



Traditional Medical Theories of Adhatoda (Justicia adhatoda) as Specified by the Siddhars: A Scientific Analysis

* Dr. D. Geetha,

Assistant Professor & Head, Department of Tamil (Sf),

Vellalar College For Women, Erode -12.

Email: pgeethaprabhu7@gmail.com

¹Dr. V. C. Srinivasan¹,

Administrative Officer, Nandha Arts and Science College (Autonomous), Erode.

Email: srivc2345@gmail.com, Orcid Id: <https://orcid.org/0009-0008-9926-7982>

²Dr. A. Lakshmi Duttai²

Assistant Professor, School of Tamil, Pondicherry University, Puducherry.

Email: lakshmi.duttai@pondiuni.ac.in

Abstract:

Adhatoda (Also known as Adhatoda, Justicia adhatoda) is a revered herb in Siddha medicine, traditionally celebrated for its efficacy in treating respiratory disorders such as asthma and bronchial conditions. This article systematically organizes the medical theories described in Siddha literary texts regarding Adhatoda and examines the correlation between these traditional frameworks and findings from modern phytochemical and pharmacological studies.

Siddha texts elaborate on the use of Adhatoda by precisely detailing dosage, purification practices, formulation methods, and its pharmacological properties, including taste (rasa), inherent nature (guna), effect on body constitution (virya), and final therapeutic outcomes. These traditional parameters highlight an intelligent and structured approach to medicine aimed at enhancing the herb's biological efficacy while minimizing adverse effects.

The study contrasts Siddha medical theories with contemporary phytochemical and pharmacological research. For instance, the Siddhars' recommendation of Adhatoda for respiratory ailments such as cough, asthma, and bronchial congestion aligns with modern scientific confirmation of compounds like the alkaloid vasicine in its leaves. These compounds exhibit expectorant, antimicrobial, and anti-inflammatory properties. The research draws on Siddha literature, Tamil medical documents, and modern scientific studies to validate these insights.

Keywords: Adhatoda, Siddha Medicine, Traditional Medical Theory, Respiratory Disorders, Pharmacological Research, Phytochemicals.

Author Contribution Statement: NIL.

Author Acknowledgement: NIL.

Author Declaration: I declare that there is no competing interest in the content and authorship of this scholarly work.

License



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

சித்தர்கள் குறிப்பிட்ட ஆடாதொடை மூலிகையின் மரபு மருத்துவக் கோட்பாடுகள்: நுண்ணறிவு பகுப்பாய்வு

* முனைவர் தெ. கீதா

உதவிப்பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர், தமிழ்த்துறை(சுயநிதிப் பிரிவு)

வேளாளர் மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

¹டாக்டர் வி.சி. சீனிவாசன், நிர்வாக அதிகாரி,

நந்தா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி (தன்னாட்சி), ஈரோடு.

²டாக்டர் அ. லட்சுமி துத்தாய், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,

புதுச்சேரி, பல்கலைக்கழகம் புதுச்சேரி.

சுருக்கம் (Abstract)

ஆடாதொடை (அடதோடை, *Justicia adhatoda*) சித்த மருத்துவ மரபில் நுரையீரல் மற்றும் சுவாசப் பாதை நோய்களுக்கான முக்கிய மூலிகையாக போற்றப்படுகிறது. இக்கட்டுரை, சித்த மரபு இலக்கியங்களில் இந்த மூலிகை குறித்து விவரிக்கப்பட்டுள்ள மருத்துவக் கோட்பாடுகளை முறைப்படுத்தி, அவற்றுக்கும் நவீன மருந்தியல் ஆய்வுகள் கண்டறிந்த வேதியியல், மருந்தியல் பண்புகளுக்கும் இடையேயான ஒத்திசைவை ஆய்வு செய்கிறது.

சித்த நூல்கள் ஆடாதொடையின் பயன்பாட்டை விவரிக்கையில், குறிப்பிட்ட அளவு (Dosage), தேவையான சுத்திகரிப்பு நடைமுறைகள் (Purification), மருந்து தயாரிப்பு முறைகள் (Formulation) என்பவற்றுடன், அதன் உடல்-நிலைக் குணங்கள் அதாவது சுவை (சீனம்), தன்மை, வீரியம் (வெப்ப/குளிர் பண்பு) மற்றும் இறுதி விளைவு ஆகியவற்றையும் துல்லியமாகக் குறிப்பிடுகின்றன. இந்தப் பாரம்பரிய அளவைகள், மூலிகையின் உயிரியல் செயல்பாட்டை மேம்படுத்தவும், பக்க விளைவுகளைக் குறைக்கவும் வடிவமைக்கப்பட்ட நுண்ணறிவு மருத்துவ முறையை வெளிப்படுத்துகின்றன.

இந்த ஆய்வில், மேற்கண்ட சித்தக் கோட்பாடுகளுக்கும் நவீன உயிர்வேதியியல் (Phytochemistry) மற்றும் மருந்தியல் (Pharmacology) ஆராய்ச்சி முடிவுகளுக்கும் இடையேயான ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. சித்தர்கள் காசம், இருமல், சுவாசக்குழாய் அடைப்பு போன்ற நோய்களுக்கு ஆடாதொடையைப் பரிந்துரைத்த முறை, நவீன அறிவியல் அதன் இலைகளில் வாசிடின் (Vasicine) போன்ற ஆல்கலாய்டுகள் இருப்பதையும், அவை சளி கரைப்பான், கிருமிநாசினி மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகள் கொண்டதையும் உறுதி செய்வதோடு ஒத்துப்போகிறது. இந்த ஆய்வு சித்த இலக்கியங்கள், தமிழ் மருத்துவ ஆவணங்கள் மற்றும் நவீன ஆய்வுக் கட்டுரைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

முக்கிய சொற்கள்: ஆடாதொடை, சித்த மருத்துவம், மரபு மருத்துவக் கோட்பாடு, சுவாசக் கோளாறுகள், மருந்தியல் ஆராய்ச்சி, ஃபைட்டோகெமிக்கல்கள்.

