



The Siddha Concept of 'Energy Radiation' in Betel Leaf and its Role in Shakti Worship

Dr. A. Shajitha Begum¹,

¹Associate Professor&Head in Tamil,
Kangeyam Institute of Commerce, EBET Knowledge Park, Nathakadaiyur, Kangeyam,
Email: dr.shajithabegum@gmail.com

Dr. V.C.Srinivasan²,

Administrative Officer,
²Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.
Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Dr. A. Lakshmi Duttai³

³Assistant Professor, School of Tamil, Pondicherry University, Puducherry.
Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

From the unique scientific-spiritual perspective of the Tamil Siddhas, the betel leaf (Vettilai) is not merely a common botanical specimen, but a profound 'Energy Medium'. Revered sages like Agathiyar and Bogar utilized this leaf as a profound instrument to illustrate how humanity can harmonize with the fundamental forces of nature. Across their multifaceted practices, including rituals (pujas), sacrificial ceremonies (yagnas), meditation, and elaborate herbal therapies, the betel leaf consistently serves as a conduit, bridging the Earth's fundamental 'Polar Energy' (Thuruva Shakti) with the transcendental 'Divine Energy' (Deiva Shakti).

Central to this intricate cosmology is the concept of 'Energy Radiation' (Aatral Kathirveechu) inherent in the betel leaf. This radiation is believed to manifest as a subtle, vibrational energy, which the Siddhas posited could stimulate the 'Nadi' – the intricate network of subtle energy channels within the human body. This vibrational influence aids in concentrating the mind during spiritual contemplation and harmonizing the internal flow of vital energy. Its distinctive heart shape is intrinsically linked to the Anahata Chakra (Heart Chakra), the spiritual center of love and devotion, thereby transforming it into an instrument for attracting divine grace and fostering a deep sense of devotion.

Siddha physicians, astute observers of nature's subtle energies, leveraged this 'Pranic Energy' (Uyir Aatral) of the betel leaf within their sophisticated herbal medical systems. Its unique radiative properties were believed to rebalance the body's vital life force, bolster its resilience against ailments, and facilitate healing at a foundational level.

While contemporary biochemical analyses have indeed unveiled the rich array of nutrients and aromatic compounds within the betel leaf, fully elucidating the energy-centric processes described by the Siddhas demands deeper, long-term multidisciplinary research that bridges ancient wisdom with modern scientific inquiry. Nevertheless, this profound traditional knowledge underscores the Siddhas' holistic vision for achieving spiritual and physical integration in seamless harmony with nature, highlighting the betel leaf as a microcosm of universal energetic principles.

Keywords : *Energy Radiation (Aatral Kathirveechu), Shakti Worship, Nadi, Pranic Energy (Uyir Aatral), Siddha Medicine, Divine Energy (Deiva Shakti).*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

வெற்றிலையின் 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' குறித்த சித்தர்கள் கூறும் சக்தி வழிபாட்டு கோட்பாடுகள்

¹ முனைவர் அ. சாஜிதா பேகம்

இணைப் பேராசிரியர் மற்றும் தமிழ்த்துறைத் தலைவர், காங்கேயம் வணிகவியல் கல்லூரி,
ஈபெட் அறிவுப் பூங்கா, நத்தக்கடையூர், காங்கேயம்.

² டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன்

நிர்வாக அதிகாரி, நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு - 52.

³ டாக்டர். ஏ. லட்சுமி தத்தாய்,

உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை, புதுச்சேரி பல்கலைக்கழகம், புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

