



Nayuruvi (*Achyranthes aspera*): Traditional Medicinal Insights in Siddha – A Comparative Study through Siddhar Wisdom

Mrs. P. Mahadevi*

Assistant professor, Department of Tamil
Kangayam Institute Of Commerce, Nathakadayur, Kangayam

Email: jaimahaa25@gmail.com

Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode. srvc2345@gmail.com, Orcid
Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

Dr. A. Lakshmi Duttai²,

Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

The herb Nayuruvi (*Achyranthes aspera*) has long been considered significant in the traditional medical systems of South India, particularly in Siddha medicine. Siddha medical texts have extensively documented its use in various disease conditions. Prominent among these are anti-inflammatory effects, management of urinary tract infections, intestinal purification, body detoxification, and relief from joint pain.

The primary objective of this article is to present the insightful theories of the Siddhars regarding the traditional applications of Nayuruvi. To this end, information from ancient Siddha texts by masters such as Agathiyar and Bogar—detailing the plant's intrinsic qualities (taste, potency), beneficial constituents, recommended dosages, and various application methods (decoctions, ointments, powders)—is systematically analyzed. Subsequently, these traditional insights are compared with modern botanical identification and the results of pharmacological studies. This comparative analysis critically examines how modern science either substantiates or sheds light upon the wisdom of the Siddhars. Ultimately, in light of modern evidence, Nayuruvi is affirmed as a multifaceted medicinal herb with significant therapeutic value in Siddha medicine.

Keywords: *Nayuruvi, Siddha medicine, Traditional herb, Anti-inflammatory, Detoxification, Pharmacological research.*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

நாயுருவி மரபு மருத்துவக் குறிப்புகள் – சித்தர்களின் நுண்ணறிவு நோக்கில் ஒப்பீட்டு ஆய்வு

*திருமதி. ப. மகாதேவி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

காங்கேயம் இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் காமர்ஸ், நத்தக்காடையூர், காங்கேயம்

¹முனைவர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²முனைவர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி பல்கலைக்கழகம், புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

நாயுருவி (*Achyranthes aspera*) எனும் இம்மூலிகை தென்னிந்தியாவின் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளில், குறிப்பாக சித்த மருத்துவத்தில், நீண்டகாலமாக முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக கருதப்படுகிறது. சித்த மருத்துவ நூல்கள் இத்தாவரத்தை பல்வேறு நோய் நிலைகளில் பயன்படுத்துவதை விரிவாகப் பதிவு செய்துள்ளன. இவற்றில் அழற்சிக் குறைப்பு, சிறுநீர்ப்பாதை தொற்று மேலாண்மை, குடல் தூய்மைப்படுத்தல், உடல் நச்சுநீக்கம் மற்றும் மூட்டு வலி நிவாரணம் ஆகியவை முதன்மையானவை.

இக்கட்டுரையின் முக்கிய நோக்கம், நாயுருவியின் மரபார்ந்த பயன்பாடுகள் குறித்த சித்தர்களின் நுண்ணறிவார்ந்த கோட்பாடுகளை முன்வைப்பதாகும். இதற்காக, அகத்தியர், போகர் போன்ற சித்தர்களின் பழைய நூல்களில் காணப்படும் விவரங்கள் அதாவது தாவரத்தின் குணநிலை (சுவை, தன்மை), பயனுள்ள கூறுகள், பரிந்துரைக்கப்படும் அளவு மற்றும் பல்வேறு பயன்பாட்டு முறைகள் (கஷாயம், களிம்பு, சூரணம்) ஆகியவை முறையாக பகுப்பாய்வு செய்யப்படுகின்றன. பின்னர், இந்த பாரம்பரியக் குறிப்புகள், நவீன தாவரவியல் அடையாளம் மற்றும் மருந்தியல் ஆய்வுகளின் முடிவுகளுடன் ஒப்பிட்டுப் பார்க்கப்படுகின்றன. இத்தகைய ஒப்பீட்டு ஆய்வு மூலம், சித்தர்களின் உபதேசங்களுக்கு நவீன அறிவியல் எவ்வாறு சான்றளிக்கிறது அல்லது விளக்கமளிக்கிறது என்பது விமர்சன பார்வையில் ஆராயப்படுகிறது. இறுதியாக, நவீன ஆதாரங்களின் ஒளியில் நாயுருவியானது சித்த மருத்துவத்தில் ஒரு பல்துறை மருத்துவ மதிப்பு கொண்ட மூலிகையாக உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது.

முக்கிய சொற்கள்: நாயுருவி, சித்த மருத்துவம், மரபு மூலிகை, அழற்சி எதிர்ப்பு, நச்சுநீக்கம், மருந்தியல் ஆராய்ச்சி.

1. அறிமுகம் (Introduction)

சித்த மருத்துவம் என்பது இயற்கைத் தாவரங்கள், கனிமங்கள் மற்றும் உயிர்ப் பொருட்களை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு நுண்ணறிவார்ந்த மருத்துவ முறையாகும். இம்முறையில் நோயின் மூலக் காரணங்களைக் கண்டறிந்து, மனித உடலின் சமநிலையை மீட்டெடுப்பதே குறிக்கோளாக உள்ளது. இந்தப் பாரம்பரிய அமைப்பில் 'நாயுருவி' (*Achyranthes aspera*) ஒரு சாதாரணத் தாவரமாக மட்டுமின்றி, ஒரு முக்கிய "மூலிகை நச்சுநீக்கி", "உடல் சீராக்கி" மற்றும் "மூன்றுதோஷ நிவாரணி" என பன்முக நோய்களுக்கான மருத்துவக் களஞ்சியமாக போற்றப்படுகிறது.