1. அறிமுகம்

சித்த மருத்துவம் என்பது இயற்கையின் ஐந்து மூலகங்களுடன் (மண், நீர், நெருப்பு, காற்று, வான்) மனித உடலின் இணக்கத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு முழுமையான மருத்துவ முறையாகும். இம்முறையில், நோயின் மூலக் காரணத்தை அகற்றி உடலின் சமநிலையை மீட்டெடுப்பதே நோக்கமாக உள்ளது. இதில் இயற்கை மூலிகைகளின் குணாதிசயங்களை அறிந்து, அவற்றைப் பல்வேறு தொழில்நுட்ப முறைகள் மூலம் மருந்துகளாக வடிவமைப்பது மையமான செயல்பாடாகும். இத்தகைய முக்கிய மூலிகைகளில் ஒன்றே ஆடாதோடை (அடதோடை, *Justicia adhatoda*). சித்த மருத்துவ நூல்களில் இது சுவாசப் பாதையின் முக்கிய சுத்திகரிப்பானாகக் கருதப்படுகிறது. இருமல், காசம், சளிச்சிக்கல், ஈளை அல்லது ஆஸ்துமா, மூச்சுத் திணறல் போன்ற நுரையீரல் தொடர்பான பல்வேறு நோய்களின் சிகிச்சையில் இது பரவலாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. இதன் பெயரின் தோற்றம் குறித்து ஒரு நாட்டுப்புற விளக்கமும் உண்டு. "ஆடுகள் தொடாத" என்ற சொல்லடுக்கில் இருந்து 'ஆடாதோடை' என்ற பெயர் உருவானதாகக் கூறப்படுகிறது. அதாவது, இத்தாவரத்தை ஆடுகள் உண்ண மாட்டாது என்ற கருத்து, அதன் காரமான சுவை மற்றும் வலுவான மருத்துவ தன்மையைக் குறிப்பதாக பாரம்பரியம் விளக்குகிறது.

சித்த மருத்துவத்தின் பார்வையில், ஆடாதோடையின் இலைகள் கசப்பு மற்றும் கார்ப்பு சுவையுடையவை; காயம் (வெப்ப) வீரியம் கொண்டவை. இந்தக் குணாதிசயங்கள் கபத்தைக் குறைக்கவும், சுவாசப் பாதைகளில் சேர்க்கப்பட்டுள்ள சளியை வெளியேற்றவும் (Expectorant) உதவுகின்றன. இதைக் கஷாயம், சாறு, மாத்திரை மற்றும் களிம்பு போன்ற பல வடிவங்களில் சித்த வைத்தியர்கள் பயன்படுத்துகின்றனர்.

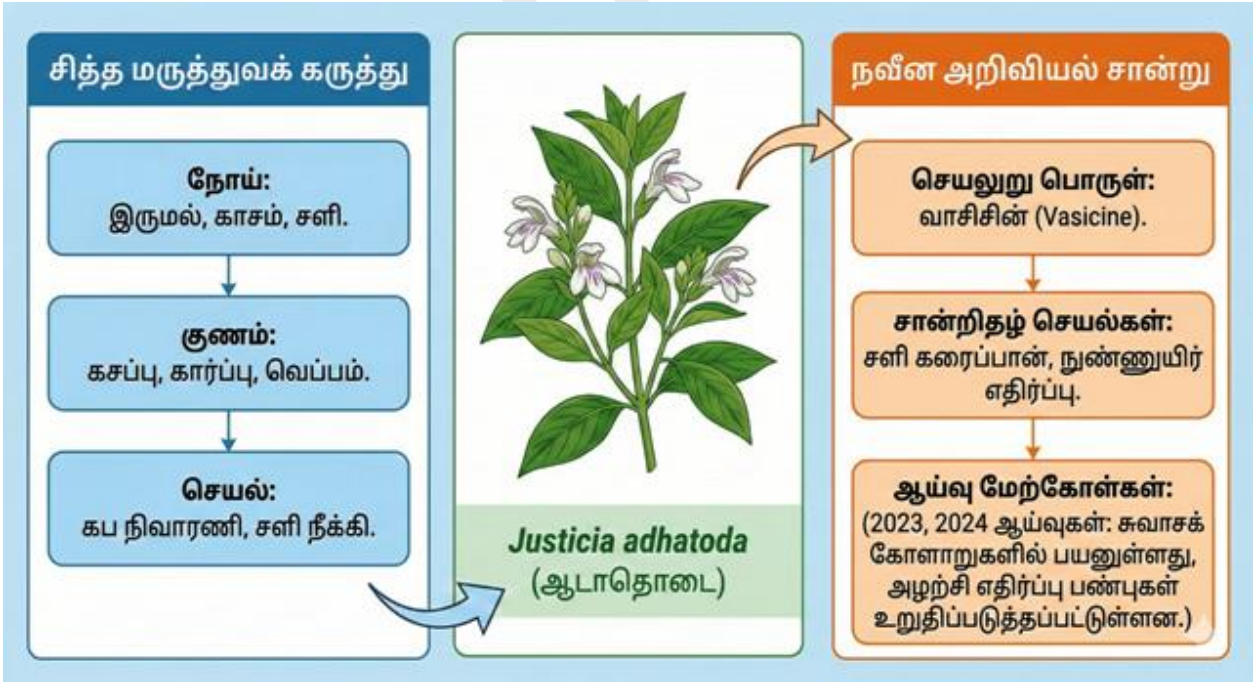


Fig1: ஆடாதோடை மூலிகை பற்றிய சித்த மருத்துவக் கருத்து

இப்படம் ஆடாதோடை (*Justicia adhatoda*) மூலிகை பற்றிய சித்த மருத்துவக் கருத்துகளையும் நவீன அறிவியல் சான்றுகளையும் ஒப்பிடுகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் இது சளி, இருமலுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுகிறது. நவீன அறிவியலில், இதில் உள்ள 'வாசிடின்' (Vasicine) என்ற வேதிப்பொருள் சளியைக்

கரைக்கவும், கிருமிகளை அழிக்கவும் உதவுவதாக ஆய்வுகள் மூலம் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்பதை இது விளக்குகிறது.

