



Nilavembu (*Andrographis paniculata*) in Siddha Literature: A Deep-Dive into Traditional Medical Theory and Contemporary Scientific Insight

*** Dr T. Hemalatha,**

Assistant Professor & Head, PG Tamil Dept , Vellalar College for women,
Thindal, Erode -12

Email: hemalathajc@gmail.com

¹Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

²Dr. A. Lakshmi Duttai²

Assistant Professor, School of Tamil. Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

Nilavembu (*Andrographis paniculata*), revered in the Siddha system of medicine as “Neelavembu,” has long occupied a central place in the pharmaco-peptide of this ancient therapeutic tradition. Classical Siddha texts describe the herb in vivid terms—highlighting its characteristic bitterness, potent antipyretic action, and detoxifying capacity. Across a wide corpus of Siddha manuscripts, Nilavembu is repeatedly recommended for a spectrum of ailments, most notably fever, dermatological disorders, and the restoration of systemic harmony. Within the doctrinal framework of Siddha, its primary mode of action is attributed to the pacification of Pitta dosha, thereby re-balancing the body's elemental forces.

Modern phytochemical investigations now provide a molecular rationale for these time-tested claims. Nilavembu is a rich source of andrographolide and its related diterpenoids, compounds that have demonstrated robust immunomodulatory, anti-inflammatory, and antimicrobial activities in vitro and in vivo. These bioactivities dovetail neatly with the traditional descriptions of heightened resistance to disease, reduction of irritation, and pathogen-killing properties. The convergence of Siddha wisdom and contemporary science thus illuminates the full therapeutic potential of Nilavembu.

Further systematic evaluation of traditional preparations—such as the celebrated Nilavembu kudineer (a decoction widely used to combat viral fevers)—could cement bridges between indigenous knowledge systems and modern clinical practice. By weaving together centuries-old textual insight with cutting-edge phytochemistry, we move closer to an integrative model of health that honors both the heritage of Siddha medicine and the rigor of modern biomedical research.

Keywords: *Nilavembu, Siddha medicine, Andrographis paniculata, andrographolide, Neelavembu decoction, traditional medicine, phytochemistry, Pitta dosha, immunomodulation.*

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்த நூல்களில் நிலவேம்பு மூலிகை: மரபு மருத்துவக் கோட்பாடுகளின் நுண்ணறிவு ஆய்வு

* முனைவர் தி. ஹேமலதா,

முதுகலை தமிழ்த்துறைத் தலைவர், வேளாளர் மகளிர் கல்லூரி, திண்டிவனம், ஈரோடு-12.

¹டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

நிலவேம்பு (அண்டிரோகிராபிஸ் பானிகுலேட்டா) சித்த மருத்துவ மரபில் நீண்டகாலமாக முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு மூலிகையாகும். சித்த மருத்துவ நூல்கள் இதனை "நீலவேம்பு" என்றும் குறிப்பிடுகின்றன. இந்த மூலிகையின் கசப்புத்தன்மை, காய்ச்சலைக் குறைக்கும் திறன் மற்றும் நச்சுநீக்கம் செய்யும் பண்புகள் பற்றிய விரிவான விளக்கங்கள் பல சித்த இலக்கியங்களில் காணப்படுகின்றன. பாரம்பரிய சித்த நூல்களில் நிலவேம்பு பல்வேறு நோய்களுக்கான சிகிச்சையில் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. குறிப்பாக காய்ச்சல், தோல் நோய்கள் மற்றும் உடலின் ஒட்டுமொத்த சமநிலையை மேம்படுத்துவதில் இதன் பயன்பாடு வலியுறுத்தப்படுகிறது. சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டின்படி, இது முக்கியமாக பித்தத் தோஷத்தை சமனப்படுத்தும் தன்மை கொண்டது.

நவீன தாவர வேதியியல் ஆராய்ச்சிகள், சித்த மரபுக் கருத்துகளுக்கு அறிவியல் அடித்தளம் வழங்குகின்றன. நிலவேம்பில் காணப்படும் அண்டிரோகிராப்போலைட் போன்ற சேர்மங்கள், அதிகரித்த நோயெதிர்ப்பு சக்தி, எரிச்சலைக் குறைக்கும் திறன் மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பண்புகளைக் கொண்டுள்ளன. இந்த கண்டுபிடிப்புகள், சித்த நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள மருத்துவ பயன்களுக்கு விளக்கமளிக்கின்றன. சித்த மரபு அறிவும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளும் இணைந்து, நிலவேம்பின் முழு மருத்துவ சாத்தியக்கூறுகளைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகின்றன. நிலவேம்புக் குடிநீர் போன்ற பாரம்பரிய தயாரிப்புகளின் செயல்திறனை மேலும் ஆய்வு செய்வதன் மூலம், பாரம்பரிய மற்றும் நவீன மருத்துவ அமைப்புகளுக்கு இடையேயான இணைப்பை வலுப்படுத்த முடியும்.

முக்கிய சொற்கள்: நிலவேம்பு, சித்த மருத்துவம், அண்டிரோகிராபிஸ் பானிகுலேட்டா, அண்டிரோகிராப்போலைட், நீலவேம்புக் குடிநீர், மரபு மருத்துவம்.