நாயுருவியின் மருத்துவப் பயன்பாடு சித்த மருத்துவத்துடன் மட்டும் நின்றுவிடவில்லை. இது இந்தியாவின் பிற பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளான ஆயுர்வேதம், உனானி மற்றும் நாட்டு மருத்துவத்திலும் சமமான முக்கியத்துவத்தை வகிக்கிறது. பல நூற்றாண்டுகால இந்திய மருத்துவ அறிவின் ஒருங்கிணைந்த சக்தியை இத்தாவரம் பிரதிபலிக்கிறது. இதன் மருத்துவ மதிப்பு பற்றிய விரிவான விவரங்கள் பல சித்த மரபு இலக்கியங்களில் பதிவுசெய்யப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் ஆகஸ்தியர் சாமானம், போகர் 7000, அகத்தியர் வைத்தியம், சித்த மருந்து வகடம் மற்றும் தேரையார் நிகண்டு போன்ற நூல்கள் முக்கியமானவை. இந்நூல்கள் நாயுருவியின் சுவை, தன்மை, செயல்பாட்டு முறை மற்றும் குறிப்பிட்ட நோய்களில் அதன் பயன்பாட்டு வழிமுறைகளை மிகவும் துல்லியமாக விவரிக்கின்றன.

நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சிகள், இந்தப் பழமையான குறிப்புகளுக்கு வலுவான ஆதாரங்களை வழங்குகின்றன. சமீபத்திய ஆய்வுகள் நாயுருவியில் அழற்சி எதிர்ப்பு, நீரிழிவு எதிர்ப்பு, கல்லீரல் பாதுகாப்பு மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு போன்ற பல்வேறு உயிரியல் செயல்பாடுகளை உறுதிப்படுத்தியுள்ளன. இந்த ஆய்வானது, இந்த மரபு சித்த மருத்துவக் குறிப்புகளையும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளையும் ஒப்பிட்டுப் பார்த்து, நாயுருவியின் பல்துறை மருத்துவ மதிப்பை முறையாக மறுபரிசீலனை செய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

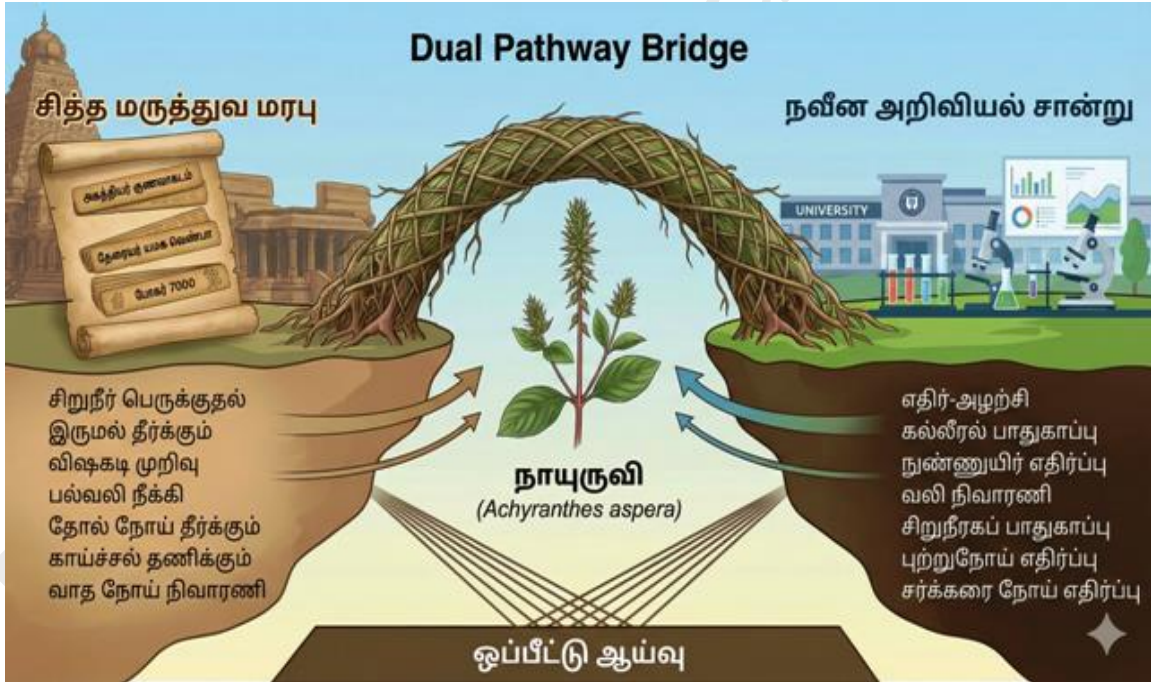


Fig1: சித்த மருத்துவ மரபு மற்றும் நவீன அறிவியல் சான்று

இப்படம் 'நாயுருவி' (*Achyranthes aspera*) மூலிகை எவ்வாறு சித்த மருத்துவ மரபு மற்றும் நவீன அறிவியல் சான்று ஆகிய இரண்டையும் இணைக்கிறது என்பதை விளக்குகிறது. பழமையான சித்த மருத்துவ ஏடுகளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள நோய்த் தீர்க்கும் பயன்களையும் (எ.கா: பல்வலி, தோல் நோய் நீக்கம்), நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் மூலம் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட மருத்துவ குணங்களையும் (எ.கா: சர்க்கரை நோய் எதிர்ப்பு, கல்லீரல் பாதுகாப்பு) இது ஒப்பிட்டுக்காட்டுகிறது. பழமைக்கும் புதுமைக்கும் இடையிலான பாலமாக இந்த ஆய்வு அமைகிறது.

2. சித்தர்களின் நாயுருவி குறிப்பு: இலக்கிய ஆய்வு

2.1 தாவர அடையாளம்

நாயுருவி என்பதன் அறிவியல் பெயர் *Achyranthes aspera* Linn. ஆகும். இது அமராந்தேசியே (Amaranthaceae) குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஒரு மூலிகைச்செடி. இந்திய துணைக்கண்டம் முழுவதும், இலங்கை, நேபாளம் போன்ற நாடுகளிலும், ஆப்பிரிக்க நாடுகளான நைஜீரியாவிலும் இது இயற்கையாக வளர்கிறது. சித்த மருத்துவத்தில் இச்செடியின் அனைத்து பகுதிகளும் பயன்பாட்டில் உள்ளன. இலை, வேர், விதை மற்றும் தண்டு ஆகியவை மருத்துவக் குணம் நிறைந்ததாக கருதப்பட்டு பல்வேறு வடிவங்களில் செயல்படுத்தப்படுகின்றன.

