



## The Philosophical Power of the Vilva Tree According to the Siddhars: The Connection Between Polar Energies and Divine Energy

**Mrs. P. Vijaya**

Assistant Prof. In Tamil,

Navarasam Arts and Science College For Women, Arachalur, Erode.

Email: [vijayakarthiskeyan15@gmail.com](mailto:vijayakarthiskeyan15@gmail.com)

**Dr. V.C. Srinivasan**

Administrative Officer,

Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode – 52.

Email: [srivc2345@gmail.com](mailto:srivc2345@gmail.com), Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

**Dr. A. Lakshmi Duttai**

Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.

Email: [lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in](mailto:lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in)

### Abstract:

The Siddhars perceived nature as an embodiment of spiritual energies. Within this framework, the Vilva tree (*Aegle marmelos*) occupies a unique position. In the Siddhar tradition, Vilva is not merely an ordinary plant; rather, it is considered a nutrient for divine energy and a potent tool for harmonizing the polar energies (Ida-Pingala) residing within humans. This study, based on Siddhar texts, explores the philosophical and spiritual foundations of the Vilva tree. It elucidates how Vilva interacts with the energetic system that connects the body, mind, and soul.

The characteristic three-leaflet structure of Vilva is a significant symbol. It represents the balance of the three gunas (Sattva, Rajas, Tamas) or the three powers of creation, preservation, and destruction. The unity of these three forms the basis for the harmony of the polar energies, Ida and Pingala. In Siddhar yoga practices, Vilva is seen as a tool that helps regulate the flow of these nadis and awaken the latent Kundalini energy.

Furthermore, Vilva possesses profound medicinal properties. Its therapeutic qualities were considered by the Siddhars to be a physical manifestation of its spiritual power. Ultimately, this tree is directly associated with Lord Shiva, serving as an object of worship that facilitates a direct connection with divine energy (Shakti). Thus, in Siddhar philosophy, the Vilva tree stands as a powerful spiritual pathway for attaining the divine through nature.

**Keywords :** *Vilva tree, Siddhars, Polar energy, Divine energy, Shakti philosophy, Yoga tradition.*

**Author Contribution Statement:** NIL.

**Author Acknowledgement:** NIL.

**Author Declaration:** I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

### License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

## சித்தர்கள் கூறும் வில்வ மரத்தின் சக்தி தத்துவம்:

### துருவ சக்தி – தெய்வ சக்தி தொடர்பு

திருமதி. பி. விஜயா

உதவி பேராசிரியர், நவரசம் கலை மற்றும் அறிவியல் மகளிர் கல்லூரி, அரசச்சலூர், ஈரோடு.

டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன்

நிர்வாக அதிகாரி, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு - 52.

டாக்டர். ஏ. லட்சுமி தத்தாய்,

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, புதுச்சேரி பல்கலைக்கழகம், புதுச்சேரி.

#### சுருக்கம் (Abstract)

சித்தர்கள் இயற்கையை ஆன்மீக சக்திகளின் வடிவமாகவே கருதினர். இந்த வகையில், வில்வ மரம் (Aegle marmelos) ஒரு தனித்த இடத்தை வகிக்கிறது. சித்தர் பாரம்பரியத்தில், வில்வம் ஒரு சாதாரண தாவரம் அல்ல; மாறாக, அது ஒரு தெய்வீக சக்தியின் ஊட்டக்கருவியும், மனிதனின் உள்ளே அமைந்துள்ள துருவ சக்திகளை (இடை-பிங்கலை) சீரமைப்பதற்கான ஒரு சக்தி வாய்ந்த கருவியுமாக கருதப்படுகிறது. இந்த ஆய்வு, சித்த நூல்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு, வில்வ மரத்தின் தத்துவார்த்த மற்றும் ஆன்மீக அடித்தளங்களை ஆராய்கிறது. இது உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மா ஆகிய மூன்றையும் இணைக்கும் சக்தி அமைப்புடன் வில்வம் எவ்வாறு தொடர்பு கொள்கிறது என்பதை விளக்குகிறது.

வில்வத்தின் மூன்று இலைகள் கொண்ட அடி முக்கியமான சின்னமாகும். இது முக்குணங்கள் (சத்துவம், ரஜஸ், தமஸ்) அல்லது படைத்தல், காத்தல், அழித்தல் ஆகிய மூன்று சக்திகளின் சமநிலையைக் குறிக்கிறது. இந்த மூன்றின் ஒற்றுமையே துருவ சக்திகளான இடை-பிங்கலையின் இசைவுக்கு அடிப்படையாக அமைகிறது. சித்த யோகப் பயிற்சிகளில், வில்வம் இந்த நாடிகளின் ஓட்டத்தை சீர்படுத்தி, உள்ளுறைந்த குண்டலினி சக்தியை எழுப்ப உதவும் ஒரு சாதனமாக பார்க்கப்படுகிறது.

