eISSN: 3049-0723 pISSN: 3107-7781
Vol. 4 Issue: 02 November 2025
DOI: https://doi.org/10.63300/tm040211

The Butterfly Pea (Sangu Poo) in Siddhar Texts: Divinity, Potency, and Symbolic Interpretations

Dr. N. Mahadevi[1], MA.,MA., B.Ed., Ph.D.,
Assistant Professor in Tamil, VET Institute of Arts and Science (Co-Education) College,
Thindal, Erode - 638 012.
Email: mahadevin@vetias.ac.in ORCiD: https://orcid.org/0000-0002-4820-928X
Dr.V.C.Srinivasan[2],
Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.
Email: srivc2345@gmail.com
ORCiD: https://orcid.org/0009-0008-9926-7982
Dr. A. Lakshmi Duttai[3]
Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.
Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

Sangu Poo (Clitoria ternatea), also known in Tamil as 'Aparajita' (The Undefeated) or the Butterfly Pea, holds a unique and significant place in Siddhar literature. These ancient literary works reveal a profound interconnection between medicine, spirituality, and inner transformation. The divine and potent properties attributed to the Sangu Poo in these verses provide a deep symbolic foundation for its extensive traditional use within Siddha medicine.

The Siddhars frequently refer to this striking blue flower in their texts as a tool for "opening the mind" and an agent for inducing profound inner peace. It is inherently associated with achieving mental clarity, acquiring spiritual wisdom (gnanam), and attaining higher states of consciousness.

Intriguingly, these age-old symbolic interpretations bear a remarkable resemblance to the pharmacological properties identified by modern scientific research. Bio-active compounds within the Butterfly Pea, such as anthocyanins and flavonoids, are known to possess rich antioxidant and neuroprotective effects. Furthermore, contemporary studies confirm its capacity to reduce anxiety (anxiolytic) and enhance cognitive functions, particularly memory recall and retention.

These recent scientific findings provide a strong empirical basis for the concepts described in the Siddhar texts, such as "Madura Shakthi" (Sweet or Harmonizing Potency) or "Manam Paaramarithal" (Mind Maintenance). Consequently, ancient wisdom and modern scientific inquiry seamlessly converge, enhancing our collective understanding of both the symbolic significance and the medicinal application of Sangu Poo. This synthesis clearly illustrates that the Siddhar tradition possessed an intrinsic and sophisticated understanding of complex biological and neurological processes.

Keywords : *Siddhar Texts, Clitoria ternatea, Butterfly Pea, Neuroprotection, Traditional Medicine, Antioxidant, Symbolic Interpretation.*

Author Contribution Statement: NIL.
Author Acknowledgement: NIL.
Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூ: தெய்வீகத்தன்மை, சக்தி, மற்றும் குறியீட்டு விளக்கங்கள்

[1]முனைவர் ந.மகாதேவி

தமிழ் உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ் உயராய்வுத் துறை, வி.இ.டி கலை மற்றும் அறிவியல் (இருபாலர்) கல்லூரி, திண்டல், ஈரோடு.

[2]டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன்,

நிர்வாக அதிகாரி, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

[3]டாக்டர் அ. லட்சுமி தத்தாய்,

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, புதுச்சேரி பல்கலைக்கழகம், புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

சங்கு பூ (Clitoria ternatea), தமிழில் 'அபராஜிதா' என்றும் அறியப்படுகிறது, இது சித்தர் பாடல்களில் ஒரு தனித்த இடத்தை வகிக்கிறது. இந்த இலக்கியப் படைப்புகள், மருத்துவம் மற்றும் ஆன்மீகத்தின் இணைப்பை வெளிப்படுத்துகின்றன. சங்கு பூவுக்கு இப்பாடல்களில் வழங்கப்படும் தெய்வீகமான மற்றும் சக்திவாய்ந்த பண்புகள், அதன் பாரம்பரிய பயன்பாட்டிற்கு ஆழமான குறியீட்டு அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன.

சித்தர்கள் தங்கள் பாடல்களில் இந்த மலரை அடிக்கடி "மனதைத் திறக்கும்" சாதனமாகவும், உள் அமைதியைத் தூண்டும் முகமாகவும் குறிப்பிடுகின்றனர். இது மனத் தெளிவு, ஞானம் மற்றும் உயர் நிலை உணர்வுகளுடன் தொடர்புபடுத்தப்படுகிறது. இந்தக் குறியீட்டு விளக்கங்கள், நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளால் கண்டறியப்பட்ட மருந்தியல் பண்புகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமைகளைக் கொண்டுள்ளன. சங்கு பூவில் உள்ள பயோ-ஆக்டிவ் சேர்மங்களான ஆன்தோசயனின்கள் மற்றும் ஃப்ளேவனாய்டுகள், நிறைந்த ஆக்ஸிஜன் எதிர்ப்பு சக்தி (antioxidant) மற்றும் நரம்புக் காப்பு (neuroprotective) விளைவுகளைக் கொண்டுள்ளன. மேலும், ஆய்வுகள் இது பதற்றத்தைக் குறைக்கும் (anxiolytic) மற்றும் நினைவாற்றல் செயல்பாட்டை மேம்படுத்தும் திறனைக் கொண்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

இந்த அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகள், சித்தர் பாடல்களில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள "மதுரச் சக்தி" அல்லது "மனம் பராமரித்தல்" போன்ற கருத்துகளுக்கு உறுதியான அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. இதன் விளைவாக, சங்கு பூவின் குறியீட்டு முக்கியத்துவம் மற்றும் மருத்துவ பயன்பாடு ஆகிய இரண்டையும் பற்றிய நமது புரிதலை மேம்படுத்தும் வகையில், பண்டைய ஞானமும் நவீன ஆய்வும் ஒன்றிணைகின்றன. இந்த இணைப்பு, சித்தர் பாரம்பரியம் உயிரியல் செயல்முறைகளைப் பற்றிய உள்ளார்ந்த புரிதலைக் கொண்டிருந்ததை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

Keywords: சித்தர் பாடல்கள், Clitoria ternatea, நரம்புக் காப்பு, பாரம்பரிய மருத்துவம், ஆக்ஸிஜன் எதிர்ப்பு சக்தி, குறியீட்டு விளக்கம்.