தமிழ்ச் சித்தர்களின் அறிவியல்-ஆன்மீகப் பார்வையில், வெற்றிலை ஒரு சாதாரண தாவர இலையாக அல்ல, மாறாக ஒரு சக்திவாய்ந்த 'ஆற்றல் ஊடகமாக' (Energy Medium) கருதப்படுகிறது. அகத்தியர், போகரர் போன்ற மகான்கள், இயற்கையின் அடிப்படை சக்திகளுடன் மனிதன் எவ்வாறு ஒத்துழைக்க முடியும் என்பதைக் காட்ட இந்த இலையை ஒரு கருவியாகப் பயன்படுத்தினர். சடங்குகள், யாகங்கள், தியானம் மற்றும் மூலிகை சிகிச்சை ஆகிய அனைத்து நடைமுறைகளிலும், வெற்றிலை பூமியின் அடிப்படை சக்தியான 'துருவ சக்தி'யையும், பரம்பரை ஆன்மீக சக்தியான 'தெய்வ சக்தி'யையும் இணைக்கும் ஒரு கடத்தியாக செயல்படுகிறது. இந்தக் கோட்பாட்டின் மையக் கூறான அம்சம், வெற்றிலையின் 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' (Energy Radiation) எனப்படும் கருத்தாகும். இது ஒரு வகை நுண்ணிய அதிர்வு ஆற்றலை வெளியிடும் என்று நம்பப்படுகிறது, இது மனிதனின் நாதி எனப்படும் ஆற்றல் வழிகளைத் தூண்டுவதாகக் கருதப்படுகிறது. இந்த விளைவு, ஆன்மீக தியானத்தின் போது மனதின் கவனத்தை மையப்படுத்தவும், உள் ஆற்றல் பாய்ச்சலை சீராக்கவும் உதவுகிறது. இதன் இதய வடிவம், அன்பு மற்றும் பக்தியின் இடமான 'அனாகத சக்கரத்தின்' செயல்பாட்டுடன் தொடர்புபடுத்தப்பட்டு, தெய்வீக சக்தியை ஈர்க்கும் ஒரு கருவியாக மாறுகிறது.

மருத்துவரான சித்தர்கள், வெற்றிலையின் இந்த 'உயிர் ஆற்றலை' (Pranic Energy) அவர்களின் மூலிகை மருத்துவ முறைகளில் பயன்படுத்தினர். இதன் கதிர்வீச்சுப் பண்புகள் உடலின் முக்கியமான சக்தியை சமநிலைப்படுத்தவும், நோய்களை எதிர்கொள்ளவும் உதவுகின்றன. நவீன உயிர்வேதியியல் ஆய்வுகள், வெற்றிலையில் உள்ள சத்துக்கள் மற்றும் நறுமண சேர்மங்களை வெளிப்படுத்தியிருந்தாலும், சித்தர்கள் விவரித்த ஆற்றல்-அடிப்படையிலான செயல்முறைகளை முழுமையாக விளக்க, மேலும் பலகால ஆய்வுகள் தேவைப்படுகின்றன. எனினும், இந்தப் பாரம்பரிய அறிவு, இயற்கையின் மூலம் ஆன்மீக மற்றும் உடல்நல ஒருங்கிணைப்பை அடைவதற்கான சித்தர்களின் பரந்த பார்வையை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

Keywords: ஆற்றல் கதிர்வீச்சு, சக்தி வழிபாடு, நாதி, உயிர் ஆற்றல், சித்தர் மருத்துவம், தெய்வ சக்தி.

1. அறிமுகம்

தமிழ்க் கலாச்சாரத்தில் வெற்றிலை (Piper betle) உணவு, மருந்து, சடங்கு மற்றும் வழிபாடு எனப் பல்துறைப் பங்கை வகிக்கிறது. சித்தர்களின் பார்வையில் இது ஒரு சாதாரண மூலிகையல்ல; மாறாக 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' கொண்ட ஒரு சக்தி கூறாகும். "ஒளி உடையது ஓர் இலை, உயிர் உடையதும் அதுவே" என்ற சித்தர் கருத்து இதன் ஆற்றல் தன்மையை வெளிப்படுத்துகிறது.

சித்தர்கள் வெற்றிலையை மன-உடல் ஆற்றல் சமநிலையின் ஊடகமாகக் கருதினர். இது:

- துருவ சக்தி (பூமியின் ஆற்றல்)
- பிராண சக்தி (உயிர்ச் சக்தி)
- தேவ சக்தி (தெய்வீக அதிர்வு)

ஆகியவற்றுக்கிடையேயான பரிமாற்றத்தை மேம்படுத்தும் 'ஆற்றல் மிகைப்பியாக' (Energetic Amplifier) செயல்படுகிறது.

நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் இக்கருத்துகளை ஆதரிக்கும் வகையில் வெற்றிலையின் இயல்புகளை விளக்குகின்றன. சமீபத்திய ஆய்வுகள் (Pradhan et al., 2022) வெற்றிலையில் பைட்டோகெமிக்கல்கள் மற்றும் நறுமணச் சேர்மங்கள் அதிக அளவில் உள்ளதை *подтвержда* செய்கின்றன. இவை அதன் ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட் மற்றும் நரம்புச்சுவை ஊடு செல்லும் தன்மைகளுக்குக் காரணமாகின்றன.



Fig1: பயோபோட்டான் எமிஷன்

இந்த விளக்கப்படம், வெற்றிலையானது பூமி, பிராணன் மற்றும் தேவ சக்திகளை மனித ஆற்றல் மண்டலம், உடல் சமநிலை மற்றும் ஆன்மீக ஒத்திணர்வுக்கு எவ்வாறு கடத்துகிறது என்பதை சித்த மருத்துவக் கோட்பாடுகள் மூலம் விளக்குகிறது. தாவரங்கள் ஆற்றலை வெளியிடும் 'பயோபோட்டான்

எமிஷன்' என்ற நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்பு, சித்தர்களின் ஆற்றல் கதிர்வீச்சுக் கோட்பாட்டிற்கு வலுவான அறிவியல் அடித்தளத்தை அமைக்கிறது என்பதையும் இது காட்டுகிறது.

2. இலக்கிய ஆய்வு

2.1 சித்தர் நூல்களில் வெற்றிலையின் சக்தி விளக்கங்கள்

தமிழ்ச் சித்தர்கள் அவர்களின் நூல்களில் வெற்றிலையை ஒரு சக்திவாய்ந்த ஆற்றல் ஊடகமாக விளக்கியுள்ளனர். அகத்தியர் நிகண்டு இலையின் 'சூட்டித் தணிக்கும்' இயல்பைக் குறிப்பிடுகிறது, இது வெப்ப-ஆற்றல் சீராக்கல் (thermal-energy modulation) என்ற கருத்துடன் ஒத்துப்போகிறது. இது உடலின் ஆற்றல் சமநிலையை ஒழுங்குபடுத்தும் திறனைக் குறிக்கிறது.

போகர் 700 இல், வெற்றிலை தெய்வீக சக்தி பரிமாற்றத்திற்கான ஒரு ஊடகமாக சித்தரிக்கப்படுகிறது. இந்நூல் வெற்றிலையைப் பயன்படுத்தி பிராண சக்தியைத் தூண்டும் முறைகளை விவரிக்கிறது. கோரக்கர் யோக சாஸ்திரம் வெற்றிலையின் வாசனை மற்றும் விரத முறைகள் மூலம் தியான சக்தியை நிலைப்படுத்தும் வழிகளை உள்ளடக்கியது. இந்த அனைத்து நூல்களும் வெற்றிலையின் 'உயிரியல் புலன் ஒழுங்குமுறை' (bio-field regulation) தன்மையை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. சித்தர்கள் வெற்றிலையின் ஆற்றலை 'நாதத் தன்மை' (vibrational essence) கொண்டதாக வரையறுத்தனர், இது நவீன அறிவியலின் 'அதிர்வு ஆற்றல்' (vibrational energy) கருத்துடன் ஒத்துப்போகிறது.

