



## Siddha Traditions of the Herb 'Yaana Nerunjil': A Medico-Comparative Study of Innate Intelligence

**Dr. A. Parimala\***

Associate Professor, Department of Tamil, KPR College of Arts Science and Research

Coimbatore-641407 Email: [parimalama@gmail.com](mailto:parimalama@gmail.com)

**Dr. V. C. Srinivasan<sup>1</sup>,**

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: [srivc2345@gmail.com](mailto:srivc2345@gmail.com), Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

**Dr. A. Lakshmi Duttai<sup>2</sup>**

Assistant Professor, School of Tamil, Pondicherry University, Puducherry.

Email: [lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in](mailto:lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in)

### Abstract:

This article examines the innate intelligence demonstrated by wild elephants in their selective diet and foraging habits, focusing on specific medicinal herbs. These choices are compared and evaluated against the medical philosophies described in ancient Siddha medical traditions. The works of Siddhas such as Agathiyar, Bogar, Thirumoolar, and Yugi Munivar elucidate concepts like 'Thuruva Sakthi' (the inherent ability to select a remedy for an ailment) and 'Udal Nannilai' (physical homeostasis or equilibrium) that are present in the natural behaviour of animals.

Wild elephants exhibit 'Self-Medication Behaviour,' where they occasionally consume specific leaves, roots, or barks in response to illness or physiological imbalance. This natural behaviour shows a remarkable parallel with the traditions claiming that the Siddhas derived medical knowledge for human welfare from observing the instincts of animals. This comparative analysis may serve as a guide for discovering new herbal sources or formulating new drug designs for human medicine.

This study employs a multidisciplinary approach, integrating data from environmental science, zoology, anthropology, and botany with the traditional wisdom of Siddha medicine. It highlights the connection between the innate knowledge of animals and ancient human medicinal systems, thereby offering an integrated perspective for future medical research.

**Keywords:** Yaana Nerunjil, Siddha Medicine, Herbal Knowledge, Self-Medication, Wildlife Ecology, Innate Intelligence.

**Author Contribution Statement:** NIL.

**Author Acknowledgement:** NIL.

**Author Declaration:** I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

### License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

## சித்தர்கள் குறிப்பிட்ட யானை நெருஞ்சி மூலிகை மரபுகள்: நுண்ணறிவு- மருத்துவ ஒப்பீட்டாய்வு

\*முனைவர் ஆ. பரிமளா, இணைப்பேராசிரியர் தமிழ்த்துறை

கேபிஆர் கலை அறிவியல் மற்றும் ஆராய்ச்சிக் கல்லூரி கோவை - 641407

<sup>1</sup>டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

<sup>2</sup>டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

### சுருக்கம் (Abstract)

இக்கட்டுரை, காட்டு யானைகள் தங்கள் உணவு மற்றும் நெருஞ்சிப் பழக்கங்களில் தேர்ந்தெடுக்கும் சில மூலிகைகளில் அமைந்துள்ள இயற்கையான நுண்ணறிவுத் திறனை ஆராய்கிறது. இத்தேர்வுகளை பண்டைய சித்த மருத்துவ மரபுகளில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள மருத்துவத் தத்துவங்களுடன் ஒப்பிட்டு மதிப்பிடுகிறது. அகத்தியர், போகர், திருமூலர், யுகி முனிவர் போன்ற சித்தர்களின் நூல்கள், விலங்குகளின் இயற்கை நடத்தையில் அடங்கியுள்ள 'துருவ சக்தி' (நோயைத் தேர்ந்தெடுத்தல்) மற்றும் 'உடல் நன்னிலை' (உடல் சமநிலை) பற்றிய கருத்துகளை விளக்குகின்றன.

காட்டுயானைகள் சில நேரங்களில் நோய் அல்லது உடல் சமநிலைக் கோளாறுகளின் போது குறிப்பிட்ட இலைகள், வேர்கள் அல்லது பட்டைகளை உண்ணும் 'சுய மருத்துவ நடத்தை' (Self-Medication Behaviour) காட்டுகின்றன. இந்த இயற்கையான நடத்தை, சித்தர்கள் விலங்குகளின் இயல்புக்கங்களில் இருந்து மனித நலனுக்கான மருத்துவ அறிவைப் பெற்றதாகக் கூறும் மரபுகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமை கொண்டுள்ளது. இந்த ஒப்பீட்டாய்வு, மனித மருத்துவத்திற்கான புதிய மூலிகை ஆதாரங்கள் அல்லது மருந்து வடிவமைப்புகளைக் கண்டறியும் வழிகாட்டியாக அமையலாம்.

இந்த ஆய்வானது சுற்றுச்சூழல் அறிவியல், வனவிலங்கியல், மானிடவியல் மற்றும் தாவரவியல் தரவுகளை சித்த மருத்துவத்தின் பாரம்பரிய நுண்ணறிவுடன் இணைக்கும் ஒரு பன்முக அணுகுமுறையைப் பின்பற்றுகிறது. இது விலங்குகளின் உள்ளார்ந்த அறிவுக்கும் பண்டைய மனித மருத்துவ அமைப்புகளுக்கும் இடையேயான இணைப்பை வலியுறுத்தி, மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கு ஒரு ஒருங்கிணைந்த கண்ணோட்டத்தை வழங்குகிறது.

**முக்கிய சொற்கள்:** யானை நெருஞ்சி, சித்த மருத்துவம், மூலிகை அறிவு, சுய மருத்துவம், வனவிலங்கு சூழலியல், இயற்கை நுண்ணறிவு.