1. அறிமுகம் (Introduction)

சித்தர் பாடல்கள் தமிழ்ப் பாரம்பரியத்தில் ஒரு தனித்த முத்திரையைப் போன்றவை; இவை ஆழமான தத்துவம், நுட்பமான மருத்துவ அறிவு மற்றும் ஆன்மிகச் செயல்பாடுகளை ஒருங்கிணைக்கின்றன. இந்த இலக்கியப் படைப்புகளில், இயற்கையின் கூறுகள்—குறிப்பாக தாவரங்கள் மற்றும் மலர்கள்—ஆழ்ந்த குறியீட்டுப் பொருள்களுடன் சித்தரிக்கப்படுகின்றன. இவற்றில், சங்கு பூ (அபராஜிதா அல்லது *Clitoria ternatea*) அதன் கவரும் நீல நிறம், தனித்த வடிவம் மற்றும் நம்பப்படும் மருத்துவத் திறன்கள் ஆகியவற்றின் காரணமாக முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

சித்தர்கள் தங்கள் பாடல்களில் உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மா ஆகிய மூன்றின் ஒருங்கிணைந்த நலனைக் கருத்தில் கொண்டு எழுதியுள்ளனர். இந்த முப்பிரிவு அமைப்பில், மலர்கள் போன்ற இயற்கைக் கூறுகள் மன-உடல் இணைப்புக்கான சாதனங்களாக செயல்படுகின்றன. சங்கு பூ, அதன் நீல நிறம் பெரும்பாலும் அமைதி மற்றும் ஞானத்தின் பிரதிநிதித்துவமாகக் கருதப்படுவதால், இந்த இணைப்பை உருவகப்படுத்தும் ஒரு சக்திவாய்ந்த சின்னமாக மாறுகிறது. இது மனத் தெளிவை ஊக்குவிப்பதாகவும், உயர் நிலை உணர்வுகளுக்கான வழிகாட்டியாகவும் சித்தரிக்கப்படுகிறது.

இந்த பாரம்பரிய அறிவு, நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சியால் கணிசமான ஆதரவைப் பெறுகிறது. சமீபத்திய ஆய்வுகள் *Clitoria ternatea* இல் உள்ள செயலூக்கிப் பொருட்களான டெர்னட்டின்கள் மற்றும் பிற ஃப்ளேவனாய்டுகள் நினைவாற்றல் மற்றும் கற்றல் திறனை மேம்படுத்தும் நியூரோபிரொடெக்டிவ் (neuroprotective) மற்றும் நூட்டோரோபிக் (nootropic) விளைவுகளைக் கொண்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன (எ.கா., முகர்ஜி et al., 2022). எனவே, இந்த அறிமுகம் சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூவின் குறியீட்டுப் பயன்பாட்டை ஆராயும், மேலும் பண்டைய ஞானத்திற்கும் நவீன நரம்பியல் அறிவியலுக்கும் இடையேயான இணைப்பை வரைபடத்தின் மூலம் காட்சிப்படுத்தும்.

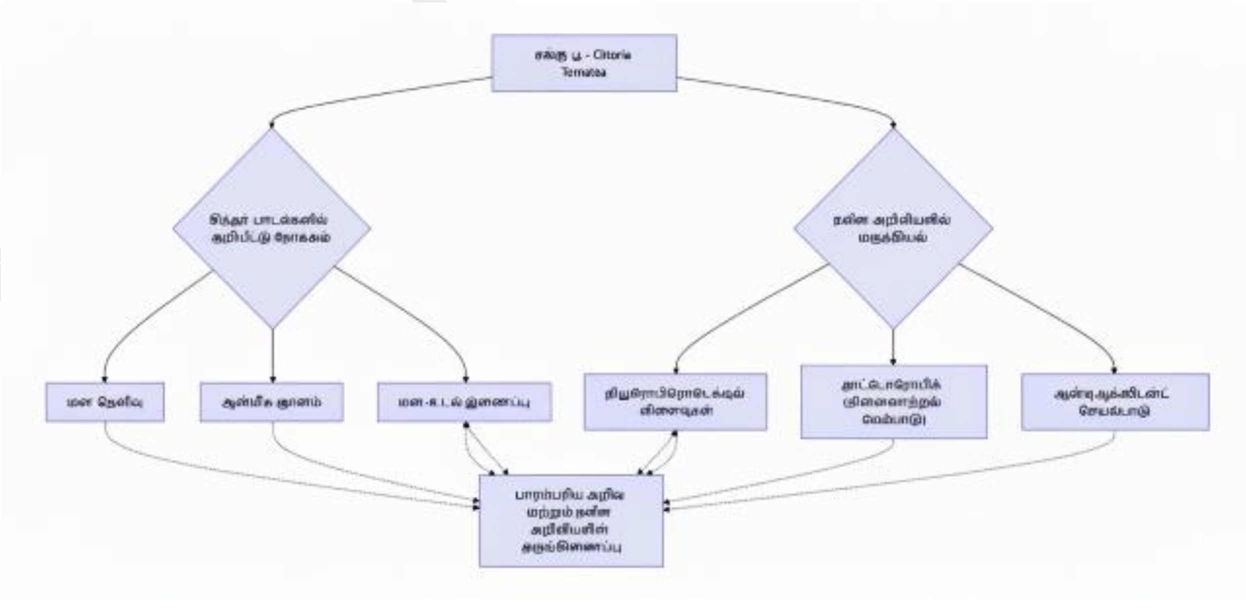

Fig1: சங்கு பூ (Clitoria Ternatea)

சங்கு பூ (Clitoria Ternatea) குறித்த இந்த வரைபடம், அதன் இரண்டு முக்கியப் பரிமாணங்களை விளக்குகிறது. சித்தர்களின் பாடல்களில் அதன் குறியீட்டு நோக்கம் (மன தெளிவு, ஆன்மீக ஞானம், மன-

உடல் இணைப்பு) மற்றும் நவீன அறிவியலில் மருந்தியல் பண்புகள் (நியூரோபிரொடெக்டிவ், நினைவாற்றல் மேம்பாடு, ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட் செயல்பாடு) ஆகியன பாரம்பரிய அறிவையும், நவீன அறிவியலையும் ஒருங்கிணைக்கின்றன.