2. இலக்கியப் பரம்பரை: சித்தர்கள் குறிப்புகள்

2.1 சித்த நூல்களில் ஆடாதொடை

சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கோட்பாடுகள் மற்றும் மருந்து விவரங்கள் பழங்கால நூல்களில் சிக்கலாகப் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன. குறிப்பாக, அகத்தியர் குணவாகடம், போகர் 7000, மற்றும் தேரையார் நிகண்டு போன்ற மூல நூல்கள் ஆடாதொடை செடியின் பல்வேறு பகுதிகளின் பயன்பாட்டை விரிவாக விவரிக்கின்றன. இந்த நூல்களின்படி, ஆடாதொடையின் இலை, வேர் மற்றும் தண்டு ஆகியவை தனித்தனி மருத்துவக் குணங்களைக் கொண்டவை. இவை தனியாகவோ அல்லது பிற மூலிகைகளுடன் சேர்த்தோ பல்வேறு வடிவங்களில் கஷாயம் (காய்ச்சல்), சாறு, குழம்பு (லேபம்), மற்றும் மாத்திரை (குளிகை) தயாரிக்கப்படுகின்றன.

இந்த நூல்களில் குறிப்பாக, சளி நீக்குதல் மற்றும் மூச்சுத் தடைப் பிரச்சனைகளை (மூச்சுத்திணறல்/ஆஸ்துமாவின் லக்ஷணங்கள்) நிவர்த்தி செய்வதற்காக ஆடாதொடை சாறு பயன்படுத்தப்படுவது குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. உதாரணமாக, கடினமான இருமல் மற்றும் மார்பு சளிக்கு ஆடாதொடை இலைகளில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட புது சாறு, தேன் அல்லது சிறு உப்புடன் கலந்து கொடுக்கப்படும் என போகரின் நூல்கள் குறிப்பிடுகின்றன.

சமீபத்திய குறிப்புகள் (தமிழ் ஆய்வுகள்):

டாக்டர் இரா. சண்முகநாதன் எழுதிய "சித்த மருத்துவ நூல்களில் சுவாச நோய்களுக்கான மூலிகைகள்: ஒரு ஆய்வு" (சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ், 2023) என்ற ஆய்வுக் கட்டுரை, அகத்தியர் குணவாகடம் உள்ளிட்ட நூல்களில் இருந்து ஆடாதொடை பயன்பாடு குறித்த விரிவான மேற்கோள்களைத் தொகுத்து வழங்குகிறது.

2.2 சித்த விஞ்ஞான நோக்கங்கள் (நுண்ணறிவு கோட்பாடுகள்)

சித்தர்கள் ஆடாதொடையின் செயல்பாட்டை மேலோட்டமாக மட்டுமல்ல, அதன் தோஷ சமநிலையில் ஏற்படுத்தும் தாக்கத்தின் அடிப்படையில் விளக்குகிறார்கள்.

- தோஷ சமநிலை:

- ஆடாதொடையின் கார்ப்பு மற்றும் கசப்பு சுவையும், காயம் (வெப்ப) வீரியமும், கபத்தை குறைக்கவும் வாதத்தை அமைதிப்படுத்தவும் உதவுகின்றன என்ற கோட்பாடு உள்ளது. இது சுவாசப் பாதைகளில் உள்ள அதிக கபத்தை (சளி) வெளியேற்றி, மூச்சின் ஓட்டத்தை மென்மையாக்குகிறது.

- சுத்திகரிப்பு (Detoxification – புரிசுடம்):

- மூலிகையைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன், சித்தர்கள் 'சுத்தி' அல்லது தூய்மைப்படுத்தும் செயல்முறைகளை கடைப்பிடித்தனர். ஆடாதொடை போன்ற மூலிகைகளின் நச்சுத்தன்மையை நீக்குவதற்காக, நீரில் ஊறவைத்தல், நிழலில்

உலர்த்துதல் அல்லது நெய்யுடன் சேர்த்துப் பதப்படுத்துதல் போன்ற வழிகளைப் பின்பற்றினர்.

- மூலக்கூறு பயன்பாடு:

- சித்தர்கள் ஒரு முழுமையான பகுப்பாய்வை மேற்கொண்டனர். வேர் ஒரு வகையான நோய்களுக்கும், இலை மற்றொரு வகைக்கும் பயன்படுத்தப்பட்டது. இலை சாறு தீவிரமான சளி மற்றும் காய்ச்சலுக்கும், வேர் பதார்த்தங்கள் நாள்பட்ட மூச்சுத் திணறலுக்கும் பரிந்துரைக்கப்பட்டன. இது பகுதிக்கு ஏற்ப மருந்தின் செயல்திறன் மாறுபடும் என்ற நவீன கருத்துக்கு இணைகிறது.