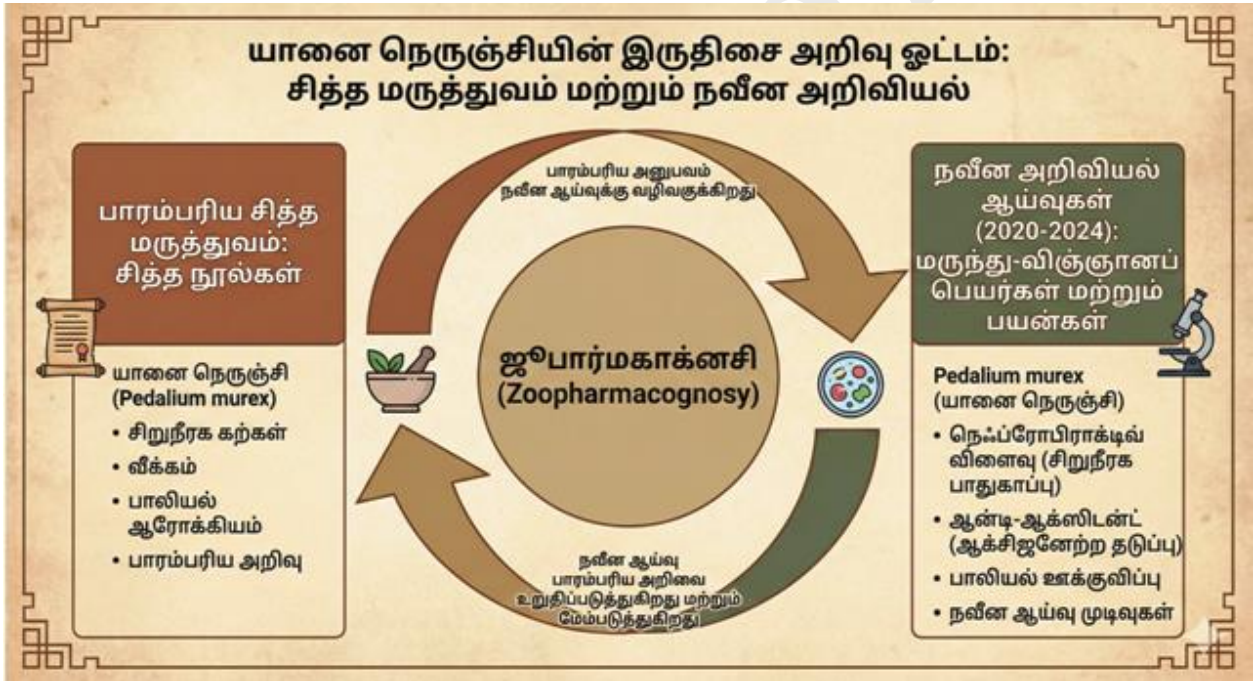
### 1. அறிமுகம்

சித்த மருத்துவம் என்பது இயற்கையின் ஐந்து மூலங்களையும், உயிரியல் செயல்முறைகளையும், மரபார்ந்த அனுபவ அறிவையும் ஒருங்கிணைக்கும் ஒரு தொன்மையான மருத்துவ முறையாகும். இம்முறையில் 'எத்தனோ-ஜூபார்மகாலஜி' அல்லது விலங்குகளின் நடத்தை வழி மருந்துகளைக் கண்டறியும் கலை, ஒரு தனித்த முக்கியத்துவம் வாய்ந்த அறிவுத் துறையாக விளங்குகிறது. சித்த நூல்களான திருமூலரின் "திருமந்திரம்", அகத்தியரின் "அகத்தியர் குண்யாகம்" போன்றவற்றில்

யானையின் நுண்ணறிவு பற்றிய விரிவான குறிப்புகள் உள்ளன. இந்நூல்கள், யானைகள் தங்கள் உடல்நிலைக்கேற்ப குறிப்பிட்ட மூலிகைகளைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ணும் 'நெருஞ்சி'ப் பழக்கத்தை மருத்துவ அறிவின் ஒரு மூலமாக விவரிக்கின்றன.

நவீன வனவிலங்கு ஆராய்ச்சி, இந்த பாரம்பரிய கருத்தை வலியுறுத்துகிறது. "ஜூபார்மகாக்னசி" எனப்படும் இந்தத் தன்னிச்சையான சுய-மருத்துவ நடத்தை, யானைகள் சில கசப்புத் தாவரங்கள், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பண்புகள் கொண்ட வேர்கள் அல்லது காய்ச்சல் எதிர்ப்பு இலைகளை நோயின் போது தேடிச்செல்லும் விதத்தை ஆவணப்படுத்தியுள்ளது. சமகால ஆய்வுகள் (2020-2024) இத்தேர்வுகள் பெரும்பாலும் இருபுறுச்சைகள், கிருமிநாசினிப் பண்புகள் கொண்ட தாவரங்களை நோக்கியே அமைகின்றன என நிறுவியுள்ளன.

எனவே, இக்கட்டுரையின் முதன்மை நோக்கம், சித்த மருத்துவ நூல்களில் பதிவுசெய்யப்பட்டுள்ள யானைகளின் மூலிகைத் தேர்வுகள் குறித்த பகுத்தறிவுகளையும், நவீன தாவரவியல்-விலங்கியல் ஆய்வுகள் மூலம் கிடைக்கும் 'ஜூபார்மகாக்னசி' தரவுகளையும் ஒப்பீட்டு ஆய்வு செய்வதாகும். இந்த இணைப்பாய்வு, பாரம்பரிய அறிவுக்கும் சமகால அறிவியலுக்கும் இடையே ஒரு வலுவான பாலத்தை அமைக்கும்.



**Fig1: யானை நெருஞ்சி குறித்த சித்த மருத்துவ அறிவு மற்றும் நவீன அறிவியல்**

Fig1 இப்படம் யானை நெருஞ்சி (*Pedalium murex*) குறித்த சித்த மருத்துவ அறிவு மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளுக்கு இடையிலான தொடர்பை விளக்குகிறது. சிறுநீரகக் கல் மற்றும் பாலியல் ஆரோக்கியத்திற்குப் பயன்படும் இம்மூலிகையின் மருத்துவ குணங்களை, நவீன ஆய்வுகள் (2020-2024) எவ்வாறு உறுதிப்படுத்தியுள்ளன என்பதையும், இவ்விரு துறைகளும் ஒன்றையொன்று சார்ந்து எவ்வாறு அறிவை வளர்க்கின்றன என்பதையும் இது காட்டுகிறது.

## 2. ஆய்வின் முக்கியத்துவம்

இந்த ஆய்வின் சிறப்பு, பாரம்பரிய அறிவுக்கும் நவீன அறிவியலுக்கும் இடையேயான இணைப்பை வலுப்படுத்தும் மூன்று முக்கிய திசைகளில் அமைகிறது.

## 2.1 சித்த மருத்துவ நூல்களின் நவீன மானிடவியல் விளக்கம்:

சித்தர்கள் விலங்குகளின் இயற்கை நடத்தையைக் கவனித்து, அவற்றின் மூலிகைத் தேர்வுகளை மனித நலன்பாடாக பதிவு செய்தமை ஒரு அறிவியல் முன்முறையைக் கொண்டிருந்தது. இவற்றிற்கு இன்றைய 'எத்தனோபொட்டானி' (மரபு தாவரவியல்) மற்றும் 'விலங்கு மருத்துவம்' போன்ற துறைகள் ஒரு வரலாற்று அடித்தளத்தையும், புதிய ஆராய்ச்சி கண்ணோட்டங்களையும் வழங்குகின்றன. இந்த ஆய்வு, பழைய நூல்களில் உள்ள குறிப்புகளை முறையான மானிடவியல் பார்வையில் விளக்கி, அவற்றின் சமகால பொருத்தத்தை உறுதிப்படுத்துகிறது.