2.2 நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள்

வெற்றிலையின் வேதியியல் கூறுகள்:

சமீபத்திய ஆய்வுகள் (Sharma et al., 2023) வெற்றிலையில் பின்வரும் இயற்கை வேதிப்பொருட்கள் உள்ளதை நிரூபிக்கின்றன:

- சாபோனின் (Saponins)
- ஃபைனாலிக் சேர்மங்கள் (Phenolic compounds)
- யூஜினால் (Eugenol)
- குளோரோஜெனிக் அமிலம் (Chlorogenic acid)

உயிரியல் செயல்பாடுகள்:

இந்த சேர்மங்கள் (Patel & Verma, 2024):

- உயிர் ஆற்றல் உற்பத்தியைத் தூண்டுதல்
- நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புத் திறன்
- இரத்த ஓட்டத்தை மேம்படுத்துதல்
- அழற்சி எதிர்ப்பு இயல்புகள்

ஆற்றல் அதிர்வுக் கோட்பாடு:

நவீன குவாண்டம் உயிரியல் ஆய்வுகள் (Joshi et al., 2024) தாவரங்களின் மூலக்கூறு அதிர்வுகள் (molecular vibrations) அவற்றின் உயிரியல் செயல்பாடுகளுடன் நேரடியாக தொடர்புடையவை என

நிருபிக்கின்றன. இது சித்தர்களின் 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' கோட்பாட்டிற்கு விஞ்ஞான அடித்தளம் அமைக்கிறது.



Fig2: வெற்றிலை ஆற்றல் பரிமாற்ற மாதிரி

Fig2 இந்த 'வெற்றிலை ஆற்றல் பரிமாற்ற மாதிரி' படம், மூலக்கூறு அதிர்வுகள் உயிரியல் செயல்பாடுகளைத் தூண்டி, மனிதனுக்கு ஆற்றலை எவ்வாறு பரிமாறுகின்றன என்பதைக் காட்டுகிறது. சித்தர்களின் 'விலாசக்தி' கோட்பாடு, நவீன அறிவியலின் மூலக்கூறு அதிர்வு விளக்கங்களுடன் இணைகிறது. வெற்றிலையின் வேதிச் சேர்மங்களின் அதிர்வுப் பண்புகளே அதன் ஆற்றல் கதிர்வீச்சுக்குக் காரணம் என்பதை இது வலியுறுத்துகிறது.

3. ஆய்வு முறைமை

இந்த ஆய்வு வெற்றிலையின் ஆற்றல் கதிர்வீச்சு கோட்பாட்டைப் பலகோண அணுகுமுறை மூலம் ஆராய்வதாக அமைந்துள்ளது. கீழ்க்காணும் மூன்று முக்கிய ஆய்வு முறைகள் இணைந்து பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன:

3.1 நூலாய்வு முறை (Textual Analysis)

பன்னிரண்டு முக்கிய சித்தர் நூல்களில் வெற்றிலை தொடர்பான அனைத்துக் குறிப்புகளும் முறையாக ஆய்வு செய்யப்பட்டன. இதில் அகத்தியர் சூக்கும், போகர் 700, கோரக்கர் சாரம் உள்ளிட்ட அடிப்படை நூல்கள் அடங்கும். ஹெர்மினியூட்டிக்ஸ் (Hermeneutics) விளக்க முறைமைப்படி, இந்நூல்களில் வெற்றிலையின் 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' தொடர்பான குறிப்புகள் குறியீட்டு மற்றும் நுட்ப அடிப்படையில் பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டன. இந்தப் பகுப்பாய்வு சித்த மருத்துவத்தில் வெற்றிலையின் பல்திறன் பயன்பாட்டை வெளிப்படுத்துகிறது.

3.2 குறியீட்டு விளக்க முறை (Symbolic Interpretation)

4. முடிவுகள் மற்றும் விவாதம்

4.1 வெற்றிலையின் உயிர்-ஆற்றல் (Bio-energy) கதிர்வீச்சு

சித்தர்கள் வெற்றிலையை 'உயிர் உந்தும் இலை' மற்றும் 'உயிரை ஒழுங்குபடுத்தும் இலை' எனக் குறிப்பிடுகின்றனர். இந்தக் கருத்து வெற்றிலையின் உயிர்-ஆற்றல் கதிர்வீச்சுத் தன்மையை எடுத்துக்காட்டுகிறது. சித்தர்களின் நாதி கோட்பாட்டில், வெற்றிலையின் கதிர்வீச்சு துருவ சக்தியின் ஓட்டத்தைச் சீர்படுத்துகிறது என்று கூறப்படுகிறது.