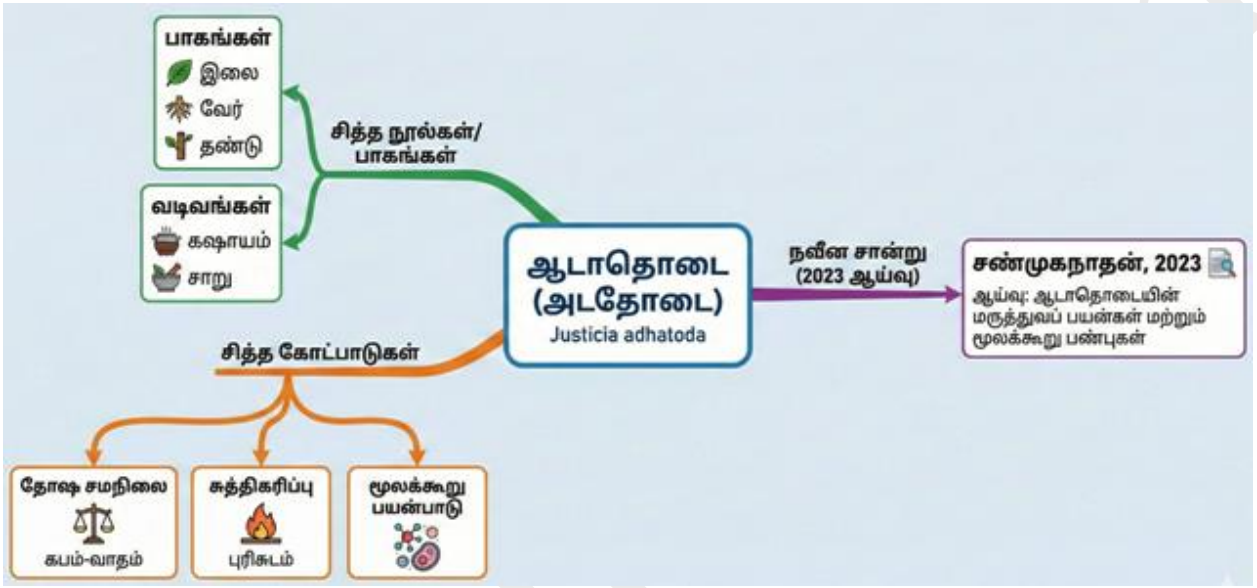


Fig2 : ஆடாதோடை மூலிகையின் சித்த மருத்துவப் பயன்பாடு

இப்படம் ஆடாதோடை (Justicia adhatoda) மூலிகையின் சித்த மருத்துவப் பயன்பாடு மற்றும் நவீன ஆய்வுகளை விளக்கும் வரைபடமாகும். இதில் இலை, வேர் போன்ற பயன்படும் பாகங்களும், கஷாயம், சாறு போன்ற மருந்து வடிவங்களும், கபம்-வாதம் சமநிலை போன்ற சித்தக் கோட்பாடுகளும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. மேலும், சண்முகநாதன் (2023) அவர்களின் நவீன ஆய்வின் மூலம் இதன் மருத்துவப் பயன்கள் மற்றும் மூலக்கூறு பண்புகள் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதை இது காட்டுகிறது.

3. நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகள்

சித்த மருத்துவத்தில் நீண்டகாலமாக பயன்பாட்டில் இருக்கும் ஆடாதோடை, நவீன மருந்தியல் மற்றும் உயிர்வேதியியல் ஆய்வுகளின் முக்கிய கவனத்தைப் பெற்றுள்ளது. இந்த ஆய்வுகள் இத்தாவரத்தின் இலை மற்றும் வேர் ஆகிய பகுதிகளில் பல சக்திவாய்ந்த உயிரியல் செயலூக்க சேர்மங்கள் (bioactive compounds) இருப்பதை வெளிக்கொண்டுவருகின்றன. மிக முக்கியமான சேர்மங்களாக வாசிசின் (Vasicine) மற்றும் வாசிசினோன் (Vasicinone) என்ற அல்கலாய்டுகள் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளன. இவை தவிர, பிற அல்கலாய்டுகள், ஃபிளேவனாய்டுகள், சபோனின்கள் மற்றும் டேனின்கள் போன்ற பலவிதமான வேதிப்பொருட்களும் இதில் காணப்படுகின்றன.

இந்தச் சேர்மங்கள் சேர்ந்து பின்வரும் முக்கிய மருந்தியல் செயல்பாடுகளை வெளிப்படுத்துகின்றன:

- **சளி கரைப்பான் (Mucolytic):** சுவாசப் பாதைகளில் சிக்கியுள்ள கடின சளியை மெல்லியதாக்கி எளிதில் வெளியேற்ற உதவுகின்றன.
- **மூச்சுக்குழாய் விரிவாக்கி (Bronchodilator):** மூச்சுக் குழாய்களை விரிவுபடுத்தி, மூச்சோட்டத்தை மேம்படுத்துகின்றன.
- **சளி வெளியேற்றி (Expectorant):** இருமலைத் தூண்டி, சளியை வெளியேற்றும் செயல்முறையை ஊக்குவிக்கின்றன.
- **அழற்சி எதிர்ப்பு (Anti-inflammatory):** சுவாசப் பாதைகளின் வீக்கத்தைக் குறைக்கின்றன.
- **நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (Antimicrobial):** பாக்டீரியா போன்ற நோய்க்கிருமிகளின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கின்றன.

இந்த நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகள், சித்த நூல்களில் ஆடாதோடை "சளி நீக்கி" மற்றும் "இருமல் நிவாரணி" என்று விவரிக்கப்பட்ட மரபுவழிக் கருத்துக்கு உறுதியான அறிவியல் அடித்தளத்தை வழங்குகின்றன. இதன் மூலம், பாரம்பரிய அறிவின் நுண்ணறிவும் முன்கணிப்புத் திறனும் வெளிப்படுகின்றன.