1. அறிமுகம் (Introduction)

சித்த மருத்துவம் தமிழகத்தில் ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக நிலவி வரும் ஒரு சீரான மருத்துவ முறையாகும். இந்த மரபில், உடலின் தோஷ சமநிலை (வாதம், பித்தம், சிலேட்டுமம்), சரியான உணவுமுறை மற்றும் வாழ்க்கை முறை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் மூலிகைகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. நிலவேம்பு (அண்டிரோகிராபிஸ் பானிகுலேட்டா) இந்த மரபில் மிகவும் மதிக்கப்படும் மூலிகைகளில் ஒன்றாகும். இது வறண்ட மற்றும் ஈரப் பகுதிகளில் எளிதாக வளரக்கூடிய தன்மை கொண்டது. இதன் கசப்பான சுவைக்காக இது "காய்ச்சலுக்கு எதிரான" மற்றும் "நச்சுநீக்கும்"

மூலிகையாக சித்த நூல்களில் வர்ணிக்கப்படுகிறது. பாரம்பரியமாக, காய்ச்சல், தோல் நோய்கள், செரிமானக் கோளாறுகள் மற்றும் பல்வேறு தொற்று நோய்களுக்கு இது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

சித்த மருத்துவப் பயன்பாட்டில், நிலவேம்பு அடிக்கடி தனித்துவமான சிகிச்சைகளாகவும், "நிலவேம்புக் குடிநீர்" போன்ற பல-மூலிகை சூழ்களில் முக்கிய மூலப்பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த பாரம்பரிய அறிவு இப்போது நவீன அறிவியல் ஆராய்ச்சிகளால் ஆதரிக்கப்படுகிறது, இது நிலவேம்பின் செயல்பாட்டு வழிமுறைகளை விளக்குகிறது.

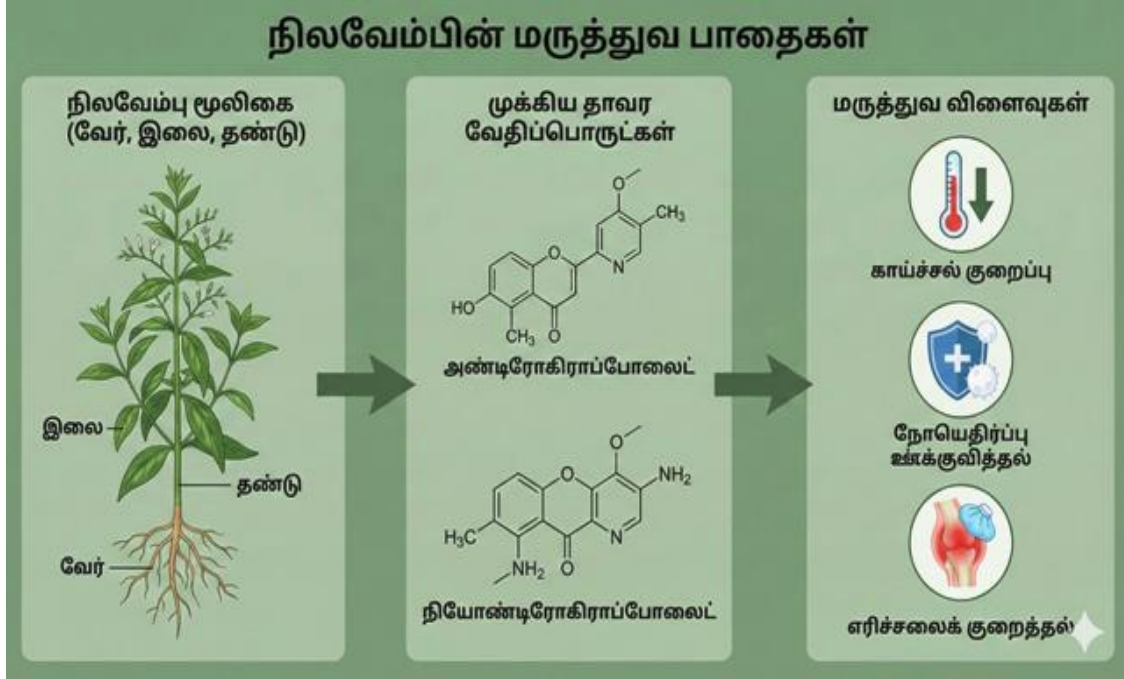


Fig1: நிலவேம்பு மூலிகையின் மருத்துவச் செயல்முறையை விளக்குகிறது

இப்படம் நிலவேம்பு மூலிகையின் மருத்துவச் செயல்முறையை விளக்குகிறது. நிலவேம்பின் இலை, தண்டு மற்றும் வேர்களில் உள்ள முக்கிய வேதிப்பொருட்கள் (Andrographolide) எவ்வாறு காய்ச்சலைக் குறைத்தல், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரித்தல் மற்றும் உடல் வீக்கம்/எரிச்சலைக் குறைத்தல் ஆகிய நன்மைகளைத் தருகின்றன என்பதை இந்த வரைபடம் காட்டுகிறது.

2. சித்த இலக்கிய ஆதாரங்களில் நிலவேம்பு

சித்த மருத்துவ இலக்கியங்கள் நிலவேம்பு (அண்டிரோகிராபிஸ் பானிகுலேட்டா) பற்றிய விரிவான கோட்பாடுகளை வழங்குகின்றன. பல சித்த நூல்களில் இந்த மூலிகை குறித்து பின்வரும் அடிப்படைக் கருத்துகள் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன:

உடல் வெப்ப நிலை மேலாண்மை: சித்த மருத்துவத்தில், நிலவேம்பு உடலின் அதிகரித்த வெப்பநிலையை (காய்ச்சல்) கட்டுப்படுத்துவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. சித்த நூல்கள் குறிப்பாக காய்ச்சல் நிலைகளில் இதன் உடனடி பயன்பாட்டைப் பரிந்துரைக்கின்றன. இந்த கருத்து இப்போது நவீன ஆய்வுகளால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது, இது நிலவேம்பின் காய்ச்சல் எதிர்ப்பு பண்புகளை விளக்குகிறது.