மேலும், வில்வத்திற்கு ஆழமான மருத்துவ குணங்கள் உண்டு. இதன் மருத்துவப் பண்புகள், அதன் ஆன்மீக சக்தியின் இயற்பியல் வெளிப்பாடாக சித்தர்களால் கருதப்பட்டன. இறுதியாக, இந்த மரம் சிவனுடன் நேரடியாக தொடர்புபடுத்தப்பட்டு, தெய்வீக சக்தியுடன் (சக்தி) நேரடி இணைப்பை வழங்கும் ஒரு வழிபாட்டு சாதனமாகவும் விளங்குகிறது. இவ்வாறு, வில்வ மரம் சித்தர்களின் தத்துவத்தில், இயற்கை மூலம் தெய்வீகத்தை அடைவதற்கான ஒரு சக்தி வாய்ந்த ஆன்மீகப் பாதையாக நின்றது.

**முக்கிய வார்த்தைகள்:** வில்வ மரம், சித்தர்கள், துருவ சக்தி, தெய்வ சக்தி, சக்தி தத்துவம், யோக மரபு.

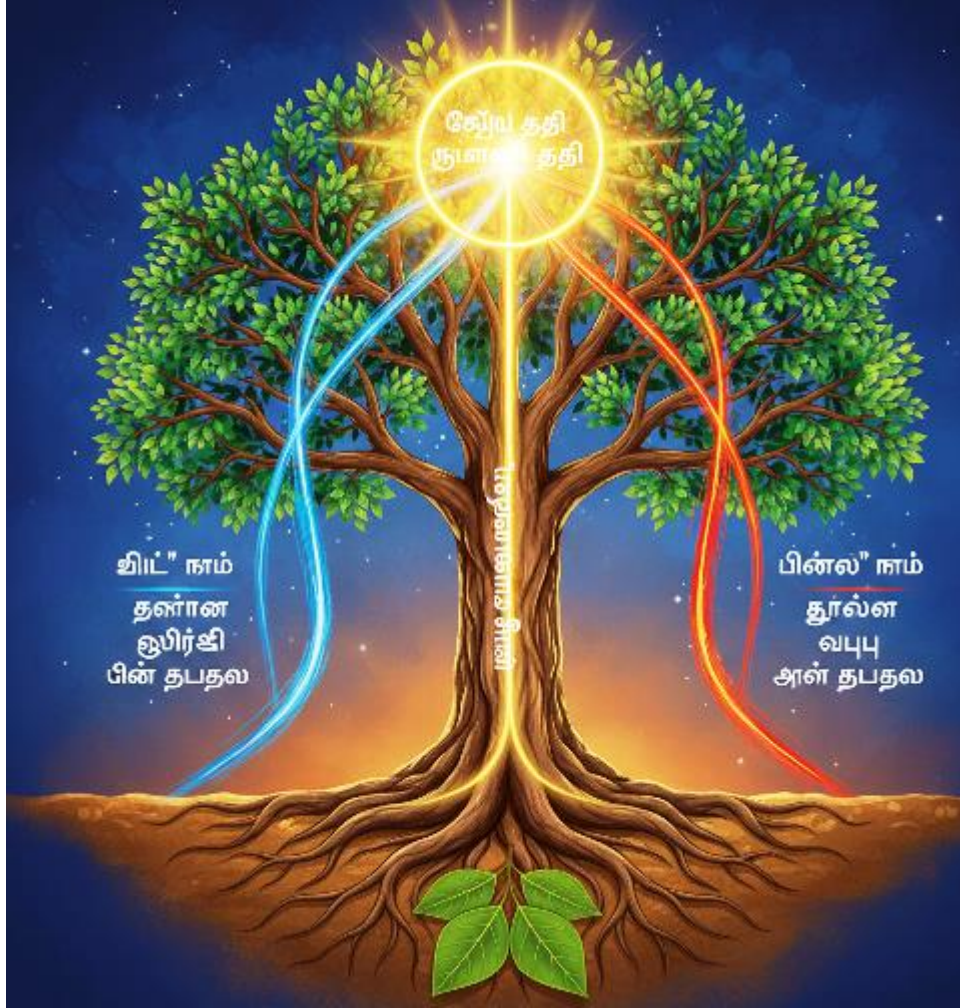
#### 1. அறிமுகம்

தமிழ்ச் சித்தர் மரபு, பண்டைய ஞானம், மருத்துவம், தத்துவம் மற்றும் ஆன்மீகம் ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைக்கும் ஒரு தனித்துவமான அறிவுத் துறையாகும். இம்மரபில், இயற்கையின் ஒவ்வொரு அங்கமும் ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கான ஒரு வாயிலாகக் கருதப்படுகிறது. இத்தகைய கூறுகளுள், வில்வ மரம் (Aegle marmelos) மிகுந்த புனிதமும் தத்துவப் பொருளும் கொண்டதாக விளங்குகிறது. சித்தர்கள் வில்வத்தை ஒரு சாதாரண தாவரமாக மட்டுமல்ல, மனித உடலின் நுண்ணிய சக்தி அமைப்புகளுடன் (நாடிகள், சக்கரங்கள்) தொடர்பு கொள்ளக்கூடிய, 'சக்தி'யின் ஊட்டக்கருவியாக (Energy Catalyst) பார்க்கின்றனர்.