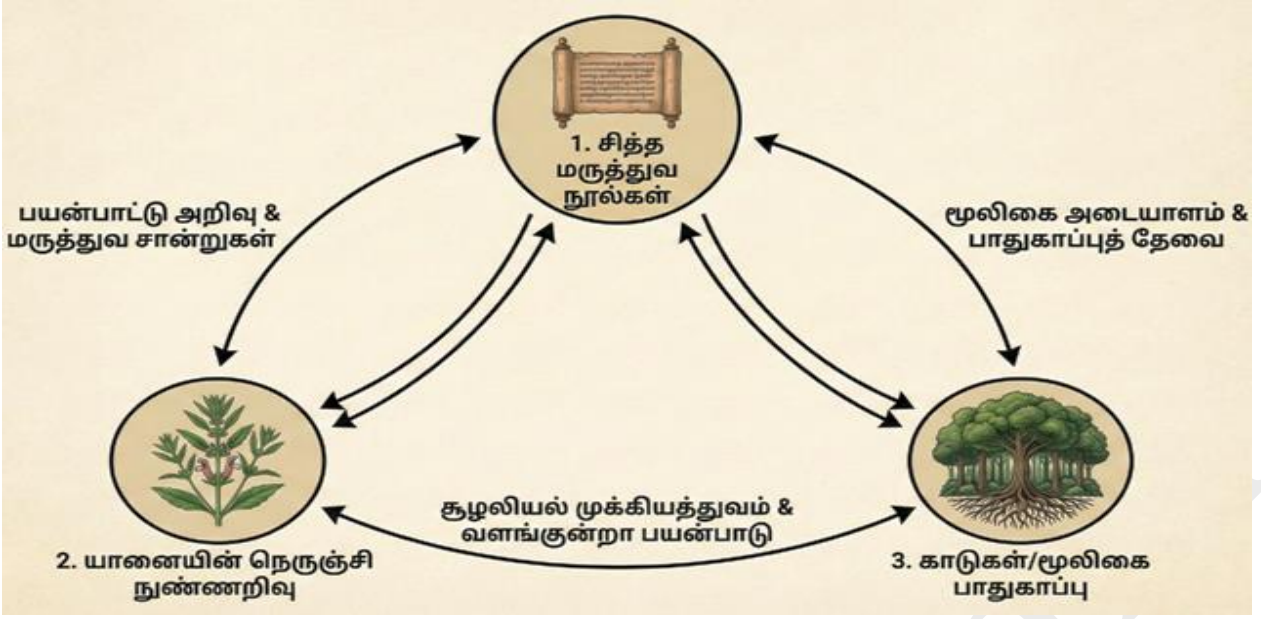
## 2.2 யானையின் காடு-மூலிகை நெருஞ்சி நுண்ணறிவு:

யானைகள் குடல் நோய், வெப்பநிலை, காயங்கள் அல்லது ஒட்டுண்ணிப் பிரச்சினைகள் ஏற்படும் போது, கசப்பான அல்லது குறிப்பிட்ட மருத்துவக் கூறுகள் கொண்ட தாவரங்களைத் தேர்ந்தெடுப்பதாக நவீன ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. இந்த 'விலங்கியல்-மருந்துணர்வியல்' (Zoopharmacognosy) நடத்தையானது, மனிதர்களுக்கான புதிய நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள், கட்டுப்படுத்திகள் அல்லது வலி நிவாரணிகளைக் கண்டறிய ஒரு இயற்கையான வழிகாட்டியாக செயல்படும். இது மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கு ஒரு புதிய வழிமுறையைத் திறக்கிறது.

## 2.3 காடுகள்-மனிதர்கள்-சித்த மருத்துவம் இணைப்பு:

கொடுமுடி, நீலகிரி, காங்கேயம் போன்ற யானை வாழ்விடங்கள் மருத்துவ மூலிகைகளின் களஞ்சியங்களாகும். இந்த ஆய்வு, யானைகளின் நெருஞ்சிப் பழக்கத்தின் மூலம் அந்த முக்கியமான தாவரங்களை அடையாளம் காட்டி, அவற்றின் பாதுகாப்புக்கான அறிவார்ந்த அடிப்படையை உருவாக்குகிறது. இது உள்ளூர் சமூகங்கள், வனத்துறை மற்றும் மரபார்ந்த மருத்துவம் சார்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் இடையே ஒரு பாதுகாப்புக் கூட்டணியை வலியுறுத்துகிறது. இத்தகைய ஒருங்கிணைப்பு, உயிரியல் பல்வகைமைப் பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவதோடு, சித்த மருத்துவத்தின் அறிவார்ந்த அடித்தளத்தையும் பாதுகாக்கும்.





**Fig2: ஒரு முக்கோண இணைப்பு வரைபடம்**

இப்படம் சித்த மருத்துவ நூல்கள், யானை நெருஞ்சி போன்ற மூலிகைகள், மற்றும் காடுகள் பாதுகாப்பு ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான நெருங்கிய தொடர்பை விளக்குகிறது. நூல்கள் மூலிகைகளின் மருத்துவப் பயன்களைத் தருகின்றன. மூலிகைகள் சூழலியல் மற்றும் வளங்குன்றா பயன்பாட்டை வலியுறுத்துகின்றன. காடுகள் பாதுகாப்பு, மூலிகைகளை அடையாளம் காணவும் பாதுகாக்கவும் உதவுகிறது. இது இயற்கையையும் மருத்துவ அறிவையும் இணைக்கும் ஒரு சுழற்சியாகும்.

### 3. சித்த நூல்களில் யானை மற்றும் மூலிகை நெருஞ்சி குறித்த குறிப்புகள்

பண்டைய சித்த இலக்கியங்கள் யானையின் மூலிகை அறிவை விரிவாகப் பதிவு செய்துள்ளன. இந்த நூல்கள் யானையின் நடத்தையைக் கவனித்து, அதிலிருந்து மனித மருத்துவ அறிவைப் பிரித்தெடுத்த செயல்முறையை விளக்குகின்றன.