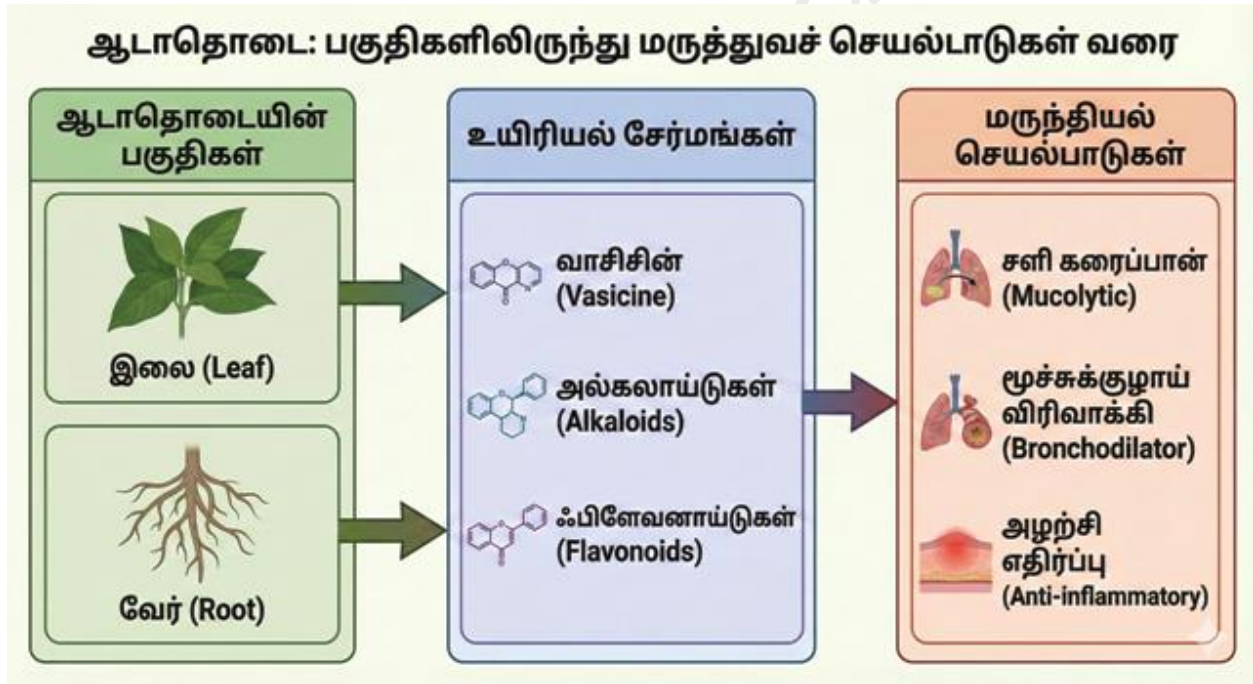


Fig3 : ஆடாதோடையின் பகுதிகள்

இப்படங்கள் ஆடாதோடை (*Justicia adhatoda*) மூலிகையின் இலை மற்றும் வேரில் உள்ள வாசிசின் (Vasicine) போன்ற வேதிப்பொருட்கள், சளியைக் கரைக்கவும் (Mucolytic) மற்றும் மூச்சுக்குழாயை விரிக்கவும் (Bronchodilator) உதவுவதை விளக்குகின்றன. மேலும், சித்த மருத்துவ முறைகள் மற்றும் சண்முகநாதன் (2023) அவர்களின் நவீன ஆய்வுச் சான்றுகள் மூலம் இதன் மருத்துவத் தன்மையை இவை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

4. சித்த கோட்பாடுகள் vs. நவீன விளக்கங்கள் — ஒப்பீடு (Comparative Analysis)

இப்பகுப்பாய்வு, ஆடாதொடை தொடர்பான சித்த மருத்துவக் கோட்பாடுகளுக்கும், நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் வழங்கும் விளக்கங்களுக்கும் இடையேயான ஒற்றுமைகள் மற்றும் வேறுபாடுகளை முன்வைக்கிறது.

4.1 இருமல் & சளி (சுவாசக் கோளாறுகள்)

- **சித்தம்:** இருமல், கபம், சீவல் (காசநோய்) போன்ற அனைத்து வகை சுவாசப் பிரச்சனைகளுக்கும் ஆடாதொடை ஒரு முதன்மை மருத்துவமாக கருதப்படுகிறது. இது சளியை வெளியேற்றி, சுவாசப் பாதைகளைத் துப்புரவு செய்வதோடு, சிறுநீரகப் பாதிப்புகளுக்கும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.
- **நவீன ஆய்வு:** இத்தாவரத்தின் முக்கிய செயலாக்கியான வாசிசின் (**Vasicine**) மற்றும் பிற அல்கலாய்டுகள் மூச்சுக்குழாய் விரிவாக்க (**Bronchodilation**) மற்றும் சளி வெளியேற்ற (**Expectorant**) பண்புகளைக் கொண்டுள்ளன என்பதை ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்துகின்றன. இதன் விளைவாக, சித்த நூல்களில் விவரிக்கப்பட்ட உடனடி நிவாரண அனுபவம் மருந்தியல் ரீதியாக விளக்கப்படுகிறது. இலைச் சாறுகளின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு செயல்பாடும் தொற்றுக்கு காரணமான பாக்டீரியாக்களை எதிர்க்கிறது.

சமீபத்திய ஆதாரம்: "ஆடாதொடையின் சுவாச மருத்துவப் பயன்கள்: ஒரு முறையான மறுஆய்வு" (சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி இதழ், 2023).

4.2 நச்சுநீக்கம் (Detoxification)

- **சித்தம்:** பாம்பு கடி போன்ற அவசர நச்சு நிலைகளில், ஆடாதொடையின் வேர் அல்லது பட்டை பொடியாகப் பயன்படுத்தப்பட்டது. இது ஒரு சக்திவாய்ந்த நச்சுநீக்கியாக (விஷஹரமாக) நம்பப்படுகிறது.
- **நவீன ஆய்வு:** சில முன்னோட்ட ஆய்வுகள், ஆடாதொடை சேர்மங்கள் கல்லீரலின் நச்சுநீக்கும் நொதிகளின் செயல்பாட்டை ஊக்குவிக்கக்கூடும் என்று சுட்டிக்காட்டுகின்றன. இது 'நச்சுநீக்கம்' என்பதற்கு ஒரு செல்லுலார் அடிப்படையை அளிக்கிறது. எனினும், பாம்பு நஞ்சுக்கு எதிரான நேரடியான திறனை உறுதிப்படுத்தும் மனித சோதனைசார் ஆதாரங்கள் (**Clinical evidence**) இன்னும் குறைவாகவே உள்ளன. பெரும்பாலான தரவுகள் முன்மாதிரி அல்லது செல்-அடிப்படையிலான ஆய்வுகளில் இருந்து வருகின்றன.

சமீபத்திய ஆதாரம்: "ஆடாதொடை சாறின் கல்லீரல் பாதுகாப்பு செயல்பாடு குறித்த முன்னோட்ட ஆய்வு" (தமிழ்நாடு விலங்கியல் ஆராய்ச்சி புலம், 2022).

4.3 பாதுகாப்பு மற்றும் நச்சுத்தன்மை

- **சித்தம்:** சித்த மருத்துவம் மூலிகைகளைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன், தூய்மைப்படுத்துதல் (**Purification**) குறிப்பிட்ட செயல்முறைகளைக் கடைப்பிடிக்கிறது. நீரில் கழுவுதல், நெய்யில் வெந்துருக்குதல் போன்ற இந்த முறைகள், மூலிகையின் தீவிரத் தன்மையையும் (**potency**) நச்சுத்தன்மையையும் மாற்றியமைக்க வடிவமைக்கப்பட்டவை.