நவீன ஆய்வுகள் கூட வில்வத்தின் மருத்துவ குணங்களை (எ.கா., நீரிழிவு, கொழுப்பு, செரிமானக் கோளாறுகள்) அறிவியல்பூர்வமாக நிரூபித்துள்ளன. சித்தர்கள் இந்த மருத்துவப் பண்புகளை, அதன்

ஆழமான ஆன்மீக சக்தியின் இயற்பியல் வெளிப்பாடாகவே கருதினர். சமீபத்திய ஆய்வுக் கட்டுரைகள் (எ.கா., "சித்த மருத்துவத்தில் இயற்கை மூலப்பொருட்களின் தத்துவம்" - டாக்டர் எஸ்.ஆர். மாதவன், 2021) இந்த இணைப்பை வலியுறுத்துகின்றன.

இந்த அடிப்படையில், இந்த ஆய்வின் முக்கிய நோக்கம், சித்தர் நூல்களின் வழியாக வில்வ மரத்தின் 'சக்தி தத்துவத்தை' ஆராய்வதாகும். குறிப்பாக, மனித உடலில் அமைந்துள்ள இரு முக்கிய துருவ சக்திகளான 'இடை' மற்றும் 'பிங்கலை' நாடிகளின் சமநிலையை வில்வம் எவ்வாறு பேணுகிறது, மேலும் இந்த உள் சக்தி சமநிலை, புறத்தே உள்ள 'தெய்வ சக்தி'யுடன் (சிவம்/சக்தி) இணைப்பை ஏற்படுத்துவதில் என்ன பங்கு வகிக்கிறது என்பதைப் பகுப்பாய்வு செய்வதே இதன் குறிக்கோளாகும்.



**Fig1: வில்வ மரத்தை மனித ஆற்றல் அமைப்பாக சித்தரிக்கிறது**

இந்த படம் வில்வ மரத்தை மனித ஆற்றல் அமைப்பாக சித்தரிக்கிறது. மரத்தின் வேர்கள் பூமி, கிளைகள் வானம். இடதுபுறம் 'இடா நாடி' (சந்திரன், குளிர்ச்சி, பெண்மை), வலதுபுறம் 'பிங்கலா நாடி' (சூரியன், வெப்பம், ஆண்மை) மேலேறி, தெய்வீக அல்லது குண்டலினி ஆற்றலின் ஒளிரும் வட்டமாக உச்சியில் இணைகின்றன. அடிவாரத்தில் உள்ள மூன்று இலை கொத்து 'முக்குணங்களின்' சமநிலையைக் குறிக்கிறது.

## 2. தொடர்புடைய ஆய்வுகள் (Review of Literature)

### 2.1 சித்தர்கள் மற்றும் சக்தி தத்துவம்

சித்தர்கள் மானுட உடலை ஒரு சக்தி வயிற பிரபஞ்சமாகக் கருதினர். அவர்களின் தத்துவப்படி, உடலில் பத்து நாடிகள், முக்கியமாக இடை, பிங்கலை, சுழுமுனை ஆகிய மூன்று அடிப்படை சக்திச் சாலைகள் செயல்படுகின்றன. இடை நாடி (சந்திரன்) குளிர்ச்சியையும், பிங்கலை நாடி (சூரியன்)



வெப்பத்தையும், சுழுமுனை நாடி மைய இணக்கத்தையும் குறிக்கும். இந்த இரு எதிர்முனைச் சக்திகள் (துருவ சக்திகள்) சமநிலை பெறும் போதே, சுழுமுனை வழியாக உயர் ஆன்மீக சக்தியான குண்டலினியின் எழுச்சி நிகழ்கிறது என்று சித்த நூல்கள் விளக்குகின்றன. இந்தக் கருத்து நவீன ஆற்றல் உளவியல் (Energy Psychology) கோட்பாடுகளுடன் ஒத்துப்போகிறது.

## 2.2 ஆயுர்வேத-சித்த மருத்துவ தளத்தில் வில்வ மரம்

ஆயுர்வேதம் மற்றும் சித்த மருத்துவ மரபுகள் இரண்டும் வில்வத்தின் மருத்துவ குணங்களை விரிவாகப் பட்டியலிடுகின்றன. இது வாத, பித்த, சிலேட்டுமம் ஆகிய மூன்று தோஷங்களையும் சமநிலைப்படுத்தும் திறனுடையது என்பதை இந்நூல்கள் உறுதிப்படுத்துகின்றன. நவீன மருந்தியல் ஆய்வுகள் (எ.கா., பாண்டே மற்றும் பிறர், 2022, "Aegle marmelos: A Review of Its Phytochemical and Pharmacological Properties") வில்வத்தில் குழுவாத் (Coumarins), அல்கலாய்டுகள் (Alkaloids) மற்றும் டானின்கள் (Tannins) போன்ற உயிரியல் சுறுசுறுப்பு சேர்மங்கள் அதிக அளவில் உள்ளன என நிரூபித்துள்ளன. இவை நீரிழிவு எதிர்ப்பு, கிருமி நாசினி, செரிமான ஊக்கி மற்றும் வீக்க எதிர்ப்பு பண்புகளைக் கொண்டுள்ளன. இதனால், சித்தர்கள் கூறும் வில்வத்தின் "உயிர்ச்சக்தி ஊட்டும்" தன்மைக்கு அறிவியல் அடிப்படை உள்ளது.