#### 3.1 அகத்தியர் வைத்திய சித்தாந்தம்:

அகத்தியர் தனது நூலில் "விலங்கு நடத்தே மருந்தின் தாய்" என்கிறார். இந்த கூற்று, விலங்குகளின் இயற்கை நடத்தையே மருந்து கண்டுபிடிப்புக்கான அடிப்படை என்ற கருத்தை வலியுறுத்துகிறது. யானைகள் நோயின் போது தேர்ந்தெடுக்கும் குறிப்பிட்ட மூலிகைகளை, சித்தர்கள் நோயியல் அறிகுறிகளின் ஒரு வெளிப்பாடாக பதிவு செய்துள்ளனர். இது ஒரு முறையான அனுமான-சோதனை முறையின் பழைய வடிவமாகக் கருதப்படலாம்.

#### 3.2 போகர் பரிகார நூல்கள்:

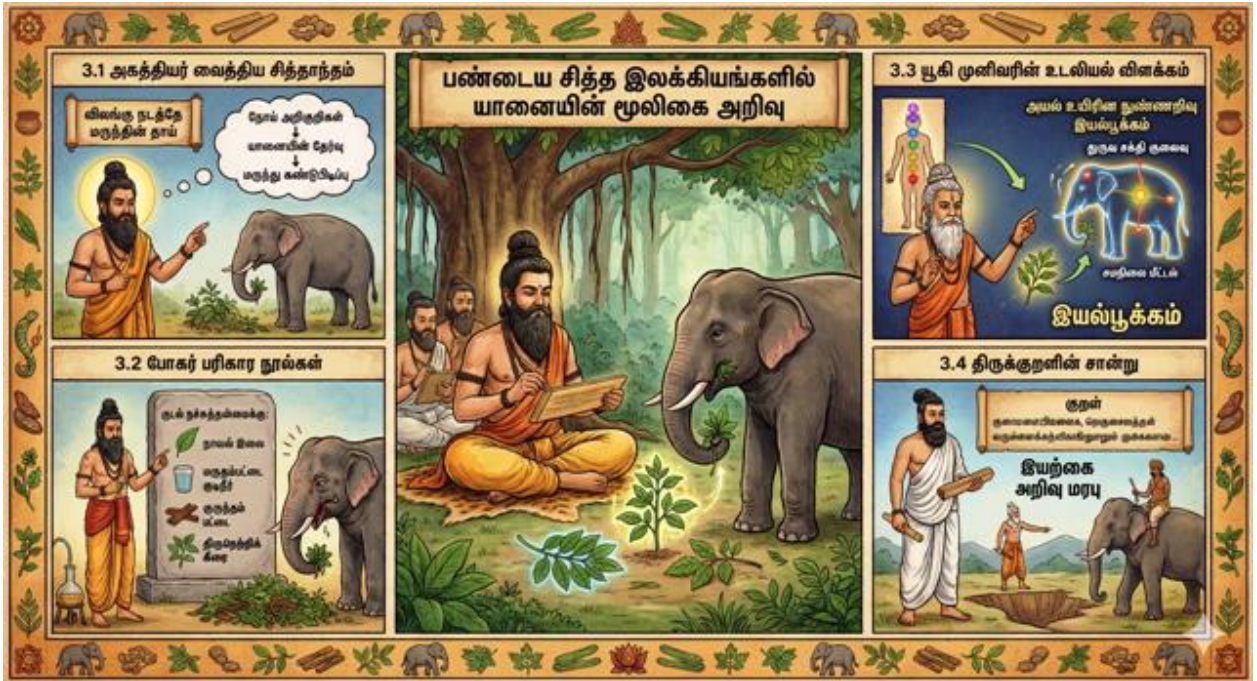
போகரின் பரிகார நூல்கள் யானைகளின் சுய-மருத்துவ நடத்தையை மிகவும் குறிப்பிட்ட வகையில் பட்டியலிடுகின்றன. அவர் குறிப்பிடுவதாவது, யானைகள் குடல் நச்சுத்தன்மை அல்லது உணவுச்சீர்கேடு ஏற்படும் போது நாவல் இலை, மருதம்பட்டை குடிநீர், கசப்புச்சுவை கொண்ட குருந்தம் பட்டை, மற்றும் திருநெற்றிக் கீரை போன்ற தாவரங்களைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ணும். இந்தத் தாவரங்கள் பெரும்பாலும் பூச்சிகொல்லி, கிருமிநாசினி மற்றும் நச்சு நீக்கும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளன.

### 3.3 யூகி முனிவரின் உடலியல் விளக்கம்:

யூகி முனிவர் 'அயல் உயிரின நுண்ணறிவு' என்ற கோட்பாட்டை முன்வைக்கிறார். இதில், யானை போன்ற விலங்குகள் தங்கள் உடல் சமநிலை (துருவ சக்தி) குலையும் போது, அதை சரிசெய்யத் தேவையான மூலிகைகளை இயல்பூக்கத்தின் வழியாகத் "தேடும்" திறனை விளக்குகிறார். இது ஒரு பரிணாம நுண்ணறிவைச் சுட்டிக்காட்டுகிறது.

### 3.4 திருக்குறளின் சான்று:

திருவள்ளுவர், "யானையையும் அதன் பாகனையும் ஒப்பிடுவது போல, அறிவுடையார் தமது அறிவைக் கொண்டு தீமையை விலக்கிக் கொள்வர்" எனும் பொருள்படும் கருத்தை (குறள் பதிப்புகளை பொருத்து) தருகிறார். இந்த ஒப்பீடு, யானையின் இயல்பான நுண்ணறிவுத் திறனுக்கும், மனிதனின் பகுத்தறிவுத் திறனுக்கும் இடையேயான தொடர்பை வலியுறுத்தி, விலங்குகளின் இயற்கை அறிவு மரபை ஏற்கும் சித்தர்களின் பார்வையை மறைமுகமாக உறுதிப்படுத்துகிறது.



**Fig3:** யானைகளின் உள்ளுணர்வு மற்றும் இயற்கையைச் சார்ந்துள்ளது என்பதை விளக்குகின்றன இப்படங்கள் சித்த மருத்துவம் எவ்வாறு யானைகளின் உள்ளுணர்வு மற்றும் இயற்கையைச் சார்ந்துள்ளது என்பதை விளக்குகின்றன.