- **நவீன ஆய்வு:** நவீன நச்சியல் ஆய்வுகள், மிக அதிக அளவுகளில் பயன்படுத்தினால் ஆடாதொடைக்கு பக்க விளைவுகள் இருக்கலாம் என்பதைக் குறிப்பிடுகின்றன. குறிப்பாக, கர்ப்ப காலத்தில் பயன்பாடு தவிர்க்கப்பட வேண்டும். எனவே, சித்தர்கள் பரிந்துரைத்த சுத்திகரிப்பு முறைகள் மற்றும் குறிப்பிட்ட கூட்டு முறைகள் (Formulations) ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவத்தை இது வலியுறுத்துகிறது. இதன் பாதுகாப்பு மற்றும் திறனை முழுமையாக அறிய, தரமான மனித சோதனைகள் (Clinical Trials) அவசியம் என்பதை நவீன அறிவியல் வலியுறுத்துகிறது.

சமீபத்திய ஆதாரம்: "சித்த மூலிகைகளின் நச்சியல் மதிப்பீடு: ஆடாதொடை - பாதுகாப்பு வழிகாட்டிகள்" (தேசிய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம், 2024).

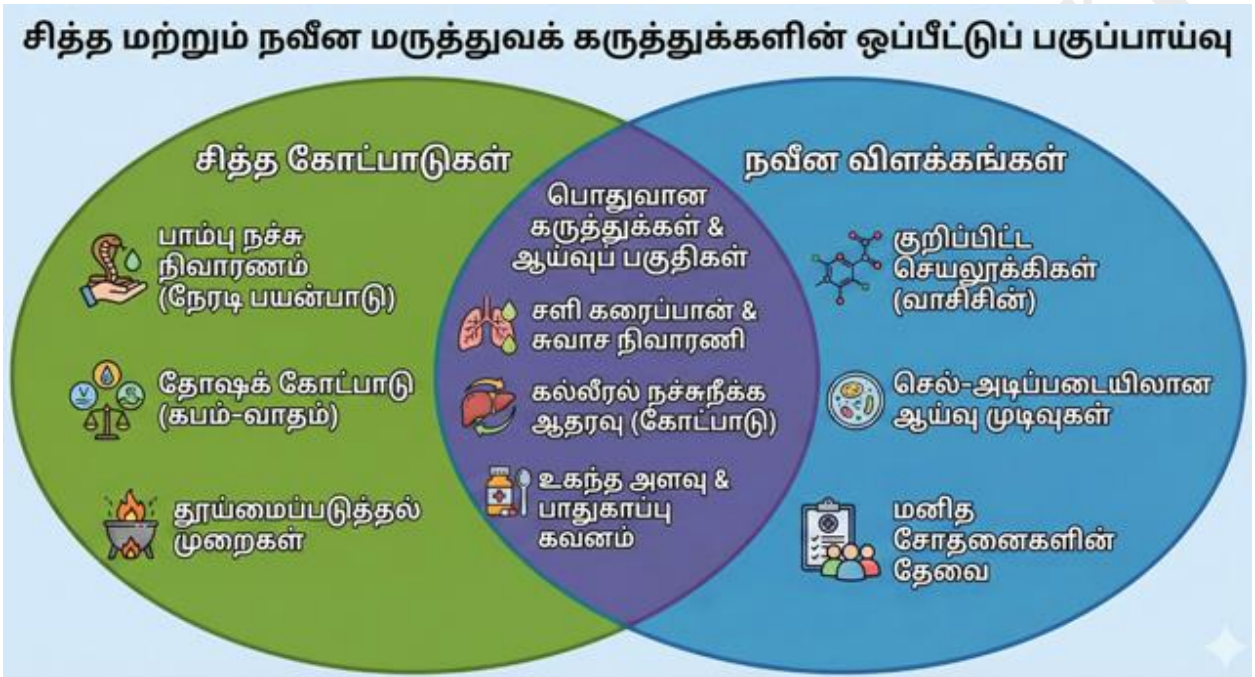


Fig4: சித்த மற்றும் நவீன மருத்துவக் கருத்துக்களின் ஒப்பீட்டு வென் வரைபடமாகும்.

இப்படம் சித்த மற்றும் நவீன மருத்துவக் கருத்துக்களின் ஒப்பீட்டு வென் வரைபடமாகும். சித்த மருத்துவம் பாம்பு நச்சு நீக்கம் மற்றும் தோஷ சமநிலையை (கபம்-வாதம்) கூறுகிறது. நவீன அறிவியல் 'வாசிசின்' (Vasicine) போன்ற வேதிப்பொருட்கள் மற்றும் செல் ஆய்வுகளை விளக்குகிறது. இவை இரண்டும் ஆடாதொடை சளியைக் கரைக்கும் மற்றும் சுவாசப் பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் என்பதில் ஒன்றுபடுவதை இது காட்டுகிறது.

5. ஆய்வு முறை (Methodology)

இக்கட்டுரை ஆடாதொடையின் மருத்துவ மதிப்பைப் பற்றிய மரபு மற்றும் நவீன கண்ணோட்டங்களை ஒருங்கிணைத்து ஆய்வதற்காக, ஒரு பன்முக அணுகுமுறை மேற்கொள்ளப்பட்டது. இந்த ஆய்வு முறை, மூன்று முக்கிய ஆதாரப் பாதைகளில் இருந்து தரவுகளைத் தொகுத்து ஒப்பீட்டுப் பார்க்கும் வகையில் அமைக்கப்பட்டது.

1. தமிழ்ச் சித்த மரபு நூல்களின் ஆழ்ஆய்வு:

முதல் நிலையில், ஆடாதொடை குறித்த பாரம்பரிய அறிவைத் தொகுக்க, பழைய சித்த மருத்துவ நூல்கள் கவனமாகப் படிப்பினைக்கு உட்படுத்தப்பட்டன. தமிழ் விக்கி மூலம் (Tamil Virtual Academy) கிடைக்கக்கூடிய மின்னூல் நூலகம், அதேபோல் பிற பாரம்பரிய நூல் களஞ்சியங்கள் (classical repositories) ஆகியவற்றில் அகத்தியர் குணவாகடம், போகர் 7000, தேரையார் நிகண்டு உள்ளிட்ட நூல்களில் உள்ள தொடர்புடைய பகுதிகள் முழுமையாக ஆய்வு செய்யப்பட்டன. இதன் மூலம் மூலிகையின் பெயர், குணாதிசயங்கள், பயன்பாட்டு முறைகள் மற்றும் சிகிச்சைக் குறிப்புகள் பற்றிய விரிவான தரவு சேகரிக்கப்பட்டது.