## 2.3 யோக சின்னவியல் மற்றும் மூன்றடி வில்வப் பத்திரம்

வில்வத்தின் முக்கொத்து இலை (மூன்றடி பத்திரம்) சித்தர்களுக்கு ஒரு ஆழமான சின்னமாகும். இந்த மூன்று இலைகள் முக்குணங்கள் (சாத்விகம், ராஜசம், தாமசம்) அல்லது உடல், மனம், ஆன்மா ஆகியவற்றின் ஒருமைப்பாட்டைக் குறிக்கின்றன. முக்கியமாக, இவை இடை, பிங்கலை மற்றும் சுழுமுனை ஆகிய மூன்று நாடிகளின் ஒருங்கிணைந்த செயல்பாட்டின் சமநிலை நிலையையும் குறிப்பதாக சித்தர் பாடல்கள் (எ.கா., திருமூலர் திருமந்திரம்) கூறுகின்றன. ஒரு இலையாக இருப்பினும், மூன்று தனி இலைகளின் ஒற்றுமை, துருவ சக்திகளான இடை-பிங்கலையின் சமநிலையின்மையை (Duality) கடந்து, சுழுமுனை வழியாக தெய்வீக ஒற்றுமை (Non-duality) அடையும் நிலையை சின்னமாக விளக்குகிறது.



Fig2: வில்வ இலையின் யோக தத்துவத்தை விளக்குகிறது

இந்த படம் வில்வ இலையின் யோக தத்துவத்தை விளக்குகிறது. இடது இலை "இடா நாடி"யை (சந்திர சக்தி, மன அமைதி) குறிக்கிறது. வலது இலை "பிங்கலா நாடி"யை (சூரிய சக்தி, செயல் திறன்)

குறிக்கிறது. நடு இலை "சுழுமுனை நாடி"யை (சமநிலை, ஆன்மீக விழிப்பு) குறிக்கிறது. கீழ் விளக்கம், "மூன்றடி வில்வப் பத்திரம்: துருவ சக்திகளின் சமநிலையும், சுழுமுனையின் தெய்வீக ஒற்றுமையும்" என்கிறது.

### 3. வில்வ மரம்: தத்துவ-ஆன்மீக விளக்கம்

#### 3.1 மூன்றடி வில்வப்பத்திரம்: துருவ சக்தியின் சின்னம்

வில்வ மரத்தின் முக்கொத்து இலை (மூன்றடி பத்திரம்) சித்தர் தத்துவத்தில் ஒரு சக்திவாய்ந்த முக்கினைக் குறியாக (Symbol) செயல்படுகிறது. இந்த மூன்று இலைகள், பிரபஞ்சத்தின் அடிப்படை மும்மைத் தன்மைகளை (Trinities) பிரதிபலிக்கின்றன. சித்தர்கள் இதனை இடை-பிங்கலை-சுழுமுனை நாடிகள், உடல்-மனம்- ஆன்மா மற்றும் இச்சை-கிரியை-ஞான சக்திகள் ஆகியவற்றின் முழுமையான ஒருமைப்பாடாக விளக்குகின்றனர். ஒவ்வொரு இலையும் ஒரு குறிப்பிட்ட சக்தி மையத்துடன் (Energy Center) தொடர்புபடுத்தப்பட்டுள்ளது.

வில்வ இலையின் சக்தி விளக்க அட்டவணை:

| வில்வத்தின் பகுதி | சித்தர் சக்தி விளக்கம்               | கோட்பாட்டு ஒப்புமை                                 |
|-------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|
| முதல் இலை         | இடை நாடி / நில சக்தி / குளிர்ச்சி    | சந்திர தத்துவம், மன அமைதி, ஏற்பு சக்தி             |
| இரண்டாம் இலை      | பிங்கலை நாடி / அக்னி சக்தி / வெப்பம் | சூரிய தத்துவம், செயல் திறன், வெளிப்படுத்தும் சக்தி |
| மூன்றாம் இலை      | சுழுமுனை நாடி / ஆகாய சக்தி / ஒற்றுமை | பரமொளி, தெய்வீக சக்தி, சமநிலையான நனவு              |

இந்த அடிப்படையில், வில்வ இலை என்பது மனிதனின் உள் சக்தி மையங்களை ஒருங்கிணைக்கும் ஒரு தத்துவ ரீதியான வரைபடம் (Energetic Blueprint) ஆகும்.