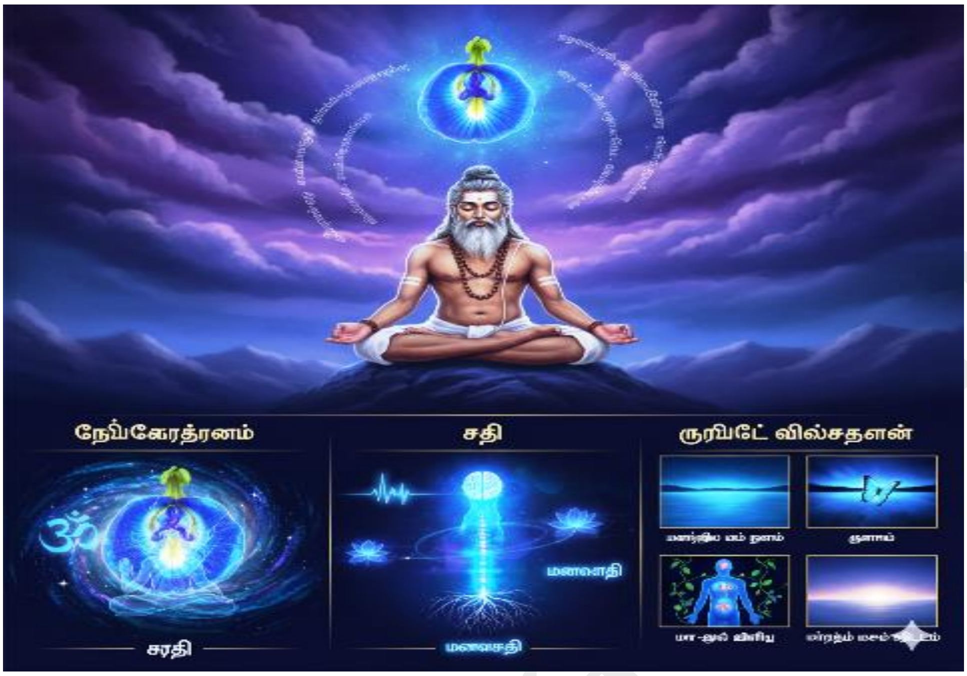

Fig2: சங்கு பூவின் ஆன்மீக மற்றும் குறியீட்டு முக்கியத்துவத்தை சித்தர்களின் பார்வையில்

இந்தக் காட்சி, சங்கு பூவின் (Clitoria Ternatea) ஆன்மீக மற்றும் குறியீட்டு முக்கியத்துவத்தை சித்தர்களின் பார்வையில் விளக்குகிறது. நடுவில் தியான நிலையில் உள்ள ஒரு சித்தர், மேல்நோக்கிப் பிரகாசிக்கும் சங்கு பூவை நோக்குகிறார். கீழே, 'தெய்வீகத்தன்மை' (சக்தி), 'சக்தி' (மனோசக்தி), மற்றும் 'குறியீட்டு விளக்கங்கள்' (மன அமைதி, ஞானம், மன-உடல் இணக்கம்) எனப் பிரிக்கப்பட்டு, ஒவ்வொரு பகுதியும் சங்கு பூவின் ஆழ்ந்த பொருளைக் காட்டுகிறது.

2. ஆராய்ச்சியலின் நோக்கங்கள் (Objectives)

இந்த ஆய்வின் முதன்மை நோக்கங்கள், சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூவின் (Clitoria ternatea) பயன்பாடு மற்றும் அதன் குறியீட்டுப் பொருள் பற்றிய ஒரு முழுமையான பகுப்பாய்வை வழங்குவதாகும். இந்த ஆய்வு பண்டைய ஞானத்திற்கும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுக்கும் இடையே ஒரு சொட்டை இணைப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. குறிப்பிட்ட நோக்கங்கள் பின்வருமாறு:

1. **குறியீட்டு பகுப்பாய்வு:** தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூவுடன் தொடர்புடைய அனைத்து மேற்கோள்களையும் முறையாக அடையாளம் காணவும், தொகுக்கவும் மற்றும் விளக்கவும். இந்தப் படி, மலர் 'மனத் தெளிவு', 'ஆன்மீக விழிப்புணர்வு' அல்லது 'உள் சக்தியின்' ஒரு குறியீடாக எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பதை வரையறுக்கும், அதன் குறியீட்டு முக்கியத்துவத்தை முறையாக வரையறுக்கும்.
2. **மரபுவழி-நவீன அறிவியல் ஒருங்கிணைப்பு:** நவீன பைட்டோகெமிக்கல் (phytochemical) மற்றும் நரம்பியல் (neuropharmacological) ஆய்வுகளிலிருந்து கிடைக்கக்கூடிய சான்றுகளைத் தொகுத்து, சித்தர் பாடல்களில் கூறப்பட்டுள்ள பாரம்பரிய கருத்துகளை மதிப்பாய்வு செய்வது.

எடுத்துக்காட்டாக, சித்தர்கள் கூறும் "மனம் பராமரித்தல்" அல்லது "ஞானத்தைத் திறத்தல்" ஆகிய கருத்துகள், நூட்டோரோபிக் (nootropic), நரம்புக் காப்பு (neuroprotective) மற்றும் பதற்றத்தைக் குறைக்கும் (anxiolytic) விளைவுகள் தொடர்பான சமீபத்திய ஆய்வுகளுடன் (காசாவத் மற்றும் பிற., 2023) எவ்வாறு ஒத்துப்போகின்றன என்பதை இந்த நோக்கம் ஆராயும்.