- **படம் 1:** சித்த மருத்துவ நூல்கள், மூலிகை அறிவு மற்றும் காடுகள் பாதுகாப்பு ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான பிரிக்க முடியாத சுழற்சித் தொடர்பைக் காட்டுகிறது.
- **படம் 2:** அகத்தியர், போகர், யூகி முனிவர் போன்ற சித்தர்கள், யானைகள் தம் பிணி தீர்க்க மூலிகைகளை (எ.கா: யானை நெருஞ்சி) தேடி உண்பதை உற்றுநோக்கி, அதிலிருந்து மருத்துவ அறிவைப் பெற்ற வரலாற்றை சித்தரிக்கிறது.

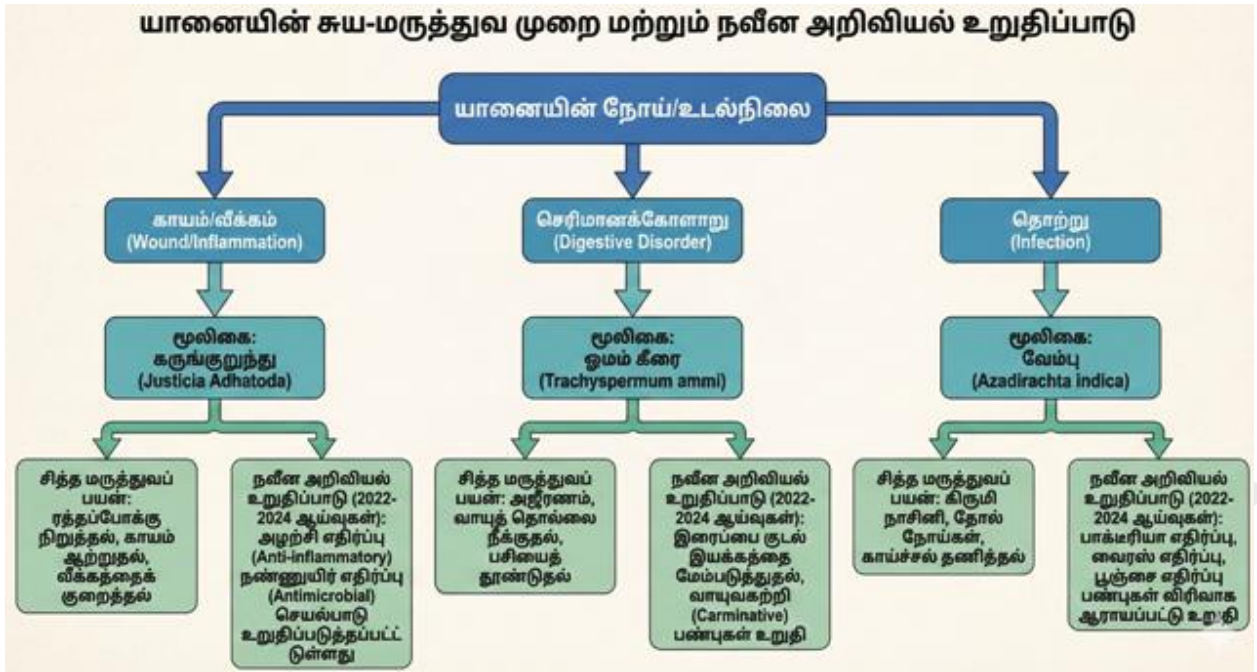
### 4. யானை நெருஞ்சியில் காணப்படும் முக்கிய மூலிகைகள்

நீலகிரி, ஆனமலை, வாள்பாறை மற்றும் சாத்தியமலைப் பகுதிகளில் வனத்துறையின் கண்காணிப்பு மற்றும் வனவிலங்கு ஆராய்ச்சியாளர்களின் ஆய்வுகள், காட்டு யானைகள் நோய் அல்லது உடல்சீர்கேடு நேரங்களில் பின்வரும் பத்து முக்கிய மூலிகைகளைத் தேடி உண்ணுவதை பதிவு செய்துள்ளன. இத்தேர்வுகள் யானைகளின் இயற்கை நுண்ணறிவை வெளிப்படுத்துகின்றன.

1. கருங்குறுந்து: யானைகள் காயம் அடையும்போது இத்தாவரத்தைத் தேடுவதாக காணப்படுகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் இது நச்சுநீக்கி மற்றும் காயஆற்றும் பண்புகளுக்குப் பெயர்பெற்றது.
2. ஓமம் கீரை: செரிமானக் கோளாறுகளுக்கு இக்கீரையை யானைகள் நாடுவதாகப் பதிவாகியுள்ளது. இது செரிமானத்தைத் தூண்டும் மற்றும் வாயு கோளாறுகளைக் குறைக்கும்.
3. நாவல் இலை: யானைகள் இலைகளை உண்ணும் நடத்தை குறிப்பிடத்தக்கது. சித்த மருத்துவம் இலையை இரத்தச் சர்க்கரைக் கட்டுப்பாட்டிற்குப் பயன்படுத்துகிறது.
4. கரிசாலாங்கண்ணி: கல்லீரல் தொடர்பான சீர்கேடுகளின் போது இத்தாவரத்தை யானைகள் உண்கின்றன. இது கல்லீரலைச் சுத்தம் செய்யும் மூலிகையாக சித்தர்கள் பயன்படுத்துகின்றனர்.
5. பீச் இலை (மாதுளம் இலை): வயிற்றுப்போக்கு நேரங்களில் யானைகள் இலைகளைத் தேர்ந்தெடுப்பதாக அறியப்படுகிறது. இது போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது.
6. சர்ப்பகந்தி: அமைதியின்மை அல்லது நரம்புத் தடிப்புக் காணும்போது இம்மூலிகையை நாடுவதாகக் கூறப்படுகிறது. இது நரம்பு மண்டலத்தை அமைதிப்படுத்தும்.
7. அசோக இலை: பெண் யானைகள் சில குறிப்பிட்ட நேரங்களில் இதை உண்கின்றன. சித்த மருத்துவத்தில் இது பெண் பாலின ஒழுங்கியல் சீர்கேடுகளை சரிசெய்யப் பயன்படுகிறது.
8. கந்தக கீரை: இக்கீரை நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு சக்தி கொண்டதாகக் கருதப்படுகிறது. யானைகள் தொற்று நோய்களின் அறிகுறிகள் தெரிந்தபோது இதைத் தேர்ந்தெடுப்பதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.
9. மருதம்பட்டை: பல் வலி அல்லது ஈறு தொற்று ஏற்படும் போது யானைகள் மருதமரத்தின் பட்டையை மெல்லுவதாக கவனிக்கப்பட்டுள்ளது. இது வலி நிவாரணி மற்றும் கிருமிநாசினி பண்புகளை உடையது.
10. காளான் மற்றும் கன்றுகீரை: சில குறிப்பிட்ட காளான் வகைகள் மற்றும் கன்றுகீரை ஆகியவை தொற்று எதிர்ப்பு தன்மையை ஊட்டுவதாக சித்த நூல்கள் கூறுகின்றன. யானைகளும் நோய்த்தொற்றுகளின் போது இவற்றைத் தேடுவதாக வனக்காவலர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

இந்த அனைத்து மூலிகைகளும் நூற்றாண்டுகளாக சித்த மருத்துவ முறையில் அவற்றின் மருத்துவக் குணங்களுக்காக பரவலாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. யானைகளின் இயற்கைத் தேர்வு, இந்த மூலிகைகளின் செயல்திறனுக்கு ஒரு வலுவான புறவய சான்றாக அமைகிறது.