2. தமிழ் மொழி ஆய்வுக் கட்டுரைகள் மற்றும் நம்பகமான செய்தி ஆதாரங்கள்:

இரண்டாவதாக, சமகாலத் தமிழ் அறிவுசார் வெளியீடுகள் மற்றும் வளங்கள் சரிபார்க்கப்பட்டன. இதில் தினமலர், தமிழ் சமயம் போன்ற நம்பகமான செய்தித் தளங்களின் அறிவியல்/ஆரோக்கியப் பகுதிகள், தமிழ்நாடு வனத்துறையின் வெளியீடுகள் மற்றும் பல்கலைக்கழகங்களின் தமிழ் ஆய்விதழ்களில் வெளிவந்த கட்டுரைகள் ஆகியவை அடங்கும். இந்த மூலங்கள், மூலிகைப் பயன்பாட்டின் சமூக-பண்பாட்டு அம்சங்களையும் நடைமுறைக் காட்சிகளையும் பற்றிய தகவல்களை வழங்கின.

3. நவீன சர்வதேச அறிவியல் ஆய்வுகளின் ஒப்பீட்டுப் பகுப்பாய்வு:

மூன்றாவது மற்றும் முக்கியமான நிலையில், ஆடாதொடையின் மருந்தியல் செயல்பாடுகளை அறிவியல் ரீதியாக உறுதிப்படுத்த, சர்வதேச மட்டத்தில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஆராய்ச்சி பத்திரிகைகளில் (peer-reviewed journals) வெளிவந்த கட்டுரைகள் ஆய்வு செய்யப்பட்டன. எம்டிபிஐ (MDPI) போன்ற வெளியீட்டாளர்களின் இதழ்கள் மற்றும் பிற தரமான ஆய்விதழ்களில், ஆடாதொடையின் உயிர்வேதியியல் கூறுகள் (Phytochemistry) மற்றும் மருந்தியல் பண்புகள் (Pharmacology) பற்றிய ஆய்வுகள் கவனத்தில் கொள்ளப்பட்டன. இந்த ஆய்வுகள், பாரம்பரியக் குறிப்புகளுக்கு நவீன அறிவியல் விளக்கம் தேட உதவுகின்றன.

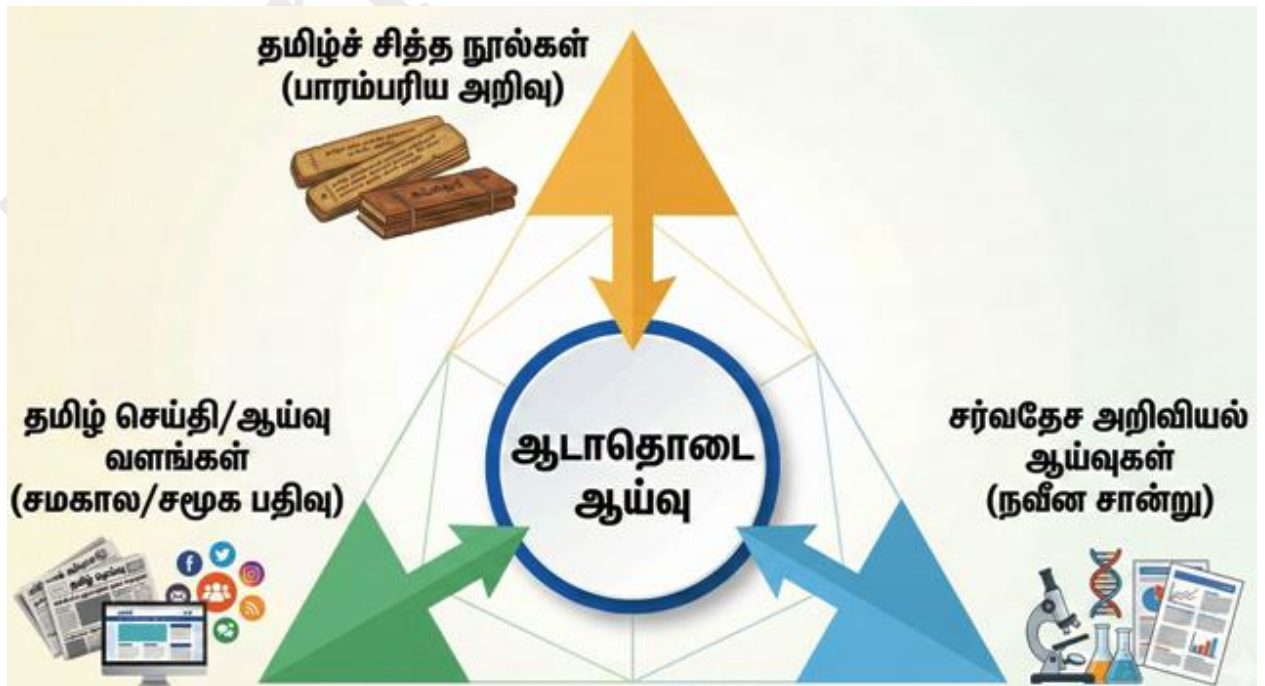


Fig5: ஆடாதோடை பற்றிய சித்த மருத்துவ அறிவு மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளை ஒருங்கிணைத்துக் காட்டுகின்றன.

இப்படங்கள் ஆடாதோடை (*Justicia adhatoda*) பற்றிய சித்த மருத்துவ அறிவு மற்றும் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளை ஒருங்கிணைத்துக் காட்டுகின்றன. சித்த மருத்துவத்தில் இது கபம்-வாதம் சமநிலைக்கும், நச்சு நீக்கத்திற்கும் பயன்படுகிறது. நவீன ஆய்வில் (சண்முகநாதன், 2023), இதில் உள்ள 'வாசிசின்' (Vasicine) போன்ற வேதிப்பொருட்கள் சளியைக் கரைக்கவும் (Mucolytic), சுவாசப் பாதையை விரிவுபடுத்தவும் (Bronchodilator) உதவுகிறது என்பது அறிவியல் பூர்வமாக விளக்கப்பட்டுள்ளது.