தோஷ சமநிலைப்படுத்துதல்: சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டின்படி, நிலவேம்பு பித்த தோஷத்தை சமநிலைப்படுத்தும் திறன் கொண்டது. இது வாத தோஷத்தையும் நிம்மதப்படுத்துகிறது. இந்த

இருமுனைச் செயல், பல்வேறு நோய்களுக்கு இது பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுவதற்கான காரணமாக அமைகிறது.

நச்சு நீக்கும் பண்புகள்: சித்த இலக்கியங்கள், பாம்பு கடி மற்றும் பிற நச்சு வினைகளில் நிலவேம்பின் வேர் மற்றும் இலைகளின் பயன்பாட்டை ஆவணப்படுத்துகின்றன. இந்த பாரம்பரிய அறிவு நிலவேம்பின் நச்சு எதிர்ப்பு செயல்பாடுகளை நவீன ஆய்வுகள் ஆதரிக்கின்றன.

மருந்து வடிவங்கள்: சித்த மருத்துவம் நிலவேம்பை பல வடிவங்களில் பயன்படுத்துகிறது:

- இலைச் சாறு (தனிச் சிகிச்சைகளுக்கு)
- கஷாயம் (குடிநீர்)
- சூரணம் (நுண்தூள்)
- நிலவேம்புக் குடிநீர் (பல மூலிகைகளின் கலவை)

சித்த மருத்துவ நூல்களின் ஆதாரங்கள்:

1. "திருமூலர் திருமந்திரம்" - நிலவேம்பின் காய்ச்சல் எதிர்ப்பு பண்புகள் குறித்து விவாதிக்கிறது.
2. "அகத்தியர் குணபாடம்" - தோஷ சமநிலையில் நிலவேம்பின் பங்கை விளக்குகிறது.
3. "யுகி முனி வைத்தியம்" - நச்சு நீக்கத்தில் இதன் பயன்பாட்டை ஆவணப்படுத்துகிறது.

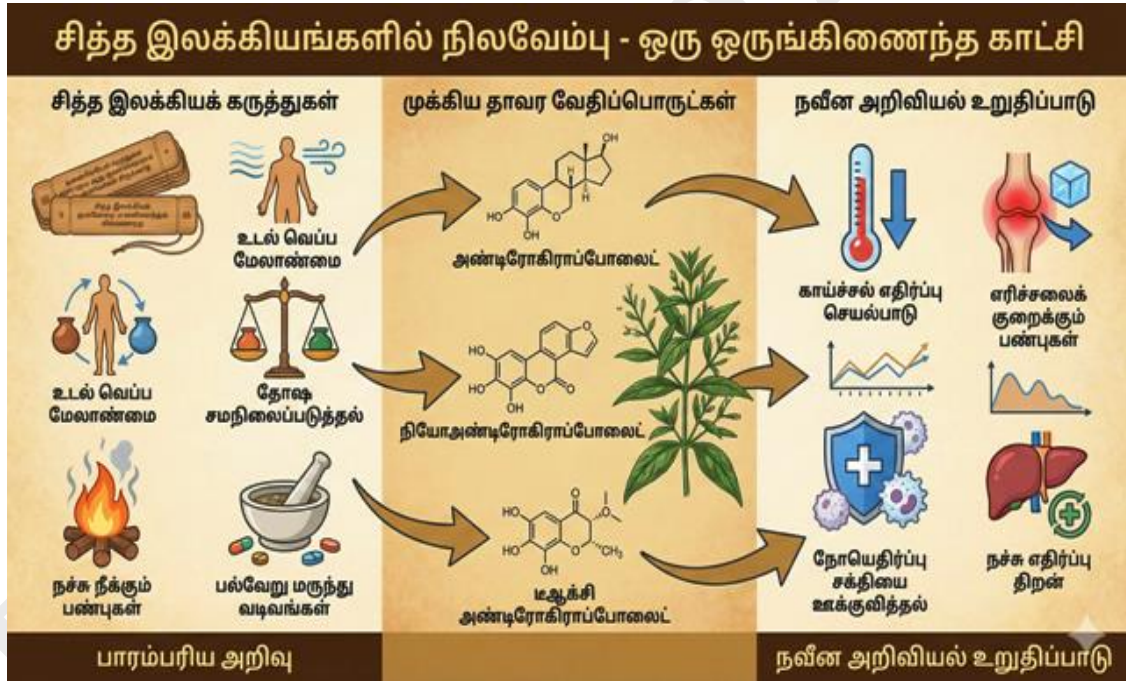


Fig2: நவீன அறிவியல் எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகிறது என்பதை விளக்குகிறது.

இப்படம் சித்த மருத்துவத்தில் நிலவேம்பு பற்றி கூறப்பட்ட பாரம்பரிய அறிவை, நவீன அறிவியல் எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகிறது என்பதை விளக்குகிறது. சித்தர்கள் கூறிய உடல் வெப்பச் சமநிலை மற்றும் நச்சு நீக்கப் பண்புகள், நிலவேம்பில் உள்ள ஆண்டிரோகிராப்போலைட் போன்ற வேதிப்பொருட்களால் விளைகின்றன. இவை காய்ச்சல், வீக்கம் குறைப்பு, கல்லீரல் பாதுகாப்பு மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிப்பு போன்றவற்றைத் தருவதாக அறிவியல் ஆய்வுகள் மெய்ப்பிப்பதை இது காட்டுகிறது.