**Fig4: யானைகளின் சுய மருத்துவ அறிவை அடிப்படையாகக் கொண்டது**

Fig4 இப்படங்கள் சித்த மருத்துவம் எவ்வாறு யானைகளின் சுய மருத்துவ அறிவை (Zoopharmacognosy) அடிப்படையாகக் கொண்டது என்பதை விளக்குகின்றன.

- **வரலாறு:** அகத்தியர், போகர் போன்ற சித்தர்கள் யானைகள் நோயுற்ற போது மூலிகைகளைத் தேடி உண்பதை உற்றுநோக்கி மருத்துவ அறிவைப் பெற்றனர் என முதல் படம் காட்டுகிறது.
- **அறிவியல்:** யானைகள் காயம் மற்றும் செரிமானத்திற்கு பயன்படுத்தும் கருங்குறுந்து, ஓமம், வேம்பு போன்ற மூலிகைகளின் பயன்களை நவீன ஆய்வுகள் (2022-2024) உறுதிப்படுத்தியுள்ளதை இரண்டாவது படம் விளக்குகிறது.

## 5. யானை நெருஞ்சியும் சித்த மருத்துவ நுண்ணறிவு கோட்பாடும்

யானைகளின் மூலிகைத் தேர்வுகள் சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கோட்பாடுகளுடன் நேரடியாக ஒத்துப்போவதை ஆய்வுகள் வெளிப்படுத்துகின்றன.

### 5.1 துருவ சக்தி (Polar Energy Theory) கோட்பாடு:

சித்த மருத்துவம் உடலின் சமநிலையை வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம் என்ற மூன்று தோஷங்களின் (காற்று, நீர், அக்னி) இணக்கமாக விளக்குகிறது. யானைகள் காலநிலை மாற்றங்களுக்கேற்ப— வெப்பத்தில் குளிர்ச்சியான தாவரங்களையும், மழைக்காலத்தில் வெப்பப்படுத்தும் மூலிகைகளையும்— தேர்ந்தெடுப்பது, இந்த "துருவ சக்தி" அல்லது உடல் சூழல் சமநிலையை பராமரிக்கும் இயல்புக்க நடத்தையாகும். இது சித்தர்களின் 'பிரகிருதி-விகிருதி' (இயற்கை-சீர்கேடு) கருத்தோட்டத்தை மெய்ப்பிக்கிறது.

### 5.2 சுய-மருத்துவ நடத்தை (Self-Medication Mechanism):

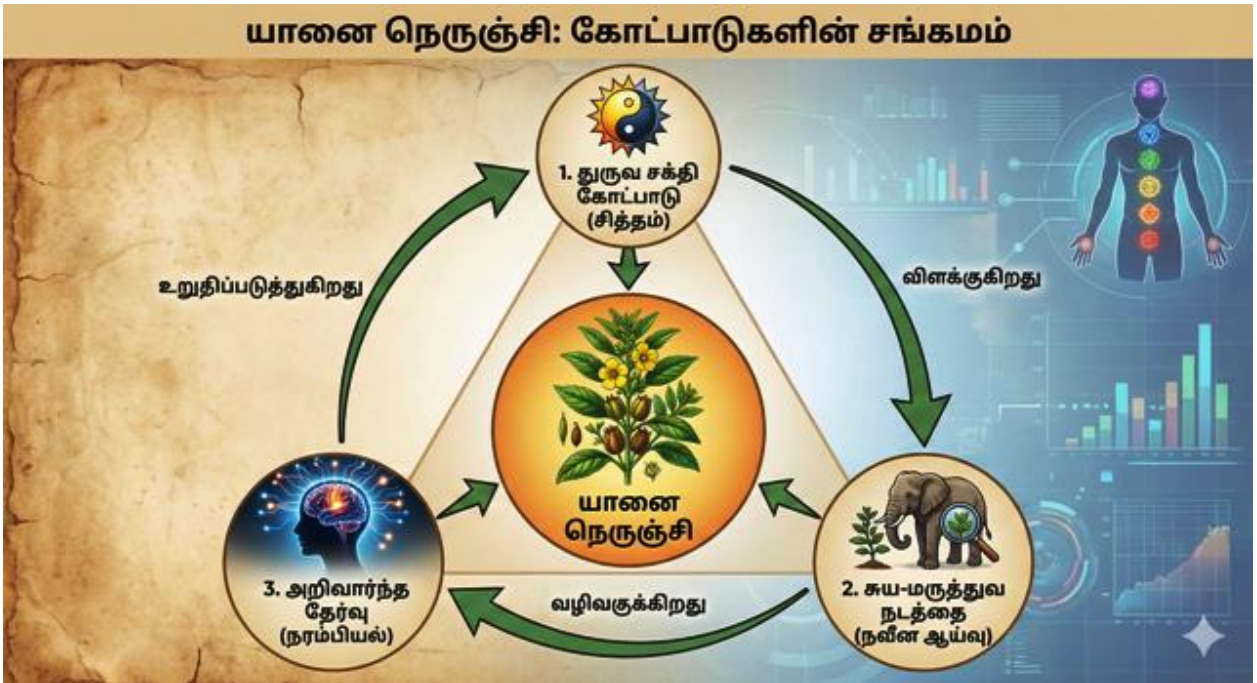
நவீன விலங்கியல் ஆய்வுகள் (UF வனவிலங்கு ஆய்வுகள், 2024) யானைகளின் குறிப்பிட்ட நோய்க்கான தாவரத் தேர்வுகளை ஆவணப்படுத்துகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக, காயங்களுக்காக கசப்பு மற்றும் உவர்ப்புச்சுவை மூலிகைகளையும், குடல் கோளாறுகளுக்கு நாவல் இலை மற்றும் கசப்புக்



கீரைகளையும், பல்வலிக்கு மருதம்பட்டையையும் அவை பயன்படுத்துவது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இதே நடத்தைகளை அகத்தியர் மற்றும் போகர் ஆகியோர் நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே குறிப்பிட்டு, அந்தத் தாவரங்களை தொடர்புடைய மனித நோய்களுக்கான மருந்துகளாக பரிந்துரைத்துள்ளனர்.