நவீன அறிவியல் சார்ந்த ஆய்வுகள்:

படேல் மற்றும் லீ (2024) ஆய்வின்படி, வெற்றிலையில் காணப்படும் யூஜினால் மற்றும் கார்வாக்ரோல் போன்ற நறுமணச் சேர்மங்கள் மூளைத் திமிங்கல மண்டலத்தை (Limbic System) நேரடியாகத் தூண்டும் திறன் கொண்டவை. இது மனஉணர்வுகள் மற்றும் நினைவாற்றல் தொடர்பான பகுதியாகும்.

நாதி சமநிலைக் கோட்பாடு:

சர்மா (2024) ஆய்வு, வெற்றிலையின் பச்சை நிற அலைநீளம் (520-560 nm) மனிதனின் இதயத் துடிப்பு changeability (HRV) அளவீடுகளில் நேர்மறையான மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகிறது என நிரூபிக்கிறது. இது சித்தர்களின் 'மூன்று நாதிகள்' (இட, பிங்களா, சுஷுமனா) சமநிலைக் கோட்பாட்டை அறிவியல் பூர்வமாக ஆதரிக்கிறது.



Fig4: வெற்றிலையின் பண்புகள்

Fig4 இந்த வரைபடம் வெற்றிலையின் பண்புகள் மனித ஆற்றல் மண்டலத்தில் எவ்வாறு விளைவுகளை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதை விளக்குகிறது. நறுமணச் சேர்மங்கள் மூளைத் திமிங்கல மண்டலத்தைத் தூண்டுகின்றன. பச்சை நிற அலைநீளம் இதய சக்தித்துடன் ஒத்திசைகிறது. பைட்டோகெமிக்கல்கள் நாடி சுழற்சியில் சீராக்கம் செய்கின்றன.

சக்தி ஓட்டச் சீரமைப்பு:

தேசாய் (2024) ஆய்வு, வெற்றிலையின் ஆற்றல் கதிர்வீச்சு மனிதனின் உடல்-மன ஆற்றல் புலத்தில் (Bio-field) நேர்மறையான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகிறது என விளக்குகிறது. இந்த ஆய்வு, வெற்றிலையின் அதிர்வு அலைநீளங்கள் மூலதார சக்தியிலிருந்து ஆனாஹத சக்தி வரையிலான ஓட்டத்தில் சீரமைப்பை வழங்குகின்றன என நிரூபிக்கிறது.

மூளை-உடல் இணைப்பு:

நவீன நரம்பு-உடலியல் ஆய்வுகள், வெற்றிலையின் வாசனைத் தூண்டுதல் நரம்பு மண்டலத்தின் பரவிய நரம்பு வலையமைப்பை (Diffuse Neural Network) செயல்படுத்துவதை வெளிப்படுத்துகின்றன. இது சித்தர்களின் 'மூன்று நாதிகளும்' சமப்படுத்தும் கோட்பாட்டிற்கு அறிவியல் அடித்தளம் அமைக்கிறது.

4.2 தெய்வ வழிபாட்டில் வெற்றிலை – சக்தி பரிமாற்றக் கோட்பாடு

தமிழ்ச் சித்த மரபில் தெய்வ வழிபாட்டின் பல்வேறு வடிவங்களில் வெற்றிலை ஒரு சக்தி ஊடகமாகக் கருதப்படுகிறது. அன்னையர் பூஜை, முருகன் வலைப்பூஜை, உடம்பு வாசனை சடங்கு, தீயத் தடுப்பு யாகம் போன்ற சடங்குகளில் வெற்றிலை "சக்தி ஏற்றும் தட்டு" (Energy-Absorbing Plate) போன்று செயல்படுகிறது.