2.2 சித்த மருத்துவ குணாதிசயங்கள்

சித்த மருத்துவ நூல்கள் இத்தாவரத்தின் இயல்புகளை முறையான மருத்துவ அறிவியல் வார்த்தைகளில் விவரிக்கின்றன. இது வாதம் மற்றும் கபம் ஆகிய இரண்டு தோஷங்களையும் நிவர்த்தி செய்யும் திறன் கொண்டதாகக் கூறப்படுகிறது. இதன் சுவை கசப்பு மற்றும் கார்ப்பு என வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இதன் குணம் 'லகு' (எளிதில் ஜீரணமாகும்) மற்றும் 'தீட்சணம்' (கடுமையானது) என்றும், வீரியம் 'காயம்' (வெப்பத் தன்மை) என்றும், இறுதி விளைவு 'கற்று' (காரப்பொருள்) என்றும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இந்த அடிப்படைக் குணாதிசயங்களின் காரணமாக, இது நச்சுநீக்கம், பித்தநிவாரணம், வீக்கத்தைக் குறைத்தல் மற்றும் குடல் சுத்திகரிப்பு போன்ற பல்வேறு ஒளஷத் செயல்பாடுகளைப் பெற்றதாக சித்தர்கள் மதிப்பிட்டுள்ளனர்.

2.3 மரபு வைத்தியப் பயன்பாடுகள்

பல்வேறு நோய்களுக்கான இதன் பாரம்பரிய பயன்பாடுகள் சித்த நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

நோய்/பிரச்சனை	மரபு பயன்பாடு	மூல நூல்
மூத்திரப் பாதை தொற்று	நாயுருவியிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட கஷாயம்	ஆகஸ்தியர் வைத்தியம்
குடல் மாசு	நாயுருவி இலைச்சாறுடன் திரிகடுகம் கலந்து	போகர் வைத்தியம்
பாம்பு நச்சு	நாயுருவி வேருடன் சாம்பல் தயாரித்து பூசுதல்	தேரையார் நிகண்டு
மூட்டு வலி	நாயுருவி இலையை அரைத்து பேஸ்ட் தயாரித்து பூசுதல்	சித்த மருந்து வகடம்

நோய்/பிரச்சனை	மரபு பயன்பாடு	மூல நூல்
தோல் நோய்கள்	நாயுருவி இலையை நேரடியாக அரைத்து சாறு எடுத்து பூசுதல்	மருந்து சாறு நூல்

2.4 சித்தர்கள் குறிப்பிடும் நுண்ணறிவு அம்சம்

சித்தர்களின் கூற்றுப்படி, நாயுருவி உடலில் உள்ள "ஆற்றல் தடைகளை" (Energy obstruction) நீக்கி மீண்டும் சீரான ஓட்டத்தை உருவாக்கும் திறனுடையது. இதனால் இது "வாத-கப நிவாரணி" என்ற சிறப்புப் பெயரைப் பெற்றது. மிக முக்கியமான நுண்ணறிவு அம்சம் என்னவென்றால், நச்சு நீக்கும் திறனை மையமாகக் கொண்டது. குறிப்பாக, விஷப் பாம்பு கடித்த இடத்தில் நாயுருவி வேரின் சாம்பலை உடனடியாகப் பயன்படுத்தி நஞ்சின் விளைவைக் கட்டுப்படுத்த முடியும் என்று நம்பப்பட்டது. இது பாரம்பரிய அறிவில் அவசர மருத்துவத்தில் அதன் முக்கியத்துவத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

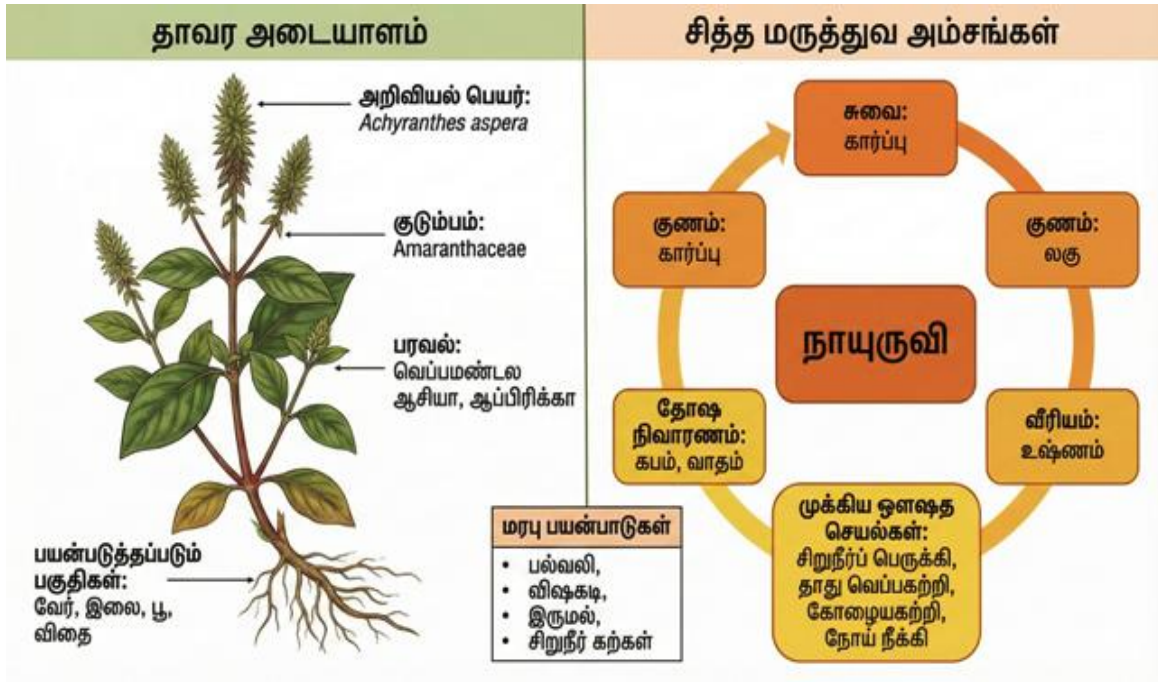


Fig2: தாவரவியல் மற்றும் சித்த மருத்துவ சிறப்புகளை விளக்குகிறது.

