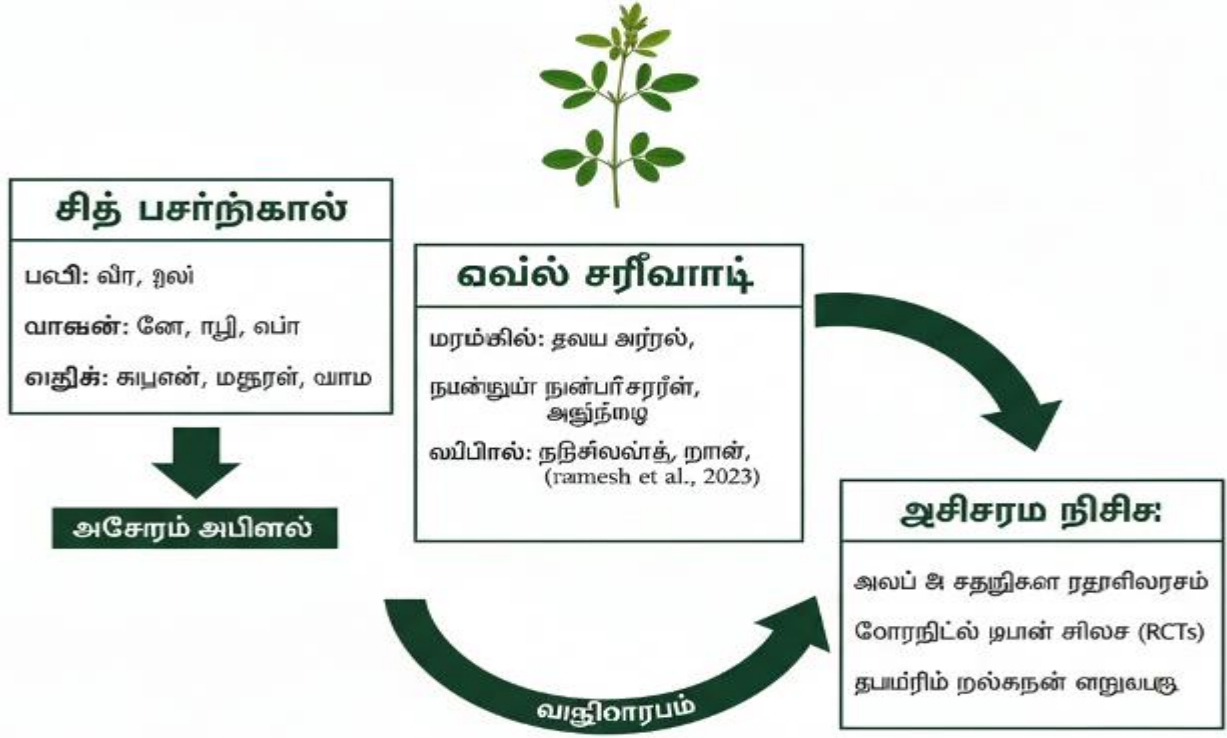


Fig5: சித்தா மற்றும் நவீன அறிவியலை ஒருங்கிணைக்கும் மாதிரி

ஒருபுறம், சித்த பரிந்துரைகள் (பகுதி, வாகனம், நோய்கள்) உள்ளன. இவற்றிற்கு ஆதாரம் அளிக்கும் வகையில் நவீன சரிபார்ப்பு (மருந்தியல் மற்றும் வேதியியல் பகுப்பாய்வு) உள்ளது. இந்த நவீன சரிபார்ப்பு, எதிர்கால திசைக்கு (தரநிலையாக்கம், மனித சோதனைகள், தயாரிப்பு ஒப்பீடு) வழிகாட்டுவதாகக் காட்டப்பட்டுள்ளது. இது பாரம்பரிய அறிவை நவீன அறிவியல் மூலம் உறுதிப்படுத்தி, மேலும் மேம்படுத்துவதற்கான ஒரு தொடர்ச்சியான செயல்முறையை வலியுறுத்துகிறது.