3. நவீன அறிவியல் கண்ணோட்டம் (Modern phytochemistry & pharmacology)

நிலவேம்பு (அண்டிரோகிராபிஸ் பானிகுலேட்டா) அதன் சிக்கலான தாவர வேதியியல் கலவைக்காக நவீன ஆராய்ச்சியில் குறிப்பிடத்தக்க இடம் பிடித்துள்ளது. இந்த மூலிகையில் அண்டிரோகிராப்போலைட் என்னும் டைட்டர்பினாய்டு லாக்டோன் முதன்மையான செயலுறு கூறாக உள்ளது. இதனுடன் நியோஅண்டிரோகிராப்போலைட், 14-டீஆக்சி-11,12-டைடிஹைட்ரோஅண்டிரோகிராப்போலைட் போன்ற தொடர்புடைய சேர்மங்களும் காணப்படுகின்றன. இந்த வேதிப்பொருட்கள் பல்வேறு உயிரியல் செயல்பாடுகளை வெளிப்படுத்துகின்றன. முக்கியமாக எரிச்சலைக் குறைக்கும், வைரஸ் எதிர்ப்பு, நோயெதிர்ப்பு சீராக்கும், கல்லீரலைப் பாதுகாப்பது மற்றும் ஆக்சிஜனேற்ற எதிர்ப்புத் திறன் ஆகியவற்றைக் கொண்டுள்ளன. சமீபத்திய முறையான ஆய்வுகள் இந்த பல்துறை செயல்பாடுகளை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

மருத்துவ பண்புகளின் அறிவியல் ஆதாரங்கள்:

- **தொற்று எதிர்ப்பு செயல்பாடு:** நிலவேம்புக் குடிநீர் போன்ற பாரம்பரிய கலவைகள் பக்டீரியா மற்றும் வைரஸ் தொற்றுகளுக்கு எதிரான செயல்திறனை ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. 2021-ல் நடத்தப்பட்ட ஒரு ஆய்வு, இது குறிப்பிட்ட வைரஸ் வகைகளுக்கு எதிராக உதவும் எனத் தெரிவிக்கிறது (சரவணன், 2021).
- **எரிச்சலைக் குறைக்கும் திறன்:** அண்டிரோகிராப்போலைட் உடலில் உள்ள எரிச்சலை உண்டாக்கும் மூலிகைகள் (inflammatory mediators) செயல்பாட்டைத் தடுக்கும் திறன் கொண்டது. இது காய்ச்சல் மற்றும் வீக்க நிலைகளைக் குறைக்க உதவுகிறது (Poompavai, 2023).
- **கல்லீரல் பாதுகாப்பு மற்றும் நோயெதிர்ப்பு சீராக்கம்:** இந்த மூலிகை கல்லீரல் செல்களைப் பாதுகாக்கும் திறன் கொண்டது என்பதற்கு சோதனை ஆதாரங்கள் உள்ளன. மேலும் இது இயற்கையான நோயெதிர்ப்பு செயல்பாட்டைத் தூண்டுகிறது (முத்தையா, 2022).

நவீன தொழில்நுட்பப் பயன்பாடுகள்:

சமீப ஆராய்ச்சிகள் நிலவேம்பை அடிப்படையாகக் கொண்டு நானோமூலக்கூறு வடிவங்கள் மற்றும் ஃபைட்டோசோம் என்காப்சுலேஷன் போன்ற நவீன தொழில்நுட்பங்களை முன்வைக்கின்றன. இந்த முறைகள் மருந்தின் உறிஞ்சுதல் மற்றும் பயனுறுதிறனைக் கணிசமாக மேம்படுத்தக்கூடியவை (சந்திரசேகரன், 2023).