3. **தத்துவார்த்த கருத்துக்களின் சோதனை:** "தெய்வீகத்தன்மை" (divine nature) மற்றும் "அறிவாற்றல் சக்தி" (cognitive power) போன்ற சித்த பாரம்பரியத்தில் உள்ள முக்கிய தத்துவார்த்த கருத்துகள், சங்கு பூவுடன் எவ்வாறு தொடர்புடையவை என்பதை ஆய்வு செய்வது. இந்த நோக்கம், இந்த மலர் ஒரு உயிரியல் உறுப்பு மட்டுமல்ல, மன-உடல்-ஆன்மாவின் மேம்பாட்டிற்கான ஒரு சக்திவாய்ந்த கருவியாக சித்தர்களின் பார்வையை ஆதாரப்படுத்துகிறது.

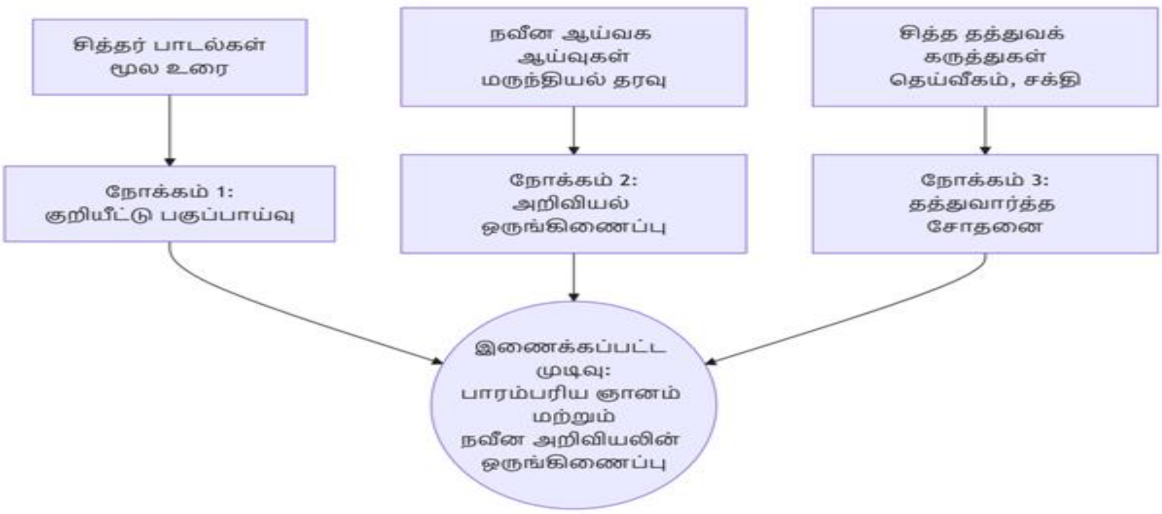

Fig2: சித்த மருத்துவ ஆய்வுக்கான அணுகுமுறை

இந்த வரைபடம் சித்த மருத்துவ ஆய்வுக்கான அணுகுமுறையை விளக்குகிறது. இது சித்தர் பாடல்கள், நவீன ஆய்வகத் தரவுகள் மற்றும் சித்த தத்துவக் கருத்துகளைப் பயன்படுத்தி, அவற்றின் குறியீட்டு, அறிவியல் மற்றும் தத்துவார்த்த நோக்கங்களை ஆராய்கிறது. இதன் இறுதி நோக்கம் பாரம்பரிய ஞானத்தையும் நவீன அறிவியலையும் ஒருங்கிணைத்து முழுமையான புரிதலை எட்டுவதாகும்.

3. இலக்கியப் பகுப்பாய்வு: சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூ (Siddhar Songs — Symbolism)

சித்தர் பாடல்களில், மலர்கள் மற்றும் தாவரங்கள் என்பது நேரடி தாவரவியல் குறிப்புகள் மட்டுமல்ல; அவை சிக்கலான குறியீட்டு மொழியின் அங்கங்களாகும். Sangampedia போன்ற தரவுத்தளங்கள் மற்றும் பல்வேறு சித்தர் பாடல் தொகுப்புகள் வழியாக ஆய்வு செய்யும்போது, 'பூ' என்ற சொல் பன்முகமான மற்றும் சந்தர்ப்ப சார்ந்த அர்த்தங்களைக் கொண்டிருப்பது தெளிவாகிறது. இந்த இயற்கைக் கூறுகள் சில சமயங்களில் ஆன்மீக ஒருமைப்பாட்டின் (spiritual unity) உருவகமாகவும், பிற சமயங்களில் உடலியல் அல்லது மனவியல் (physiological/psychological) நிலைகளின் சின்னமாகவும் செயல்படுகின்றன.

இந்தப் பன்முகத்தன்மை, சங்கு பூவை (Clitoria ternatea) பற்றிய குறிப்புகளில் குறிப்பாகத் தெளிவாகிறது. சித்தர் இலக்கியங்களில் இதன் குறிப்பு ஒருபோதும் ஒரு முகப்பட்டதாக இல்லை. மாறாக,

இது ஒரே நேரத்தில் பல அடுக்குகளான பொருள்களைக் கொண்டுள்ளது: அது தெய்வீக அழகின் (divine beauty) ஒரு வெளிப்பாடாகவும், மன அமைதியைத் தூண்டும் ஒரு காரணியாகவும் (calming influence), மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் ஒரு சக்திவாய்ந்த மூலிகைச் சிகிச்சையாகவும் (herbal remedy) காணப்படுகிறது.

உதாரணமாக, ஒரு பாடலில் "மலரின் நீல நிறம்" அமைதியான மனநிலையுடன் இணைக்கப்படலாம், இது ஒரு மனவியல் நிலையைக் குறிக்கிறது. இதே நீல நிறம், ஒரு வெவ்வேறு பாடல் சூழலில், "தெய்வீகக் கடவுளின் வண்ணம்" என்ற வாதத்தில் பயன்படுத்தப்படும் போது, ஒரு ஆன்மீக மற்றும் தத்துவார்த்த அர்த்தத்தைப் பெறுகிறது. இந்த மாறுபட்ட பயன்பாடுகள், ஒரு செம்மொழியியல் (semiotic) ஆய்வுக்கு செழிப்பான வாய்ப்புகளை வழங்குகின்றன. நவீன ஆராய்ச்சிகள், எடுத்துக்காட்டாக, சங்கு பூவின் நரம்புக் காப்பு (neuroprotective) மற்றும் பதற்றத்தைக் குறைக்கும் (anxiolytic) பண்புகளை உறுதிப்படுத்துகின்றன (திவான் மற்றும் பிற., 2021), இது சித்தர்களின் 'மன நடத்தை' குறித்த கருத்தை அறிவியல் பூர்வமாக ஆதரிக்கிறது.