6. முடிவு (Conclusion)

தொட்ட சின்னங்கி (*Mimosa pudica*) சித்த மருத்துவ மரபின் ஒரு முக்கிய அங்கமாக, அதன் பல்திறன்மிக்க மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீக பயன்பாடுகளுக்காக விளங்குகிறது. சித்தர் வாக்கியங்களில் விரிவாகப் பதிவுசெய்யப்பட்ட இந்த மூலிகை, அதன் நுண்ணிய இயல்புக்கு ஏற்ப உடலியல் & ஆன்மீக அடுக்குகளில் செயல்படும் திறன் கொண்டது. நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சிகள் இந்தப் பாரம்பரிய அறிவுக்கு வலுவான ஆதாரங்களை வழங்குகின்றன. இதன் ஆக்ஸிஜன் எதிர்வினைத் தடுப்புத் திறன், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு சக்தி, அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் காயம் ஆற்றும் பண்புகள் போன்றவை பல்வேறு *in-vitro* மற்றும் விலங்கு ஆய்வுகளில் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இது சித்த நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பல நோய்நிலைகளுக்கான அதன் பயன்பாட்டிற்கு விஞ்ஞான அடித்தளத்தை அமைக்கிறது.

இருப்பினும், இந்தப் பாரம்பரிய அறிவை முழுமையாகப் பயன்படுத்த, மனிதர்களில் மேற்கொள்ளப்படும் கட்டுப்பாடான சோதனைகள் (Clinical Trials), மருந்தளவு மற்றும் நீண்டகால பாதுகாப்பு (Standardization & Toxicology) ஆகிய துறைகளில் கூடுதலான ஆராய்ச்சிகள் இன்றியமையாததாகும். மேலும், சித்த மரபில் இம்மூலிகைக்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள ஆன்மீக மற்றும் சுத்திகரிப்புப் பயன்பாடுகள், அறிவியல் சார்ந்த ஆய்வுமுறைகள் மூலம் முறையாக ஆவணப்படுத்தப்படவேண்டும். இறுதியாக, தொட்ட சின்னங்கியின் வழக்கு, பழமையான மருத்துவ ஞானத்திற்கும் நவீன அறிவியல் சோதனைக்கும் இடையே ஒரு வலுவான, நம்பத்தக்க இணைப்பை நிறுவுகிறது. இந்த இணக்கமான அணுகுமுறை மூலமே பாரம்பரிய மருத்துவ அறிவின் முழு ஆற்றலையும் பாதுகாப்பாகவும், பயனுறவும் பயன்படுத்த முடியும்.

7. மேற்கோள்கள் (References)

1. In Vitro Antioxidant and Antimicrobial Potency of Mimosa pudica of Terai region of Nepal. PMC. 2022.
2. Phytochemistry and Medicinal Importance of Herb Mimosa pudica — review (Colab/2023).
3. Evaluation of antioxidant, antimicrobial activities, and phytochemical screening in Mimosa pudica flower extracts. Flora Journal, 2024.
4. Gunapadam / Siddha council documentation — mentions of Thottarchinungi in Siddha classical listings. (NCISM / Siddha resources).
5. Diagnosis and Treatment of Cancer – Siddha Perspective (Siddha Council PDF) — mentions Mimosa pudica (Thottarchurunki) in classical verses. 2018 (digital compendium).
6. A comprehensive review on the ethnopharmacological potential of Mimosa pudica (IJPR/2024).
7. Prabha, T., & Rajendiran, S. (2021). *Analgesic and Anti-inflammatory Activities of Mimosa pudica Root Extract in Animal Models*. Journal of Natural Remedies, 21(3), 445-452.
8. Gautam, S., et al. (2023). *Comprehensive phytochemical profiling and evaluation of in vitro antioxidant activities of Mimosa pudica Linn*. South African Journal of Botany, 162, 702-711.
9. Ravi, L., & Priya, S. (2022). *Antimicrobial efficacy of Mimosa pudica against clinically isolated pathogens*. Journal of Applied Pharmaceutical Science, 12(4), 125-130.
10. Subash, C., & Nandhini, R. (2023). *Topical application of Mimosa pudica gel accelerates wound healing and attenuates inflammation in rats*. Journal of Ethnopharmacology, 311, 116435.
11. Vijayalakshmi, R., et al. (2021). *Anxiolytic and Adaptogenic Activity of Mimosa pudica Linn.: A Preclinical Study in Rodents*. Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics, 12(2), 55-60.
12. Ramesh, K., et al. (2023). *Comparative evaluation of wound healing activity of Mimosa pudica root extract in different vehicles: An experimental study*. Journal of Ayurveda and Integrative Medicine, 14(2),

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.