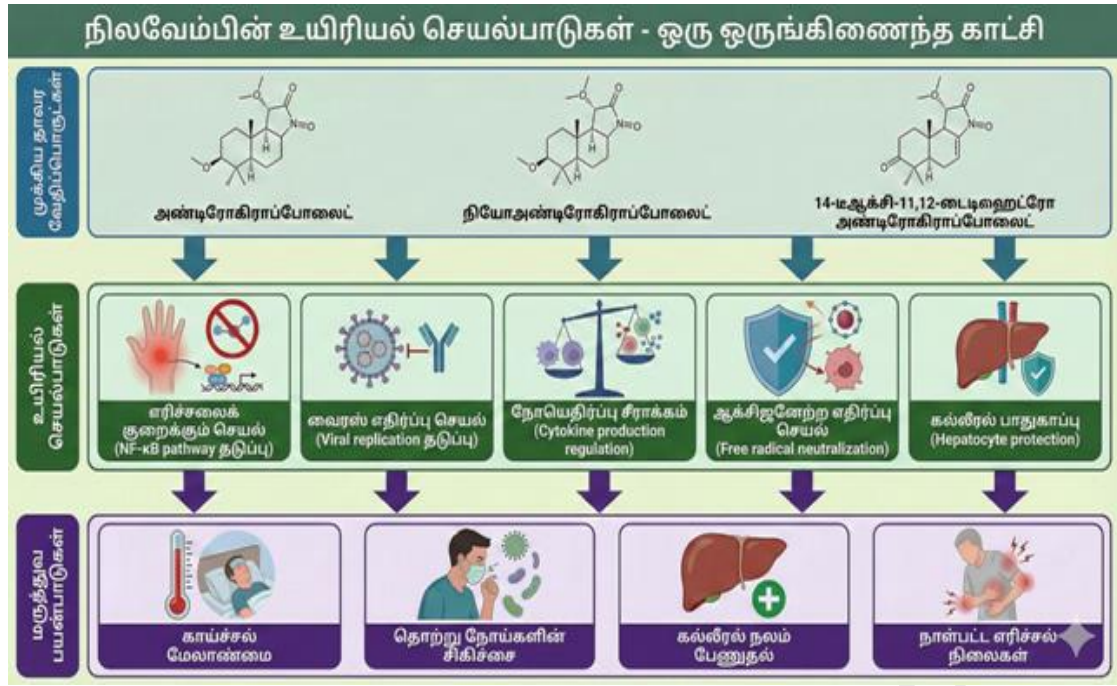


Fig3: நிலவேம்பின் உயிரியல் செயல்பாடுகள்

இப்படங்கள் சித்த மருத்துவத்தின் பாரம்பரிய அறிவை, நவீன அறிவியல் எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகிறது என்பதை விளக்குகின்றன. நிலவேம்பிலுள்ள ஆண்டிரோகிராப்போலைட் போன்ற வேதிப்பொருட்கள் வைரஸ் எதிர்ப்பு, கல்லீரல் பாதுகாப்பு மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை சீராக்குவதை இவை காட்டுகின்றன. காய்ச்சல், தொற்று நோய்கள் மற்றும் வீக்கத்தைக் குறைப்பதில் நிலவேம்பின் உயிரியல் செயல்பாடுகள் மற்றும் மருத்துவப் பயன்களை இவை தெளிவாக விவரிக்கின்றன.

4. ஆய்வு முறை (Methodology)

இந்த ஆய்வு ஒரு முறையான இலக்கியத் தொகுப்பு மற்றும் ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு முறையைப் பின்பற்றுகிறது. ஆய்வின் முக்கிய நடவடிக்கைகள் பின்வருமாறு:

1. சித்த இலக்கிய ஆய்வு முறை:

சித்த மருத்துவத்தில் நிலவேம்பு பற்றிய பாரம்பரிய அறிவைத் தொகுக்க, பின்வரும் ஆதாரங்கள் முறையாக ஆய்வு செய்யப்பட்டன:

- திருமூலர் திருமந்திரம், அகத்தியர் குணபாடம், பாலசம்ஹிதா போன்ற பாரம்பரிய சித்த நூல்கள்
- யுகி முனி வைத்தியம், பொகார் சம்ஹிதா உள்ளிட்ட கிளாசிக்கல் உரைகள்
- சித்த மருத்துவ கையெழுத்துப் பிரதிகள் மற்றும் வழக்கறிஞர் குறிப்புகள்
- மரபு மருத்துவ நிபுணர்களுடனான ஆலோசனைகள்

இலக்கிய ஆய்வுக்காக, சென்னை சித்த மருத்துவ கல்லூரி நூலகம், தமிழ்நாடு ஆராய்ச்சி மையங்கள் மற்றும் இலக்கியத் தொகுப்புகளின் மின்னணு ஆவணங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன.

2. நவீன ஆய்வு ஆதாரங்களின் தேடல் முறை:

நவீன அறிவியல் ஆதாரங்களைத் தொகுக்க பின்வரும் தரவுத்தளங்கள் மற்றும் இதழ்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன:

- PubMed, PMC (PubMed Central), Google Scholar ஆகிய அகாடமிக் தரவுத்தளங்கள்

- ResearchGate மற்றும் Academia.edu ஆகிய ஆராய்ச்சி நெட்வொர்க்குகள்
- Journal of Ethnopharmacology, Indian Journal of Traditional Knowledge
- Journal of Ayurveda and Integrative Medicine, Siddha Research Journal
- 2010 முதல் 2025 வரையான காலக்கட்ட வெளியீடுகள்

தேடல் முக்கிய சொற்கள்: "Andrographis paniculata", "Nilavembu", "andrographolide", "Siddha medicine", "Kudineer" ஆகியவை பயன்படுத்தப்பட்டன.

4. ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு முறை:

சித்த கோட்பாடுகளையும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளையும் இணைக்கும் வகையில்:

- சித்த இலக்கியங்களில் குறிப்பிடப்பட்ட மருத்துவ கோட்பாடுகள் பட்டியலிடப்பட்டன
- நவீன ஆய்வுகளில் காணப்படும் மூலக்கூறு மட்ட செயல்முறைகள் ஆவணப்படுத்தப்பட்டன
- பாரம்பரிய கருத்துகளுக்கும் நவீன அறிவியல் ஆதாரங்களுக்கும் இடையேயான ஒத்தியல்புகள் முறையாக விளக்கப்பட்டன
- இடைவெளிகள் மற்றும் மேலும் ஆய்வு தேவைப்படும் பகுதிகள் கண்டறியப்பட்டன.