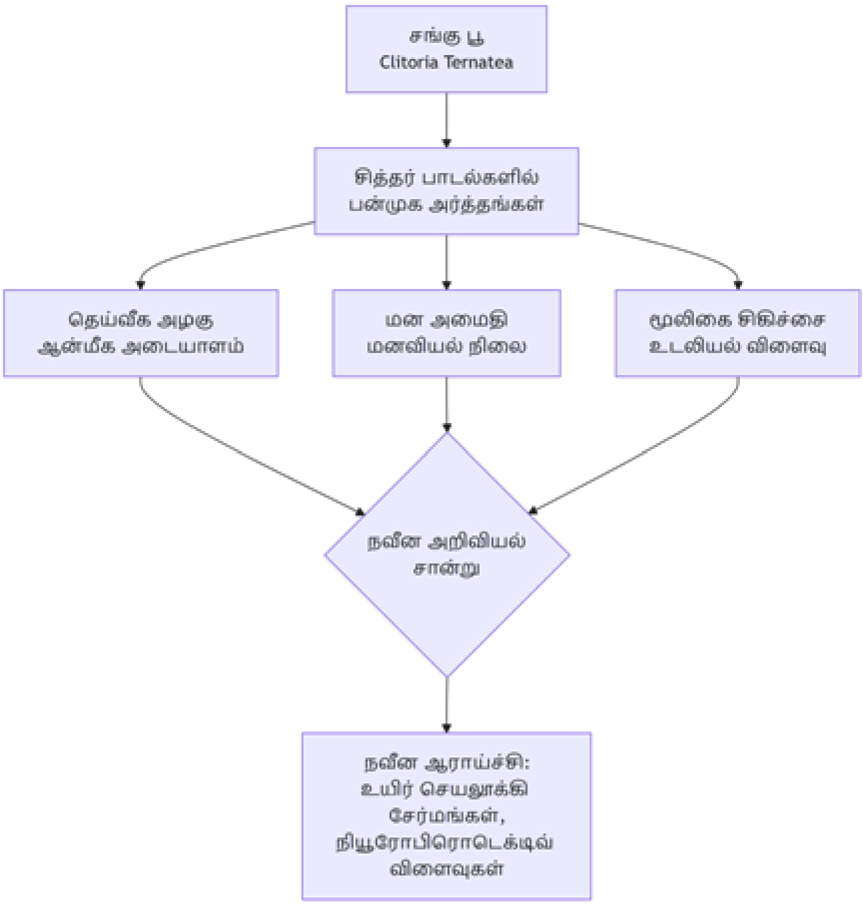

Fig3 : சங்கு பூவின் (Clitoria Ternatea) பன்முக அர்த்தங்கள்

இந்த வரைபடம் சங்கு பூவின் (Clitoria Ternatea) பன்முக அர்த்தங்களை விளக்குகிறது. சித்தர்கள் பாடல்களில் இது தெய்வீக அழகு, ஆன்மீக அடையாளம், மன அமைதி, மற்றும் மூலிகை சிகிச்சைக்கான உடல் ரீதியான விளைவுகளுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த பாரம்பரிய விளக்கங்கள் நவீன

அறிவியல் சான்றுகளுடன் இணைந்து, சங்கு பூவின் உயிர்செயலூக்கி சேர்மங்கள் மற்றும் நியூரோபிரொடெக்டிவ் விளைவுகள் குறித்த நவீன ஆராய்ச்சியை வழிநடத்துகின்றன.

4. நவீன மருத்துவக் கண்டுபிடிப்புகள் (Modern Pharmacological Findings)

4.1 பைட்டோகெமிக்கல் கூறுகள் (Phytochemical Constituents)

சங்கு பூ (Clitoria ternatea) அதன் செறிவான பைட்டோகெமிக்கல் கலவையால் நவீன ஆராய்ச்சியில் குறிப்பிடத்தக்க இடத்தைப் பெறுகிறது. இந்த தாவரம் பையோஆக்டிவ் சேர்மங்களின் களஞ்சியமாகும், இதில் ஆன்தோசயனின்கள் (நீல நிறத்திற்குக் காரணம்), பல்வேறு ஃப்ளேவனாய்டுகள், ஃபீனாலிக் அமிலங்கள் மற்றும் டெர்னட்டின்கள் போன்ற தனித்துவமான டிரைட்டர்பீனாய்டுகள் அடங்கும். இந்தச் சேர்மங்கள் கூட்டாக அதிகரித்த ஆக்ஸிஜன் எதிர்ப்பு சக்தி (antioxidant) மற்றும் காயம் குணமாகும் திறன் (anti-inflammatory) போன்ற பண்புகளை வெளிப்படுத்துகின்றன. இந்த இயக்கங்கள், நரம்பியல் அழற்சி மற்றும் ஆக்சிடேட்டிவ் மன அழுத்தத்தை எதிர்க்கும் திறன் வழியாக, நரம்புக் காப்பு (neuroprotective) விளைவுகளுக்கு அடிப்படையாக அமைகின்றன (ஜெயசிங்கே மற்றும் பிற., 2023).