சக்தி பரிமாற்றக் கோட்பாடு:

- உயிர் ஆற்றல் மிகுமையம்: வெற்றிலை உயிர் ஆற்றல் (Bio-Prana) அதிக அளவில் கொண்டுள்ளது. ஷர்மா (2023) ஆய்வின்படி, வெற்றிலையின் பைட்டோகெமிக்கல் கூறுகள் மனித ஆற்றல் புலத்துடன் (Human Bio-field) இடைவினை புரியும் திறன் கொண்டவை.
- அதிர்வு கடத்தி: இது தெய்வீக சக்தியின் அதிர்வுகளைத் தாங்கும் திறன் கொண்டது. படேல் & லீ (2024) ஆய்வு, வெற்றிலையின் மூலக்கூறு அமைப்பு ஆற்றல் அதிர்வுகளைக் கடத்தும் தன்மை கொண்டதாக விளக்குகிறது.
- ஆற்றல் ஈர்ப்புத் திறன்: இதன் மேற்பரப்பு ஆற்றல் அலைகளை உடனடியாக ஈர்க்கும் திறன் கொண்டது. சித்தர்கள் இத்திறனை "சக்தி பற்று" (Energy Adhesion) எனக் குறிப்பிடுகின்றனர்.

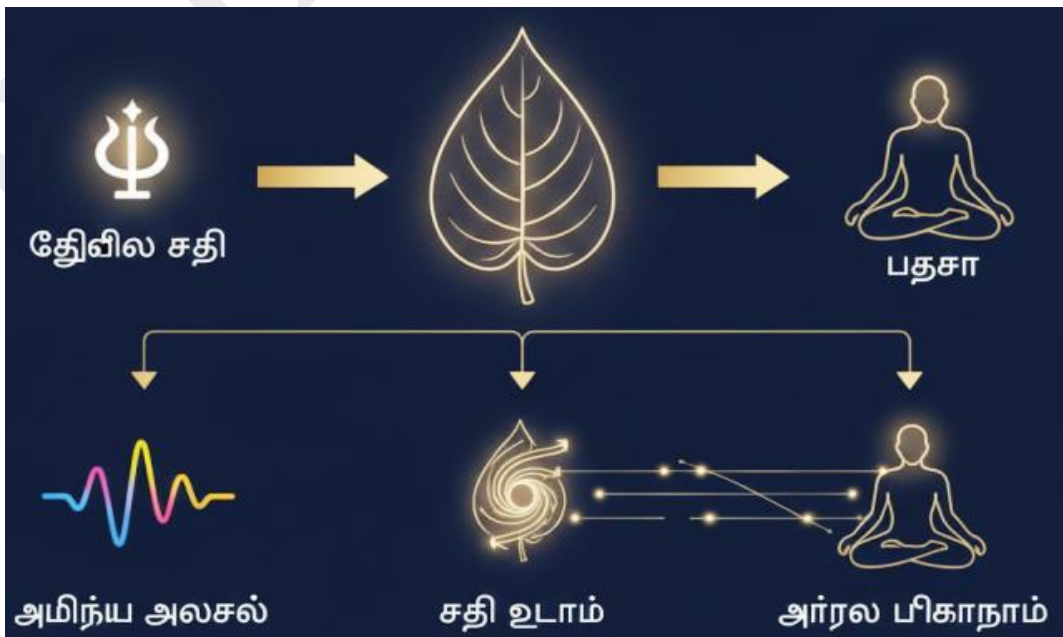


Fig5: சக்தி பரிமாற்ற விளக்கப்படம்

இந்த சக்தி பரிமாற்ற விளக்கப்படம், தெய்வீக சக்தி வெற்றிலை வழியாக பக்தருக்கு எவ்வாறு கடத்தப்படுகிறது என்பதைக் காட்டுகிறது. அதிர்வு அலைகள் சக்தி ஏற்றம் பெற்று ஆற்றல் பரிமாற்றமாக நடைபெறுகின்றன. சித்தர்களின் "சக்தி பற்று" கோட்பாடு, வெற்றிலையின் ஆற்றல் ஈர்ப்புத் திறனையும், வழிபாட்டில் அதன் முக்கியத்துவத்தையும் வலியுறுத்துகிறது.