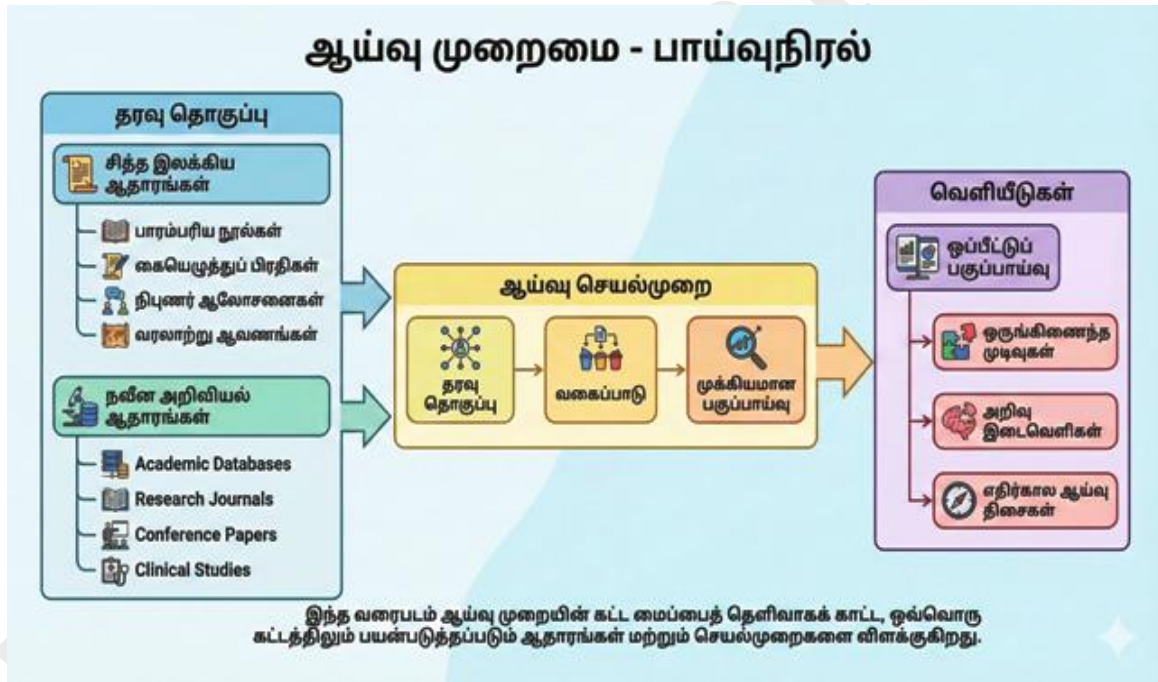


Fig4: ஆய்வு முறைமை - பாய்வுநிரல்

இப்படங்கள் நிலவேம்பு குறித்த சித்த மருத்துவ அறிவை, நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகின்றன என்பதை விளக்குகின்றன.

நிலவேம்பிலுள்ள ஆண்ட்ரோகிராப்போலைட் போன்ற வேதிப்பொருட்கள் காய்ச்சல், வீக்கம் மற்றும் வைரஸ் தொற்றுகளுக்கு எதிராக எவ்வாறு செயல்படுகின்றன என்பதை இவை காட்டுகின்றன. மேலும், சித்த நூல்கள் மற்றும் நவீன தரவுகளைக் கொண்டு மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வு முறைமையையும் (Research Methodology) இவை தெளிவாக விவரிக்கின்றன.

5. முடிவுகள்

சித்த மருத்துவ மரபில் நிலவேம்பு பற்றிய குறிப்புகளும் நடைமுறைப் பரிந்துரைகளும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமை கொண்டுள்ளன. சித்தர்கள் பரிந்துரைத்த கஷாயங்கள், திரவ மருந்து வடிவங்கள் மற்றும் நச்சுநீக்கும் நுட்பங்கள் ஆகியவை பல நவீன உயிரியல் செயல்பாடுகளுக்கு இணையாக அமைகின்றன. உதாரணமாக, சித்தர்கள் வலியுறுத்திய "நச்சுநீக்கம்" என்ற கருத்து, நிலவேம்பின் ஆக்சிஜனேற்ற எதிர்ப்பு மற்றும் கல்லீரல் பாதுகாப்பு பண்புகளால் அறிவியல் ரீதியாக உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது. சமீபத்திய ஆய்வுகள் நிலவேம்பில் உள்ள அண்டிரோகிராப்போலைட் போன்ற சேர்மங்கள் கல்லீரல் செல்களை பாதுகாக்கும் திறன் கொண்டுள்ளதை நிரூபித்துள்ளன (முருகேசன், 2023).

நீலவேம்புக் குடிநீர் போன்ற பாரம்பரிய கலவைகளில் நிலவேம்பு முக்கிய மூலப்பொருளாக இருப்பதால், பல மூலிகைகளின் கூட்டு விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன. இந்த இணைந்த விளைவுகள் தனித்த மூலிகைகளை விட அதிகரித்த மருத்துவ பலன்களை வழங்குகின்றன. இருப்பினும், இந்த கூட்டு விளைவுகளை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ள மூலக்கூறு அளவிலான ஆய்வுகள் மற்றும் தரப்படுத்தப்பட்ட உற்பத்தி முறைகள் தேவைப்படுகின்றன. பல மூலிகைக் கலவைகளின் தரம் மற்றும் செயல்திறனை உறுதி செய்வதற்கான வழிகாட்டுதல்கள் இன்னும் வளர்ச்சியடைந்து வருகின்றன (சரவணன், 2022).