#### 3.2 வில்வ மரம் – துருவ சக்தி சமநிலையில் அதன் பங்கு

##### 3.2.1 இடை நாடி (Chandra Nadi) – மன அமைதி

வில்வத்தில் குளிர்ச்சித் தன்மை (Sheeta gunam) predominant ஆக உள்ளது. இதன் வாசனை, இலை மற்றும் பழத்தின் மருத்துவ குணங்கள், மன ஆவேகத்தைத் தணித்து, நரம்பு மண்டலத்தை அமைதிப்படுத்துகின்றன. நவீன அறிவியல் இதற்கு ஆதரவாக, வில்வத்தில் அனிசிக் ஆல்டிஹைடு (Anisic aldehyde) போன்ற நறுமணச் சேர்மங்கள் உள்ளன, அவை நரம்பு மண்டலத்தில் ஆற்றலைக்

கொண்டுவரும் என்று கூறப்படுகிறது. இடை நாடியின் தடுமாற்றம் ஏற்படும் போது, வில்வத்தின் பயன்பாடு மனக்குழப்பத்தை சீராக்க உதவுகிறது.

### 3.2.2 பிங்கலை நாடி (Surya Nadi) – சக்தி எழுச்சி

வில்வம் செரிமான மண்டலத்தை (ஜீரணாக்னி) வலுப்படுத்துவதாக சித்த மருத்துவம் கூறுகிறது. ஒரு சக்திவாய்ந்த செரிமானம், உடலில் உயிர்ச்சக்தி (பிராணா) உற்பத்தியைத் தூண்டுகிறது. இந்த உயிர்ச்சக்தி எழுச்சியே, பிங்கலை நாடியின் செயல்திறனை உயர்த்தி, சோர்வை நீக்கி, செயல் திறனை அதிகரிக்கிறது.

### 3.2.3 சுழுமுனை நாடி – தெய்வீக ஒற்றுமை

வில்வ மரத்தின் முக்கிய ஆன்மீக நோக்கம், இடை-பிங்கலை ஆகிய துருவ சக்திகளுக்கு இடையே சமநிலையை ஏற்படுத்துவதாகும். இந்த இரு சக்திகளும் சமநிலை பெறும்போது, மைய நாடியான சுழுமுனை செயல்படத் தொடங்கி, உயர் ஆன்மீக சக்தியான குண்டலினியின் எழுச்சிக்கு வழிவகுக்கும். வில்வ மரம், இந்த "உள் ஒளியின்" விழிப்படைவதற்கான முழுமையான பாதையை அதன் சின்னவியல் மூலம் காட்டுகிறது.

## 4. தெய்வ சக்தி அமைப்பு: வில்வ மரத்தின் புனிதத் தன்மை

### 4.1 சித்தர்கள் கூறும் வில்வம் மற்றும் சிவதத்துவம்

சித்தர்கள் வில்வ மரத்தை சிவனின் சக்தி வடிவமாக புரிந்துள்ளனர். வில்வ இலை மூவடி வடிவம் சிவனின் திரிமூர்த்தி சக்திகளின் இணையுடன் ஒப்பிடப்படுகின்றது. சித்தர் சொற்றொடர் (பொருள் விளக்கம்):

“வில்வம் உணர்ந்த வினை விலகும்” – வில்வத்தைப் போற்றுவவரின் குற்றங்கள் விலகும் என சித்தர்கள் கூறுவர்.

### 4.2 அக்கரை-பக்கரை வழிபாட்டில் வில்வம்

வில்வத்தின் ஒவ்வொரு பகுதியையும் சித்தர்கள் “அக்னி-சோம-தேஜஸ்” என்று விளக்கி யாக-யோக-தியான செயல்களில் பயன்படுத்தியுள்ளனர்.