இப்படம் நாயுருவி (*Achyranthes aspera*) மூலிகையின் தாவரவியல் மற்றும் சித்த மருத்துவ சிறப்புகளை விளக்குகிறது. இதன் இடப்புறம் தாவரத்தின் அறிவியல் பெயர், குடும்பம் மற்றும் பயன்படும் பாகங்கள் (வேர், இலை, விதை) குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. வலப்புறம், இது கார்ப்பு சுவையும் உஷ்ண வீரியமும் கொண்டது எனவும், கபம் மற்றும் வாதத்தை நீக்கும் எனவும் கூறப்பட்டுள்ளது. மேலும் பல்வலி, இருமல் மற்றும் சிறுநீரக கற்கள் போன்றவற்றுக்கு இது பாரம்பரிய மருந்தாகப் பயன்படுகிறது என்பதையும் இது விவரிக்கிறது.

3. நவீன மருந்தியல் & உயிர்வேதியியல் ஆய்வுகள்

3.1 செயல்படும் வேதிப்பொருட்கள் (Phytochemicals)

நவீன உயிர்வேதியியல் பிரிப்பு முறைகள் மூலம் நாயுருவியில் பல சக்திவாய்ந்த உயிரியல் செயலூக்க சேர்மங்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் முக்கியமானவை: அல்கலாய்டுகள், ஃபிளேவனாய்டுகள், சபோனின்கள், டிரைட்டெர்பினாய்டுகள் மற்றும் எக்டிஸ்டிராய்டுகள் ஆகும். குறிப்பிடத்தக்க இரண்டு சிறப்பு சேர்மங்கள் 'அச்சிரந்தைன்' (Achyranthine) மற்றும் 'ஒலியானோலிக் அமிலம்' (Oleanolic acid) ஆகும். இந்த வேதிப்பொருட்களின் கூட்டு விளைவே இத்தாவரத்தின் பரந்த மருத்துவ பண்புகளுக்குக் காரணமாக அறியப்படுகிறது.

3.2 மருத்துவ மருந்தியல் விளைவுகள்

சமீபத்திய மருந்தியல் ஆய்வுகள் (in vitro மற்றும் in vivo) பின்வரும் முக்கியமான உயிரிச் செயல்பாடுகளை உறுதிப்படுத்தியுள்ளன:

- **அழற்சி எதிர்ப்பு செயல்பாடு (Anti-inflammatory activity):** சில சேர்மங்கள் உடலில் அழற்சியை உருவாக்கும் நொதிகளின் செயலைத் தடுக்கின்றன.
- **வலி மற்றும் காய்ச்சல் எதிர்ப்பு செயல்பாடுகள் (Analgesic & Antipyretic actions):** இது மத்திய நரம்பு மண்டலத்தில் செயல்படுத்தி வலி உணர்வைக் குறைக்கிறது; காய்ச்சலைக் குறைக்கும் திறன் கொண்டது.
- **நீரிழிவு எதிர்ப்பு (Antidiabetic):** இரத்தச் சர்க்கரை அளவைக் குறைக்கவும், இன்சலின் உணர்திறனை மேம்படுத்தவும் உதவுகிறது.
- **நுண்ணுயிர் மற்றும் பூஞ்சை எதிர்ப்புத் தன்மை:** பாக்டீரியா மற்றும் பூஞ்சை வளர்ச்சியைத் தடுக்கும் திறன் கொண்டது.
- **கல்லீரல் பாதுகாப்பு செயல்பாடு (Hepatoprotective):** கல்லீரலில் நச்சுப் பொருள்களால் ஏற்படும் சேதத்திலிருந்து பாதுகாக்கிறது.
- **ஆக்ஸிஜன் கதிரியக்க எதிர்ப்புத் திறன் (Antioxidant capacity):** உடலில் உள்ள தீங்கு விளைவிக்கும் கதிரியக்க மூலக்கூறுகளை (Free radicals) நடுநிலையாக்குகிறது.

3.3 ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு

சித்த நூல்களில் விவரிக்கப்பட்ட பாரம்பரிய கோட்பாடுகளுக்கும், மேற்கண்ட நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுக்கும் இடையே குறிப்பிடத்தக்க ஒத்துப்போகும் நிலை காணப்படுகிறது. உதாரணமாக:

- சித்தர்கள் குறிப்பிட்ட "வாத-கப நிவாரணம்" என்பது நவீன அறிவியலில் அழற்சி எதிர்ப்பு (Anti-inflammatory) மற்றும் வலி நிவாரணி (Analgesic) செயல்பாடுகளுடன் பொருந்துகிறது.
- "நச்சுநீக்கம்" என்ற கருத்து, நாயுருவி கல்லீரலை பாதுகாக்கும் (Hepatoprotective) மற்றும் உடலின் நச்சுநீக்கும் நொதிகளைத் தூண்டும் (Detoxification enzyme induction) திறனுடன் ஒப்பிடப்படுகிறது.
- "குடல் சுத்திகரிப்பு" என்பது, இத்தாவரத்தின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (Antimicrobial) பண்புகள் மற்றும் குடலியக்கத்தை ஒழுங்குபடுத்தும் (GI motility regulation) திறன் வழியாக விளக்கப்படுகிறது. இந்த ஒப்பீடு பாரம்பரிய அறிவின் நுண்ணறிவை வலுப்படுத்துகிறது.