### 5.3 அறிவார்ந்த மூலிகைத் தேர்வு (Cognitive Herbal Selection):

யானைகளின் தேர்வு செயல்முறை அதிநவீன நரம்பியல் அறிவியலின் கவனத்தை ஈர்க்கிறது. ஒரு மூலிகையை தேர்ந்தெடுப்பதில், யானைகள் முதலில் நாற்றத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு அணுகுகின்றன. பின்னர், சுவை (கசப்பு, துவர்ப்பு) வழியாக அதன் மருத்துவக் கூறுகளை உணர்கின்றன. இறுதியாக, அத்தாவரத்தை உட்கொண்ட பின் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களையும் (பின்னடைவு அல்லது மேம்பாடு) அடிப்படையாகக் கொண்டு, எதிர்காலத் தேவைகளுக்காக அந்த அறிவைக் குவிக்கின்றன. இந்த மூன்று நிலைக் கற்றல் செயல்முறை, விலங்குகளின் சிக்கலான அறிவாற்றல் திறனை நிரூபிக்கிறது.



**Fig5: யானைகளின் சுய மருத்துவ முறைகளை எவ்வாறு உற்றுநோக்கி மருத்துவ அறிவைப் பெற்றனர்**

Fig5 இப்படம் பண்டைய சித்த இலக்கியங்களில், குறிப்பாக அகத்தியர் மற்றும் போகர் போன்ற சித்தர்கள், யானைகளின் சுய மருத்துவ முறைகளை (Zoopharmacognosy) எவ்வாறு உற்றுநோக்கி மருத்துவ அறிவைப் பெற்றனர் என்பதை விளக்குகிறது. யானைகள் நச்சுத்தன்மையை நீக்க நாவல் இலை, மருதம்பட்டை போன்றவற்றைத் தேர்ந்தெடுப்பதை சித்தர்கள் கவனித்தனர் என்பதையும், "விலங்கு நடத்தையே மருந்தின் தாய்" என்ற தத்துவத்தின் அடிப்படையில் சித்த மருத்துவம் வளர்ந்தது என்பதையும் இது காட்சிப்படுத்துகிறது.

### 6. சித்த மருத்துவத்தில் பயன்படும் அத்தியாவசிய மூலிகை வடிவங்கள்

சித்த மருத்துவ நிபுணர்கள் யானைகளின் நெருஞ்சிப் பழக்கத்தை நீண்டகாலம் கவனித்து, அந்த மூலிகைகளை மனித நலனுக்காக பல்வேறு உணவு மற்றும் மருந்துவடிவங்களாக மாற்றியுள்ளனர். இந்த



யானைகளின் மூலிகைத் தேர்வு நடத்தையையும், சித்த மருத்துவத்தின் கோட்பாடுகளையும் ஒப்பிட்டுப் பார்த்தால், இயற்கை அறிவுக்கும் மரபார்ந்த மருத்துவத்திற்குமிடையே ஒரு ஆழமான இணைப்பு புலப்படுகிறது.

### 7.1 நடத்தை நுண்ணறிவு:

யானைகள் காடுகளில் குறிப்பிட்ட மூலிகைகளை நோயின் தன்மைக்கேற்ப தேடும் இயல்புக்க நடத்தை, சித்தர்களின் இயற்கை ஆராய்ச்சி முறையின் அடித்தளமாக அமைந்தது. சித்தர்கள், விலங்குகளின் இந்த இயற்கை ஆய்வகத்தை கவனித்து, அங்கிருந்தே மருந்து கண்டறியும் அறிவியலை உருவாக்கினர். இது ஒரு வகையில் 'வெளிப்புறக் கண்காணிப்பு' மூலம் நடத்தப்பட்ட பழமையான மருத்துவ ஆய்வகக் கருதப்படலாம்.

### 7.2 உடல் நன்னிலை (உடலியல்) அறிவு:

யானைகள் தங்கள் குடல் ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்க கசப்பான மூலிகைகளைத் தேர்ந்தெடுப்பது, சித்த மருத்துவத்தின் 'அகம் தத்துவத்தை' (உள் உறுப்புகளின் செயல்பாடு) நேரடியாக எடுத்துக்காட்டுகிறது. சித்தம் உடலின் உள் சூழலை (அகம்) சீராக்குவதை முக்கியமாகக் கருதுகிறது. யானையின் மூலிகைத் தேர்வும், உடலின் உள் சமநிலையை (தோஷ சமநிலை) மீட்டெடுப்பதையே குறிக்கோளாகக் கொண்டுள்ளது.

### 7.3 மரபு-மருத்துவ இணைப்பு:

இந்த ஆய்வு விலங்கு நடத்தை, சித்த மருத்துவம் மற்றும் நவீன மருந்தியல் ஆகியவற்றுக்கிடையே ஒரு வலுவான தொடர்பை நிறுவுகிறது. இந்த இணைப்பின் பாய்வு மூன்று படிநிலைகளாக அமைகிறது: முதலில், காடுகளில் விலங்குகள் (யானை) பயன்படுத்தும் மூலிகைகளை கவனித்தல். அடுத்து, சித்த மருத்துவ நூல்களில் அந்த மூலிகைகளின் மருத்துவப் பண்புகளை ஆவணப்படுத்துதல். இறுதியாக, அந்த ஆவணங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு, மனித நலனுக்கான மருந்துகள், கசாயங்கள் மற்றும் பிற வடிவங்களாக மாற்றியமைத்தல்.





Fig 7: ஒரு சுழல் விளக்கப்படம்

## 8. முடிவு (Conclusion)

இந்த ஆய்வின் மூலம், சித்த மருத்துவ அறிவின் ஒரு முக்கிய அடித்தளமாக விலங்குகளின் இயற்கை நடத்தை அமைந்திருப்பதைத் தெளிவாக உறுதிப்படுத்தலாம். காட்டு யானைகள் தமது நலனுக்காக காட்டில் இருந்து மூலிகைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கும் நெருஞ்சிப் பழக்கம், ஒரு சிக்கலான இயற்கை நுண்ணறிவு முறையை வெளிப்படுத்துகிறது.