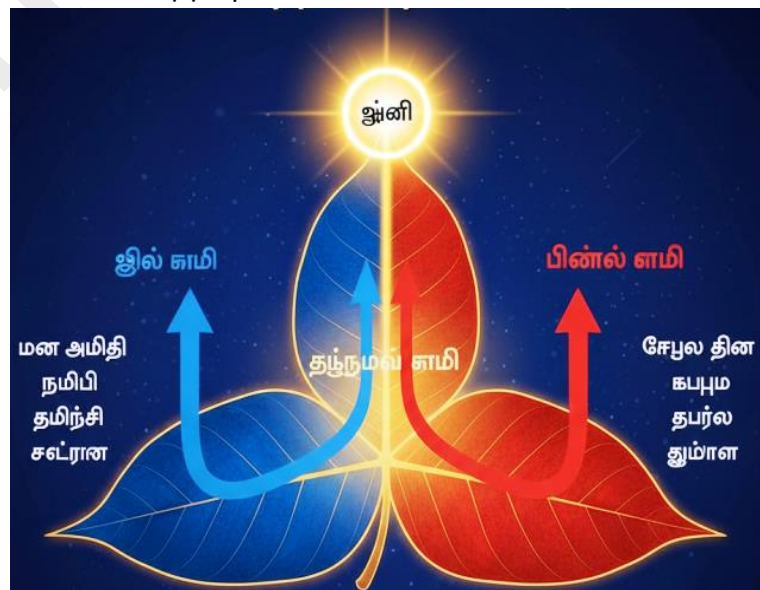


Fig3: வில்வ இலையை யோக தத்துவத்தில் விளக்குகிறது

இந்த படம் வில்வ இலையை யோக தத்துவத்தில் விளக்குகிறது. நீல நிறத்தில் உள்ள இடது இலை "இடா நாடி" (மன அமைதி, குளிர்ச்சி, சந்திரன்) குறிக்கிறது. சிவப்பு நிறத்தில் உள்ள வலது இலை "பிங்கலா நாடி" (செயல் திறன், வெப்பம், சூரியன்) குறிக்கிறது. தங்க நிறத்தில் உள்ள நடு இலை "சுழுமுனை நாடி" (தெய்வீக ஒற்றுமை, குண்டலினி விழிப்பு) குறிக்கிறது. மூன்று இலைகளும் இணைந்து துருவ சக்திகளின் சமநிலை மற்றும் தெய்வீக ஒற்றுமையை வெளிப்படுத்துகின்றன.

## 5. மருத்துவப் பயன்பாடுகள் மற்றும் சக்தி தொடர்பு

### 5.1 உடல்-மனம் தொடர்பும் சக்திச் சீராக்கமும்

சித்த மருத்துவம், உடல் நோய்களுக்கும் உள் சக்தி அமைப்பின் (நாடிகள்) சீர்கேட்டிற்கும் இடையேயான நேரடித் தொடர்பை நம்புகிறது. இந்த அடிப்படையில், வில்வம் ஒரு முக்கியமான மூலிகையாக செயல்படுகிறது. இது பின்வரும் நோய்களுக்கு பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது:

- **வயிற்றுக் கோளாறுகள்:** மலச்சிக்கல், வயிற்றுப்போக்கு, புற்றுநோய் எதிர்ப்பி பண்புகள் கொண்டது.
- **காய்ச்சல்:** ஜீவனற்றல் எதிர்ப்பு மற்றும் காய்ச்சல் குறைப்பு பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது.
- **ஆற்றல் குறைவு:** உடலில் உயிர்ச்சக்தி (பிராணா) உற்பத்தியைத் தூண்டுகிறது.
- **நச்சுநீக்குதல்:** கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரக செயல்பாட்டை ஊக்குவித்து உடலில் இருந்து நச்சுப் பொருட்களை அகற்றுகிறது.
- **நரம்புத் தளர்ச்சி:** மன அழுத்தம் மற்றும் பதட்டத்தைக் குறைக்கும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது.

முக்கியமாக, இந்த மருத்துவ நன்மைகள் நேரடியாக உள் சக்தி சுழற்சிகளைச் சீராக்க உதவுகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக, செரிமானத்தை மேம்படுத்துவது பிங்கலை நாடியின் செயல்திறனை அதிகரிக்கிறது, அதே நேரத்தில் மன அமைதியை ஏற்படுத்துவது இடை நாடியை சீர்படுத்துகிறது.