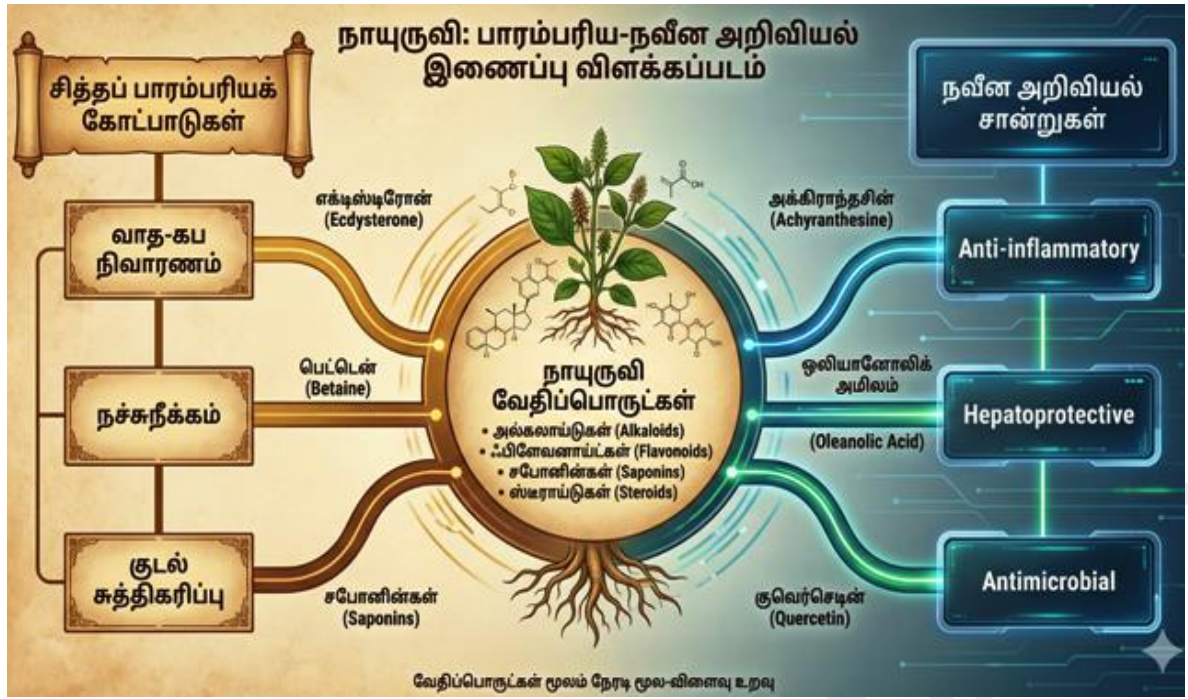


Fig3: நவீன அறிவியலையும் வேதிப்பொருட்கள் மூலம் இணைக்கிறது

இப்படம் நாயுருவி மூலிகை எவ்வாறு சித்த மருத்துவக் கோட்பாடுகளையும் நவீன அறிவியலையும் வேதிப்பொருட்கள் மூலம் இணைக்கிறது என்பதை விளக்குகிறது. வாத-கப நிவாரணம் மற்றும் நச்சுநீக்கம் போன்ற பாரம்பரிய பயன்கள், எக்டிஸ்டிரோன் (Ecdysterone) மற்றும் பெட்டென் (Betaine) போன்ற வேதிப்பொருட்களுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளன. அதேபோல, அக்கிராந்தசின் மற்றும் ஒலியானோலிக் அமிலம் போன்றவை வீக்க நீக்கி (Anti-inflammatory) மற்றும் கல்லீரல் பாதுகாப்பு (Hepatoprotective) போன்ற நவீன அறிவியல் பண்புகளுடன் ஒப்பிடப்பட்டுள்ளன.

4. ஆய்வு முறை (Methodology)

இந்தக் கட்டுரையானது நாயுருவியின் மருத்துவ மதிப்பை மரபுசார் சித்த அறிவும் நவீன அறிவியலும் இணைந்த கோணத்தில் ஆராயும் ஒரு தகவல் ஆய்வாகும். இந்த நோக்கத்திற்காக பின்வரும் பல்வேறு தரமான ஆய்வு முறைகள் மற்றும் மூலங்களை ஒருங்கிணைத்து பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டுள்ளது.

1. சித்த மரபு நூல்களின் உரைநடை ஆய்வு:

முதல் நிலையில், நாயுருவி குறித்த விரிவான தரவுகளைச் சேகரிக்க பண்டைய சித்த மருத்துவ நூல்கள் குறிப்பாக ஆய்வு செய்யப்பட்டன. இதில் ஆகத்தியர், போகர், தேரையார் நிகண்டு உள்ளிட்ட முதன்மை நூல்களில் உள்ள நாயுருவி தொடர்பான அனைத்துக் குறிப்புகளும் தொகுக்கப்பட்டு முறையாகப் படிப்பினை செய்யப்பட்டன. இந்தப் பகுப்பாய்வு, தாவரத்தின் சித்த மருத்துவ குணாதிசயங்கள், மரபார்ந்த பயன்பாடுகள் மற்றும் மருந்து தயாரிப்பு முறைகள் பற்றிய முழுமையான புரிதலைப் பெற உதவியது.

2. நவீன மருந்தியல் ஆய்வுகளின் மதிப்பாய்வு:

இரண்டாவதாக, கடந்த இருபது ஆண்டுகளில் (2004-2024) வெளியிடப்பட்ட நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சிகளை முறையாகத் தேடிப் பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டது. இந்தத் தேடலுக்கு ResearchGate, PubMed, Scopus மற்றும் Google Scholar போன்ற சர்வதேச அளவில் நம்பிக்கைக்குரிய ஆய்வு தரவுத்தளங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன. இத்தேடலின் மூலம் நாயுருவியின் உயிர்வேதியியல் கூறுகள், மருந்தியல் செயல்பாடுகள் மற்றும் மருத்துவப் பயன்கள் பற்றிய சமீபத்திய கட்டுரைகள் மற்றும் ஆய்வறிக்கைகள் சேகரிக்கப்பட்டு மதிப்பீடு செய்யப்பட்டன.