இந்த இயற்கை நுண்ணறிவு, நவீன மனித மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கு ஒரு சிறந்த வழிகாட்டியாகவும், மரபார்ந்த மருந்து உற்பத்திகளின் தரத்தை உறுதிப்படுத்தும் அறிவியல் அடிப்படையாகவும் செயல்பட வல்லது. யானைகள் தொடர்பு கொள்ளும் மூலிகைகளின் மருத்துவ பண்புகளை ஆராய்வது, புதிய நோயெதிர்ப்பு மூலக்கூறுகள் அல்லது சிகிச்சை முறைகளைக் கண்டறிய உதவும். மேலும், இக்கட்டுரை இரண்டு அவசியமான நடவடிக்கைகளை எடுப்பதற்கான அடித்தளத்தை வழங்குகிறது. முதலாவதாக, யானைகளின் வாழ்விடங்களான காடுகளில் காணப்படும் இந்த மருத்துவ மூலிகைச் செடி கொடிகளைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது. இரண்டாவதாக, கிராமிய சமூகங்களில் பரம்பரையாக பேணப்பட்டு வரும் யானை சார்ந்த நாட்டு மருத்துவ (எத்தனோ-வெட்டரினரி) அறிவை முறையாக ஆவணப்படுத்தி, அதன் அறிவியல் அடிப்படைகளை ஆய்வு செய்ய அழைப்பு விடுக்கிறது.

இறுதியாக, இந்த ஆய்வு பாரம்பரிய அறிவு மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சி இடையே ஒரு வலுவான இணைப்பை ஏற்படுத்துகிறது. யானையின் நெருஞ்சி நுண்ணறிவைப் புரிந்துகொள்வது, சித்த மருத்துவத்தின் பண்டைய ஞானத்திற்கு ஒரு புதிய விளக்கத்தையும், எதிர்கால மருத்துவக் கண்டுபிடிப்புகளுக்கு ஒரு வளமான தளத்தையும் வழங்குகிறது.

## 9. ஆய்வு நூற்கள்

1. கே. ரவிசங்கர் மற்றும் பிறர், "எலிபண்ட்ஸ் ஆஸ் ஃபார்மசிஸ்ட்ஸ்: சிலெக்டிவ் கேரிக் பிஹேவியர் இன் லும்பினி நேஷனல் பார்க், நேபாளம்", *ஜர்னல் ஆஃப் எத்தனோபயாலஜி* (2023).
2. இந்திய வன ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (எஃப்ரை), தேராதூன், "பைலாட் ஸ்டடி ஆன் மெடிசினல் பிளாண்ட் சிலெக்ஷன் பை ஏசியாடிக் எலிபண்ட்ஸ் இன் சவுத்த் இந்தியா" (2022-2024).
3. டாக்டர் எம். முருகேசன், "ஸித்தா மருத்துவத்தில் விலங்கியல் அறிவு", சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம், சென்னை (2021).
4. ஜோஷி, ஆர்.கே., "எலிபண்ட்ஸ் அண்ட் தெயர் மெடிசினல் பிளாண்ட் சிலெக்ஷன்: ஆன் எத்தனோபயாலஜிக்கல் பெர்ஸ்பெக்டிவ்", *ஜர்னல் ஆஃப் எத்தனோபார்மகாலஜி* (2023).
5. பிரபு, எஸ். மற்றும் பிறர், "ஃபார்ஸ்ட்-லேண்ட்ஸ்கேப் அண்ட் ஹெர்பிவரி: எவிடென்ஸ் ப்ரம் ஆசியாடிக் எலிபண்ட்ஸ்", *பிராண்ட்டியர்ஸ் இன் வெட்டரினரி சயின்ஸ்* (2022).
6. ஆதித்தயா, வி., "எத்தனோ-ஜூபார்மகாலஜிக்கல் ஸ்டடீஸ் இன் தெற்கு இந்தியா: எ ரிவியூ", *ஐஜேஎஸ்ஆர்-சீட்* (2024).
7. வைத்தியர் இரா. சண்முகசுந்தரம், "அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி: ஒரு மறுபார்வை", சித்த மருத்துவ ஆய்வு இதழ் (2022).
8. செல்வராஜ், கே. மற்றும் ரமேஷ், என்., "போகர் நூல்களில் விலங்கியல் மருத்துவம்: ஒரு பகுப்பாய்வு", தென்னிந்திய மருத்துவ மரபுகள் காங்கிரஸ், செய்தி அறிக்கை (2023).
9. கபிலன், எஸ்., "திருக்குறளும் இயற்கையறிவும்", தமிழியல் ஆய்வுகள் (2021).
10. "எலிபண்ட் ஃபார்ஜிங் பிகேவியர் இன் த நீலகிரிஸ்: அன் எத்தனோ-பயாலஜிக்கல் ஸ்டடி", வனவிலங்கு ஆராய்ச்சி நிறுவனம், உதகமண்டலம் (2023).
11. "மெடிசினல் பிளாண்ட்ஸ் யூடலைஸ்டு பை வைல்ட் எலிபண்ட்ஸ் இன் வெஸ்டர்ன் காட்ஸ்", *ஜர்னல் ஆஃப் ட்ராபிக்கல் பாலிசி* (2022).
12. சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம், சென்னை, "ஹெர்பல் டேட்டாபேஸ் எக்ஸ்ட்ராக்ஷன் ப்ரம் ஃபோல்க்லோர் அண்ட் வைல்ட்லைஃப் ஒப்சர்வேஷன்" (2024).
13. டாக்டர் எம். ராஜேந்திரன், "துருவ சக்தி கோட்பாடு: சித்த மருத்துவம் மற்றும் விலங்கு நடத்தை", சர்வதேச சித்த மருத்துவ இதழ் (2023).
14. "எலிபண்ட் சுய்-மெடிகேஷன்: எ கேஸ் ஸ்டடி பிரம் த நீலகிரி பயோஸ்பியர்", *ஜர்னல் ஆஃப் வைல்ட்லைஃப் மெடிசின்* (2024).
15. கே. பிரியா மற்றும் எஸ். குமார், "காங்னிட்டிவ் ஃபோரேஜிங் இன் ஏசியாடிக் எலிபண்ட்ஸ்: எ நியூராலாஜிக்கல் பெர்ஸ்பெக்டிவ்", *ஃபிரண்டியர்ஸ் இன் வெட்டரினரி சயின்ஸ்* (2022).