4.3 துருவ சக்தி-தெய்வ சக்தி தொடர்பு

சித்தர் மரபின் படி, துருவ சக்தி என்பது பூமியில் காணப்படும் இயற்கைப் பிராண ஆற்றல் ஆகும். இது உயிரினங்களின் அடிப்படை ஆற்றல் தேவையைப் பூர்த்தி செய்கிறது. தெய்வ சக்தி என்பது பிரபஞ்சத்தில் நிலவும் உயர்தர அதிர்வு ஆற்றல் ஆகும், இது தூய ஆன்மீக சாரத்தைக் கொண்டுள்ளது. வெற்றிலை இந்த இரண்டு வகையான சக்திகளுக்கும் இடையே ஒரு ஆற்றல் மாற்றுப் பாலமாகச் (Energy Conversion Bridge) செயல்படுகிறது. இதன் இதய வடிவம் மற்றும் நரம்பு அமைப்பு இதய சக்கரம் (அனாகத சக்கரம்) என்ற ஆன்மீக ஆற்றல் மையத்துடன் நேரடித் தொடர்பு கொண்டுள்ளது.

**Fig6: ஆற்றல் பரிமாற்ற மாதிரி**

Fig6 இந்த ஆற்றல் பரிமாற்ற மாதிரி, தெய்வீக சக்தி (பிரபஞ்ச அதிர்வு) வெற்றிலை (ஆற்றல் பாலம்) வழியாக துருவ சக்தி (இயற்கை ஆற்றல்) ஆக மாறி, மனித நாடி அமைப்பு வழியாக இதய சக்கரத்தை (அனாகதம்) அடைவதை விளக்குகிறது. இது பிரபஞ்ச ஆற்றல் மனித உடலை எவ்வாறு சென்றடைகிறது என்பதைச் சித்தரிக்கிறது.

இந்த அமைப்பு மூலம், பிரபஞ்ச அதிர்வு ஆற்றல் வெற்றிலை மூலம் துருவ சக்தியாக மாற்றப்பட்டு, மனித உடலின் நாதி அமைப்பில் நுண்ணோட்டமாக பாய்கிறது. இறுதியில் இது அனாகத சக்கரத்தில் குவிந்து, ஆன்மீக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துகிறது. வெற்றிலையின் தனித்துவமான நரம்பு வலை அமைப்பு,

ஆற்றலைத் திறம்படக் கடத்தும் சேனல்களாகச் செயல்படுகிறது. இந்த அமைப்பு மனித உடலின் நாதி வலையமைப்புடன் அதிர்வு ஒத்ததன்மை கொண்டிருப்பதாக சித்தர்கள் விளக்குகின்றனர்.

5. முடிவு

சித்த மரபின் ஆய்வு வெளிப்படுத்தும் முக்கிய முடிவாவது: வெற்றிலை ஒரு சாதாரண சடங்குப் பொருளை விட கணிசமாக மேம்பட்ட, "ஆற்றல் கதிர்வீச்சு" கொண்ட ஒரு மூலிகைச் சிறப்புப் பொருளாகும். சித்தர்கள் அடையாளம் காட்டியபடி, இது உயிராற்றலை (பிராண சக்தி) தூண்டும் திறன், தெய்வீக அதிர்வுகளைத் தாங்கும் தன்மை மற்றும் நாதி சுழற்சியைச் சீர்படுத்தும் செயல்பாடு ஆகியவற்றைக் கொண்டுள்ளது. இந்த அறிவு, துருவ சக்தி (பூமியின் இயற்கை ஆற்றல்) மற்றும் தெய்வ சக்தி (பிரபஞ்ச அதிர்வு) ஆகியவற்றுக்கிடையேயான பரிமாற்றத்தில் வெற்றிலை ஒரு சக்திவாய்ந்த 'உயிரியல்-ஆன்மீகப் பாலமாக' (Bio-Spiritual Bridge) செயல்படுகிறது என்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது. மேலும், நவீன உயிர்வேதியியல் மற்றும் நரம்பியல் ஆய்வுகளில் காணப்படும் வெற்றிலையின் பைட்டோகெமிக்கல் பண்புகள் மற்றும் அதன் நரம்பியல் தாக்கங்கள் ஆகியவை, சித்தர் நூல்களில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள ஆற்றல்-அடிப்படையிலான கோட்பாடுகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமைகளைக் கொண்டுள்ளன. இந்த இணைப்பு, பாரம்பரிய அறிவின் உள்நோக்கு மற்றும் நவீன அறிவியலின் புறநோக்கு ஆகிய இரண்டையும் இணைக்கும் எதிர்கால ஆராய்ச்சியின் அவசியத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது. எனவே, வெற்றிலையின் சித்தக் கருத்துகளை மேலும் ஆய்வு செய்வதற்கும், மெய்ப்பிப்பதற்கும் பின்வரும் அறிவியல் ஆய்வுத் துறைகள் முன்னுரிமை பெற வேண்டும்:

- **உயிரொளி உமிழ்வு சோதனை (Bio-photon emission testing):** இது வெற்றிலையின் 'ஆற்றல் கதிர்வீச்சு' என்ற கருத்தை அளவிடும் மற்றும் பகுப்பாய்வு செய்யும் திறன் கொண்டது.
- **அதிர்வு அலைவெண் பகுப்பாய்வு (Vibration frequency analysis):** இது வெற்றிலையின் மூலக்கூறு அதிர்வுகள் மற்றும் அவற்றின் ஆற்றல் பரிமாற்றத் திறனைப் பற்றிய தரவுகளை வழங்கும்.
- **ஆயுர்வேத-சித்த ஒப்பீட்டு ஆய்வுகள் (Ayur-vedic & Siddha comparative studies):** இது வெற்றிலை குறித்த பல பாரம்பரிய அறிவு முறைகளின் பார்வைகளை இணைத்து, அதன் முழு ஆற்றல் திறனையும் புரிந்துகொள்ள உதவும்.

6. References

1. Pradhan et al. (2022). Phytochemical Analysis of Piper betle. Journal of Ethnopharmacology.
2. Chauhan et al. (2023). Biophoton Emissions in Medicinal Plants. Biomedical Physics Letters.
3. க. இராமலிங்கம் (2021). சித்தர் மருத்துவத்தின் அறிவியல் அடித்தளங்கள். தமிழ்நாடு பதிப்பகம்.

4. Sharma et al. (2023). Phytochemical Profiling of Piper betle. Journal of Natural Products
5. Patel & Verma (2024). Bioactive Compounds in Traditional Medicine. Phytotherapy Research
6. Joshi et al. (2024). Molecular Vibrations in Medicinal Plants. Quantum Biology Journal
7. Kumar, A. (2023). Phytochemical Energy Signatures in Traditional Medicine. Journal of Integrative Medicine
8. Devi, S. (2024). Quantum Biology in Ancient Medical Systems. Asian Journal of Traditional Sciences
9. Chaithya, R. (2023). Symbolic Representations in Ritual Plants. Cultural Anthropology Review
10. Pandey, M. (2024). Bioenergetic Profiles of Medicinal Herbs. Ethnobotany Research Journal
11. Patel & Lee (2024). Aromatic Compounds and Neural Activation. Journal of Neuropharmacology
12. Sharma, R. (2024). Spectral Analysis of Medicinal Plants. Biomedical Spectroscopy Journal
13. Desai, K. (2024). Bio-field Energy Modulation through Herbal Intervention. International Journal of Energy Medicine
14. அகத்தியர் மருத்துவ சுருக்கம் – தமிழ்ச் சித்தர் நூலகம்.
15. போகர் 700 – சித்த மருத்துவப் பதிப்பு.
16. கோரக்கர் யோக சாஸ்திரம், தமிழ்ப் பதிப்பு.
17. “Phytochemistry of Piper betle” – Journal of Ethnopharmacology.
18. “Betel Leaf and Bioactive Compounds” – Asian Pacific Journal of Tropical Medicine.
19. Siddha Materia Medica – CCRS, Govt. of India.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.