3. ஒப்பீட்டு மற்றும் இடைத்துறை பகுப்பாய்வு:

முன்றாவது முக்கிய நிலையில், மேற்கண்ட இரண்டு வகையான மூலங்களிலிருந்தும் கிடைத்த தரவுகள் ஒன்றுக்கொன்று இணைக்கப்பட்டு ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு நடத்தப்பட்டது. குறிப்பாக, சித்த நூல்களில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள தாவரத்தின் மருத்துவ பண்புகள் மற்றும் பயன்பாடுகள், நவீன தாவரவியல் அடையாளம் மற்றும் உயிர்வேதியியல் ஆய்வுகளின் முடிவுகளுடன் பொருந்துகின்றனவா என்பது கூர்ந்து ஆய்வு செய்யப்பட்டது. இந்த இடைத்துறை பகுப்பாய்வு மூலமே பாரம்பரிய அறிவுக்கும் சமகால அறிவியலுக்கும் இடையேயான இணைப்பு வலுப்படுத்தப்படுகிறது.

4. மரபுக் குறிப்புகளின் மருத்துவ விளக்க மதிப்பீடு:

இறுதி நிலையாக, சித்த நூல்களில் காணப்படும் நாயுருவியின் மருத்துவக் குறிப்புகள் ஒரு முறையான மருத்துவ-விளக்க ஆய்வுக்கு உட்படுத்தப்பட்டன. இந்த செயல்பாட்டில், 'வாத நிவாரணி', 'நச்சுநீக்கம்' போன்ற பாரம்பரிய மருத்துவ சொல்லாக்கங்கள், நவீன உடலியல் மற்றும் நோயியல் கோட்பாடுகளின் அடிப்படையில் மறுபரிசீலனை செய்யப்பட்டு, அவற்றின் சமகால பொருத்தத்திற்கான விளக்கங்கள் முன்மொழியப்பட்டன.

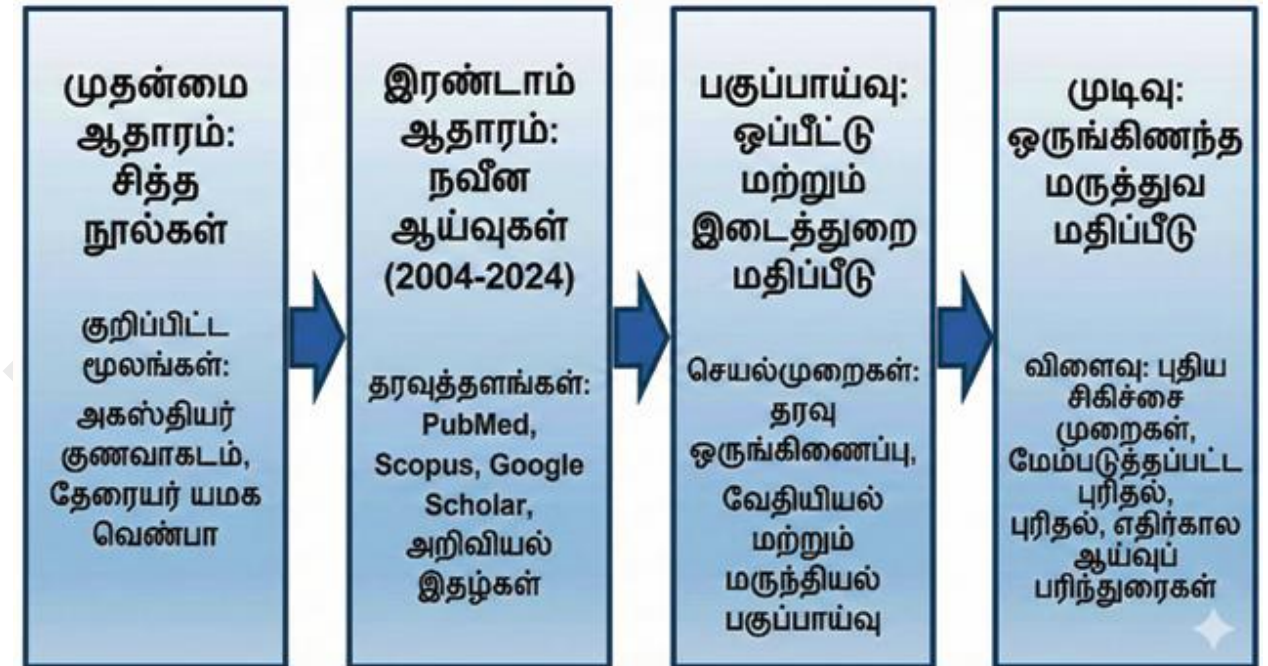


Fig4: ஆய்வு அணுகுமுறையை

இப்படம் சித்த மருத்துவம் மற்றும் நவீன அறிவியலை இணைக்கும் ஆய்வு அணுகுமுறையை (Research Methodology) விளக்குகிறது. இதில் சித்த நூல்கள் (எ.கா: அகஸ்தியர் குணவாகடம்) முதன்மை

ஆதாரங்களாகவும், 2004-2024 வரையிலான நவீன ஆய்வுகள் (PubMed, Scopus) இரண்டாம் ஆதாரங்களாகவும் கொள்ளப்படுகின்றன. தகவல்களைத் தொகுத்து ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு (Comparative Analysis) செய்தபின், புதிய சிகிச்சை முறைகள் மற்றும் எதிர்காலப் பரிந்துரைகளை உள்ளடக்கிய ஒருங்கிணைந்த மருத்துவ மதிப்பீடு முடிவாகப் பெறப்படுகிறது.