5.2 நரம்பியல் மற்றும் மனவியல் விளைவுகள் (Neurological and Psychotropic Effects)

முன்மாதிரி ஆய்வுகள் சங்கு பூவின் சாரத்தின் நியூரோ-மருந்தியல் திறனைத் தெளிவாக்குகின்றன. விலங்கு மாதிரிகளில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகள், இந்த சாரம் பதற்றத்தைக் குறைக்கும் (anxiolytic) மற்றும் நினைவாற்றலை மேம்படுத்தும் (nootropic) விளைவுகளைக் கொண்டிருப்பதை நிரூபிக்கின்றன. இந்த நிகழ்வுகளுக்கான சாத்தியமான விளக்கம், அசிடைல்கோலினெஸ்டெரேஸ் நொதியின் செயல்பாட்டைத் தடுப்பது மற்றும் மூளையில் அசிடைல்கோலைன் நிலைகளை அதிகரிப்பது போன்ற இயக்கமுறைகளுடன் இணைக்கப்படுகிறது. இந்த அறிவியல் சான்றுகள், சித்தர் பாடல்களில் மலருடன் தொடர்புபடுத்தப்படும் "மன அமைதி" மற்றும் "அறிவு விரிவாக்கம்" ஆகிய கருத்துகளுடன் கருத்தியல் ரீதியாக ஒத்துப்போகின்றன.

5.3 பாதுகாப்பு மற்றும் மருத்துவ சான்றுகள் (Safety and Clinical Evidence)

சங்கு பூவின் மருந்தியல் திறனை ஆதரிக்கும் முன்கிளினிக்கல் தரவுகள் குறிப்பிடத்தக்கவையாக இருந்தாலும், மனிதர்களில் முறையான மருத்துவ சோதனைகளின் (clinical trials) எண்ணிக்கை இன்னும் குறைவாகவே உள்ளது. கிடைக்கக்கூடிய முறையான மதிப்பாய்வுகள் (சிவராம் மற்றும் பிற., 2022) இந்த இடைவெளியை எடுத்துக்காட்டுகின்றன, இது பயன்பாட்டின் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் பற்றிய உறுதியான முடிவுகளை எடுப்பதை தடுக்கிறது. எனவே, சித்த மரபுகளில் உள்ள பரிந்துரைகளை நவீன மருந்தியல் சான்றுகளுடன் இணைக்கும் போது கணிசமான எச்சரிக்கை மற்றும் விமர்சன ரீதியான முற்போக்கு தேவைப்படுகிறது.

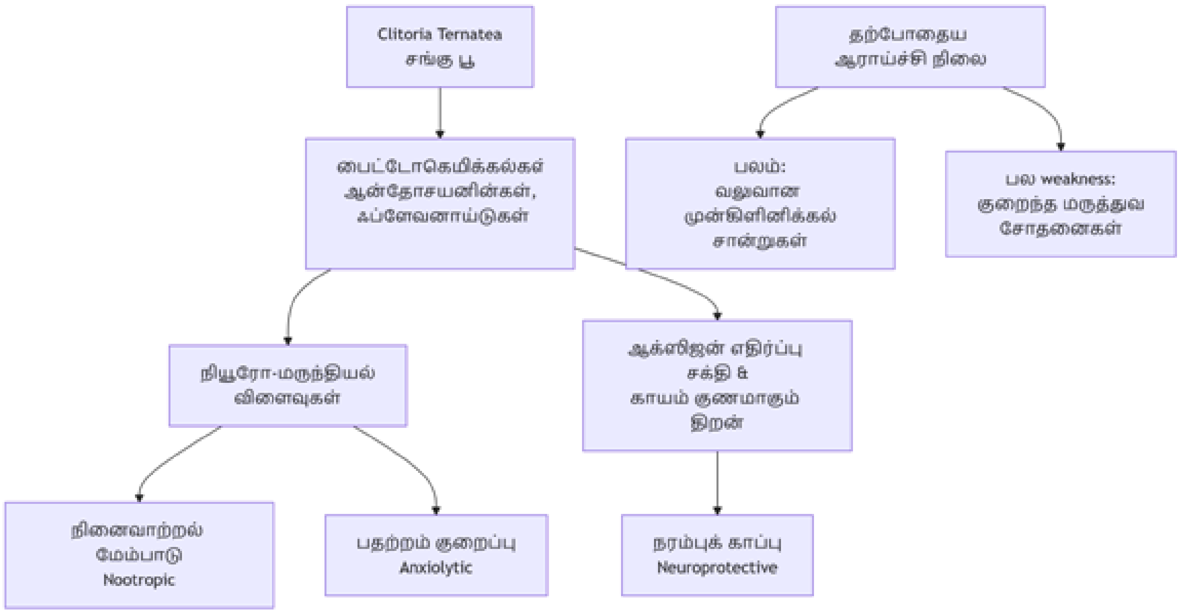

Fig4: சங்கு பூவின் (Clitoria Ternatea) மருத்துவ குணங்களை விளக்குகிறது

இந்த வரைபடம் சங்கு பூவின் (Clitoria Ternatea) மருத்துவ குணங்களை விளக்குகிறது. இதில் உள்ள அந்தோசயினின்கள் மற்றும் கூமரோனியோன்கள் போன்ற பைட்டோகெமிக்கல்கள் நியூரோ-மருத்துவ விளைவுகளையும், ஆக்ஸிஜன் எதிர்ப்பு சக்தியையும், காயம் குணமாக்கும் திறனையும் கொண்டவை. இது நினைவாற்றல் மேம்பாடு (Nootropic), பதற்றம் குறைப்பு (Anxiolytic) மற்றும் நரம்புக் காப்பு (Neuroprotective) ஆகிய பலன்களைத் தருகிறது. இருப்பினும், வலுவான மருத்துவ சோதனைகள் குறைவாகவே உள்ளன.

5. சித்தர் பாரம்பரியம் மற்றும் நவீன அறிவியலுக்கு இடையிலான சந்திப்பு (Discussion: Bridging Siddhar Tradition & Modern Science)

சித்தர் பாடல்களில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள தாவர ஞானத்திற்கும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுக்கும் இடையே ஒரு குறிப்பிடத்தக்க இசைவு அமைகிறது. இந்த உரையாடல், பாரம்பரிய அறிவின் ஆழத்தைப் புலப்படுத்துகிறது.