சில மருத்துவ ஆய்வுகள் மற்றும் முன்மாதிரி ஆராய்ச்சிகள் நிலவேம்பின் பயன்களை ஆதரிக்கின்றன. குறிப்பாக, தொற்று நோய்கள், மூச்சுக்குழாய் தொற்றுகள் மற்றும் சுவாச நோய்களின் சிகிச்சையில் இதன் செயல்திறனுக்கான ஆதாரங்கள் கிடைக்கின்றன. சமீபத்திய ஆய்வொன்று நீலவேம்புக் குடிநீர் காய்ச்சல் மற்றும் வைரஸ் தொற்றுகளுக்கு எதிரான செயல்திறனைக் காட்டுகிறது (Poompavai, 2024). இருப்பினும், அளவியல் ரீதியான, நன்கு வடிவமைக்கப்பட்ட சீரற்ற கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சோதனைகளின் (RCTs) எண்ணிக்கை இன்னும் குறைவாக உள்ளது. எதிர்காலத்தில், பெரிய அளவிலான மருத்துவ சோதனைகள் மற்றும் நீண்டகால பாதுகாப்பு மதிப்பீடுகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

மொத்தத்தில், சித்த மருத்துவ அறிவும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளும் நிலவேம்பின் மருத்துவ மதிப்பை உறுதிப்படுத்துகின்றன. இந்த இணைப்பு பாரம்பரிய அறிவைப் பாதுகாக்கவும், நவீன மருத்துவத்தில் பாதுகாப்பான மற்றும் பயனுள்ள ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கவும் உதவுகிறது.

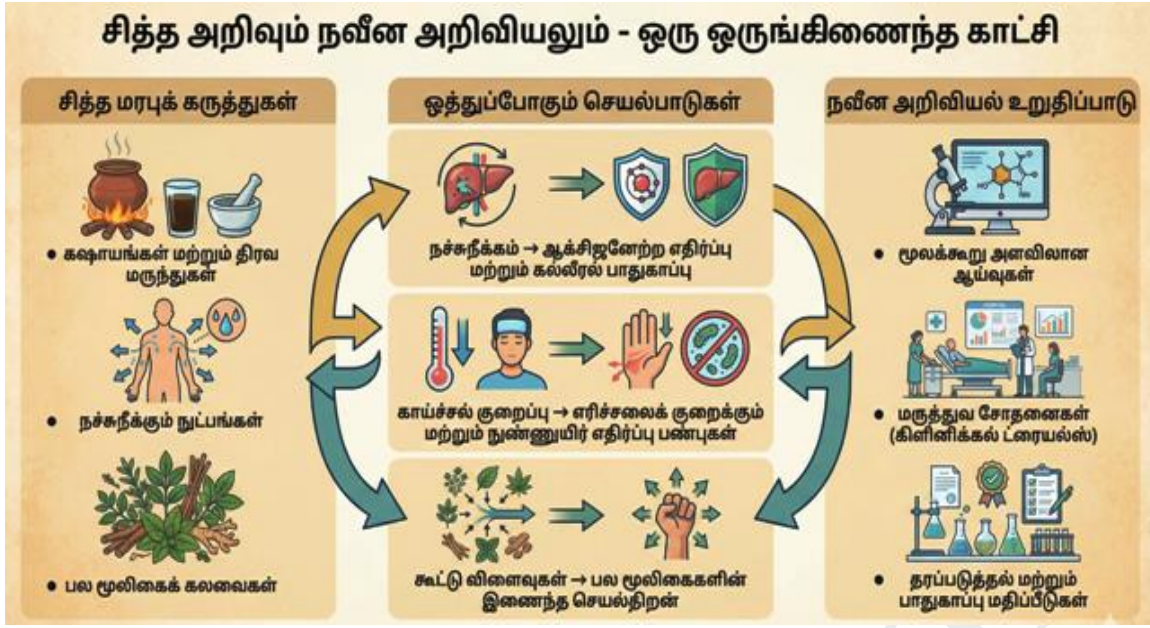


Fig5: சித்த அறிவும் நவீன அறிவியலும் - ஒரு ஒருங்கிணைந்த காட்சி

இப்படங்கள் நிலவேம்பு குறித்த சித்த மருத்துவ அறிவை, நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகின்றன என்பதை விளக்குகின்றன.

நிலவேம்பிலுள்ள ஆண்ட்ரோகிராப்போலைட் (Andrographolide) போன்ற வேதிப்பொருட்கள் காய்ச்சல், வீக்கம் மற்றும் வைரஸ் தொற்றுகளுக்கு எதிராக எவ்வாறு செயல்படுகின்றன என்பதை இவை காட்டுகின்றன. மேலும், சித்த நூல்கள் மற்றும் நவீன தரவுகளைக் கொண்டு மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வு முறைமையையும் (Research Methodology) இவை தெளிவாக விவரிக்கின்றன.

6. முடிவு

சித்த மருத்துவ மரபில் நிலவேம்பு பற்றிய குறிப்புகளும் நடைமுறைப் பரிந்துரைகளும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க ஒற்றுமை கொண்டுள்ளன. சித்தர்கள் பரிந்துரைத்த கஷாயங்கள், திரவ மருந்து வடிவங்கள் மற்றும் நச்சுநீக்கும் நுட்பங்கள் ஆகியவை பல நவீன உயிரியல் செயல்பாடுகளுக்கு இணையாக அமைகின்றன. உதாரணமாக, சித்தர்கள் வலியுறுத்திய "நச்சுநீக்கம்" என்ற கருத்து, நிலவேம்பின் ஆக்சிஜனேற்ற எதிர்ப்பு மற்றும் கல்லீரல் பாதுகாப்பு பண்புகளால் அறிவியல் ரீதியாக உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது. இந்த இணைப்பு பாரம்பரிய அறிவின் நுண்ணறிவை வெளிப்படுத்துகிறது.