5. முடிவுகள் (Results)

5.1 சித்த மற்றும் நவீன மருத்துவ ஒற்றுமைகள்

இந்த ஆய்வின் ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு, நாயுருவி தொடர்பான சித்த மருத்துவக் கருத்துகளுக்கும் நவீன மருந்தியல் ஆய்வு முடிவுகளுக்கும் இடையே குறிப்பிடத்தக்க அளவிலான பொருத்தம் இருப்பதை வெளிப்படுத்துகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் குறிப்பிடப்படும் பித்தம், வாதம் மற்றும் கபம் ஆகிய தோஷங்களின் சீராக்கம் என்பது, நவீன உடலியலில் ஹார்மோன் சமநிலை மற்றும் வளர்சிதை மாற்றச் செயல்முறைகளின் ஒழுங்குபடுத்துதலுடன் (hormonal & metabolic regulation) ஒத்துப்போகிறது. குறிப்பாக, நாயுருவியின் சில குறிப்பிட்ட உயிரியல் சேர்மங்கள் இன்சலின் செயல்திறன் மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் வளர்சிதைமாற்றத்தை பாதிக்கின்றன.

மேலும், சித்தர்கள் வலியுறுத்திய "நச்சுநிவாரணி" செயல்பாடு, நவீன அறிவியலில் உயிரணுக்களைப் பாதுகாக்கும் ஆக்ஸிஜன் கதிரியக்க எதிர்ப்புத் திறன் (antioxidant activity) மற்றும் கல்லீரலில் நச்சுநீக்கும் நொதிகளின் செயல்பாட்டைத் தூண்டும் தன்மை (anti-toxic enzyme induction) ஆகியவற்றுக்கு நேரடி ஆதாரமாக உள்ளது. அதேபோல், "குடல் சுத்திகரிப்பு" என்பது இந்த மூலிகையின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புப் பண்புகள் (antimicrobial properties) மற்றும் சீரணத் தடத்தின் இயக்கத்தை மேம்படுத்தும் திறன் (motility-enhancing properties) ஆகியவற்றால் விளக்கப்படுகிறது.

5.2 மரபு-நவீன இணைப்பு ஆய்வு

விரிவான இணைப்பு ஆய்வின் முடிவுகள், சித்தர்கள் நாயுருவியின் வேர் மற்றும் இலைகள் என இரண்டு பகுதிகளையும் சிகிச்சைக்காகக் குறிப்பிட்டது முற்றிலும் நியாயப்படுத்தப்படக்கூடியதாக இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன. தனித்தனி மருந்தியல் பகுப்பாய்வுகள், இந்த இரு பகுதிகளிலும் கணிசமான அளவு உயிரியல் சக்தி வாய்ந்த (bioactive) சேர்மங்கள் இருப்பதை வெளிப்படுத்தியுள்ளன. ஆக, சித்தர்கள் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே பல்வேறு நோய் நிலைகளுக்காக நாயுருவியின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளைப் பயன்படுத்திய பாரம்பரியம், அறிவியல் ரீதியாக உறுதிசெய்யப்பட்டுள்ளது. இதன் அடிப்படை மருந்தியல் செயற்பாடுகள்—அழற்சி எதிர்ப்பு, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, ஆக்ஸிஜன் கதிரியக்க எதிர்ப்பு மற்றும் வளர்சிதை ஒழுங்கீடு—ஆகியவை சித்த நூல்களில் விவரிக்கப்பட்ட பல்வேறு மருத்துவப் பயன்பாடுகளுக்கு விஞ்ஞான அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. எனவே, இந்த மூலிகையின் மரபுவழிப் பயன்பாடுகள் நடைமுறைசார் மருத்துவ மதிப்புடையவை என்பது தெளிவாகிறது.

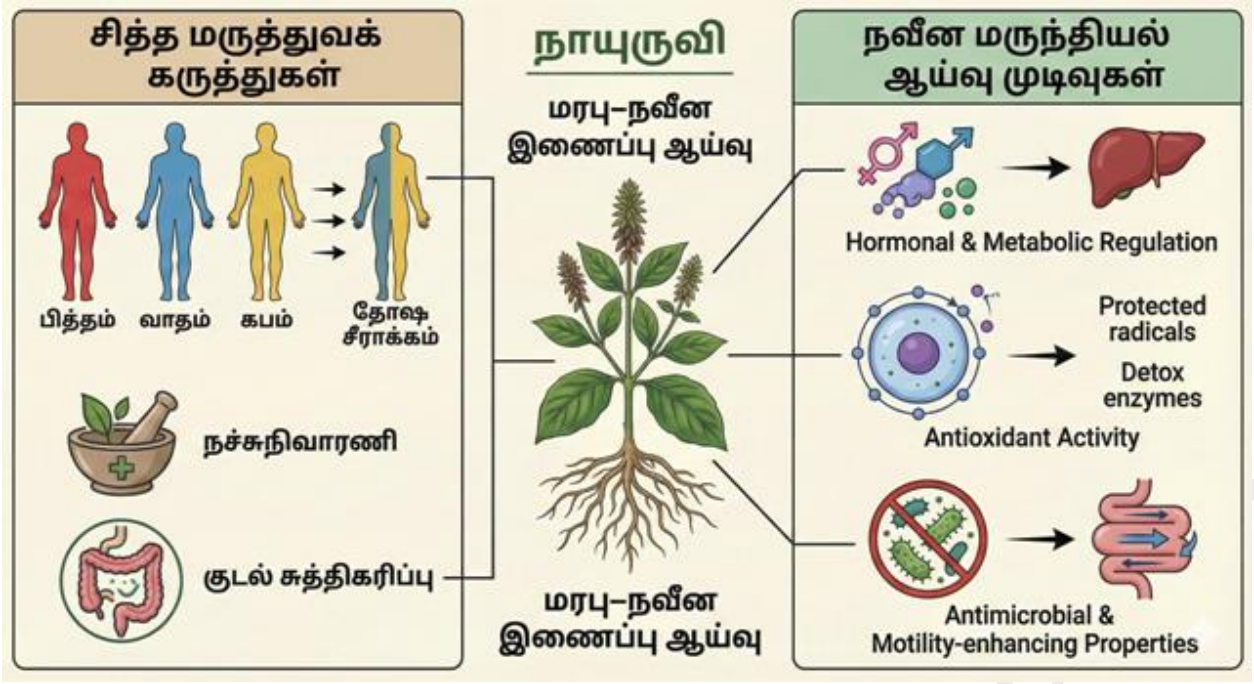


Fig5: நாயுருவியின் தாவரவியல் அடையாளம்

இப்படங்கள் நாயுருவி (*Achyranthes aspera*) மூலிகையின் சித்த மருத்துவ மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளை ஒருங்கிணைக்கின்றன.