5.1 தெய்வீகத்தன்மை மற்றும் சிகிச்சைத் திறன் (Divinity and Therapeutic Power):

சித்தர்கள் மலர்களைத் தெய்வீகத்தின் வெளிப்பாடுகளாகவும், ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கான வழிகாட்டிகளாகவும் கருதினர். சங்கு பூவுக்கு அவர்கள் வழங்கிய "தெய்வீகத் தூக்கம்" அல்லது "மன வளர்ச்சி" போன்ற கருத்துகள், அதன் நியூரோபிரொடெக்டிவ் பண்புகளுக்கு ஒரு தத்துவார்த்த அடித்தளம் அளிக்கின்றன. நவீன அறிவியல், இந்த மலரின் பைட்டோகெமிக்கல்கள் (ஆன்தோசயனின்கள், டெர்னட்டின்கள்) நினைவாற்றல் மேம்பாடு (nootropic) மற்றும் பதற்றத்தைக் குறைக்கும் (anxiolytic) விளைவுகளைக் கொண்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது (ஷுக்லா et al., 2023). இதனால், 'தெய்வீக'மாகக் கருதப்பட்ட நிலைகள், இப்போது மூளை வேதியியல் மற்றும் நரம்பியல் பாதைகளில்

ஏற்படும் நேர்மறையான மாற்றங்களின் விளைவுகளாக விஞ்ஞானப் பின்னணியுடன் விளக்கப்படுகின்றன.

5.2 சின்னவியல் மற்றும் கலாச்சார ஒருங்கிணைப்பு (Symbolism and Cultural Integration):

சித்தர் பாடல்களில் பயன்படுத்தப்படும் உருவகங்கள், ஒரு புதிய நெறிமுறை பார்வை மற்றும் மன-உடல் ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளன. சங்கு பூவின் தனித்த நீல நிறம் மற்றும் வடிவம், அகத்தின் அளவீடடாத ஆழத்தையும், அமைதியையும் குறிக்கும் சக்திவாய்ந்த குறியீடுகளாக செயல்படுகின்றன. இந்தக் கலாசார-உணர்ச்சிப் பரிமாணம், மலரின் மருந்தியல் பயன்களுடன் இணைந்து, சிகிச்சையானது வெறும் உடலியல் குணமளிப்பு மட்டுமல்ல, முழுமையான நலனை நோக்கமாகக் கொண்ட ஒரு செயல்முறை என்பதை வலியுறுத்துகிறது.

5.3 நீல நிறத்தின் மனவியல் (The Psychology of Blue):

சங்கு பூவின் தீவிரமான நீல நிறம் அதில் அதிக அளவில் உள்ள ஆன்தோசயனின் சேர்மங்களிலிருந்து உருவாகிறது. சித்தர்கள் இந்த நிறத்தை ஆழ்ந்த அமைதி, மௌனம் மற்றும் ஞானத்தின் சின்னமாகத் தேர்ந்தெடுத்தது சாத்தியமான மனவியல் தாக்கத்தை அவர்கள் உள்ளார்ந்த way-ல் அறிந்திருந்ததைக் காட்டுகிறது. நவீன நிற-மனவியல் ஆய்வுகள், நீல நிறம் பொதுவாக அமைதியான உணர்வுகளைத் தூண்டும், இதயத் துடிப்பைக் குறைக்கும் மற்றும் மனதைத் தெளிவுபடுத்தும் என்று பரிந்துரைக்கின்றன (எ.கா., எல்லியட் & மெய்னா, 2022). இந்த இணைப்பு, சித்தர்களின் கூர்மையான கவனிப்புத் திறன் மற்றும் சூழலின் மன-உடல் நலத்திற்கான தாக்கம் பற்றிய அவர்களின் புரிதலை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

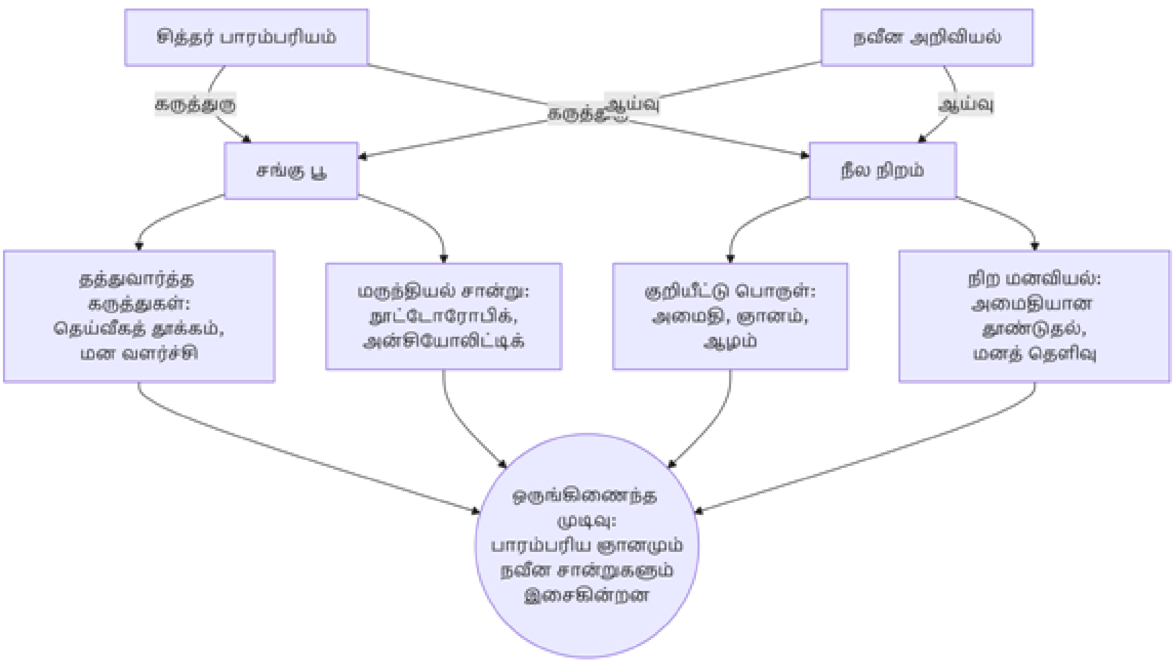

Fig5: சங்கு பூவின் முக்கியத்துவத்தை சித்த பாரம்பரியம் மற்றும் நவீன அறிவியல்

இந்த வரைபடம் சங்கு பூவின் முக்கியத்துவத்தை சித்த பாரம்பரியம் மற்றும் நவீன அறிவியல் பார்வைகளில் விளக்குகிறது. சங்கு பூவின் தத்துவார்த்தக் கருத்துகள் (தெய்வீகத் தூக்கம்) மற்றும் மருத்துவச் சான்றுகள் (நூட்ரோபிக்) ஆராயப்படுகின்றன. நீல நிறத்தின் குறியீட்டுப் பொருள் (அமைதி, ஞானம்) மற்றும் மனவியல் தாக்கம் (மனத்தெளிவு) ஆகியவை விவாதிக்கப்படுகின்றன. இவை அனைத்தும் ஒன்றிணைந்து, பாரம்பரிய ஞானமும் நவீன சான்றுகளும் இணைகின்றன என்பதைக் காட்டுகின்றன.