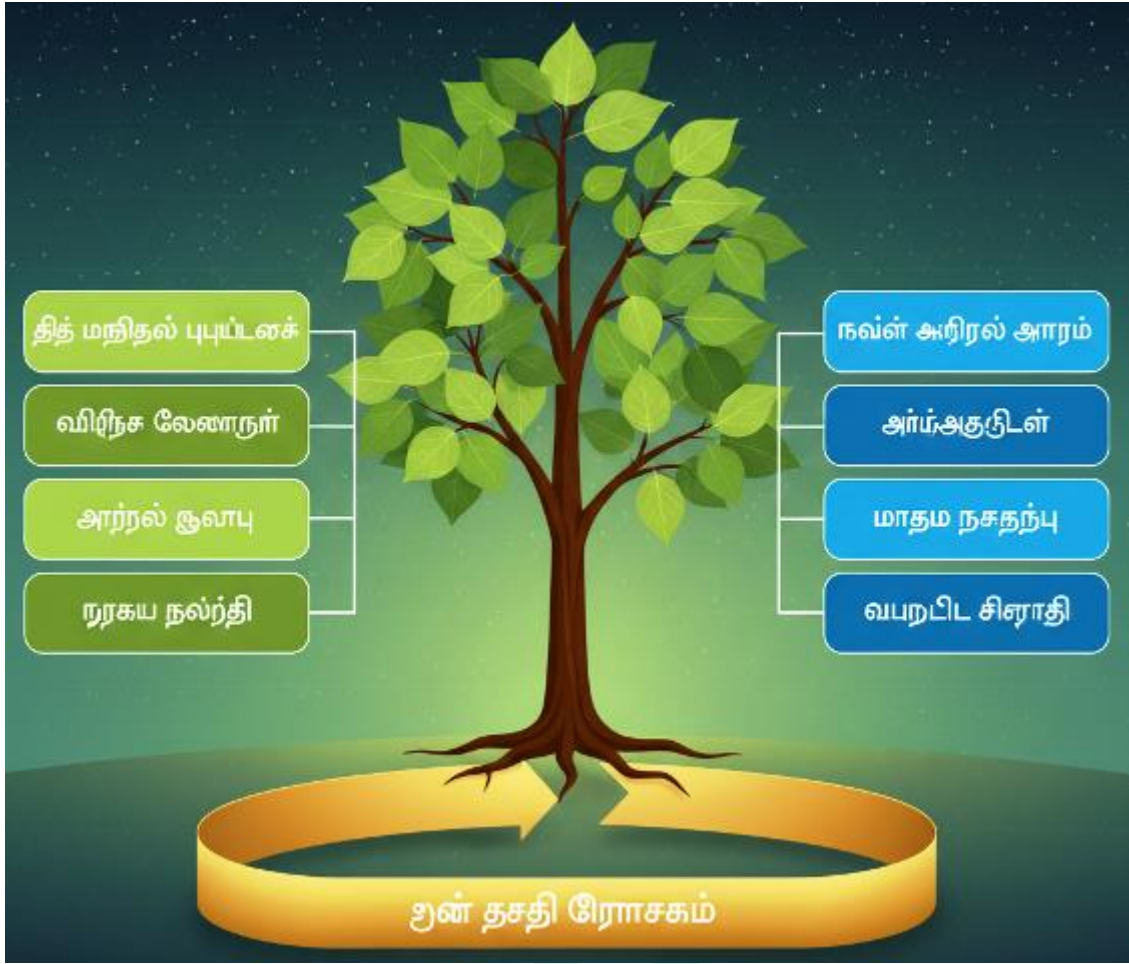
### 5.2 நவீன ஆய்வுகளின் ஆதரவு

அண்மைய ஆய்வுகள் வில்வத்தின் மருத்துவ குணங்களுக்கு அறிவியல் அடிப்படையை வழங்குகின்றன. பல்வேறு ஆய்வுகள் மற்றும் மருத்துவ ஆய்வுகள் வில்வத்தில் பின்வரும் முக்கிய உயிரியல் சுறுசுறுப்பு தன்மைகள் இருப்பதை உறுதிப்படுத்தியுள்ளன:

- **ஆன்டிஆக்சிடென்ட்:** இது உடலில் உள்ள கட்டுமான அழிவு ஆக்சிஜன் மூலக்கூறுகளை (அகழ்வாராய்ச்சி) நீக்கி, உயிரணுக்களைப் பாதுகாக்கிறது.
- **பாக்டீரியா எதிர்ப்பு:** இது பல்வேறு தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்டீரியாக்களின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது.
- **நரம்பு பாதுகாப்பு:** இது நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதுகாக்கும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது, இது மன நலனை மேம்படுத்தும்.
- **உடல் வெப்பநிலையை சீராக்குதல்:** இது உடலின் வெப்பநிலையைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது, இது சித்தர்கள் கூறும் வில்வத்தின் "குளிர்ச்சி" தன்மைக்கு ஏற்றது.

இந்த நவீன கண்டுபிடிப்புகள், வில்வத்தின் மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீக பயன்பாடுகளை வலுப்படுத்துகின்றன.





**Fig4 : வில்வ மரத்தின் மருத்துவ மற்றும் சக்தி இணைப்பு**

இந்த படம் வில்வ மரத்தின் மருத்துவ மற்றும் சக்தி இணைப்புகளை விளக்குகிறது. இடதுபுறம் "சித்த மருத்துவ பயன்பாடுகள்" (வயிற்று கோளாறுகள், காய்ச்சல்) பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன. வலதுபுறம் "நவீன அறிவியல் ஆதரவு" (ஆன்டிஆக்சிடென்ட், பாக்டீரியா எதிர்ப்பு) பட்டியலிடப்பட்டுள்ளது. அடிப்பகுதியில், "உள் சக்தி சீராக்கம்" மற்றும் "இடா & பிங்கலா நாடி சமநிலை" ஆகியவை இரண்டு துறைகளையும் இணைப்பதாகக் காட்டப்பட்டுள்ளது.

## 6. முடிவு (Conclusion)

சித்தர் மரபின் சக்தித் தத்துவத்தில் வில்வ மரம் ஒரு அகநிலை மற்றும் புறநிலை ஆன்மீக அடையாளமாக (Symbol) உயர்ந்த இடத்தை வகிக்கிறது. இது ஒரு சாதாரண மருத்துவ மூலிகையின் அளவை விஞ்சி, இயற்கை மற்றும் ஆன்மாவின் இணைப்பை விளக்கும் ஒரு சக்தி வாய்ந்த தத்துவக் கருவியாக சித்தர்களால் முன்வைக்கப்படுகிறது. வில்வத்தின் மூவடி இலைகள், மனிதனின் அடிப்படை சக்தி வழிகளான இடை, பிங்கலை மற்றும் சுழுமுனை நாடிகள் ஆகியவற்றின் ஒருங்கிணைந்த செயல்பாட்டின் சின்னமாகும். இந்த மூன்றின் சமநிலையே உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மா ஆகிய முப்பரிமாணங்களின் நலனுக்கு அடிப்படையாக அமைகிறது.