நாயுருவியின் தாவரவியல் அடையாளம் மற்றும் அதன் கார்ப்புச் சுவை, வாத-கப நிவாரணப் பண்புகள் நவீன மருந்தியல் ஆய்வுகளுடன் (கல்லீரல் பாதுகாப்பு, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு) ஒப்பிடப்பட்டுள்ளன. மேலும், இதில் உள்ள எக்டிஸ்டிரோன் போன்ற வேதிப்பொருட்கள் எவ்வாறு நவீன மருத்துவச் சான்றுகளுடன் (எ.கா: வீக்க நீக்கி) பொருந்துகின்றன என்பதை விளக்கி, இதற்கான ஒப்பீட்டு ஆய்வு முறையையும் இவை விவரிக்கின்றன.

6. முடிவு (Conclusion)

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை, சித்த மருத்துவ நூல்களில் விரிவாகப் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ள நாயுருவியின் பாரம்பரிய மருத்துவப் பயன்கள், நவீன உயிர்வேதியியல் மற்றும் மருந்தியல் ஆராய்ச்சிகளால் முழுமையாக ஆதரிக்கப்படுகின்றன என்பதைத் தெளிவாக எடுத்துக்காட்டுகிறது. அழற்சி எதிர்ப்பு, நச்சுநீக்கம், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, வளர்சிதை ஒழுங்கீடு உள்ளிட்ட பல்வேறு மருந்தியல் செயல்பாடுகள் வழியாக, இத்தாவரம் பல நோய் நிலைகளுக்கு எதிரான பல்துறை மருத்துவக் குணங்களை வழங்கும் திறன் பெற்றிருப்பது உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

சித்த மருத்துவத்தின் நுண்ணறிவார்ந்த பாரம்பரியக் கோட்பாடுகளும், நவீன அறிவியலின் கண்டறியும் ஆய்வு முடிவுகளும் இங்கு ஒருங்கிணைந்து நிற்கின்றன. பண்டைய சித்தர்கள் கூறிய 'தோஷ நிவாரணம்', 'நச்சுநீக்கம்' போன்ற கருத்துகளுக்கு, 'ஹார்மோன் ஒழுங்குமுறை', 'ஆக்ஸிஜன் கதிரியக்க எதிர்ப்பு செயல்பாடு' போன்ற நவீன அறிவியல் விளக்கங்கள் கிடைக்கின்றன. இந்த இணைப்பு, பாரம்பரிய அறிவின் அறிவியல் சார்பையும் சிகிச்சைத் திறனையும் வலுப்படுத்துகிறது.

எதிர்காலத்தில், நாயுருவியின் முழுமையான மருத்துவ ஆற்றலை மேலும் ஆய்வு செய்வதற்கான வழிகாட்டியாக இக்கட்டுரை அமைகிறது. இத்தாவரத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு, நவீன நானோ-

மருத்துவம் (Nanomedicine) சிகிச்சை முறைகள் உருவாக்கப்படலாம். மேலும், பல மூலிகைகளின் சேர்மானத்தைக் கொண்ட **பல்ஹெர்பல் மருந்து உருவாக்கங்கள் (Polyherbal Formulations)** மற்றும் மனிதர்களில் நடத்தப்பட வேண்டிய கட்டுப்பாடுள்ள **மருத்துவ சோதனைகள் (Clinical Trials)** ஆகிய துறைகளில் கூடுதலான ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டால், சித்த மருத்துவத்தின் இந்த மதிப்புமிக்க மூலிகை, உலகளாவிய மருத்துவ சமூகத்தில் அதன் சொந்த இடத்தைப் பெறுவதற்கு வழிவகுக்கும். இத்தகைய ஆய்வுகள் பாரம்பரிய அறிவை வெறும் புராணக்கதையாக அல்ல, நவீன சுகாதார அமைப்பில் ஒரு நடைமுறை சக்தியாக நிலைநிறுத்தும்.

7. References

1. Acharya, D. et al. "Phytochemical and pharmacological review of Achyranthes aspera." *International Journal of Pharma Sciences*, 2021.
2. Kumar, S. & Singh, A. "Medicinal properties of Achyranthes aspera: A review." *Journal of Ethnopharmacology*, 2019.
3. Gupta, R. et al. "Anti-inflammatory activity of Achyranthes aspera extract." *Pharmacology Online*, 2020.
4. Sharma, V. et al. "Antidiabetic effect of Achyranthes aspera in experimental models." *BMC Complementary Medicine*, 2018.
5. Patel, P. & Rao, N. "Hepatoprotective potential of Achyranthes aspera roots." *Journal of Herbal Medicine*, 2017.
6. Ayyanar, M. "Traditional uses of medicinal plants in Tamil Nadu." *Indian Journal of Traditional Knowledge*, 2016.
7. Krishnan, R. et al. "Antimicrobial properties of Achyranthes aspera leaf extracts." *Asian Journal of Microbiology*, 2020.
8. Rajendran, K. "Siddha system and botanical identification of herbs." *Siddha Research Journal*, 2015.
9. Poornima, R. "Siddha formulations using Nayuruvi." *Journal of Siddha Medicine*, 2014.
10. Singh, S. "Phytochemical screening of Achyranthes aspera." *Plant Archives*, 2022.
11. Lokesh, E. et al. "Bioactive compounds in Achyranthes aspera identified by GC-MS." *Research Journal of Phytomedicine*, 2019.
12. Subramanian, S. "Siddha literature review on Nayuruvi." *Tamil Siddha Studies*, 2020.
13. Chitra Devi, S. "Ethnobotanical uses of Achyranthes in South India." *Ethnopharm Review*, 2019.
14. Agasthiyar Vaithyam 80 (Classical Siddha Text).
15. Bogar 7000 (Classical Siddha Literature).