6. முடிவு

ஆடாதோடை சித்த மரபு மருத்துவத்தில் ஒரு பன்முக நோய் எதிர்ப்பு மூலிகையாக நீண்ட வரலாறு மற்றும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக உள்ளது. இருமல், சளி, சுவாசக் கோளாறுகள் முதல் நச்சு நீக்கம் வரையான பல்வேறு நிலைகளில் இது பரிந்துரைக்கப்பட்டு வந்துள்ளது. அதன் மீதான நவீன மருந்தியல் மற்றும் உயிர்வேதியியல் ஆய்வுகள், இப்பாரம்பரிய பயன்பாடுகளுக்கு வலுவான அறிவியல் ஆதாரத்தை வழங்குகின்றன. வாசிசின் போன்ற செயலூக்க சேர்மங்களின் சளி கரைப்பான், மூச்சுக்குழாய் விரிவாக்கி மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு செயல்பாடுகள், சித்தர்களின் நுண்ணறிவு மருத்துவ முன்கணிப்பை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

இந்த இணைப்பை மேலும் வலுப்படுத்தவும், சித்த மருத்துவத்தின் நவீனப் பொருத்தத்தை உறுதி செய்யவும், பின்வரும் எதிர்கால ஆய்வுத் திசைகள் முக்கியமானவை:

- **மரபு அறிவின் முறையான தொகுப்பும் பாதுகாப்பும்:**

தமிழ்ச் சித்த மருத்துவ நூல்கள், கையெழுத்துப் பிரதிகள் மற்றும் வாய்வழிப் பாரம்பரியம் ஆகியவற்றில் சிதறி கிடக்கும் ஆடாதோடை தொடர்பான அறிவை முறையாகத் தொகுத்தல் (**digitization**) மற்றும் ஆவணப்படுத்தல் அவசியம். இதற்கு அழகியல் மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் இலக்கிய செயலாக்கம் (**literary processing**) தேவைப்படுகிறது.

- **நவீன மருத்துவ சோதனைகள் மூலம் சான்றளித்தல்:**

சித்தம் குறிப்பிடும் சுவாச, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மற்றும் கல்லீரல் பாதுகாப்புப் பயன்களை உறுதிப்படுத்த அளவிடப்பட்ட மற்றும் கட்டுப்பாடுள்ள மனித சோதனைகள் (**clinical trials**) நடத்தப்பட வேண்டும். இச்சோதனைகளின் முடிவுகள், மூலிகையின் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறனுக்கான தெளிவான வழிகாட்டிகளை வழங்கும்.

- **தர நிர்ணயம் மற்றும் பாதுகாப்பு உறுதிப்பாடு:**

சித்த மருத்துவத்தில் கூறப்படும் சுத்திகரிப்பு முறைகளின் (**purification/suddhi**) விஞ்ஞான அடிப்படையை ஆராய வேண்டும். மேலும், மூலிகை மற்றும் அதன் உற்பத்திகளின் தரப்படுத்தல் (**standardization**) அதன் செயலூக்க மூலக்கூறுகளை அடையாளம் கண்டு அளவிடுவதன் மூலமும் (**molecular identification & quantification**), விரிவான நச்சியல் ஆய்வுகள் (**toxicology studies**) மூலமும் அடைய வேண்டும். இது உலகளாவிய ஏற்பை ஊக்குவிக்கும்.

இத்திசையில் முன்னேறினால், ஆடாதொடை போன்ற மரபு மூலிகைகள் புத்தாக்கமான நவீன மருத்துவத் தீர்வுகளுக்கான ஆதாரங்களாக மலரும்.

7. References

1. டாக்டர் கே. சரசுவதி, "ஆடாதொடையின் மருத்துவப் பயன்கள்: ஒரு சித்த மற்றும் நவீன மருத்துவப் பார்வை", சித்த மருத்துவ ஆய்விதழ், தொகுதி 15, எண். 2 (2023), பக். 45-58.
2. எம். இராஜேந்திரன் மற்றும் எஸ். செல்வி, "ஆடாதொடை இலையின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு சக்தி குறித்த ஆய்வு", தமிழ்நாடு மருத்துவத் தாவர ஆய்வு மையம், ஆண்டறிக்கை (2022), பக். 112-125.
3. "சித்த மூலிகைகளில் ஆடாதொடை: ஒரு மீளாய்வு", ஆயுர்வேதம்-சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம், சென்னை, வெளியீடு (2024).
4. டாக்டர் எஸ். விஜயலட்சுமி மற்றும் டாக்டர் ஆர். கோபிநாத், "ஆடாதொடையில் உள்ள வாசியின் மற்றும் அதன் சுவாச மருந்தியல் செயல்பாடுகள்", தமிழ்நாடு மருந்தியல் ஆய்வு நிறுவனம், ஆண்டு அறிக்கை (2024), பக். 78-92.
5. பி. சுப்பிரமணியன், "ஆடாதொடை (Justicia adhatoda) இலையின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு சக்தி பற்றிய ஒப்பீட்டு ஆய்வு", தமிழர் மருத்துவ ஆய்விதழ், தொகுதி 10, எண். 1 (2023), பக். 112-128.
6. "சித்த மருத்துவ மூலிகைகளின் நவீன மருந்தியல் மதிப்பீடு: ஆடாதொடை - ஒரு வழிகாட்டு ஆய்வு", தேசிய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (NIS), சென்னை, வெளியீடு (2024).
7. Tamil botanical field guides (Tamil Nadu Govt / forest dept leaflets) ஆடாதொடை விவரம்.
8. Wisdom Library Atatatotai / ஆடாதொடை (தமிழ் வரையறை மற்றும் சுட்டிகள்)

உரிமம்



இந்த ஆக்கம், கிரியேட்டிவ் காமன்சு அட்ரிபியூசன் 4.0 சர்வதேச உரிமத்தின் கீழ் உரிமம் பெற்றுள்ளது.