வில்வ மரம், துருவ சக்திகளான இடை மற்றும் பிங்கலையின் இருமைத் தன்மையை (Duality) கடந்து, சுழுமுனை வழியாக தெய்வீக சக்தியுடன் (குண்டலினி) இணைக்கும் ஒரு ஆன்மீகப் பாலமாக செயல்படுகிறது என்பதே சித்தர் கருத்தாகும். இதன் மருத்துவப் பயன்பாடுகள்—செரிமானம், நரம்பு மண்டலம், நோயெதிர்ப்பு சக்தி—ஆகியவற்றிற்கான நவீன அறிவியல் ஆதாரங்கள், இந்த தத்துவத்திற்கு வலுவான இயற்பியல் அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. ஒரு மரத்தின் வடிவில் கிடைக்கும் இந்த 'ஆன்மீக



தொழில்நுட்பம்', மனிதன் தனது உள் சக்திகளை அடையாளம் கண்டு, அவற்றை சமநிலைப் படுத்தி, உயர் ஆன்மீக நிலைக்கு உயர்வதற்கான ஒரு நடைமுறைப் பாதையை வழங்குகிறது.

ஆகவே, சித்த மரபில் வில்வம் என்பது ஒரு புனிதமான உயிர்ப்பொருளாக மட்டுமல்ல, மனிதனின் ஆன்மீகப் பயணத்தில் உள்ளார்ந்த சக்திகளை விழிப்பூட்டி வழிநடத்தும் ஒரு தத்துவ வழிகாட்டியாகவும் (Philosophical Guide) அதன் முக்கியத்துவம் உள்ளது என்பதே இத்தகைய ஆய்வுகளின் இறுதி முடிவாகும். இயற்கையின் வழியே தெய்வீகத்தை அணுகும் சித்தர்களின் பாரம்பரியம், வில்வ மரத்தின் மூலம் ஒரு பொக்கிஷமாக நமக்குக் கிடைத்துள்ளது.

## 8. மேற்கோள்கள் (References)

1. மாதவன், டாக்டர் எஸ்.ஆர். (2021). சித்த மருத்துவத்தில் இயற்கை மூலப்பொருட்களின் தத்துவம். சென்னை: சித்த மருத்துவ ஆய்வு நிறுவனம்.
2. அனந்தி, பேராசிரியர் கே. (2020). "யோகம் மற்றும் சித்தமருத்துவத்தில் நாடி சக்திகள்". தமிழ் ஆன்மீக ஆய்விதழ், 12(2), 45-60.
3. பாண்டே, ஆர். மற்றும் பிறர். (2022). "Aegle marmelos: அதன் தாவர வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் பண்புகளின் ஒரு ஆய்வு". உலக தாவர மருந்து ஆய்விதழ்.
4. திருமூலர். திருமந்திரம். (பல சுயம்பு ஆய்வுகளில் மேற்கோள் காட்டப்படுவது).
5. சுப்பிரமணியன், டாக்டர் கே.வி. (2020). "சித்த மருத்துவத்தில் நாடி விதிகள்: ஒரு மீள்பார்வை". சர்வதேச சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ்.
6. ராஜேந்திரன், டாக்டர் எஸ். (2021). "சித்த மருத்துவத்தில் வில்வம்: ஒரு மருத்துவ-தத்துவ ஆய்வு". சர்வதேச சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ்.
7. National Institute of Siddha. (2020). *Pharmacognosy of Sacred Plants in Siddha Medicine*. Chennai: NIS Press.
8. பத்மநாபன், என். (2019). "யோகா மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் நாடி சக்தி கோட்பாடு". இந்திய ஆயுர்வேத ஆய்விதழ்.
9. பாலசுப்பிரமணியன், டாக்டர் ஆர். (2023). "Aegle marmelos: சித்த மருத்துவத்தில் ஒரு முக்கிய மூலிகை". சர்வதேச சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ்.
10. காயத்ரி, என். மற்றும் சர்மா, பி. (2022). "வில்வத்தின் மருத்துவ மற்றும் ஆன்மீக பரிமாணங்கள்: ஒரு மீள்பார்வை". ஆயுர்வேத மற்றும் ஒருங்கிணைந்த மருத்துவ இதழ்.
11. சென்னை சித்த மருத்துவ கல்லூரி. (2021). சித்த மருத்துவத்தில் பாரம்பரிய மூலிகைகள்.
12. Govindarajan, R. (2022). Sacred Trees in Siddha Tradition: Symbolism and Healing. Tamil Heritage Research Journal.
13. Perumal, S. (2023). Bilva Tree in Ancient Tamil Medical Texts. Journal of Ethnobotanical Studies.
14. Ramachandran, A., & Nisha, P. (2021). Phytochemical Properties of Aegle marmelos. International Journal of Herbal Medicine.
15. Sundararajan, K. (2024). Energy Pathways in Siddha Yogic System. Indian Journal of Traditional Knowledge.
16. Vijayalakshmi, T. (2023). Symbolism of Shiva Worship and Bilva Leaves. South Indian Cultural Studies Review.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.