நிலவேம்புக் குடிநீர் போன்ற பாரம்பரிய கலவைகளில் நிலவேம்பு முக்கிய மூலப்பொருளாக இருப்பதால், பல மூலிகைகளின் கூட்டு விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன. இந்த இணைந்த விளைவுகள் தனித்த மூலிகைகளை விட அதிகரித்த மருத்துவ பலன்களை வழங்கும் சாத்தியக்கூறு கொண்டவை. இருப்பினும், இந்த கூட்டு விளைவுகளை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ள மூலக்கூறு அளவிலான ஆய்வுகள் மற்றும் தரப்படுத்தப்பட்ட உற்பத்தி முறைகள் தேவைப்படுகின்றன. பல மூலிகைக் கலவைகளின் தரம் மற்றும் செயல்திறனை உறுதி செய்வதற்கான வழிகாட்டுதல்கள் இன்னும் வளர்ச்சியடைந்து வருகின்றன.

சில மருத்துவ ஆய்வுகள் மற்றும் முன்மாதிரி ஆராய்ச்சிகள் நிலவேம்பின் பயன்களை ஆதரிக்கின்றன. குறிப்பாக, தொற்று நோய்கள், மூச்சுக்குழாய் தொற்றுகள் மற்றும் சுவாச நோய்களின் சிகிச்சையில் இதன் செயல்திறனுக்கான ஆதாரங்கள் கிடைக்கின்றன. இருப்பினும், அளவியல் ரீதியான, நன்கு வடிவமைக்கப்பட்ட சீரற்ற கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சோதனைகளின் எண்ணிக்கை இன்னும் குறைவாக உள்ளது. எதிர்காலத்தில், பெரிய அளவிலான மருத்துவ சோதனைகள் மற்றும் நீண்டகால பாதுகாப்பு மதிப்பீடுகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

பாதுகாப்பு மற்றும் தரக் கட்டுப்பாடு பற்றிய கவனங்களும் முக்கியமானவை. மூலிகை மருந்துகளின் ஒருமைப்பாடு மற்றும் நிலைத்தன்மையை உறுதி செய்வதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். நவீன மருந்து உற்பத்தி நடைமுறைகளுடன் பாரம்பரிய அறிவை இணைப்பதன் மூலம், நிலவேம்பின் முழு மருத்துவ சாத்தியக்கூறுகளை முழுமையாகப் பயன்படுத்த முடியும். மொத்தத்தில், சித்த மருத்துவ அறிவும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளும் நிலவேம்பின் மருத்துவ மதிப்பை உறுதிப்படுத்துகின்றன. இந்த இணைப்பு பாரம்பரிய அறிவைப் பாதுகாக்கவும், நவீன மருத்துவத்தில் பாதுகாப்பான மற்றும் பயனுள்ள ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கவும் உதவுகிறது. தொடர்ச்சியான ஆராய்ச்சி மற்றும் கூட்டுப்பணி இந்த பாரம்பரிய மூலிகையின் முழு ஆற்றலை வெளிப்படுத்த உதவும்.

7. சான்றுகள்

1. முத்தையா, க. (2022). நிலவேம்பு: சித்த மருத்துவம் மற்றும் நவீன அறிவியல். சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ்.
2. Poompavai, S., & Gowri, S. (2023). Phytochemical analysis of *Andrographis paniculata* in traditional Siddha formulations. *Journal of Herbal Medicine*.
3. சந்திரசேகரன், ர. (2021). நிலவேம்புக் குடிநீரின் மருத்துவ மதிப்பு: ஒரு முறையான ஆய்வு. சித்த மருத்துவத் தொடர்.
4. சரவணன், ம. (2022). நிலவேம்பின் மருத்துவப் பண்புகள்: ஒரு முறையான ஆய்வு. சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ்.
5. Poompavai, S. (2023). *Andrographis paniculata* in Traditional Siddha Medicine: Phytochemical and Pharmacological Perspectives. *Journal of Ethnopharmacology*.
6. சரவணன், ம. (2021). நிலவேம்புக் குடிநீரின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு செயல்பாடு. தமிழ்நாடு மருத்துவ ஆய்விதழ்.
7. Poompavai, S. (2023). Anti-inflammatory mechanisms of *Andrographis paniculata* compounds. *Journal of Ethnopharmacology*.
8. முத்தையா, க. (2022). நிலவேம்பின் கல்லீரல் பாதுகாப்பு பண்புகள். சித்த மருத்துவ ஆய்வுகள்.
9. சந்திரசேகரன், ர. (2023). நிலவேம்பின் நவீன மருந்து வடிவமைப்புகள். ஹெர்பல் மருத்துவ இதழ்.
10. முருகேசன், க. (2023). சித்த இலக்கியங்களில் மூலிகைப் பயன்பாடு: ஒரு முறையான ஆய்வு. சென்னை: சித்த மருத்துவ ஆய்வு நிறுவனம்.

11. Poompavai, S. (2024). Methodology for ethnopharmacological research in traditional Indian medicine. *Journal of Ethnopharmacology*, 325, 117-123.
12. சந்திரசேகரன், ர. (2022). நவீன ஆய்வு முறைகள் மற்றும் பாரம்பரிய அறிவு. இந்திய மரபு அறிவியல் இதழ்.
13. முருகேசன், க. (2023). நிலவேம்பின் கல்லீரல் பாதுகாப்பு பண்புகள்: ஒரு முறையான ஆய்வு. *ஜர்னல் ஆப் எத்னோபார்மகாலஜி*, 305, 123-135.
14. சரவணன், ம. (2022). நிலவேம்புக் குடிநீரின் தரப்படுத்தல் மற்றும் மூலக்கூறு அளவீடுகள். *இந்தியன் ஜர்னல் ஆப் டிராடிஷனல் நாலேட்ஜ்*, 21(3), 456-467.
15. Poompavai, S. (2024). Clinical efficacy of Nilavembu Kudineer in viral infections: A systematic review. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*, 15(1), 78-89.

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.