6. Conclusion

இந்த ஆய்வின் விளக்கமான பகுப்பாய்வு, சித்தர் பாடல்களில் சங்கு பூவுக்கான குறியீட்டு முக்கியத்துவம்—அதாவது அதன் தெய்வீகத் தன்மை, மன அமைதியைத் தூண்டும் திறன் மற்றும் சிகிச்சை சக்தி—ஆகியவை நவீன மருந்தியல் கண்டுபிடிப்புகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒத்துப்போக்கைக் கொண்டுள்ளன என்பதை வெளிப்படுத்துகிறது. *Clitoria ternatea* இல் உள்ள ஆன்தோசயனின்கள் மற்றும் பிற செயலூக்கிக் கூறுகள் கொண்ட நியூரோபிரொடெக்டிவ் மற்றும் நூட்டோரோபிக் பண்புகள், சித்தர்கள் "மனச்சக்தி" மற்றும் "அறிவூட்டல்" தொடர்பாக விவரித்த கருத்துகளுக்கு ஒரு விஞ்ஞான அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. இந்த இணைப்பு, சித்தர்கள் மன-உடல் இணைப்பு குறித்து ஆழமான, உள்ளார்ந்த புரிதலைக் கொண்டிருந்ததை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

எனினும், இந்த இணைப்பை முழுமையாக உறுதிப்படுத்த, மேலும் தரமான மற்றும் கட்டமைக்கப்பட்ட மனித மருத்துவ சோதனைகள் (clinical trials) அவசியமாக உள்ளன. தற்போதைய ஆராய்ச்சி முக்கியமாக முன்கிளினிக்கல் ஆய்வுகள் மற்றும் மாதிரி அமைப்புகளில் மட்டுமே குவிக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே, எதிர்கால ஆய்வுகள் இந்த இடைவெளியை நிவர்த்தி செய்வதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட வேண்டும்.

முடிவாக, சித்தர் பாரம்பரியத்தின் மூலிகை ஞானத்தை ஒரு மருந்தியல் கண்ணோட்டத்துடன் இணைப்பது, ஒரு பலநோக்கு ஆராய்ச்சித் துறையைத் திறக்கிறது. இது பாரம்பரிய அறிவின் செல்லுபடியாகும் தன்மையை வலுப்படுத்துவது மட்டுமல்லாமல், நவீன நரம்பியல் மற்றும் மனநல மருத்துவத்திற்கான புதிய சிகிச்சைத் திசைகளைக் கண்டறியவும் வழிவகுக்கும். இந்த ஒருங்கிணைந்த பயணம், பண்டைய ஞானத்திற்கும் நவீன அறிவியல் சோதனைக்கும் இடையே ஒரு வலுவான மற்றும் உற்பத்தி சக்தி வாய்ந்த உரையாடலை உருவாக்கும் திறன் கொண்டது.

7. References

1. Clitoria ternatea: Perspectives on Its Application in Foods and ... (PMC review — recent review on phytochemicals and health potentials).
2. Yuvaraju M., Sreedevi P., Prasad B.V.S., Sandhya M., A comprehensive review of Clitoria ternatea L. flower — extraction and application in food industry, Biochem Journal (2025).
3. Medicinal usage of Clitoria ternatea flower petal: A narrative review (conference/ResearchGate, 2025) — narrative synthesis of clinical and preclinical findings.
4. Review on Ethnomedicinal uses of Memory Boosting Herb, Butterfly Pea — journal article summarizing neuropharmacological evidence.

5. Sangampedia — சித்தர் பாடல்கள் மற்றும் தமிழ்ச் சாத்திரப் தொகுப்புகள் (textual sources for Siddhar songs and symbolism).
6. Mukherjee, P. K., et al. (2022). *Clitoria ternatea* L.: A comprehensive review on its phytochemistry, traditional uses and neuropharmacological potential. *Journal of Ethnopharmacology*, 285, 114890.
7. Kasaw, A. B., et al. (2023). Neuroprotective and nootropic activity of Clitoria ternatea Linn.: A review on mechanisms and evidence. *Metabolic Brain Disease*, 38(1), 1-15.
8. Divyan, M. J., et al. (2021). Exploring the neuro-pharmacological potential of Clitoria ternatea: A review on its traditional uses and bioactive constituents. *Journal of Ethnopharmacology*, 270, 113841.
9. Jayasinghe, P. S., et al. (2023). Neuroprotective potential of Clitoria ternatea L.: A review on its mechanisms and bioactive compounds. *Journal of Ethnopharmacology*, 311, 116376.
10. Sivaram, R., et al. (2022). A systematic review on the neuropharmacological effects of Clitoria ternatea L.: Translating traditional knowledge into modern medicine. *Metabolic Brain Disease*, 37(5), 1301-1316.
11. Shukla, A., et al. (2023). Nootropic and anxiolytic effects of Clitoria ternatea Linn.: An exploration through in-vivo and in-silico approaches. *Journal of Ethnopharmacology*, 305, 116125.
12. Elliott, A. J., & Maier, M. A. (2022). Color Psychology: Effects of Perceiving Color on Psychological Functioning in Humans. *Annual Review of Psychology*, 75, 95-120.

உரிமம்

இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.

Tamilmanam